

市報 No.1572

# かみのやま

2024

8

ほたるが踊る  
西山の夏

## ★ Topics

- p2-3 【特集】西山から夏のしらせ ほたるとともに
- p4-5 【特集】中学生のしごと体験記
- p8-9 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p20 「かみのやまのピース」 #15 渡部大陸さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの  
支援アプリ「ナビレンス」  
からも読み取れます。



## 誰もが集う癒しの場をつくりたい

西山ふるさと公園管理協力会 会長  
牧野義文さん

「今年は例年より多くのほたるが飛びました。暑い日が続き、水が少なかったので生育を心配していましたが、期待以上です」

満面の笑みでほたるの手応えを語る牧野さん。12年ほど前から西山地区の自然を守る活動に取り組んでいます。「全国のほたるの名所に出向いて、どのような保全活動を行っているか勉強するなど、手探りな状態でした」と当時を振り返ります。

試行錯誤の中でたどり着いた答えは、**ちょっとだけ補ってあげる**こと。「草を刈ったり、水の流れが滞らないようにパイプを通したり、できることをコツコツと重ねることが重要だと気づきました。ほたるは繊細な生き物なので、人が手をかけ過ぎては逆効果になります。いかに自然な環境を作ってあげられるか。それがカギです」

積み重ねの結果、毎年6月中旬になると夏を告げるように西山の夜

空にほたるが舞い踊ります。「毎年6月13日ころになると、その年の初めてのほたるが確認できるようになりました。年々、楽しみに待っていてくれる人が増えていて、嬉しいですね」を笑顔を覗かせます。

そして今年は「西山ホタルまつり」が復活。「5年ぶりの開催にいたるまで、NPO法人かみのやまランドバンクの事業の一環で全国の学生から西山の整備活動に参加してもらうなど、多くの方に協力していただき感謝しています。また、この度、市と太陽生命保険(株)とのパートナー協定が結ばれ、みなさんと一緒になって活動できることは頼もしい限りです」

たくさんの人の協力で、牧野さんが描く西山の理想像に一步近づいたといいます。「**市民や浴衣姿の観光客が下駄の音を鳴らして、荒町川でほたるや西山の原風景に触れる。そんな光景がこのまちの夏の風物詩になればと思います**」

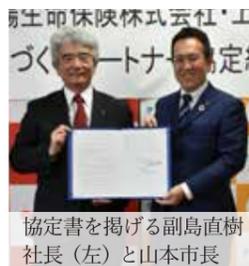


◀今年2月には都内の学生とため池の草刈り作業を行った。

### TOPIC③ 西山の自然とともに守ろう

#### 太陽生命と里山づくりパートナー協定を締結

6月22日、市は西山ふるさと公園と周辺環境を協働で整備するため、太陽生命保険(株)と「里山づくりパートナー協定」を締結しました。今後、同社と連携して西山ふるさと公園とその周辺での下草刈りや木道の整備などのほか、希少な動植物の保全活動を行っていきます。



協定書を掲げる副島直樹社長(左)と山本市長



ハッチョウトンボ



ヒメサユリ

## 希望のひかり、次世代へつなぐ ほたるへの思いがかたちにかたちに

数えきれないほどの光が西山の空に舞う一。今や当たり前になった景色の背景には、長年、西山の自然を守ってきた「ほたるを後世に残したい」という地区のみなさんや牧野さんの思いが込められています。そしてその思いに応えるように、まちには少しずつ変化が起こり始めています。その変化や思いが大きくなるにつれ、上山の夏を彩る光が鮮やかになっていくでしょう。

## 西山から夏のしらせ ほたるとともに



6月22日、「第30回西山ホタルまつり」が5年ぶりに開催され、約500人がまつり会場でのイベントや西山のほたる観賞を楽しみました。今年は7月上旬まで3種類のほたるが舞い、夏の夜空が無数の光で埋め尽くされました。

ほたるに集う人、長年に渡り西山の自然とほたるを守ってきた人取材しました。

### TOPIC② 西山に舞うほたるたち



#### ゲンジボタル

体長12~18mm  
4秒周期で光る。  
背中に十字の線。

#### ヘイケボタル

体長7~10mm  
1秒周期で光る。  
背中に黒く太い線。



#### ヒメボタル

体長6~9mm  
チカチカ、カメラのフラッシュのように光る。

### TOPIC① 真っ暗闇の中ほたるは見えましたか



娘ときれいなほたるが見られて良かったです。本物はあたたかみのある光で神秘的ですね。(由唯さん)  
お星様みたいできれいでした!(千世ちゃん)

#### 埴 千世ちゃん・由唯さん(天童市)



#### 多田悠里さん(上山小4年)

100匹くらい、きらきら光ってきれいでした!上山でこんなに多くのほたるが見られてびっくりです。ほたるを守ってくれている人にありがとうを伝えました。

# 中学生のしごとと体験記

7月2日～4日の3日間にかけて、中学生たちの職業体験「キャリアスタートウィーク」が市内で行われました。2年生228人が店舗や学校、福祉施設などで「しごと」を体験。その様子の一部を中学生による取材を通して紹介します。

市役所観光・ブランド推進課で広報体験をした酒井さん、鏡さん。実際に2人が撮影した写真、インタビューした内容を掲載しています。



仲間たちの取材へレッツゴー！

酒井麻理菜さん(南中)

鏡心道さん(北中)

## 01

### かしのき幼稚園お日さま

●主な体験内容…保育体験、絵本の読み聞かせ



山崎梨音さん(北中)

**大**人数の子どもたちの中で指示を聞いてもらうことや一斉に話しかけられた時の対応に苦労しましたが、小さい子の目線で目を合わせて話すことがコツだと感じました。元気な姿や笑顔に癒されながら楽しく体験できました。



矢吹心春さん(北中)

**子**どもと接するのが好きで、保育や教育に興味があります。大変さよりも自分のしたことでもらえる嬉しさを多く感じました。保育士さんは子ども・大人と関わる場面があり、それぞれに合った話し方や言葉遣いが大事だと思いました。

## 03

### ゆうき総業株式会社

●主な体験内容…屋外トイレの壁面塗装



新野友仁さん(南中)

**責**任感が今回の体験で強くなったように感じます。檐下宿にある古民家のトイレの塗装ボランティアをする中で、地域の人や利用者のためになるといいなと思いました。初めての作業でしたが、最後までやり切ることができました。



鏡亜琉さん(南中)

