

令和5年度 中部地区公民館事業報告

会議、研修、地域づくり事業

月	日	事業名・学習内容	場 所	参加人数
4	7	第1回公民館運営協議会	公民館	15人
5	9	事業協力員会	公民館	11人
5	12	第1回中部地区会長会	公民館	18人
5	15	サポーター会議	公民館	6人
5	27	第1回公民館清掃	公民館	22人
5	27	サポーター会視察研修	西山	2人
6	15	上山城周辺清掃活動	上山城	16人
8	2	第1回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	10人
9	25	消防訓練①	公民館	4人
10	4	第2回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	10人
10	27	第2回公民館運営協議会	公民館	16人
11	4	第2回公民館清掃	公民館	24人
11	14	第3回地域づくり委員会（宝さがし）	公民館	7人
2	26	消防訓練②	公民館	4人
3	8	第2回中部地区会長会	公民館	18人
3	15	第3回公民館運営協議会	公民館	19人

◎公民館愛好会活動（グラウンド・ゴルフ、男の料理、俳句、短歌、百歳体操、川柳）

◎公民館だより・・・年12回発行

一 般 講 座

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
5	18	スマホ教室①	佐々木 壽氏	公民館	10人	2H
5	27	スマホ教室(野外活動)②	佐々木 壽氏	西山	6人	3H
6	7	防災講座	危機管理室	公民館	19人	1H
7	12	事業所見学(防災+モスガーデン)	防災センター他	山形他	18人	5H
7	20	健康講座（アレルギー）	山形大学医学部 医師/鈴木祐輔氏	公民館	16人	1H
8	25	一般講話	文化財専門員 荒木 雄之氏	公民館	18人	1H
10	31	男の七宝焼	西郷地区公民館	公民館	12人	3H
11	22	演奏会①	女声合唱団 上山こまくさ	公民館	58人	1H
12	4	演奏会②	アンサンブル だっちゃ	公民館	27人	2H
12	16	ケーキづくり教室	吉田 安俊氏	公民館	17人	2H
1	21	ハンドクリーム教室	安藤 竜二氏	公民館	11人	2H
1	29	救命救急講座	上山市消防本部	公民館	26人	2H



救命救急講座

<成果>

従来から継続実施してきた救命救急講座などに加え、中部地区公民館運営協議会の事業検討会で提案いただいた演奏会(2回)や男の七宝焼きなど新たな事業を実施できた。



演奏会(アンサンブルだっちゃ)

<課題>

体育レクリエーション事業を含め、家族参加型事業の参加者をさらに増やすため、SNS等を用いて、事業開催の広報が必要。

体育レクリエーション

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
5	14	キックベースボール講習会	佐々木 壽氏	学セ	37 人	2H
5	27	街歩きウォーキング①西山ひめさゆり	牧野 義文氏	西山	5 人	3H
6	19	グラウンド・ゴルフ大会	大澤 久雄氏	学セ	18 人	3H
7	1	街歩きウォーキング②西山ホテル	牧野 義文氏	西山	16 人	3H
7	7	モルック講習会	齋藤 武司氏	公民館	11 人	2H
8	23	F・D、輪投げ大会	笹原 京子氏 佐竹 絹子氏	学セ	24 人	3H
9	10	けん玉講習会	斎藤 直樹氏	公民館	3 人	2H
9	26	街歩きウォーキング③	荒井 伸一氏	管内	16 人	2H
10	14	地域の宝さがしウォークラリー	—	管内	79 人	3H
10	23	街歩きウォーキング+歩き方講習④	東海林 美佐江氏 布川 和雄氏	公民館 管内	10 人	3H
11	7	ヨガ教室①	鏡 実優氏	公民館	8 人	2H
12	5	ヨガ教室②	鏡 実優氏	公民館	7 人	2H
12	22	出前スポーツ教室①(シャフルボード)	齋藤 武司氏	公民館	7 人	1H
1	10	出前スポーツ教室②(ボディメンテ)	佐々木 紀子氏	公民館	7 人	1H
2	19	出前スポーツ教室③(モルック)	山川 朋美氏	公民館	14 人	1H



キックベースボール講習会



地域の宝さがしウォークラリー

<成果>

地域の宝さがしウォークラリーは、家族での参加増、上山北中のボランティア参加などにより、昨年比 1.5 倍と参加者増となり、子供から高齢者までたくさんの方に楽しんでいただいた。

<課題>

令和 5 年度 6 月から 9 月にかけて、高温の日が多く、一部の事業が熱中症回避のため中断となり、事業開催時期の見直しが必要となる。

高齢者教室（はこべの会）

〇趣旨

会員相互の触れ合いと心が輝く元気づくり、健康づくりを図るために、はこべの会（高齢者教室）を開催するとともに郷土の良さの再発見に努める。

月	日	事業名・学習内容	講師	場 所	参加人数	時間
4	12	はこべの会役員会	—	公民館	12 人	1H
5	24	開級式・学習会①(交通安全)	上山警察署交通課	公民館	31 人	2H
6	29	学習会②一日研修【長井市】	ながい黒獅子の里 長井市役所総務課	長井市	15 人	6H
6	30				16 人	6H
9	10	学習会③けん玉教室（体育レク共催）	齋藤 武司氏	公民館	14 人	2H
10	25	学習会④健康講座（生活習慣病と食生活）	山形大学附属病院管理 栄養士/渡辺 真理氏	公民館	22 人	2H
11	9	学習会⑤映画＋美術館＋ランチ	—	山形市	16 人	6H
11	10	学習会⑤映画＋美術館＋ランチ	—	山形市	11 人	6H
11	15	ふるさとふれあいフェスティバル	—	上小	100 人	3H
1	12	学習会⑥スポーツ教室カローリング	齋藤 武司氏	公民館	15 人	2H
1	19	学習会⑦歌の教室	鈴木 友恵氏	公民館	27 人	2H
2	7	閉級式・学習会⑧（ハーモニカ）	上山小学校塚原校長 布川 和雄氏	上小	27 人	3H



ふるさとふれあいフェスティバル(上小にて)

<成果>

ふるさとふれあいフェスティバルが 4 年ぶりに開催、上山小学校を会場に、上山小学校 1 年生と祖父母、中部地区・北部地区高齢者との昔遊び交流会を行うことができた。



閉級式、ハーモニカ演奏(上小にて)

<課題>

今後も会員のニーズを把握しつつ、健康と生きがいづくりにつながる内容の選定と参加率の向上を図る必要がある。

令和5年度 北部地区公民館事業実績

【 諸会議・各実行委員会 】

月	日	会議名
4	6	第1回 北部地区公民館運営協議会 役員会
4	20	第1回 北部地区公民館運営協議会
4	24	春季グラウンド・ゴルフ交流大会/モルック大会 第1回実行委員会
5	11	歌声サロン 第1回実行委員会
5	20	モルック大会 第2回実行委員会
6	26	歌声サロン 第1回実行委員会
7	13	第2回 北部地区公民館運営協議会
7	20	ほくぶふれあいコンサート 第1回実行委員会
8	24	秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 第1回実行委員会
9	14	ほくぶ大運動祭 第1回実行委員会
9	19	秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 第2回実行委員会
10	17	ほくぶ大運動祭 第2回実行委員会
11	9	第3回 北部地区公民館運営協議会
11	17	新春のつどい 第1回実行委員会
12	19	新春のつどい 第2回実行委員会
12	20	ワナゲ交流大会 第1回実行委員会
2	8	ワナゲ交流大会 第2回実行委員会
3	21	第4回 北部地区公民館運営協議会

【 広 報 】

- (1) 公民館だより 年 12 回発行
(359号～370号)
- (2) 隣組回覧 4 回発行

【 職 員 研 修 】

月	日	研修名
4	20	公民館職員合同会議
		館長連絡協議会①
6	9	公民館職員合同研修
		館長連絡協議会②
10	6	地域活動推進員研修
11	16	県社会教育研究大会
11	21	事務長研修会
1	19	館長連絡協議会③

【地区対抗・親子モルック大会の様子】



【 青少年育成事業(ワクワク☆キッズ) 】

◎事業目標：様々な体験を通して生きる力を育み、地域の文化を学ぶことで郷土愛の醸成を図ります。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	時間	人数
4	29	ワクワクキッズ 「空飛ぶ種の秘密・上山の果物」	山形大学奥野教授/学生 公民館職員	公民館	2H	16 人
7	27	夏休みワクワクキッズ① 「科学実験教室・上山の果物」	山形大学教授/学生 公民館職員	果樹園 公民館	4H	22 人
8	18	夏休みワクワクキッズ② 「朝日少年自然の家」	自然の家職員 公民館職員	朝日少年自然の家	7H	26 人
11	26	ワクワクキッズ 「サンドブラストでグラス作り」	山形県職業能力開発協会 公民館職員	公民館	3H	24 人
12	25	ワクワクキッズ 「クリスマスケーキ作り」	公民館職員	公民館	2H	13 人

