

市報 No.1574

かみのやま

2024

10

黄金色に染まる季節

★ Topics

- p2-5 【特集】鳥獣害対策「上山の幸」を守る
- p6 祭×彩 かみのやまの秋祭り
- p8-9 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p24 「かみのやまのピース」#17 宇野 維さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

特集「上山の幸」を守る

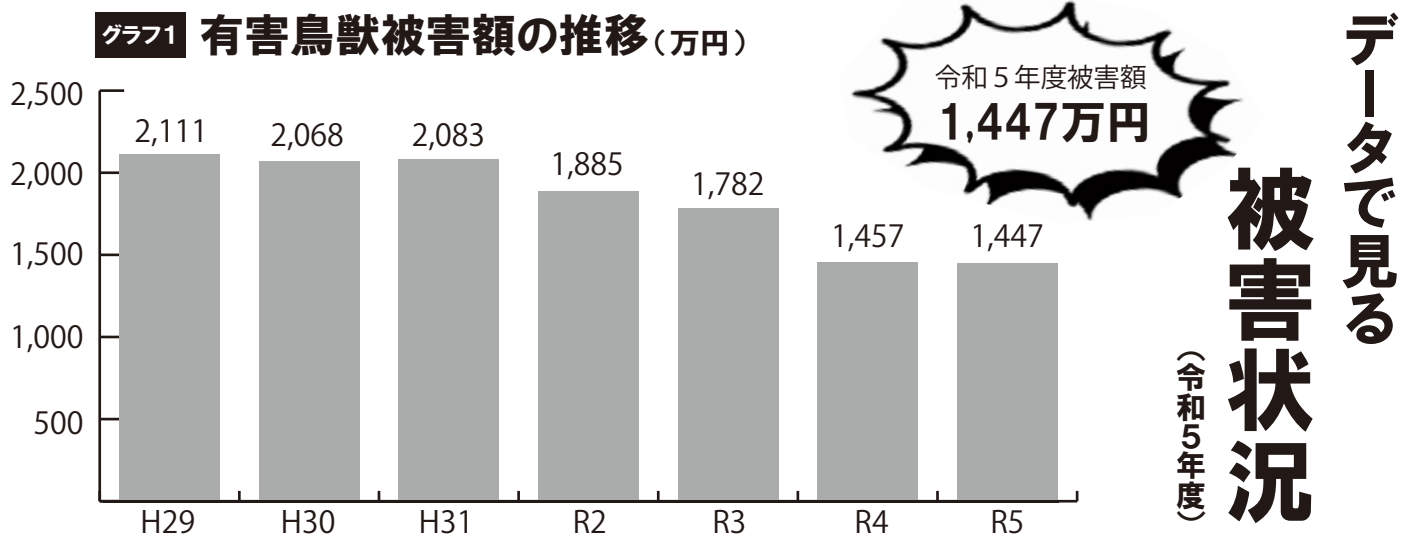
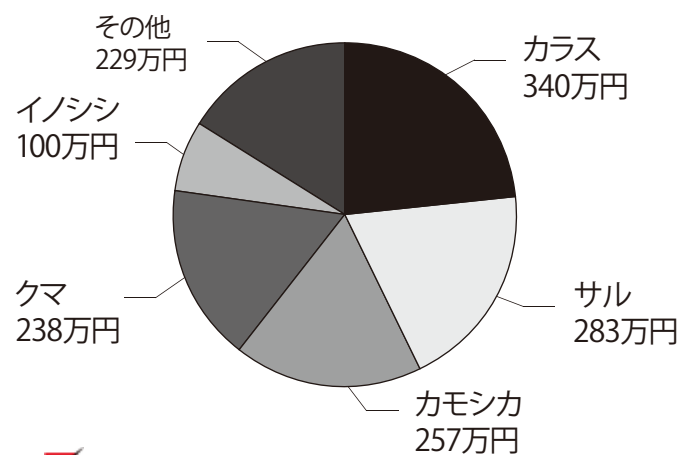


表 農作物別の被害

農作物	被害量(kg)	被害額(万円)
果樹	21,000	1,128
野菜	12,719	204
稲	3,999	80
飼料作物	1,690	5
いも類	1,200	12
豆類	878	17
工芸作物	100	1
計	41,586	1,447

※データ:農林夢づくり課より。
市内農家からの被害報告を集計。

グラフ2 有害鳥獣別の被害額



POINT

- ・電気柵や捕獲などで被害は減少傾向にある。
- ・果樹の中で最も被害が多いのはサクランボ、野菜はナス。
- ・最も被害をもたらす鳥獣はカラス。サクランボなどの高級品が狙われる。

TOPIC 農家に聞く、鳥獣害の実情一。

細谷地区でシャインマスカットやサクランボ、ラ・フランスなどを栽培しています。特に被害が大きかったのは5年ほど前で、イノシシからシャインマスカットを約200房、サルからサクランボの木で5本分の実をすべて食べられました。長い時間と労力をかけて育てた果樹を簡単に食べられると、やり場の

ない怒りを覚えましたね。

その後、ブドウ畑には、被害防止のためにワイヤーメッシュ柵を設置しました。市の補助制度(次ページ参照)を活用し経費も大幅に抑えることができ、被害もほとんどない状態です。おかげさまで毎年見込みの9割以上は収穫できていて、ありがたいですね。



果樹農家 高瀬直也さん(細谷)



▲罠の近くに仕掛けた監視カメラに映ったクマ(小穴地区)

特集 鳥獣害対策

「上山の幸」を守る

また、市内では人への被害も発生しています。昨年、山菜採りをしていた男性がイノシシが掘り起こした穴にはまって転倒。骨折の重傷を負いました。このほか、サルやカラスを追い払おうとした人が襲われたり、威嚇されたりするなど、鳥獣害は年々深刻になっています。

「鳥獣害」とは、野生鳥獣による農林水産業などへの被害のことです。令和4年度の全国の被害額は156億円に及びます。鳥獣別にみると、イノシシ、カラス、ニホンジカからの被害が全体の約7割を占めています(出典:農林水産省「鳥獣被害の現状と対策」)。

鳥獣害は生産量や品質の低下だけに留まりません。設備の破損や営農意欲の減退、さらには農業離れなど、数字が示す以上の影響を及ぼしているといえます。

鳥獣害について

令和5年度の上山市の鳥獣被害額は、1447万円(左ページグラフ1)で、いわゆる「下げ止まり」の状態が続いています。鳥獣別の被害で見ると、最も多いのはカラスの340万円、次いでサルの283万円となっています。(左ページグラフ2)。



▲イノシシが柵を壊して穴を掘った跡

上山市の現状



山形県猟友会上山支部長
山口富哉さん(下生居)

猟友会上山支部長インタビュー 使命は「まちの農業を守る」

■高級果樹が被害
上山市内で多くの被害が確認されるのはカラス、サル、カモシカによる被害です。この3種の鳥獣による被害額(令和5年度)は約880万円、全体の約6割を占めています。主にサクランボ、西洋ナシやブドウなどの高級品が狙われるため、被害額も大きくなっています。毎年一定数を捕獲できています。今後は通信機器など積極的に活用し、より多くの鳥獣に効果的に対応できるようにしたいですね。

■天敵との戦い
最も手を焼いているのがイノシシです。令和2年度は年間で600頭以上が捕獲されました。現在は猟友会による駆除や数年前に流行した豚熱で捕獲頭数はピーク時の半分以上にまで減少しました。それでも収穫を間近に控えた果樹や野菜が被害にあったケースがあり、頭を悩ませています。食害だけではなく、罠を壊したり、果樹園や畑を荒したりするので、私たちや農家にとっては「天敵」です。

私たち猟友会は毎週末にパトロールを行っています。朝5時から各地区の園地や畑を巡回し、カラスなどが果樹や農作物を食い荒らしていないかを確認しています。猟友会のオレンジ色のジャケットを見つけると、カラスはパトロールに気づいて飛び去ってしまうので、早朝から駆け引きをしながら活動しています。