**働**くことは大変なイメージがありましたが、賑やかな職場で一緒に成し遂げる楽しさを感じました。木に傷をつけて塗料をしみこませる技術など、優しく教えてもらいました。最初は難しかったものの、できるようになるととても楽しかったです。

## 02

### 観光果樹園 フルーツランドやまがた園

●主な体験内容…サクラランボの収穫、キウイの摘果



木村遥斗さん(宮川中)

**果**樹園ではどんな仕組みでどのように働いているか知りたかったです。収穫や摘果の作業をしてみて、普段見えない部分を知ることは新鮮で楽しかったです。任された仕事をやり切ろうと最後まで頑張りました。



廣谷花音さん(宮川中)

## 04

### 特別養護老人ホーム みずほの里

●主な体験内容…車椅子の乗車・介助体験、七夕の飾り付けづくり

**母**が福祉の仕事をしていて、興味と憧れがありました。職員の方の様子を見て、「笑顔で明るく話すこと」が大事だと感じました。入居者さんと楽しく話ができたり、お礼を言ってもらえたりした時はとても嬉しかったです。



## 05

### 取材を体験してみて 編集後記



一眼レフカメラで写真を撮ったり、取材をしたりと、これまでやったことがないことを経験できてとても楽しかったです。人と関わる場面が多く、今回学んだことはこれからの学校生活や将来に生かしていきたいと思います。

ほかの中学生たちの取材を体験してみて、最初は準備した質問を投げかけていましたが、話を聞く中で聞きたいことがだんだん増えてきて、うまく話を引き出すことができるようになったように思います。貴重でとてもいい経験になりました。



★市内68か所の事業所のみなさんにご協力いただきました。ありがとうございました！

# 幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.5  
★ 地域DMOの形成  
New tourist town



シリーズ「地域DMOの形成 幸せをつくりあう新・観光のまちへ」では、持続可能な“稼げる”観光地域づくりを進めるため、地域DMOの動きや市内の観光状況についてお知らせしています。

今回は、かみのやま温泉と市内宿泊施設の6月までの宿泊動向を紹介します。

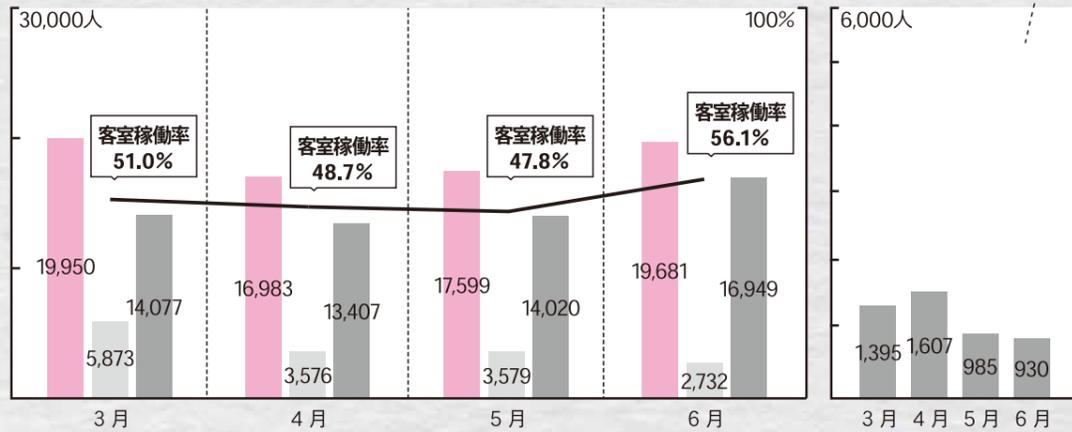
★DMOとは？…データに基づき、稼げる観光地域をつくるための司令塔となる法人のこと。上山市観光物産協会は単独市町村区域における「地域DMO」の「候補DMO」に認定。今後、活動実績を重ね「登録DMO」を目指します。

## かみのやま温泉（市内旅館）

令和6年3月～6月

### ●宿泊者数・客室稼働率

■宿泊者 □県内 ■県外 ●外国人宿泊者数



### 内訳(人)

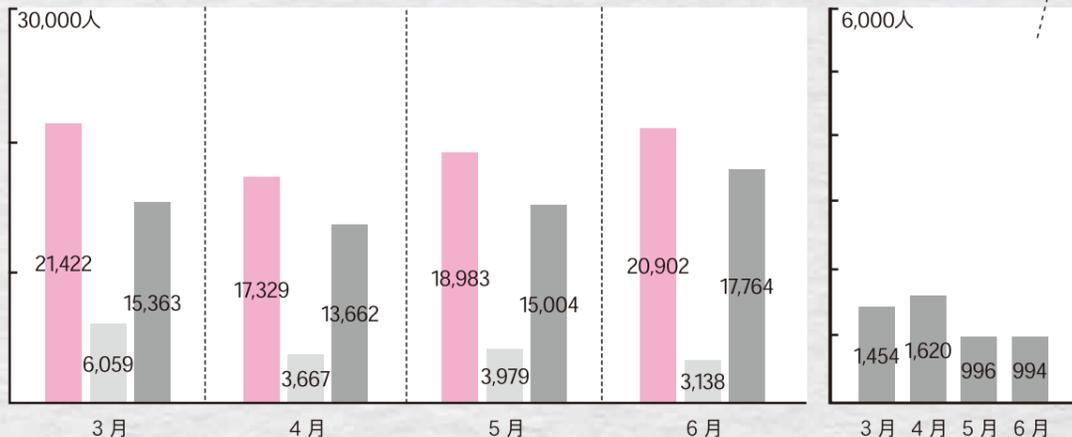
台湾	3,086
韓国	567
タイ	378
シンガポール	165
アメリカ	138
香港	118
中国	113
オーストラリア	72
ドイツ	20
インドネシア	16
カナダ	16
フランス	13
スペイン	12
マレーシア	12
イギリス	10
イタリア	9
インド	6
フィリピン	3
ベトナム	2
その他	161
計	4,917

## 市内宿泊施設（かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村）

令和6年3月～6月

### ●宿泊者数

■宿泊者 □県内 ■県外 ●外国人宿泊者数



### 内訳(人)

台湾	3,122
韓国	567
タイ	383
シンガポール	165
アメリカ	144
香港	126
中国	119
オーストラリア	72
カナダ	25
フランス	25
ドイツ	24
マレーシア	16
インドネシア	16
スペイン	15
イギリス	10
インド	10
イタリア	9
フィリピン	3
ベトナム	2
その他	161
計	5,014

