

市報 No.1569

かみのやま

2024

5

初夏の檐下
そよ風にゆられて

★ Topics

- p2-3 【特集】希望の一步は、古里から（令和6年上山市二十歳のつどい）
- p4-5 【特集】音楽にまちが、心が、包まれる。
- p6-7 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p26 「かみのやまのピース」#12 小林美佳さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。



門叶直幸さん
(北中代表)

努力を惜しまず 夢に向かいたい

将来は建築士になって、安全と福祉を確保できるまちづくりを行いたい。また、仲間と乗り越えたコロナ禍で培った柔軟性と創造性をこれからの社会生活で役立てていきます。



阿部紫苑さん
(宮川中代表)

社会で生き抜く 心の強さを

私に必要なものはメンタルの強さだと感じています。社会人として日々多くの失敗や困難を経験すると思いますが、その経験を糧に一回りも二回りも成長できるように努力したいです。

決意を述べた 新・二十歳のみなさん



山口雄大さん
(南中代表)

挑戦こそが自分を 成長させてくれる

自分の哲学は「運」であり、運の巡りあわせで今もここに立っていると思います。自分の「運」を信じてこの春から進学する大学ではさまざまなことに挑戦していきたいです。

希望の一步は、古里から

かみのやま

3月23日、令和6年上山市二十歳のつどいが三友エンジニア体育文化センターで行われました。平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ212人が参加。会場は旧友との再会で笑顔にあふれ、参加者は二十歳の門出に決意を新たにしました。



令和6年 上山市二十歳のつどい

1



5

1_「二十歳のつどい」企画・運営に尽力した実行委員のメンバー／2_参加者を代表して中川彩葉さんが記念品を受け取る／3_友人との久々の再会に笑顔が弾ける／4_決意を新たに、出席者の真剣な眼差し／5_艶やかな衣装を身にまとい記念撮影



3



4



2

二十歳の言葉 — 夢・抱負 —



将来の夢に向かって仕事や勉強に全力で取り組んでいます。後悔のない毎日を送れますように！

佐藤千愛里さん
田中凜さん



大学で海洋学を専攻しています。将来はタンカーの航路などを決める航海士になります！

櫻井涼介さん



趣味はキャラクター画の制作です。作品をSNSなどでどんどん発信していきたいです！

高橋孝綺さん



将来は生まれ育った山形の地域医療を支える医師として働きたいです！

鈴木雄大さん

音楽に まちが、

心が、 包まれる。

ラストコンサート（三友エンジニア体育文化センター）

Interview 主催者の声

受講生やスタッフ、市内外の多くのみなさんと一緒に上山音楽祭を創りあげてきた中木さん・永田さん夫妻。今年の音楽祭を振り返り、その思いを語る。



永田美穂さん
（ピアニスト・本市出身）

みなさんと一緒に音楽にひたつた10日間を思うと、幸せに満たされる気持ち、あつという間に終わってしまった寂しさ、さまざまな感情があふれてきます。受講生からも「上山ロス」という言葉が出るほど充実した時間を過ごさせていただきました。

音楽祭をきっかけに上山に来てくれた家族がいたり、まちの至るところで「今年も楽しみにしてました！」と声をかけてくれたり音楽祭にまつわる

イラストやメッセージを飾ってくれたり、上山の温かさにとっても感謝しています。

上山音楽祭は、音楽の楽しさやパワー、人との交流など、大切な原点を実感させてくれる、私たちにとってかけがえのないものです。たくさんの人に支えられ、続けられること、そしてみなさんに応援していただけること、こんなに幸せなことはありません。これからも音楽祭を上山を、多くの人に楽しんでもらえたら嬉しいのです。

ラストコンサート終演後「とても感動した」と目に涙を浮かべる参加者も▶



中木健二さん
（チェリスト・東京藝術大学准教授）



**上山×音楽Ⅱ心が
通い、満たされる
方程式**

「聴いてくれる人との距離が近く、言葉はなくても心が通じるような感覚がある」と話す受講生、「演奏はもちろんのこと、上山を音楽で盛り上げたいという思いに心打たれる」と話す市民。上山と音楽がかけ合わされた時、多くの人の心が動き、通じ合い、満たされる。ここだけの素敵な方程式はこれからも続いていきます。

3月22日～31日、市内各地にチェロやピアノの音色を響かせた「上山音楽祭」が、ル・シャトーかみのやま2024。今年8回目を数える音楽祭は、チェリストの中木健二さん（東京藝術大学准教授）とピアニストの永田美穂さんがまちを音楽でいっぱいにするとうと企画したものです。中学生・大学院生の若手演奏家12人とともに、上山城での公開レッスンや、図書館や小学校、旅館などでまちなかコンサートを繰り広げ、最終日には三友エンジニア体育文化センターで「ラストコンサート」を開催。約250人が10日間の集大成に酔いしれました。

“上山”音楽祭には心動かされる何かがある一。

Interview 参加者・ファンの声

参加した学生や長年足を運ぶファンが音楽祭の魅力などを語る。



福田知子さん
（東京都）

▶8年前から親子で毎年かさず足を運んでいる

第二回上山音楽祭から帰京した母が恵まれているところ「音楽の真髄に触れる素晴らしい音楽祭だった」と絶賛していたので、翌年からそろって訪れています。受講生も聴衆も音楽とともに楽しみ、帰郷が楽しみです。

本質を考える機会に恵まれているところに魅力を感じます。親しくしてくださる地元のみなさんのおかげで上山は大切な「ふるさと」になりました。今後も毎年の



滝川桃可さん
（東京藝術大学2年）

▶受講生。東京都出身

中学3年生で音楽祭を聴きに来て、中木先生のレッスンを受けた、自分も参加したいと思いました。自然や人を身近に感じながら演奏することや、幅広い世代の受講生のレッスンを聴くことで、より深く楽しく音楽と向き合うことができます。上山のみなさんが声をかけてくれたり、演奏を聴いて喜んでくれたりすることがとても嬉しいです。

初めてのコンサートで、お客さんとの距離が近く緊張したけれど、楽しみながら音を響かせることができました。音楽祭を通してお兄さんお姉さんたちの演奏を聴き、とてもかっこいいと思いました。私も目標の全国コンクール出場を目指してこれからも練習を頑張ります！

▶一般応募者による「プチコンサート」で演奏を披露



山田奈緒さん
（上山小4年）



上山のみなさん、また来年お会いしましょう！



PICKUP

かみのやま



まもなく300号！ 公民館だより「旭」

旭町のイベント情報などをお知らせする公民館だより「旭」がまもなく300号を迎えます。同地区の鴨田勇さんが2010年4月から発行を開始。以来、パソコンでの編集やカメラ撮影を独学で習得し、紙面づくりを行っています。鴨田さんは「今後も旭町のため情報を発信し続けます」と意気込みます。



かみのやまをPR アンバサダー第2号就任

3月20日、めんごりあで「かみのやまアンバサダー」任命式と子育てトークイベントを開催しました。任命されたのは、お笑いタレントでバレーボール 日本製鉄堺ブレイザーズの応援団長などを務めるなおきさん。「大好きな上山市で市民のみなさんにたくさんの笑顔をお届けられるよう精一杯頑張ります！」と力を込めました。

英語学習の楽しさ 子どもたちに伝えたい

村井綾華さん(32歳)
Murai Ayaka

4月1日、かみのやま地域おこし協力隊員として村井綾華さんが着任しました。ALT（外国語指導助手）として小中学生の英語授業のサポートやイベントなどに携わります。任期は最長3年。村井さんは「英語を楽しんでもらえるよう、子どもたちとの会話を大事にしていきたいです」と意気込みます。

profile

出身 … 愛知県名古屋市
メモ … カナダとオーストラリアで2年間の留学生活などを送っていました。帰国後は学習塾で英語講師として働き、上山に着任しました！



日常の魅力を発信 新ウェブサイト始動

本市はまちの魅力発信をさらに広げていくため、地域資源と日常生活に焦点をあてたウェブサイト「KAMINOYAMIND」（カミノヤマインド）と新プロモーション動画を制作しました。サイトでは、まちの魅力を担う人物や移住関連の情報ページを紹介。動画は市公式YouTubeで視聴できます。