■感謝を胸に

「行政や農家など多くの人に支えられて活動できています」と感謝を語る山口さん。「80歳になっても農業を続けている人もいます。日々頑張っている方々のためにも猟友会の活動は必要だと感じています」

最近では次の世代の担い手も育ってきているといえます。「30代の農家や女性が入会してくれました。若い人が興味を持ってくれて嬉しく思います。危険と隣り合わせですが、まちの農業を守るため感謝と誇りを胸に活動していきます」



【(一社)山形県猟友会 上山支部】

発足:昭和50年
会員:66人(主に市内農家・猟銃免許の保持者は44人)
活動:●野生鳥獣の捕獲・駆除(サル・イノシシ・カラス・クマなど)
●市内の園地の巡回
●園地内に罠の設置

「鳥獣害対策」は日々のくらしにも
減少傾向にある上山市内の鳥獣害ですが、山々に囲まれた上山の地形から考えても、私たちの生活と切り離すことはできません。
秋の収穫シーズンを前に、市内ではICT(情報通信技術)を駆使した新たな取組も進んでいます。今年7月から、市と猟友会は鳥獣が罠にかかったことが利用者に通知される監視システムを導入。人手不足や高齢化が進む中で効率化が図られています。
また、市外・県外ではより深刻な被害が確認されている地域もあります。増殖を繰り返した鳥獣が市街地に出没したり、人や車と衝突したりするケースが確認されています。上山市内では、そのようなケースはほとんどなく、私たちは豊かな自然の中で生活することができています。何気なくまちを歩くことや食卓に地元の農作物が並ぶ背景には、猟友会や農家の方々の日々の活動があります。
「上山の幸」や日常のくらしを守るため、今日も多くの人が汗を流しています。

対策 被害を最小限に防ぐために

上山市による主な補助制度

■鳥獣害防止対策支援事業費補助金

有害鳥獣が農地に入ること防ぐために設置するワイヤーメッシュ柵や電気柵の購入費を一部補助します。

- 補助率:経費の2分の1(上限15万円)
- 対象:農家や農業関係の団体など

締 令和7年3月14日まで延長しました

- 申請に必要なもの
 - ・領収書またはレシート
 - ・防護柵設置後の写真(2枚)
 - ⇒設置が分かる遠景、近景の写真
 - ・通帳(振込希望の場合)、印鑑

問 農林夢づくり課(内線461)

■追い払い活動

農地に侵入する有害鳥獣を追い払うために使用する追い払い花火などの購入費を一部補助します。

- 補助率:経費の2分の1(上限15万円)
- 対象:地区会、農業関係の団体など



▲追い払い花火は重要な対策のひとつ

モデルケース 地域ぐるみで鳥獣害対策

〈細谷・阿弥陀地地区〉鳥獣害被害防止施設設置事業(令和4年度)

地区や団体が連携し、課題を解決しようという動きが加速しています。細谷・阿弥陀地地区では果樹に深刻な被害を受けていたため、市と連携して国の補助金を申請。約1,300万円の補助金が交付され、

環境を整備したフルーツライン沿い約2.5kmにワイヤーメッシュ柵と電気柵を設置しました。柵は地区会などが電圧点検や草刈りなどの維持管理を行っており、「柵のおかげで地区全体の被害が軽減している」との声もあります。



TOPIC 行政が被害軽減をサポート

上山市における鳥獣害は、年々減少傾向にあります。これは農家や猟友会のみなさんと取り組んできた対策の成果だと実感しています。

上山市が掲げる鳥獣害対策のポイントは、「園地などの環境整備」「果樹や野菜を鳥獣から守る対策」「鳥獣の捕獲」の3点です。この3点

を推し進めるために、各地区で研修会を開いたり、国や市の補助金を活用してもらえようように農家さんと情報交換したりと行政としてのサポートを行っています。現在、国の補助金を使った設備投資を検討しています。行政も一緒になって鳥獣害対策に取り組んでいきます。



農林夢づくり課(農政企画係)
推名正樹 主任

ありがとうございます

▼市消防長感謝状



◇長谷川善弘さん(山形市)◇金沢哲雄さん(金瓶)

◇桑原 孝さん(川西町)◇原田光男さん(長井市)

6月に川口地内で発生した水難事故に際し、迅速かつ適切な活動により人命を救助した功績を称え、8月7日、消防長から4人に感謝状が贈呈されました。

▼寄附贈呈



株式会社エスパック
(佐藤健太郎 代表取締役社長)

8月8日、本市のスポーツ文化発展のために活用してほしいと、20万円を寄附いただきました(株式会社きらやか銀行のきらやかじもと応援私募債を活用)。

▼かみのやま教育ゆめ基金

「かみのやま教育ゆめ基金」は、企業や団体・個人からの寄附などを積み立て、本市の教育振興・充実のために活かす基金で、今年度新たに設置したものです。令和7年4月開校予定の学びの多様化学校(通称:上山きらり学園)の設置や教育相談体制の充実、グローバル社会に対応する教育、主体性や協創性を養う体験活動など、未来にたくましく生きる上山の子どもたちのために活用させていただきます。

【100万円を寄附いただいたみなさん】



原田淑子さん・辨二さん



有限会社田島製作所
(田島誠一 代表取締役)

【10万円を寄附いただいたみなさん】

◇株式会社カーコーポレーション
(加藤洋三 代表取締役)

◇吉田工業株式会社
(吉田 強 代表取締役)

◇志人会
(後藤孝治 代表)

※このほか、市内事業者(事業者名非公表)からも寄附いただきました。

宝くじの助成を受けて 備品を整備

問 市政戦略課 内線226

(一社)自治総合センターから助成を受け、細谷地区会・松山自治会が備品を整備しました。

【細谷地区会】

- ◇空気清浄機
- ◇エアコン
- ◇冷蔵庫など



【松山自治会】

◇エアコン



アポ電[☎]に注意!

問 上山警察署 ☎677-0110

●「アポ電」とは、公的機関や企業、家族を装う詐欺の前兆電話のこと。県内でも詐欺被害が発生しています。

【県内のアポ電件数】令和5年…6月180件・7月258件・12月527件／令和6年…6月373件・7月473件

●アポ電の半数は国際電話によるもの。国際電話を遮断するサービスがあります。

申 国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 (平日午前9時～午後5時)



はなやぎゆうあずさ
花柳優梓社中とやまがた舞子が山車に乗り雅な舞を披露。昼の部と夜の部、一日を通して観衆を魅了した。温泉街など坂道が多い上山の道中。「今年も心待ちにしていた」という人々のもとへと、引き手たちは力を合わせて山車を運んだ。



月岡神社・上山八幡神社・正八幡神社のみこし行列。お囃子や古式ゆかしい衣装に身を包んだ様子に、沿道からは「時代をさかのぼったかのよう」との声が。江戸から続く文化に多くの人が足を止め目を奪われた。

祭 × 彩

秋雨の中、まちなかに太鼓や笛の音が響きわたり、甲冑隊や山車が練り歩く。このまちに根付き、愛されてきた祭りが秋を彩った。
(かみのやまの秋祭り／9月15日)



PICKUP

かみのやま



最終日のコンサートには市民など75人が駆けつけた

夏のかみのやまで 技術と感性を磨く

8月27日～9月3日、「ル・シャトーかみのやまミュージックキャンプ2024」が蔵王坊平、上山城で開催。チェリストの中木健二さん（東京藝術大学准教授）とピアニストの永田美穂さん（本市出身）とともに中学生～大学生12人が腕を磨きました。公開レッスンやコンサートを通し多くの聴衆が音色に聴き入りました。

自身の経験をもとに 気づきや考えを発表

8月29日、「第63回山形県少年の主張大会上山地区大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催。大林日満里さん（北中3年）が最優秀賞、矢吹心春さん（同2年）が優秀賞に選出され、9月12日の山形ブロック大会に出場しました。
◇優良賞…黒田悠風さん（南中3年）◇奨励賞…鈴木慶信さん（同）・黒田晃太郎さん（宮川中3年）・安藤雄大さん（南中2年）



