

市報 No.1570

かみのやま

2024

6

かみのやま
温泉 下大湯公衆浴場

開湯400年
時代をこえて湯を満たし、
心が満ちてゆく。

★ Topics

p2-7 【特集】下大湯共同浴場開湯400年 湯を守り、湯をつなぐ

p8-9 令和7年4月1日に開校予定！「学びの多様化学校」

p14-15 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」

p28 「かみのやまのピース」#13 安部由佳さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。



昭和30年代初期の下大湯共同浴場

特集 下大湯共同浴場開湯400年 湯を守り、湯がつなぐ



戦国の世が終わったとされる、およそ400年前。そんな遠い昔から、上山ではじまり、市民に愛され続けてきた癒しの場所。長い歴史や市民の声から、知られざる下大湯共同浴場にふれてみませんか。

TOPIC 節目を祝う！ 記念プレート



開湯400年を記念し、新たなプレートを作成。下大湯玄関脇に設置されています。

③行政の支援とともに
これまで、行政の支援も受けてきた下大湯共同浴場。最近では、城下町・温泉町・宿場町としての顔を持つ市内の景観にあわせた外観に整えるため、2016年に改修工事が行われました(総事業費約170万円のうち、市の補助金120万円が当てられました)。外壁には上山市産の杉材が使用されています。

②大火を乗り越えて
建物前にある石碑によると、1696年と1825年、下大湯共同浴場は2度の大火に見舞われました。その大火により400年の歴史を物語る資料などが焼失してしまいましたが、そのたびに市民が手を取り合って浴場を建て直したとされています。「湯をつなぐ」人々の思いが形となり、今に残っています。

■2024年(令和6年)
開湯400年を迎える。



△改修後の外観

■2016年(平成28年)
外壁などの改修工事を実施。



△建て替え中の下大湯共同浴場

■1936年(昭和11年)
現在の管理団体にあたる、上山下大湯温泉浴場株式会社設立。
■1957年(昭和32年)
鉄筋コンクリート2階建てに改築。

■1825年(文政8年)
中十日町で発生した大火から燃え移り、新たに再建される。



△現存する唯一の資料「下大湯由来記」

■1696年(元禄9年)
新丁で発生した大火から燃え移り、新たに再建される。



△高僧・沢庵の記録が記されている石碑

■1629年(寛永6年)
上山に流刑となり、約3年間を過ごした高僧・沢庵も入浴したとされる。

■1624年(寛永元年)
上山藩主・松平重忠公によって下大湯共同浴場が開放される。

きつかけは 庶民への思い

下大湯共同浴場は、寛永元年、上山藩主・松平重忠公が湯町にあった「下ノ湯」を現在の観音寺下に移し、庶民に開放したことがはじまりとされています。
開湯から400年にわたり、これまで2千万人以上の利用者が訪れています。長い歴史の中で、市民によって守られてきた、市内で最も歴史がある共同浴場です。

下大湯共同浴場の歴史



酒井雅弘さん
(金生2)

吉川佳和さん
(中山第1)

常連客に聞く 「下大湯」に 惹かれる理由

かけがえのない 憩いの場に感謝

朝 6時。営業開始とともに下大湯のれんをくぐる酒井さんと吉川さん。まちの人にとって下大湯共同浴場はどんな存在なのか。常連客の2人に聞きました。

【酒井】仕事を退職した10年前から通っています。下大湯に入ることが日課になっていて、一日のスタートに欠かせない存在です。

【吉川】私は5年前から通っています。小さいころは熱くて入れなかった記憶があります。年を重ねると、この熱さが癖になります。このお湯で体が目覚める気がします。

■下大湯共同浴場が引き寄せた不思議な縁

【酒井】僕たちは、旧上山中学校の同じ学年なんです。当時はほとんど交流はありませんでした。が、毎朝顔を合わせる中で、「もしかして」と思いながら声をかけました。今は朝風呂仲間です。

【吉川】中学校を卒業して以来、面と向かって話すのは50年ぶりでした。下大湯がつないでくれた縁とでも言うんですかね。裸の付き合い、なんでも話せる間柄です。

【酒井】吉川くんのほかにも、久々に再会した友人がいます。下大湯はまちの色んな人となつながらコミュニティの場でもありますね。

【吉川】それだけたくさんの方が集まるのも、代表の伊藤さんをはじめ、番台さんたちが施設を清潔に維持して、あたたかく迎えてくれるからだと感謝しています。



■感謝を胸にこれからも

「現在の下大湯共同浴場があるのは、お客様、毎日下大湯の管理を手伝ってくれている番台さん、地域のみなさんの協力があつてこそだと思います」

感謝をこめて、特別な催しも実施しています。

「6月2日から27日まで、400時間入浴料を無料にしています（詳細は6ページに記載）。より多くのみなさんから下大湯の湯に浸かっていただきたいと思います。開湯500年に向けて、さらに地元の人から愛される場所になるように、今後変わらぬ下大湯をつないでいきたいです」

■下大湯共同浴場の魅力は

【酒井】150円という安さで温泉に入り、毎日まちの常連さんと顔を合わせてコミュニケーションがとれる。他愛もない会話を交わすことができる場所があるのは、上山ならではの魅力だと思います。

【吉川】私も常連さんとのコミュニケーションがここに来る目的の一つですね。その日や、昨日の出来事など、何気ない会話ができる地域の憩い場になっています。

【酒井】私たちが、上山にとってなくてはならない体も心も温かくなる場所です。

TOPIC 数字で見る下大湯共同浴場

▼入浴料の推移

年代	料金	年代	料金
昭和24年	1円	昭和41年	10円
昭和31年	2円	昭和61年	30円
昭和34年	4円	平成6年	50円
昭和38年	6円	現在	150円

▼利用客数の推移

年度	利用客数
平成18年	125,268人
平成25年	81,134人
平成31年	95,994人
令和5年	93,290人

出典：下大湯由來記

先人の意志に 思いを馳せて

感 無量ですね。400年という数字は、私が代表に就任した時から意識していました。先人たちから受け継いだ下大湯を守らなければという思いでやってきました」

下大湯の長い歴史を噛みしめるように語る代表の伊藤和幸さん。湯の温度管理や施設の維持管理など下大湯の業務全般を担っています。

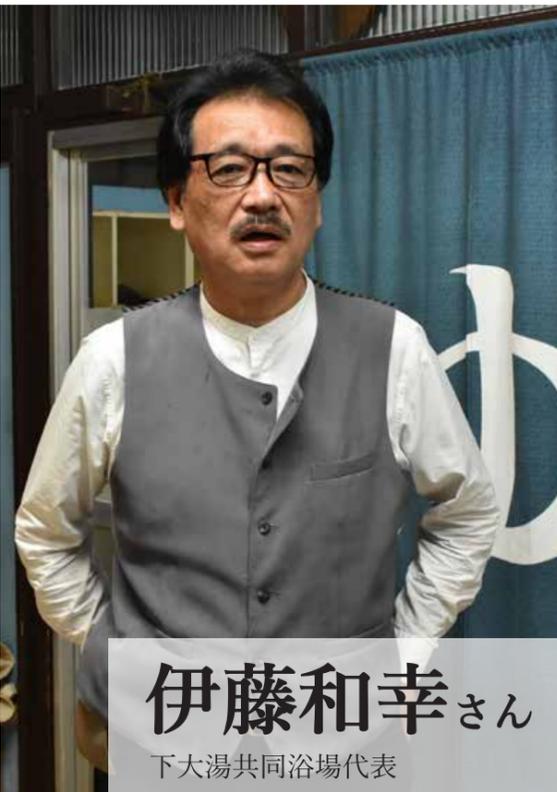
大きな節目の年を迎え、代表に就任した平成27年

この苦労を振り返ります。「当時、利用客数が伸び悩んでいて、経営危機が続いていました。400年を迎えることができるか本当に不安でした」

■ヒントは身近な所から

下大湯共同浴場の隣で理容室を営む伊藤さん。温泉改善のヒントは、意外なところから湧き出てきたといっています。「代表就任の手続きで保健所に行った際、職員の人から『温泉業と理容業の考え方は一緒。いか

400年の歴史を守り 未来へつなぐ地域の癒し



伊藤和幸さん
下大湯共同浴場代表

に清潔さを保つかです」と言われました。自分の中でも納得する部分が大きくて、すぐに実践しました」

以来、浴場とトイレの掃除を徹底。浴場は営業終了後の午後10時から男湯、女湯あわせて8千リットルのお湯を抜き、毎晩床磨きなどの掃除を行っています。伊藤さん自らも、週に1回は必ず現場に立っています。「下大湯共同浴場が解放された背景には、松平重忠公が庶民の公衆衛生を保ち、健康を守ることを願ったとされています。浴場としての原点に帰った結果、今の下大湯があるのだと思います」。その効果は数字にも表れています。