システム導入で業務の 効率化・コスト軽減へ

本市とNTT東日本 山形支店（渡会俊輔 支店長）は、道路占用業務（電柱設置工事の申請など）について、申請手続きのシステム運用を4月1日に開始しました。自治体としては全国初の導入。これまで紙や対面で行っていた手続きがオンラインでできるなど、行政・事業者双方の業務効率化やコスト軽減が図られます。



自衛官と地域を つなぐ架け橋として

4月5日、自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、山田久雄さん（足ノ口）と齋藤せい子さん（宮脇）が自衛官募集相談員に就任しました。相談員の任期は2年間で、山田さん、齋藤さんともに2期目。志願者への情報提供や自衛隊山形地方協力本部の広報活動のサポートを担います。



上山市にござってえ!キャッシュレス決済で 最大20%戻ってくるキャンペーン 「第3弾」が始まります

申 問 上山市キャンペーン事務局 ☎0120-028-200(午前9時～午後5時30分)

期 6月30日(日)まで

内 期間中、対象店舗での支払いを対象のキャッシュレスで行うと、支払い額の最大20%相当がポイントとして後日付与されます。

◇対象キャッシュレス決済…PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイ

◇対象店舗…ポスターが掲示されている店舗(詳しくはホームページをご覧ください)

◇1IDあたりの付与上限…1回の決済で2,000円(不課税)相当・1か月の決済総額で10,000円(不課税)相当



●利用者説明会・スマホ寺子屋コーナー 予約不要

決済方法別の説明会を開催します。合わせてスマートフォンの基本操作を質問できるコーナーを設けます。

日 5月13日(月)・20日(月)・27日(月)、6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)いずれも午前9時～午後5時

場 市役所1階ロビー

●スマホ教室 2日間参加・申込制

スマートフォンの基本操作やキャッシュレス決済を学ぶ教室を開催します。

日 ①5月20日(月)②21日(火)午後1時30分～3時30分

場 ①中部地区公民館②中部地区公民館～周辺申込先店舗

定 締 20人・5月15日(水)

●「第2弾(令和5年9月～11月)」の実績 問 商工課 内線184

◇キャンペーン実績…ポイント還元総額:約1億8,700万円(加盟店舗数は約410店舗)

※キャンペーン決済金額(上山市における経済効果)は9億4,000万円以上となりました。スマホ教室は満足度・ニーズが高いことが分かったため、引き続き第3弾でも実施します。

◇実施目的…キャッシュレス決済への移行促進を行うとともに、原材料費・電気料金・燃料費などの高騰を受け低迷する市内経済、中小・小規模企業者への消費喚起を図りました。



「かみのやま温泉インター産業団地」の 拡張整備が始まります

問 商工課 内線181

かみのやま温泉インター産業団地は、かみのやま温泉インターチェンジと国道13号に直結したアクセス抜群の産業団地です。企業を誘致することで、「働く場」の創出と市内経済の活性化を図っています。

令和8年度の方譲開始に向けて、今年度から造成工事等を進めています。

事業概要

◇面積…約11.6ヘクタール

(うち分譲予定9ヘクタール、公共施設など2.6ha)

◇場所…藤吾地内

◇内容…造成工事、道路整備工事、上下水道整備工事、調整池拡張整備等

◇工期…令和6年度～8年度

※工事期間中は大型車の通行に伴いご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



上山ライオンズクラブ (山口 誠 会長)

2月26日、国史跡「羽州街道金山越」の説明看板1基(約15万円相当)を寄贈いただきました。同会では、奉仕活動として地域教育に役立つ事業支援を行っており、その一環として今回寄贈いただいたものです。山口会長は「街道史跡の金山越を知るきっかけにしていきたい」と話しました。



進和ラベル印刷(株) (晋道純一 代表取締役)

3月18日、大型絵本(19冊・20万円相当)を寄附いただきました。晋道社長は「上山に移転して30年。迫力のある大きな本で感性を育てほしい」とあいさつ。市立図書館の読み聞かせなどで使用されています。

※「きらやかじもと応援私募債」の手数料の一部があてられました。



(公財)ヤマザワ教育振興基金 (山澤 廣 代表理事)

4月3日、「かみのやま教育ゆめ基金」の第1号贈呈式を市役所で行い、100万円を寄附いただきました。令和7年4月に開校予定の「学びの多様化学校」*などの教育環境整備や教育事業に活用させていただきます。

※不登校経験のある子どもを対象とする特例校。今後市報などでお知らせしていきます。

おめでとうございます

第32回技能グランプリ日本料理部門 銀賞

星川直樹さん

今年2月、日本の宿古窯で調理長を務める星川さんが、福岡県などを会場に行われた第32回技能グランプリの日本料理部門で銀賞を受賞しました。同部門で県勢最高の銀賞は星川さんが3人目であり、全員が古窯から輩出されています。

星川さんは「地域のみなさんや会社の上司、仲間のおかげで受賞できました。さらに料理の道にまい進したいです。これからも『今日、この瞬間に、最高の山形を』という経営理念をお客様にお届けしたいですね」と喜びを語りました。



ありがとうございます

企業・団体より寄附・寄贈いただきました。
本市の発展のために活用させていただきます。

令和6年度の主な事業

第8次上山市振興計画（令和6年度～13年度）がスタートする本年度は、「教育」「健康」「まちづくり」に力を入れ、各事業を展開していきます。（ ）内は事業に関わる予算額

教育

- 「学びの多様化学校」の開校に向けた取組（3,300万円）
- 未来に夢や希望がもてる魅力ある学校づくり（164万円）
- グローバル人材の育成（1,668万円）

健康

- かみのやま健康ポイント事業の充実（512万円）
- 健康マイスターの育成（22万円）
- 検診の充実などを通じた疾病予防対策（189万円）

まちづくり

- 官民連携によるかみのやま温泉駅東エリア整備（3,500万円）
- 中心市街地の賑わい創出（2,105万円）
- かみのやま温泉インター産業団地の拡張整備（産業団地整備事業特別会計6億800万円）

その他の主な事業

- DXの推進と市民の利便性向上を図るための「持たない、行かない、書かない窓口」の整備（5,100万円）
- 生成AIの業務への利活用の推進（330万円）
- 市民の声を市政に反映させるための市民モニターの募集

会計別当初予算

会計名	令和6年度当初予算額	対前年度比
特別会計		
国民健康保険特別会計	36億9,600万円	8.0%
介護保険特別会計	41億1,000万円	△2.7%
後期高齢者医療特別会計	5億8,200万円	19.5%
産業団地整備事業特別会計	6億 800万円	60,700%
企業会計		
水道事業会計（資本的支出）	4億6,400万円	21.8%
下水道事業会計（資本的支出）	13億9,800万円	77.0%
公共下水道事業	13億 720万円	65.5%
農業集落排水事業※	8,650万円	皆増
浄化槽事業※	430万円	皆増

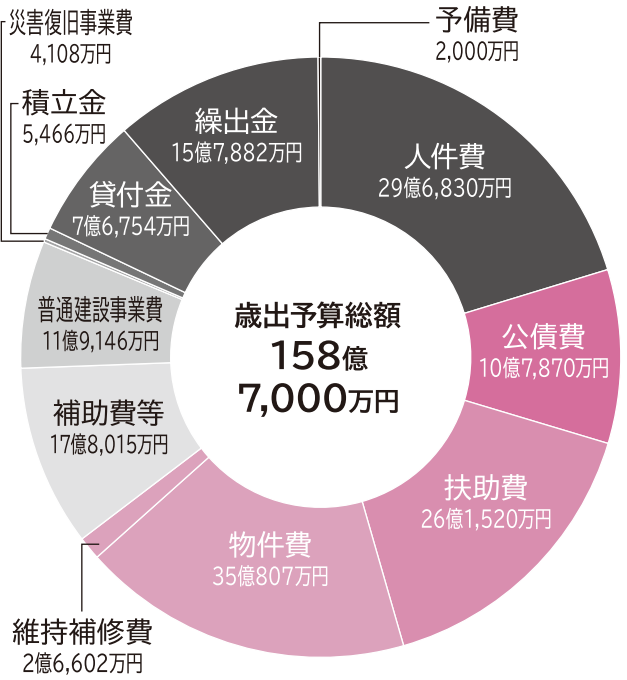
※令和6年度より特別会計から企業会計へ移行。

予算の内訳

歳出（性質別）

義務的経費※のうち、人件費は前年度より2.9%増、扶助費は6.0%の増となった一方、公債費は6.5%の減となりました。今後も、公債費の平準化などにより、義務的経費の抑制に取り組んでいきます。