最優秀賞に輝いた大林さん（演題「救いを求める子どもたち」）



来場者も出店者も 笑顔輝く夏の夜

市民有志の実行委員会による「けやきの森の夏まつり」が8月24日、市民公園で開催されました。たくさんの親子連れなどが来場し、食べ物や縁日などの屋台、屋外映画上映などを楽しみました。小関紘奈さん（5歳）・澤奈さん（3歳）は「去年も楽しかったので今年も来ました。ヨーヨー釣りが面白かったです」とにっこり話しました。



今年7月から新たに着任したALTのイーサン・ケニーさん（オーストラリア出身）らがサポートした

子どもたちが校外で 楽しく英語学習

8月8日、南部地区公民館でイングリッシュキャンプが行われ、小学生約30人がALT（外国語指導助手）と英語を学びました。目隠しをした人に英語で指示をしてトナカイの顔を完成させる福笑いのようなゲームなどを体験。佐藤秀幸さん（宮川小6年）は「英語で意図を伝えるのは難しかったけれど、面白かったです」と話しました。

中山地区の歴史や 暮らしを後世にも

中山地区公民館だよりの第1号（昭和57年）から連載している「中山の民俗」は、地域の歴史や文化を元郵便局員の故・加藤和徳さんが寄稿したもので、この度全518回をまとめた冊子が発刊されました。8月19日、公民館の吉川佳和 館長・市川正広 事務長、中山第2地区の加藤勝明 会長が市役所を訪れ、山本市長へ贈呈しました。



冊子は約270ページにものぼる。地区内に全戸配布したほか、図書館や公民館などに配布した



市内5か所目となるワイナリーがオープン

障がい者とともに まちの特産品づくり

9月6日、社会福祉法人友愛会（荒井与志久 理事長）が運営するワイナリー「Voyage de YUUALI」（ヴォヤージュ・ドゥ・ユウアイ）の開所式が行われました。施設の利用者はワインのボトル洗浄やラベル貼りなどを行い、12月中旬の出荷に向けて準備を担います。荒井理事長は「心に刻まれるワインを作りたい」と話しました。

児童手当・児童扶養手当 の制度が変わります

申問 福祉課(市役所1階⑨番窓口) 内線188

●「児童扶養手当」の改正

～所得限度額・第3子以降加算額が引き上げ～

令和6年11月1日から児童扶養手当法の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

①所得限度額の引き上げ

	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)		一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)	
扶養する 児童の数	所得ベース		所得ベース	
	これまで	令和6年11月分から	これまで	令和6年11月分から
0人	49万円	69万円	192万円	208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円
4人	201万円	221万円	344万円	360万円
5人	239万円	259万円	382万円	398万円

※扶養義務者などの所得制限限度額は変更ありません。

②第3子以降の加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで

令和6年11月分から

全部支給…6,450円
一部支給…6,440円～3,230円
(所得に応じて決定)

全部支給…10,750円
一部支給…10,740円～5,380円
(所得に応じて決定)

※児童扶養手当の制度改正後の最初の支給は、令和7年1月(令和6年11月・12月分)です。



●「児童手当」の改正

～令和6年10月分(12月支給)より児童手当の制度が一部変わります～

令和6年6月に成立した「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」により、10月1日から変更となります。

CHANGE
変わります

①高校生年代まで支給期間を延長 ②所得制限の撤廃※1

③多子加算額およびカウント対象を大学年代まで拡大※2 ④支給月を年3回から6回へ変更

※1…受給(請求)者は父母のうち所得が高い方(従来どおり)。

※2…大学年代は支給対象外ですが、大学年代の子から年齢順に数えて3人目以降が高校生年代以下の子となる場合、多子加算対象となります。

	改正前（令和6年9月分まで）				改正後（令和6年10月分から）	
手当月額	児童手当		特例給付	上限超過	第1子・第2子	第3子以降
	3歳未満	15,000円	5,000円	0円	15,000円	30,000円
	3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降15,000円)			10,000円	
	中学生	10,000円				
	高校生	なし				
所得制限	あり				なし	
多子加算の カウント対象	18歳到達後の最初の年度末まで				22歳到達後の最初の年度末まで	
支給期月	年3回（2月・6月・10月） 前月までの4か月分を支給				年6回（偶数月） 前月までの2か月分を支給	

①現在児童手当を受給していない人（申請が**必要**です）

- 中学生以下の子はいないが、高校生年代の子を養育している
- 所得制限により児童手当が支給されていない

→過去に上山市で児童手当を受給していた人に申請書を送付しています。ご記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。子が高校生になってから転入した人など上山市に認定請求書の届出をしたことがない場合、申請書を送付できませんので、認定請求の手続きをお願いします。

※受給(請求)者が上山市外に居住している場合はお住まいの市区町村へ、公務員の場合は勤務先への請求となります。(従来どおり)

②大学年代(18~22歳)の子を養育している人(申請が**必要**です)

- 大学年代までの子を含めて、養育する子が3人以上いる人(子2人以下の場合は申請不要)

→①の申請とあわせて「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

→現在受給中の人についても、該当する場合は提出が必要です。

対象者へ案内を送付していますので、該当する場合はご記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。

なお、大学年代の子が就職している場合や別居している場合でも、受給（請求）者が監護（日常生活の世話）している
および経済的負担（生活費の一部を負担）がある場合はカウント対象となります。

③現在児童手当などを受給している増額対象者（申請は不要です）

- 中学生以下の子を3人以上養育している
- 中学生以下の子と高校生年代の子の両方を養育している
- 特例給付受給者

→改正法が施行される10月1日以降、額改定通知書を送付しますのでご確認ください。



令和6年度 県地価調査結果

問 市政戦略課 内線226



地価調査とは

県内全市町村を対象に各地域で「基準となる土地(基準地)」を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安になります。調査結果は県ホームページでも公開しています。

【対前年度変動率(用途別)】

(単位: %)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
上山市平均	0.0	-0.9	0.9	0.0
山形県平均	-0.2	-0.2	0.3	-0.1

【対前年度変動率(基準地標準価格)】

住… 住居地域 商… 商業地域 工… 工業地域

(単位: 円/㎡)

基準地の所在	令和6年度	令和5年度	変動率(%)
住 新町1-7-34	24,300	24,300	0.0
住 河崎3-19-19	21,600	21,600	0.0
住 弁天2-7-16	24,100	24,100	0.0
住 長清水1-17-22	24,300	23,900	1.7
住 金谷字金谷39番	10,800	11,000	-1.8
商 沢丁9-8	32,100	32,400	-0.9
工 新金谷825番7外5筆	11,100	11,000	0.9

●一定面積以上の土地について、売買などの取引をする場合は届出が必要です

対 次の土地の売買などを行う場合◇市街化区域…2,000㎡以上◇市街化区域以外の都市計画区域…5,000㎡以上
◇都市計画区域以外の区域…10,000㎡以上

内 必要の手続き…契約締結日を含めて2週間以内に届け出が必要です。買主が市政戦略課(市役所2階)に届出をしてください。



障がいの総合相談窓口として

「上山市基幹相談支援センターゆるるか」を開設しました

問 上山市基幹相談支援センターゆるるか ☎615-8455 / ✉ soushoukai_yururuka@juno.ocn.ne.jp

10月1日から、市役所1階北側(地域包括支援センター奥)に「上山市基幹相談支援センターゆるるか」を開設しました。

●上山市障がい福祉計画で掲げる「障がいのある人が心豊かに安心して暮らせるまち」を目指して、本人や家族、地域住民のみなさんなどの総合相談窓口の役割を担います。

●障がいなどに関するさまざまな困り事や心配事など、相談に応じて支援をします。

●「ゆるるか」とは「ゆるり」の古語で、「ゆるやかに」という意味があります。障がいの種別、手帳や診断の有無などに関係なく無料で利用できますので、ゆったりと気軽にご利用ください。



