市報 No.1573

かみのやま

2024
9

「いざ」という時は「今」来るかもしれない

命を守る防災対策

9月1日は防災の日

写真：令和２年７月豪雨の上山市内

★ Topics

p2-5　【特集】「いざ」という時は「今」来るかもしれない―命を守る防災対策
p6　かみのやまの夏本番！（スマイルプロジェクト☆かみのやま・蔵王坊平クロスカントリー大会）
p7-9　まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
p24　「かみのやまのピース」＃16　花谷昭広さん

上山市ホームページ

視覚障がい者などへの支援アプリ「ナビレンス」からも読み取れます。

防災特集

「いざ」という時は「今」来るかもしれない

命を守る防災対策

今年7月、県内を襲った豪雨では各地で多くの被害が発生。今回本市では大きな被害はありませんでしたが、令和2年7月には豪雨による浸水被害が発生するなど、**いつ降りかかるか分からない災害への備えは、わたしたちの命や財産を守るために大きな意味**を成します。

ここでは、防災で重要な**「3つの助（自助・共助・公助）」**の視点から、地域の取組や実際にできる備えなどを紹介します。**「防災の日（9月1日）」をきっかけに自分事として考えてみましょう。**

「自助」
自分や家族の命を**自ら**守る

「共助」――「公助」
地域や組織で助け合う　**行政機関等**が援助

▼令和2年7月豪雨
令和2年7月28日に土砂災害と浸水のおそれのある地域に**【警戒レベル4 避難勧告】**を発令。市内避難所に計314人が避難し、人的被害は0件だったものの、床下浸水は計26戸、農林被害は計103か所にのぼった。

地区民が支え合って備える

旭町地区会

手作りの防災マップ設置や防災備品の使い方講習など、地区民で災害に備える

「旭町には『自分のまちのことは自分たちで一生懸命しよう』という雰囲気が昔からあり、防災意識も高いと感じます」と話すのは地区会長の伊藤正純さん。地区のそばには前川、湯尻川が流れ、過去に大雨による被害も出ていることから、隣組長など約60人で構成する**「旭町地区自主防災会」**を**組織し、活動**しています。

自主防災会では、消火器や消火栓、避難所などの位置が分かるようにと、平成31年に**防災地図の看板を製作。**地区内に3つの看板が立っています。

また、地区で愛される**旭昇桜のライトアップに合わせて発電機の使い方講習を毎年実施**しています。実際に東日本大震災の時も発電機が活躍し、炊き出しや携帯電話の充電をすることができたとのこと。「高齢化が進む中で指定避難所まで歩くのが困難な人もいます。当時は旭町公民館を自主的に開放したと聞いています。**日ごろの準備と住民同士の助け合いがあって防災は成り立つ**のかなと思いますね」と話します。

↑旭昇桜ライトアップ時の発電機講習

旭町地区会長・旭町自主防災会会長
伊藤正純さん

「共助」

金生1地区会・金生東子ども会「子ども防災教室」

子どもたちが防災を学ぶ！地区会・子ども会が宿泊学習を企画

8月2日、金生公民館で行われた「子ども防災教室」。**平成28年から毎年開催**されてきました。

当日は小学2年～中学3年生と保護者など約30人が参加。市危機管理係の防災出前講座（左上参照）や市消防本部による救急講習、防災グッズの使用を兼ねた食事づくりなどを体験しました。

金生1地区会長の五十嵐祐一さんは「**地区民や子どもたちの安全のため、地域に参加してほしい**という思いから始まり引き継がれてきたものです」と語ります。

金生東子ども会会長の柿﨑康幸さんは「今年7月に県内を襲った豪雨では私の親族も被災しました。**災害は他人事ではありません。**防災は日常と切り離せないものだと思います」と話します。

「**子どもの時から防災に触れることが大事**で、家庭での話題にもなれば」と五十嵐さん。柿崎さんは「防災って何？なぜ必要なの？と**防災を考えるスタートライン**として、何か一つでも感じ取ってほしいですね」と期待を込めました。

金生東子ども会会長
柿﨑康幸さん

金生1地区会長
五十嵐祐一さん

参加した子どもたちの声

須田啓介さん（南小3年）
大雨で避難する時には、長靴ではなくスニーカーのほうがいい（長靴に水が入ると重くなって身動きがとれなくなる）と知って驚きました！

大泉陽詩さん（南小2年）
防災クイズが楽しかったです。どんな時に何をするか知ることができたので、いざという時は焦らずに行動したいです。

市職員が地区などに出向きます！「防災出前講座」

家庭で取り組める防災対策や上山市防災ファイルの解説など、要望に応じて約1～2時間の出前講座を実施しています。

▼利用の流れ　問 庶務課　内線282

希望日の10日前まで、申請書を庶務課危機管理係（市役所2階／FAX:672-1112）へ提出
※申請書は市ホームページ、庶務課で入手できます。

↓

職員から日時や内容について連絡があります。

↓

防災出前講座の開催
例年を上回る回数で開催中。気軽に申し込みください！

初期消火で活躍！消火器の使い方

子ども防災教室で実際に子どもたちが学んだ消火器の使い方を紹介します。

❶「火事だ」と叫び、周囲に伝える
❷ 火元から約5mの距離をとる
❸ 安全栓を抜く
❹ ホースを外し火元に向ける
❺ レバーを強く握って噴射

※風下は火が向かってくるおそれがあるため風上に身を置く。室内で使う場合は、逃げ口を背にいつでも逃げられる体勢で噴射する。

「自助」

自分で、家族で、備える
いざという時に自分や家族のとるべき行動をイメージし、その際に必要なものを備えることが命を守ることにつながります。

市役所 危機管理係
佐藤政明 防災専門員に聞く！

備えと有事の行動

日ごろから備えを

▼非常時持ち出し品（備蓄品）の準備

避難時にすぐ持ち出せるか確認しましょう。復旧までの目安である3日～1週間の備蓄があるかも重要です。

☑ CHECK!

防災ラジオ
- □ 防災ラジオ
- □ 電池

衛生用品
- □ マスク
- □ 消毒液
- □ 体温計
- □ ビニール手袋
- □ ティッシュ
- □ ウェットティッシュ
- □ ペーパータオル

救急医療品
- □ 常備薬
- □ きず薬
- □ かぜ薬
- □ 胃腸薬
- □ 鎮痛剤
- □ ばんそうこう
- □ 包帯

貴重品
- □ 現金
- □ 預貯金通帳
- □ 印鑑
- □ 免許証
- □ 健康保険証
- □ 権利証書

その他
- □ 衣類
- □ タオル
- □ 生理用品
- □ 紙おむつ
- □ 紙皿
- □ 紙コップ
- □ 水筒
- □ ラップ
- □ 雨カッパ
- □ ヘルメット
- □ 防災ファイル

非常食品
- □ 非常用食品
- □ 飲料水

懐中電灯
- □ 懐中電灯（一人一つ）
- □ 電池

乳幼児用品
- □ ミルク
- □ 哺乳瓶
- □ 離乳食
- □ 紙おむつ
- □ おしりふき
- □ おもちゃ

▼「ローリングストック」の実践

普段使う食料や日用品を多めに買っておき、使った分を買い足す災害用備蓄の考え方です。簡単・手軽に始めてみませんか？

▼「マイタイムライン」の作成

災害時に自分がどう行動するかを時系列でまとめておきましょう。【例／台風が3日後に県内を横断する想定の場合】◇3日前…台風情報や避難場所の確認 ◇2日前…避難時の持ち物や家族の行動確認 など

▼住んでいる地域への参加も防災に

地区の防災訓練への参加だけでなく、地区行事への参加や日ごろのあいさつや交流があることで、災害時など困った時の相談や助け合いがしやすくなります。

実際に災害が起きたら

気象庁・市の情報（左図）などをもとに行動しましょう。

↓警戒レベル3～5は市が発令（エリアメール・ホームページなど）。1～2は気象庁が発表

5	緊急安全確保	災害発生または切迫
	警戒レベル4までに必ず避難！	
4	避難指示	災害のおそれ高い
3	高齢者等避難	災害のおそれあり
2	洪水・大雨注意報等	気象状況悪化
1	早期注意情報	気象状況が今後悪化のおそれ

「公助」

市役所と事業所等が連携して備える

市は新たに3つの災害時応援協定を締結。市民のみなさんの安全・安心につなげます。

01 非常災害時における災害廃棄物の処理等に関する協定

7月12日、円滑に災害廃棄物を処理するため、（一財）山形県産業資源循環協会と締結。同協会と自治体との協定は山形市に次ぎ県内2例目となります。鈴木 隆会長は「万一の際は被災者が一日も早く日常に戻れるよう迅速に支援する」と話しました。