※義務的経費…支出が義務付けられている経費。

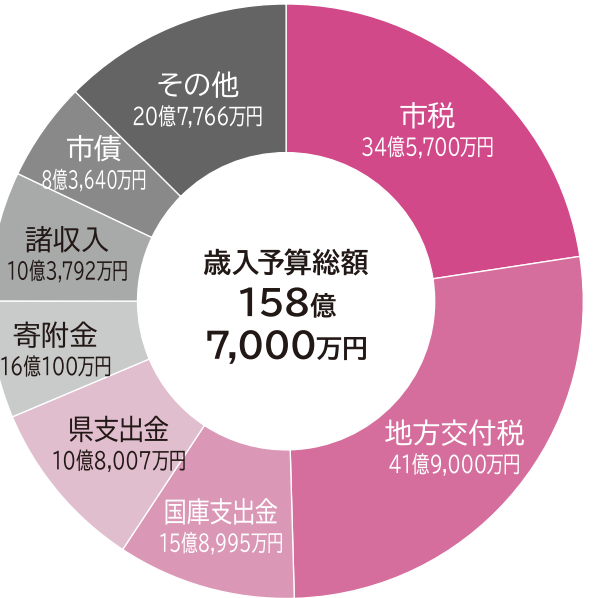


人 件 費	市職員の給料や特別職の報酬など
公 債 費	市が過去に借りた借金返済のための経費
扶 助 費	福祉サービスの給付や子育て支援に関する経費など
物 件 費	公共施設の管理費や通信運搬費など
補 助 費 等	関係団体への補助金や負担金など
普通建設事業費	公共施設等の整備のための経費
繰 出 金	一般会計から各特別会計に支出する経費

歳入

市税は定額減税による個人住民税の減収を見込み、前年度より3.6%の減となりました。地方交付税※は前年度より0.7%の減を見込んでおり、市税と地方交付税を合わせて歳入全体の48%を占めています。

※地方交付税…全国の地方公共団体が一定の行政サービスを提供できるよう、国が国税として徴収し再配分するお金。



市 税	個人市民税・・・8億8,280万円 法人市民税・・・1億8,290万円 固定資産税・・・18億4,900万円 など
地方交付税	普通交付税・・・37億円 特別交付税・・・4億9,000万円
国庫支出金	国庫負担金・・・12億8,596万円 国庫補助金・・・2億9,662万円 委託金・・・・・・・・737万円
諸 収 入	市の貸付金の返済収入など
寄 附 金	ふるさと納税寄附金などの寄附金
市 債	道路や学校など、長期間使用する資産の整備などのため、市が借り入れ、長期間かけて返済するお金

固定資産税・都市計画税について

問 税務課 内線137

令和6年度の「固定資産税・都市計画税納税通知書」を5月中旬にお送りします。
同封の課税明細書に記載している土地や家屋の資産内訳を確認してください。
※なお、今年度は3年に1度の評価替え(次の④参照)が行われました。

① 固定資産税とは

1月1日現在で、市内に土地、家屋、償却資産(これらを「固定資産」と言います)を所有している人に対して、固定資産の評価額をもとに課税される税です。

② 都市計画税とは

主に市街化区域内の道路、公園、下水道設備など都市計画事業などにあてられる税で、市街化区域内に土地や家屋を所有している人に課税される税です。

③ 評価のしくみ

総務大臣の定める「固定資産評価基準」(全国共通の固定資産評価の仕方)に基づき評価します。

【土地】…地目別に定められた評価方法により評価します。地目とは、宅地、田、畑、山林、原野、雑種地などを指し、評価上の地目は1月1日の現況(どのように使われているか)により判断します。

【家屋】…新增築された家屋は、訪問調査を行い、屋根、外壁、天井、内壁、床、建築設備など使用されている資材の種類や数量を調査し「評価額＝①再建築価格×②経年減点補正率」で評価額を算出します。

①再建築価格…固定資産評価基準に基づき調査した家屋と同じものを新築した場合の建築費

②経年減点補正率…建築後の経過年数による損耗状況による減価分(最低限度2割)

【償却資産】…会社や個人で事業(工場・店舗・農業など)を営んでいる人が、事業のために使用する資産で次の①～④を指します。①構築物(建物の附属設備、パイプ・ビニールハウス、煙突など)②機械・装置(産業用機械、動力配線設備、耕運機、コンバイン、乾燥機など)③車両・運搬具(トラクター・フォークリフトなどで自動車税、軽自動車税の対象とならないもの)④工具・器具・備品(作業台、各種工具、パソコンなど)

※償却資産は毎年申告が必要です(所得税および市県民税で申告した減価償却資産がほぼ該当します)。

④ 評価替えについて

固定資産の評価額は景気動向などを反映した資産価格の変動などに影響されます。このような変動に対応するため、3年に1度資産価格を見直して評価を適切にする評価替えを行うことになっており、今年度実施されました。

【土地】…宅地について引き続き地価の変動が見られることから、的確に評価額へ反映させています。

【家屋】…3年間の損耗状況による減価分(最低限度2割)や景気動向による資産価格の変動を評価額に反映させています。

これからの季節、 大雨などの 災害に備えよう

例年、全国各地で大雨などの災害が発生しています。住んでいる場所の災害リスクや避難所、自宅の備蓄品や非常時の持ち出し品などを確認し、いざという時に備えましょう。

ハザードマップ
ポータルサイト
(国土交通省)



上山市ホーム
ページ・防災情報

災害ごとの指定
緊急避難所など



※市ホームページには表紙の「ナビレンス」コードからもアクセスできます。



令和5年度 下半期財政状況

(令和6年3月末日現在)

問 財政課 内線231

市予算の歳入歳出執行状況を中心に、市の財産や借入金、市民1人あたりの状況などを年2回「財政状況」として公表しています。

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合を表したものです。

●一般会計の主な歳入

	予算現額	収入済額	収入率
市税	37億4,700万円	37億5,896万円	100.3%
地方交付税	43億3,999万円	46億9,225万円	108.1%
国県支出金	41億6,452万円	33億9,408万円	81.5%
寄附金	27億 752万円	26億6,510万円	98.4%
繰入金	15億4,017万円	12億3,805万円	80.4%
その他	58億4,570万円	34億5,530万円	59.1%
合計	223億4,490万円	192億 374万円	85.9%

【目的税の使いみち】

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。

■都市計画税(収入済額: 2億3,181万円)

街路や下水道、公園の整備などの費用にあてられます。

■入湯税(収入済額: 3,479万円)

環境衛生施設や消防施設、観光施設の整備、観光振興などの費用にあてられます。

●一般会計の主な歳出

	予算現額	支出済額	支出率
議会費	1億5,975万円	1億5,270万円	95.6%
総務費	41億6,275万円	37億1,048万円	89.1%
民生費	53億2,386万円	42億1,650万円	79.2%
衛生費	16億9,504万円	10億3,364万円	61.0%
労働費	4,498万円	3,947万円	87.8%
農林水産業費	6億 25万円	5億 110万円	83.5%
商工費	20億1,157万円	15億1,503万円	75.3%
土木費	17億7,137万円	10億8,042万円	61.0%
消防費	11億4,924万円	4億9,882万円	43.4%
教育費	28億7,339万円	26億6,472万円	92.7%
公債費	24億9,283万円	24億7,916万円	99.5%
その他	5,987万円	1,367万円	22.8%
合計	223億4,490万円	179億 571万円	80.1%

市民1人あたりでみると(人口…27,893人／令和6年3月末日現在)

●一般会計予算…80万1,094円 ●税金負担額…13万4,335円 ●一般会計借入金額…41万7,816円

【主な使いみち】◇民生費…19万867円 ◇総務費…14万9,240円 ◇教育費…10万3,015円

●市の借入金

	市債残高
一般会計	116億5,415万円
農業集落排水事業特別会計	8億 660万円
浄化槽事業特別会計	5,858万円
産業団地整備事業特別会計	1億1,482万円
水道事業会計	15億4,081万円
下水道事業会計	57億5,814万円
合計	199億3,310万円

●市の財産

	数量
土地	5,903,542㎡
建物	132,908㎡
絵画等	45点
自動車	137台
50万円以上の物品	273品
基金	51億5,182万円
有価証券等	6億7,550万円

