

宮生地区 公民館だより

令和6年6月6日発行 第495号

発行：宮生地区公民館

上山市下生居字屋敷前288番地

電話674-3304 FAX674-7451

・・・会長会活動・・・

5月16日(木) 県、市に対する宮生地区内の「要望箇所現地調査」を実施しました。遠藤県議・大沢市議・佐藤市議と市建設課職員の方にも同行いただきました。現地調査の後、公民館に戻り今後要望していくうえでの内容確認と検討を行いました。



高齢者学級『晴ればれ講座』開級式 5月14日(火)

晴ればれ講座の名にふさわしい五月晴れの中、開級式が行われました。年間計画の話し合いでは「スポーツ講座」(グラウンド・ゴルフ、パークゴルフ、ボウリング)「社会講座」(工場見学)他にも「自然講座」「教養講座」と盛りだくさんの内容が計画されました。話し合いの後は米沢ヤクルトさんより水分補給についての講話をしていただきました。「今年の夏も暑い日が続きます。喉が乾く前に細目に水分を補給することが大切です。睡眠中にもかなり汗をかきますので、朝起きた時脱水症状で起きられなくなるなどの報告が多数あります。入浴前後に、コップ一杯の水や麦茶を飲んでから睡眠に入ることをお勧めします。」とアドバイスをいただきました。(※スポーツドリンクは糖分があるので注意が必要です。)



女性学級『ほたるの会』開級式 5月22日(水)

女性学級「ほたるの会」の開級式を行いました。初めに保健師さんより『ベジチェック』の計測を半年ぶりにしてもらい野菜を摂取することの大切さを説明していただきました。日々の食事のあり方を再認識してみる良いきっかけになったのではないかと思います。1年間の事業計画についての話し合いを30分程度行い、その後、地元宮生地区在住の作家による手作り紙芝居を「尾形さん」(山形紙芝居研究会所属)より朗読していただきました。昔懐かしい紙芝居のスタイルを再現してくださり、3作品を朗読していただきました。その中の一つは地元で伝わる伝説「庄やと化け石」でした。きれいな色使いの絵と朗読者の演技力に魅了されながら、紙芝居の雰囲気を十分味わうことができ、有意義な鑑賞会となりました。



子ども育成会

5月20日(月)に総会を開催。5月26日(日)には旧宮生小学校体育館にて「1年生を迎える会」を実施しました。今年度は男子2名・女子2名が加入し、計21名の児童

(12家庭)での活動となります。はじめに1年生の紹介があり、上級生のお兄さんお姉さんから記念品贈呈されました。その後紅白にわかれてのミニ運動会を行いました。二人三脚、ピンポンボール運び、風船送りなどで交流を深めました。最初は、はにかんでいた1年生も後半には笑顔全開となり楽しんでくれたようです。怪我もなく、充実した「1年生を迎える会」となりました。



ホタル観賞会のお知らせ

期日：6月29日(土)

時間：午後8時

公民館出発

集合場所：宮生地区公民館

※荒天の場合は中止にします。

※宮生子ども育成会
の皆様には別に案内を差し上げます。



宮生地域づくり協議会総会開催 5月30日(木)

奈良崎利喜雄理事長に議長を務めていただき、宮生地区公民館にて総会を開催いたしました。

事業報告及び決算は満場一致で承認され、今年度の事業計画並びに予算についても原案どおり可決されました。

今年度はコロナの影響を全く受けずに事業を計画し、運営できることに安堵しているところです。

今後、「和の学校」、「サマーフェスティバル」、「旧尾形家コンサート」等の事業・イベントを開催してまいりますので、宮生地区民の方におかれましては奮って参加くださいますようお願いいたします。

6月 おもな事業&予定

- 6月 6日(木) 市報配布
- 7日(金) 公民館職員研修
※午後から職員不在になります
- 11日(火) 女性学級『はたるの会』学習会
- 12日(水) 高齢者学級『晴ればれ講座』学習会
- 21日(金) 事務長会
- 29日(土) ホタル鑑賞会

第1回 和の学校

参加者募集

期日：7月1日(月)

場所：宮生地区公民館

時間：午後1時30分

～午後3時30分

内容：『笹巻き作り』

対象者：宮生地区民

募集定員：10名程度

参加費：500円

持ち物：エプロン、持ち帰り用袋

申し込み先：宮生地区公民館

申し込み締切日：6月25日(火)