発信：地域DMO（一社）上山市観光物産協会／次回は10月号に掲載予定

# おめでとうございます

高齢者叙勲 旭日単光章 【地方自治功労】



井上昭彦さん（菖蒲）

平成7年から3期12年間、市議会議員を務められました。「生まれ育った上山のためにという思いがありましたね。当時はサルやイノシシなどの有害鳥獣問題が深刻化していて、議会の一般質問などで、地域の農業を守るための対策をよく聞いたことが印象に残っています」と振り返ります。現在の趣味は、議会の議事録を読むことと庭の野菜づくりをすること。「今後も家族や友人と一緒に上山暮らしを楽しみます」と微笑みます。

市観光功労者表彰

南果連協同組合ワイン部  
（尾形匡広 部長）



ワインぶどう生産のパイオニアとして、長年ワインの郷かみのやまの知名度や価値を高めた功績が表彰されました。

消防協力者表彰

坊平地区自主防災会  
（大沼邦充 会長）



地区民による迅速・適切な消火活動で火災被害を最小限に食い止めた功績に感謝状が贈られました。

日本ワイナリーアワード2024

優れた品質の日本ワインを生み出すワイナリーを表彰する「日本ワイナリーアワード」で市内ワイナリー全社（4社）が受賞しました。

【5つ星】 有限会社タケダワイナリー

【4つ星】 有限会社蔵王ウッディファーム

【3つ星】 株式会社ベルウッドヴィンヤード

【3つ星】 DROP



少年補導荣誉銅章（全国少年警察ボランティア協会会長名表彰）

鈴木萬四郎さん（金瓶） 少年の健全な育成のために、警察職員と連携し長年尽力されたとして表彰されました。

# ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社 山形支社 上山営業所(手塚康祐 所長)

リサイクル絵本46冊を寄贈いただき、市総合子どもセンターめんごりあで活用させていただいています。





# PICKUP かみのやま



協定書を交わした込山町長（左）と山本市長

## まちの活性化に期待 基本協定を締結

7月3日、本市は静岡県小山町と「自治体間相互交流に関する基本協定」を締結しました。締結式は小山町役場で行われ、込山正秀町長と山本市長が協定書を交わしました。今後、地域資源の活用や青少年の体験事業で交流を深めながら、住民や民間企業の交流へ発展などへつなげていきます。

## 水の安定供給や 安全な点検のために

6月20日、上山配水池で上山管工事協同組合（今野健志 代表理事）による草刈りが実施されました。

安定した水の供給や安全な点検作業ができるようにと、組合員など計15人が参加。配水池とその周辺の除草に汗を流しました。



## 地域の店・思い・技術を 次世代へつなぐ架け橋に

経営者の高齢化や後継者不在による廃業が増加傾向にある中、事業者の担い手確保や技術・技能の継承などの地域課題を解決するため、6月27日、市と団体8社が「事業承継支援に関する連携協定」を締結しました。

事業者の発掘や情報発信、イベント・セミナー開催、伴走支援など相互に連携し取り組んでいきます。

▲写真左から◇山形信用金庫上山支店（和田裕治 支店長）◇荘内銀行上山支店（明日孝行 支店長）◇山形県事業承継・引継ぎ支援センター（佐藤順一 統括責任者）◇市商工会（菅野高志 会長）◇山本市長◇日本政策金融公庫山形支店（神谷 努 支店長）◇山形銀行上山支店（後藤 博 支店長）◇きらやか銀行上山支店（押野秀之 支店長）◇ココホレジャパン株式会社（浅井克俊 代表取締役）



作られた笹巻きは約550個。11人の委員から114人に配られた

## 「笹巻きどうぞ！」 地域のつながりを大切に

6月19日、中川福祉村で「第30回中川やすらぎ笹巻き宅配事業」が行われました。地区に住む一人暮らし高齢者などに、食生活改善推進員等が手作りの笹巻きと、中川小学校4～6年生が書いたメッセージを民生児童委員が配達。受け取った井上雄助さんは「元気をもらえる活動。ありがたいいただきます」と笑顔を見せました。

▲福祉村とは、住民や福祉施設、学校などで組織する福祉の自治推進地域のこと。中川福祉村を含め全国で2つしかない。

## 市内外の参加者が リズムに乗り躍動！

6月29日、「全日本エアロビックフェスティバル」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、北は北海道、南は大阪府まで、全国各地から約600人が参加しました。個性あふれる衣装を身にまとい行うスローエアロビックや、ダンス団体等による発表会などが行われ、参加者たちはいきいきと楽しみました。



## 会場に響いた 鮮やかな音色

6月22日、「第70回上山市音楽会」が三友エンジニア体育文化センターで行われました。上山音楽センター所属の団体や市内中学校・高校の吹奏楽部・邦楽部など計9団体が日ごろの練習の成果を披露。訪れた観客は「初めて聴いた箏（こと）の演奏は心が洗われるようなきれいな音色でした」と話しました。

## 知事と若者の地域創生ミーティング 参加者募集

問 庶務課 内線216

吉村美栄子山形県知事と地域の元気創出策などについて意見交換しませんか。ぜひご参加ください。

日 10月24日(木)午後4時～5時30分

場 中部地区公民館

対 定 15歳(高校生)～45歳の市内在住者・8人程度

申 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥勤務先・学校名⑦地域がこうなったらいいと考えることを記入の上、次のいずれかで申込◇郵送(〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10)◇FAX(672・1112)◇メール(gyosei@city.kaminoyama.yamagata.jp)◇持参(庶務課行政係/市役所2階)

場 8月23日(金)必着

※申込多数の場合は参加人数を調整させていただきます。託児が必要な人は事前にご相談ください。

## 市で使用しなくなった車を売却します

問 財政課 内線234

予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします。最高価格者が複数の場合は市で抽選の上、落札者を決定。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。

①普通貨物車(平成23年式ニッサンアトラス)

◇規格…6人乗り。マニュアルトランスミッション。全長4,680mm、全高2,220mm、全幅1,690mm◇総走行距離…23万1,514km(令和6年5月末現在)