「昨年からは昨年にかけて利用客が4千人ほど増加するなど、客数は緩やかに増えています。今では黒字を維持しています。新型コロナウイルス移行後は旅行客も多く足を運んでいただき、たくさんの方に愛されているからこそ、これだけ長く続けられてきたと思っています」



■感謝を胸にこれからも

「現在の下大湯共同浴場があるのは、お客様、毎日下大湯の管理を手伝ってくれている番台さん、地域のみなさんの協力があつてこそだと思います」

感謝をこめて、特別な催しも実施しています。

「6月2日から27日まで、400時間入浴料を無料にしています（詳細は6ページに記載）。より多くのみなさんから下大湯の湯に浸かっていただきたいと思います。開湯500年に向けて、さらに地元の人から愛される場所になるように、今後変わらぬ下大湯をつないでいきたいです」

TOPIC 孫に伝える、湯の文化

孫の条汰朗くん(3歳)と毎晩下大湯に通う伊藤さん。「孫は生後2か月から下大湯に入っていて、浴場で会う地域のみなさんに育てていただいています。あいさつを交わしたり、お風呂の入り方を教えてくれたり、孫のように可愛がってくれてありがたいです。条汰朗くんも「温泉は温かく気持ちいい。みんなとたくさん話すことが楽しい」と笑顔を見せました。





12



7



10



8



13



11



9

まるで家族のように— 湯に集まる人・笑顔・温もり

湯を守り、湯がつなぐ。このまちが移り変わっても、下大湯は変わらず地域の人々に癒しを届け、次の世代へと温泉文化が受け継がれてゆくことでしょう。どこからともなく立ち込める湯気につられるように、今日も下大湯は賑やかな声であふれています。

聞かせるのは、このまちの声
足を踏み入れると耳に入ってくる、笑い声や湯ぶねに浸かった時の心地良い息づかい、そして「ああ」ともれる声。活気と愛にあふれるその様子は、下大湯共同浴場を作り上げてきた先人の願いと重なるはず。

1_親子で楽しく入浴/2_下大湯の日常。常にお客さんが絶えない/3_番台さんとのやりとりも、お客さんの楽しみの一つ/4・5_顔なじみの地元客。自然と会話が弾む/6_下大湯の熱い湯を頭からバシャリ/7_昔ながらの門構えとのれん/8_下大湯を影ながら支える番台さん/9_洗髪札は下大湯の名物の一つ/10_歴史が感じられる料金表/11_おじいちゃんとの入浴に笑顔/12_常連客がほっと一息。もはや言葉は必要ない/13_色鮮やかな上山城の絵



2



1



4



3



6



5

特別企画開催中

下大湯共同浴場 400時間無料解放中！

- 期間：6月2日(日)午前10時～6月27日(木)午前10時
- 営業時間：午前6時～午後10時 ※最終受付：午後9時30分。

開湯400年を記念し、感謝の気持ちをこめて、今月2日から営業時間計400時間分を無料で開放中。期間中は誰でも無料で下大湯共同浴場を楽しむことができます。 ※洗髪料100円は別途。



自分のための、
自分がつくる、
未来創造学校



令和7年4月1日に開校予定！

「学びの多様化学校」

校舎予定地：旧西郷第一小学校

上山市が目指す姿に向けて今年度からスタートした「第8次上山市振興計画」の中で、「学ぶ楽しさを実感できる魅力ある学校づくり」を掲げています。

近年の国や県の動向と同じように、本市においてもさまざまな事情で学校に行きづらさを感じている児童生徒が増加傾向にあり、「多様な教育的ニーズに対応した教育」を推進していくことが必要です。

そこで、児童生徒一人ひとりに合わせた学びの場を提供しようと、市は学校の在籍を変更して新たな環境で学ぶことが

できる「学びの多様化学校」を「旧西郷第一小学校校舎」を活用して開校します。

本校は、文部科学省からの指定を受けることで、児童生徒一人ひとりに寄り添った「特別な教育課程」を編成できるように なります。本校に転入学できる対象児童生徒は、本市に在住し、年間30日以上欠席、または、教室以外の場所に通う児童生徒などです。

魅力の詰まった玉手箱

- 個人のペースを尊重
- ゆとりある登校時刻
- 安心できる居場所
- わかる楽しさ
- ICTの活用
- 個に応じた学び
- 少人数の学校
- 学び直しの時間の保障
- 体験活動を重視
- 充実した支援体制

→市報7月号では「新たなスタイルの学校」の特徴について詳しく紹介する予定です。

子どもの可能性を引き出す
新たなスタイルの学校

アイデアを
お寄せ
ください

本校で学び生活する児童生徒や保護者はもちろん、市民のみなさんや本校への入学を希望する児童生徒、家族にとってより親しみやすい学校となるための通称を募集します。

(例)『上山〇〇学園』

※新しい学校の通称名を募集するものです。正式学校名は、文部科学省の指定認可後に公表となります。

●応募方法

上山市役所教育企画課みらい教育創造係宛に応募用紙を提出(次の①～③の方法)または市公式LINEの回答フォーム(二次元コードを読み取り)で6月28日(金)まで応募ください。

- ①郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10
- ②FAX…023-672-3001
- ③メール…miraiiks@city.kaminoyama.yamagata.jp

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

LINE回答フォーム▶



●採用通称の発表

後日、市報や市ホームページなどで発表します。 ※採用に対する賞品はありません。

学びの多様化学校などについての問合せは
【事業内容について】…学校教育課 内線306 / 【通称募集について】…教育企画課 内線302

Interview



観光産業は新たな価値を見出せる場。地域DMOとともに進める

山本幸靖 市長

人口減少は、市内経済の縮小につながり、どの産業においても「外需」の重要性はますます大きくなると感じています。地域経済を持続可能なものにするには、「外需」を生み出す観光産業は非常に重要で、訪日外国人旅行者の獲得はさらに効果が見込めます。そして観光産業はさまざまな業種が関係することができる複合型産業であり、幅広い波及が期待されます。

私は「日本のなかの上山」ではなく、「世界のなかの上山」を目指したいと考えています。本市の素晴らしい地域資源や産業を観光と結びつけることで、新たな価値が生まれオンリーワンとしての魅力が高まり、外国も含め多くの旅行者を惹きつけ消費を促すことができます。

一方、私たち市民にとって観光は、自分の故郷の価値を実感できるチャンスだと思います。かみのやまは寛容性が高い地域であり、来訪者をおおらかに受け入れてくれます。自然や食はもちろんですが、みなさんとの交流は、旅行者の心をとても豊かにしてくれます。移住してきた私は、その魅力を強く感じています。

地域DMOである市観光物産協会には、こうした「流れ」を創り出す「先駆者」として各業界と連携し、地域一体となって観光産業の方向性を定め、戦略的に進めていくことを期待しています。「稼げる観光地域」として観光産業を確立するには、きっとさまざまな障壁が生じることがあると思います。市は、民間だけでは解決しにくい障壁となる課題を行政の強みを活かして取り除くなど、観光産業のさらなる発展に向けて、地域DMOとともに官民一体となって取組を推し進めています。

**▼地域DMOと関係団体が
かみのやまの観光を協議**
3月28日、市役所で地域DMO（一般社団法人上山市観光物産協会）による第1回合意形成会議が開催され、市商工会、かみのやま温泉旅館組合、NPO法人かみのやまランドバンク、公益社団法人上山青年会議所、市が出席しました。これは、観光地域づくりのけん引

役を担う地域DMOが、経済活性化に向けて関係団体とともに、今後の観光地域づくりに向けての方針などについて協議するもの。市タクシー・ハイヤー協議会を加えたメンバーで構成するなどの開催要項を定めました。また、地域DMOのCMO（マーケティングにおける責任者）を務める出戸端健人さんが、冬季に実施

したインバウンド向けマーケティング調査の結果を報告。かみのやま温泉には訪日回数が多い外国人が多く訪れていることや、交通機関が少ないことなどを紹介し、観光地域づくりの課題として、長期滞在に向けた観光地域計画の策定や二次交通の充実、プロモーション、体験コンテンツの充実が必要であると訴え

ました。これを受け、会議では、地域DMOとして関係団体とともに進むべき事業の方向性について協議され、次の4項目について迅速に取り組むべきと確認しました。**①地域一体としてインバウンドを迎え入れる取組を推進する****②国内旅行者も含め、観光消費を拡大するための対策を進める****③**

将来を見据え、観光による経済活性化の仕組づくりを目指す**④観光は複合型産業であるため、地域DMOとともに、行政や各機関・団体間で協力しながら観光地域づくりを進める**
市観光物産協会の五十嵐会長は「各団体がこの考え方をともにできることから着実に実行することが重要」と話しました。