【 スポーツ・レクリエーション事業 】

◎事業目標:スポーツを通じて地域住民の健康づくりを推進するとともに、北部7地区の親睦を図り、活力ある地域づくりを推進します。

月	日	事業名・内容	開催場所	時間数	人数
5	20	モルック練習会	公民館	2H	44 人
5	27	モルック練習会	公民館	2H	37 人
6	2	春季グラウンド・ゴルフ交流大会	生涯学習センター	4H	57 人
6	3	モルック練習会	公民館	2H	41 人
6	10	地区対抗・親子モルック大会	公民館	3H	61 人
9	22	秋季グラウンド・ゴルフ交流大会	市民公園	4H	53 人
11	5	ほくぶ大運動祭	生涯学習センター	4H	173 人
2	9	ワナゲ交流大会	公民館	4H	48 人

【 歴史・芸術・文化事業 】

◎事業目標:地域の歴史文化を学び、地域の良さを再発見するとともに郷土愛を醸成する。

また優れた芸術に触れる機会を提供し、豊かな価値観を育み、地域の活力の創造を目指します。

月	日	事業名・内容	開催場所	時間数	人数
7	8	歌声サロン・山形ベンチャーズ	体育文化センター	5H	155 人
7	25	歴史探訪・旧庄内藩酒井家の歴史をめぐる	鶴岡市	7H	14 人
9	10	ほくぶふれあいコンサート	体育文化センター	7H	166 人
11	21	歴史探訪・茂吉と短歌を学ぶ	斎藤茂吉記念館	3H	16 人
1	7	新春のつどい	公民館	3H	63 人

【 ゆうゆうライフ事業（高齢者事業） 】

◎事業目標:生きがいづくり仲間づくりを基本に定期的な学習会を開催し健康維持・増進を支援します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	開催場所	時間	人数
5	15	第1回学習会 開級式／落語会	山形落語愛好協会	公民館内	2H	42 人
6	22	第2回学習会 脳トレスマホ体験教室	ソフトバンク	公民館内	2H	15 人
7	4	第3回学習会	上山市健康推進課	公民館内	4H	34 人
7	18	しゃきっと健康教室／ヤクルト健康教室	米沢ヤクルト販売			
9	25	第4回学習会 ピザ作り体験&お釜散策	蔵王ライザ 公民館職員	蔵王ライザ	7H	20 人
10	19	第5回学習会 菊・ダリヤ鑑賞と長井市	長井市役所 公民館職員	南陽市 長井市	7H	32 人
11	15	第6回学習会 ふるさとふれあいフェスティバル	上小教員	上山小学校	2H	17 人
12	15	第7回学習会 健康講話	明治安田生命	公民館内	2H	31 人
1	18	第8回学習会 シャフルボード	公民館職員	公民館内	2H	30 人
2	15	第9回学習会 健康教室	みゆき会病院	公民館内	2H	38 人

【 一般講座事業 】

◎事業目標：年齢・性別を問わず、誰もが生涯にわたり、健康で充実した豊かな時間が過ごせるよう、生活に役立つ各種講座を提供し、健康づくりと仲間づくりを推進します。

月	日	事業名・内容	講師・助言者	時間	人数
4	13	ほくぶウォーキング	山本晴子氏・公民館職員	2.5H	9 人
5	25	クアオルトウォーキング	クアオルト推進係	5H	11 人
6	8	みそ作り教室	石井醤油・味噌店	2H	16 人
6	14	絵手紙教室	多羅葉の会	2H	18 人
6	15	ほくぶウォーキング	山本晴子氏・公民館職員	2.5H	12 人
7	5	絵手紙教室	多羅葉の会	2H	14 人
7	14	クアオルトウォーキング	クアオルト推進係	4.5H	15 人
8	29	山形大学医学部附属病院 すこやか教室	山形大学医学部附属病院	2H	17 人
9	5	防災講座	山形市防災センター・山形県庁	7.5H	11 人
9	14	ほくぶしっかりウォーキング IN 久保手	渡邊健一氏・公民館職員	3H	9 人
10	16	蔵王中央高原トレッキング	公民館職員	7H	9 人
11	10	秋の寄せ植え	公民館職員	2H	15 人
11	16	ほくぶウォーキング	山本晴子氏・公民館職員	2.5H	8 人
12	7	山形大学医学部附属病院 すこやか教室	山形大学医学部附属病院	1.5H	20 人
12	13	ほくぶウォーキング	公民館職員	2.5H	8 人
12	20	出前スポーツ教室「ボディメンテ」	かみのやまスポーツクラブ	1.5H	9 人
12	26	お正月しめ飾り&ミニアレンジ講座	公民館職員	2H	14 人
1	17	ほくぶウォーキング	山本晴子氏・公民館職員	2.5H	6 人
1	24	出前スポーツ教室「太極舞」	かみのやまスポーツクラブ	1.5H	10 人
2	14	ほくぶウォーキング	山本晴子氏・公民館職員	2H	9 人
2	21	出前スポーツ教室「シャフルボード」	かみのやまスポーツクラブ	1.5H	14 人
3	13	ほくぶウォーキング	公民館職員	2.5H	9 人

【 公民館整備事業 】

月	日	事業名・内容	対象・参加者	開催場所	時間	人数
5	28	公民館大掃除（屋外）	北部地区会・サークル	公民館	2H	33 人
3	13	公民館大掃除（屋内）	北部地区会・サークル	公民館	2H	49 人

《成果と課題》

今年度は感染症対策が解禁となり、ようやく以前までの事業を再開することが出来ました。参加者の反応が心配されましたが、これまでの我慢の反動もあって大変多くの方々から事業に参加頂きました。特にコロナ禍で一切開催できなかった、子ども・親子を対象にした「地区対抗・親子モルック大会」では、各地区から多くの参加があり、大いに盛り上がりました。また「ほくぶ大運動祭」でも短縮競技となったものの、たくさんの家族連れが参加して下さり、家族のため地区のために皆が一丸となり応援している姿が印象的でした。年齢を問わず事業を通して健康づくり、世代間・地区間の交流を図ることが出来ました。来年度は、これまでの事業を軌道に戻し、北部地区それぞれの地域特性を考慮しながら、無理なく誰でも気軽に参加できるようなニーズに合った事業を企画し、情報発信に努めて参ります。

令和5年度 南部地区公民館事業実績

【会議、研修、その他】

【広報】公民館だより 12回発行（第126号～第137号）

月	日	曜	会議名	場 所	参加者数	時間
4	14	金	第1回公民館運営協議会	公民館	21人	1.0H
4	25	火	公民館職員合同会議	市役所	4人	3.0H
6	3	土	公民館大掃除	公民館周辺	25人	1.0H
6	9	金	公民館職員合同研修会（西郷地区担当）	西郷地区公民館他	4人	3.0H
6	23	金	南部ブロック地区会長会 （兼第1回～わきあいあい～実行委員会）	公民館	23人	1.5H
7	19	金	南部地区レクリエーション～わきあいあい～ 第2回実行委員会	公民館	17人	1.5H
8	25	金	南部地区レクリエーション～わきあいあい～ 第3回拡大実行委員会	公民館	37人	1.5H
9	27	水	村山地区社会教育推進協議会研修会	大江町	1人	3.0H
9	29	金	南部地区レクリエーション～わきあいあい～ 第4回拡大実行委員会	公民館	36人	2.0H
10	27	金	南部地区レクリエーション～わきあいあい～ 第5回拡大実行委員会	公民館	27人	2.0H
11	11	土	公民館大掃除	公民館周辺	28人	1.0H
11	16	木	山形県社会教育研究大会	鶴岡市	欠席	
12	15	金	第2回公民館運営協議会、避難訓練	公民館	16人	1.0H
3	13	水	第1回公民館運営協議会役員会	公民館	5人	1.5H
3	22	金	第3回公民館運営協議会、避難訓練	公民館	18人	1.0H