02 災害時における畳の提供に関する協定

7月18日、全国の畳店で構成される「5日で5000枚の約束。」プロジェクト実行委員会と締結。災害時は同委員会が避難所に畳を無償で提供します。半田秀和東北地区委員長は「有事の時こそ畳のリラックス効果などで心身を癒してほしい」と話しました。

03 災害時におけるキャンピングカーのレンタル等に関する協定

7月31日、キャンピングカーの製造・販売・レンタルを行うVANTECH（バンテック）株式会社（埼玉県）と締結。秋元直樹常務取締役は「東日本大震災や能登半島地震の際にも派遣しました。居住空間や電力供給など有事の際に役立てれば」とあいさつしました。

TOPICS

高校生が防災学習に市役所を訪れました

上山明新館高校2年生3人が「地域における防災」をテーマにした探究学習として、5月30日、市役所を訪れました。佐藤防災専門員から、防災・減災に対する市の取組や身近にできることなどを聴きました。

「暑さ」も災害級 熱中症には要注意！

熱中症予防のため、公共施設などをクーリングシェルターとして開放しています。
●市役所●市立図書館●各地区公民館
●三友エンジニア体育文化センター
●ふつかまちPLAZA●ウエルシア上山弁天店

クーリングシェルターの詳細や熱中症予防、暑さ指数などについてはこちらから確認できます→

わたしたちのまちの災害の特徴って？

上山市で起こりうる自然災害は主に3つ。
❶ 前川や須川などの氾濫による家屋への浸水・倒壊
❷ 地震による家屋の倒壊、火災
❸ 蔵王山噴火による降灰

各世帯に配布されている防災ファイルからハザードマップ（p14～31）を確認できます

↑上山市防災ファイル（令和7年2月更新予定）

NEWS 河川氾濫による浸水被害の頻発化を受け、水防法が改正

「洪水浸水想定区域」が追加指定されました

●洪水浸水想定区域…河川が氾濫した時に浸水が想定される区域

近年、洪水浸水想定区域外の河川氾濫による浸水被害が多発しています。本市でも、令和2年7月27日～29日に、降り始めからの降水量が193ミリメートルの大雨となり、洪水浸水想定区域外（新湯、二日町など）で被害が発生しました。

令和3年5月には水防法が改正（対象がすべての二級・二級河川に）。本市の洪水浸水想定区域の指定対象河川は2から17に拡大され、新たに洪水浸水想定区域が指定されました。家や職場などの自身の生活圏内を確認しておきましょう。

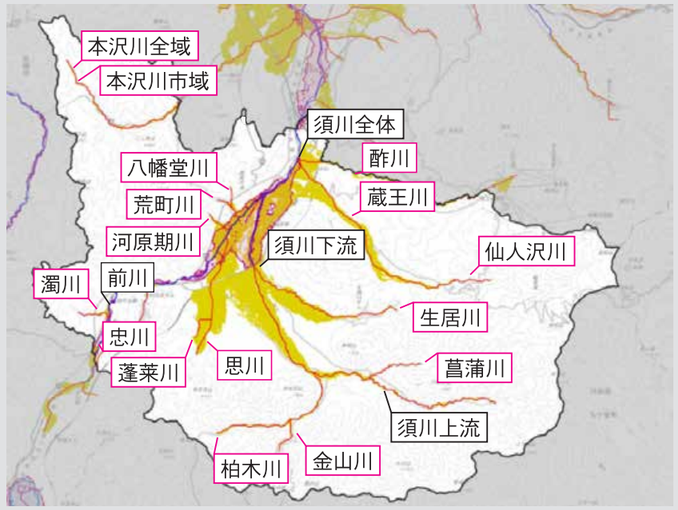
▼洪水浸水想定区域の指定対象河川

水防法改正前	改正後
2河川…須川、前川	17河川…須川、前川、本沢川、酢川、蔵王川、仙人沢川、荒町川、八幡堂川、河原期川、思川、蓬莱川、濁川、忠川、生居川、金山川、柏木川、菖蒲川

▼浸水想定面積

水防法改正前	改正後
5.762k㎡	21.342k㎡

※想定最大降雨…1時間あたり最大150mm・24時間あたり最大529mm。



◀本市の新たな浸水想定区域

詳細な地図は市ホームページ（右の二次元コード）から確認できます→

防災意識

わが家の防災、今見つめ直す時

防災における「3つの助」を中心に紹介してきましたが、自分以外の人との助け合いや援助の「共助」「公助」は「自助」があってこそ成り立ちます。

「防災対策が大事とは理解しているけれど、タイミングがなくてできない」「何から始めたらいいか分からない」という人も少なくないのではないでしょうか。

「いざ」という時は「今」来るかもしれない。大切な人の命を守る防災対策として、この特集ページの中でまずはできることから始めてみませんか？

↑防災情報は市ホームページからも確認できます

まちの出来事や市の情報を紹介！

PICK UP かみのやま

笑顔・花火満開！

スマイル☆プロジェクトかみのやま

7/27（土）三友エンジニア体育文化センター 市民総合運動広場

（公社）上山青年会議所が主催し、市民とともにつくる夏の風物詩。フィナーレには「スマイル市民花火」が打ち上げられ、上山の夏の夜空を彩りました。

プロ選手から学ぶ夢のような時間

←同チームの応援団長でかみのやまアンバサダーを務めるなおきさんも司会や運営で活躍

8月3日、市バレーボール協会主催「バレーボール夢クリニック」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、小学生～高校生約80人が参加。日本製鉄堺ブレイザーズの松本慶彦選手、堀江友裕選手らからプレーのコツなどを教わりました。中川飛吏さん（南中2年）は「間近に見て学んだことを練習や試合で生かしたい」と話しました。

ドイツ留学生が来市 日本の文化に触れる

７月26日、本市と友好都市のドイツ・ドナウエッシンゲン市から学生など10人が来市しました。

新型コロナの影響で６年ぶりの訪問。８月７日までの約２週間でそば打ちや座禅、上山明新館高校では書道や茶道などを体験し、日本文化を学びました。

市民の温かい寄附が地域の子どもたちへ

集まった品は子育て世帯などへ提供される。11月にも実施予定

６月24日～７月５日、家庭に眠る食品や日用品を必要とする人に届ける「フードドライブ」を市役所で実施。７月16日には山本市長からかみのやまこども食堂かえる家（萩生田充知子代表・祐司副代表）へ計1,071点が寄附されました。萩生田代表は「気持ちのこもった品をお寄せいただきました。地域で子どもを育てていく機運が高まっていけば」と話しました。

かみのやまの夏本番！

標高1,000メートルのコースを小学生～シニアランナー約630人が駆け抜けました。ゲストランナーとして「2代目山の神」こと柏原竜二さん（富士通）が大会に花を添え、「山形から日本を代表するような選手が出てほしい」と話しました。

ゲストランナーの柏原竜二さんが参加者にエールを送る

疾走、坊平！

第47回蔵王坊平クロスカントリー大会

8/4（日）蔵王坊平クロスカントリーコース

まちの出来事や市の情報を紹介！

PICK UP かみのやま

県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受け実施

ふるさとの歴史を後世につなぐ

7月21日、国史跡の羽州街道金山越で、市民や東北芸術工科大学の学生など19人が街道の除草や河川の清掃などを実施。また、阿子島 功さん（山形大学名誉教授）と荒木雄之さん（市文化財専門員）による学習会も行われ、参加者は「山を流れる水の管理など保全活動の見方が変わりました」と話しました。

事故のない夏を祈って広報活動

7月19日、「安全安心なまちづくり上山市民大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、出席者約100人が上山警察署員の講話などを通して、事故や犯罪防止への意識を高めました。「"明るいやまがた"夏の安全県民運動上山市出発式」も実施。パトカーなど11台が広報パレードをしたほか、街頭で啓発活動が行われました。

高校生の安全と活動の応援に

7月22日、ソロプチミストかみのやま（内野亘子 会長）が上山明新館高校1年生にデートDVから身を守るための情報を記載したしおり160部と、ボランティア活動の支援としてJRC部に助成金5万円を贈呈。内野会長は「事故のない夏休みを過ごすために活用してください」と呼びかけ、生徒は「有意義に使わせていただきます」と感謝を述べました。

上山の企業と高校生の就職マッチングに

就職活動を控えた高校3年生を対象に「かみのやま合同企業説明会」（主催：市雇用促進対策実行委員会）が7月11日、三友エンジニア体育文化センターで開催されました。出展した市内企業21社は、参加した上山市・山形市・米沢市の高校生約80人に対し、各企業の魅力や技術などをアピールしました。