①普通貨物車

②大型特殊自動車(平成7年式 古河 タイヤドーザーFL120-2)

◇規格…8t級2人乗り。サイドスライド式汎用プラウ。全長6,820mm、全幅3,020mm、全高3,360mm、総排気量3.85ℓ◇総走行距離…1万9,292km(令和6年6月末現在)



②大型特殊自動車

申 申込書を財政課(市役所2階/〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10)へ提出  
※申込書は内覧会の際に交付するほか市ホームページからダウンロードできます。

締 8月28日(水)午前11時(必着)

◎内覧会

日 8月22日(木)午前10時～10時30分

場 市役所南側駐車場

広告

コンパクト平屋HOUSE 1900万円(税別) 工事面積80㎡(平屋含む)

いつでもご相談ください!! 616-6322 担当 五十嵐

☆長期優良住宅☆ ☆耐震等級3☆

コンパクト平屋HOUSE 1900万円(税別) 工事面積80㎡(平屋含む)

## 一緒に働くみなさんを募集! 上山市職員採用試験 (初級・保育士)

問 庶務課 内線214



上山市役所は、職員が健康で生き生きと働けるよう全職員の健康づくりに取り組んでおり、自治体としては東北で唯一「健康経営優良法人」に認定されています。

職種(試験区分)	受験資格
初級行政	【一般採用】(高校卒業程度) 平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれ
	【社会経験者採用】(高校卒業程度) 昭和60年4月2日以降生まれで、令和6年6月末現在で5年以上の社会人としての職務経験がある
初級土木 初級建築 初級電気	【一般採用】(高校卒業程度) 平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれで、各職種に関する高校卒業程度の専門的知識を有する
	【社会経験者採用】(高校卒業程度) 昭和40年4月2日以降生まれで、令和6年6月末現在で5年以上の社会人としての各職種に関する職務経験がある
保育士	【一般採用】(高校卒業程度) 平成7年4月2日以降生まれで、保育士登録簿に登録を受けている(令和7年3月末までに登録を受ける見込みの人を含む)

締 8月23日(金) ※郵送の場合は当日消印有効。

日 第一次試験…9月15日(日)

※社会経験者採用の「職務経験」には、アルバイトやパートタイム、契約社員を含みません。  
※職種の併願はできません。詳しくは受験案内(市ホームページ・庶務課(市役所2階))をご覧ください。



市ホームページ↑

## 物価高騰による負担軽減支援として 低所得者支援および定額減税補足給付金を支給します

問 福祉課 内線142・147

◎新たに住民税非課税世帯・均等割のみ課税となる世帯

対 対象世帯…令和6年6月3日現在、市内に住民登録がある世帯で、令和6年度の住民税が令和5年度と比べて新たに非課税または均等割のみ課税となった世帯

※令和5年度同給付を既に受け取っている世帯または受け取った人を含む世帯、均等割が課税されている人から世帯全員が扶養されている人で構成される世帯は対象外です。

申 ◇対象と見込まれる世帯…7月中に確認書を送付していますので、内容を確認の上、期限まで返送してください。  
◇自ら申請が必要な世帯…令和6年1月2日以降に転入した人を含む世帯、DVなどで避難している世帯、修正申告などにより税額の変更があった世帯、同一世帯外に扶養している子または6月4日以降出生した子がいる世帯は福祉課へ  
※詳しくは市ホームページまたは問い合わせください。

内 給付額などは下表をご覧ください。

	給付額	申請締切	備考
①新たにR6非課税世帯	10万円	10月31日(木)	
②新たにR6均等割のみ課税世帯	10万円	10月31日(木)	定額減税前所得割額で判定
③子ども加算(①②に該当した場合)	一人につき5万円加算	①②の支給が決定した世帯には原則自動で加算	平成18年4月2日以降生まれ

◎定額減税しきれないと見込まれる人への給付(調整給付)

対内 令和6年1月1日時点で上山市に住民登録があり、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度個人住民税所得割額を上回る人。減税しきれない金額を1万円単位で切り上げて支給します。対象と見込まれる人には、8月中に確認書などを送付しますので、案内をご覧ください。

※定額減税の詳細は、国税庁ホームページ(所得税)・上山市ホームページ(住民税)をご覧ください。

お知らせ

8月26日が「火山防災の日」に制定されました

活火山対策への理解促進と防災意識の向上を図るため、8月26日が「火山防災の日」に制定されました。火山災害の要因は多岐にわたり、大きな噴石や火砕流などが発生すると避難までの時間的猶予はほとんどなく、命の危機に直結します。いざという時の避難のために、蔵王山の火山防災マップなどで情報を収集し、どの範囲にどのような火山現象が想定されているのかということに加え、避難場所などの防災対策に必要な情報を確認しましょう。



▲気象庁「火山防災の日」特設サイト



▲山形市「火山防災対策」サイト

「フードドライブ」を開催します

村山総合支庁環境課

☎621・8452

「常温保存が可能なもの」で、「未開封」かつ「賞味期限が令和6年10月以降のもの」の寄附を受け付けます。※アルコール類を除く。

【日時】◇8月27日(火) 午前9時～午後3時：村山保健所(山形市十日町)◇8月30日(金) 午前9時～午後3時：村山総合支庁本庁舎(山形市鉄砲町)

児童扶養手当の現況届を提出してください

福祉課 内線188

提出書類を送付していただきますので、8月中に提出してください。

歯周疾患健診(無料)を受けましょう

山形県後期高齢者医療広域連合

☎0237・84・7100

高齢期における健康を維持し、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となる歯周疾患を予防しましょう。

【期間】8月1日(木)～12月31日(火) 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれで、後期高齢者医療被保険者証を持っている人

「二十歳のびじろ」(旧成人祝賀式)

実行委員を募集します

生涯学習課 内線312

「二十歳のつどい」の企画・運営をしませんか? 「記憶に残る式にしたい」「こんな企画なら友達も喜ぶかな」などの思いやアイデアを持っている人はぜひ応募ください。※二十歳のつどいは令和7年3月22日(土)に開催予定です。

【内】10月ころから開催まで計5～7回の打合せ

【対】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ



「第41回海の子山の子交歓会」参加者募集

生涯学習課 内線311

姉妹都市名取市と上山市をそれぞれ会場として、両市の子どもたちが相互の特色を生かした

第20回「交通安全かかし無事故・無違反競争」参加者募集

山形県交通安全協会(上山警察署内)