●特別会計

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	37億 400万円	33億2,920万円	89.9%	34億1,276万円	92.1%
農業集落排水事業特別会計	1億8,429万円	1億5,807万円	85.8%	1億4,052万円	76.2%
介護保険特別会計	40億7,700万円	34億 554万円	83.5%	34億5,675万円	84.8%
浄化槽事業特別会計	1,880万円	1,833万円	97.5%	1,495万円	79.5%
後期高齢者医療特別会計	4億8,700万円	4億6,727万円	95.9%	4億6,995万円	96.5%
産業団地整備事業特別会計	4億8,550万円	0万円	0.0%	2,929万円	6.0%

●企業会計

		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的(営業面)	7億5,800万円	6億8,737万円	90.7%	7億4,900万円	4億3,815万円	58.5%
	資本的(建設改良面)	1億1,900万円	8,867万円	74.5%	3億8,100万円	1億9,377万円	50.9%
下水道事業会計	収益的(営業面)	10億6,000万円	7億5,975万円	71.7%	10億1,600万円	3億7,668万円	37.1%
	資本的(建設改良面)	4億 700万円	3億7,801万円	92.9%	7億9,000万円	6億2,137万円	78.7%

i

information

令和6年地価公示結果が公表されました

問 市政戦略課 内線226

■上山市公示価格(円／㎡) ※1月1日現在。

標準地の所在	令和6年	令和5年
【宅地】		
鶴脛町1-6-22	29,800	29,800
朝日台1-7-24	25,400	25,400
美咲町1-4-3	31,200	31,000
金生西2-16-9	29,200	29,100
【商業地】		
矢来1-5-2	39,100	39,600
十日町7-2	30,900	31,200
四ッ谷2-1-46	29,400	29,500
【調整区域内宅地】		
高松字高松112	13,700	13,800
【宅地見込地】		
長清水3-123	7,700	7,800

■土地を売買する時は地価公示価格を調べましょう

売買対象となる土地の条件(土地の形状、道路の条件、最寄駅からの距離、上下水道整備状況など)を標準地の条件と比較することで、おおよその適正価格が分かります。

■結果は国土交通省ホームページで閲覧できます

公示価格や標準地周辺の詳しい状況などを閲覧することができます。

■対前年平均変動率(%)

	住宅地	宅地見込地	商業地	準工業地	工業地	調整区域内宅地
上山市平均	0.0	△1.3	△0.9	－	－	－
山形県平均	0.3	0.5	0.0	－	1.1	－

i

information

みんなで快適な環境を創っていくために
第3期上山市快適環境基本計画を策定

問 市民生活課 内線119

豊かな自然環境や伝統のある歴史・文化的資源などの地域資源を異常気象や豪雨災害などの環境問題から守り、将来につないでいくため、令和6年度～13年度を計画期間とする「第3期上山市快適環境基本計画」を策定しました。

また、本市では市内で排出される二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指すため「ゼロカーボンシティ」を令和4年6月に表明しています。ほかにも、循環型社会の推進や自然環境、生活環境の保全を実現するための取組がより一層求められます。

望ましい環境像 『みんなで創る 快適で住みよい 持続的発展が可能なまち かみのやま』

重点的な取組

◇再生可能エネルギーの利活用◇省エネ活動の推進◇ごみ減量の推進◇リサイクルの推進◇ごみの適正処理◇レクリエーションや環境学習の場としての森林の活用◇里山の保全と活用◇空き家・空き地対策◇環境教育や学習の推進

今後、目標の達成状況の把握や施策の見直しを図りながら、快適な環境づくりを進めていきます。一人ひとりが自分ごとと捉え、市・市民・事業者がともに協力しながらより良い環境づくりに取り組みましょう。

※本計画の策定にあたり、環境や衛生などの有識者10人で構成した上山市快適環境審議会より、昨年7月から3回にわたって審議を重ねていただきました。本計画は市ホームページから閲覧できます。



i

information

2市1町(上山市・山形市・山辺町)による
新広域斎場の建設候補地を募集します

問 市民生活課 内線124

令和6年3月に策定した新広域斎場整備基本構想に基づき、新広域斎場の建設に向け検討を進めています。
建設用地の選定には、住民のみなさんのご理解・ご協力が大変重要なため、上山市・山形市・山辺町で建設候補地を公募することにしました。ご応募をお待ちしています。

内 応募条件…上山市、山形市、山辺町の行政区域内で、以下のいずれも満たしている場所

◇おおむね4.0haの用地が確保できること

◇上山市役所、山形市役所、山辺町役場それぞれから自動車でおおむね30分圏内であること

◇応募する土地の地権者から、斎場建設用地とすることに同意が得られる見込みがあること

◇応募する土地が所在する地区会などから、斎場建設用地とすることに同意が得られる見込みがあること

◇暴力団員による不法な行為の防止に関する法律(平成3年法律第77号)に規定する暴力団または暴力団員が所有する土地でないこと。本公募を開始した時点以降に暴力団員などから所有権が移転した土地でないこと

対 応募資格…建設候補地の代表者(地区会などの長)、建設候補地の土地所有者(個人・法人を問いません)

申 申込方法…応募申込書に建設候補地位置図を添付し、市民生活課(市役所1階⑤番窓口)に提出
※応募申込書は市民生活課窓口に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間…5月20日(月)～7月19日(金)必着

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



i

information

がけ地近接等危険住宅移転事業を活用ください
(令和7年度申請分)

申 問 建設課 内線429

住民のみなさんの安全を確保するため、災害危険区域などの区域内にある住宅(区域指定される前からある住宅)から移転を行う場合に、補助金を交付します。

対 次のいずれかに該当する住宅から移転を行う人

◇災害危険区域にある

◇がけ地区域にある

(右図参照／昭和47年12月以前に建築されたもの)

◇土砂災害特別警戒区域にある

※移転先に住宅を新築する場合は、建築物省エネ法で定める建築物エネルギー消費性能基準に適合する必要があります。

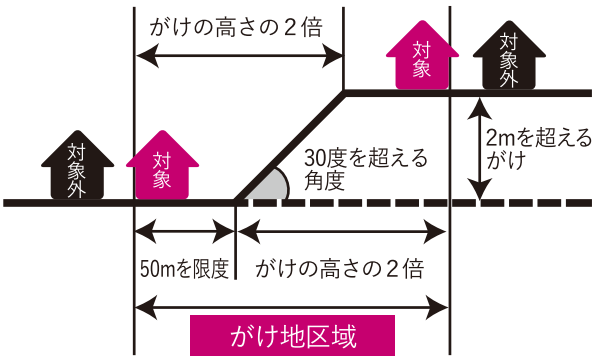
※災害に関する区域は13ページ下のハザードマップや防災情報などをご確認ください。

内 令和5年度補助(参考)

◇除却等費…1戸あたり最大97万5,000円

◇建物助成費…1戸あたり最大421万円

※建物助成は、借入金金利子に対する補助です。



申 申請の流れ

◇7月31日(水)まで…建設課へ事前に相談

◇令和7年5月まで…補助金申請

↓
◇令和8年3月まで…解体および建設工事完了
※事前着工は対象外です。

information

児童・障がい児(者)への各種手当のお知らせ

次の対象者は申請手続きをしてください。 ※現在手当を受給している人は、再度手続きをする必要はありません。
各手当の受給には所得制限など一定の要件があります。詳しくは問い合わせください。