【一般講座】

月	日	曜	テーマ・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
5	10	水	みそ作り講座	石井茂治 氏	公民館	18人	1.5H
5	23	火	女性講座～スワッグづくり～	武田任以 氏	公民館	15人	1.5H
7	10	月	米袋でつくるエコバック	富田理恵子 氏	公民館	12人	2.0H
7	27	木	防災講座	山形市防災セキ職員	山形市	12人	1.5H
9	7	木	救命救急講座	吉田竜朗 氏 永沢 氏	公民館	10人	1.5H
11	17	金	男性講座～男のそば打ち体験～	大風正明 氏	公民館	9人	2.5H
12	20	水	お正月飾りづくり	吉田 淳 氏	公民館	15人	1.0H
1	17	水	レザークラフト	高橋和義 氏 佐藤温子 氏 大森 氏	公民館	15人	3.5H
2	22	木	蜜蝋のハンドクリームづくり	安藤竜二 氏	公民館	16人	2.15H

【世代交流事業】 ※ 高齢者教室の中で実施

【体育・文化事業】

月	日	曜	テーマ・学習内容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
6	15	木	歴史探訪トレッキング（黒沢峠） 環境整備により中止		小国町		
6	30	金	ストレッチ&簡単にできる筋トレ①	本木裕美 氏	公民館	16 人	1.0H (3日間)
7	28	金	ストレッチ&簡単にできる筋トレ②			18 人	
8	29	火	ストレッチ&簡単にできる筋トレ③			13 人	
8	21	月	南部かかしづくり隊	鏡好男館長	公民館	2～3 人	2.3H (7日間)
8	30	水				延べ 17 人	
9	6	水	モルックを楽しもう	齋藤武司 氏	公民館	12 人	1.0H
10	7	土	南部地区レクリエーション～わきあいあい～スポーツレクリエーション		南小体育館	164 人	5.15H
10	30	月	健康づくり講座と歴史講話 （黒沢峠トレッキング）	荒木雄之 氏	小国町 黒沢峠	26 人	5.5H
2	17	土	～わきあいあい～作品展 一般作品（140点） 小学生作品（160点）		公民館	176 人	6.5H
2	18	日				(2日間)	4.0H



南部地区～わきあいあい～
スポーツレクリエーション



健康づくり講座
「黒沢峠トレッキング」



高齢者教室
一日研修「致道博物館」

【高齢者教室「ともがき」】※学級生数 86人

月	日	曜	内 容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
4	21	金	第1回運営委員会		公民館	11 人	1.0H
5	17	水	開級式 第1回学習会～演芸鑑賞～	ムーン小林 氏	公民館	65 人	0.5H 1.5H
6	28	水	第2回学習会～世代交流事業～※ 上山ふるさとふれあいフェスティバル (南小3年生と高齢者の昔遊び交流会)		南小学校 体育館	児童 90 人 高齢者職 員他 27 人	3.0H
7	7 13	金 木	第3回学習会一日研修 「致道博物館」「本長」「庄内観光物産館」		鶴岡市	60 人	7.0H 7.0H
9	13	水	第4回学習会健康講話 「ヨーグルトの秘密」	阿部裕子 様	公民館	41 人	1.5H
9	13	水	第2回運営委員会		公民館	10 人	1.0H
11	6	月	第5回学習会～防犯講座～	海藤貴之 氏 柴田萌香 氏	公民館	25 人	2.0H
12	13	水	第6回学習会 クリスマスコンサート「ハドベル」	鈴木壽子 氏	公民館	44 人	1.5H
1	12 19	金 金	第7回学習会 施設研修・映画鑑賞 「文翔鶴」「ミゼ・オバやまがた」「やまがた蔵王」		山形市	31 人 24 人	7.5H 7.0H
2	9	金	第8回学習会～演芸鑑賞～ 閉級式	プロマジシャン 佐々木清哉 氏	公民館	55 人	1.0H 0.5H

【少年教室「のびっ子クラブ」】

月	日	曜	内 容	講師・助言者	場 所	参加者数	時間
5	27	土	体験学習「段ボールでピザづくり」	鏡好男館長	公民館	13 人	3.0H
8	10	木	体験学習 「3Dプリンタを体験しよう」	齋藤 薫 氏 大津 氏 那須 氏	公民館	19 人	1.5H
12	25	月	体験学習～苔テラリウム体験～	居鶴千代美 氏 嶋 智子 氏	公民館	15 人	1.0H

少年教室
「3Dプリンタ体験」



令和5年度南部地区公民館事業 成果と課題

《成 果》

〔公民館運営〕

- (1) 主な事業は南部地区公民館を使用した。
- (2) 「公民館だより」は毎月初めに12回発行し、講座の案内や事業報告等を行った。

〔体育・文化〕

- (1) 「南部地区レクリエーション～わきあいあい～」スポーツレクリエーションを4年ぶりに南小学校体育館で実施し、だれでも参加できる内容で、勝敗を気にせず楽しんでいただいた。花笠踊りでも盛り上がり笑顔が溢れた。作品展では、昨年同様地区の方の様々な作品を届けて頂き、加えて小学生の作品も掲示し、あわせて300点に及ぶ盛大な催しとなった。
- (2) 「かかしづくり隊」では、今年度も地区会長のご協力をいただき、上山市の伝統行事でかかし展示に併せて作成し、上山市の賑わいの創造に寄与できた。

〔一般講座〕

- (1) 今年度もものづくり体験や講座を9回実施し、参加者は作品の出来栄えに大変満足していた。
- (2) 女性講座では、「スワッグづくり」に挑戦。また、男性講座では、男性同士協力しながら楽しく体験し新そばのかおりを十分に堪能した。

〔高齢者教室〕

- (1) 学級生は86名で、運営委員を中心に8回の学習会を実施した。
- (2) 「健康講話」「世代交流事業」「防犯講座」など多彩な内容で開催した。また、コロナ過で控えていた「一日研修」も実施し、学級生相互の親睦を深めることができた。「演芸鑑賞」では、ものまねやマジックショーを企画し感動と興奮の中で大いに盛り上がった。

〔少年教室〕

- (1) 「段ボールでピザづくり」では、鏡館長の指導のもと、思い思いのトッピングで美味しく楽しく体験した。また、「3Dプリンタ体験」では、市の教育委員会から横戸教育長も参加、子どもたちの興味をそそる内容となり、少ない回数の中でも、創造力を育む機会をつくることができた。

《課 題》

- (1) 南部地区レクリエーション～わきあいあい～の企画運営について、会長会に協力をいただきながら、より内容の充実化を図り来年度も実施したい。
- (2) 一般講座では、開催時にアンケート調査している。参加者の意見も取り入れながら、より多くの方が公民館に訪れる機会を提供していきたい。
- (3) 高齢者教室の開催に際しては、参加者が多く集う一日研修や開級式・閉級式など参加希望者が全員参加可能な体制を構築するため、運営委員を中心に更に検討していく。また、世代交流事業への参加を呼びかけ盛り上げることに力を入れていきたい。
- (4) 貸館業務では、公民館清掃時等あらゆる機会を通じて、利用上の留意点について再確認が必要である（ゴミの持ち帰りについて、利用時間の考え方など）。
- (5) 毎年実施している「防災講座」「救命救急講座」への参加者が年々少なくなっており、危機管理意識を高めることが課題となっている。

令和5年度の公民館活動

少年教室

- 1 学習の目標 西郷地区の子供たちが健やかに逞しく育つよう、体験型学習事業を開催し、地区の自然・文化などを学びながら、ふるさと意識の醸成に努める。
- 2 対象者 地区内の小学生
- 3 開設場所 西郷地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
7	29	森林と自然を学び&こけ玉づくり	白壁 洋子 氏	2H	18 人	公民館



少年教室【こけ玉づくり】



日々好日講座【グラウンドゴルフ教室】

日々好日講座（高齢者）

悠々講座（一般）

- 1 学習の目標 閉じこもり予防と健康づくりを助長し、はつらつと生活できるようにする。
- 2 対象者 西郷地区在住
- 3 開設場所 西郷地区公民館ほか
- 『日々好日講座』

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
5	29	初級グラウンドゴルフ教室	大澤 久雄 氏	2H	14 人	公民館
7	20	黒川能と鶴岡のシルク産業を学ぶ	施設 職員	7H	15 人	鶴岡市
8	28	米沢の伝統工芸を学ぶ	施設 職員	7H	13 人	米沢市
9	12	長井の町巡りと勾玉づくり	施設 職員	7H	13 人	長井市
11	6	寒河江の名刹巡りと神町駐屯地見学	施設 職員	7H	15 人	寒河江市 東根市
12	8	健康チェックと冬の庭園見学	明治安田生命	7H	20 人	山形市

