

中山地区 公民館だより

NO 617
令和6年6月6日
中山地区公民館
Tel 676 - 2553

☆わんぱく広場「開級式」☆



5月19日（日）に、令和6年度わんぱく広場「開級式」が行われ、2人の1年生が紹介されました。続いて、花いっぱい運動でプランターにペゴニアの苗を植えてもらいました。植えたプランターは、地域部の方から地区内のごみ集積所などに設置してもらい、秋まで子供たちから水かけなどのお世話をさせていただくようお願いしました。また、新町桜を愛でる会さんとシイタケとなめこの駒打ちも行い、自宅に持ってってもらい管理をお願いしました。その後、田んぼに移動してしめ飾り用の餅米の苗と、秋の収穫感謝祭用（餅つき）の餅米の苗の田植えを上町の稲葉さんに指導していただきながら体験しました。

☆環境を考える日☆



4月29日（月）に「環境を考える日」で、道普請が中山地区内で行われ、各町内ごとに農道の整備や除草、ごみ拾いなどが行われました。朝から作業に参加していただいた皆さん、お疲れさまでした。公民館の周りもきれいにさせていただきありがとうございました。

☆「クアの道」整備していただきました☆



5月6日（月）に「クアの道」の整備が行われました。昨年に続き、木でできた階段をプラスチックの物と替えたり、危険なところに張ってあるロープを張り替えるなどの作業をしていただきました。作業に参加くださいました皆さんお疲れさまでした。安全に歩けるように整備していただきありがとうございます。

☆令和6年度「クアの道」ウォーキング始まる☆

5月9日（木）から令和6年度「クアの道」ウォーキングが始まりました。毎週木曜日の朝9時にストレッチを行ってから出発しています。今年も初日からたくさんの方に参加いただき始まりました。きれいに整備していただいて、ますます歩きやすいコースになっています。皆さんと一緒に歩いてみませんか。



－ 6 月の行事予定－

6 月	7 日（金）	女性講座「寄せ植え教室」 公民館職員合同研修会（午後職員不在） 地区役員会	中山地区公民館 本庄地区公民館 中山地区公民館
	9 日（日）	でんがく作り教室	中山地区公民館
	1 6 日（日）	女性講座「フラワーアレンジメント教室」	中山地区公民館
	1 7 日（月）	ふれあい教室「1 日研修」（職員不在）	
	2 0 日（木）	出張ウォーキング（職員不在）	
	2 2 日（土）	ホテル観賞会	中山橋付近

※状況により行事予定が中止又は延期になる場合があります。

「ピンポンを楽しむ会」	毎週火曜日	午前9時30分から
「健幸体操」	毎週火曜日	午後1時30分から
「いきいき・かみかみ百歳体操」	毎週水曜日	午前9時30分から
「クアの道」ウォーキング	毎週木曜日	午前9時00分から

－ 7 月の行事予定－（変更になる場合があります）

7 月	5 日（金）	女性講座「笹巻・ゆべし作り教室」 地区役員会	中山地区公民館 中山地区公民館
	7 日（日）	河川清掃	中山地区内
	2 2 日（月）	ふれあい教室「奉仕活動」	中山地区公民館
	2 6 日（金）	ふれあい教室「1 日研修」（職員不在）	

健康メモ 6月号



中山地区の皆さん、いかがお過ごしですか？

天候、気温の定まらない日が続きますが、睡眠・食事・運動などの生活習慣を整え、体調管理をして、お元気にお過ごしください。

6月6日(木)「クアの道」に参加します！

このたび、山形大学医学部看護学科の学生3名と一緒にクアの道に参加させていただく事となりました。季節の景色を楽しみながら、皆さんとウォーキングすることを楽しみにしております！

クアの道終了後、健康教育も予定しております！（15分位）

都合のつく方はぜひご参加ください



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。
スローガン「歯を見せて 笑える今を 未来にも」



長いマスク生活で、“口を動かす回数が減った”“歯磨き時間が短くなった”方は要注意！赤ちゃんからご長寿まで、年代に関わらず、お口の健康は全身に影響します。ご自身、ご家族、お友達皆でお口を健康に保ち、マスクを着けていても外していてもニッコリ笑って過ごしましょう♪

※お口のことで不安なことがありましたら、かかりつけの歯科医に相談しましょう。

大人のお口チェック

- ☐：朝起きると、口の中がネバネバする
- ☐：歯みがきのときに出血する
- ☐：硬いものが噛みにくい
- ☐：口臭が気になる。
- ☐：歯肉がときどき腫れる
- ☐：滑舌が悪くなった
- ☐：汁物を飲むとむせる
- ☐：お口が渇く

もしかして
オーラルフレイル？
お口が弱っているサイン
かもしれません。

6月～新規参加者さんとかみのやま健康ポイントに仲間入り！
皆さんと一緒に、楽しく健康を手に入れましょう♪



中山の民俗

☆五〇六号☆

「川樋学校碑」解説―その二―

石碑に彫られた関係者の芳名は、細字で多くの名が刻まれている為、摩滅によって判読は難義であったが、発刊時に調査した『中川風土記』の中から参考に、一部の関係者の名前と地区名を記述する。

戸長 石井清水

御用係 鈴木助三郎(川樋)・渡辺清蔵(新田)・小松久吉(小岩沢)・武田智影(日影)
御迎係 鈴木七右エ門(川樋)・渡辺伝兵エ(川樋)・鈴木佐久(川樋)・鈴木与四郎

(元中山)

境清左衛門(小岩沢)・遠藤治平江(川樋)・松田三右衛門(川樋)

船山銀蔵(川樋) 吉田長太郎(新田)・武田利左エ門(元中山)・富樫富次

(小岩沢)

小松久三郎(小岩沢)・富樫孫右エ門(小岩沢)

世話人 渡辺長七(小岩沢)・土屋善次(新田)・笹嘉門(川樋)・武田嘉左衛門(川樋)

相田利助(元中山)

教員 鹿島才助 北条智学

石工 安彦源芳宗 安部安太郎

当時の先生方の名前も彫られています。中山村士族の初代校長の中村富弥・元中山村平民訓導の武田智影(法印)・川樋村平民訓導の北条智学(法印)。この頃の一般の人達は、文字書きの出来るひとは稀で、主に士族(武士)か法印(寺社の主)の方々に先生として依頼したのであろう。

〔校歌〕

一 岩部の山のこぶしの花は
ぼくのわたしの

明るいえがおよ

心やさしく体はつよく

知識をわざとすすんで学ぶ

よい子のつどい 中川小学校

(昭和三十七年の創立九十周年式典に制定された)

二 秋の日うつすわぶどうの美は
ぼくのわたしの

かがやくひとみよ

ゆくてはるかに希望をめざし

礼ぎをまもり仲よくはたらく

よい子のつどい 中川小学校

参考文献

安部惣七著・保科文男編『中川風土記』私版・昭和三八年刊

完戸一郎 作詞

斎藤鉉吉 作曲

蓬萊波形山文庫主

加藤和徳