中学生が全国・東北の舞台へ挑む！

7月29日、市役所で「中学校総合体育大会 全国・東北大会出場者 激励会」が開催されました。8月上旬～下旬に開催される陸上・水泳・柔道の各競技に出場する中学生7人に市長・教育長・教育委員からエールが送られ、中学生たちは「練習の成果を発揮してきます」「大きな舞台を楽しんできます」と決意を発表しました。

【出場者】◇秋葉 廉さん（南中3年／陸上・男子共通110mハードル）◇坂本結人さん（南中3年／陸上・男子共通3000m）◇江口康弘さん（南中3年／陸上・男子共通走幅跳）◇稲毛粋さん（南中2年／陸上・女子共通走高跳）◇稲毛珀さん（南中3年／水泳・男子400m自由形）◇奈良崎愛來さん（北中1年／陸上・女子1年100m）◇渡辺梨央さん（柔道・男子個人50kg級） ※秋葉さんは全国・東北大会へ出場、ほか6人は東北大会出場。

恒久の平和を祈って戦没者を偲ぶ

7月23日、「上山市戦没者追悼式」が三友エンジニア体育文化センターでしめやかに営まれました。

式には遺族や関係者など約100人が出席。上山市遺族会会長の漆山房夫さんらが追悼の言葉を述べたほか、黙とうや献花を行い、戦没者の冥福と戦争や紛争のない平和な世界を祈りました。

information

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動の期間です

問 健康推進課　内線154・155

上山市では、国保特定健診において要指導・要受診の割合が血圧測定で約6割、血糖値の指標となるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）で約8割となっており、県内でも高い状況にあります。これからも自分らしく生活していくために、運動や食事など生活習慣を見直すきっかけにしませんか。

●まずは10分の運動から

上山市民は意識して運動を心がけている人が約３割と少ない状況です。「朝起きたらラジオ体操をする、10分歩いてみる、座る時間を減らす」など、できることを今より増やしませんか。

▶ これから参加できる上山市の事業…「運動をする会（昼の部・夜の部）」「毎日ウォーキング（20ページ）」

●食事はおいしく、バランス良く

「野菜推定摂取量チェック」（申込不要）を開催

主食（ごはんなど）・主菜（肉・魚など）・副菜（野菜など）をバランスよく食べることは、適正体重の維持だけでなく、夏バテ防止になるなど良い効果があります。自身の野菜摂取量を確認しましょう。

日 9月4日（水）午前10時～午後2時
場 市役所1階105会議室

●禁煙・受動喫煙対策にチャレンジ

禁煙して数日後には味覚・嗅覚の改善から食事をおいしく感じ、数か月後には歩行が楽になるほか、さまざまな病気にかかるリスクが減少する効果があります。あなたのため、大切なひとのため、禁煙に取り組みませんか。

●年に1回は「けんしん」を

上山市の健（検）診の受診率は国の目標に到達していない現状があります。職場やかかりつけ医で受けていない場合は、ぜひ市のけんしんを活用し、自身の健康状態を確認しましょう。（詳しくは22ページ）

information

第２期水中ストレッチ教室・チャレンジコース参加者募集

申 問 健康推進課　内線154

対 65歳以上で日常生活（更衣・歩行・排泄など）が自立し、耳の聞こえに不安がない人。介護認定を受けていない人
締 9月6日（金）　※申込多数の場合抽選。初参加者優先。
場 スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24（山形市）

①水中ストレッチ教室

日 10月5日～11月23日の毎週土曜日（全8回）
※午前10時15分集合・午後1時30分解散。上山市役所発着の送迎バスあり。9月25日（水）に初回オリエンテーションを実施。
定 20人　料 4,000円（送迎料8回分）　※送迎回数に応じた金額を初回に一括で支払い（原則返金不可）。

②チャレンジコース

日 10月5日（土）～11月30日（土）の営業時間内で全5回
※送迎なし。初回はトレーナーの個別指導付き。2回目以降は自由に利用可（ルネサンスで実施しているアクアプログラムにも参加可）
定 料 8人・無料

問 教育企画課　内線302

通称募集の経過

令和7年4月開校予定で県内初となる「学びの多様化学校（小中一貫校）」について、6月に通称を募集したところ、計17点の応募をいただきました。

本市の地域資源に由来するものや学びの多様化学校で学ぶ児童・生徒への応援の気持ちがこもった通称が多数寄せられました。応募いただいたみなさん、ありがとうございました。

選定について

市教育委員会による選定にあたっては、◇児童・生徒にも親しみやすく短いフレーズであること◇一人ひとりが持つ可能性を育むという本校が目指す新たな学校のスタイルに合致すること◇「希望（きぼう）や夢を育み、楽（ら）しい古里（ふるさと）（り）の学生生活の場」という応募者の思いから決定しました。　**●採用通称の応募者…伊藤賢一さん（河崎）**

topics❶

小・中学校の将来を考える「上山市みらいの学校構想検討委員会」を設置しました！

少子高齢化による児童・生徒の減少やAI活用、グローバル化など社会の変化を見据えながら本市の魅力ある学校づくりを進めるため、保護者代表や地域関係者、学識経験者などによる「上山市みらいの学校構想検討委員会」を設置しました。

ICTを活用した新時代の教育環境整備や学校規模の適正化など、本市の小・中学校の将来のあり方を示す「上山市みらいの学校構想」を策定するための検討を行います。

※委員会での検討内容は、市ホームページでお知らせします。

topics❷

みらいの学校づくり意見交換会を開催します！

広く市民のみなさんの声を聴き、「上山市みらいの学校構想」の検討を進めるため、意見交換会を開催します。お子さんの所属施設（保育園・学校など）や地区公民館などを会場に、本市の現在の状況、将来予測について説明した上でご意見をいただきます。ぜひ参加ください。

期 **令和6年9月～11月**
場 **市内保育園、認定こども園、市立小中学校、各地区公民館など**

※詳しくは、お子さんの所属する保育園、認定こども園、または小・中学校からお知らせします。公民館での開催については、市報や市公式LINEなどでお知らせする予定です。

●市役所への問合せは
☎023-672-1111（代表）

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

令和6年全国家計構造調査にご協力をお願いします

問 庶務課　内線284

総務省統計局では10月～11月の２か月間、全国家計構造調査を実施します。
家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とし、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関することなどを調査します。
※調査票などの内容は厳重に管理され、統計作成の目的以外に利用されることはありません。

●基本調査

対 調査対象地域…大石地区、四ツ谷地区の一部、矢来３地区の一部
◇ ９月中旬…調査対象から12世帯を無作為に抽出し（＝調査世帯）、「家計簿（10月分）」「世帯票」を配布
◇10月下旬…調査世帯に「家計簿（11月分）」を配布
◇11月上旬…調査世帯に「年収・貯蓄等調査票」を配布

●簡易調査

対 調査対象地域…矢来1地区の一部、みはらしの丘地区
◇ ９月中……調査員が調査対象地域を巡回し、リーフレットを配布　※顔写真入りの調査員証を必ず携帯しています。
◇10月下旬…調査対象から12世帯を無作為に抽出し（＝調査世帯）、「世帯票」「年収・貯蓄等調査票」を配布
各調査票はスマートフォンなどからインターネットで回答できます。不明な点はチャットで質問ができるため、ぜひご利用ください。

生ごみを家庭菜園などの堆肥にしてごみを減らしましょう
生ごみ処理容器などの購入費を補助します

問 市民生活課　内線118

①生ごみ処理容器

	コンポスター				EMボカシ	
種類	130ℓ型 底幅：60cm 高さ：66cm	190ℓ型 底幅：72cm 高さ：71cm	230ℓ型 底幅：80cm 高さ：72cm	フタのみ	専用容器（2個1組） 幅　：34cm 高さ：42cm	フタのみ
	発酵促進剤1kg・害虫駆除剤・フタ付				発酵資材1kg・フタ付	
価格	2,720円	3,300円	4,040円	2,750円	1,540円	1,210円
	購入費の3分の2が補助され、標準販売価格の約3分の1となっています　※フタのみは補助なし。					

申 申込書に必要事項を記入して次のいずれかで提出
◇持参…市民生活課（市役所1階⑤番窓口）◇FAX…672-1112
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 上山市役所市民生活課環境衛生係 宛
※申込書は市民生活課（市役所1階5番窓口）または市ホームページで入手できます。

締 9月20日（金）　※返品はできません。予算上限に達した場合は、締切前であっても申込受付を終了させていただく場合があります。

内 **◇商品配達**…委託販売店が各家庭に直接配達
※まとめて発注するため、配達まで時間がかかります。ご了承ください。※フタのみの場合は窓口でのお渡しとなります。
受け渡し日は電話で連絡します。交換などの対応は委託販売店と直接やり取りしてください。
◇支払方法…商品配達時、委託販売店に直接支払い　※フタのみの場合は、受け渡し時に窓口で支払い。