『悠々講座』

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
2	16	大人の社会科見学（塩釜・松島）	施設 職員	10H	27 人	宮城県

レディース講座

1 学習の目標

豊かな人間性と感性を養うとともに、女性同士楽しく交流を深め、若々しい心豊かな生活を目指す。

2 対象者 18歳～概ね60歳までの女性

3 開設場所 西郷地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
6/27 7/25 8/29		ストレッチ体操 3回	本木 裕美 氏	6H	25 人	公民館
11	28	クリスマスリースづくり	武田 任以 氏	2H	10 人	公民館
12	22	お正月飾りづくり	武田 任以 氏	2H	11 人	公民館
1	26	七宝焼き教室	公民館 職員	2H	7 人	公民館



レディース講座【お正月飾りづくり】

趣味の講座【秋の寄せ植え】

趣味の講座

1 学習の目標 豊かな人間性を養い、うるおいのある生活を送る。

2 対象者 西郷地区民

3 開設場所 西郷地区公民館

月	日	テーマ・学習内容	講師・助言者	時間	参加人数	会場
7	27	七宝焼き教室	公民館 職員	2H	7 人	公民館
10	14	秋の寄せ植え	戎野 日出夫 氏	2H	9 人	公民館
12	2	干支の龍づくり	佐藤 睦美 氏	5H	9 人	公民館
2/10・17		和布細工「吊るし飾り」づくり	佐藤 睦美 氏	10H	28 人	公民館
2	26	蜜蝋ハンドクリーム	安藤 竜二 氏	2H	11 人	公民館
3/7～		パソコン教室	中止			

高 齢 者 対 象 事 業

- 1 学習の目標 高齢者を対象した体験学習、高齢者スポーツ交流会の開催
 2 対 象 者 西郷地区在住
 3 開 設 場 所 西郷地区公民館ほか

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
10	4	高齢者スポーツ交流会	公民館職員	2H	28人	市民公園

そ の 他 の 事 業

月	日	テ ー マ ・ 学 習 内 容	講師・助言者	時間	参加人数	会 場
4/22 10/21		健康ウォーキング	蔵王テラポイト協会	4H	37人	石曽根
6	28	上山ふれあいフェスティバル	公民館職員	2H	100人	南小学校
9	16	少年少女交流会	スポーツ推進員	2H	54人	公民館
10	15	西郷フェスティバル	公民館職員	8H	200人	公民館
11	10	スポーツ教室	公民館職員	2H	9人	南部体育館



高齢者事業【高齢者スポーツ交流会】



その他の事業【少年少女交流会】

《成果》

新型コロナウイルス感染症法上の位置づけが、令和5年5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行した関係により、4年ぶりに西郷フェスティバルを開催、地区民を中心に多くの来場者をお迎えする事が出来ました。また、少年少女交流会も4年ぶりに規模を縮小しながらも開催、多くの子ども達の笑顔が印象に残る事業となりました。これもひとえに地区の皆様のご理解とご支援により開催出来たことに感謝しております。

西郷地区では、令和4年度より西郷地区会長会を中心とした各地区役員からの協力でスクールバス乗降場所を中心にあいさつ運動を継続的に実施しております。

《課題》

地域の方々のニーズを把握し、子どもから高齢者まで参加しやすい事業の充実、参加しやすい環境等を工夫した事業と各種団体と協力しながら地区民主体の地域づくりに努めてまいります。明るい地域づくりを目指し、公民館運営を実施して参ります。

令和5年度 本庄地区公民館事業実績

令和5年度本庄地区主要行事について

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
7/9	地区親善球技大会 球技種目検討会として グラウンド・ゴルフ体験会	18人	本庄地区公民館
7/24	クアオルト① 松沢堤コース（毎日ウォーキング）	18人	本庄地区公民館
7/28	第1回 グラウンドゴルフ練習会	7人	本庄地区公民館
9/29	第2回 グラウンドゴルフ練習会	8人	本庄地区公民館
10/22	飛脚駅伝大会代替案 羽州街道ウォークラリー体験会	33人	本庄地区公民館
10/23	クアオルト② 金山峠コース（毎日ウォーキング）	24人	本庄地区公民館
11/9	宮川小学校6年生総合学習「金山峠越」	12人	金子館長・生涯学習課
2/29	本庄地区 ふれあい食事会	36人	本庄地区公民館
	中止事業 本庄地区敬老会		

わんぱく広場

- 1 学習のテーマ 地域の歴史や史跡・産業等を体験しながら学習していくことを中心に実施する。
- 2 対 象 者 本庄地区内に住む、宮川小学校1年～6年生を対象とし事業を展開。
- 3 実施期間 7月 ～ 2月
- 4 開設場所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
8/3	縁日Day夏祭り	3H	34人	公民館職員
12/16	クリスマスケーキ作り	2H	26人	公民館職員
2/17	多肉植物寄せ植え	2H	12人	こすもすの家職員
中止事業	開級式 須川水質調査			

ほんじょう街道くらぶ（高齢者事業）

- 1 学習の目標 健康保持に努め、楽しく活動し親睦を深める。また、地域活動を通して仲間づくりを行い、積極的に社会参加を図る。
- 2 対 象 者 本庄地区内高齢者
- 3 開設期間 5月 ～ 3月
- 4 開設場所 本庄地区公民館ほか

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
6/2	開級式と学習会 「シャフルボード」と「花の寄せ植え」	3 H	26人	齋藤武司氏 畠山優子氏
7/6 14	体験講座 米沢市（2班に分けて） 「紅花染め体験」 「秘伝薬師三尊 御開帳参拝」	7 H	31人	染織工房わくわく館 甲子大黒天本山
9/22 25	1日研修 白鷹町（2班に分けて） 「深山和紙すき体験」「健康体操・健康講話」	6 H	23人	白鷹深山和紙センター 講師：明治安田生命
10/3	「グラウンドゴルフと芋煮会」	4 H	23人	本庄地区公民館
11/8	野外研修「会津武家屋敷と古閑裕而記念館」	8 H	29人	引率 公民館職員
12/15	健康講座「歌いましょう」 体験講座「深山和紙で絵手紙講座」	5 H	22人	片桐孝子氏 伊藤裕子氏
1/19	健康講話「ベジチェック・健康講話」 健康体操「のんびりのびのびストレッチ」	5 H	22人	穴牛保健師 東海林美佐江氏
2/6	防犯講話・健康体操「福祉けん玉に挑戦」	5 H	20人	アルソック職員 斎藤直樹氏
2/20	ゆったりリフレッシュ 「ミュージックケア・健康チェック」	5 H	18人	みずほの里職員 穴牛保健師
3/10	閉級式 寒河江市 ゆうチェリー 「皆勤賞・精勤賞・修了証授与」	6 H	25人	公民館職員

女性学級「桜桃の会」

- 1 学習の目標 地区女性の交流の場として、学びながら相互の情報交換や親睦を深め、女性を通して活力ある本庄郷を目指す。
- 2 対 象 者 本庄地区内女性
- 3 開設期間 7月 ～ 3月
- 4 開設場所 本庄地区公民館

月 日	テーマ・学習内容	時 間	人 数	講 師 等
7/21	開級式・健康体操教室「健美操」	2 H	6人	小野淳子氏
8/29	料理教室「デコ和菓子作りに挑戦」	3 H	8人	木村由香子氏
11/15	手芸教室「多肉植物の寄せ植え」	2 H	15人	こすもすの家職員
12/6	手芸教室「ポーセラーツ」	2 H	11人	黒坂志津子氏
2/15	健康体操教室「トランポピクス」	2 H	9人	東海林美佐江氏

2/26・ 3/1	手芸教室「エコクラフト」全2回	合計9H	9人	齋藤京子氏
3/5	移動教室「七宝焼」東地区公民館	2H	7人	東地区公民館 活動推進員
3/15	手芸教室「カット銀箔法七宝焼」・閉級式	2H	6人	西郷地区公民館 活動推進員

※その他開催事業

月 日	テーマ・学習内容	人 数	講 師 等
5月～	本庄地区公民館「花いっぱい運動」	3人	本庄地区公民館
9/4	「旧金山峠整備事業」草刈り作業	23人	地区会長会 本庄郷ふるさと づくり協議会
9/7	地区内産業廃棄物処理施設視察	13人	地区会長会 地域環境小委員会
11/6	宮川小学校 地域学校協働活動 「干し柿作り」4年生	17人	本庄地区公民館職員
11/20 ～3/18	一般講座「ピンポン教室」毎月2回開催	52人	本庄地区公民館
12/21	出前スポーツ教室「太極舞」	9人	山口馨氏
12/22	一般講座「しめ飾り作り」	9人	本庄地区公民館 講師：金子館長
1/23	出前スポーツ教室「シャフルボード」	5人	齋藤武司氏 齋藤郁子氏
2/13	出前スポーツ教室「足腰元気体操」	6人	山川明美氏

