

高齢者教室奉仕活動&開級式

4月15日（月）高齢者教室の13名の皆様より参加して頂き、運動広場の小石拾い作業、国道348号線公民館周辺歩道におけるごみ拾い作業の環境整備奉仕活動をして頂きました。皆様のご協力を得て大変きれいになりました。作業終了後、館内に移動して開級式とDVD鑑賞を行ったあと、お花見の団子とお弁当を食べ閉会しました。大変お疲れ様でした。



【これからの主な予定】

5月	8日	水	市報・館報配布
	9日	木	ピラティス（一般講座）
	11日	土	味噌づくり（一般講座）
	12日	日	花いっぱい運動（4地区花植え）
	13日	月	白鷹山参拝登山（一般講座）
	17日	金	クアの道山元、第1回会長会会議
	20日	月	有害鳥獣対策研修会
	25日	土	バランスボール（一般講座）
6月	2日	日	春の資源回収
	6日	木	市報・館報配布
	7日	金	公民館合同研修会（午後から留守になります）
	13日	木	ストレッチ（一般講座）
	15日	土	革巾着づくり（一般講座）
	20日	木	生き活き教室（高齢者事業）
	22日	土	ピラティス（一般講座）
	24日	月	春季レクリエーション大会（高齢者事業）
	29日	土	ムービー・ON映画観賞会（一般講座）

◎毎週水曜日開催（かみかみ・百歳体操、ピンポン教室）

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
5	7 火	14 火	17 金	21 火	28 火
6	4 火	11 火	14 金	18 火	25 火

やまびこ



令和6年 山元の春

寒さを乗り越え



新しい年の



春のおどずれ

クアの道山元

5月17日（金）クアの道山元を開催致します。午前9時30分地区公民館集合、地元のコースと一緒に歩いてみませんか！！（申し込み不要です）

ふるさと直売所

5月9日（木）～6月7日（金）まで、山元林業協同組合前にオープンします。よってけらっしゃえ～

営業時間：午前9時30分～正午まで（完売次第閉店）

問合せ先：大宮英俊さん TEL 090-7324-2089



＝公民館運営協議会役員・委員を委嘱
させていただく方々です＝

《敬称略》

職 名	氏 名	役 職	地 区
会 長	大 宮 英 俊	地区公民館館長	中ノ森
副 会 長	平 吹 信 行	地区会長会会長 菅地区会長	菅
役 員	大 風 正 明	地区有識者	狸 森
役 員	江 口 郁 子	地域づくり推進員	狸 森
役 員	平 吹 ゆり子	女性団体代表	菅
役 員	大 宮 力	民生児童委員協議会会長	中ノ森
役 員	平 吹 巖	ごんば餅保存会代表	菅
委 員	長 岡 清	須刈田地区会長	須刈田
委 員	太 田 善 昭	狸森地区会長	狸 森
委 員	江 口 勝 弘	地区会長会副会長 元屋敷地区会長	元屋敷
委 員	横 戸 純 子	地区会長会監事 前丸森地区会長	前丸森
委 員	木 川 博	地区会長会監事 入丸森地区会長	入丸森
委 員	江 口 藤美男	境地区会長	境
委 員	平 吹 正 夫	山元クラブ代表	菅
委 員	小笠原 武 志	青少年育成推進員	狸 森
委 員	清 野 学	スポーツ推進委員	狸 森
委 員	江 口 優一朗	体育部長	元屋敷
委 員	阿 部 一 宏	消防第１０分団分団長	前丸森
委 員	竹 村 多千子	ひまわりの会会長	中ノ森
委 員	小笠原 岩 雄	監事	狸 森
委 員	江 口 俊 幸	監事	元屋敷
公 民 館 職 員	大 宮 英 俊	館長	中ノ森
	大 宮 幸 男	事務長	中ノ森
	大 宮 優 子	地域活動推進員	中ノ森

＊ よ ろ し く お 願 い 致 し ま す ＊

令和6年度 山元地区公民館事業計画

豊かな自然の中で暮らし、明るく元気に助け合って暮らしている地区の皆様は私たちの自慢でございます。暗く長いトンネルだったコロナ禍を乗り越えた今、『元気で・楽しく・生き活きと』をモットーに、地区の皆様が楽しく元気になる事業と一緒に作り上げて行きたいと考えております。
これからも従来通り、ご支援とご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。

○基本目標 ＝ 元気で・楽しく・生き活きと ＝

地区の皆様方が生涯を通じて、健康で豊かな心をもって充実した生活をおくるため、自発的な学習意欲や文化的活動を高め、また、うるおいのある地域づくりの推進のため各種事業を行う。

○事業計画

５ 月	味噌づくり(１１日 一般講座)、白鷹山参拝登山(１３日 一般講座) クアの道山元(１７日)
６ 月	生き活き教室(２０日 高齢者事業) 春季レクリエーション(２４日 高齢者事業)
７ 月	夏祭り実行委員会(９日)、視察研修(２０日 一般講座) 公民館運営協議会役員会(１６日)
８月	夏祭り(４日)、地区レクリエーション大会実行委員会(１６日)
９ 月	地区敬老会・地区レクリエーション大会(１５日) クアの道山元(２７日)
１０月	生き活き教室(７日 高齢者事業)、子ども育成事業(２０日) 秋季レクリエーション(１８日 高齢者事業)
１１月	ピンポン大会(３日 一般講座) 公民館感謝祭(１０日)、視察研修(３０日 一般講座)
１２月	公民館運営協議会役員会(１３日)、子ども育成事業(２１日)
１ 月	新春懇話会(１２日)、新春の集い(２０日 高齢者事業)
２ 月	MY健康塾(１６日)
３ 月	公民館運営協議会役員会(下旬)

《定期的な開催》 かみかみ・百歳体操、ピンポン教室(毎週水曜日開催)
バランスボール・ピラティス(毎月開催)