②電気式生ごみ処理機

申 ①と同様

締 12月27日（金）　※予算上限に達した場合は、締切前であっても申込受付を終了させていただく場合があります。

内 ◇補助額…店頭価格の2分の1の額（上限5万円）
◇購入方法…申込書を提出後、市民生活課から届く補助金交付決定通知を次の販売店に持参して購入
◇指定販売店…（有）べにがき電工、（株）エスト
※指定販売店以外で購入した場合は補助の対象にはなりません。交換などの対応は指定販売店と直接やり取りしてください。

今年からツール・ド・ラ・フランスが変わります！
2024かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会 ～ライドアラウンド編～

問 かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会実行委員会（生涯学習課内）　内線318

上山の秋の恒例イベント「ツール・ド・ラ・フランス」は、これまでの大会から、期間内に自転車でまちを巡るサイクリング・アクティビティに生まれ変わります！

期 9月8日（日）～11月10日（日）

内 期間内に市内の名所を巡るコース（モデルコースとして7コースを設定）を走り、秋の上山を満喫♪
記録は専用のアプリ「TraVelo（トラベロ）」で確認できます。走った距離に応じてポイントが加算され、商品と引き換えできます。

料 無料

申込方法など詳しくは二次元コードから ▶

380年以上にわたって伝わる伝統文化
三社みこし行列

問 市観光物産協会　☎672-0839

江戸時代から続く伝統文化「上山三社みこし行列」をぜひご覧ください。
※今年は熱中症対策のため、開始時間と出発・到着場所を変更しています。

行程・時間

9月15日（日）◇午後3時30分～交拝式（ふつかまちPLAZA前）
◇午後4時～みこし行列（十日町～新丁～新丁坂下～ふつかまちPLAZA前）

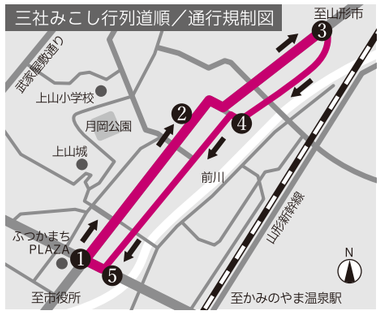
詳細は市観光物産協会ホームページ ▶

行列参加者を募集します

稚児参加に加え、新たに旗持、袴（かみしも）などの一般参加も募集します。
①稚児行列…年長児～小学3年生（保護者の付き添いをお願いします）
②旗持、袴など…小学5年生～60歳程度
※応募多数の場合は募集人数に応じて選出。役割に応じて年齢制限などがあるため詳しくは問い合わせください。

行列道順

❶三社交拝式:ふつかまちPLAZA発→❷愛宕神社前→❸旧坂下マーケット前→❹称念寺前→❺明光義塾角→三社交拝式:ふつかまちPLAZA着



全面通行止めのお知らせ

行列通過の間、右図の場所が全面通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

ありがとうございます

稲毛宏史さん（山形藏人COMPANY 代表）

「子どもたちが楽しみながらＳＤＧｓを学ぶ機会になれば」と環境問題やSDGｓに関する本を寄贈いただきました。寄贈は４校目で、今回は宮川小で活用させていただいています。

●市役所への問合せは
☎023-672-1111（代表）

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

保育所・放課後児童クラブなどに関するお知らせ

申 問 子ども子育て課（市役所１階⑪番窓口） 内線143・149

令和７年度 上山市放課後児童クラブに入所する児童を募集しています

対 保護者が就労などの理由により昼間家庭にいない小学1～6年生

定 募集人数 ◇上山児童館…80人◇南児童センター…80人◇南児童センター分室…40人

内 保育時間

		普通保育	長期休暇
月曜～金曜日	基本時間	下校後～午後6時30分	午前7時30分～午後6時30分
	延長時間	**午後6時30分～7時**	**午後6時30分～7時**
土曜日	基本時間	午前7時30分～午後4時	午前7時30分～午後4時
	延長時間	**午後4時～6時**	**午後4時～6時**

料 月額9,000円（延長時間は別途延長料金をいただきます）
※兄弟姉妹で入所している児童や、就学援助を受けている児童には減免制度があります。

申 10月1日（火）～31日（木）
※利用申込書提出の際に10分程度の書類審査を行いますので、原則保護者がお越しください。
※児童館等各施設での受付はありません。
※利用申込書（就労証明書などを含む）・利用案内は◇子ども子育て課◇児童館・児童センター◇市総合子どもセンター「めんごりあ」◇各保育所・認定こども園に設置しています。
※申込多数の場合は学年や保護者の就労状況などを考慮して選考します。

届出（認可外）保育施設にかかる保育料を助成します

保護者の経済的負担を軽減するため、届出（認可外）保育施設にかかる保育料（令和6年4月～8月入所分）を助成します。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 ①～③のすべてを満たし、❹・❺のいずれかに該当する世帯
①市内に住所を有する②届出（認可外）保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い③幼児教育・保育の無償化の対象とならない0～2歳児の保育の必要性が認められる児童
❹父母の市町村民税所得割額の合計額が、97,000円未満の世帯…補助上限額 月額42,000円
❺第2子以降（兄姉等が18歳未満）の児童が届出（認可外）保育施設に入所している世帯…補助上限額 月額50,000円

申 申請書に必要書類を添付し10月1日（火）～31日（木）の期間内に提出
※申請書は子ども子育て課または市ホームページで入手できます。

広告

令和７年度 保育所・認定こども園（２号・３号認定）に入所するお子さんを募集しています

対 家族の就労や病気などのため、家庭で保育ができない小学校入学前の児童

料 ◇３歳以上…無償 ◇３歳未満…3万4,000円～５万6,000円（保育料無償化に向けた段階的負担軽減あり）
※生計をともにする父母等の所得割額に応じ決定。一定条件で減免があります。

申 10月１日（火）～31日（木）
※入所申請書提出の際に、10分程度の書類審査を行いますので、原則保護者がお越しください。
※入所申請書（認定申請書）・パンフレットは◇子ども子育て課 ◇各保育所・認定こども園 ◇市総合子どもセンター「めんごりあ」に設置しています。
※入所にあたって心配のあるお子さんは相談を受け付けますので、事前に連絡ください。

マイナポータル申請ができます

◇マイナポータル申請とは…インターネットアクセス端末を利用しての申請で、来庁不要です。
◇用意するもの…マイナンバーカード、インターネットアクセス端末（パソコン、スマートフォン、タブレットなど）
※申請内容等に不備がある場合には、お越しいただくことがあります。申請は右の二次元コードから。

内 募集施設

		施設名	所在地	電話	募集年齢	保育時間／（ ）内は土曜日
保育所	公立	みなみ保育園	河崎一丁目1-45	672-0144	6か月～2歳児	午前7時15分～午後7時（午前7時15分～午後6時）
	公立	しらさぎ保育園	金生東二丁目6-54	672-0025	6か月～5歳児	
	民間立	子供の城保育園	高野字飯ノ森25-1	673-5665	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時（午前7時30分～午後6時30分）

※保育時間は延長保育の時間を含みます。延長時間は別途料金がかかります。

	施設名	所在地	電話	募集年齢	保育時間／（ ）内は土曜日
認定こども園	かしのき幼稚園お日さま	泉川字東河原360	673-5547	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時（午前7時30分～午後6時30分）
	上山幼稚園・アイキッズ	旭町三丁目1-23	672-5445	2か月～5歳児	
	上山あいこども園（仮称）	藤吾字原1470-3	673-1108	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時（午前7時30分～午後7時）

※上山あい保育園は、令和7年度から認定こども園に移行する予定です。

第２子の保育料を無償化しています

市内在住で、生計を一にする18歳未満（4月1日時点）の兄姉などがいる場合、第2子の保育料が無料です。所得制限はありません。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

届出（認可外）保育施設を利用しているみなさんへ

無償化対象かどうか入所している施設に確認してください。また、無償化対象になるには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。要件など詳細は問い合わせください。

内 無償化上限額 ◇3～5歳児クラス…月額3万7,000円まで
◇0～2歳児クラス…住民税非課税世帯で月額4万2,000円まで

広告
アミ戸の張替えも窓専門店にお任せください
【お客様満足度99％以上】
窓リフォームは当店にご相談ください
窓のプロ「窓マイスター」が対応します
窓リフォーム補助金好評受付中です
023-672-2896
カミケン（上山市新町1-12-11）
住まいのお困りごと解決します
0800-800-8320
マド本舗カミケン（上山市四ツ谷1-1-22）