問	手当	対象者	支給月額（令和6年度）
福祉課（市役所1階⑨番窓口）内線188	児童手当・特例給付 ※令和6年10月分以降に法改正が予定されています。	中学3年生までの児童を養育している人	◆3歳未満…15,000円 ◆3歳以上小学校終了まで ◇第1子・第2子…10,000円 ◇第3子以降…15,000円 ◆中学生…10,000円
		所得が制限限度額以上、上限限度額未満の受給者 【特例給付】中学生以下の児童1人につき5,000円	
	児童扶養手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護している父親または母親や、父母に代わって養育している人 ※児童が心身に基準以上の障がい有する場合は20歳未満まで手当が受けられる場合あり。 【要件】次のいずれかに該当すること ◇父母が離婚◇父親または母親が死亡◇父親または母親が重度の障がい（国民年金の障害等級1級程度） ◇父親または母親の生死が明らかでない◇父親または母親から引き続き1年以上遺棄されている◇父親または母親が裁判所からのDV保護命令を受けた◇父親または母親が法令により引き続き1年以上拘禁されている◇婚姻によらないで出生した児童を監護する場合	所得に応じて ◆第1子 ◇全額支給…45,500円 ◇一部支給…10,740円～45,490円 ◆第2子 ◇全額支給…10,750円 ◇一部支給…5,380円～10,740円 ◆第3子以降 ◇全額支給…6,450円 ◇一部支給…3,230円～6,440円
福祉課（市役所1階⑩番窓口）内線187	特別児童扶養手当	20歳未満の障がい児を養育している人（障害年金を受給している児童を除く）	◆1級1人につき55,350円 ◆2級1人につき36,860円
	特別障害者手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がいの状態にある20歳以上の人（在宅者）	28,840円
	障害児福祉手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がいの状態にある20歳未満の人（社会福祉施設に入所している人を除く）	15,690円
	重度障害児手当	療育手帳・身体障害者手帳を所持している3歳以上20歳未満の障がい児を養育し、市内に居住している人	◆1級1人につき5,000円 ◆2級1人につき3,000円

※特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の障害程度の判定は、所定の診断書に基づき、手当の審査医が行います。
身体障害者手帳、療育手帳の判定基準とは異なります。

information

健診(検診)は若年時から
毎年必ず受診しましょう



問 健康推進課 内線155

忙しくて時間がない…無症状だから…とがん検診を控えている人はいませんか？市のがん検診は市の補助があるため通常より低額で受診でき、すべて（胃・大腸・肺・乳・子宮）受けても半日で終わります。がんは自覚症状がないうちに進行するため、定期的のがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

今年度40歳になる人はがん検診が最大5種類0円!!

【0円がん検診対象】…◇男性は胃がん・大腸がん・肺がん検診◇女性は胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん

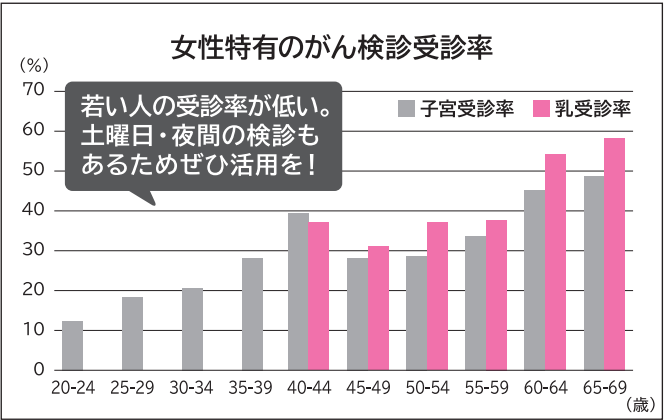
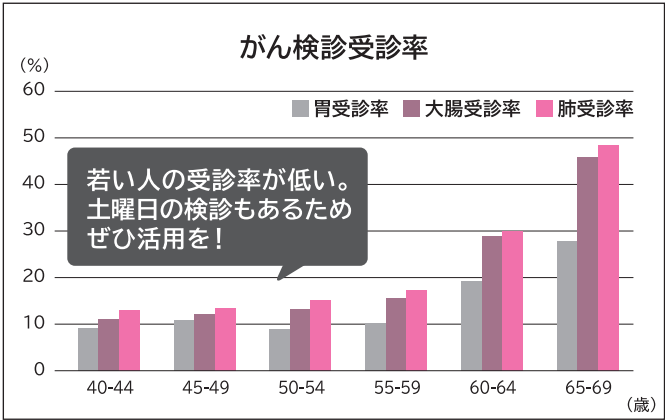
【さらに次の検診は対象年齢の人が0円!】

◇子宮頸がん検診…21・26・31・36・41歳女性 ◇肝炎ウイルス検診…検査未経験の41歳

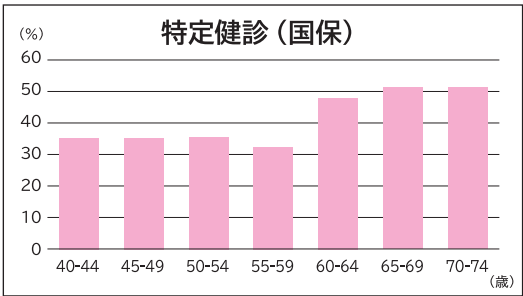
◇乳がん検診…41・46・51・56・61歳女性 ◇骨粗しょう症検診…41・46・51・56・61・66・71歳女性

※無料の対象者には個別でお知らせします。

●各種がん検診の現状



●特定健診は通院の有無に関わらず年に1回受けましょう



特定健診は病気の発症や重症化予防のため、国民健康保険に加入している40～74歳を対象に、0円で年1回実施しています。上山市の受診率は47.5%で、年代別だと60代以下の受診率が低い状況です。「自覚症状がない」「健康に自信がある」と受診したことのない人も、年に1回は健診を受け自身の健康状態の確認、生活習慣病の予防・重症化予防に努めましょう。

※令和4年度受診者の6割が高血糖(HbA1c5.6%以上) または高血圧(130以上または85以上)でした。

●お得な健(検)診をご利用ください

にいますさんきゅう

【20・39健診】※保険の種類不問。職域で同等の検診がある場合は対象外。

対 20～39歳(昭和60年4月1日～平成17年3月31日生まれ)

内 問診・診察・身体計測・血圧・尿・脂質・血糖・肝機能・心電図・眼底・貧血・腎機能

申 山形検診センター(☎688-6511 ナビダイヤル1番)

料 500円(子宮頸がん検診は別途1,400円)

【歯周疾患検診】 無料 ※今年は無料の対象を拡大し、20・30・35歳も無料に!

いつまでも自分の歯で美味しく食事ができるよう、歯周疾患検診を受けましょう。6～12月に歯科医療機関にて無料で検診を受けることができます。

対 令和6年度20・30・35・40・45・50・60・70歳になる人 ※対象者に個別で案内を郵送。

くらしの情報

お知らせ

前川ダム管理演習のお知らせ

問 村山総合支庁建設部
☎631・3526

ダムの水は放流しませんが、サイレンを数回鳴らします。
日 5月15日(水) 午前9時～午後4時

献血にご協力ください

問 健康推進課 内線164

日 6月6日(木) 午前9時30分～11時30分
場 市役所休養室(地下)

ウエルシア栄養サロン講座 高齢期の上手な栄養の摂り方

問 健康推進課 内線154

日 6月20日(木) 午後1時30分～2時30分
場 ウエルシア上山弁天店

講師 ウエルシア上山弁天店 薬剤師・管理栄養士
定 12人・6月13日(木)
締

5月は「不法投棄監視及び海岸漂着ごみ削減強化月間」

問 村山総合支庁環境課
☎621・8427/
市民生活課 内線118

児童扶養手当を振り込みます

問 福祉課 内線188
日 5月10日(金)

グリーンカーテンで夏を涼しく！ゴーヤ・アサガオの種子配布

場 市民生活課(市役所1階⑤番窓口) 内線119

グリーンカーテン用のゴーヤ・アサガオの種子と育て方のチラシを配布します。

日 5月31日(金) までの午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く。

対 市民：1人2袋まで
市内団体・企業：3袋まで

自宅の耐震診断を行ってみませんか

問 建設課 内線422

一戸建て木造住宅の耐震診断を行う住宅所有者に耐震診断士を派遣し、診断費用の9割を市が負担します。

対 派遣の条件：次のすべてに該当する住宅であること
◇昭和56年5月31日以前に着工
◇木造の平屋建てまたは2階建て
◇過去に耐震診断を受けたことがない

※着工年月が不明の場合、固定資産税の納税通知書兼課税明細書の「建築年次」の記載を参考にしてください。
料 耐震診断料(1件あたり・

県では「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。捨てられたごみの種類や車のナンバーを伝えていただくと早期解決につながるためご協力をお願いします。

6月1日～7日は水道週間

問 上下水道課 内線178

水道の使用料が多いと感じたら、水漏れがないか確認しましょう。また、75歳以上のみの世帯を対象に、上水道設備の点検を無料で行っています

申 上山管工事協同組合 ☎673・3954 / 申込期間：6月3日(月)～14日(金)

