やまびこ

地区助け合い活動に関する報告

今年６月に地区の皆様より『外出に関するアンケート調査』を実施致しましたが、その結果より今後の助け合いの方向性に付いて、委員会や会長会の中で検討して参りました。地区内の約９０％の方々が、ほぼ毎日自分で運転する自家用車で、お仕事・農作業・買い物・通院などされております。運転が出来なくなれば、バスやタクシーの利用も地理的要因や金銭面で難しい状況となります。地区内での送迎など移動手段を考えて参りましたが、高齢化が急速に進む中で運営側の人材確保が出来ないという大きな問題があります。結果として行政を巻き込んだ形で考えるという結論に至りました。それに伴い、今年度の市に対する地区要望書（別紙全戸配布）の要望事項４の通り『市営予約制乗合タクシーの運行について』の要望を行っております。その回答結果により今後の進め方を検討して参ります。

【これからの主な予定】

１０月	１日	火	市報・館報配布
	６日	日	上山市総合防災訓練
	７日	月	生き活き教室視察研修（高齢者講座）
	１０日	木	バランスボール（一般講座）
	１１日	金	会長会研修（職員が不在になります）
	１２日	土	会長会研修
	１８日	金	秋季レクリエーション大会（高齢者講座）
	２６日	土	ストレッチ（一般講座）
	２７日	日	手芸教室（一般講座）
１１月	１日	金	市報・館報配布
	３日	日	軽スポーツ大会（一般講座）
	９日	土	肉まんつくり（一般講座）
	１０日	日	オータム・ジャズコンサート（一般講座）
	１４日	木	ピラティス（一般講座）
	１７日	日	秋の資源回収
	２３日	土	スギ玉つくり（一般講座）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開　設　日　・　曜　日					
１０	１　火	４　金	８　火	１５　火	２２　火	２９　火
１１	５　火	１２　火	１９　火	２６　火		

山元地区敬老会

９月１５日（日）山元体育館を会場に令和６年度山元地区敬老会が開催されました。７５歳以上の９４名の方々が対象となり、内４０名の皆様より出席していただきました。久しぶりに一同が顔を合わせる場だけに、近況報告やお互いの体調を気遣うなど話に花を咲かせておりました。

主催者である平吹信行地区会長会会長の挨拶のあと、白寿の川合きみ様、米寿の長橋敦子様、川合智慧雄様、川合庄一様、大宮フク子様（欠席の方は代理人）に祝品が贈呈されました。山本幸靖市長並びに大宮力民生児童委員協議会会長より祝辞をいただき、遠藤寛明県議会議員からのメッセージが読み上げられました。さらに来賓紹介に続き、喜寿の江口勘四郎様から敬老者代表謝辞をいただきました。最後に、俊風亭太平楽様より落語を披露していただき、式典を修了しました。

敬老者の皆様方おめでとうございました。そして、今後ともお一人お一人が健康で活躍され、元気で楽しく生き活きと過ごされることを心から願っております。

白寿祝品贈呈

米寿祝品贈呈

米寿祝品贈呈

敬老者のみなさま

敬老者代表謝辞

落語：俊風亭太平楽様

ストール染色

８月３１日（土）、ブラックベリーを使ってシルクストールの染色を行いました。たくさんのブラックベリーを使って染色液の抽出をしたあとに焼ミョウバンで媒染剤をつくり、染色液・水洗い・媒染剤・水洗いを何度か繰り返して最後は染色液・水洗いで終わると色が定着しやすいそうです。２度・３度と繰り返していくと綺麗な赤紫の色合いに染まりました。

ストールは無地と模様入りを準備しましたが、同じ液で染めていても糸の太さや織り方によって出来上がりの色合いが少し違っていました。家に持ち帰って陰干しして完成です。これからの季節に使ってもらえると嬉しいです。

染色液

染色液に浸す

媒染液

水洗い

上山市総合防災訓練実施

１０月６日（日）午前９時～１１時３０分にかけて、山元地区公民館及び山元体育館をメイン会場として、当地区においては十数年ぶりに上山市総合防災訓練が開催されます。今年の訓練は、『大雨により避難指示が発令された』との想定で地区の皆様から山元体育館への避難訓練を実施いたします。

それに先立ち、９月２４日（火）午後７時から庶務課危機管理係の菊池様より地区の皆様を対象とした住民説明会が地区公民館にて行われました。２３名の方々より参加していただき、当日の服装や具体的な動き方など、確認事項や質問がありました。あってはならない万が一の災害に備え、地区全体で真剣に通り組みたいものです。

危機管理係　菊池様

真剣に話を聞く皆様

確認事項及び質疑応答

オータム・ジャズコンサート告知

11 月 10 日（日）PM2：30 より開催いたします。

詳細は 11 月 1 日全戸配布チラシをご覧下さい。

フリーWi-Fi 開設

公民館にフリーWi-Fi が開設されました。

山元地区レクリエーション大会

９月１５日（日）敬老会が終了後、山元地区レクリエーション大会が開催されました。人口減少や高齢化に伴い、従来の大運動会からレクリエーション大会に名称を変更し、更に組分けも従来の赤組、青組、黄組の３組から、赤組（須刈田地区・狸森地区・菅地区）、青組（元屋敷地区、境地区、三丸森地区）の２組に分かれて開催いたしました。走ったりタイムを競う種目を無くし、①まり入れ、②何が釣れるか宝つり、③みんなのグラウンドゴルフ、④ナインリングに加えて⑤フライングディスク、ターゲットゲームの新種目を取り入れ、幼児から高齢者まで誰でも楽しく出来る種目といたしました。

平吹信行大会会長より挨拶をいただき、準備体操で体をほぐし競技スタートです。競技が始まると、赤組頑張れ！、青組頑張れ！各組の応援にも熱が入ります。熱戦の結果、初回レクリエーション大会は、赤組：７８６点・青組：６５８点と大差で赤組の勝利となりました。その後の反省会も一層盛り上がった事でしょう。

大会運営にご協力いただいた大会役員及び体育委員の皆様方、参加して下さった地区の皆様方、大変お疲れ様でした。そして楽しかったですね。

入場行進・開会式

まり入れ

何が釣れるか宝つり

みんなのグラウンドゴルフ

ナインリング

フライングディスク

ターゲットゲーム

優勝カップ授与

閉会式