館報

あずま

東地区公民館

第244号
令和6年8月1日
☏/fax674-3303
✉azuma-1@onyx.ocn.ne.jp

集まれる場所があるっていいね

文化事業「東地区夏祭り」 7月20日(土)

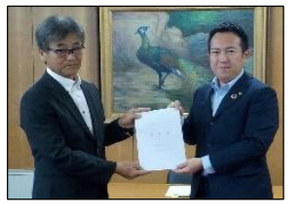
7月20日に開催された東地区夏祭りは、宮川小学校体育館を会場に皆さまのご協力によって盛会のうちに終えることができました。

山本市長、遠藤県議をはじめ、多くのご来賓の皆さまにご出席いただき、また、昨年の演奏が大好評でもう一度聴きたいとの声から、二年連続で酒田「風の会」による太鼓演奏を披露していただきました。力強いバチさばきと、身体にどんどんと響く太鼓のリズムに、心までもが高揚するような素晴らしいパフォーマンスを体感したのではないでしょうか。

暑い中、準備から終了後の片付けまでご協力いただいた実行委員の皆さま、警備についてくださった消防団の皆さま、宮川中ボランティアの皆さん、お祭りに足をはこんでくださった地域の皆さま、本当にありがとうございました。

上山市・山形県への要望活動 ／ 東地区会長会

6月28日に上山市長と面談し要望書を提出しました。また7月24日には、宮生・本庄地区との三地区合同で山形県にも要望書を提出しました。須田板の自歩道整備や県道の側溝有蓋化など、ここ数年続けて要望している内容に加えて、大門と菖蒲地区への消雪剤散布と宮川小スクールバスの運用見直しを要望しました。



上手につつめたよ!

少年教室「笹巻き作り」 7月6日(土)

地区の方に指導していただき、笹巻き作りをしました。笹の葉の持つ効用や保存食として重宝されてきたというお話を聞いた後、笹の丸め方や包み方、い草の巻き方などを習いました。初めて作った隊員がほとんどでしたが、講師の話をよく聞いていてとても上手に巻くことができました。

古き良き延沢銀山を訪ねて

ふれあい教室「芭蕉清風歴史資料館と銀山見学」 7月11日(木)

尾花沢市の芭蕉清風歴史資料館で芭蕉と鈴木清風との親交や滞在時の交流について学んだあと、銀山温泉まで足を延ばし、温泉街の歴史ある建物についてガイドの方にに案内してもらったり、延沢銀山の坑道の中まで行き見学しました。坑道内では静かでひんやりとした冷気を感じ別世界に来たような雰囲気を味わいました。

継続は力なり

すこやか体操「背骨コンディショニング」 7月12日(金)

前回に引き続き菅先生を講師にお迎えし、ゆるめ体操、ストレッチしながらの矯正をご指導いただきました。初めての方もいましたが、前回から日数も経っており、復習も兼ねて皆さん一斉スタートのようになりました。動きも小さく簡単なので、ご家庭でも継続して行い、改善につなげていただきたと思います。

～さわやか（一般）講座のご案内～
背骨コンディショニング体操（60分）

日　時　8月23日（金）　午後７時３０分
講　師　菅　悟　先生
持ち物　ヨガマット（バスタオルでも）、少し長さのあるスポーツタオル、バスタオル、水分補給の水

※ヨガマットの貸し出しがありますので
お問い合わせください（5個）

★事前の申し込みをお願いします

～9月 あずまウォーキング のご案内～

日　時　９月２日（月）午前９時30分
東地区公民館集合
場　所　蔵王　いろは沼
参加費　1000円（リフト代助成します）
持ち物　水筒、山歩き・温度調節しやすい服装

※事前の申し込みをお願いします

☆１０月は　７日（月）、２１日（月）です

◉これからのおもな予定◉

1日(木) 市報等配布
13日(火) 公民館休館日
15日(木) 戦没者慰霊碑献花
19日(月) 少年教室「夏休み体験」
23日(金) 背骨コンディショニング体操
26日(月) 女性教室あずまる
「色彩あーと書道教室」
26日(月) 東レクリエーション大会大会打合会
30日(金) 市報等配布

9月

2日(月) あずまウォーキング
6日(金) 背骨コンディショニング体操
14日(土) 少年教室「ピザ作り」
16日(月)･17日(火)ふれあい教室と
あずまる合同「1泊研修旅行」
20日(金) 東レクリエーション大会抽選会
29日(日) 東レクリエーション大会(モルック)

出前図書館　情報

返却期限:8月15日(木)まで
貸し出し:8月16日(金)午後～