農業者年金現況届を提出ください

申 農業者年金基金から送付される現況届に必要事項を記入し提出してください。混雑を避けるため、地区ごとに受付期間を設定しますのでご協力をお願いします。

日 ◇本庁・久保手・山元・中山地区：6月3日(月)～7日(金)
◇西郷・本庄地区：6月10日(月)～14日(金)
◇東・宮生地区：6月17日(月)～21日(金)

◇金瓶・中川地区：6月24日(月)～28日(金) ※いずれも午前8時30分～午後5時15分。土曜・日曜日を除く。

「特定外来生物」オオキンケイギクは駆除を

問 市民生活課 内線119

繁殖力が強く、もともとあった植物を駆逐してしまう「特定外来生物」です。栽培や運搬、販売などが法律により原則禁止されており、違反すると最高で3年以下の懲役または300万円以下の罰金となります。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。



オオキンケイギクの花(開花期5～7月)



オオキンケイギクの種子(結実期6～9月)

小型家電・鉛バッテリーをドライブスルードで無料回収します

問 市民生活課 内線119

日 5月18日(土) 午前9時～11時
場 市役所北側駐車場(車からの積み下ろしはお手伝いします)
【○当日のみ回収】：◇家庭用電話機(プッシュ式、子機を含む)

引き続き(株)三友エンジニアに決定しました。

※ドローンを活用した公共測量や自然環境保全事業に取り組む企業です。

内 ◇施設の愛称：三友エンジニア体育文化センター◇ネーミングライツ料：年額120万円
◇契約期間：3年間(令和6年4月1日～9年3月31日)

後期高齢者医療保険料の保険料率などが変わります

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎0237・84・7100

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費などの推計をもとに2年ごとに見直しをしています。

●保険料率(令和4・5年度→令和6・7年度)

◇所得割率：8・80%→9・43%(所得に応じて負担していただく分を算定する際の率) ※年金収入153万円～211万円相当の人は、8・68%(令和6年度のみ)。

◇均等割額：4万3100円→4万7600円(加入者が公平に負担していただく分)

●保険料の賦課限度額(令和6年度以降)

◇賦課限度額：66万円→80万円
※昭和24年3月31日以前生まれの人は73万円(令和6年度のみ)
※制度改正の内容や保険料率などの詳細は、7月に対象世帯へ送付されるリーフレットをご覧ください。

◇ファックス(リボンを除く)◇プリンター・卓上型複合機(レザープリンターを除く)◇家庭用オーディオ機器(スピーカーのみは不可)◇カーオーディオ◇ゲーム機(据置型、携帯型どちらも可)◇炊飯器◇電子レンジ◇オーブンレンジ(中のターンテーブルは外してください)◇トースター類◇ホットプレート◇ドローン◇扇風機◇電気アイロン◇ヘアードライヤー◇ヘアアイロン◇電気ストープ(石油製品は対象外)

【○市役所の窓口回収(平日)】：

◇携帯電話・スマートフォン(充電機を含む)◇公衆用PHS端末(充電機を含む)◇パソコン(デスクトップ型の場合は液晶モニタを含む)◇ワープロ◇電子書籍端末◇USBメモリ◇メモリーカード◇ハードディスク◇デジタルカメラ◇デジタルビデオカメラ◇ACアダプタ◇プラグ・ジャック◇ケーブル類◇充電器◇鉛バッテリー(四輪車・二輪車・農機具用。鉛以外の特殊なバッテリーを除く) ※パソコンや携帯電話などに記録されているデータ・個人情報削除してお持ちください。電池は取り外してください。

【×回収できないもの】：◇テレビ全般◇ブラウン管モニタ◇スキャナー◇DVDディスク◇CDディスク◇フロッピーディスク◇電池類◇キーボード・マウス・テンキー

軽自動車税(種別割)領収証書・納税証明書の発送取りやめ

問 税務課 内線132

軽自動車税の納税状況について、令和5年1月から軽自動車検査協会で電子的に確認できるようになったことから、車検の際に納税証明書を提示することが原則不要になりました。これに伴い、令和6年度から軽自動車税(種別割)領収証書・納税証明書の発送を取りやめます。

納期限後すぐに車検を受けるなど、納税証明書が必要な場合は市役所税務課で交付を受けてください。 ※納税証明書の提示不要となるのは、未納が無い場合に限ります。小型二輪自動車については電子的に確認ができないため、令和6年度以降も軽自動車税(種別割)領収証書・納税証明書を発送します。

上山城・保健センターがイエローグリーンにライトアップ

問 ④県医師会 ☎666・5200

②健康推進課 内線155

世界保健機構(WHO)が定める「世界禁煙デー(5月31日)」と、国が定める「禁煙週間(5月31日～6月6日)」に合わせて①上山城②市保健センターをライトアップします。

期 5月31日(金)～6月6日(木)

カタチハウスで地震が命を守る!!

ひと部屋耐震にみませんか

★家屋の倒壊から身を守る、いざという時のシェルターになります

616-6322 (担当五橋)

※詳細はお問い合わせください!!

既存木造家屋

広告

国補助金で最大2000円相当還元!!

窓から省エネ!! 電気代削減対策

カタチハウスに

「窓リフォーム」で快適生活!

616-6322 担当五橋

広告

権現堂地区

用排水施設整備の工事に伴う通行止めについて

問 村山総合支庁農村整備課
☎621・8456

排水路などの新設のため、権現堂地区の県道で一部通行止めとなります。 ※期間中は迂回道路をご利用ください。

期 11月29日(金)まで
場 権現堂字地藏堂地内

募集

市シルバー人材センター
入会説明会

場 市シルバー人材センター
☎673・2083

日 5月16日(木)・6月20日(木)

いづれも午後1時30分

対 健康で就業意欲のあるおむね60歳以上

持 筆記用具

パッチワークキルト
会員募集

問 高橋

☎090・7665・9063

身近にある布で、ひざ掛けやソファーカーバー、バッグなど生活用品を作ってみませんか?

日 第2・4木曜日、午後1時30分～4時ころ

場 南部地区公民館

料 月額1100円

国史跡「羽州街道 金山越」

市民史跡保全活動参加者募集

申 生涯学習課 内線313

参加交代が行われていた往時の面影を今に伝える国史跡を正しく保存・伝承するための活動です。

日 5月25日(土) 午前8時15分市役所南側駐車場集合→午後3時同駐車場解散 ※市マイクロスバスで移動。

場 国史跡「羽州街道 金山越」

内 ◇倒木の撤去・チップ化、街道除草、素掘り側溝整備◇史跡探訪・現地解説、遺構の調査体験、自然観察など

講 阿子島 功さん(山形大学名誉教授)、荒木雄之さん(市文化財専門員)

定 料 先着20人・昼食代千円

持 水筒、帽子、タオル、雨具、長靴、軍手など

締 5月22日(水)

ころばねず体操教室

参加者募集

申 加藤接骨院 ☎673・1765 / 川越接骨院 ☎673・4366

接骨師の指導のもと、転倒予防や筋力強化を無料で行います。

日 場 ◇三友エンジニア体育文化センター武道場：7月23日までの毎週火曜日、午後1時～2時◇働く婦人の家：5月9日

7月25日の毎週木曜日、午後1時～2時

対 定 65歳以上・各会場30人

温水プールを使った健康づくり教室参加者募集

申 健康推進課 内線154

膝や腰に不安があり、ウォーキングなどの運動ができない人におすすめの教室です。次の①水中ストレッチ教室②チャレンジコースから選んで参加ください。

対 65歳以上で日常生活(更衣・歩行・排泄など)が自立し、耳の聞こえに不安がない人(現在治療中の人はかかりつけ医にご相談ください)

締 5月15日(水) ※申込多数の場合抽選。初参加者優先。

①水中ストレッチ教室第1期(全8回)

日 6月3日～7月22日の毎週月曜日(全8回)、午前9時15分集合→午後0時30分解散 ※5月27日に初回オリエンテーション、7月29日にまとめの会を行います。

場 スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24(山形市) ※上山市役所発着の送迎バスあり。

定 20人

料 4千円(送迎料8回分) ※送迎回数に応じた金額を初回に一括で支払い(原則返金不可)。

②水中ストレッチ チャレンジコース第1期(全5回)

春の盆栽会(さつき展)