成果と課題

長期課題として取り組んでおります参加者増加も小学生対象事業と女性学級で増加。高齢者事業では延べ人数5名減とほぼ横ばいの結果となり今後も引き続き魅力ある事業の提案と、参加しやすい環境づくりを軸に参加者増加に努めます。具体的には小学生対象事業では、地区の豊かな自然を体感できるような野外活動と、夏祭りは郷土愛を醸成できるように引き続き計画したい。高齢者事業と女性学級に関して好評事業は継続し、新たな事業を検討実施することで事業の鮮度を保ちながら事業展開に努めて参ります。最後に各事業にご協力をいただいた関係各位と、事業にご参加いただいた地区の皆様に感謝を申し上げます。

令和5年度 東地区公民館事業実績

東地区公民館主要事業

月	日	活 動 内 容	人 数	備 考
4	14	公民館運営協議会監査	4人	
	14	主事部・事業部合同会議	16人	
	20	公民館運営協議会役員会	6人	
	20	公民館運営協議会	12人	
6	19	夏祭り打ち合わせ会議	30人	
7	3	夏祭り実行委員会	31人	
	22	夏祭り	400人	宮川小学校体育館
8	21	レクリエーション大会打合せ会議	18人	
9	2	主事部・事業部中間反省会	15人	
10	1	東地区レクリエーション大会	120人	宮川小学校体育館
11	2	東花街道事業	36人	久保川地区
	22	いきいき会食会	35人	
2	4	主事部・事業部合同会議	14人	
3	22	公民館運営協議会役員会	6人	
	22	公民館運営協議会	14人	
公民館だより「あずま」月1回発行				

東ふれあい教室事業（高齢者対象）

- 活動と成果 宮川小学校3年生の総合学習の授業でそばの栽培学習を合同実施しました。健康講話や移動教室等の体験学習講座や小学生とのそば打ち交流会（4年ぶりの開催）を実施し、世代間交流事業にも積極的に取り組むことができました。
- 対 象 地区内の概ね60歳以上の方
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
4	24	開級式とピザ焼き	2.5	14人	公民館
5	24	パークゴルフ	6	8人	七ヶ宿町
7	11, 12	春の移動教室（女性教室と合同開催）	1泊2日	20人	盛岡市・南三陸
	31	そば蒔きと湯ったり健康講話	7	20人	伊藤保健師・蔵王温泉
9	15	秋の移動教室（サンドブラスト体験）	7	12人	尾花沢市・東根市
10	17	そば刈りと芋煮会	6	18人	公民館そば畑
	29	そば脱穀・湯ったり温泉入浴	8	14人	公民館・河北町
11	17	そば打ち交流会	3	23人	少年教室, 会長会
12	8	寄せ植えづくり・健康指導	3	26人	山形大看護師・蘭花園
	22	しめ飾りづくり	3	6人	地区公民館

1	23	そば打ち	4	25人	宮川小学校3年
3	6	閉級式	6	16人	飯豊町

女性教室「あずまる」「東Girls」

- 活動と成果 対象年齢層を二つに分け、「あずまる」と「東Girls」として移動教室や味噌づくり、ドライフラワー作りなどの様々な体験学習事業を通し、会員相互の親睦を深め、日々の生活に潤いをもたらすとともに、健康づくり仲間づくりに努め、いきいきと過ごす交流の場を提供することができました。
- 対 象 東地区の成人女性
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	備 考
5	12	東 Girls①「肉まん作り教室」	2.5	7人	地区公民館
	17	あずまる①「味噌作り」	2.5	22人	石井商店
6	2	あずまる②「ゆべし作りとフットケア」	3	18人	佐久間しのぶ氏
7	11, 12	あずまる③「移動教室」ふれあいと合同	1泊2日	20人	盛岡市,南三陸
9	26	東 Girls②「陶芸教室と蔵王ダム見学」	6	7人	山形市
10	4	あずまる④「移動教室 フラワー長井線」	6	15人	長井市、白鷹町
12	3	あずまる⑤東 Girls③「正月飾り合同開催」	5.5	30人	渡部小枝氏
2	19	あずまる⑥「まどめの会お雛様料理教室」	4	9人	榎順子氏

東地区少年教室事業（放課後こども教室事業）

- 活動と成果 「水路探検」や「スキー教室」などの自然に触れ合う体験型学習や料理教室など様々な事業を通して、仲間づくりを助長する活動を実施しました。高齢者教室との合同事業のそば打ち交流会は4年ぶりの開催となりました。だんご差し交流会はインフルエンザの流行で実施することができませんでした。ふるさと「あずま」を担う子供たちの健全育成を図るよう、できる限り取り組んできました。
- 対 象 宮川小学校東地区児童 わくわく探検隊（1～3年）ゆうゆう探検隊（4～6年）
- 開 設 期 間 5月～3月
- 開 設 場 所 東地区公民館ほか

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	講師・場所等
5	17	開級式、交通安全指導	1.5	22人	上山警察署
6	4	水路探検「一枚堰・御田の神」	5	10人	木村剛仁氏
7	8	笹巻作り教室	2	13人	食生活改善推進協議会
8	2, 3	宿泊体験	1泊2日	6人	飯豊町源流の森
9	23	ピザ作り教室	2	9人	地区公民館
10	22	秋の散策「クアオルト」	3	9人	檜下街道

11	12	そば打ち交流会	3	23人	ふれあい教室、会長会
12	2	3Dプリンター教室	2	21人	山形サイエンスインストラクター
1	28	スキー教室	7	8人	蔵王温泉スキー場
2	28	6年生特別企画 七宝焼き作り	2	4人	地区公民館
3	20	閉級式・手毬すし作り教室	2	13人	地区公民館

さわやか講座

- 活動と成果 地域の生涯学習活動を活発なものとするため、「すこやか体操」や「七宝焼き教室」や「植物拓教室」「トレッキング」など幅広い分野での活動を実施しました。
また恒例の写真コンテストは3年目になり、より多様な写真の応募がありました。
- 対 象 地区民全般
- 開設期間 5月～3月
- 開設場所 東地区公民館ほか

※複数開催の時間・人数は延べ

月	日	テーマ・学習内容	時間	人数	備 考
4		クアオルト（4月～2月まで12回開催）植山・舞鶴山・坊平・悠創の丘・熊野岳・小豆森・牧野・紅葉川・街中北回りコース等	40	111人	
8		すこやか体操（8,9,11,2月 計4回開催）	6	43人	東海林美佐江氏
10	25	胡桃が岳トレッキング	7.5	11人	宮城県大崎市
11	15	色彩植物拓	4	8人	佐藤國行氏
12	8	寄せ植えプランター教室	2	32人	蘭花園
	15	男の料理教室（12,1月 計2回開催）	6	19人	地区公民館
	24	しめ飾り教室	2.5	21人	地区公民館
1	25	七宝焼き教室	2.5	4人	地区公民館
2	14	大人のスキー教室	7	7人	蔵王スキー場
	13	写真コンテスト（主事部会議）	1	14人	地区公民館

成果と課題

今年度はコロナの影響もなくなり、4年ぶりに夏祭りを実施しました。久しぶりの夏祭りということで、大勢の地区民の方が参加してくれました。また体育レクリエーション大会はこれまでの運動会形式での実施は不可能ということで、レクリエーション大会としてモルックを実施しました。その他の教室事業は例年通りの講座を開催することができました。

「写真コンテスト」は3年目の実施となり、地域の方から寄せられた写真をもとに「あずまふるさとカレンダー」を作成し、全戸に配布しました。今後も「地域活性化」の実現を図るため、事業を推進していきます。

令和5年度事業実績

宮生地区公民館事業（各種講座・団体事業除く）

月 日	主な事業・行事・内容	参加人数
6月24日	ホテル鑑賞会	35人
クアオルトウォーキング（実施日：7/3） ※7月3日：市コラボウォーキング（宮生コース）		19人
8月 5日	MIYAOI サマーフェスティバル（地区夏祭り）	200人
9月24日	旧尾形家コンサート	140人
11月	地区ソフトバレーボール大会「地区対抗」 【中止】	
1月27日	新春懇話会	41人
ムービーオン・ミヤ事業【名画鑑賞】（実施日：1/16・2/13）		28人
手芸作品展示会（実施期間 2/19～3/1）		75人

