

たくさん具をのせて本格ピザ作り

少年教室わくわく探検隊「ピザ作り」 9月7日(土)

低学年対象のわくわく探検隊でピザ作りをしました。毎年大好評の教室です。発酵した生地をうまく伸ばせるか心配しましたが、みんな上手に伸ばす事ができました。具やチーズをたくさんのせて、公民館にあるピザ窯「ナナカマド」で焼いて本格ピザの出来上がりです。出来立てのピザの美味しさは格別で、お腹いっぱい食べて大満足！ピザ作り楽しかったね。



「キラキラかわいい」に囲まれて 女性教室 東girls「レジンアクセサリー作り体験教室」 9月13日(金)

女性教室東girlsで東地区内の尾形さんに指導していただき、レジン樹脂を使ってアクセサリー作りをしました。本格的なアクセサリーを作るのは皆さん初めての体験で、何度もコツを尋ねてはその都度講師が丁寧に教えていました。時間を忘れるほど没頭し真剣な眼差しで作業しながらも「楽しい！」の声がたくさん聞こえてきました。



♪蔵王いろは沼 9月2日(月)

歩き始めが一番の難関！急登のグレンデ部分をやっとの思いで登り切り、いろは沼コースへ。歩きやすい木道を進んで木々に覆われた道が開けた先にはいろは沼がありました。奥の方には熊野岳も見え、去年歩いたお釜を思い出す人もいました。気温も少し低く、さわやかな散策を楽しみました。



背骨コンディショニング体操

さわやか講座 9月6日(金)



股関節周りを中心に進めました。コツはあくまでゆっくりとの事。1動作1呼吸くらいのつもりで行う事を意識しました。自分の悩みや症状によって効くポイントが違うので、何でも試して好みの運動をみつけて欲しいと、色々な運動を指導してもらいました。

お願いします！



水仙の球根を分けてください

今年度も東花街道事業を宮川中学校の1年生と一緒に11月6日に実施します。今回は大門地区の周辺に植える予定です。ご家庭でお譲りいただける球根があればいくつでも、ご協力お願いいたします。

福島を訪ねて

ふれあい教室女性教室あずまる合同「移動教室」 9月16日(月)・17日(火)

今年もふれあい教室と女性教室あずまる合同で移動教室を開催し、お隣の福島県に行ってきました。福島市の古閑裕而記念館を見学した後、郡山市へ向かい三春駒で有名なデコ屋敷へ。様々な張り子人形がとても可愛らしく並んでいました。お店のご主人がひよっとこのお面を付けて山形花笠踊りを踊ってくれたのですが、滑稽で面白くて私たちを大いに笑わせてくれました。母畑温泉に泊まり、翌日は会津若松市の国指定有形文化財になっている大商人の家屋「福西本店」を見学しました。珍しい黒漆喰で建てられた蔵などがあり、たくさんの部屋と一つ一つが豪華な施しのある建具に魅了されました。



古閑裕而記念館で生ピアノと歌を聞きうっとり♪



母畑温泉では岩盤浴や露天風呂などお風呂を堪能しました

参加してみませんか！

♪背骨コンディショニング体操

10月4日(金) 午後7時30分
持ち物 ヨガマット(バスタオルでも)、飲み物、長めのスポーツタオル

◎背骨コンディショニングは今年度は10月が最後です。どうぞご参加ください！

♪あずまウォーキング

10月 7日(月)【山形市盃山】
＜約1時間のコース＞
集合時間 午前9時30分
集合場所 公民館玄関前
持ち物 水筒、歩きやすい服装

☆事前の申し込みをお願いします

♪11月のあずまウォーキングは
5日(火)・18日(月)です

出前図書館 情報

返却期限 10月21日(月)
貸出し 10月22日(火)～



◎10月のおもな予定◎



- 1(火) 市報等配布
- 4(金) 背骨コンディショニング体操
- 7(月) あずまウォーキング
- 17(木) 女性教室あずまる「移動教室」※
- 18(金) 公民館職員研修会※
- 23(水) ふれあい教室「そば刈り」(宮小生と)
- 25(金) さわやか講座「トレッキング大高根山」※
(※印 公民館が留守になります)
- 26(土) 少年教室「秋の見学」
- 11月
- 1(金) 市報等配布
- 5(火) あずまウォーキング
- 6(水) 東花街道事業水仙植栽(宮中生と)
- 8(金) ふれあい教室「そば脱穀」(宮小生と)

公民館の断熱工事をしています

壁に断熱材を入れる工事をしています。12月頃まで続きますが、公民館は通常通り開館していますので、どうぞお立ち寄りください！ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。