



公民館報 ほんじょう

令和6年8月1日

NO 406号



本庄地区公民館

674-3302

明るいやまがた夏の安全県民運動 令和6年7月22日～8月21日

暑中見舞い
申し上げます
お体に気をつけて健やかに
お過ごしくださいませよう
お祈り申し上げます

- ◆ 青少年の健全育成といじめ・非行及び犯罪被害防止
- ◆ 子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
- ◆ 海・山・川での事故防止
- ◆ 身近な犯罪等の防止
- ◆ 横断しようとする歩行者がいる時は止まりましょう

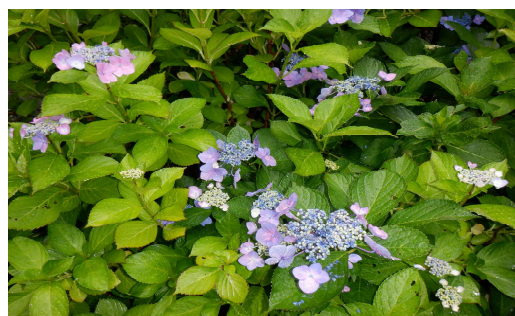
ほんじょう街道くらぶ

【エフピコ山形選別センター】の工場見学をしてきました。担当の方に概要の説明を受け、班ごとにイヤホンをつけガイドさんの詳しい説明を聞きながら見学しました。スーパーマーケットから回収された使用済みトレイを選別し、再生原料にもどる様子を見学しました。学んだ内容をおさらいし、質疑応答では多数の質問が出て担当のかたもビックリ！

【昼食】品数が多くお腹も満たされ、会話も弾み楽しい時間を過ごすことができました。

【旧柏倉家住宅】は2班に分かれて、説明を聞きながら見学してきました。お天気が悪かったのですが、充実した研修になりました。

【一日研修】寒河江方面
7月9日（火）



あいにくの雨降りで残念でした！

第1回グラウンド・ゴルフ練習会講習会 7月14日(日)開催

大会に向けての練習会講習会が開催されました。体育委員さんより記録とルールを覚えてもらうことを重点に、実践形式で5班に分かれておこなわれました。実際にプレーして覚えていただきまして、大変ご苦労様でした。休憩を取りながら、熱中症に気を付け水分補給をし、無事に終了しました。成績は以下通りです。

- 1位：後藤仁司さん(三上)
- 2位：庄司 勇 さん(関根)
- 3位：遠藤彰敏さん(榑下)

【ホールインワン】

- 庄司 勇 さん(関根)
- 金子啓介さん(相生)
- 大場哲哉さん(三上)



本庄地区親善グラウンド・ゴルフ大会 7月21日(日)



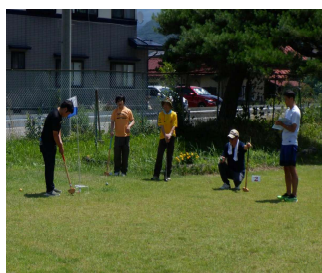
熱中症が心配な天候でしたが、無事に終了することができました。29名の参加で6班に分かれて、和気あいあいと笑い声が絶えないとても楽しい大会になりました。参加者の皆さん・主事体育委員会の皆さん、大変お疲れ様でした。皆さんよりご協力いただき、大会がスムーズに進行できましたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。

結果発表～！ おめでとうございます♪

- 優勝：堀 和美さん(皆沢)
- 2位：後藤仁司さん(三上)
- 3位：齋藤吉昭さん(榑下)

【ホールインワン賞】

- 堀 和美さん(皆沢)
- 木村一美さん(榑下)
- 村上真弓さん(関根)



河川一斉清掃

7月14日（日）開催



各地区の皆様から早朝よりご協力をいただき、大変きれいになりました。有り難うございました。これからもマナーを守り、景観の良い本庄にしましょう。



桜桃の会

7月26日（金）

「開級式」「健康体操教室」開催

【開級式】金子館長の挨拶と講座内容の説明をして始まりました。【健康体操教室】では小野淳子さんを講師にお迎えして、森呼吸ムーブメントを開催しました。足指マッサージをしながら、皆さんの体調を確認しその人に合った運動法を教わりました。身体の症状が緩和されると、段々と心も軽く前向きな気持ちになり自然と笑顔があふれてきました。「こんなに笑ったの久しぶり」と、幸せホルモンが分泌されることでストレスも発散され、リラックス効果抜群です。とても有意義で楽しい時間になりました。



継続は美なり

クマ出没警報発令中

連日のようにクマ出没のニュースを耳にすることが多くなったと思います。農作業など屋外での作業をする時は、【ラジオ】【クマ鈴】【笛】など音の出る物で、自分の存在を知らせましょう。万一、クマに出会ったら、落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。



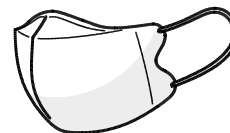
夏バテ注意 熱中症・脱水症にも注意

猛暑日が連日続いております。

- こまめに水分補給・塩分補給をしましょう。
- エアコン・扇風機を上手に活用しましょう。
- 体調に異常を感じたら無理せず休息を取りましょう。
- きちんと食事をし、睡眠も充分にとりましょう。

感染症に注意して下さい！

テレビ・新聞・井戸端会議などで、「新型コロナウイルス感染の増加」や「手足口病など流行の感染症」が話題になっております。夏休みやお盆休みなどで、いつもより人の往来が激しくなる時節柄、十分に注意する必要があります。念入りの手洗い、うがい、アルコール消毒、不織布マスク着用（個人判断が基本ですが、感染拡大防止策として）、こまめに部屋の換気をし、大切な人と自分自身を守るためにも念には念を入れ予防を心がけましょう。



行事のお知らせ



6日(火)女性学級桜桃の会「料理教室」

8日(木)わんぱく広場「縁日Day 夏祭り」

※13日(火)・14日(水)公民館休館日

23日(金)～24日(土)会長会研修旅行※留守になります。

25日(日)【三宿交流事業】第36回わらじで歩こう七ヶ宿

30日(金)地区内産業廃棄物処理施設視察【午後】

// 地区会長会定例会【午後】

●状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい