



にしごう



各講座について参加者を募集します。ご参加をお待ちしております！

参加申込み・お問合せ ☎672-2540 西郷地区公民館まで



レディース講座『美～ナス』 ～ボディメイク～



血行を促し代謝アップで脂肪を燃焼しやすいカラダづくり
リラクゼーション効果でストレス軽減など、カラダスッカリ！こころもスッカリ！
夏の疲れを癒して、カラダとこころに気持ちいいことしませんか？

🌸 継続3回講座です。🌸

日 時：8月28日(水) 9月5日(木) 9月12日(木)

午後7時30分～9時

場 所：西郷地区公民館 集会室

講 師：東海林美佐江さん(山形県健康づくり推進機構)

定 員：10名 参加料：無料 *健康ポイント20Pつきます。

持ち物：ヨガマット又は大きめのバスタオル 汗拭きタオル 水分補給の飲み物

申込み：8月26日(月)まで



悠々講座 『美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう』

基本的なコーヒーの淹れ方を学び、その日から、お家で香り高いコーヒーを楽しめます。実際にハンドドリップでコーヒーを抽出してみましょう♪
ちょっとの違いで大違い！あなた好みのコーヒーを淹れてみませんか？
皆様のご参加お待ちしております。



日 時：9月11日(水) 午後1時～3時

場 所：西郷地区公民館 集会室

講 師：赤塚宏之氏(株)東北萬国社
(J.C.Q.A認定コーヒーインストラクター1級)

定 員：10名

参加料：500円

申込み：8月30日(金)まで



～お知らせ～

9月の日々好日講座:詳細は8月1日全戸配布のチラシをご覧ください。





地域で作り、集う！ 西郷フェスティバル

7月22日(月)



第2回実行委員会代表者会議を開催！

前回の会議で出された案をもとに、フェスティバル当日の具体的な内容について検討されました。西郷地区らしさを出しながら、皆が楽しく参加できる「西郷フェスティバル」になるように準備を進めてまいります！

出店決定の方をご紹介します！

- ◆和小物・ミニ盆栽・多肉植物(西郷地区の皆さんより)
- ◆あいあいマーケット・ワークショップ(あい保育園さん)
(職員の皆さん手作り手芸品の販売・親子で製作ワークショップ)
- ◆キッチンカー
 - ・東家菓(トンチャカ)たかはし団子本舗さん
(団子・蕎麦・ルーロー飯・豆花・タピオカなど)
 - ・大黒屋さん
(アップルパイ・生しばりジュースなど)
 - ・やきとりなかまっこさん
- ◆生ビール・ジュース類の販売



引き続きマルシェ出店者を募集しております！

- ★農産物等(野菜・くだもの・花等)
自家製農作物をこの機会にぜひ出店してみませんか？
- ★ハンドメイド作品
かごバック・小物・アクセサリーなど、なんでもOKです
- ★フリーマーケット
お家に眠っている食器などありませんか？



※委託販売についてはご相談ください！



出店募集締め切り: 8月30日(金)まで西郷地区公民館へ



現在調整中！

- ★交通手段の無い地区民を対象にした送迎バスを運行します！
運行時間は今後お知らせします。
- ★西郷地区および市内のワイナリーの出店を調整中です！
各お店のワインを堪能できます！
- ★子ども向けワークショップを女性委員が企画中です！
手軽にできる楽しいワークショップです
- ★ステージショー準備中



来月以降の館報で詳細をお知らせします！
乞うご期待ください

日々好日第2回は「米沢城下町さんぽと開運招福腕念珠づくり」と題し米沢・小野川方面に向かいました。最初に昭和初期の雰囲気漂うお店「昭和本樽仕込み館」へ。様々な味噌・発酵食品が並び、食べ方や使い方をお店の方に質問しながらレトロな店内を見学しました。続いては、ガイドさんより説明を受けながら上杉神社を散策しました。米沢藩主上杉鷹山公の教えや苦労話などを聞くとともに、上杉謙信公が祀られている神社を拝殿しました。大河ドラマ「天地人」の放送時は、上杉神社周辺は大変な賑わいであったそうです。当日は気温が35度に迫る暑さとなり、日陰を選び水分を摂取しながら散策しました。

午後からは小野川甲子大黒天本山に移動し、腕念珠づくりに挑戦です。自分の左手首のサイズを測定してよいよ体験スタート。15種類の天然石から親玉(10mm)1個を選び、主玉(8mm)10個と四天(6mm)2個を組合せていきます。石にはそれぞれ意味や効果があるのでどれを選ぶかととても迷い、シリコンゴムに石を通す作業も思いのほか手こずりました。完成した腕念珠をご住職よりご祈祷いただき、参加者ひとりひとりに渡してもらいました。開運招福・商売繁盛!世界にひとつだけのオリジナル腕念珠を付けて小野川を後にしました。



レトロな店舗、昭和本樽仕込み館



上杉神社に立つ鷹山公銅像と共に



腕念珠をつけて大黒様と記念撮影!