お知らせ

やってみっべ講演会
参加無料／かみのやま健康ポイント20ポイント

申 問 健康推進課　内線157
①入浴法「安全な入浴法を学ぼう」
日 場 9月27日（金）午後1時30分～3時／市役所2階大会議室
講 大倉みささん（山大医学部附属病院救急看護認定看護師）
定 締 60人程度・9月20日（金）
②心の健康「こころの健康を保つ話」
日 場 10月9日（水）午後1時30分～3時／市役所2階大会議室
講 吉田夕佳さん（山大医学部附属病院公認心理師）
定 締 60人程度・10月2日（水）

新しい地図作成にあたり調査・測量にご協力ください
問 山形地方法務局登記部門 ☎625・1358

法務局備付地図作成のため、次の地区で土地一筆ごとに現地調査、測量を行います。
対 調査地区…◇石崎一丁目・二丁目◇河崎二丁目◇二日町◇次の地区の一部（◇河崎一丁目・三丁目◇松山一丁目・二丁目）
期 調査期間…令和8年3月まで

英語検定受験料を半額補助します
対 英語検定受験日において、市立中学校に在学し、英語検定5級以上2級以下を受験した者の保護者など
申 申請書と必要書類を学校教育課へ提出　※申請書は市ホームページ・学校教育課（市役所3階）・市立中学校で入手できます。詳しくは問い合わせください。
期 9月2日（月）～令和7年3月31日（月）　※予算内で補助。

9月は「屋外広告物適正化旬間」屋外広告物の倒壊を防止しましょう
問 村山総合支庁建設部建設総務課 ☎621・8405

看板の設置者は倒壊防止の点検をしましょう。道路付属物（歩道柵やガードレール）への広告物（のぼり旗など）の取り付けは禁止されています。また、すべての広告物は県の条例で大きさなどの規制を設けています。設置には県の許可が必要な場合があるため、事前にご相談ください。

年金生活者支援給付金制度
問 日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092

公的年金やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金とは別に給付金を支給する制度です。受け取りには請求書の提出が必要です。
申 新たに対象となる人には、日本年金機構より9月初旬ころからお知らせを送付します。同封のはがきに記入し、提出してください。※令和7年1月6日までに請求手続きを完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。継続して受給する人の手続きは不要です。

資源回収推進奨励金（前期）を交付します
申 問 市民生活課（市役所1階⑤番窓口）　内線119

集団資源回収を実施した地区や団体などに奨励金を交付します（原則口座振込）。希望する場合は申請書を提出してください。なお、後期の申請は1月中旬締切・2月中旬支払いの予定です。
持 ◇仕切書など明細がわかるもの◇印鑑◇通帳
締 9月20日（金）

低所得者支援（①）および定額減税補足給付金（②）の申請を受け付けています
申 問 福祉課　内線147

①の対象者へ7月末、②の対象者へ8月末に確認書などを発送しています。※一部申請が必要な場合があるため、詳しくは市報8月号10ページまたは市ホームページをご覧ください。
締 10月31日（木）

児童扶養手当を振り込みます
問 福祉課　内線188
日 9月11日（水）

令和7年4月小学校入学児童知能検査・健康診断
問 学校教育課　内線309
◎上山小・南小・宮川小・中川小学区のお子さん

詳しくは8月に送付された案内をご確認ください。届かない場合は問い合わせください。

【知能検査（学区ごと各校で実施）】
日 ◇上山小学区…9月17日（火）午後◇南小学区…9月19日（木）午後◇宮川小学区…9月13日（金）午後◇中川小学区…9月10日（火）午後

【健康診断（4つの学区合わせて実施）】
日 場 10月16日（水）午後・三友エンジニア体育文化センター
◎山元地区のお子さん（山形市からの案内をご確認ください）
日 場 9月12日（木）午後・山形市立本沢小学校
◎みはらしの丘地区のお子さん（山形市からの案内をご確認ください）
日 場 10月17日（木）午後・山形市立みはらしの丘小学校

広告
御井戸丁のでんきやさん
家電販売、電気工事・修理、アンテナ工事など承ります。
電化プラン
スギハラ株式会社
672-0754
電気のことで困っていませんか?
そのお悩み、気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・PayPay 使用できます

広告
ゴミの処分はプロにおまかせ!
粗大ごみの搬出ができない方へ
上山市「ニコニコごみ出し支援事業」利用できます。
（2,500円助成・対象条件あり）
お気軽にご相談ください。

〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

募集

市技能功労者被褒賞候補者募集
申 問 商工課　内線184

市では、優れた技能を持ち後進の育成指導などに貢献している市内の技能者の褒賞を行っています。
対 市内に居住し、かつ市内の小規模事業所などに就業している人で、次のすべてに該当する人◇技能者として経験年数30年以上または経験年数20年以上で卓越した技能を有する◇他の技能者の模範と認められるまたは同一職業の指導的立場にある◇技能の日（11月10日）をもって年齢が50歳以上

ウエルシア栄養サロン講座
「高血圧予防」／無料
申 問 健康推進課　内線154
日 場 9月19日（木）午後1時30分～2時30分・ウエルシア上山弁天店
講 同店薬剤師・管理栄養士
定 締 12人・9月12日（木）

令和7年度コミュニティ助成事業補助金を活用ください
申 問 市政戦略課　内線226

（一社）自治総合センターの宝くじ普及広報事業として、地区会などが実施する活動に必要な設備・備品に係る費用について、補助金が利用できます。
対 地区会、自主防災組織など
締 9月6日（金）

第73回上山美術展出品作品募集
申 問 上山美術会事務局・佐竹 ☎672・7526
内 絵画（F100号以下）・彫刻・版画・工芸品
料 出品料として2点まで千円（高校生は500円）　※色紙など小品は5点まで千円。1点増すごとに300円加算。
締 10月8日（火）　※作品の搬入は10月24日（木）午後1時30分、搬出は10月27日（日）午後3時にお願いします。
◎美術展（入場無料）
日 場 10月25日（金）～27日（日）午前10時～午後3時・三友エンジニア体育文化センター1階エントランスホール

「ぼたもち会食懇談会」参加者募集
問 特別養護老人ホーム蓬仙園 ☎679・2366

第1回羽州街道謎解き歩きウォークラリー大会参加者募集
問 本庄地区公民館 ☎674・3302
日 内 10月20日（日）◇午前8時30分～受付◇8時40分～開会式◇9時～各チーム時間差でスタート◇ゴール後チームごとに芋煮会（おにぎり弁当付き）◇午後1時30分終了
場 本庄地区公民館集合～関根・相生・三上地区　※ショートコースも設定します。希望の人は申込時に伝えてください。
料 大人500円、小学生300円　※未就学児無料。
申 ◇申込期間…9月9日（月）～20日（金）◇申込方法…チーム単位（1チーム4～6人／2人から参加可能ですが、他チームとの混合になります。）で電話（☎674・3302）またはメール（☒honjo-1@onyx.ocn.ne.jp）により申込
定 先着15チーム　※参加賞のほか、上位チームには食事券などの景品があります。

市シルバー人材センター入会説明会
場 申 問 市シルバー人材センター ☎673・2083
日 9月19日（木）・10月17日（木）午後1時30分～
対 おおむね60歳以上の、健康で就業意欲がある市内在住者
持 筆記用具

大雨災害義援金にご協力ください
場 問 福祉課（市役所1階⑨番窓口）　内線147

7月25日からの大雨で被災した山形県や秋田県のみなさんを支援するため、日本赤十字社が実施する「大雨災害義援金」を受け付けています。みなさんの温かいご支援をよろしくお願いします。
期 12月27日（金）まで

相談

不登校・ひきこもり相談会IN上山
申 問 発達支援研究センター ☎623・6622
日 9月25日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室
※相談無料。要申込。

広告
挑戦 上山のそば・ラーメン全店制覇スタンプラリー
応募券は上山麺類食堂組合加盟店・上山市観光物産協会・イベント参加ワイン販売店で／問合せ:原口そばや ☎674-3101
期間：9月1日（日）～12月31日（火）
●上山麺類食堂組合加盟店17店舗で食事をし、各店のスタンプをもらってスタンプがすべて揃ったらご応募ください。
●さらに、上山市内で上山産ワインを購入し、購入店スタンプをもらった人には、かみのやま温泉宿泊利用券が当たるチャンスも!
抽選で当たる!!◇上山産ワイン10名様◇食事券3,000円分10名様◇かみのやま温泉宿泊利用券２万円５名様

こころの相談・ひきこもり相談

申 問 健康推進課　内線156
日 9月13日（金）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
内 精神科医との相談　※要申込。定員になり次第締切。

弁護士による無料相談会

申 問 健康推進課　内線157
日 9月17日（火）・10月15日（火）午後1時30分～3時30分
場 市役所1階市民相談室
内 弁護士による相談（借金、家族、労働の問題など）と保健師による心の相談　※要申込。先着順。定員に達し次第受付終了。