上山市基幹相談
支援センター
ゆるるか

幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.6
地域DMOの形成
New tourist town



シリーズ「地域DMOの形成 幸せをつくりあう新・観光のまちへ」では、持続可能な“稼げる”観光地域づくりを進めるため、地域DMOの動きや市内の観光状況についてお知らせしています。

今回は、かみのやま温泉と市内宿泊施設の8月までの宿泊動向を紹介します。

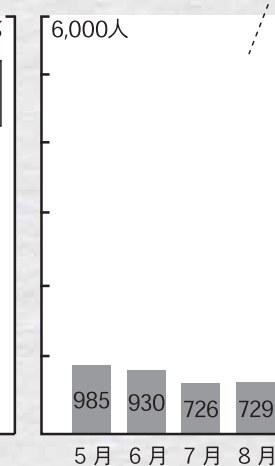
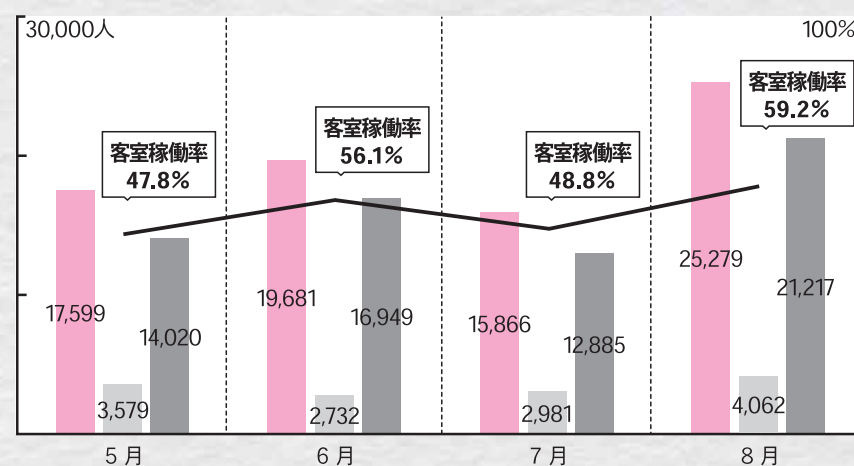
★DMOとは?…データに基づき、稼げる観光地域をつくるための司令塔となる法人のこと。
(一社)上山市観光物産協会は単独市町村区域における「地域DMO」の「候補DMO」に認定。
今後、活動実績を重ね「登録DMO」を目指します。

かみのやま温泉 (市内旅館)

令和6年5月～8月

●宿泊者数・客室稼働率

宿泊者 県内 県外 ●外国人宿泊者数



内訳(人)

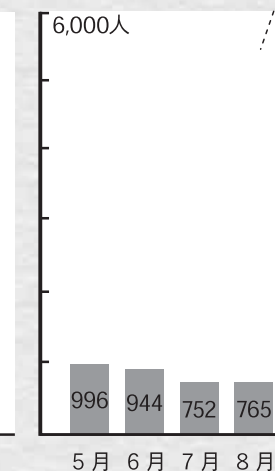
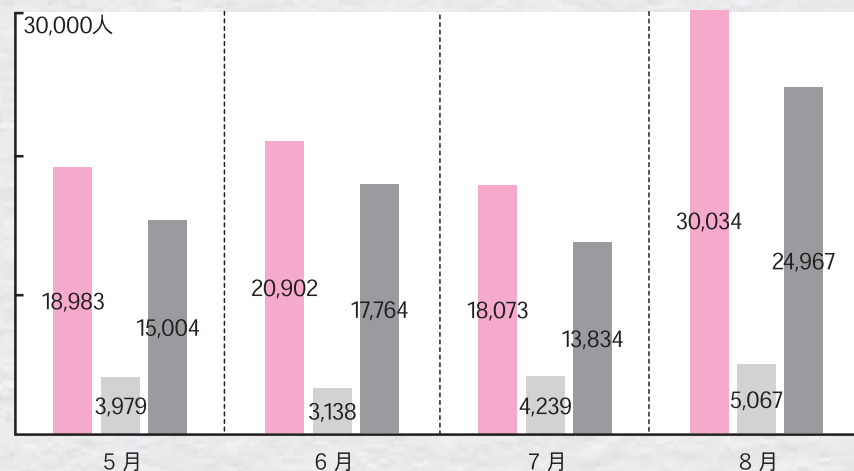
台湾	2,548
韓国	198
香港	116
アメリカ	103
中国	74
シンガポール	62
オーストラリア	57
タイ	32
スペイン	22
フランス	16
ドイツ	13
イタリア	11
イギリス	9
マレーシア	6
フィリピン	5
インド	4
カナダ	1
その他	93
計	3,370

市内宿泊施設 (かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村)

令和6年5月～8月

●宿泊者数

宿泊者 県内 県外 ●外国人宿泊者数



内訳(人)

台湾	2,585
韓国	198
アメリカ	117
香港	116
中国	79
シンガポール	64
オーストラリア	57
タイ	32
フランス	27
ドイツ	24
スペイン	24
イタリア	11
イギリス	10
マレーシア	6
フィリピン	5
インド	4
カナダ	1
その他	97
計	3,457

発信: 地域DMO (一社) 上山市観光物産協会 / 次回は12月号に掲載予定

予防接種の費用を一部助成します

問 健康推進課 内線157

小児・妊婦インフルエンザ予防接種費用

期 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

対 市内に住所がある①生後6か月～中学3年生と②妊婦

内 接種方法…【対象者①】協力医療機関に予約し接種を受けてください。
【対象者②】かかりつけ医に相談の上、接種を受けてください。

料 助成金額…1回につき2,000円

※接種回数は年齢やワクチンの種類によって異なります。

※接種料金は医療機関ごとに異なります。料金については直接医療機関に問い合わせください。

【対象者①】…2,000円を超えた金額を接種時に医療機関に支払ってください。協力医療機関以外で接種する場合は、接種後に申請することで償還払い(払い戻し)します。

【対象者②】…接種後に申請することで償還払いします。

高齢者新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防接種費用(期間内1人1回の助成)

対 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人(年齢は接種日現在)

①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる障がい(身体障がい者手帳1級相当)を有する

期 料 実施期間・自己負担額

	実施期間	自己負担額	
		市内で接種	市外で接種
新型コロナ ウイルス感染症	10月1日(火)～ 令和7年3月31日(月)	3,500円	医療機関の定める額から助成額 11,800円を差し引いた額
インフルエンザ	10月1日(火)～ 令和7年1月31日(金)	1,800円	医療機関の定める額から助成額 2,000円を差し引いた額

※市外接種の場合、医療機関ごとに接種料金が異なります。直接医療機関に問い合わせください。

※生活保護世帯は、事前に健康推進課(市役所1階⑬番窓口)で申請することで無料になります。

場 県内の協力医療機関 ※市外の協力医療機関については医療機関または健康推進課に問い合わせください。

市内医療機関	電話番号	市内医療機関	電話番号
青山医院	672-7777	高野せきね外科・眼科クリニック	672-0239
金沢医院	672-3230	長岡医院	672-0308
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	687-1287	新田クリニック	672-8001
かみのやま病院(通院患者のみ)	672-2551	原田医院	672-1028
上山ファミリークリニック(通院患者のみ)	673-1680	藤倉医院	672-7331
軽井沢クリニック	674-7300	みゆき会病院	672-8282
北村医院	695-5000	山口クリニック	677-0050
渋谷医院	672-2501	吉井内科胃腸科クリニック	673-7515

※持病などのやむを得ない事情で協力医療機関以外での接種を希望する場合は、接種の前後に申請が必要です。全額自己負担で接種した後、市の助成額を上限に償還払いをします。