☎673・5080

市内に住む65歳以上で、運転免許を持っている2人と持っていない1人の計3人1チームで102日間無事故・無違反を競います。

【期】9月21日(土)～12月31日(火)



※対象者には7月23日付で受診券や受診票が発送されています。【場】山形県歯科医師会に所属している歯科医院・医院に直接予約(山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患健診)であることを伝えてください。

【持】受診券、受診票、山形県後期高齢者医療の資格を確認できるもの(保険証、マイナ保険証、資格確認書など)

ウエルシア栄養サロン講座 骨粗しょう症予防

健康推進課 内線154

【日】8月22日(木) 午後1時30分～2時30分

【場】ウエルシア上山弁天店/同店薬剤師・管理栄養士

【定】12人・8月15日(木) ※無料。

「こねねず体操教室

川越接骨院 ☎673・1765

接骨師の指導のもと、転倒予防や筋力強化などを行います。

【日】◇9月3日～11月19日の毎週火曜日:三友エンジニア体育文化センター◇9月5日～11月21日の毎週木曜日:働く婦人の家

※いずれも午後1時～2時。【対】65歳以上・各30人

【定】先着50チーム 【申】上山警察署内にある応募がきを提出または郵送(〒999-1313 4 上山市矢来三丁目7-50 山形県交通安全協会宛) 【締】9月20日(金)

自衛官募集

自衛隊山形募集案内所

☎634・3439

【内】募集種目①自衛官候補生(任期制自衛官コース)②一般曹候補生(終身雇用コース)③航空学生(パイロットコース)

【対】募集年齢①②:18歳以上33歳未満③海:18歳以上23歳未満、空:18歳以上24歳未満

【締】①通年②9月3日(火)③9月5日(木)

【場】採用制度説明会 8月20日(火) 午後3時～5時 市役所1階105会議室

かみのやまスポーツクラブ 短期教室参加者募集

かみのやまスポーツクラブ

☎080・1809・0652

※受付時間:【月曜日】午後5時～7時【水曜・木曜日】午後1時～3時【金曜・土曜日】午前10時～正午【火曜・日曜日、祝日】休業 ◎ゴルフ教室一般コース(全10回) レッスンプロによる指導で

市内在住の要介護認定者は 寝具洗濯サービスを利用できます

健康推進課 内線152

(市役所1階⑩番窓口)

寝具の洗濯・乾燥を行います。利用には、市内のうさちゃんクリーニングへの持ち込み、引き取りが必要ですが

【対】◇対象者:市内に住所があり在宅で生活している要介護認定者(要介護1～5)◇対象寝具:1人につき掛け布団、敷き布団、毛布各1枚まで(羽毛、綿の種類は問わない)

【期】令和7年3月31日(月) 【料】かかった費用の1割 ※市民税非課税世帯は無料。 【締】12月20日(金)

募集

高齢者見守りサービス 利用者募集

福祉課 内線147

日中高齢者のみになる世帯などを対象に、週に一度訪問員が自宅を訪れ、声がけをして安否や健康状態を確認するサービスです。不安を感じている人はご相談ください。利用曜日は応相談。無料。 【対】◇おむね65歳以上でひとり暮らしの人◇高齢者のみの世帯◇家族がいても、日中ひとりになる人

【日】8月27日、9月10・17・24日、10月1・8・15・22・29日、11月5日(いずれも火曜日)◇午後コース:午後4時30分～5時30分◇夜コース:午後7時30分～8時30分

【場】上山ゴルフガーデン 志鎌圭介さん(PGAティーチングプロ)

【料】1万7千円(保険料込) 【締】8月23日(金) ※ジュニアコースの参加者も常時募集中。金曜午後6時～7時開催。小学生以上対象。

かみのやまの魅力をぎゅっと15秒に! 「山形ふるさとCM大賞」 上山市出品作品募集

観光・ブランド推進課

内線196

(株)山形テレビ主催「山形ふるさとCM大賞」に上山市として出品する映像作品を募集します。自慢のふるさとへの思いを込めた作品をぜひ応募ください。

【対】市民や在住・在勤者、出身者など上山市に縁がある人 【締】応募締切【9月13日(金)】作品提出締切【10月11日(金)】

◎賞金:10月に市役所内で実施する審査会で、最優秀賞・優秀賞に輝いた人にそれぞれ賞金を贈ります。【最優秀賞(出品作品)】3万円【優秀賞】1万円

広告

御井戸丁のでんきやさん

家電販売、電気工事・修理、アンテナ工事など承ります。



電気のこと 困っていませんか?

そのお悩み、気軽にお電話ください。各種クレジットカード・PayPay 使用できます

ゴミの処分は プロにおまかせ!

粗大ごみの搬出ができない方へ 上山市「ニコニコごみ出し支援事業」利用できます。(2,500円助成・対象条件あり) お気軽にご相談ください。



〒999-3115 上山市高野169-19 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

広告

アミ戸の張替えも 窓専門店にお任せください

【電気代の節約は窓リフォーム】 窓の専門店にご相談ください 窓のプロ「窓マイスター」が対応します

超大型補助金 好評受付中です



023-672-2896

株式会社 アミド (上山市新町1-12-11)

住まいのお困りごと 解決します

0800-800-8320

マド本舗八オス本店 (上山市四ッ谷1-1-22)



●市役所への問合せは ☎023-672-1111(代表)

申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

市民・会員 羽州街道巡り(第7回) 「羽州街道を北に向かう」 上山から鶴根山まで「鶴根道」をたどります。 申込み 郷土史研究会・原田 676・4675 日場 9月18日(水) 午前8時

秋開催「けやきの森のおまつり」にフリマ出店する子どもたちを募集します! 家庭で使わなくなったおもちゃや洋服など、日用品を出品してみませんか? 日場 おまつり開催日:10月13日(日) 午前10時~午後4時 対 小学5年生以上/出店料千円 締 8月31日(土)



けやきの森の夏まつり 申込み 実行委員会・武田 672・0313 日 8月24日(土) 午後5時30分~9時 場 市民公園(市役所東側) おいしい食べ物や縁日などの屋台のほか、今回は大人も子どもも寝転がって楽しめる屋外映画を開催予定です!