報告する出戸端CMO



課題や方向性を協議

幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.4
★ 地域DMOの形成
New tourist town



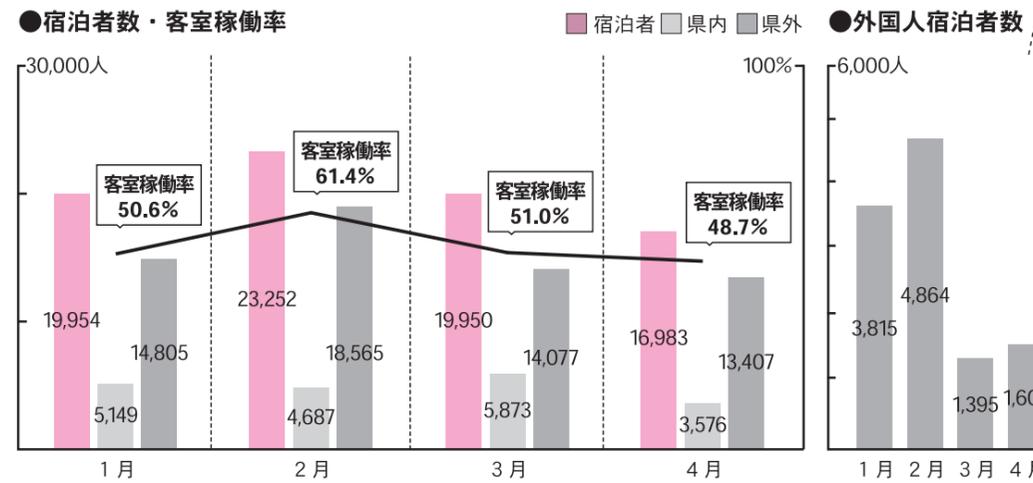
シリーズ「地域DMOの形成 幸せをつくりあう新・観光のまちへ」では、持続可能な「稼げる」観光地域づくりを進めるため、地域DMOの動きや市内の観光状況についてお知らせしています。

今回は、本市の宿泊動向や、地域DMOと関係団体が観光の現状や今後の方針などを協議した「第1回合意形成会議」などについて紹介します。

★DMOとは？…データに基づき、稼げる観光地域をつくるための司令塔となる法人のこと。上山市観光物産協会は単独市町村区域における「地域DMO」の「候補DMO」に認定。今後、活動実績を重ね「登録DMO」を目指します。

かみのやま温泉（市内旅館）

令和6年1月～4月

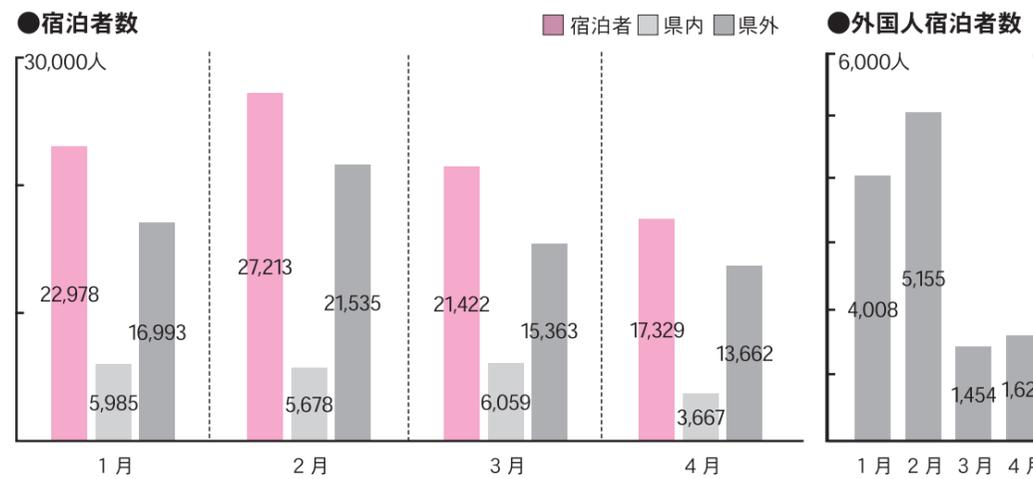


内訳(人)

台湾	7,359
韓国	654
中国	557
タイ	540
香港	441
シンガポール	206
マレーシア	206
オーストラリア	157
アメリカ	154
インドネシア	41
カナダ	35
イギリス	32
ドイツ	31
フランス	21
イタリア	15
フィリピン	15
ベトナム	14
スペイン	11
ロシア	6
インド	2
その他	1,184
計	11,681

市内宿泊施設（かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村）

令和6年1月～4月



内訳(人)

台湾	7,479
韓国	661
中国	657
タイ	554
香港	504
シンガポール	263
マレーシア	246
アメリカ	169
オーストラリア	162
カナダ	51
イギリス	46
インドネシア	46
ドイツ	39
フランス	37
イタリア	25
フィリピン	24
スペイン	22
ロシア	17
ベトナム	14
インド	8
その他	1,213
計	12,237

市役所から
みなさんへ

石川県珠洲市への義援金 温かいご支援ありがとうございました

問 市政戦略課 内線222

令和6年能登半島地震で被災された珠洲市のみなさんを支援するため、義援金を受け付けてきました(1月9日～4月30日)。珠洲市は、本市とともに日本クアオルト協議会を構成している自治体です。

お寄せいただいた金額の総計は

404万8,883円です

全額を珠洲市へ届けましたのでご報告します。

～5万円以上の義援金をいただいたみなさん～

- | | | |
|-------------|---------------|-----------|
| ◇羽陽建設株式会社 | ◇上山管工事協同組合 | ◇長岡迪生 さん |
| ◇大城設備有限会社 | ◇上市市大工業組合 | ◇長岡道子 さん |
| ◇蔵王の森工業団地組合 | ◇東京上山会 | ◇堀川隆志 さん |
| ◇株式会社片桐製作所 | ◇松田建設株式会社 | ◇横戸長兵衛 さん |
| ◇株式会社上山設備工業 | ◇養護老人ホーム蔵王長寿園 | ◇脇 節子 さん |
| ◇株式会社シバタ精密 | | |

※順不同。

ありがとうございます



株式会社ザオウ製作所 (高橋広成 代表取締役社長)

4月23日、砂場遊びの遊具など約20万円相当を寄附いただきました。高橋社長は「創業60年になり、上山のためにという思いで寄贈させていただきました。子どもたちに楽しく使ってほしいです」とあいさつ。遊具などは、しらさぎ保育園・みなみ保育園で使用されています。

広告

ゴミの処分はプロにお任せ!

「上市市にござってえ!キャッシュレスで最大20%戻ってくる」キャンペーン利用できます!! (PayPay)



〒999-3115 上市市高野169-19
株式会社 **ミツワ企業** ☎673-1131

御井戸丁のでんきやさん

家電販売、電気工事・修理、アンテナ工事など承ります。



電気のことで 困って いませんか?

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

広告

青空の下に笑顔の輪 飲んで食べて語って。



1_約6,700人が上山城下集った/2_被災した北陸ワイナリーを応援するブースや台湾への義援金受付も/3_7・8_「乾杯〜!」ワインを通して笑顔があふれた/4_来場者の中にはオリジナルのしおりを作って楽しむ人も/5_パルに合わせて市内ではさまざまな催しが開催。賑やかな2日間に/6_ワインのみならず食べ物の屋台や緑日なども出店し、大人も子どもも楽しんだ

5月11日・12日、真夏を感じさせるほどの日差しの中、上山城周辺で「山形ワインバル」が開催。過去最多51ワイナリーが軒を連ね、かみのやまワインをはじめとする県内外200種類以上のワインが並びました。市民のほか、県外や海外からも数多く来訪し、宿泊をはじめ、地域経済への波及効果も見られました。

「ワインとの距離がこんなに近いイベントはほかにないと思います。ワイナリーの人と話しながら飲めるのも醍醐味」「小学校の同級生で毎年楽しんでいます。私たちにとっての同窓会ですね」「昨年参加して楽しかったので友人を誘い合って来ました」など、ワインを通して輪が広がり、思い思いに至福の時を味わいました。

山形ワインバル
2024





PACK UP かみのやま

めんごたちの笑顔 賑やかに6周年!