問 上山盆栽会会長・遠藤

☎672・1578

日 6月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後4時

場 南部地区公民館 ※先着順で来場者にさつきなどの苗木をプレゼントします(なくなり次第終了)。

山元山菜直売所

問 山元山菜直売所・大宮

☎090・7324・2089

新鮮なワラビなど朝採りの山菜が並びます。

日 5月9日(木)～6月7日(金) 午前9時30分～正午

場 山元林業協同組合(狸森512)

上山吹奏楽団
第44回定期演奏会

問 楽団事務局・高橋

☎080・6004・5501

日 6月2日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)

場 山形市民会館 大ホール

料 一般800円 学生500円(小学生無料) ※チケットは三友エンジニア体育文化センターで取り扱い。2024年度全日本吹奏楽コンクール課題曲ほか

日 6月3日(月)～7月31日(水)のうち、次の営業時間内で都合の良い日時◇火曜◇金曜日：午前10時～午後11時◇土曜日：午前10時～午後9時◇日曜・祝日：午前10時～午後7時 ※初回は健康運動指導士の個別指導付き(要予約)。2回目以降は自由に利用可。

場 スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24 ※送迎はありません。

定 料 8人・無料

調理師試験
(中学卒業程度)

問 県防災くらし安全安心衛生課
☎022・630・2621

対 次の①②を満たす人①中学校卒業以上等②学校や施設などで2年以上調理の業務に従事 ※詳しくは問い合わせください。

申 申願書受付：6月3日(月)～17日(月)

◎試験日：10月26日(土)

相談

こころの相談・ひきこもり相談

申 健康推進課 内線156

日 5月17日(金) 午後1時30分～3時20分

場 市保健センター

締 精神科医との相談 ※要申込。5月13日(月)

上山麒麟保存会
春のさつき展示会

問 会長・富士

☎672・7033

市の花木に指定されている上山固有のさつき「上山麒麟」を中心に展示が行われます。

日 6月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後4時

場 武家屋敷「旧曾我部家」

第14回
春色コンサート

問 春色コンサート事務局 佐藤

☎090・5234・1181

日 5月25日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)

場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール ※入場無料。

全日本エアロビック
フェスティバル2024

「日本全国・世界各国ご当地衣装スローエアロビック」

申 実行委員会

☎641・0101(水曜定休)

誰でも参加できる簡単なエアロビックです。仮装で参加した人には豪華賞品が当たるチャンス!

※かみのやま健康ポイント付与対象。6月29日(土) 午前10時30分～三友エンジニア体育文化センター 市民：無料／一般：700円。室内シューズ、飲み物

締 持 料 場 日 6月6日(木)

住宅省エネ2024超大型補助金の申請始まりました

窓リフォームは窓の専門店のカミケン・マド本舗にお任せください

☆網戸の張替えも即日対応致します☆

補助金でお得に窓リフォーム

023-672-2896

お電話
ください!

0800-800-8320

カミケン (上市市新町1-12-11)

マド本舗ハオス本店 (上市市四ッ谷1-1-22)

広告

電気のことで困っていませんか?

そのお悩み、気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・PayPay 使用できます

御井戸丁のでんきやさん

家電販売、電気工事・修理、アンテナ工事など承ります。

電化プラン スギハロ株式会社 672-0754

広告

不用品の処分はお任せ!

「上市市にござってえ! キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン」使えます! (PayPay)

〒999-3115 上市市高野169-19 ミツワ企業 ☎673-1131

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

問 ☎677-0850 FAX 677-0826

開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで） ※水曜日休館。

- 「こどもの読書週間」イベント
ワークショップ「ラフさんと体験！“かみのやま色”の
絵具(インク)を作ろう！」参加無料

石や果物からオリジナルの絵具(インク)を作ります。

日 5月11日(土)午後1時30分～3時30分

講 奥野貴士さん(山形大学理学部教授)

定 小学生以上10組

●名作映画鑑賞会

『掘る女－縄文人の落とし物－』関連図書も展示

日 5月19日(日)午後2時～4時ころ 定 40人程度

●講演会「ラフさんと考える！

データで考える上山の果樹栽培」参加無料

オープンデータや“かるほく”環境データから上山の
果樹栽培に役立てるデータ解析・研究を解説します。

●今月のオススメ本



100年栄養

－低栄養を解決する長生き食べ方－

川口美喜子／著 サンマーク出版

毎日の食事、何をどう食べるかで体は変わります。
管理栄養士として病院食などにも携わる著
者が、今の健康を守っていくための栄養のとり
方や体調を崩した時の食べ方など、よりよく生
きるための「食べ方」を教えてください。一冊です。



土方歳三と新選組

－幕末の動乱に散ったラストサムライ－

(小学館版学習まんが人物館 日本－36)

落合弘樹／監修 星野泰視／まんが 小学館

百姓出身でありながら、侍になることを夢見て
突き進み、新選組の副長となった土方歳三。
動乱の中を生きた彼の生涯を描く、本市出身
の漫画家・星野泰視さんの最新作です。



ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階
交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。



高齢者サロン

まじやれ

申 問 ☎673-7588

※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじやれ(ふつ
かまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●ストレッチ体操の会 申込不要

日 5月17日(金)午後1時～2時

持 マットなどの敷物

●パステルアートの会 要申込

日 5月29日(水)午前10時30分～正午

定 10人



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※申し込みは5月13日(月)午前9時30分～受付。作品の見本は館内に展示してあります。

●はじめてのバードウォッチング

日 5月29日(水)午前9時～10時30分

講 清野信行さん(日本野鳥の会 山形県支部事務局)

定 10人 料 無料 持 歩きやすい服装、雨がっぱ(雨天
時)、筆記用具、双眼鏡(持っている人)、飲み物

●初心者向けクラフトバッグ作り教室

日 6月6日(木)・13日(木)午前10時～午後1時(2日間で完成)

講 瀬野みどりさん 定 12人 料 材料代2,000円

持 メジャー、チャコペン、ハサミ、速乾性木工用ボンド、
洗濯ばさみ30個程度、おしぼりまたはウェットティッシュ

●楽しい布遊び:刺繍編(初心者向け)～ミモザのパクンポーチ～

日 6月12日(水)・19日(水)午前10時～午後1時(2日間で完成)

講 little giftさん(日本手芸普及協会指導員 ちくちく工房・
くらしを楽しむ会講師) 定 12人 料 材料代1,500円

持 裁縫セット(まち針・ハサミは必ず)、筆記用具、持って
いる人は刺繍枠(12cmまで)・フランス刺繍針7号

●押し花のキャンドルライト作り教室

日 6月22日(土)午前10時～正午 講 佐竹京子さん

(レカンフラワー講師) 定 6人 料 材料代2,000円

持 手拭きタオル



上山城

申 問 上山城 ☎673-3660

料 大人420円・高大生370円・小中学生50円

※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●企画展「上山城刀剣・甲冑展」関連講演会

①「出羽戦線、異常あり」②「奥羽越列藩同盟の軍事と上山藩」

日 ①5月26日(日)②6月2日(日)いずれも午後2時～3時30分

講 ①岩井 哲さん(書肆犀主宰)②栗原伸一郎さん(東北大学助教)

内 ①戊辰戦争秋田戦線における上山藩他諸藩の動向

②戊辰戦争の越後・秋田・二本松各戦線における諸藩軍の動向

定 40人 料 上山城入館料

●受講者募集 上山城古文書解説講座

◇初級編(全7回)…日 6月19日・26日、7月3日・10日・17日・

24日・31日いずれも水曜日、午前10時～11時30分 料 1,900円

(上山城友の会年会費・資料代) 定 30人 締 6月12日(水)

◇上級編(全7回)…日 10月9日・16日・23日・30日、11月

6日・13日・20日いずれも水曜日、午前10時～11時30分

料 定 初級編と同じ 締 10月2日(水)

●上山城ナイトミュージアムボランティアスタッフ募集

日 8月12日(月・振休)午後5時～8時30分 ※事前説明会は
8月10日(土)午後1時から。内 来館者の誘導や変装しておもて

なし(変装は自前) 定 締 8月9日(金)・高校生以上15人



毎日ウォーキング カレンダー



5月

	日時	コース	体力度	集合場所		日時	コース	体力度	集合場所
9	(木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	21	(火) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
10	(金) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	22	(水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
11	(土) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	23	(木) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
12	(日) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	24	(金) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
13	(月) 9:30～12:00	クアの道 東	③	東地区公民館	25	(土) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
14	(火) 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	26	(日) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
15	(水) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	27	(月) 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
16	(木) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	28	(火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
17	(金) 9:30～12:00	クアの道 山元	③	山元地区公民館	29	(水) 9:30～12:30	虚空蔵山北堰+矢竹	④	上山城かかし茶屋
18	(土) 9:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	30	(木) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
19	(日) 9:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	31	(金) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
20	(月) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場					