かみのやまの魅力を伝えませんか? まち部2期生 部員募集 観光・ブランド推進課 内線194 日 8月26日(月) ※活動の様子子は「かみのやままち部」インスタグラム・Facebookや、かみのやまシティプロモーションWEBサイトで公開中! ぜひご覧ください。

市有地駐車場(新丁)の借受希望者募集 財政課 内線283 募集区画:1区画(14.56㎡) 上山市新丁17番1 市内在住者 対 年間約1万3580円 申込み用紙に必要事項を記入し、財政課(市役所2階)へ提出。 申込み用紙は財政課・市ホームページで入手できます。 詳細は問い合わせください。 締 8月26日(月) ※希望者多数の場合抽選。

ゆるやかにシフトする、Fun!ナリワイ部かみのやま 無料体験ワークショップ 申込み 建設課 内線425 (仮称) 駅東パークタウン整備事業を契機に、趣味や得意なことを生かした小さな仕事を地域に開く「なりわい暮らし」について楽しく学びませんか? 今回は9月からスタートする「ナリワイづくり講座(全6回)」の前の無料体験ワークショップ。ぜひご参加ください。 日 8月24日(土) 午前9時30分~正午

県立上山高等養護学校 職業科製品バザー 県立上山高等養護学校 672・3936 職業科の各グループ(木工、窯業、被服、農業、園芸)が製作、生産した製品を販売します。 日 9月11日(水) 午前10時~11時30分 場 道の駅やまがた 樹水ホール

空き家相談会 申込み NPO法人かみのやまランドバンク 616・4858 空き家を売却するか貸し出すか、取り壊すか悩んでいる人など、空き家の悩みをぜひご相談ください。 ※相談無料。

事業承継相談 山形県事業承継引継ぎ支援センター(山形市) 647・0663 事業承継について、中小企業診断士等専門家に相談しませんか。 ※無料。秘密厳守。 日 平日午前8時30分~午後5時

不登校・ひきこもり 相談会IN上山 申込み 発達支援研究センター 623・6622 日 8月21日(水) 午前10時~正午 場 市役所1階市民相談室 ※個別相談。無料。要申込。

かみのやま夏色 スタンプラリー2024 申込み 観光・ブランド推進課 内線193 暑い夏にぴったりな商品やサービス(夏「ひまわり」いづれかのテーマにちなんだもの)を提供する上山市内のお店を巡るスタンプラリーにぜひ参加ください。 日 8月1日(木)~9月30日(月) 場 スタンプラリー台紙設置場所:「かみのやま夏色スタンプラリー」参加店舗(約30店舗)、かみのやま温泉観光案内所、観光・ブランド推進課(市役所1階)、斎藤茂吉記念館など 内 〆スタンプ押印の条件:店舗で税込600円以上の利用でスタンプ1個押印〆スタンプラリー

『やまがた景観物語』おすすめビュートポイント100 入選作品展示 建設課 内線425 上山市内にあるおすすめビュートポイント4か所の素敵な写真も展示しますので、ぜひお立ち寄りください。 日 8月16日(金)~9月13日(金)の平日午前8時30分~午後5時15分 ※最終日は午後4時まで。 場 市役所1階市民ロビー

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談 健康推進課 内線154 日 8月21日(水) 午後1時30分~3時30分 場 市保健センター 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人

農地のことは農業委員、農地利用最適化推進委員へ 農業委員会事務局 内線406 農地の悩みなどは、各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員に気軽に相談ください。 地域の優良農地を守り、大切な資源を活用し次世代に引き継ぐためにご協力をお願いします。

農地のこと、農業委員、農地利用最適化推進委員へ 農業委員会事務局 内線406 農地の悩みなどは、各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員に気軽に相談ください。 地域の優良農地を守り、大切な資源を活用し次世代に引き継ぐためにご協力をお願いします。

坊平天文フェスティバル in Summer 2024 天の川星空への招待 山形天文同好会・佐藤 080・5221・9318 天の川などさまざまな天体を解説付きで見ることが出来ます。ペルセウス座流星群の極大時期のため、流星群も見られるかも!?望遠鏡では月のクレーター・星雲や星図、二重星などを見ることが出来ます。 ※申込不要。参加無料。雨天・曇天中止。 日 8月11日(日・祝)・12日(月) 振休) 午後7時30分~9時 場 ZAOたいらぐら ※駐車場は坊平高原駐車場をご利用ください。

小中学生と保護者のこころの相談会 健康推進課 内線156 日 9月11日(水) 午後1時30分~3時30分 場 市保健センター 小中学生とその保護者(保護者のみ、子どものみも可) 臨床心理士、保健師による個別相談 締 9月4日(水)

イベント 坊平天文フェスティバル in Summer 2024 天の川星空への招待 山形天文同好会・佐藤 080・5221・9318 天の川などさまざまな天体を解説付きで見ることが出来ます。ペルセウス座流星群の極大時期のため、流星群も見られるかも!?望遠鏡では月のクレーター・星雲や星図、二重星などを見ることが出来ます。 ※申込不要。参加無料。雨天・曇天中止。 日 8月11日(日・祝)・12日(月) 振休) 午後7時30分~9時 場 ZAOたいらぐら ※駐車場は坊平高原駐車場をご利用ください。

人も、会社も、もっと元気に! 中退共済制度 掛金の一部を国が助成 掛金は全額非課税。手数料も不要 外部横立型なので管理が簡単 パートさんの加入もOK (株) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

台紙イメージ(写真は昨年のもの) 〆スタンプ押印の条件:店舗で税込600円以上の利用でスタンプ1個押印〆スタンプラリー

賞品:15つ以上のスタンプを獲得! 市内旅館宿泊券(1万円相当) を抽選で5人に贈呈! 3つ以上のスタンプを獲得! 市内飲食店のお食事券などを抽選で10人に贈呈 申込み 賞品応募方法:スタンプラリー参加店舗のうち3つ以上のスタンプを集め、台紙を次のいずれかへ提出(スタンプラリー参加店舗、かみのやま温泉観光案内所、観光・ブランド推進課) ※同一店舗のスタンプが複数押印されていてもスタンプ1個分とみなします。異なる3つ以上の店舗のスタンプが押印されていることが条件です。

ぜひ登録ください! 上山市 LINE 公式アカウント 友だち登録はこちら ▶ またはID検索@kaminoyama\_city

有料広告募集中!! 86mm x 42mm = 15,000円/1回 178mm x 42mm = 26,000円/1回 求人・企業案内、商品紹介などに活用ください 掲載場所:市報の表紙以外のページ下一段 問合せ 観光・ブランド推進課 内線196