市総合子どもセンターめんごりあが二日町での開館6周年を迎え、5月26日に記念イベントを開催。のべ1,500人が来場し、キャラクターショーやミニ動物園を楽しみました。毎週足を運んでいる井上蒼麻くん(美咲町)は「めんごりあが大好き。これからも遊びに来たいです!」と笑顔で話しました。



11月3日まで開園。土・日・祝日の午前10時～午後3時にはお茶のおもてなしがあります。休園日などは市ホームページをご覧ください。

ちょっと寄ってってね 心温まるおもてなし

4月27日、武家屋敷日曾我部家の裏にある「紫苑庭」が開園し、運営委員会のみなさんが来訪客をもてなしています。初めて上山を訪れたという斉藤一美さん(東京都)は「心のこもったおもてなしに触れ、時間がゆっくり感じるほど、ほっと和む素敵な時間を過ごさせてもらいました」と微笑みました。

山形・宮城をつなぐ道 閉鎖終えシーズンイン

4月26日、冬季通行止めとなっていた蔵王エコーラインの開通式が刈田峠駐車場で行われました。関係者約120人が登山者やドライバーの安全を祈願し、テープカット後には開通を待ちわびたドライバーたちが雪の回廊を駆け抜けました。熱田園子さん(東京都)は「朝2時に出発して来ました。目一杯山形を楽しみます」と笑顔で話しました。



好天に恵まれ、晴れやかにテープカットが行われた

蔵王の風を浴びて 初夏の花々が見ごろ

蔵王ペンション村(小倉)ではオープンガーデンが開催され、各ペンションが初夏の花々が色鮮やかに咲く庭を公開しています。そのほか、カフェの営業や花苗の販売なども実施中。山形市から訪れた女性は「クレマチス・モンタナが見ごろで綺麗ですね」と笑顔で語りました。



オープンガーデン「山の春から初夏の庭」は6月30日まで開催中

歌人・茂吉を追慕して 50回目の記念大会

5月19日、「第50回斎藤茂吉記念全国大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、斎藤茂吉短歌文学賞、斎藤茂吉ジュニア短歌コンクール最優秀作品の受賞者に表彰状が贈られました。また、50回大会を記念し「私のなかの斎藤茂吉」をテーマに、トークセッションが行われました。



ジュニア短歌コンクールでは、全国から寄せられた9,800首から学校生活や日常などを歌にした6作品が最優秀作品に選ばれた

たくさんの声援胸に 来年のリベンジ誓う

4月27～29日、「第68回山形県縦断駅伝競走大会」が開催され、11チームが遊佐町～山形市の307Km、29区間にわたってたすきをつなぎました。上山チームは大会1日目で無念の途中棄権となりましたが、選手たちは沿道からの声援を力に、チーム一丸となって最終日のゴールまで走り切りました。



地元小学生から熱い声援

斎藤選手から金塚選手へたすきリレー(29日・上山中継所)

地域の力で災害に備えて 令和6年度上山市春季消防演習



問 市消防本部 ☎672-1190

4月21日、南小グラウンドで春季消防演習が開催されました。消防職員・消防団312人による観閲のほか、かしのき幼稚園幼年消防クラブによる火災予防マーチングを実施。参加者は日ごろの防災・防火の意識を高め合いました。また、消防活動に長年従事した個人・団体が表彰されました。

令和5年度消防関係表彰 (敬称略)

●日本消防協会会長表彰

【精績章】
◇団本部副団長…齋藤 徹

【勤続章】
◇女性消防部部長…横澤明子◇第1分団団員…三浦章則◇第2分団団員…中村憲史◇第8分団団員…高橋源悦◇第8分団団員…加藤 幸◇第9分団団員…村上和彦◇消防本部消防司令…渡邊紀生

●県知事表彰

【金条章】
◇消防団第3分団第2部

【特別功労章】
◇第8分団分団長…木村直基◇第9分団分団長…佐藤健太郎◇消防本部消防司令…佐藤慎司◇消防本部消防司令…飯島喜明

【功労章】
◇第4分団分団長…松田崇幸◇ラッパ隊部長…鈴木北斗◇第2分団団員…齋藤仁志◇第8分団団員…菱沼寿夫◇第9分団副分団長…岩瀬信之祐◇第2分団団員…鈴木芳男◇第4分団団員…秋葉闘志男◇消防本部消防司令補…結城康平

【功績章】
◇第6分団分団長…井上孝広◇第1分団副分団長…川口真人◇第5分団班長…石山隆敏◇第3分団団員…柏倉賢一

◇第6分団団員…久保田義尚◇第7分団分団長…中村 武◇ラッパ隊部長…木村慎也◇第1分団団員…横尾尚志◇第4分団団員…木村 大

【精練章】
◇女性消防部部長…中川照子◇第9分団部長…鈴木新一◇女性消防部団員…廣山 純◇第1分団団員…横戸圭佑◇第2分団団員…樋水潤一◇第4分団部長…山口鉄平◇第5分団班長…佐藤弘幸◇女性消防部団員…安部由佳◇第2分団団員…大澤 忍◇第3分団団員…渡邊亮太

【家族功労者】 5人
【消防活動家族協力者】 高橋 正

●県消防協会会長表彰
【永年勤続章・30年】
◇第2分団班長…高橋 弘◇第1分団団員…小玉 仁◇第8分団団員…木村修一◇第8分団団員…加藤信高◇第9分団団員…広瀬友晴◇第1分団団員…石山隆司◇第2分団団員…齋藤仁志◇第8分団団員…土田有尚◇第9分団団員…山田晃一

●県消防協会東南村山支部長表彰
【優良消防分団(竿頭綬)】
◇消防団第4分団
【優良消防部(銀条章)】
◇消防団第1分団第4部◇消防団第7分団第1部◇消防団第10分団第3部

【優良消防職団員】 15人
【一般協力団体】
◇阿弥陀地地区自主防災会◇重要文化財旧尾形家住宅保存会

●市長感謝状
【永年勤続章・50年】
◇第10分団団員…石井文男
【永年勤続章・45年】
◇第10分団団員…江口勝弘
【永年勤続章・40年】
◇ラッパ隊部長…山口泰晴◇第10分団団員…横戸和昭◇第10分団団員…長橋益弘

【永年勤続章・35年】
◇第8分団団員…稲毛泰一◇第10分団団員…長岡啓一◇第8分団団員…佐藤孝行
【永年勤続章・30年】
◇第1分団団員…石山隆司◇第2分団団員…齋藤仁志◇第8分団団員…木村修一◇第9分団団員…山田晃一◇第2分団団員…高橋 弘◇第8分団団員…土田有尚◇第8分団団員…加藤信高◇第9分団団員…広瀬友晴

【永年勤続章・25年】 14人
【永年勤続章・20年】 21人
【永年勤続章・15年】 18人
【内助の功労者】 10人
【永年勤続退団者】 29人

地域と行政をつなぐリーダーに委嘱状 令和6年度上山市地区会長会

問 庶務課 内線215

4月26日、三友エンジニア体育文化センターで「令和6年度上山市地区会長会」が開かれました。席上、山本市長から各地区会長へ委嘱状が手渡されました。また、地区会長を長年務められたみなさんへ表彰状などが贈られました。 ※以下敬称略。

●上山市地区会長会

【会長】…堀川博美(弁天) 【副会長】…◇牧野義文(西山) ◇加藤勝明(中山第2) ◇平吹信行(菅)

●ありがとうございました 地区会長を長年務められ、退任されたみなさんが表彰されました。 ※【 】内は勤続年数。
【8年】…小玉賢二(赤山) 【5年】…長岡道子(沢丁) 【3年】…高橋友幸(矢来1) 【3年】…浅野忠恒(新湯)

