

“ひと涼み”に、 ござってえ！



天気がいいので外出したら厳しい暑さ……。暑い日は無理せず、ちょっと“ひと涼み”していきませんか？
市内の公共施設（上山市役所、上山市立図書館、各地区公民館など）を無料開放しています。お気軽にご利用ください。

【期間は10月23日（水）までとなります】

【これからの主な予定】

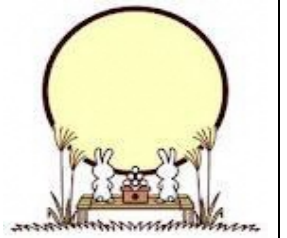
9月	12日	木	ストレッチ（一般講座）
	13日	金	会長会会議
	15日	日	山元地区敬老会・レクリエーション大会
	24日	火	上山市総合防災訓練住民説明会
	27日	金	クアの道山元
	28日	土	ピラティス（一般講座）
	29日	日	パンづくり（一般講座）
	30日	月	環境整備（高齢者事業）
10月	1日	火	市報・館報配布（10月分）
	6日	日	上山市総合防災訓練
	7日	月	生き生き教室（高齢者事業）
	10日	木	バランスボール（一般講座）
	11日	金	会長会研修（休館となります）
	12日	土	会長会研修
	18日	金	秋季レクリエーション大会（高齢者事業）
	20日	日	子供育成事業
	26日	土	ストレッチ（一般講座）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日						
9月	3 火	10 火	17 火	24 火			
10月	1 火	4 金	8 火	15 火	22 火	29 火	

やまびこ



楽しかった 夏祭り

8月4日（日）夏祭り実行委員会主催のもと、山元地区夏祭りを開催いたしました。

平吹信行実行委員長より挨拶をいただき夏祭りのスタートです。山本幸靖市長、当地区出身の横戸隆教育長、遠藤寛明県議会議員よりお祝いの言葉をいただきました。来賓の方々を始め多くの地区の皆さま方、里帰りしている方々からも出席していただき、祭りは多いに盛り上がりしました。カラオケ大会の歌声が響く中、生ビールや数々の出店も完売となり、夏祭りは大盛況のもと閉会いたしました。

準備にご協力いただいた皆さま方、誠にありがとうございました。



🍕 ピザつくり 🍕

8月24日（土）公民館のピザ窯を利用してピザつくりを行いました。

ピザ生地は強力粉とそば粉をブレンドした粉を使いました。自分で生地を捏ね、1次・2次発酵、成形と進めます。成形では生地を丸くすることが難しいですが皆さん形よく伸ばすことができました。ピザソースを塗ったあと、季節の野菜やサラミなど好きな具材をトッピングしてチーズをのせたら準備完了です。

温度を250度～300度にキープしたピザ窯でピザを焼いていきます。暑い季節で大変でしたが、汗だくになりながら参加者の皆さんにもピザ焼きを体験してもらいながら合計28枚のピザを焼きました。真夏の暑い中に焼きたてのおいしいピザをいただき、楽しい時間を過ごしました。



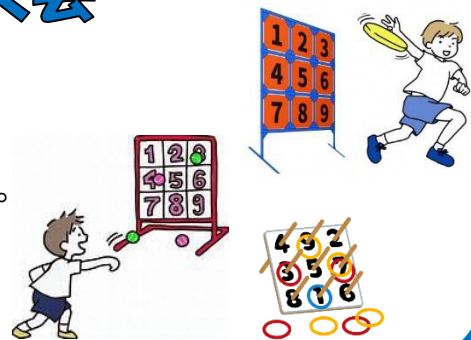
令和6年度レクリエーション大会

9月15日（日）敬老会終了後の午前10時45分より山元体育館に於いて開催いたします。

皆様ふるって参加下さいますようお願いいたします。

【持ち物：うち履き、昼食、飲み物など】

※詳しくは全戸配布チラシをご覧ください



「クアの道山元」一緒に歩きませんか！

9月27日（金）、午前9時より（8時30分山元地区公民館集合）『クアの道山元』を開催いたします。

地元のクアオルトコースを一緒に歩き、爽やかな汗を流しませんか！ ご参加をお待ちしております。



令和6年度敬老会

今年の敬老会は9月15日（日）午前9時より山元体育館で実施いたします。75歳以上の94名の方々が対象者となります。ぜひご出席賜りますようお願い申し上げます。

賀寿者の皆様

誠におめでとうございます



白寿（99歳）

川合 きみ 様（境）

米寿（88歳）

長橋 敦子 様（元屋敷） 川合 智慧雄 様（境）
川合 庄一 様（境） 大宮 フク子 様（中ノ森）

📖 新刊入りました 📖

芥川賞受賞作 サンショウウオの四十九日 朝比奈 秋
バリ山行 松 永 K 三蔵

直木賞受賞作 ツミデミック 一穂 ミチ

一般書籍 墓じまいラプソディ 垣谷 美雨
リウの花咲くけものみち 藤岡 陽子

皆さんぜひご利用ください