

葉っぱを使って世界にひとつだけのTシャツ

少年教室「夏休み体験 ネイチャーTシャツ作りとプラネタリウム鑑賞」8月19日(月)

山形県朝日少年自然の家で、葉っぱを使ったTシャツ作りを体験しました。林の中で色々な形の葉を採取しその葉にアクリル絵具を付け、シャツにしっかり写るように手の力を加減しながら押し付けていきました。あれこれと配置を考え葉を染める姿は真剣そのもの！みなさんの本気を感じました。プラネタリウム鑑賞では、隊員たちも星座の話をよく知っており、解説をしていた講師の方と大いに盛り上がってました。暑い日でしたが、楽しい夏の体験になったのではないのでしょうか。自然の家のインスタグラムにも隊員たちが作ったTシャツが掲載されていますのでご覧になってみてください。



美しい文字と彩りきれいな模様を描きました

女性教室あずまる「筆ペンで美文字書道教室」8月26日(月)

「色彩のあーと書道家」未来さんを講師に、筆ペンを使ったデザイン文字を教えていただき、作品作りをしました。独特なデザイン文字を習得するのは一苦労でしたが、筆の持ち方や力の込め方などいろいろな技を教えてもらって一筆一筆丁寧に描き、カラフルなスタンプやシールで飾り付けをしていきました。貼る場所やバランスに頭を悩ませながらも楽しく充実した時間を過ごしました。



9月29日(日)は 東地区モルック大会 です

昨年に引き続き、モルック大会を開催します。子供から大人までどなたでも楽しめる大会になるよう、主事部・事業部にご協力いただき準備を進めています。募集締め切りは9月17日です。奮ってご参加ください！※詳細は回覧のチラシをご覧ください。

美味しいそばが育ちますように

ふれあい教室「そば蒔き・健康講話」7月31日(水)

今年も須田板地区仲野さんの畑をお借りしてそば蒔きの予定でしたが数日前から降り続いた雨のため延期になりました。蔵王温泉では、東地区担当の山口菜奈保健師より、いつまでも自分の足で歩き健康寿命を延ばすため今日からできる栄養と運動の指導を受けました。後日、保健師さんと地区の方に手伝っていただき秋の収穫を願いながらそば蒔きをしました。



「防犯功労者表彰」おめでとうございます

小笹地区の鈴木清美さんは、令和元年から宮川小の学区の見守り、立哨活動を行っており、毎日の登下校時に付き添って歩いてくれています。小学生からは、「キヨミちゃん」の愛称で親しまれ、その活動は地区民やPTA、学校からも大変感謝されています。「清美さん、毎日ありがとうございます。」

戦没者慰霊碑献花

会長会・遺族会 8月15日(木)



漆山房夫上市市戦没者遺族会会長、木村時彦東地区戦没者遺族会会長、木村克彦東地区会長会長、木村初公民館長のご臨席を賜り、戦没者慰霊碑に献花を行いました。

継続は力なり

背骨コンディショニング体操 8月23日(金)



前回からの続きで、上半身や肩回りの歪みを緩めるストレッチと筋トレを行いました。皆さん肩回りは特によく効いたようで、これからも継続していきましょう。

～参加者募集のお知らせ～

♪背骨コンディショニング体操

い つ 9月6日(金) 午後7時30分
場 所 公民館集会所
持ち物 ヨガマット(バスタオルでも)、水分
長めのスポーツタオル、バスタオル
・ヨガマット貸出あります(先着5個)

♪あずまウォーキング

い つ 10月7日(月) 午前9時30分
場 所 山形市 釜山(約2.3km50分位)
持ち物 水筒、歩きやすい服装で

♪さわやか講座トレッキング

い つ 10月25日(金)
場 所 大石田町 大高根山(予定)
※詳しくは10月1日の回覧をご覧ください

★いずれも事前の申し込みをお願いします

〇9月のおもな予定〇

2日(月) あずまウォーキング
6日(金) 背骨コンディショニング体操
7日(土) 少年教室「ビザ作り教室」
13日(金) 女性教室「レジアクセサリー作り」
16日(月) 17日(火) ふれあい・あずまる合同「一泊研修旅行」
20日(金) 東地区モルック大会 最終打ち合わせ・抽選会
29日(日) 東地区モルック大会
10月
1日(火) 市報等配布
4日(金) 背骨コンディショニング体操
7日(月) あずまウォーキング
17日(木) 女性教室あずまる「移動教室」



【集団健診】9月19日(木) 東地区公民館

●特定健診 ●後期高齢者健康診査
●胃がん・大腸がん・肺がん検診

出前図書館 情報

返却期限 9月13日(金) 貸し出し 9月18日(水)