令和6年度地区会長のみなさん

本庁地区		新町		布川		川口		前田		中川地区		
二日町1・2	佐藤 真隆	四ツ谷	佐久間篤英	赤坂	和雄	赤坂	鏡 道宏	前田	鏡 道宏	糸目	稲毛 栄一	稲毛 善嗣
上十日町	片桐 充	大石	水沼 常喜	藤吾	常喜	藤吾	羽鳥 令和	鏡 道宏	鏡 道宏	仙石	稲毛 善嗣	稲毛 善嗣
中十日町	横田 修一	みはらしの丘	友寄 光	阿弥陀地	光	阿弥陀地	鈴木 勝美	鈴木 勝美	鈴木 勝美	泉川	高橋 義明	高橋 義明
下十日町	羽島 健夫	旭町	伊藤 正純	小穴	正純	小穴	吉田晃兵衛	吉田晃兵衛	吉田晃兵衛	金谷	鏡 佳春	鏡 佳春
上新丁	安孫子剛宏	弁天	堀川 博美	細谷	博美	細谷	木村 惣市	木村 惣市	木村 惣市	足ノ口	齋藤 耕一	齋藤 耕一
下新丁	浦山 文一	南町	長岡 邦芳	本庄地区		本庄地区		本庄地区		甲石	鈴木 孝	鈴木 孝
北町	堀川 栄助	長清水1	細川 秀彦	関根	邦芳	関根	稲毛 重之	稲毛 重之	稲毛 重之	高野	佐藤 友治	佐藤 友治
栄町	小関 昭一	長清水2	森谷 健樹	相生	健樹	相生	石山 誠	石山 誠	石山 誠	薄沢	山口 武雄	山口 武雄
八日町1	山口 誠一	三本松	吉田 明	三上	明	三上	西川 三郎	西川 三郎	西川 三郎	永野	齋藤 良文	齋藤 良文
八日町2	新寺 登	石崎1	三條 政敏	皆沢	政敏	皆沢	堀 和美	堀 和美	堀 和美	蔵王	佐藤 光雄	佐藤 光雄
美咲町	上島 健司	石崎2	横尾 直彦	榎下	直彦	榎下	齋藤 吉昭	齋藤 吉昭	齋藤 吉昭	権現堂	齋藤 房雄	齋藤 房雄
東町	林 秀夫	河崎	伊藤 賢一	赤山	賢一	赤山	小玉 潤	小玉 潤	小玉 潤	小倉	工藤 政憲	工藤 政憲
矢来1	井上 真一	松山	鈴木 隆重	東地区		東地区		東地区		棚木	伊藤 賢一	伊藤 賢一
矢来2	門間 勇	西山	牧野 義文	牧野	義文	牧野	木村 文博	木村 文博	木村 文博	坊平	大沼 邦充	大沼 邦充
矢来3	後藤 博美	久保手	渡邊 健一	原口	健一	原口	木村 伸	木村 伸	木村 伸	中山地区		
矢来4	吉野 健一	金瓶	長田 康仁	須田板	康仁	須田板	木村 英一	木村 英一	木村 英一	中山第1	関 和昭	関 和昭
石堂	高橋 政司	葉山	平吹 定夫	小笹	定夫	小笹	鈴木 信弘	鈴木 信弘	鈴木 信弘	中山第2	加藤 勝明	加藤 勝明
沢丁	佐藤 博雄	朝日台	大野 政敏	久保川	政敏	久保川	木村 正則	木村 正則	木村 正則	山元地区		
新湯	渡辺 哲夫	金生1	五十嵐祐一	大門	祐一	大門	木村 克彦	木村 克彦	木村 克彦	須刈田	長岡 清	長岡 清
荒町	吉田 正芳	金生2	尾形 清一	菖蒲	清一	菖蒲	木村 光一	木村 光一	木村 光一	狸森	太田 善昭	太田 善昭
八幡丁	荒井 伸一	金生3	五十嵐左恵子	宮生地区		宮生地区		宮生地区		元屋敷	江口 勝弘	江口 勝弘
仲丁	高橋 茂	金生4	笹原 一昭	宮脇	一昭	宮脇	鈴木 健一	鈴木 健一	鈴木 健一	菅	平吹 信行	平吹 信行
湯町	齋藤 善博	金生5	太田 信幸	下生居	信幸	下生居	大坂 清一	大坂 清一	大坂 清一	前丸森	横戸 純子	横戸 純子
湯町新道	會田 洋勝	西郷地区		中生居	洋勝	中生居	森岡 茂也	森岡 茂也	森岡 茂也	入丸森	木川 博	木川 博
軽井沢	山川 庸久	高松	橋本 信彦	上生居	庸久	上生居	井上 栄七	井上 栄七	井上 栄七	境	江口藤美男	江口藤美男
御井戸丁	木村 良一	石曾根	木村 孝	既存木造家屋			既存木造家屋			中ノ森	大宮 英俊	大宮 英俊

広告

今さら国の補助金で最大200万円
怒りから省エネ!!
電気代削減対策はカタチハウス
「怒りから」で快適生活!
616-6322 担当五橋様

広告

カタチハウスで地震が命を守る!!
ひと部屋耐震してみませんか?
☆家屋の倒壊から身を守るには、この時のシェルターになります
616-6322 (担当五橋)
※詳細はお問い合わせください!!

“歯を見せて 笑える今を 未来にも” 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

問 健康推進課 内線157

毎日お口の中をチェックしていますか?よく噛んで食事できていますか?お口は臭いませんか?歯と口の健康は、身体の健康や健康寿命と密接に関わっています。自分の口の中をしっかりと確認して、食後は歯みがきや歯と歯の間の清掃、うがいをするなど、口の中を清潔にしましょう。かかりつけの歯科を持ち、年に1回は歯科健診を受けましょう。

けんこう 健口のポイント!

- 乳幼児期** 食事はよい姿勢でよく噛んで食べ、仕上げ磨きとフッ化物を利用しましょう。
- 学童期** 永久歯が次々生えてきます。歯や歯ぐきをよく見て磨きましょう。
- 成人期** 歯周病に要注意。歯間ブラシや糸ようじを積極的に活用しましょう。
- 高齢期** おいしく安全に食べるため、歯や入れ歯、舌の手入れ、お口の体操を行いましょう。

今年度から20・35・45歳も歯周疾患検診が無料で受けられるようになりました!

- 対** 今年度20・30・35・40・45・50・60・70歳になる人
- 場** 山形県歯科医師会に所属する協力歯科医療機関
- 期** 12月31日まで(医療機関によって休診日が異なります) ※対象者には受診券を郵送しています。

沢丁のチャレンジショップ広場の 名前を募集します

問 商工課 内線184

チャレンジショップ広場は、沢丁地内の旧映画館「トキワ館」跡地にトレーラーハウスの設置やウッドチップ・芝生を整備し、創業支援・販賣創出を目的としたスペースです。今後、新規創業を希望する若者等を中心とした定期マルシェの開催などを通して、かみのやま温泉街の玄関口を交流の拠点にしていきます。今秋のオープンに向け、来訪者に愛される広場の名称を募集します。

[チャレンジショップ広場イメージ]



申 メール提出…本文に広場の名前と意味・由来、応募者の氏名・連絡先を記入し送信してください。
(☐syokousinkou@city.kaminoyama.yamagata.jp)

締 7月5日(金)
※8月中旬に市ホームページなどで名称を発表します。
※採用に対する賞品はありません。

リフォーム&リノベーション

思い出を残しつつ「今」と「これから」の暮らしに合わせた新たな空間へ

ウノハウスはリフォーム&リノベーションにも数多くの実績があるんです!

- リフォーム? 建て替え?
- 中古住宅を買ってリフォーム
- 1階だけで生活したい!
- お友達を呼びたい!
- 補助金を使ってリフォーム
- お住まいに関するお悩み、お気軽にご相談ください!

ウノハウス

☎0120-73-8718

株式会社ウノハウス リノベーション事業部
営業時間/9:00-18:00 定休日/火曜日・水曜日

【山形ショールーム】山形市大野目4丁目1-37
【米沢ショールーム】米沢市金池5丁目3-2
【仙台ショールーム】仙台市青葉区昭和町3-15 1F
【福島ショールーム】福島市吉倉字前田25-5

小6～高1・平成9～20年生まれの女性が対象 HPVワクチン接種で感染予防

問 健康推進課 内線157

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、女性の多くが一生に一度は感染するとされているウイルスです。感染してもほとんどの人ではウイルスが自然に消えますが、がんになる場合もあり、子宮頸がんは若い世代の女性のがんの中で多くを占めています。HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)を接種して感染を防ぐことが、子宮頸がんを防ぐことにつながります。HPVワクチンは接種完了するまで約半年かかりますので、接種を希望する場合は体調が良い時に接種をお願いします。

- 対** 接種日時時点で上市市に住民票があり、次のいずれかに該当する人
 - ①定期接種対象者…小学6年生～高校1年生相当の女性
 - ②キャッチアップ接種対象者…平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンを合計3回受けていない

期 接種期間 ①定期接種対象者…高校1年生まで②キャッチアップ接種対象者…令和7年3月31日まで

【HPVワクチンの効果と副反応】

HPVワクチンは子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンで、2価・4価・9価の3種類があります。HPVにはいくつかの種類(型)があり、9価ワクチンは、子宮頸がんの原因の80～90%を占める7種類のHPV感染を予防できます。

※接種後には、ワクチンの種類に関わらず、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こる場合があります。また、まれに重いアレルギー症状や神経系の症状が起こることがあります。そのほか、接種間隔など詳しい情報はホームページをご覧ください。



場 接種場所…県内協力医療機関 ※医療機関に事前に予約してください。

市内協力医療機関名	連絡先	4価(ガーダシル)	9価(シルガード)
上山ファミリークリニック	673-1680		○
長岡医院	672-0308	○	○
新田クリニック	672-8001		○
原田医院	672-1028		○
吉井内科胃腸科クリニック	673-7515	○	○