内 接種方法…事前に医療機関に予約してください。接種当日、医療機関で説明書と予診票を受け取り、予防接種の効果や副反応を十分理解してから接種を受けてください。

※今年度から接種券は不要です。予診票などの接種に必要な書類は医療機関に備えてあります。

※生活保護世帯や県内協力医療機関以外で受ける人のみ接種前に手続きが必要です。

持 ◇保険証◇自己負担金◇対象者②は身体障がい者手帳



詳しくは市ホームページ

▼小児インフルエンザについて



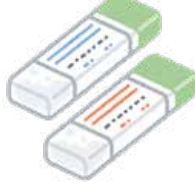
▼償還払いについて



10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

問 健康推進課 内線155

市のがん検診は、検診により早期発見でき、治療により死亡率が低下するものについて実施しています。健康保険の種類に関わらず、年齢によって次の検診を受けることができます。職場やかかりつけ医で受ける機会のない人はぜひ市の検診をご利用ください。

		子宮頸がん検診 (女性のみ)	乳がん検診 (女性のみ)	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
対象 年齢	20～39歳	集団・個別	—	—	—	—
	40歳以上	集団・個別	集団・個別	集団	集団	集団
自己負担額		◇集団…1,400円 ◇個別…1,500円 (子宮体がん検診800円※)	◇集団…1,400円 ◇個別…1,700円 (40歳代は2,400円)	1,500円	600円	400円 (65歳以上は0円。 かくだん 喀痰検査800円)
		今年度末21・26・31・ 36・41歳は0円	今年度末41・46・51・ 56・61歳は0円	さらに今年度末40歳は0円。 生活保護受給者は、事前に健康推進課(市役所1階⑬番窓口)へ申請した場合、自己負担なし。		
検査内容		◇内診 ◇頸部細胞診  (※個別検診で医師が必要と判断した場合 子宮体がん検診あり)	マンモグラフィ (40歳代は2方向) ※個別は視触診もあり。 	バリウム 造影検査 	便潜血2日法 	胸部X線撮影  かくだん (喀痰検査は50歳以上 かつタバコ指数600 以上で実施)
受診場所		◇集団…山形検診 センター ◇個別…指定医療 機関 (詳しくは市へ問い合わせください)	◇集団…山形検診 センター ◇個別…高野せきね 外科眼科 クリニック	各地区公民館または山形検診センター		
申込方法		直接申し込み(集団は山形検診センター ／個別は指定医療機関へ)		◇公民館…健康推進課(市役所1階⑬番窓口／内線155) ◇山形検診センター…直接予約(☎688-6511)		

市の検診として、基本健診(20-39健診／特定健康診査／後期高齢者健康診査)と併用(人間ドック検診含む)も可能です。詳しくは問い合わせください。

広告



コンパクト平屋HOUSE

1900万円(税別)

平屋3LDK 工事面積80㎡(バルコ含む)

いつでもご相談ください!!

616-6322 担当 五十嵐

☆長期優良住宅☆

☆耐震等級3☆

☆カタチハウスだからできる!!☆

くらしの情報

お知らせ

やまがたSDGs推進月間
10月20日(日)まで

県みらい企画創造部企画調整課
☎630・2479

問 県みらい企画創造部企画調整課
食べ残しをなくす、家事や育
児を平等に分担する、マイバッ
グを使うなど、県ホームページ
にある取組例など
も参考に実践して
みましょう。



▲県ホームページ

低所得者支援給付金
および定額減税補足給付金
申請期限のお知らせ

申 福祉課 内線147

対象者と思われる人へ7・8
月中に確認書などを発送してい
ますので、案内をご覧ください。
※申請が必要な人がいます。詳
しくは市報8月号10ページ・市
ホームページをご覧ください。
10月31日(木) 消印有効

薪づくり体験・
チェンソー取扱講習会

申 山形地方森林林業活性化
協議会(山形地方森林組合内)
☎644・0053

間伐材を有効活用した薪づく
り体験(薪は持ち帰り可)、薪
づくりに必要なチェンソーの使

10月は不法投棄監視及び
海岸漂着ごみ削減
強化月間です

問 村山総合支庁環境課 廃棄物対
策担当 ☎621・8452(直通)
/市民生活課 内線118

県では「不法投棄110番」
を設け、廃棄物の不法投棄に関
する通報を受け付けています。
不法投棄などを見かけた場合は
ご連絡ください。

募集

かみのやま俳句大会

申 上山俳句協会事務局・北澤
☎672・5119

未発表の俳句(1人2句)を募集し
ます。応募者全員に作品集を送ります。
申 ①事務局に電話で申し込み
②事務局から届いた用紙を郵送
(投句料千円が必要)
締 10月15日(火) 消印有効

国史跡「羽州街道金山越」
市民史跡保全活動参加者募集

申 生涯学習課 内線313

日 10月19日(土) 午前8時15
分市役所南側駐車場集合→午後
3時同駐車場解散 ※市マイク
ロバスで移動。

内 国史跡「羽州街道金山越」
◇河川清掃、街道除草、素掘
り側溝整備◇史跡探訪・現地解説、
遺構の調査体験、自然観察など

い方や目立て方法についての説
明を行います。 ※参加無料。
日 10月27日(日) 午前9時30
分→正午

場 山形市野草園駐車場
申 定 10月3日(木) 午後1時
→電話受付開始・先着30人
持 ◇手袋◇長靴◇タオル◇チェ
ンソー◇ヘルメット(持参でき
る場合のみ)

『やまがた景観物語』おすすめ
ビューポイント100
景観12選を展示

問 建設課 内線425

日 場 10月1日(火)→31日(木)
午前8時30分→午後5時15分
(土・日・祝日を除く。最終日は午
後4時まで)・市役所1階ロビー

消防設備点検
資格者講習

問 県消防設備協会 ☎629・8477
市消防本部 ☎672・1190

日 ◇第1種：11月12日(火)・
13日(水)・14日(木)◇第2種
：11月19日(火)・20日(水)・
21日(木) ※各3日間。

場 山形ビッグウイング
申 ◇申込方法：①市消防本部窓
口または日本消防設備協会安全セ
ンターホームページから申込書を
入手②市消防本部または山形県
消防設備協会に申込書を提出
締 10月11日(金)

英語検定
二次試験対策講座
個別の面接練習・グループワーク

問 学校教育課 内線324

英語検定受験料補助金制度の
開始に伴い、試験対策講座(参
加無料)を実施します。
日 10月26日(土) 午前9時30
分→正午

場 中部地区公民館
対 英語検定3級、準2級、2級
のいずれかを受験予定の中学生
持 筆記用具、室内シューズ
申 氏名・学校名・学年・受検級
を記載し、メールで申し込み
(✉lmori@city.kamino-yama.ya
magata.jp)
定 締 30人程度・10月11日(金)

かみのやま健康ポイント対象

市民公開講座

口が元気(食べ)の幸せについて

申 健康推進課 内線164

日 10月16日(水) 午前10時→
正午(午前9時30分→受付)
場 三友エンジニア体育文化セ
ンターエコーホール
定 締 市民先着80人・10月7日
(月) ※参加無料。

講 山下和彦さん(東都大学教授・
かみのやま健康ポイント監修)
持 ◇筆記用具◇飲み物◇健康
ポイント参加者は活動量計また
はスマートフォン(20ポイント
付与)

犯罪被害者県民の
つどい2024

問 やまがた被害者支援センター
☎642・3571

日 11月21日(木) 午後1時30
分→4時(午後1時開場)

場 山形ビッグウイング

内 ◇第一部：オープニングセ
レモニー◇第二部：基調講演
(近藤さえ子さん「犯罪被害者
等基本法制定から20年」犯罪被
害者遺族の歩み) ※参加無
料。申込不要。

「医療費のお知らせ」を
発行します

問 県後期高齢者医療広域連合
☎0237・84・7100

治療などにかかった医療費を確
認いただき、健康保険事業の健全
な運営を図るために「医療費のお
知らせ」を発行します。

対 山形県後期高齢者医療制度
の被保険者

日 令和7年1月下旬

内 令和5年11月→令和6年10月
に受診した医療機関の名称・医
療費の総額など ※確定申告で
使用できますが、医療機関の請
求遅れにより記載されていない
分や令和6年11月・12月受診分
(来年度発行分に掲載予定)につ
いては、別途「医療費控除の明
細書」の記入が必要です。医療
機関から交付される領収書は大