墓じまい 建て直し リフォーム お任せください! 墓石は墓石の専門店へ まつしまメモリーランド 山形店 山形市東青田1-8-64 ☎023-615-1401



## 図書館

申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで) ※毎週水曜日、8月12日(月・振休) 休館。

●夏休み子ども上映会『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 withコズミックフロント☆NEXT 太陽系の段・月の段』

日 8月2日(金)①午前10時～11時ころ②午後2時～3時ころ  
定 各回40人程度

●とんと昔と影絵のつどい

日 8月4日(日)午前10時30分～11時30分

●日本語・英語よみかかせ

日 8月17日(土)午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『かみの孤城』 関連図書も展示

日 8月18日(日)午後2時～4時ころ 定 40人程度

●茅で雪の結晶づくり 要申込

日 8月24日(土)午後2時～3時30分

内 茅についての講話と工作

定 10組程度 持 ハサミ、15cm定規

## ●今月のオススメ本



『さいこの本やさん』の長い長い終わり - むすぶと本。-

野村美月 / 著 KADOKAWA

老舗の本屋さんの店主が急死したことにより「幸本書店」は閉店に追い込まれることに。そんな中、店主の遺言により書店のすべてを任された、本の声が聞こえる少年が現れて閉店フェアが始まります。店に来るお客さんは本との思い出を語っていき…。かけがえない出会いと小さな奇跡の物語です。



よって件のごとし - 三島屋変調百物語八之続 -

宮部みゆき / 著 KADOKAWA

袋物屋「三島屋」を舞台にした江戸怪談。三島屋は「語って語り捨て、聞いて聞き捨て(外にもらしてはいけない)」という風変わりな百物語(夜に怪談をし合う遊び)で知られていて…。暑い夏に怪談で涼をとってはいかがでしょうか。ゆっくり一物語ずつでも、一気読みでも楽しめます。

## ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。



## 高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●かな書道の会 要申込

日 8月26日(月)午後1時～2時30分 定 10人

持 習字道具(下敷き・小筆) 料 100円(手本代)

●とんと昔語りの会 要申込

日 8月29日(木)午前11時～正午

講 とんと昔語りの会



## 働く婦人の家

●陶芸教室

日 9月19日(木)午前10時～11時30分 講 高橋 正さん(平清水焼七右エ門窯) 定 15人

料 材料代1,650円 持 エプロン、手拭きタオル



## 上山城

申 問 上山城 ☎673-3660 料 大人420円・高大生370円・小中学生50円

※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館(8月15日(木)は開館)。

●体験教室「勾玉づくりと弓矢体験」

日 ①8月10日(土)午前10時～正午②11日(日・祝)午前10時～正午③11日(日・祝)午後1時30分～3時30分

定 ◇勾玉づくり…各回5人(申込制・先着順)◇弓矢体験…申込不要

料 ◇勾玉づくり…入館料+材料費500円◇弓矢体験…入館料のみ

●上山城ナイトミュージアム

恐怖?に耐えながら薄暗い夜の城内をめぐってみましょう!

日 8月12日(月・振休)午後6時～8時

定 ◇午後6時入館分…30組◇午後7時入館分…30組

※1組5人以内。要申込。先着順。 料 入館料



# 毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
2(金) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	17(土) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
3(土) 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	18(日) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
4(日) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	19(月) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
5(月) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	20(火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
6(火) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	21(水) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
7(水) ①9:30～12:00 ②9:30～11:00	①葉山 ②わかば河崎	③ ②	市役所食堂	22(木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
8(木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	23(金) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
9(金) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	24(土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
10(土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	25(日) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
11(日・祝) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	26(月) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
12(月・振休) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	27(火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
13(火) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	28(水) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
14(水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	29(木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
15(木) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	30(金) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
16(金) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	31(土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら

## 今月のおすすめコース ～歴史を感じる 樹氷原コース～



### ガイドのイチオシポイント! /

詩人・真壁 仁の「峠の詩碑」、両国三十三観音などの石仏群や蔵王権現、元お清水跡などがあるお清水の森を通る、蔵王修験の名残りを味わえるコースです。標高1,200mからの眺望も見事です。標高が高く涼しげなため、夏のウォーキングにもおすすめです!



### 【ウォーキングの流れ】

余裕をもって集合

健康チェックシートの記入・血圧測定

準備体操

ウォーキングスタート!

体調を確認してからだから安心安全!

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください▶



## 今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…8月1日・8日・15日・22日・29日  
いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【無料法律相談】…8月1日(木)午後1時～4時 ※要予約。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 8月13日(火)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線309

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

## 市税等納期

●納期限 9月2日(月)

■市県民税…2期

■国民健康保険税…2期

■後期高齢者医療保険料…2期

■介護保険料(第1号被保険者)…2期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138

## 人口の動き(6月末現在)

●人口 27,823人(-13)

男/13,423人(-7) 女/14,400人(-6)

●世帯数 11,265世帯(+12)

※( )は前月との比較。

市報9月号は8月30日(金)発行です。



8月の平日夜間・休日当番医+

平日夜間急病診療 19:00~21:00	
当番医	当番医
1(木) 高野せきね外科眼科	21(水) 青山医院
2(金) 吉井内科胃腸科	22(木) 山口クリニック
5(月) 上山ファミリークリニック	23(金) 新田クリニック
6(火) 青山医院	26(月) 上山ファミリークリニック
7(水) 長岡医院	27(火) かみのやま耳鼻咽喉科
8(木) 原田医院	28(水) 長岡医院
9(金) 金沢医院	29(木) 軽井沢クリニック
19(月) 渋谷医院	30(金) 原田医院
20(火) 北村医院	

休日診療 9:00~17:00	
内科当番医	外科当番医
4(日) 北村医院	北村医院
11(日・祝) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院
12(月・振替) 新田クリニック	新田クリニック
18(日) 上山ファミリークリニック	みゆき会病院
25(日) 金沢医院	みゆき会病院

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。  
 ◇月曜~土曜日...18:00~21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。  
 ◇日曜日・祝日...8:00~17:00