※このほか、県立こども医療療育センターで入院・通院者を対象に実施(2価・4価のみ)。

- 料** 接種料金 ◇市内で接種…無料◇市外で接種…一部自己負担が発生する場合あり
- 持** ◇母子健康手帳◇予診票◇保険証◇市外(池田小児科クリニック・ほんまこどもクリニック・みはらしの丘こどもクリニックを除く)で受ける場合は「予防接種券」
※市外(上記3か所を除く)で接種する場合は、母子健康手帳を持参し、健康推進課(市役所1階⑬番窓口)にお越しください。
※県外で接種する場合は、接種前および接種後に申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

網戸の張替え 即日対応 【補助金でお得にリフォーム】 夏の暑さ対策は窓が大切です

窓リフォームは、窓の専門店
地元密着! カミケン・マド本舗にお任せください

023-672-2896

株式会社 カミケン (上市市新町1-12-11)

住まいの
お困りごと
解決します

0800-800-8320

マド本舗ハオス本店 (上市市四ッ谷1-1-22)

**新生活を始める
新婚世帯を応援します**
申 問 福祉課 内線147
令和6年1月〜令和7年3月に結婚した39歳以下の夫婦の住居費や引っ越し費用(令和6年4月〜令和7年3月に支出したもの)を助成します。助成の対象費用や所得要件など詳しくは市ホームページまたは問い合わせてください。
期 6月14日(金)〜令和7年3月31日(月) ※郵送または電話で事前予約してお越しください。

河川一斉清掃にご協力を願います
問 建設課 内線427
日 7月7日(日) 午前6時〜8時
場 実施河川：須川、前川、八幡堂川、荒町川、河原期川、思川、蓬萊川、柏木川、金山川、菖蒲川、生居川、濁川、蔵王川、本沢川、雨水幹線など
内 堤防の草刈り、ごみや空き缶などの収集
◎ご注意ください：刈った草は集めずその場に置く◇明らかに野鳥の生息地と分かる場所の草は刈らない◇大勢の参加者がいる場所で草刈機を使用しない◇河川内(流水域)に入らない◇万が一がをした場合は建設課にご連絡ください。

お知らせ



～子育て等のお悩みなど、ぜひご相談ください～ 上山市こども家庭センターふたばがサポートします

本市では、妊産婦や乳幼児を育てている人を支援する「子育て世代包括支援センター」と、さまざまな不安を抱えた人を支援する「子ども家庭総合支援拠点」を統合した総合相談窓口を設置しています。妊産婦、18歳未満のすべての子どもやその家族の相談に保健師、助産師、子育て支援相談員、家庭児童相談員、母子父子自立支援員兼女性相談支援員などが応じます。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。

- 妊娠がわかったけどどうすればいいの？
- 子どもとの接し方がわからない
- 子どもの発達が気になる
- イライラして子どもにあたってしまう…

●上山市こども家庭センター ふたば(子ども子育て課内/午前8時30分〜午後5時15分)

母子保健係 問 内線159・169

妊娠期から子育て期までの不安やお悩みに寄り添いサポートします。
【主な業務】
◇母子健康手帳交付 ◇各種相談(妊娠・出産・育児・発達など)
◇赤ちゃん訪問 ◇産後ケア ◇乳幼児健診 ◇各種教室の開催

子ども福祉係 問 内線128・120・198

18歳までのお子さんや子育て家庭の心配事に応じてサポートします。
【主な業務】
◇各種相談(児童虐待、子どもの貧困、ヤングケアラー、DV、ひとり親など)◇子育て短期支援事業

相談に応じたサービスの提案や関係機関と連携した支援を行います

浄化槽設置整備事業補助金
申 問 上下水道課 内線177
対 ◇該当区域：公共下水道および農業集落排水処理施設の事業計画に定められた処理区域以外の区域(供用開始の見込が当分のない区域を含む)◇補助対象者：該当地区に合併浄化槽を設置する人

児童手当を振り込みました
問 福祉課 内線188
期 6月5日(水) ※児童手当の現況届は原則不要となりましたが、届出が必要な人には現況届を送付します。6月28日(金)まで同封の返信用封筒を提出してください。

「男女共同参画週間」パネル展
問 市政戦略課 内線226
日 6月24日(月)〜28日(金) 午前8時30分〜午後4時
場 市役所1階市民ロビー
男女共同参画週間(6月23日〜29日)の今年のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」。男女共同参画社会の実現のため、男女のパートナーシップについて、あらためて考えてみましょう。

重粒子線によるがん治療費を助成します
申 問 健康推進課 内線164
対 次のすべてに該当する人◇山形大学医学部東日本重粒子センターで重粒子線がん治療を受けている◇がん治療の照射治療

猫の不妊・去勢手術費補助金交付事業(新規)
問 市民生活課 内線118
飼い主のいない猫や一定の条件を満たした飼い猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助します。※手術前に必ず相談ください。
対 市内在住の個人または市内に事務所・住所がある団体【対象となる猫】：◇飼い主がいらない◇不適正な飼育により多頭飼育崩壊している飼い猫◇日常的な屋外飼育により近隣住民から苦情が寄せられている飼い猫
内 補助額：◇不妊手術(メス)：手術経費の2分の1(1件につき上限1万円)◇去勢手術(オス)：手術経費の2分の1(1件につき上限5千円) ※飼いまのいない猫の場合は、手術を受けたことがわかるよう、手術時に片方の耳にV字カットを受けてください。また、手術を受けた猫を生息場所に戻す場合は、トイレや餌などを適正に管理してください。

がん患者のための医療用ウィッグ・乳房補整具購入費助成
申 問 健康推進課 内線164
医療用ウィッグ(かつら)・乳房補整具(補整パッドなど)の購入費の一部を助成します。

水道メーターの検針について
問 上山管工事協同組合 673・3954
夏季は、検針員が日中の暑い時間帯を避け、朝晩に検針に伺う場合があります。腕章・身分証を携帯の上検針しますので、ご理解とご協力をお願いします。



生ごみ処理容器などの購入費を補助します

問 市民生活課 内線118

生ごみを家庭菜園などの堆肥にして、ごみを減らしましょう。

①生ごみ処理容器

種類	コンポスター			EMボカシ		
	130ℓ型 底幅：60cm 高さ：66cm	190ℓ型 底幅：72cm 高さ：71cm	230ℓ型 底幅：80cm 高さ：72cm	フタのみ	専用容器(2個1組) 幅：34cm 高さ：42cm	フタのみ
価格	発酵促進剤1kg・害虫駆除剤・フタ付				2,750円	
	2,720円	3,300円	4,040円	1,540円		

購入費の3分の2を補助し、標準販売価格の約3分の1となっています ※フタのみは補助なし。

申 申込書に必要事項を記入して次のいずれかで提出
◇持参…市民生活課(市役所1階⑤番窓口)◇FAX…672-1112
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 上山市役所市民生活課環境衛生係 宛
※申込書は市民生活課(市役所1階5番窓口)または市ホームページで入手できます。

締 6月19日(水) ※返品はできません。

内 ◇商品配達…委託販売店が各家庭に直接配達 ※まとめて発注するため、配達まで時間がかかります。ご了承ください。フタのみの場合は窓口でのお渡しとなります。受け渡し日は電話で連絡します。交換などの対応は委託販売店と直接やり取りしてください。
◇支払方法…商品配達時、委託販売店に直接支払い ※フタのみの場合は、受け渡し時に窓口で支払い。

②電気式生ごみ処理機

申 ①と同様
内 ◇補助額…店頭価格の2分の1の額(上限5万円)◇購入方法…申込書を提出後、市民生活課から届く補助金交付決定通知を次の販売店に持参して購入◇指定販売店…(有)べにがき電工(株)エスト
※指定販売店以外で購入した場合は補助の対象になりません。交換などの対応は委託販売店と直接やり取りしてください。

くらしの情報

蔵王坊平キャンプ場がオープンしています

問 キャンプ場管理センター

☎679・2464

期 10月31日(木)まで/受付時間:午前8時30分~午後5時
内 ◇施設:テントや寝具、食器の貸し出しやガス設備などはないため、必要なものはすべて持参ください。◇予約:一般利用の予約は不可。学校行事や地域活動などの団体の予約はできます。※直火は定められた場所以外は禁止です。ルールを守って安全に利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

キヤッシュュレス キャンペーン実施中 スマホ教室も開催します

問 上山市キャンペーン事務局 ☎0120・028・200

期 6月30日(日)まで
◎スマホ教室:スマートフォンの基本操作やキヤッシュュレス決済を学ぶ教室です。
日 ①6月17日(月)②18日(火)午後1時30分~3時30分(両日参加)
場 ①中部地区公民館②中部地区公民館~周辺店舗