和 の 学 校

☆ 目 標 ☆

- (1) 地区民だれもが参加できる学習の場を提供し、社会参加を通し明るい家庭、地域づくりに努める。
 (2) 地区民にとって地区公民館が憩いの場であるように努める。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
4月12日	日中線さくら回廊散策&日中線の歴史を学ぶ 場所：福島県喜多方市	8H	17人	
7月 1日	笹巻きづくり	2H	8人	木村憲子 氏 八幡せつ子 氏
11月 6日	金山（杉）街並み散策&ユネスコ世界遺産新庄まつり（山車）について学ぶ 場所：金山町・新庄市	8H	17人	・金山町ガイド（岸） ・新庄市ふるさと歴史センターガイド
12月22日	体験学習「しめ飾り作り」 場所：公民館	3H	16人	井上榮二 氏
1月22日	健康講座「モルック大会」 場所：公民館	2H	12人	公民館職員
2月26日	健康講座「エンジョイ吹き矢」 場所：公民館	2H	14人	公民館職員

子 供 育 成 事 業

☆ 目 標 ☆

体験型の事業（学習）を通し、地区内の子ども達の健やかな成長を支援する。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
8月 8日	自然体験学習 「森の散策：植物・生物の学習」 場所：飯豊源流の森 【中止】	—	—	
12月 9日	クリスマス会 「木の実でつくるリース作り」 「クリスマスケーキ作り」 場所：公民館	6 H	11人	奥山彰敏 氏 公民館職員

女性学級「ほたるの会」

(地区民の女性が対象の学習グループ)

☆ 会 員 数【11人】☆

宮脇地区2人・下生居地区1人・中生居地区5人・上生居地区 3人



☆ 目 標 ☆

地区内の女性だけで組織構成する学級。学習会や研修会を通して交流を深める。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
5月10日	開 級 式「学習計画の立案」 体験学習「パステルアート」 場所：公民館	2 H	10人	パステルアートゆず工房 三瀧真弓 氏
6月 2日	体験学習「春の花の寄せ植え」 場所：公民館	2 H	11人	つかさ花店 武田任以 氏
7月11日	健康講座「源流の森散策」 体験学習「陶芸」 場所：飯豊源流の森	7 H	8人	源流の森職員
9月12日	施設見学「夕鶴の里資料館」 場所：南陽市 体験学習「苔盆栽」 場所：上山市	6 H	11人	・夕鶴の里資料館職員 ・モス山形
11月27日	料理教室「生涯骨太クッキング」 場所：上山市保健センター	3 H	8人	上山食改 板垣氏・渡辺氏
11月29日 12月 6日	体験学習「エコクラフト籠づくり」 —よろい編み— 場所：公民館	6 H	8人	齋藤京子 氏
2月16日	健康講座「ボウリング」 施設見学「シェルターインクルーシ ブレイスコパル」 場所：山形市	7 H	9人	シェルターインクルー シブレイスコパル館長
3月 4日	健康講座「バランスボール」 閉級式「活動報告・会計報告」 場所：公民館	3 H	9人	山形県健康づくり推進 機構所属(トレーナー) 佐藤はるみ 氏

高齢者学級「晴ればれ講座」

(60歳以上の地区民が対象の講座)

☆ 会 員 数【20人】 ☆

宮脇地区2人・中生居7人・下生居地区4人・上生居7人



☆ 目 標 ☆

- (1) 健康講座や様々な学習を通して、仲間づくりを図り、明るい家庭、地域づくりに努める。
 (2) 引きこもり防止の事業を展開し、積極的な社会参加を図る。

月 日	テーマ・学習内容・場所	時間	参加人数	講師助言者など
5月12日	開級式「学習計画の立案」 音楽講座「鏡 好男ソロ演奏会」 場所：公民館	2 H	9 人	鏡 好男 氏
6月14日	健康講座「グラウンド・ゴルフ」 場所：尾花沢市徳良湖 GG 会場	7 H	9 人	
7月19日	健康講座「坊平癒しの森散策」 場所：上山市坊平 【中止】	—	—	
9月20日	健康講座「パークゴルフ」 場所：白鷹パレス松風 施設見学「五百羅漢鑑賞」 場所：高畠町玉竜院	7 H	12 人	玉竜院住職
1月25日	健康講座「ボウリング」 場所：山形市 「温泉保養」 場所：天童市	7 H	14 人	
2月28日	閉級式「活動報告・会計報告」 「鏡 好男 ミニライブ」 場所：公民館	2 H	15 人	鏡 好男 氏

【成果と課題】

新型コロナウイルスの影響を受け中止や縮小を余儀なくされていた事業も今年度はコロナ禍前と同じように事業を展開することができた。特に「MIYAOI サマーフェスティバル」や「旧尾形家コンサート」は地域住民が大変楽しみにしている事業であり、多くの住民が集い久しぶりに地区内に活気が戻った。しかし、「地区対抗ソフトバレーボール大会」は長期間中止の影響からか各地区とも出場選手の確保が困難となり、やむなく中止の判断をせざるを得ない状況であった。また、夏休み期間中に計画している子ども育成事業においては、参加児童が少なかったことと他の団体の行事と重なり中止となった。

会員制の高齢者学級「晴ればれ講座」と女性学級「ほたるの会」は会員の学習意欲が大変高く、毎回活発に活動している。しかし、新規の会員が少ない状況で、メンバーが固定化していることが課題である。「和の学校」においても参加者が固定化しているため、来年度は子育て世代の女性の興味関心が高い内容の事業を計画し、幅広い年齢層の住民から参加してもらえるように、開催日を休日にするなどして新規の参加者が増えるような手立てを講じていきたい。

令和5年度事業実施一覧 「学級」

1 中川粋いき倶楽部（高齢者健康づくり推進事業）

月 日	事業名・学習内容	講師等	学習時間	参加者数
5月26日	開講式 講演会 「楽しく健活セミナー」 《チョコレートの世界へようこそ！》	株式会社明治北日本支社 仙台ワイス 食育担当	1. 5H	25人
6月23日	軽スポーツ大会(ボーリング大会)	会員相互	6. 0H	20人
7月11日	軽スポーツ大会 (ボッチャ・輪投げ大会)	市社会福祉協議会	1. 5H	16人
8月8日	軽スポーツ大会（高齢者教室と合同） グラウンド・ゴルフ大会で交流	会員相互	6. 0H	26人
9月22日	昔遊び交流会	会員相互 中川小2年生8人、山形 盲学校生2人と交流	1. 5H	15人
10月24日	秋の一日研修 会員交流会 赤湯温泉と結城豊太郎記念館	現地スタッフ	5. 0H	19人
11月14日	映画鑑賞会「おしよりん」と 施設見学(山形新聞印刷センター)	ムービーオン担当者 現地スタッフ	7. 0H	18人
1月11日	団子木飾り作り交流会	会員相互 中川小1年生4人、山形 盲学校生3人と交流	1. 5H	15人
2月27日	粋いき倶楽部閉講式 公民館 事業・決算報告、DVD鑑賞	会員相互	3. 0H	22人

【成果と課題】

9月に中川小2年生との「昔遊び交流会」を初めて実施し、参加者の皆さんは昔を思い出し時間を忘れて子どもたちとの交流を楽しんでいました。また、それほかの事業も予定通り開催することができ、会員の皆様からは「全部出席してとても楽しかった」「普段出かけないので、出かけるのが楽しみだった」「また来年も参加したい」等と大変好評をいただきました。

軽スポーツ大会や小学生との交流事業の時は、やや参加者が減ってしまう傾向にあるため、多くの会員の方に参加していただけるよう、さらに声掛けをしていきます。

2 わんぱく広場（放課後子ども教室）

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
5月28日	中川地区グラウンドゴルフ大会への参加 公民館広場	山川和夫氏 体育委員	3. 0H	13人
7月28日	ピザ作り体験教室 蔵王ライザレストラン・ピザハウス	山川和夫氏 蔵王ライザレストラン	3. 0H	13人
9月24日	中川地区少年少女球技大会 公民館広場	山川和夫氏 育成会会員	3. 0H	16人