●電話が繋がらない、診療時間外は市内救急告示病院のみゆき会病院(☎672-8282)または消防署(☎672-1190)へ電話してください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)  
 休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00~11:45, 13:30~17:00  
 夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988 休日救急歯科診療所 10:00~16:00(受付/15:30まで)	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	夜間救急電話相談 毎日18:00~翌8:00	小児の救急(15歳未満)	#8000
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.28  
**塩水ようかん**  
 美しく二層に分かれた涼しげな和のデザートです。洋菓子に比べカロリーが低めで、季節感を味わうことができます。

▼作ってみよう！レシピ集はこちらから

- 材料 (10人分)**
- クリアガー大さじ1と1/2
  - 砂糖大さじ5
  - 水650cc
  - こしあん250g
  - 塩小さじ1

- 作り方**
- ①クリアガーと砂糖を乾いたボウルに入れ混ぜ合わせる。
  - ②鍋に水を入れ泡だて器でかき混ぜながら①を少しずつ加える。
  - ③中火にかけ、こしあんを加えてよくかき混ぜる。
  - ④塩を加えてかき混ぜ、軽く沸騰させる。
  - ⑤火を止め、容器に流し入れ冷やし固める。

**編集後記**

佐藤 ▽西山地区のほたるを初めて観賞しましたが、圧巻の一言でした。牧野会長はじめ、多くの方がこのきれいな風景のためにどれだけの時間と労力をかけてこられたかを想像すると...頭が下がる思いです。また来年の夏、西山地区には多くのほたるが舞ってくれると思うので、みなさんぜひ楽しみにお待ちください。

**Editor's Note**

加藤 ▽中学生が職業体験に来てくれました。カメラの使い方やインタビューの仕方をレクチャーすると、めきめきと上達！このまま広報の仲間になってくれればとても心強いになあと感じました。▽自分が中学生の時は印刷会社に体験でお世話になったり、祖父が元カメラマンだったり、不思議と縁を感じることも多い私。これからも縁は大事にしていきたいですね。

こどものけんしん・相談 場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象	乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	9/26(木) 12:45~13:00	令和6年5月生まれ	1歳児歯科健康相談	9/19(木) 12:30~13:15	令和5年8月・9月生まれ
9か月児健康診査	9/26(木) 13:00~13:15	令和5年12月生まれ	2歳児歯科健康相談	9/19(木) 13:00~13:45	令和4年8月6日~9月20日生まれ
1歳6か月児健康診査	9/25(水) 12:30~12:45	令和5年3月生まれ	フツ化物塗布	9/19(木) 12:30~13:45 9/25(水) 12:45~13:45	令和4年2月・3月生まれ 令和3年3月・9月生まれ
3歳児健康診査	9/12(木) 12:45~13:15	令和3年1月1日~2月15日生まれ			
5歳児健康診査	9/25(水) 12:45~13:00	令和元年9月21日~9月30日生まれ			

問 健康推進課 内線157

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	9/11(水) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
母親教室 要申込	9/27(金) 10:00~12:00	妊娠中の過ごし方・市の手続きとサービス・お産の経過と呼吸法・妊娠中の栄養・授乳について

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

日 月曜~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (窓口で案内します)

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類  
 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)  
 ※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

**むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R6.7.11)**  
 「水分補給は水やお茶類がオススメです！」~ジュースやアイスは特別な時に~

吉田陽香ちゃん(あすか) 中澤綾大くん(りょうた) 相場 廉くん(れん) 木村美月ちゃん(みつき) 成田 蓮くん(れん) 阿部 雅ちゃん(みやび)

井上絢翔くん(あやと) 井上琥珀くん(こはく) 菊池風汰くん(ふうた) 尾形柊佳ちゃん(しゅうか) 後藤健宗くん(たけむね) 加藤うたちゃん(ふうた) 遠藤楓大くん(ふうた)

おとなのけんしん・相談 問 健康推進課 内線155

**各種健診・検診**

●20-39健診(20~39歳) ●特定健診(40~74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上等の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

**集団検診**

●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
9/13(金)	本庄地区公民館	関根・相生・三上・皆沢
19(木)	東地区公民館	東地区
20(金)	榎下林業者集会施設	榎下・赤山・柏木

**施設検診(山形検診センター)**

●20-39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック  
 ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。  
 【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。  
 日 9月11日(水) 17:00~18:30受付  
 場 山形検診センター  
 対 ◇乳がん検診...40歳以上 ◇子宮頸がん検診...20歳以上  
 申 問 山形検診センター(☎688-6511/ナビダイヤル1)

**個別検診(指定医療機関)**

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診  
 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない場合は問い合わせください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

「かみのやま」の  
ピース

#15

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



## 渡部大陸さん

わたなべりく／21歳。長清水在住。東北芸術工科大学デザイン工学部コミュニケーションデザイン学科4年生。来春から地元企業に就職予定で「大学で学んだことを活かして上山に貢献できれば」と意気込む。上山の魅力を伝える「かみのやままち部」部員としても活動中。

## 人をつなぐ。新しいまちづくりのスタイル

「就職で上京して、そのまま都心で暮らしていくんだろうなと思っていました。上山の人の魅力に気づくまでは」

高校生だった当時を振り返りながら話す渡部大陸さん。コロナ禍の経験がきっかけで、上山で活動していくことを決めました。「あれほど静かな駅前を初めて見ました。高校生ながら、このまちを元気にしたいと思いましたね」

その後、NPO法人かみのやまランドバンクの地域づくり活動に参加。新しくオープンする店の舗の開店準備や澤の湯の改修作業などの活動を通じて、市民と人脈を広げてきました。また、同時期に東北芸術工科大学に進学し、本格的にまちづくりを学び始めました。「上山の人は『まちを良くしたい』という熱い思いを持った人がたくさんいて刺激を受け

ています。この熱い思いを自分なりにまちに還元できないか考えるようになりました」

そこで始めたのが『街んぐ(まっちんぐ)ガチャ』。カプセルの中に入っている地域で活動する人に会いに行き、交流を深めることができ、企画です。市内の事業者など有志と一緒に立ち上げました。上山の人の魅力の発見や観光客の周遊を目的としていて、「このまちの規模感だからこそ、良い広がりを見せてくれるはず」と確信しています。現在はかみのやま温泉観光案内所に設置していて、「普段は入らない店で、新しい発見があった」などの反響がありました。

さらに若い力でまちを変えたいと意気込む渡部さん。「同世代とつながりを強くして、斬新なアイデアでさらにまちを明るくしたいです」