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください▶



今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…5月9日・16日・23日・30日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 5月14日(火)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線309

日 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 5月31日(金)

■固定資産税・都市計画税…1期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138



人口の動き(3月末現在)

●人口 27,893人(－100)

男／13,434人(－45) 女／14,459人(－55)

●世帯数 11,228世帯(+12)

※()は前月との比較。

市報6月号は6月6日(木)発行です。

広告

ゴルフ場スタッフを募集しています

時給910円(期間・勤務時間などはご相談ください)

①レストランスタッフ

●ホール(注文・配膳など接客業務)

●調理(調理・洗い場などの業務)

勤務時間A…11:00～15:00(休憩なし)

勤務時間B…10:00～15:00(休憩なし)

②清掃スタッフ

●クラブハウス内清掃業務

勤務時間…9:30～17:30

(休憩あり・実働6時間40分)

※半日勤務も可。

③フロントスタッフ

●お客様の受付・会計等業務

勤務時間A…7:00～15:40(休憩あり)

勤務時間B…9:00～17:40(休憩あり)

※実働7時間20分。

④コース管理スタッフ

●ゴルフ場のコース整備・管理

勤務時間…7:00～16:10

(休憩あり・実働7時間20分)

※季節・曜日で時間の変動あり。



蔵王カントリークラブ

山形市蔵王上野2842-1

☎688-7777 担当:齋藤・菅原

※キャディも随時募集中!詳しくは問い合わせください。

5月の平日夜間・休日当番医

平日夜間診療 19:00～21:00

当番医	当番医
8(水) 北村医院	21(火) 吉井内科胃腸科
9(木) 山口クリニック	22(水) 北村医院
10(金) 軽井沢クリニック	23(木) 金沢医院
13(月) 上山ファミリークリニック	24(金) 渋谷医院
14(火) かみのやま耳鼻咽喉科	27(月) 吉井内科胃腸科
15(水) 長岡医院	28(火) 原田医院
16(木) 原田医院	29(水) 長岡医院
17(金) 青山医院	30(木) 金沢医院
20(月) 新田クリニック	31(金) 軽井沢クリニック

休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
12(日) 軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
19(日) 渋谷医院	渋谷医院
26(日) 原田医院	原田医院

電話が繋がらない、診療時間外、土曜日は
みゆき会病院(市内救急告示病院) ☎672-8282
または 消防署 ☎672-1190 へ

次号は6月6日(木)発行です。掲載外の日程については市ホームページ・市公式LINEをご覧ください。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45, 13:30～17:00
夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所
10:00～16:00(受付/15:30まで)

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

4月から変わりました

大人の救急電話相談は
4月から全国統一の番号

#7119
に変わりました

食改さんのおすすめレシピ

Vol.25

チキンナゲット

ボリューム満点!ケチャップと中濃ソースを2:1で合わせ、隠し味に醤油と砂糖を少々。バーベキューソースもお試ください。

材料(2～3人前)

鶏むね肉1枚/卵1個/絹豆腐30g/米粉大さじ2/片栗粉少々/塩こしょう少々/白いりごま少々/マヨネーズ大さじ2【A】ケチャップ大3/中濃ソース大さじ1

作り方

※絹豆腐は、前日の夜から水切りをしておく。

①鶏むね肉は粗みじん切りにする。②ボウルに鶏肉、卵、絹豆腐、米粉、片栗粉、マヨネーズ、白いりごま、塩こしょうを入れよく練り混ぜ、たねを作る。③肉だねを一口大の小判型に整える。④揚げ油(分量外)を熱し、たねを入れ、きつね色になるまで揚げる。⑤【A】を混ぜ合わせて完成♪

▼作ってみよう!レシピ集はこちらから



編集後記

Editor's Note

佐藤 ▽二十歳のつどい取材しました。夢や希望に満ちあふれた参加者の表情は、見ているこちらも頑張らねば、と思うほど引き締まっていました!▽4月は見ごろを迎えた桜や週末の催しなど、まちなかが活気づいてきましたね。今後も恒例の山形ワインバルなど、楽しいイベントが盛りだくさんなので、市報でご紹介したいと思います。

加藤 ▽上山音楽祭では、主催者・参加者・ファンというんな角度から話を伺いました!関わり方は違っても思いには共通するものが。上山が、音楽祭が好き。この一体感をぜひ会場で味わってみてください!▽私は学生時代からバレーボール一色で楽器はまるで弾けません、祖父が尺八、おじがギターと、多少音楽の血が流れているかな?(笑)と思いつつ、音色に浸っていました。

けんこうの広場

こどものけんしん・相談

場 市保健センター



Health Square

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	6/28(金) 12:45～13:00
9か月児健康診査	6/28(金) 13:00～13:15
1歳6か月児健康診査	6/25(火) 12:30～12:45
3歳児健康診査	6/13(木) 12:45～13:15
5歳児健康診査	6/25(火) 12:45～13:00

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	6/12(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
ファミリー教室 要申込	6/29(土) 10:00～12:00	お口の健康、沐浴、調乳体験、妊婦体験、育児について

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。これから申し込む人は、各検診日程に定員があるため、早めに問い合わせください。

上山市各種検診

◆20～39健診(20～39歳) ◆特定健診(40～74歳の市国民健康保険加入者) ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ◆胃がん・大腸がん・肺がん検診(40歳以上) ◆乳がん検診(40歳以上の女性) ◆子宮頸がん検診(20歳以上の女性) ◆人間ドック(40歳以上)
※40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、「特定健診受診券」が必要です。(詳しくは保険者に問い合わせください)

※生活保護受給者の健康診査は事前申請することで無料となります。
※6月は公民館等検診はありません。
※山形検診センター会場の検診日程は、申込者へ検診票送付時にお知らせします。
※医療機関での個別健診(5月～令和7年1月実施)、個別子宮頸がん・乳がん検診(6月～令和7年2月実施)など詳しくは市ホームページをご覧ください。



有料広告募集中!!

86mm 42mm =15,000円/1回
178mm 42mm =26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段
問合せ 観光・ブランド推進課 内線196

上山市 LINE 公式アカウント
ぜひ登録ください!

←こちらから読み取り

問合せ
観光・ブランド推進課 内線196

「かみのやま」の ピース

#12

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



小林 美佳 さん

こばやし みか／41歳。山形市出身。東大阪市消防局や民間企業での経験を生かし、令和3年から市消防本部で業務にあたる。現在は地域消防係に所属し、火災などの現場では指揮隊員として活動。夫、息子と3人暮らし。

大好きなこのまちを守っていく。

上山市消防本部の小林美佳さんは、唯一の女性消防士として日夜まちの安全を守っています。その消防士人生は縁もゆかりのない土地ではじまりました。「山形県内での消防士の募集要件に合わなかったため、高校を卒業後の平成14年、大阪府の消防局に入庁しました。事務職が長かったですが、火災現場での消火活動や消防学校の教官など、さまざまな業務を経験しました」

特に力を入れている業務は、7人で活動する女性消防団員の活動のサポート。「子ども向けの広報活動として、火災が起こった時の対応を手作りの紙芝居を使って伝えています。最近では3月の市内の防災イベントで読み聞かせを行いました」

全国的に女性の消防団員が増加傾向にあると小林さんは言います。「子どもや家族を守るために防災知識を身につけたいという声を多く聞きます。興味を持っていただけるのは嬉しいですね」

理想は、「まちの消防士さん」になること。「大人はもちろん、まちの子どもたちに、命の守り方を伝えたいと思います。市民の方との交流が私の活力なので、まちで見かけたら声をかけてもらえような身近な存在でありたいですね」

10年間勤めた後、結婚を機に上山へ移住。子育ての傍ら、市の消防団員として活動する中で、捨てきれなかった思いがありました。

「消防士として働き、このまちに貢献したい」上山市消防本部へ入庁し、上山市初の女性消防士として、小林さんは職務を全うすることを誓いました。