「上山市男女共同参画・性の多様性理解増進に関する懇話会」委員募集

問 市政戦略課 内線226

「上山市男女共同参画・性の多様性理解増進に関する計画」の策定にあたり、委員を募集します。※懇話会は7月から全4回程度を予定。第1回は7月中旬予定。
対 市内在住または市内に勤務している20歳以上
内 ◇任期:令和7年3月31日まで◇報酬:1回あたり4千円
定 10人程度(福祉・商工業・農業・教育などの各分野からの選任委員と公募委員で構成)

申 申込用紙を市ホームページからダウンロードまたは次の必要事項を任意の紙などに記入し、市政戦略課まで郵送(〒999-1319 2 上山市河崎一丁目1-10)、メール(hisoi@city.kaminoyama.yamagata.jp)またはFAX(672-1111)でお送りください。【必要事項】:◇氏名・年齢・住所・電話番号・職業◇応募動機◇今後の本市の性の多様性実現に向けた意見(400~800程度)※応募多数の場合は書類選考。
締 6月26日(水)午後5時必着

山形県警察官募集

問 上山警察署 ☎677・0110

区公民館~周辺店舗
定 締 25人・6月13日(木)

マイナンバーカードの受け取り・申請・暗証番号再設定など6月の休日窓口

場 申 問 市民生活課市役所1階

③(番窓口) 内線113
日 6月23日(日) 午前9時~正午 ※原則本人の来庁が必要です。住所の異動や届書の受付、証明書の交付はできません。

募集

市営住宅入居者募集

問 建設課 内線429

内 募集住宅:金生住宅4階建12号棟402号室(月額1万6800円~2万5千円程度。所得に応じて決定。敷金3か月分)
対 次のすべてに該当する人:
◇市民または市内に勤務◇現に住宅に困窮していることが明らか◇所得が公営住宅法施行令に該当◇同居親族がいる(60歳以上・障がい者(基準あり)・生活保護受給者は単身でも可)
申 建設課(市役所4階)にある申込書に必要事項を記入し提出/申込期間:6月10日(月)~14日(金) 午前8時30分~午後5時15分 ※土・日曜日を除く。連帯保証人2人(原則市内在住者)が必須

ゆきわり養護学校 寄宿舎指導員募集

申 問 県立ゆきわり養護学校 ☎673・5023

内 ◇業務内容:学校寄宿舎で生活する子どもの支援・生活指導◇雇用期間:令和7年3月17日まで(試用期間あり)◇賃金:月16~25万円(職歴に応じて決定) 1人
定 1人

相談

婚活はじめてみませんか 結ぶde愛

申 問 福祉課(市役所1階⑨番窓口) 内線147

結婚サポーターが婚活のアドバイスやお見合いの日程調整を行います。※相談無料。打ち合わせやお見合いの際は実費負担あり。

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申 問 発達支援研究センター ☎623・6622

要。確保が難しい場合、市が認める保証会社の利用もできます。希望する場合は、申し込み時に緊急連絡先1人(原則県内在住者)が必要。申込多数の場合抽選。入居は令和6年7月下旬以降。

クアオルト歯つらつクラブ参加者募集

申 問 健康推進課 内線157

日 初回:6月27日(木) 午前10時~11時30分 ※2回目以降の詳細は初回に連絡します。令和7年3月まで毎月1回開催予定。市保健センター

内 ◇初回はオリエンテーション、お口と健康長寿について、測定(握力、身長体重、緑黄色野菜摂取量、目標設定など)◇2回目以降は、蔵王坊平ゆつくり散策、講話(口腔ケア、栄養や食事、認知症予防、耳の聞こえ)、軽運動など

対 75歳以上で次のいずれかに該当する人◇むせる、飲み込みが悪くなった、噛みにくい、お口の状態が気になる◇栄養や食事で気になる事がある、最近やせてきた◇一人で歩くのが不安
定 20人 ※参加無料。応募多数の場合は抽選。
締 6月17日(月)

日本赤十字社 地震災害義援金・救援金

問 福祉課 内線147

日 6月26日(水) 午前10時~正午 市役所1階市民相談室
場 ※無料個別相談。要申込。

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

問 健康推進課 内線154

日 6月27日(木) 午後1時30分~3時30分 市保健センター
場 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
締 6月18日(火)

イベント

第二回「まじやろ〜郷土史「棟札」にみる殿様と民の祈り

問 上山市郷土史研究会・鎌上 ☎672・1421

市内各所に残された「棟札」を通じて世相と祈りを読み解きます。※無料。
日 6月12日(水) 午前10時~観音寺(湯の上観音)

第45回春季美術展

問 事務局 佐竹 ☎672・7526

上山美術会会員が制作した絵画などを展示します。※入場無料。
日 6月15日(土)~18日(火) 午前9時30分~午後4時30分 ※18日は午後4時まで。

東地区公民館 職員募集

問 東地区公民館 ☎674・3303

期 ◇台湾東部沖地震救援金:6月28日(金)まで◇能登半島地震災害義援金:12月27日(金)まで ※新潟県に對するものは6月28日(金)まで。
内 健康で意欲があり、基本的なパソコン操作ができる人・1人
対 履歴書を公民館に郵送または持参して提出(〒999-1321 6 上山市須田坂字原際7421-2) ※採用が決まり次第締切。

フードドライブ

家庭に眠っている食品や日用品をお持ち寄りください

場 問 子ども子育て課(市役所1階⑩番窓口) 内線128

かみのやまこども食堂「かえる家」(フードバンク活動団体)に寄附し、必要とする子育て世帯などに提供予定です。
期 6月24日(月)~7月5日(金)の平日午前9時~午後5時
対 受け付けているもの:お米、乾麺、缶詰、瓶詰(佃煮のり、鮭フレークなど)、レトルト食品、ルー(カ

春の自然観察会

問 蔵王緑の騎士団・事務局 ☎080・6053・2708

約190種類におよぶ草木や樹木の観察会を行います。※参加無料。
日 6月16日(日) 午前9時~11時30分 小倉フィールド(蔵王樹氷橋付近) 30人
場 アビヤント・K

第70回上山市音楽会

申 問 上山音楽センター 長藤(上山市立南中学校) ☎672・1500

日 6月22日(土) 午後2時開演 ※入場無料。
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

モンテディオ山形 モンテディオ山形ホームページ

問 https://www.montedioyamagata.jp

◇大分トリニータ戦:6月9日(日) 午後2時~◇いわきFC戦:7月14日(日) 午後6時~
場 Nソフトスタジアム山形 市内在住・在勤者
料 バックスタンド自由席ゾーン1

レ、シチューなど)、調味料(味噌、醤油、砂糖など)、ギフトバック(お中元、お歳暮など)、家庭用洗剤、シヤンプー・コンディショナー、文具(鉛筆、消しゴム、ペンなど) ※食品は賞味期限が1か月以上残っており、常温保存のもの。日用品は未使用のものに限ります。
×受け付けできないもの:
製造者または販売者が表示されていない、成分またはアレルギー表示がない、生鮮食品(肉、魚介類、野菜)、アルコールなど

やまがた就職奨学金 返還支援事業応募者募集

やまがた若者定着枠

問 商工課 内線184

対 対象奨学金:日本学生支援機構第一種・第二種奨学金、上山市奨学金
申 6月28日(金) 午後5時までに、所定の様式に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に商工課へ提出 ※応募書類は市ホームページからダウンロードしてください。

内 支援額:2万6千円×令和6年4月以降に奨学金の貸与を受ける月数、または県内居住・就業から3年経過後の奨学金の返還残額のいずれか低い額

市制70周年歌声サロン 山形ベンチャーズコンサート

問 北部地区公民館 ☎672・2545

中部地区公民館 ☎673・2588 南部地区公民館 ☎673・7255
日 7月13日(土) 午後1時20分~3時(午後1時~受付)
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール ※無料。入場にはチケットが必要。6月17日(月)から北部・中部・南部公民館で配布(先着360人)。
締 6月20日(木) 午後3時

やまがた健康長寿日本一ウォーキングWEB大会

問 県がん対策・健康長寿日本一推進課 ☎630・2313

アプリを活用したウォーキング大会で、月24万歩以上(1日平均8千歩)歩いた人を対象に、毎月抽選で10人に県産品を集めたカタログギフトや山形県のおまいものをプレゼントします。
期 11月30日(土)まで。



アプリはこちら

図書館 問 ☎677-0850 FAX 677-0826
開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで) ※水曜日休館。

- 企画展「松田博日本画展」
2023年度県総合美術展日本画部門で最高賞に輝いた市内在住作家の作品を展示します。
●教科書展示
小中学校で実際に使用している教科書を展示します。
●日本語・英語よみかかせ
●子育て支援 マタニティブックスタート

