

令和6年8月30日発行



南部地区 公民館だより

【第143号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

第9回 南部地区～わきあいあい～

スポーツレクリエーション開催

10/12(土)

■時間 8:30～12:30

(受付時間 8:00～8:20)

※受付時間厳守でおねがいいたします。

■参加費 無料

■申込み 隣組回覧をご覧ください、参加申込書に記入のうえ、各地区会へお申込みください。

■問合せ先 南部地区公民館

■種 目 ボール送り・玉入れ・おいでおいで・紙風船
リレー・借り物競争・〇×クイズ ※花笠踊り

■会 場 南小学校体育館

■対 象 南部地区にお住まいの方

■持ち物 運動シューズ、タオル、水分補給の飲み物など



大抽選会
あります

※会場内で椅子が必要な方は、
各自でご準備ください。

参加者募集

一般
講座

施設研修 体験型



それぞれの施設へ出向き体験します

AED

日 時 10月24日(木) 9:20～15:00

集合場所 南部地区公民館 正面玄関前

研修場所 〇山形市市民防災センター(山形市)

〇モスガーデン(上山市)

内 容 ・山形市市民防災センター(救命救急講習・災害体験学習)

・モスガーデン(昼食・苔テラリウムづくり体験)

対 象 南部地区にお住まいの方

参加費 1,500 円(昼食代含む)

募集人数 15人(定員になり次第締め切ります)

申込み 9/3(火)9:00～お電話にて受付いたします

持ち物 必要な方は眼鏡、飲み物など

その他 動きやすい服装でお越しください

サンダルやかかとの高い靴はご遠慮ください

サンデー 議会

開催のお知らせ

9/8
(日)

時 間 午前 9 時 30 分より

場 所 市議会議場(市役所2階)

内 容 9月定例会の一般質問

その他 当日は多くの傍聴者が予想されることから、
市役所1階の市民フロアにテレビ傍聴席を準備します。

問合せ先 議会事務局 023-672-1111(内線251)

中止のお知らせ

当館では平成28年度よりかかしを制作し、『かみのやま温泉全国かかし祭』に参加しておりましたが、祭りが半世紀の歴史に幕を下ろすことを受け、今年度予定しておりました文化事業、【南部かかし作り隊】は、今年度以降中止とさせていただくことになりました。

これまで、たくさんの方々の手によって様々なテーマのかかしが誕生し、公民館に飾られた姿を多くの方に見ていただきました。ご協力くださいました皆様、心より感謝申し上げます。

4(水) ともがき第4回学習会

【映像で伝えるかみのやま探訪】

6(金) 健康づくり講座【スローエアロ】

13(金) 一般講座【防災講座】

宮城県石巻市復興研修 ※職員不在日

27(金)～わきあいあい～スポーツレクリエーション
第3回実行委員会

次回の公民館だよりは、10月1日(火)発行です。

少年教室『のびっ子クラブ』8月2日(金)
夏休み科学実験教室と工場見学



夏休みの一日を利用して体験学習に出かけました。

最初に訪れた山形大学SCITAセンターでは、学生スタッフの指導で、水に入れると泡が出る、しゅわしゅわ入浴剤と、サングラスにも使用されている偏光板の特性を利用した万華鏡を作りました。

「なんで水に入れると泡が出るの?」「万華鏡の色が変わるのはなんで?」と、子ども達の「なんで?」に、学生スタッフからわかりやすく教えていただき、泡の正体や身近にある光の仕組みについて知ることができました。

実験の後は、隣接する山形大学附属博物館に立ち寄り、アンモナイトやはく製などの展示物を見学しました。

午後はでん六蔵王の森工場へ。ロビーに入ると大きなでんちゃんがお出迎え。案内係の説明で会社のあゆみや、でん六という会社名の由来、お菓子に使われる落花生の育ち方など教えていただきました。工場内では、甘納豆や豆菓が製造・包装・出荷されるまでの製造ラインをガラス越しに見学することで、商品がどのようにして作られているかがよくわかりました。

参加した児童は、「科学実験がとても楽しかった。でん六に入った事がなかったので、来て良かった」と笑顔で話していました。

【一般講座】8月7日(水)
知るほど凄い! 麴甘酒のチカラ

糀カフェ晴間の高木佳奈さんを講師にお迎えし、日本で古くから親しまれている麴について知識を深めました。

講話では、米麴と酒粕から作られる甘酒の違いや、健康的効果などについて学習しました。

甘酒づくりに欠かせない麴は、日本でしか作れず、「国菌」に指定されており、麴甘酒にはビタミンCよりも強い抗酸化作用があり、疲労回復や美肌効果があるそうです。また酒粕には、麴菌と酵母と乳酸菌のトリプルパワーが!「飲む点滴」とも言われている理由がわかります。さらに麴甘酒の作り方や料理レシピ、日常への取り入れ方も教えていただき、参加者から多くの質問が飛び交い、健康意識の高さがうかがえました。途中、講師の作った甘酒を飲んでひと息〜麴菌の発酵によって生まれた自然な甘みが体にしみわたりました。

実践では、米麴を使って塩こうじを作りました。もみほぐした米麴、塩、水を容器に入れてよく混ぜ、常温で一週間程度置いたら完成です。

参加者からは、「目から鱗の話だった!早速、家で活用したい。」「麴の力を改めて感じた。家族の健康のために役立てたい。」との感想が聞かれました。



【体育・文化・レクリエーション】第1回:7月26日(金)/第2回:8月23日(金)
南部地区〜わきあいあい〜スポーツレクリエーション実行委員会

10月12日(土)に開催される、第9回 南部地区〜わきあいあい〜スポーツレクリエーションに向けて、実行委員会が開かれました。活発な意見交換が行われ、開催種目や役割分担などが決定されました。