12月 11 日	しめ飾り作りの藁打ち作業 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	2. 0 H	5 人
12月 16 日	しめ飾り作り 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	3. 0 H	8 人
12月 26 日	そば打ち体験教室 公民館集会室	山川和夫氏 地域指導者	2. 5 H	4 人
1 月 27 日	雪と遊ぶ会 公民館広場	山川和夫氏 参加児童保護者	1. 5 H	21 人

【成果と課題】

新型コロナウイルスの5類移行により各事業が通常どおり実施できたことから、楽しく活動ができました。夏休み期間に実施したピザ作り体験教室も参加者から好評でした。雪と遊ぶ会は、開催日直前のまとまった量の降雪により、予定どおり実施できたものの、暖冬傾向が続いていることから、今後内容の再検討が必要と思われます。いずれの事業も子供達が楽しく参加してくれました。

3 一般講座

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月 26 日	春の寄せ植え講座	佐藤正幸氏	2. 0 H	12 人
5月 12 日	刺し子体験講座	高木直氏	2. 0 H	11 人
6月 6 日	陶芸教室	七右衛門窯	2. 0 H	12 人
7月 18 日	みそ作り	石井伊惣治商店	2. 0 H	14 人
8月 23 日	苔盆栽教室	モス山形	2. 0 H	9 人
9月 29 日	秋の寄せ植え講座	佐藤淳志氏	2. 0 H	10 人
10月 17 日	第1回初心者スマホ教室	ソフトバンク	2. 0 H	12 人
11月 2 日	フラワーアレンジメント	つかさ花店	2. 0 H	14 人
11月 10 日	第2回初心者スマホ教室	ソフトバンク	2. 0 H	15 人
12月 22 日	お正月用フラワーアレンジメント	つかさ花店	2. 0 H	20 人
1月 23 日	コーヒーの美味しい淹れ方教室	東北萬国社	2. 0 H	17 人
2月 7 日	館外講座芸術鑑賞	現地スタッフ	7. 5 H	20 人
3月 14 日	春のフラワーアレンジメント	つかさ花店	2. 0 H	16 人

【成果と課題】

前年度まで実施していた会員制の女性学級から、より多くの方に参加いただけるよう講座ごとに参加者を募集する一般講座に変更し、今まで実施したことのない内容も取り入れたことにより、参加者が増加するとともに大変好評をいただきました。次年度以降も新たな開催内容を取り入れるなど、さらに多くの地区住民の方に参加していただけるような講座にしていきたいと思います。

4 そば打ち教室

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月 18 日	第1回そば打ち教室	木村豊治氏	2. 0 H	10 人
5月 9 日	第2回そば打ち教室	木村豊治氏	2. 0 H	10 人
6月 13 日	第3回そば打ち教室	木村豊治氏	2. 0 H	8 人

7月25日	第4回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	8人
8月22日	第5回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	6人
9月8日	第6回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	5人
12月8日	第7回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	8人
1月16日	第8回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	8人
2月13日	第9回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	10人
3月5日	第10回そば打ち教室	木村豊治氏	2.0H	9人

【成果と課題】

本年度は、公民館の調理室改修工事のため、10月と11月は開催できませんでしたが、それ以外は予定どおり毎月開催しました。講師の教え方もとても丁寧で、皆さん楽しくそば打ちをされています。

また、講師と会員の皆様にお手伝いいただき、わんぱく広場として小学生を募集し、そば打ち体験を実施しました。会員の皆様も参加した子供たちに指導することで、楽しく張り合いもできているようで、また参加したいとの感想もいただきました。今後も継続して実施したいと考えています。

5 ウォーキング事業

月 日	事業名・学習内容	講 師	学習時間	参加者数
4月21日	第1回 クアの道東（小豆森岩観音）	石井昇氏	3.0H	14人
5月23日	第2回 西山コース	石井昇氏	2.0H	13人
6月25日	第3回 クアの道高野（協会毎日ウォーク）	テラ・ト協会がイト	2.5H	20人
7月19日	第4回 山形市野草園	野草園ガイド	3.0H	15人
8月31日	第5回 街中ウォーキング（山形市）	霞城まちなみ案内人	3.0H	10人
9月27日	第6回 高畠石の街歩きコース	まほろばの里案内人	3.5H	15人
10月21日	第7回 蔵王高原坊平認定コース	石井昇氏	4.5H	12人
11月17日	反省会	石井昇氏	1.5H	16人

【成果と課題】

開催場所を積極的に市外のコースにも広げて、事業を開催しました。参加された方からは、みんなで歩いて楽しかったとの感想がありました。一方で、ここ数年夏の猛暑が続いており、最も暑い時期は開催を見送るなどの対応も必要になってきています。また、中川地区でも、活動量計を持ち歩く人は増えていますが、公民館のウォーキング事業の会員登録になかなか結び付かない現状もあることから、広報等に努め会員増を図ってまいります。



粹いき倶楽部 昔遊び交流



わんぱく広場 雪と遊ぶ会

令和5年度公民館活動を振り返って

《 自然、文化継承整備事業（地域部会）》

◎学習の目標：自然、生活文化、伝承行事等の整備、再確認し地区民相互の親睦をはかる

月 日	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
6月24日	ほたる観賞会	80人	地域部会
9月24日	中山秋まつり・砲術演武	中止	森重流砲術 伝承会
11月12日	収穫感謝祭	32人	地域部会
12月24日	ミニ門松作り	25人	奥山彰敏氏
1月13日	世代間交流・だんごさしの集い	23人	公民館



ホタル観賞会

【成果と課題】

今年度も中山城址が残る武家文化が息づく中山地区内で伝承行事を実施した。特に「ほたる観賞会」では、「でんがく」のあかりと、幻想的な蛍の光に癒されるイベントとして、地区民や子供達が一緒に楽しみ、自然環境を守る大切さを再認識した。伝承行事文化を絶やさない様、協力者・講師の先生方と一緒に考え、工夫を凝らし楽しみながら各種伝承行事を継続実施する必要がある。

《 わんぱく広場事業 》

(地域部会・ふれあい教室・子供育成会共催含・放課後子どもプランとしての活動含む)

◎学習の目標：明るく、たくましく、心豊かな少年少女を育てる

少年期に郷土の良さを知り、その思い出を深める



わんぱく広場開級式・花苗植栽



夏休み講座「マイ箒作り教室」

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
5月21日	わんぱく広場開級式 花苗植栽	44人	地域部会
6月11日	でんがく作り教室	31人	吉川館長
6月24日	ほたる観賞会	80人	地域部会
8月4日	夏休み講座：マイ箒作り教室	19人	奥山彰敏氏
10月8日	中山地区ふれあい運動会	20人	子供育成会
11月12日	収穫感謝祭	32人	公民館
12月24日	親子でミニ門松作り	25人	奥山彰敏氏
1月13日	世代間交流・だんごさしの集い	23人	公民館
2月23日	わんぱく広場開級式 シャフルボード体験教室	23人	上山スポーツ クラブ・山川さん

【成果と課題】

開級式でプランターに花苗植栽、もち米の田植え体験も今年を行うことが出来てよかった。また、秋には収穫したもち米で杵と臼を使った餅つき体験を楽しみながら行えた。

夏は猛暑になる傾向にあり、開催を断念する事も考えなければいけなくなっている。

《ふれあい教室事業（高齢者教室）》

◎学級目標：7つの生きている喜びを見つける

働く・遊ぶ・人を喜ばせる・知る・社会に参加する・健康で生活する
・知恵を伝える

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月5日～ 3月27日	いきいき・かみかみ 百歳体操 46回	463人	健康推進課
6月2日	春の一日研修（東根方面）	21人	公民館
通年	パソコン教室5回	5人	公民館
7月24日	庭木剪定清掃	14人	公民館
7月28日	夏の一日研修 （銀山尾花沢方面）	22人	公民館
10月8日	中山地区ふれあい運動会（敬老会は中止）	15人	民生児童員
10月23日	秋の一日研修 （鶴岡・大山池方面）	21人	公民館
11月17日	公民館雪囲い障子張り	15人	公民館
12月24日	しめ飾り作り教室	21人	岩瀬・渡辺氏
1月13日	世代交代・だんごさしの集い	23人	公民館
12月4日～ 2月19日	映画鑑賞会「レジェンド&パタフライ」・「イチケイのカラス」・「シャイロックの子供たち」	4回 113人	こぶし会館・公民館
1月26日	冬の一日研修（長井方面）	21人	公民館
3月25日	公民館雪囲い外し・清掃	17人	公民館