9月10日（世界自殺予防デー）～16日は自殺予防週間

相談ダイヤルや相談会を利用ください

申 問 県精神保健福祉センター
☎674・0139
①「こころの健康相談統一ダイヤル」
☎0570・064・556
日 9月10日（火）～16日（月・祝）午前9時～午後5時　※土・日・祝日を含む。「心の健康相談ダイヤル」（☎631・7060）でも随時受付中。
②「自死遺族相談」「自死遺族の集い」
大切な人を自死で亡くした人が安心して語れる場所として「個別相談（要申込／精神科医師・保健師）や「自死遺族のつどい（月1回）」を開催しています。

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申 問 健康推進課　内線154
日 9月11日（水）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
締 9月4日（水）

お茶や団子汁などでおもてなし 紫苑まつり

問 生涯学習課（紫苑庭運営委員会事務局）　内線313
紫苑の花が見ごろを迎える秋の武家屋敷にお立ち寄りください。
日 9月21日（土）午前11時～午後2時30分
場 紫苑庭（武家屋敷「旧曽我部家」裏）

市民まち歩き講座

申 問 市観光物産協会・油井
☎672・0839
まち歩きを通して江戸時代の面影が残る上山の魅力について理解を深め、郷土への愛と誇りを育みます。
日 9月28日（土）午後1時30分～3時30分　※参加無料。上山城第1広場集合。
内 ◇開講式◇まち歩き（上山城周辺～武家屋敷通り～明新館跡～鶴の休石～観音寺～下大湯～羽州街道～法円寺（通過）～旧町家～大川橋～眉川橋～中部地区公民館）◇まとめ・閉講式
締 9月20日（金）

県警察音楽隊 ふれあいコンサート

問 北部地区公民館
☎672・2545
日 9月7日（土）午後1時～3時（午後1時20分～受付）
場 三友エンジニア体育文化センター エコーホール　※無料。入場に必要なチケットは北部地区公民館で配布中。
締 9月6日（金）

県立上山明新館高校 第30回記念定期演奏会

問 上山明新館高校・本田
☎672・1700
同校吹奏楽部による3部構成の演奏会。3部では、卒業生・顧問、南中学校、山形南高校、荒砥高校、山形商業高校と一緒に豪華なステージをお送りします。
日 9月22日（日・祝）午後2時～（午後1時30分開場）
場 山形市民会館　※入場無料。
内 演目など…【1部】天野正道ストラクチュアⅢほか【2部】パフォーマンスステージ、ダンプレステージ、ビッグバンドステージ、A・リードアルメニアンダンスパートⅠ

上山ゆうがく塾「茶室 聴雨亭」

問 増戸 ☎090・8783・3554
「国宝待庵」を踏襲して建設されたという春雨庵にある茶室「聴雨亭」についての講座です。
日 9月28日（土）午前10時30分～正午
場 春雨庵茶室「聴雨亭」
講 春雨庵管理人
料 定 500円（茶菓子代含む）・先着20人

広告
水まわり& LDKリフォーム
ご相談・お見積り無料
電話相談OK

ウンノハウス
0120-73-8718
株式会社ウンノハウス リノベーション事業部
営業時間／9:00-18:00　定休日／火曜日・水曜日
【山形ショールーム】山形市大野目4丁目1-37
【米沢ショールーム】米沢市金池5丁目3-2
■建設業許可/国土交通大臣許可（特-3）2980号
■宅建免許番号/国土交通大臣（15）第747号
WEB予約▶

●市役所への問合せは
☎023-672-1111（代表）

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

～クアオルト先進地で体感する"心と体のリカバリー"～「第8回日本クアオルト協議会大会inかみのやま」

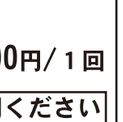
申 問 市政戦略課　内線222
全国各地でクアオルト健康ウォーキングを実施している自治体などが集まり、活動成果発表や講演が行われます。
日 10月4日（金）午前9時～午後0時45分
場 三友エンジニア体育文化センター エコーホール　※入場無料。
講 下光輝一さん（健康・体力づくり事業財団 理事長）、小関信行さん（日本クアオルト研究機構 事務局長）
定 締 150人・9月18日（水）午後5時

第46回ふるさと秋祭り「踊り山車」

問 事務局（市観光物産協会）
☎672・0839
上山の秋に花を添える、ふるさと秋祭り「踊り山車」が今年もまちなかを練り歩きます。セレモニー会場では、2台の山車の饗宴をお楽しみください。
日 9月15日（日）午後1時～9時　※午後4時20分からセレモニー（十日町やぐら駐車場）。
内 【昼の部】（踊り手／花柳優梓社中）…午後1時～3時30分ころ／山車倉庫前（商工会館前）～矢来商店街～駅前～八日町～十日町商店街～湯の上観音前～湯町温泉街～十日町商店街～セレモニー会場　【夜の部】（踊り手／やまがた舞子）…午後4時50分～9時ころ／十日町やぐら駐車場～八幡神社～石崎商店街～葉山温泉街～古窯前～沢丁地区～新湯地区～新湯足湯前（千秋楽）

あつまれ！けやきの森 けやきの森のおまつり

問 実行委員会・武田
☎672・0313
おいしい食べ物や縁日などの屋台、フリーマーケット、吹奏楽やパフォーマンスなど大人から子どもまで楽しめるおまつりです。
日 場 10月13日（日）午前10時～午後4時　市民公園（市役所東側）


▲インスタグラム

かみのやま病院 地域講演会

問 かみのやま病院医療福祉相談室
☎672・2551
日 10月18日（金）午後6時30分～8時30分
場 三友エンジニア体育文化センター　※入場無料。
内 「新時代の認知症治療」
講 小林良太さん（山大医学部精神医学講座）
定 200人

郷土史研究会主催 市民・会員羽州街道宿泊研修「羽州街道を北に向かう（山形⇒秋田）」

申 問 郷土史研究会事務局・犬石
☎672・3624
出羽・陸奥の13藩の参勤交代、巡礼者、商人、飛脚などが行き交った羽州街道を、上山から北に向かって秋田まで進み、往時の姿を偲んでみましょう。
日 10月10日（木）～11日（金）
※10日午前8時20分ふつかまちPLAZA集合、11日午後4時30分解散。秋田市内宿泊。
内 コース…上山→新庄・金山→及位→主寝坂・雄勝峠→湯沢→横手→大曲→秋田城→大平山三吉神社→秋田市民市場→川反（マイクロバス使用）
講 鎌上宏さん（郷土史研究会長）、荒木雄之さん（副会長）ほか
締 料 定 2万5千円・20人
9月30日（月）

山菜を知ろう体験会

問 蔵王緑の騎士団・板垣
☎090・2998・1240
日 9月29日（日）午前10時30分～午後0時30分　※参加無料。
場 蔵王こまくさ分校（蔵王字カタカリ・蔵王エコーライン沿い）
内 ◇木の道づくり◇山菜園づくり◇山菜イタリアン試食会

9月は「世界アルツハイマー月間」 楢下宿 オレンジウォーキング

申 問 市地域包括支援センター
☎673・6055
認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色のものを身に着けて、まち歩きをします。この機会に認知症のことを考えてみませんか。
日 9月18日（水）午前9時～正午　※市役所南側駐車場集合
福祉バスで移動します。
内 ◇認知症のミニ講話◇楢下宿ウォーキング
定 20人　※参加無料。オレンジ色のグッズをプレゼントするほか、かみのやま健康ポイント参加者には20ポイント贈呈します。

第49回上山市身体障がい者レクリエーション大会

申 問 市身体障がい者福祉協会
会長 石井　☎672・7339／体育部長 須田　☎672・5244
日 9月7日（土）午前9時30分受付開始・10時開会
場 南部体育館（藤吾）　※参加無料。
内 ◇種目…輪投げ・フライングディスク・ボッチャ・シューティングボール◇参加資格…身体障がい者手帳所持者とその家族
※競技終了後、西郷地区公民館で芋煮交流会を予定。

有料広告募集中!!
86mm × 42mm =15,000円/1回
178mm × 42mm =26,000円/1回
求人・企業案内、商品紹介などに活用ください
■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段
問合せ　観光・ブランド推進課　内線196

広告
補聴器相談会
日時 9月14日（土）午前10時～正午
お気軽にご相談ください

場所 さふらん上山店
〒999-3122 ヨークタウン上山内
上山市仙石字元糸目797
ご都合の悪い方は、訪問相談も承ります
TEL（023）677－0017
FAX（023）677－0018

毎日ウォーキング カレンダー 9月

	日時	コース	体力度	集合場所		日時	コース	体力度	集合場所
1	(日) 9:30~12:30	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋	16	(月・祝)10:00~12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
2	(月) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	17	(火) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
3	(火) 10:00~12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	18	(水) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
4	(水) ❶9:30~12:00 ❷9:30~11:00	❶葉山 ❷わかば河崎	③ ②	市役所食堂	19	(木) 10:00~12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
5	(木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	20	(金) 9:30~12:30	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
6	(金) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	21	(土) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
7	(土) 10:00~12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	22	(日・祝) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
8	(日) 9:30~12:00	クアの道 中山	③	中山地区公民館	23	(月・振休) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
9	(月) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	24	(火) 10:00~12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
10	(火) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	25	(水) 9:30~12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
11	(水) 10:00~12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	26	(木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
12	(木) 9:30~12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	27	(金) 9:30~12:00	クアの道 山元	③	山元地区公民館
13	(金) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	28	(土) 10:00~12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
14	(土) 9:30~12:00	まちなか	③	上山城かかし茶屋	29	(日) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
15	(日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	30	(月) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場

今月のおすすめコース
～虚空蔵山山頂コース～

9月は「健康増進普及月間」ウォーキングにチャレンジ!

