

【これからの主な予定】

4月	1日	月	市報館辞配布（4月号）
	11日	木	バランスボール（一般講座）
	15日	月	環境整備（高齢者教室）
	17日	水	公民館運営協議会 委員会
	24日	水	公民館職員合同会議（午前中留守になります）
	25日	木	ピラティス（一般講座）
	26日	金	市会長会会議（エコホール）
5月	2日	木	集団検診
	8日	水	市報館辞配布（5月号）
	9日	木	ストレッチ（一般講座）
	11日	土	味噌づくり（一般講座）
	12日	日	花いっぱい運動（花植栽）
	13日	月	白鷹山参拝（一般講座）
	17日	金	クアの道 山元 第1回 会長会会議

今年度も定期的に開催される事業があります。

初めての方も気軽にご参加ください。

毎週水曜日 ・午前10時～ かみかみ百歳体操

・午後6時30分～ ピンポン教室

毎月第2木曜日・第4土曜日

・バランスボール、ピラティス、ストレッチ
（バランスボール、ピラティス、ストレッチの順番で開催します）

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
4	2 (火)	9 (火)	16 (火)	23 (火)	30 (火)
5	7 (火)	14 (火)	17 (金)	21 (火)	28 (火)

※令和6年度の山元診療所診療日程表を全戸配布致しました。

やまびこ



令和6年度がスタートしました

山元地区の皆様には、日頃から公民館活動にご協力頂き誠に有難うございます。令和6年度に於きましても、地区の皆様方が『元気で・楽しく・生き活きと』過ごせる事業と一緒に作り上げて行きたいと考えております。全ての事業が盛大に、また、山元地区が『元気』になります様、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

新任の挨拶

この度、4月1日より山元地区公民館館長に就任いたしました大宮英俊です。小笠原前館長をはじめ、歴代の館長、先人の方々が築き上げてこられた山元地区公民館の伝統を引き継いでまいりたいと考えております。

我ふるさと山元は豊かな自然にめぐまれ、地区の皆様は高齢化が進む中ではありますが、明るく、元気に、あたたかく助け合って暮らしておられます。そんな皆様方のよりどころになりますよう、微力ではありますが頑張りますのでよろしくお願いいたします。

退任の挨拶

日頃より、公民館事業にたいしましては、ご理解ご支援を賜りまして厚くお礼を申し上げます。

さてこの度、3月末をもちまして山元地区公民館館長を退任いたしました。地区の皆様とすごした5年間、温かいご支援ご協力に支えられ、大過なく楽しくつとめさせていただきました。公民館活動をとおして、多くの皆様と出会い、ふれ合い、学び合い『元気で・楽しく・生き活きと』をスローガンに地域づくりに従事させて頂きました事は、私の人生において貴重な体験と財産になりましたこと、あらためて深く感謝申し上げます。

終わりに、地区の皆様方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げ退任の挨拶とさせていただきます。誠に有難うございました。

小笠原 岩雄



ありがとうございました

小笠原前館長におかれましては、5年間という長きに渡り地域のけん引役としてお勤めいただき、大変お疲れ様でした。そしてありがとうございました。前館長には地域づくりの大切さや必要性、人とのつながり方など多くの事を学ばせていただきました。

1つ目は『地域づくりは仲間づくり』 地域とは人と人とのつながりであり、互いに助け合いながら暮らしていく場所です。人は一人では生きていけません。高齢化が加速的に進んでいる当地区だからこそ、さらなる仲間づくりが必要なのです。その為には、自分に出来ることは進んで行い、出来ないことは頼んで助けてもらう。頼み事をするのはためらいますが、その人を信じて頼むことこそ文字通り『信頼関係』を築き上げ、結果的に仲間づくりにつながるのだと思います。頼まれた方も大変だと思う反面、うれしく思うものです。

2つ目は『人に感動を与えることの偉大さ』 自分が想像し期待している事、それを上回る結果を得た時、人は感動するのだと思います。有志の皆さんと手作りでピザ窯を作り、その窯でのピザ焼き、春には青空を泳いだ鯉のぼり、チエンソーアートでのトトロやコーヒークップ作品作り、ギターやピアノによる演奏、絵画やすぎ玉、手品など沢山の感動をいただきました。

3つ目は『人をけなしたり、足元をすくうようなことはしない』 そういう人には仲間は出来ませんし憎しみしか生まれません。他人の良い所を見つけ褒めるようにしてください。そして『元気に・楽しく・生き活きと』互いに助け合いながら、我ふるさと山元で暮らしていきたいものです。

今後ともお体にご留意されご活躍されますよう、そして今まで同様のご指導を賜りますようお願いいたします。本当にありがとうございました。 職員一同



＝令和6年度山元地区会長会の皆さん＝

職 名	氏 名	役 職	地 区
会長会 会 長	平 吹 信 行	市地区会長会副会長・山元地区自主防災会会長 山元地区部分林組合会長・菅地区会長	菅
会長会 副会長	江 口 勝 弘	市地区会長会理事・市衛生組合連合会理事 山元地区衛生組合長・元屋敷地区会長	元屋敷
会長会 監 事	木 川 博	入森地区会長	入丸森
会長会 監 事	横 戸 純 子	前丸森地区会長	前丸森
会 長	長 岡 清	市防犯協会山元支部長・須刈田地区会長	須刈田
会 長	太 田 善 昭	狸森地区会長	狸 森
会 長	江 口 藤美男	境地区会長	境
会 長	大 宮 英 俊	市衛生組合連合会監事 山元地区公民館館長・中ノ森地区会長	中ノ森

須刈田地区 退任：長岡啓一⇒新任：長岡 清、狸森地区 退任：清野 明⇒新任：太田善昭、元屋敷地区 退任：江口市蔵⇒新任：江口勝弘

以上3地区の会長が変わられました。

退任なされた方々には、地区事業・公民館活動に多大なご尽力を頂きまして、誠にありがとうございました。また、再任・新任の方々のご活躍を期待申し上げます。

＝令和6年度山元地区公民館職員＝

今年度も3名体制でスタートいたします。至らない点、気付かない点多々あると思いますが、皆さまのご指導を賜りたく宜しくお願いいたします。

氏 名	職 名	地 区
大 宮 英 俊	公民館館長	中ノ森
大 宮 幸 男	公民館事務長	中ノ森
大 宮 優 子	公民館地域活動推進員	中ノ森