だんごさしの集い



映画鑑賞会

【成果と課題】

一日研修は、4回開催し大変好評でキャンセル待ちの回もあった。身近にあるが、なかなか個人では行きにくい所もあったので公民館事業ということで団体見学ができ好評だった。映画鑑賞会は、昨年度より回数を増やして開催し参加人数が大変多く好評だった。雪囲い外しは、雪が少なかったため作業がはかどり短時間で終了した。女性の方々の参加も増えつつあり、賑やかに作業が進み良かった。今後の研修では、近場にある施設等にもゆっくり足を運び、地元の良さを再認識する研修も行い参加者増に努めたい。

《体育・レクリエーション活動（体育部会）》

◎学習の目標：地区民の心身の健康増進と親睦を深める



出張ウォーキング「坊平コース」

【成果と課題】

クアの道ウォーキングは、5月から11月まで毎週木曜日に行っているが毎回20人ほどの方に参加いただけている。年間3回出張ウォーキングで出かけるが、悪天候で歩けないような時はどのようにすればいいかが悩みだ。ソフトバレーボール、インディアカの両大会に2チームずつではあるが、参加できるようになってよかった。しかし、参加してくれる人はだいたい同じ人で、若い人から参加してもらうにはどうすればいいかと思っている。出前スポーツ教室など体を動かす事業の時、男性にも声をかけるがなかなか参加していただけない。

日 時	テーマ・学習内容	参加人数	講師助言者
4月4日～ 3月28日	ピンポン教室 68回	549人	公民館
5月11日～ 11月16日	「クアの道」ウォーキング 28回	577人	公民館
9月10日	「クアオルト」イン中山(市主催)	38人	蔵王テラポイト
10月8日	中山地区ふれあい運動会	80人	体育部会
10月21日～ 11月22日	ソフトバレー教室(計6回)・ソフトバレー大会参加	70人	スポーツ推進委員
12月16日～ 1月27日	インディアカ教室(計5回)・インディアカ大会参加	60人	スポーツ推進委員

《女性講座》

◎学習の目標：女性の学習・研修を行い相互の親睦を図る

日 時	テーマ・学習内	参加人数	講師助言者
4月4日～ 3月26日	健幸体操 48回	326人	本木裕美氏
4月16日 ～2月11日	フラワーアレンジメント教室(花の会) 6回	67人	つかさ花店
7月7日	笹巻き・ゆべし作り教室	15人	公民館
10月16日	多肉植物寄せ植え教室	12人	片桐まどか氏
2月2日	体に優しい、そしておいしい料理教室	17人	公民館



多肉植物寄せ植え教室

【成果と課題】

手芸教室は、多肉植物寄せ植え教室を開催し、大変盛況だった。笹巻きゆべし作り等、伝統料理を継承しつつ、本年度は地元の方を講師に招き旬の食材を使い季節感あふれる調理実習を行い好評だった。参加者増につながる様な季節に応じた事業計画を行いたい。

令和5年度 会議・事業実施状況

月	日	事業・会議名	内 容・講 師	時 間	参加人数
4	13	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	26	協議会委員会	令和5年度運営協議会委員会	2 H	17 人
	27	一般講座事業	ピラティス	1 H	4 人
5	11	一般講座事業	バランスボール	1 H	6 人
	13	一般講座事業	味噌づくり	2 H	12 人
	13	一般講座事業	白鷹山登山	3 H	11 人
	20	一般講座事業	ピザづくり	3 H	10 人
	27	一般講座事業	ピラティス	1 H	4 人
	27	一般講座事業	チェンソーアート	3 H	5 人
6	8	一般講座事業	バランスボール	1 H	5 人
	24	一般講座事業	映画鑑賞会	2 H	12 人
	29	一般講座事業	ピラティス	1 H	4 人
7	8	一般講座事業	視察研修	7 H	18 人
	12	一般講座事業	アクアリウム	1 H	9 人
	13	出前講座	災害に対する備えと対策	1 H	14 人
	13	一般講座事業	バランスボール	1 H	5 人
	18	協議会役員会	第1回協議会役員会	2 H	9 人
	24	一般講座事業	アクアリウム	1 H	4 人
8	23	一般講座事業	アイスコーヒー講座	1 H	7 人
	24	一般講座事業	ピラティス	1 H	4 人
9	14	一般講座事業	バランスボール	1 H	6 人
	24	一般講座事業	布ぞうりづくり	2 H	8 人
10	12	一般講座事業	バランスボール	1 H	6 人
	26	一般講座事業	ピラティス	1 H	7 人
11	9	一般講座事業	バランスボール	1 H	5 人
	12	一般講座事業	ジャズコンサート	2 H	29 人

	1 8	一般講座事業	視察研修	7 H	1 8 人
	2 3	一般講座事業	スギ玉づくり	3 H	1 1 人
	2 5	一般講座事業	干支色紙づくり	2 H	7 人
	2 8	一般講座事業	ピラティス	1 H	7 人
1 2	8	協議会役員会	第2回協議会役員会	2 H	9 人
	1 2	一般講座事業	バランスボール	1 H	4 人
	1 7	一般講座事業	フラワーアレンジ	2 H	7 人
	1 8	出前スポーツ教室	カローリング	1 H	9 人
	2 3	子ども育成事業	バルーンアート、クリスマス会	2 H	1 2 人
1	2 2	出前スポーツ教室	足腰元気体操	1 H	1 1 人
	2 4	一般講座事業	パウダーアート	1 H	5 人
	2 7	一般講座事業	ピラティス	1 H	3 人
	2 7	一般講座事業	映画鑑賞会	3 H	2 0 人
2	4	一般講座事業	肉まんづくり	3 H	1 0 人
	1 7	一般講座事業	バランスボール	1 H	3 人
	1 9	出前スポーツ教室	シャフルボード	1 H	9 人
	2 3	一般講座事業	寒だら鍋づくり	2 H	1 8 人
3	5	一般講座事業	視察研修	7 H	1 3 人
	1 6	一般講座事業	映画鑑賞会	3 H	1 5 人
	2 1	一般講座事業	ピラティス	1 H	6 人
	2 2	運営協議会	監査	1 H	4 人
	2 7	協議会役員会	第3回協議会役員会	2 H	9 人
《定期的な開催》					
	一般講座事業：ピンポン教室（大会）4月～3月 週1回 30回			4 5 H	2 9 1 人

【成果と課題】

今年度におきましては、脱コロナ禍をきっかけ感染対策を充分にとった上で、皆様方のご協力のもと多くの事業を行うことが出来たことに感謝いたします。成果としては、数々の思考をこらし実施した事業に対し、「楽しかった」と皆様から喜んでいただけたことです。課題としては、参加者を増やすために募集チラシのほかに皆様に対して簡単な声掛けくらいしか出来ませんでしたので、地区内の巡回を定期的に行い、皆様と直接お話をし、楽しさや良い点をアピールして行くことを実施して行きたいと考えております。

山元生き活き教室（高齢者学級）

高齢化の進展に伴い、いつまでも元気に日々を過ごすことが課題となっており、生きがいづくり・健康づくりを主とした活動を行う。また、奉仕活動を含め地区の各種事業への参加・協力を行う。

月 日	事業・会議名・内容	学習方法	参加人数	時間	場所・講師・助言者
4 11	生き活き教室開級式 環境整備	奉仕活動	21人	3H	グラウンド、歩道、 公民館
6 19	生き活き教室 視察研修	視察研修	11人	7H	上山市、高畠町
26	春季レクリエーション大会	体育実技	19人	3H	公民館、グラウンド
9 22	生き活き教室 環境整備	奉仕活動	16人	2H	グラウンド、公民館
10 23	秋季レクリエーション大会	体育実技	18人	3H	公民館、グラウンド
11 2	生き活き教室 視察研修	視察研修	16人	7H	南陽市
1 18	新春の集い 生き活き教室閉級式	鑑賞会	26人	2H	公民館
定期的	かみかみ・百歳体操 週1回	健康教室	342人	34H	公民館

【成果と課題】

高齢化が急速に進んでいる当地区に於いて、公民館事業は高齢者の方々の大きな活力となっております。成果としては、脱コロナ禍のもと昨年より多くの事業を行うことが出来、また大勢の方々より参加をいただき、加えて出前スポーツ教室にも多数参加していただいたことです。課題としては毎年のことではありますが、人口が急激に減少している当地区において、どの様にしたら参加人数を維持し増やすことが出来るのか。地区内の巡回を定期的に行い、直接お話をし楽しく出来る事業に取り組んで行きたいと考えております。



レクリエーション大会



生き活き教室 視察研修