学科試験)

日 場 10月19日(土)・霞城セ
ントラル15階会議室(山形市)

◎二次試験(二次試験合格者)

日 11月初旬予定 ※申込方法
など詳しくは山形県商工会連合
会ホームページをご覧ください。

「上山景観探検まちあるき
〜宿場町編〜」参加者募集

問 建設課 内線425

上山城周辺を約3km歩きなが
ら、まちの魅力を再発見しませ
んか? ※参加無料。

日 10月12日(土) 午前9時→午
後0時30分(8時30分受付開始)
場 上山城第一広場集合・解散

持 ◇飲み物◇雨具◇歩きやすい靴
講 熊坂俊秀さん(山形県景観
地域づくりアドバイザー)

申 やまがたe申請(二次元コー
ド)から申込

定 締 50人・10月
4日(金) 午後5
時



▲やまがたe申請

「ぼたもち会食懇談会」
参加者募集

問 特別養護老人ホーム蓬仙園
☎679・2366

日 11月11日(月) 午前10時30
分→午後0時30分
場 久保手公民館 ※参加無料。
内 ◇介護予防体操◇栄養指導◇口
腔について◇ぼたもちによる会食

対 久保手地区で一人暮らしの高
齢者、高齢者夫婦世帯

切に保管してください。確
定申告の詳細は、山形税務
署(☎622・1611)
に問い合わせください。

ウエルシア
栄養サロン講座

高齢期の上手な栄養の摂り方

申 健康推進課 内線154

日 10月17日(木) 午後1
時30分→2時30分
場 ウエルシア上山弁天店
※参加無料。

講 同店薬剤師・管理栄養士
定 締 先着12人・10月10日
(木)

市総合防災訓練

問 庶務課 内線282

日 10月6日(日) 午前9
時→11時30分 ※午前9
時にサイレンが鳴ります。
場 山元体育館・山元地区
公民館

内 ◇避難訓練◇孤立集落から
の救出訓練◇防災物品の展示

児童手当を
振り込みます

問 福祉課 内線188

指定口座に振り込みま
すので確認してください。
日 10月7日(月)

上山混声合唱団
フロイデ団員募集

問 事務局 菅野

☎090・5189・1786

文化祭や音楽会など市
内イベントで歌声を披露
しませんか。

内 活動内容：中部地区公
民館で週1回程度練習。

市制施行70周年記念
第60回上山市家庭ソフト
バレーボール大会
参加チーム募集

場 問 三友エンジニア体育文化
センター ☎673・2288

日 11月23日(土・祝) 午前
9時→

対 満18歳以上の市民(学
生を除く)／チーム編成：
1チーム4〜8人。男子は
コート内に2人まで。原則同

一町内・地区からの出場(チー
ム編成が難しい場合は各地
区公民館単位の合同チーム
も可。それでも難しい場合
は個人エントリーも可)

料 1チーム2千円・個人
エントリー1人500円

申 所定の用紙に記入の上、
三友エンジニア体育文化セ
ンター・各地区公民館(チー
ム申込のみ)へ11月5日

(火) 午後5時まで提出

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

かみのやまスポーツクラブ
短期教室参加者募集

申問 かみのやまスポーツクラブ
☎080・1809・0652
※受付時間：◇月曜日：午後5時～7時◇水曜・木曜日：午後1時～3時◇金曜・土曜日：午前10時～正午◇火曜・日曜日：祝日：休業。
締 10月17日（木）

スポーツマージャン教室(全15回)

日 10月20・27日、11月17・24日、12月8・15・22日、1月19・26日、2月2・9・16日、3月2・9・16日、いずれも日曜日午前9時～正午
場 北部地区公民館
料 五千元（保険料込）

脂肪燃焼！FBX教室(全6回)

日 11月13・27日、12月4・18日、1月8・22日、いずれも水曜日午後7時～8時
場 三友エンジニア体育文化センター 武道場または軽スポーツルーム
対 中学生～70歳程度
料 4800円（保険料込）
持 ◇飲み物◇タオル◇ヨガマット◇室内シューズ

相談

小中学生と保護者のこころの相談会

申問 健康推進課 内線156
対 小中学生とその保護者

やまがたフラワーフェスティバル2024

申問 県農林水産部
☎630・2458
日場 10月26日（土）午前9時～午後4時・道の駅やまがた蔵王
内 ◇花き品評会・販売会◇フラワーアレンジメント体験◇フラワー装飾デモンストレーション

女声合唱団上山こまくさ第24回定期演奏会

問 こまくさ合唱団・山田
☎676・2010
日 11月4日（月・振休）午後2時～（1時30分開場）
場 山形テルサ（山形市）
料 千円（高校生以下無料）
内 ◇指揮：鈴木義孝さん◇ピアノ：郷津由紀子さん◇曲目：女声合唱とピアノのためのほんのうたほか

東京上山会「いも煮会」

申問 東京上山会幹事・石井
☎03・5948・9923／
oisshi-taka4@outlook.jp
首都圏在住者で、上山市の発展を応援する「東京上山会」（清野能昭会長）が故郷の味覚を楽しむも煮会を開催。物産のPRもします。東京近郊に住む家族や友人などにお知

※どちらか一方の相談も可。
日 11月8日（金）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター

内締 臨床心理士、保健師による個別相談・11月1日（金）

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申問 発達支援研究センター
☎623・6622

日 10月23日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室
※相談無料。要申込。

婚活始めてみませんか 結ぶde愛

申問 福祉課(市役所1階⑨番窓口) 内線147
婚活したいけれど何から始めたらいいかわからない人など、まずは結婚サポーターに相談しませんか？ ※無料（打合せやお見合いなどは実費負担あり）。

経営上のお悩みは山形県よろず支援拠点へ

問 山形県よろず支援拠点
☎647・0708
対 中小企業・小規模事業者・創業希望者など
内 売上拡大・経営改善・Web関連などの経営課題、創業について ※参加無料。

らせくください。

日 10月20日（日）午前11時45分～午後2時
場 清龍上野1号店（東京都台東区上野5-121-18）

料 4千円（学生2千円）
※当日集金。
締 10月10日（木）

蔵王緑の騎士団 秋の自然観察会

問 事務局・今野
☎080・6053・2708
標高750メートルの森林を楽しみませんか？
日 10月5日（土）午前9時～11時30分
※終了後、蔵王こまくさ分校に移動して弁当開き。
場 小倉フィールド
講 紺野忠久さん（県民の森森の案内人）

第3回上山ゆうがく塾「上山で生産されている花々」

申問 事務局・増戸
☎090・8783・3554
日 11月2日（土）午前10時30分～
場 申込受付時にお知らせします。
講 稲毛昇さん（蔵王花卉生産者組合長）
定 30人
料 受講料500円

申 山形県よろず支援拠点ホームページから申し込みください。

解雇や賃金未払いなど労働悩みごと相談会

申問 県労働委員会事務局
☎666・7784

日場 ◇10月20日（日）午前10時～午後3時：大手門パルズ（山形市）ほか◇11月19日（火）：12月12日（木）・令和7年1月23日（木）・2月13日（木）・3月13日（木）いずれも午後1時～2時：村山総合支庁（山形市）※相談無料。秘密厳守。

かみのやま健康ポイント対象 上山市薬剤師会と初コラボ「おくすりお悩み相談会」

申問 健康推進課 内線155
日場 10月24日（木）午後1時30分～2時30分・市保健センター
内 薬の飲み合わせや市販薬を選ぶ際のポイントなど ※参加無料。
対定 市民・30人
持締 ◇おくすり手帳◇健康ポイント参加者は活動量計またはスマートフォン・10月17日（木）

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申問 健康推進課 内線154
日場 10月24日（木）午後1時30分～3時30分・市保健センター