\ ガイドのイチオシポイント! /

今月から山頂コースが再開します!沢庵堰や高楯城跡などの史跡を楽しむことができ、8合目では、世界で唯一の珍木デワノハゴロモナナカマド(異名)が出迎えてくれます。

問 健康推進課 内線154 ※詳細は市ホームページ。

ウォーキングガイド募集! 申 問 市政戦略課 内線224

自然の中でいきいき活動したい人や地域のため何かしたい人など大歓迎!
※参加無料。合格後市内で活動できる人に限る。

日 次のすべての日程を受講①10月19日(土)・20日(日)午前9時30分～午後6時②10月21日(月)午前9時～午後5時30分③10月22日(火)午前9時～午後6時
場 市役所大会議室 ほか
内 ①講義(運動や食などについて)②実技(講習・試験)③リスク管理(救命講習)
定 締 5人・10月7日(月)

今月の相談日

●ふれあい相談
申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750
日【一般相談】…9月5日・12日・19日・26日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談】…9月5日(木)午後1時～4時 ※要予約。
場 市役所1階市民相談室

●行政相談
問 市民生活課 内線124
日 9月10日(火)午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談
問 学校教育課 内線323
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談
問 県交通事故相談所 ☎630-3047
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 9月30日(月)
■固定資産税・都市計画税…3期
■国民健康保険税…3期
■後期高齢者医療保険料…3期
■介護保険料(第1号被保険者)…3期
■下水道事業受益者負担金…2期
"便利で安心"口座振替をご利用ください。
問 税務課 内線138

人口の動き(7月末現在)

●人口 27,785人(−38)
男／13,402人(−21) 女／14,383人(−17)
●世帯数 11,270世帯(+5)
※( )は前月との比較。

市報10月号は10月1日(火)発行です。

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物

図書館

申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826
開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで) ※毎週水曜日、9月23日(月・振休)休館。
9月27日(金)～10月10日(木)は蔵書点検のため休館。

●名作映画鑑賞会『陽のあたる場所』 関連図書も展示
日 9月15日(日)午後2時～4時ころ
定 40人程度

●日本語・英語よみきかせ
日 9月21日(土)午前10時30分～11時30分

●後世に伝えるための「原爆写真展」 関連図書も展示
期 9月1日(日)まで

●企画展「かみのやま草屋根プロジェクト」
茅葺文化を保存するプロジェクトのこれまでの歩みなどを紹介します。
期 9月24日(火)まで

●図書のテーマ展示
◇100年ぶり三度目のパリオリンピック 中学生による展示
～パリ・フランスとオリンピックについて深掘り!～
期 8月31日(土)まで

◇敬老の日におすすめする本
期 9月3日(火)～24日(火)

ブックポスト
休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。

●今月のオススメ本

上山繁昌記
梅津吉造／著 誌趣会
知っているつもりで意外と知らないのが郷土の歴史。中でもわたしたちの最も重要なライフラインの一つである「道路」に目を向け、その歴史的な変遷を辿る極めてまれな文献です。郷土史家・武田好吉氏は著者の文章の魅力について、読む人に「快さ」と「感動」を与えてくれると評しています。

乱世三代の夢
三輪和雄／著 講談社
血液学の権威で、本市ゆかりの医学博士・勝沼精蔵(せいぞう)の三代にわたる伝記です。戦国時代までさかのぼる勝沼家ですが、本書では幕末～昭和に至る歩みが描かれています。精蔵の祖母・ますは、上山藩士で儒学者の五十嵐于拙(うせつ)の長女で、精蔵が最も強く影響を受けた人物として生前書き記しています。

高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●楽しく歌う会 参加無料・申込不要
日 9月13日(金)午前11時～正午 ※要マスク。

●輪投げ大会 参加無料・申込不要
日 9月16日(月・振休)午前10時30分～11時

働く婦人の家

申 問 ☎673-3939 ※9月4日(水)午前9時30分～申込受付。働く婦人の家ホームページに写真や詳細が掲載されています。合わせてご覧ください。

作品展示会・体験フェア

●作品展示会
日 10月4日(金)・5日(土)午前10時～午後3時
講 内 ◇こっとんベル(パッチワーク)◇サークルもえぎ(木目込み人形)◇刺し子クラブ樹氷(刺し子)
◇花布の会かみのやま(ちりめんの古布を使ったお細工物)
◇手編み物愛好会(編み物)
◇NPOはなはな倶楽部居場所作りカフェ(フラワーアレンジメント)

●体験フェア ①～③すべて要申込

①プチチャーム・おしゃれな便利バンド 館内に見本展示
日 10月4日(金)午前10時～正午
講 little giftさん(ちくちく工房・くらしを楽しむ会講師)
定 各10人 料 材料代としてプチチャーム1個500円・便利バンド1組300円 持 裁縫セット

②ストレッチ&簡単トレーニング 無料／健康ポイント20ポイント付与
日 10月4日(金)午前11時15分～11時50分
講 本木裕美さん(バランスボール・ボールEX講師)
定 10人
持 汗拭きタオル・飲み物・運動しやすい服装

③香袋(ラベンダー)の壁飾り 館内に見本展示
日 10月5日(土)午前10時～正午
講 原田靖子さん(花布の会かみのやま講師)
定 10人 料 材料代として1個500円
持 裁縫道具(まち針10本)

④武道的身体操作 無料／健康ポイント20ポイント付与
日 10月5日(土)午後1時～2時
講 前田 新さん(空手道致道会講師) 定 12人
持 汗拭きタオル・飲み物・運動しやすい服装

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	10/25（金）12:45～13:00	令和6年6月生まれ
9か月児健康診査	10/25（金）13:00～13:15	令和6年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	10/22（火）12:30～12:45	令和5年4月生まれ
3歳児健康診査	10/10（木）12:45～13:15	令和3年2月16日～3月31日生まれ
5歳児健康診査	10/22（火）12:45～13:00	令和元年10月生まれ

問 子ども子育て課　内線159・169

乳幼児健診など	受付日時	対象
フッ化物塗布	10/22（火）12:30～13:45	令和3年4月・10月生まれ

問 健康推進課　内線157

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	10/9（水）9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ファミリー教室 要申込	10/19（土）10:00～12:00	お口の健康、沐浴、調乳体験、妊婦体験、育児について

申 問 子ども子育て課　内線159・169

母子健康手帳交付　場 問 子ども子育て課　内線169

日 月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し（右の給付金手続きで必要）
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

窓口で案内します

出産・子育て応援給付金　問 福祉課　内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課　内線155

各種健診・検診

●20－39健診（20～39歳）●特定健診（40～74歳）●後期高齢者健康診査（満75歳以上等の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上）　※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団検診

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
10/16（水）	働く婦人の家	八日町・沢丁・荒町・八幡丁・十日町・新湯
18（金）		北町・新町・新丁・湯町新道・仲丁・西山・湯町
25（金）		栄町・軽井沢・御井戸丁

施設検診（山形検診センター）

●20－39健診●特定健診（または後期高齢者健康診査）、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診●レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）●人間ドック
※新規申し込みや日程変更は山形検診センター（☎688-6511）に直接連絡ください。
【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。
日 10月23日（水）17:00～18:30受付
場 山形検診センター
対 ◇乳がん検診…40歳以上◇子宮頸がん検診…20歳以上
申 問 山形検診センター（☎688-6511／ナビダイヤル1）

個別検診（指定医療機関）

●特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）
●後期高齢者健康診査●子宮頸がん・乳がん検診
※申し込んだ人で問診票（健康診査票）が手元に届かない場合は問い合わせください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