どの天然石を使おうか悩みながら選んでいます。



— 上山市防犯協会西郷支部評議員会 —

7月8日(月)

～不審電話に注意しましょう。泥棒はあなたの隙をねらっています。



上山市防犯協会西郷支部評議員会が開催されました。市立南中学校石原校長と市立南小学校吉田校長も参加して協議が行われ、令和5年度事業報告・決算が承認され、令和6年度事業計画・予算が原案のとおり可決されました。

また、今年度西郷地区担当の上山警察署矢作巡查長より「詐欺」防止についてお話がありました。特に国際電話による詐欺被害、空き巣も増加しており現金のみならず、売れそうな物を持ち去るなど全国的に色々な事件が発生しているそうです。不審と感じたら迷わず警察等に相談し被害にあわないように気をつけましょう。

— 西郷地区民生児童委員と会長会合同懇談会 —

7月8日(月)

西郷地区民生児童委員と会長会の懇談会が上山市社会福祉協議会職員を交えて開催されました。社会福祉協議会から高齢者を取り巻く環境と西郷地区の人口・世帯数と高齢化率についての情報提供がありました。西郷地区は高齢化率が年々上昇傾向にあるようですが、高齢世帯が安心して生活できるよう見守りや助け合いの環境が整っている地域と言えます。

民生児童委員の方々には様々な理由で活動が制限され苦労も多くあると思いますが、各地区会長と情報を共有しながら、これからも西郷地区の福祉向上のためよろしくお願いします。





令和6年度 “明るいやまがた”夏の安全県民運動

主催：“明るいやまがた”夏の安全県民運動上山推進本部

〈実施期間〉 7月22日(月)～ 8月21日(水) 1か月間

〈運動の重点〉

- ◎ 青少年の健全育成といじめ・非行及び犯罪被害防止
- ◎ 子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
- ◎ 海・山・川での事故防止
- ◎ 身近な犯罪等の防止



夏は帰省や旅行、海や川でのレジャーの機会が増える一方、長期休暇や暑さによる気のゆるみ、疲労が出やすくなることなどから交通事故や水の事故等が多くなり、また、青少年の非行や身近な犯罪等も多くなる傾向にあります。これらの事故等を防止するとともに、青少年の健全な育成を図るため、県民総ぐるみの運動を推進し “安全で明るいやまがた” を創りましょう！

下記の写真は、西郷地区の方々の手作り作品を公民館内に飾らせていただいているものです。職員一同、大変うれしく、感謝しております。



川口地区佐藤さんのミニ盆栽が公民館玄関ラウンジ飾り棚に並んでいます。あけびやうちわカエデ、ぎぼうし、もみじなど様々な植物が素敵な姿に仕上げられています。是非、まちかてご覧ください。



細谷地区の富士さんより紅花をいただきました。公民館玄関が華やかになり、来館される方の目を和ませています。



カウンターには涼やかな朝顔と金魚がお出迎え。和布細工講座講師の佐藤さんの作品です。

今後の予定

今後の予定			
8月	1日	市報・館報配布日	
	19日	西郷地区会長会	19:00 地区公民館
	26日	消防訓練・防災講座	10:00 地区公民館
	28日	「美～ナス」～ボディーメイク①	19:30 地区公民館
	30日	市報・館報配布日	
9月	5日	「美～ナス」～ボディーメイク②	19:30 地区公民館
	10日	高齢者健康づくり事業『日々好日』講座③	*日中、公民館が留守になります。
	11日	悠々講座「美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう」	13:00 地区公民館
	12日	「美～ナス」～ボディーメイク③	19:30 地区公民館

◆9/1(日)に予定していた西郷地区ソフトボール大会は主事・体育委員会議において中止と決定いたしました。