西郷フェスティバル

場問 西郷地区公民館
☎672・2540
日 10月20日（日）午前10時～午後3時
内 秋野菜や果物の販売・ワイナリーやキッチンカーなどの出店・飲食コーナー・フリーマーケット・ワークショップ・ステージイベントなど

上山郷土史研究会事業

問申 事務局・犬石
☎090・5238・8729
①上山郷土史研究会発足70周年記念「羽州街道・下大湯開湯400年」シンポジウム
宿場町としての発展の基礎となった400年前の街道整備、開湯事業を複数の視点で振り返ります。◇第1部：羽州街道について
講 荒木雄之さん（研究会副会長）
料 懇親会出席の場合は2千円
◇第2部：下大湯開湯400年
講 鎌上宏さん（研究会会長）
日 11月8日（金）午後2時～3時30分
場 中部地区公民館
②市民・会員古道探訪ウォーク
講 荒木雄之さん（研究会副会長）
日 11月15日（金）（午前9時集合・正午解散◇コース：矢来橋→三本松追分板碑→大黒屋→檐下宿→新町→滝沢屋→赤山

内 肥満や糖尿病、子どもの食事などについての相談
締 10月16日（水）

相続・遺言等無料相談会 相続・遺言・終活など

申問 山形県行政書士会山形支部
☎023・625・9150
資料などがあればご持参ください。 ※参加無料。
日場 10月29日（火）午後1時～4時・南部地区公民館 研修室

イベント

山形フィルハーモニー交響楽団 第63回定期演奏会

問 楽団事務所
☎080・1857・4371
日場 11月2日（土）午後6時～（5時開場）・山形市民会館大ホール
内 ◇指揮：榎山和明さん◇ピアノ：若林 顕さん◇曲目：メンデルスゾーン／序曲「フィンガルの洞窟」、ラフマニノフ／ピアノ協奏曲 第2番、マーラー／交響曲第1番「巨人」

料 【前売】◇一般：1500円◇学生（小学生以上）：千円【当日】◇一般：2千円◇学生（小学生以上）：1500円 ※チケット取扱：山形市民会館事務室（☎642・3121）ほか

場 月岡駐車場（集合・解散）500円（燃料代ほか）
締 11月9日（土）

駅前商店会 駅前黄金市大売り出し

問 駅前商店会会長・鏡
☎080・1677・2216
日ごろのご愛顧に感謝し、金券や豪華景品が当たる大抽選会を開催します。
日 10月15日（火）～19日（土）
※19日は大抽選会も開催。
場 駅前商店会各店舗（大抽選会は「東家菓」駐車場）

ぽこ・あ・ぽこ秋祭り

問 事務局・井上
☎665・1251
キッチンカーがやってきて美味しいものを多数販売するほか、100円バザーを開催します。
日 10月19日（土）午前10時～11時30分
場 ぽこ・あ・ぽこ（弁天）

秋の盆栽展

問 上山盆栽会会長・遠藤
☎672・1578
日 10月26日（土）・27日（日）午前9時～午後4時
場 南部地区公民館

広告

広告

広告

広告

玄関ドア・風除室も窓専門店にお任せください

【後悔しない窓リフォーム】窓リフォームは当店にご相談ください窓のプロ「窓マイスター」が対応します

窓リフォーム補助金 好評受付中です

023-672-2896 住まいの お困りごと 解決します

0800-800-8320 マド本舗カミケン (上山市四ッ谷1-1-22)

株式会社 カミケン (上山市新町1-12-11)

御井戸丁のでんきやさん

電気のことで困っていませんか？

家電販売、電気工事・修理、アンテナ工事など承ります。

電化プラン スギハラ株式会社 672-0754

そのお悩み、気軽に電話ください。各種クレジットカード・PayPay 使用できます

空家の片付け 空家のおまかせ

まずは気軽にお電話を！ PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）

※水曜日休館。10月10日(木)まで蔵書点検のため休館。

●日本語・英語よみかかせ

日 10月19日(土) 午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『バイビー・ブローカー』 関連図書も展示

日 10月20日(日) 午後2時～4時10分 定 40人程度

●講演会「文学の受容－大学と小説家講座で見る時代の潮流－」

日 10月26日(土) 午後2時～3時30分

定 50人程度(要申込) 講 池上冬樹さん(文芸評論家)

●企画展「県内在住の小説家たち」

期 10月15日(火)～11月30日(土)

●図書のテーマ展示

期 10月25日(金)～11月30日(土)

◇上山市立図書館マナーアップ大作戦

◇館長おすすめの3冊

◇山形県図書館大賞2024「ジャケットが素敵な本」

●リユースマガジンフェア

期 10月28日(月)～11月30日(土) ※無くなり次第終了。

内 図書館での役目を終えた雑誌・本のプレゼント

ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。



●今月のオススメ本



日本の昔ばなし25

ー地頭がよくなり生きる力がつくー

高濱 正伸/監修 深山 さくら/文 西東社

定番から教科書に掲載されるものなど「日本の昔ばなし」が25話も収録されている一冊です。

「何を読んであげたら…」とお困りの親御さんにおすすめです。

本市出身の深山さんは『えんまさまのしっぱい』を書かれています。



ホラー映画の科学

ー悪夢を焚きつけるものー

コーナ・ネセス/著 五十嵐 加奈子/訳 フィルムアート社

本市出身の五十嵐さん翻訳の最新刊。ホラー映画を見るとき、私たちの脳・心・身体では何が起きているのか―。『サイコ』など古典的名作から、『アス』など現代のヒット作まで約300本の作品を紹介しつつ、さまざまな切り口で「恐怖」のしくみを解明している一冊です。



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●ストレッチ体操の会

参加無料・申込不要

日 10月4日(金)・18日(金) 午後1時～2時

持 ◇マット◇敷物

●ビンゴゲームの会

参加無料・申込不要

日 10月15日(火)・29日(火) 午前10時30分～11時30分



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※申し込みは10月4日(金) 午前9時30分～。作品の見本などは館内に展示しています。

●はじめての方のためのピラティス

無料/健康ポイント20ポイント付与

日 10月24日(木) 午前10時～11時30分

講 本木裕美さん(ピラティスインストラクター) 定 15人

持 ◇ヨガマット◇汗拭きタオル◇飲み物

●干支の木目込み人形教室

2日間で完成

日 10月30日(水)・11月6日(水) 午後1時～4時

講 松本牧子さん(サークルもえぎ講師) 定 10人

料 ①祝ひょうたん(初心者向け)…3,500円②鈴…4,200円

持 ◇胸当て付きエプロン◇おしぼり

●古布の人形教室 ～干支(巳)のお細工物～

2日間で完成

日 10月31日(木)・11月7日(木) 午前10時～午後1時

講 原田靖子さん(花布の会かみのやま講師) 定 10人

料 1,500円 持 ◇裁縫道具◇糸通し◇裁ちばさみ◇小ばさみ◇まち針約15本◇ピンセット◇白の絹の手縫い糸◇筆記用具

●秋の編み物教室 ～ウェーブ柄の帽子～

2日間で完成

日 11月14日(木)・21日(木) 午前10時～正午

講 櫻井京子さん・櫻井由香さん(手編み物愛好会・桜会講師)

定 10人 料 1,400円 持 ◇5号と7号の40cmの輪針(棒針4本でも可)◇とじ針◇段数リング



上山城

場 申 問 上山城 ☎673-3660 料 大人420円・高大生370円・小中学生50円

※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●体験教室「お城で写生会」

日 10月12日(土) 午後1時～2時30分 講 小野皓一さん(元武蔵美術大学教授)・小野百合さん(武蔵野美術短大卒)

定 20人(小中学生対象・先着順) ※参加無料・画用紙以外の画材は各自持参してください。



毎日ウォーキング カレンダー

10月

	日時	コース	体力度	集合場所		日時	コース	体力度	集合場所
2	(水) ①9:30～12:00 ②9:30～11:00	①葉山 ②わかば河崎	③	市役所食堂	17	(木) 10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
3	(木) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	18	(金) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
4	(金) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	19	(土) 9:30～12:30	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋
5	(土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	20	(日) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
6	(日) 9:30～12:30	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋	21	(月) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
7	(月) 10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	22	(火) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
8	(火) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	23	(水) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
9	(水) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	24	(木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
10	(木) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	25	(金) 9:30～12:30	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋
11	(金) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	26	(土) 9:30～12:00	クアの道 西郷	③	石曾根公民館
12	(土) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	27	(日) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
13	(日) 9:30～12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋	28	(月) 9:30～12:00	クアの道 本庄	③	本庄地区公民館
14	(月・祝) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	29	(火) 9:30～12:30	虚空蔵山山頂	④	上山城かし茶屋
15	(火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	30	(水) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
16	(水) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	31	(木) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場

今月のおすすめコース:三吉山コース



ガイドのイチオシポイント! /

「やまがた百名山」に選定されている三吉山。ウッドチップ敷きの整備された道は歩きやすいです。山頂コースでは、岩石が堆積した「岩海」を見ることができ、山形盆地の遠望や対峙する西山の美しい山並みも眺望できます!