ぜひ登録ください！
上山市 Kaminoyama City
上山市 LINE 公式アカウント
●担当／上山市観光・ブランド推進課　内線196

まちのイベント・行政情報を配信中！
ごみカレンダーや市報発行もお知らせしています。
友だち登録はこちら▶
またはID検索@kaminoyama_city

9月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療　19:00～21:00

当番医		当番医	
2（月）	長岡医院	17（火）	吉井内科胃腸科
3（火）	吉井内科胃腸科	18（水）	北村医院
4（水）	青山医院	19（木）	山口クリニック
5（木）	原田医院	20（金）	高野せきね外科眼科
6（金）	軽井沢クリニック	24（火）	新田クリニック
9（月）	上山ファミリークリニック	25（水）	長岡医院
10（火）	かみのやま耳鼻咽喉科	26（木）	金沢医院
11（水）	渋谷医院	27（金）	渋谷医院
12（木）	金沢医院	30（月）	原田医院
13（金）	新田クリニック		

休日診療　9:00～17:00

	内科当番医	外科当番医
1（日）	高野せきね外科眼科	高野せきね外科眼科
8（日）	山口クリニック	みゆき会病院
15（日）	青山医院	みゆき会病院
16（月・祝）	長岡医院	みゆき会病院
22（日・祝）	原田医院	原田医院
23（月・振休）	軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
29（日）	北村医院	北村医院

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内（☎673-1191）」で当番医を確認することができます。
◇月曜～土曜日…18:00～21:00　◇日曜日・祝日…8:00～17:00
※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
●電話がつながらない、診療時間外は市内救急告示病院のみゆき会病院（☎672-8282）または消防署（☎672-1190）へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955　山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

休日の急患は　診療科目：内科・外科・小児科　9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は　診療科目：内科・小児科 診療日：毎日　内科／19:00～23:00 小児科／19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
休日救急歯科診療所
10:00～16:00（受付／15:30まで）

夜間救急電話相談 毎日18:00～翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.29

きのことパプリカのガーリックソテー

きのこは、ミネラル、ビタミン、食物繊維が豊富です。
風味と食感を残すには、短時間調理がポイントです。

▼作ってみよう！レシピ集はこちらから

ingredients

材料（4人分）

●しめじ150g　●エリンギ150g　●パプリカ（黄）60g　●パプリカ（赤）60g　●オリーブ油大さじ1　●にんにく1かけ　●黒こしょう適量　●塩少々

recipe

作り方

❶しめじを小房に分ける。　❷エリンギを半分に切って、縦に薄切りにする。　❸パプリカを薄切りにする。　❹フライパンにオリーブ油大さじ1、にんにくの薄切りを入れ熱し、香りがたったら、しめじ、エリンギ、パプリカを炒める。しんなりしたら塩少々、こしょう適量を加えさっと炒める。

編集後記

Editor's Note

佐藤　▽暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ夏の暑さが続いていますね。８月は取材に出るたびに焼けるような日差しに苦労しました。これから続々とはじまる秋のイベントは、夏のような気候での開催となりそうですね。今年はどんな秋になるのか、楽しみながら取材に臨みたいです。

加藤　▽防災特集を担当しました。全国でさまざまな災害が発生している中、山形県内にも豪雨が爪痕を残しました。県民なら「台風は割とそれることが多いよね」と思ってしまう人も少なくないはず。防災の日をきっかけに意識や備えを見直す機会になればと思います。▽わが家も早速持ち出し品の確認やローリングストックを実践してみます！

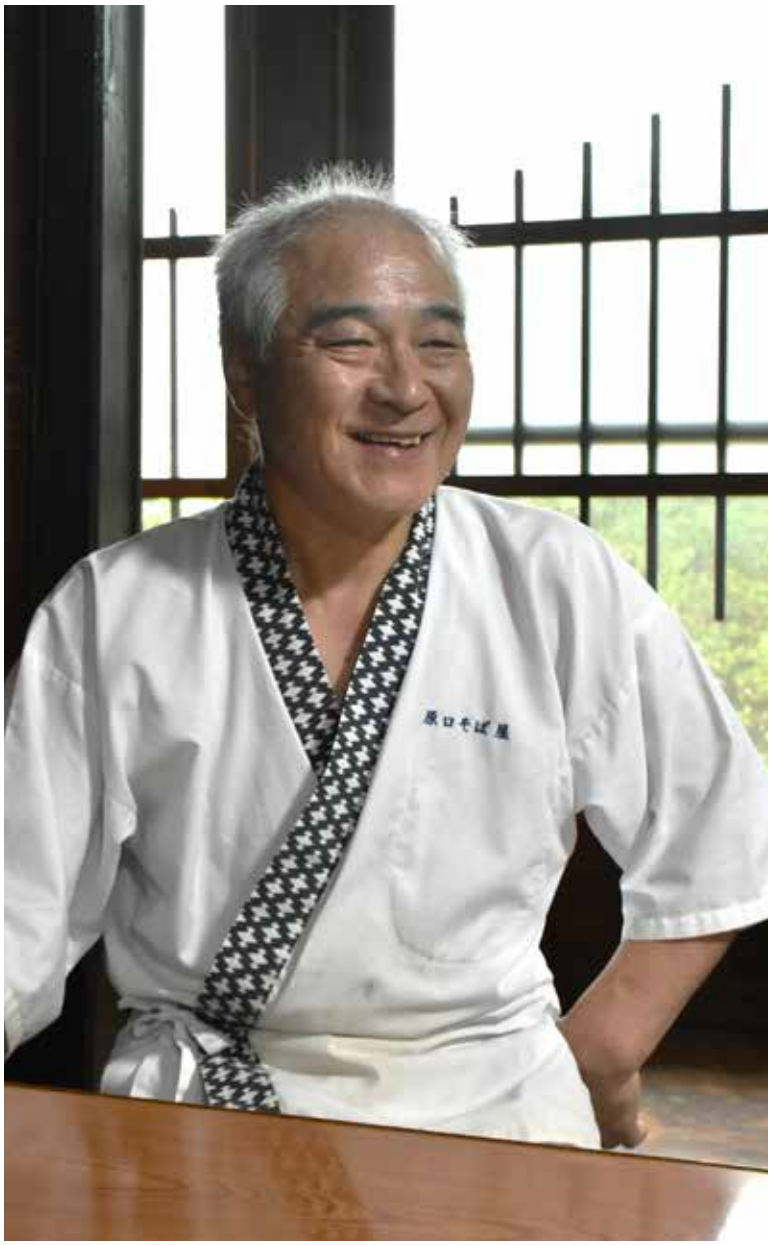
市報 かみのやま 9 2024 No.1573

PIECE OF KAMINOYAMA

「かみのやま」のピース

#16

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



花谷昭広さん

はなや　あきひろ／62歳。原口在住。上山麺類食堂組合組合長。原口そばや3代目店主。高校を卒業してから同店で腕を磨く、この道44年のそば職人。原口地域保全会の代表も務め、ゴミ拾いや花の植栽活動など環境保全にも力を入れている。

老舗から新しい店まで愛される上山の「麺」。

市内のいたる所で目にする、「ラーメン」や「そば」の暖簾ー。

「まちの規模からすると店の数は多いですね。現在は組合に加盟しているだけで17の店舗があり、ここ数年で新しい店もオープンしています」

そう語るのは、上山麺類食堂組合の組合長を務める花谷昭広さんです。

同組合は、市内のラーメン・そば店のPRや技術向上などを目的に昭和37年ころ立ち上げられ、平成元年ころの加盟店は50を超えていました。「以前は先進地視察などをしていました。最近はコロナ禍での衛生対策や物価高騰、キャッシュレス対応など時代の変化に対応できるよう情報共有しています」

9月1日からは、新型コロナによって落ち込んだ消費回復を目的に立ち上げた『上山のそば・ラーメン全店制覇スタンプラリー』がスタート。

組合に加盟する17の店舗を巡ってスタンプを集めると、抽選で賞品が当たる企画で、今年で4年目を数えます。「1年目は鳴かず飛ばずでしたが、年々認知度が上がっていると思います」

2年目からは企画に賛同した市観光物産協会とかみのやまワインの郷プロジェクトが旅館宿泊券とかみのやま産ワインを賞品として提供。企画に厚みが増したことで1年目の倍以上の応募がありました。また、市の補助金を活用し対象経費の半分が補助されていて「まちのみなさんの協力は本当にありがたい」と感謝を口にします。

「市内外のお客さんから愛される味を守り、リピーターとして何度も足を運んでいただけるよう、これからも精進していきたいです」

令和6年8月30日発行(原則毎月1日発行)
編集・発行／上山市役所 観光・ブランド推進課
印刷／上山市印刷工業組合
※本誌掲載の写真・記事の無断転載を禁じます。
〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10 TEL023-672-1111 FAX023-672-1112