- 名作映画鑑賞会『恐怖の報酬』
●子育て世代へのエール!
●図書テーマ展示「守ろう! 歯と口の健康」

ブックポスト
休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。

●今月のオススメ本
ツレが「ひと」ではなかった
異類婚姻譚案内
川森博司/著 淡交社

絵本うたうたからだのふしぎ
川原繁人・北山陽一/作 牧村久実/まんが 講談社

高齢者サロン まじゃれ
申問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

- 輪投げ大会
●写経(写仏)の会

働く婦人の家
申問 ☎673-3939
※6月10日(月)午前9時30分～受付。見本は館内に展示。

●刺し子教室～がま口ポーチ作り～
日 7月3日・10日(水)午前10時～正午
講 高木 直さん(刺し子クラブ樹氷講師)

上山城
申問 ☎673-3660
料 大人420円・高大生370円・小中学生50円

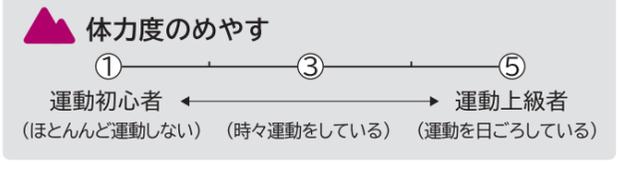
●上山城体験教室「刀剣手入れ体験」
日 6月16日(日)午後1時～3時
対定 5人(高校生以上・要申込)

カーブドッチワイナリーツーリズム 2024
新潟県のワイナリーへ行く日帰りバスツアー
7/10 水
料金 22,000円(税込)

補聴器相談会
6月20日(木) 午前10時～正午
さくらん上山店
TEL (023) 677-0017

毎日ウォーキング カレンダー 6月

Table with 4 columns: 日時, コース, 体力度, 集合場所. Rows for dates 7 to 30.



今月のおすすめコース ～自然休養林の西山コース～
ガイドのイチオシポイント!
【ウォーキングの流れ】
健康チェックシートの記入・血圧測定
準備体操
ウォーキングスタート!

今月の相談日

- ふれあい相談
●行政相談
●教育相談
●交通事故相談

市税等納期

- 納期限 7月1日(月)
●市県民税…1期
●下水道事業受益者負担金…1期

人口の動き(4月末現在)

●人口 27,879人(-14)
男/13,440人(+6) 女/14,439人(-20)
●世帯数 11,253世帯(+25)

市報7月号は7月1日(月)発行です。



6月の平日夜間・休日当番医

当番医	当番医
6(木) 金沢医院	19(水) かみのやま耳鼻咽喉科
7(金) 新田クリニック	20(木) 軽井沢クリニック
10(月) 上山ファミリークリニック	21(金) 原田医院
11(火) 軽井沢クリニック	24(月) 北村医院
12(水) 青山医院	25(火) 長岡医院
13(木) 原田医院	26(水) 渋谷医院
14(金) 吉井内科胃腸科	27(木) 金沢医院
17(月) 渋谷医院	28(金) 高野せきね外科眼科
18(火) 新田クリニック	

休日診療 9:00~17:00

内科当番医	外科当番医
9(日) 高野せきね外科眼科	高野せきね外科眼科
16(日) 上山ファミリークリニック	みゆき会病院
23(日) 山口クリニック	みゆき会病院
30(日) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院

電話が繋がらない、診療時間外、土曜日は
みゆき会病院 (市内救急告示病院) ☎672-8282
または 消防署 ☎672-1190 へ

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00~11:45, 13:30~17:00	夜間の急患は	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30
--------	---	--------	--

4月から変わりました

大人の救急電話相談は
4月から全国統一の番号

#7119
に変わりました

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所
10:00~16:00(受付/15:30まで)

区分	夜間救急電話相談 毎日19:00~翌8:00	
	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.26

水菜の肉巻きレモンねぎ塩だれ

シャキシャキした水菜の食感が楽しい一皿です。豚肉の甘みにレモンの爽やかな風味が加わりさっぱりと食べることができます。



▼作ってみよう！レシピ集はこちらから



材料 (2人前)

水菜150g/豚ばら肉240g(10枚)/塩小さじ1/4/こしょう少々/長ねぎ30g(1/3本)/レモン少々【A】レモン汁小さじ2/ごま油小さじ2/塩・小さじ1/砂糖小さじ1/こしょう少々

作り方

【火を使わないで調理できるレシピ】

①水菜は根本を切り落とし、5等分に切る。②長ねぎはみじん切りにし、よく混ぜ合わせた【A】に加える。③豚肉に塩、こしょうをふり、水菜を豚肉で巻き、耐熱皿に重ならないように並べ、ラップをかけて電子レンジ(600ワット)で4分加熱する。④③に②をかけ、糸唐辛子(分量外)のをせてレモンを添える。



編集後記 Editor's Note

【佐藤】▽いろいろな方にご協力いただき、下大湯共同浴場取材しました。常連さんに顔と名前を覚えてもらったので、また会いに伺いたいと思います。

【加藤】▽めんごりあ取材しました。私も子どもを連れてよく足を運んでいるめんごりあ。あらためてスタッフさんの思いにふれ、愛される理由がより分かった気がします♪

熱中症警戒アラートなどのメール配信サービスについて

環境省が発表する熱中症警戒アラートなどの情報をメールで受信することができます。

期 10月23日(水)まで

※詳しくは環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	7/25(木) 12:45~13:00	1歳児歯科健康相談	7/18(木) 12:30~13:15
9か月児健康診査	7/25(木) 13:00~13:15	2歳児歯科健康診査	7/18(木) 13:00~13:45
1歳6か月児健康診査	7/24(水) 12:30~12:45	フツ化物塗布	7/18(木) 12:30~13:45 24(水) 12:30~13:30
3歳児健康診査	7/11(木) 12:45~13:15		
5歳児健康診査	7/24(水) 12:45~13:00		

問 健康推進課 内線157

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場	7/10(水) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ベビーふれあい教室 要申込	7/4(木) 10:00~11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び・骨盤ケアなど

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

日 月曜~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 窓口で案内します 国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードが通知カードと本人確認書類 子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。 内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R6.5.9)

「歯・舌・歯ぐきの色、確認していますか？」~口の中を鏡でよく見てみましょう~



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20-39健診(20~39歳) ●特定健診(40~74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団検診

●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
7/17(水)	小穴多目的研修集会施設	小穴
25(木)	中川農業者等トレーニングセンター	小倉・棚木・蔵王・坊平・永野・高野・薄沢・足ノ口

施設検診(山形検診センター)

●20-39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

【時間外乳がん検診】日中時間の取れない人におすすめです。

日 7月24日(水) 午後5時~6時30分受付 場 山形検診センター

対 ◇乳がん検診...40歳以上 ◇子宮頸がん検診...20歳以上

申 問 山形検診センター(☎688-6511/ナビダイヤル1)

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない場合は問い合わせください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



「かみのやま」の ピース

#13

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



安部由佳さん

あべゆか／48歳 市総合子どもセンターめんごりあスタッフ。前身にあたる子育て支援センターのころから勤務。子育てを手伝ってほしい人と手助けする人をつなぐ上山ファミリー・サポート・センターの運営に携わる。消防団員としても活躍中。趣味は毎朝のウォーキング。

みんなが関わって一緒に成長できるのが「子育て」なのかな。

「子育て中のみなさんの役に立ちたい」と話す安部さんは、めんごりあスタッフとして施設を利用する親子などを日々見守り、支えています。

子育て支援の仕事との関わりは平成18年から。平成21年に松山にめんごりあが開設し、平成30年に二日町へ移転してから今まで、めんごりあとともに利用者に寄り添い続けてきました。

『ありがとう』と一言してもらえることが嬉しくて、むしろ子どもたちに元気をもらっていて『ありがとう』という気持ちです。めんごりあに来ていた子がアルバイトとして帰ってきてくれたり、親御さんと数年越しに再会して子どもの成長の話に花を咲かせたりということもありますね」と微笑みます。

安部さんは、子育てを手伝ってほしい利用会員と手助けする協力会員

をつなぐファミリー・サポート・センターの運営にも携わっています。「利用会員さんは、保育園や習い事の送迎、一時預かりなどをお願いでき、協力会員さんからは『自分の子育てを振り返りつつ楽しく活動できる』『成長に少しでも力になれるのが嬉しい』という声もあります。いい関係が築けていて、両方に登録している人もいますね」

「息子が小さいころは両親に助けてもらいながら一緒に子育てをしてきました。親戚に頼る以外にも、まちには助けになる施設や仕組みがあります。子どもが小さい時期は一瞬と言いますが、その愛しい大切な時間を上山のみんなで見守りながら過ごしていくといいなと感じます」

「昔からずっと上山ラブリです」と話す安部さんは今日も笑顔で子どもたちを見守ります。