問 健康推進課 内線154

※詳細は市ホームページ。

"クアオルトかみのやま" ウォーキングイベント

問 市政戦略課 内線224

抽選会で豪華賞品が当たるチャンス!全員に参加賞もあります。※雨天決行。

①株式会社でん六×“クアオルトかみのやま”

日 10月26日(土) 午前9時30分受付開始～午後1時30分

場 西山コース(上山小学校集合) 定 締 先着30人・10月19日(土)

②山形パナソニック×“クアオルトかみのやま”

日 11月2日(土) 午前9時10分受付開始～午後1時

場 葉山コース(市役所2階大会議室集合) 定 締 先着30人・10月26日(土)

今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…10月3日・10日・17日・24日・31日

いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【無料法律相談】…10月3日(木)午後1時～4時 ※要予約。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 10月8日(火) 午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線323

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 10月31日(木)

■市県民税…3期

■国民健康保険税…4期

■後期高齢者医療保険料…4期

■介護保険料(第1号被保険者)…4期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138



人口の動き(8月末現在)

●人口 27,748人(－37)

男/13,378人(－24) 女/14,370人(－13)

●世帯数 11,274世帯(+4)

※()は前月との比較。

市報11月号は11月1日(金)発行です。

10月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00

当番医	当番医
1(火) 吉井内科胃腸科	17(木) 高野せきね外科眼科
2(水) 青山医院	18(金) 渋谷医院
3(木) 金沢医院	21(月) 上山ファミリークリニック
4(金) 軽井沢クリニック	22(火) かみのやま耳鼻咽喉科
7(月) 上山ファミリークリニック	23(水) 長岡医院
8(火) 原田医院	24(木) 原田医院
9(水) 長岡医院	25(金) 新田クリニック
10(木) 山口クリニック	28(月) 北村医院
11(金) 新田クリニック	29(火) 吉井内科胃腸科
15(火) 軽井沢クリニック	30(水) 青山医院
16(水) 北村医院	31(木) 金沢医院

休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
6(日) 渋谷医院	渋谷医院
13(日) 上山ファミリークリニック	みゆき会病院
14(月・祝) 金沢医院	みゆき会病院
20(日) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院
27(日) 軽井沢クリニック	軽井沢クリニック

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
◇日曜日・祝日…8:00～17:00
●電話がつかない、診療時間外は
市内救急告示病院のみゆき会病院(☎672-8282)
または消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所
受付10:00～12:00/13:30～15:30

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.30
アップルパイ

甘さ控えめで、あっさりとした味わいが楽しめます。パイシートを春巻きの皮や餃子の皮などに置き換えることで、エネルギーや脂質を抑えることができます。



材料(20個分)
●りんご2個 ●(冷凍)パイシート10枚 ●砂糖大さじ2 ●レモン汁少々 ●卵黄1個

作り方
①りんごを小さく切り、砂糖、レモン汁を加えて弱火で煮て冷ます。
②①のりんごをパイシートに包み、表面に卵黄を塗る。
③180℃のオーブンで約25分焼く。

編集後記

佐藤 ▽表紙の写真は9月17日に撮影しました。秋晴れに恵まれ、宮川小の5年生が汗だくになりながら収穫を行っていました。楽しそうに作業していて、「新米はさぞ美味しいだろうな」と見ているこちらも楽しになりました。▽鳥獣害特集を取材し、あらためて上山の農作物を大切にいただきたいと思います。

加藤 ▽秋祭り当日は、昨年のカンカン照りが嘘のようなあいにく雨。参加者や運営のみなさん、大変おつかれさまでした…!私も自分の身よりカメラの安全優先で撮影に臨み、無事にこうしてお届けできた次第です(笑)。▽古き良きお祭りの独特な雰囲気に、いつの世も変わらない人々の笑顔につながっていると感じた一日でした。

Editor's Note

こどものけんしん・相談

市保健センター



けんこうの広場

Health Square

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	11/28(木) 12:45～13:00	令和6年7月生まれ
9か月児健康診査	11/28(木) 13:00～13:15	令和6年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	11/27(水) 12:30～12:45	令和5年5月生まれ
3歳児健康診査	11/14(木) 12:45～13:15	令和3年4月1日～5月10日生まれ
5歳児健康診査	11/27(水) 12:45～13:00	令和元年11月生まれ

子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	11/13(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ベビーふれあい教室 要申込	11/ 7(木) 10:00～11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び・骨盤ケアなどについて

子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 窓口で案内します
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

むし歯がなかったおともだち(3歳児健診 R6.9.12)

「間食は食事の一部です」～季節の野菜や果物などもオススメです～



おとなのけんしん・相談

健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上等の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団検診

●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
11/22(金)	市保健センター	南町・石崎・二日町

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。
【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。

日 11月20日(水) 17:00～18:30受付
対 ◇乳がん検診…40歳以上 ◇子宮頸がん検診…20歳以上
場 申 問 山形検診センター ☎688-6511/ナビダイヤル1

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診
※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない場合は問い合わせください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



うの ゆい/39歳。ヨガインストラクター。坊平のリカバリー温泉施設スタッフ。クアオルト健康ウォーキングのガイドも務める。
趣味は山歩き・天体観望。福島県出身。※ガイドの案内のもと、身近な里山を参加者が楽しみながら歩いている。

宇野 維さん



PIECE OF
KAMINOYAMA

「かみのやま」の ピース

#17

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！

上山人の地元愛に触れる日々。 みなさんの笑顔と健康に一役買えれば嬉しいです。

「もともと山歩きが好きで、友人の誘いで参加したクアオルト健康ウォーキングが上山とながらぎっかけでした。温泉や果物狩りにたまに出かける場所だったのが、今となつては落ち着く居場所になりましたね」

前職で理学療法士をしていた宇野さんが、自身の健康にも目を向けようと始めたのがヨガ。心と身体を整えるヨガの魅力にのめり込んでいきました。現在は、坊平にある温泉施設のスタッフとして働く傍ら、企業などの健康経営研修などで訪れる人などを対象にヨガ教室を開いています。澄んだ空気と豊かな自然の中に身を置ける坊平では、開放感が格別だと言います。

「ヨガ初心者には『難しい』『敷居が高そう』という印象があるようですが、私が大事にしているのは『人と比べず、その人に合った方法を探ること』『心身の健康を保つ一つの手段だと伝えること』です。クアオルト健康ウォーキングとの共通点も多いですね」

ヨガインストラクターやウォーキングガイドをしていて、参加者が心地よさを感じる空間に居れることが嬉しいと宇野さんは言います。

「上山の人と話していて感じるのは、みんな自分のまちが好きというところ。上山愛が伝播し、私も日々上山が好きになっていきます」

また、上山には人をつなげるパワーがある気がすると言います。

「趣味だったヨガと山歩きが縁あってライフワークになり、温かい上山のみなさんと関わりながら過ごさう。今後このつながりを大事にしていきたいです。そして、みなさんの健康のために力になれればと思います」