

令和6年度

会員募集！

笑って、喋って、楽しみましょう！

令和5年度の活動内容は裏面の公民館活動事業報告をご覧ください。



ふれあい教室移動教室

ふれあい教室（対象：東地区内のおおむね60歳以上の方）

- 高齢者の方が地域の中で健康でハツラツと生活することを応援します。
 - ・東地区や上山市及び近郊の自然や文化にふれあうことを大切にします。
 - ・ものづくりなど体験活動を大切にします。
 - ・会員同士はもとより子どもたちや地区民とのふれあいを大切にします。
- ※年間15回程度の活動予定

女性教室 あずまる（対象：東地区内の成人女性）※年間6回程度の活動予定

- ・希薄になっている地域の繋がりを見直し会員相互の親睦を深めます。
 - ・さまざまな体験を通し、日々の生活に潤いをもたらします。
- ※年間6回程度の活動予定



東girls陶芸体験教室

女性教室 東girls（対象：東地区内のおおむね50歳までの女性）

- ・忙しい日々の中で、自分の時間を見出し、ほっとできる交流の場を目指します。
 - ・豊かな感性を養い、向上心をもって活動します。
- ※年間3回程度の活動予定



あずまると東girls合同味噌作り

★申込締め切り 4月12日(金)まで東地区公民館に申し込んで下さい。

※毎回参加できなくても大丈夫です。お友達など誘いあわせのうえ気軽にご参加ください

☎/FAX 674-3303

東地区公民館 地域活動推進員 を募集 しています！

- 内 容・・・公民館事業の運営・事務補助
- 資 格・・・健康で、基本的なパソコン操作ができる方
- 勤務 時間・・・平日8:30～17:15(週29時間・週4日勤務)
- 休日・休暇・・・土日祝(一部勤務あり)、年末年始、夏/冬季
- 給 与・・・13万6千円、社会保険、厚生年金、雇用保険、退職金共済加入
交通費(規定による)
- 申 込・・・履歴書を持参、または郵送してください(〒999-3213上山市須田板字原際742-2)

募集中！



ご応募
お待ちしております

<問合せ> 東地区公民館(担当:星野) ☎ 674-3303

4月のあずまウオーキング

～楽しく歩いて健康づくり～

♪ 4月15日(月) 午前9時30分 集合

【天童市 舞鶴山】

持ち物：水筒、脱ぎ着しやすく歩きやすい格好

※事前に申込みをお願いいたします。

集合は公民館前で ☎674-3303

～4月のおもな予定～



- 1日(月) 市報等配布
- 15日(月) あずまウオーキング①【舞鶴山】※
- 18日(木) 運営協議会監査
- 19日(金) 主事部事業部合同会議
- 23日(火) ふれあい教室開級式
- 24日(水) 上山市公民館職員合同会議 ※
- 26日(金) 運営協議会

※午前中留守になります

★次回は 5月13日(月)、5月24日(金) です

館報

あずま

東地区公民館

第240号

令和6年4月1日

TEL・FAX674-3303

✉ azuma-1@onnyx

.ocn.ne.jp

ふれあい教室 3月8日(金)



東担当の伊藤保健師より冬の感染症についてのお話の後、明治安田生命の方より『健康寿命の秘訣～ながく元気でいるために』と題して講話をしていただきました。その後飯豊町のしらさぎ荘へ移動し、今年度の反省や来年度の計画などを話し合いました。また、皆勤賞の鈴木清美さん、参加回数の多かった高橋孝一さんと木村静子さんの表彰を行いました。

来年度も皆さんの参加をお待ちしています！

閉級式 ～1年をふりかえって～

少年教室 3月20日(水)

2年前の開級式で菌打ちをして採れたなめこを使った、なめこ汁と手毬寿司を作りました。ラップを使って簡単に丸めることができ、色鮮やかな具材を飾り付けて楽しみながら作りました。閉級式では、6年生が先日作った記念品を受け取った後、新年度に向けての抱負を発表し、在校生からもお祝いの言葉を添えてお世話になった6年生を送りました。



ご卒業
おめでとう
ございます

宮川中学校と宮川小学校の卒業式が行われ、宮川中学校20名（東地区7名）、宮川小学校12名（東地区5名）が学び舎をあとにしました。ともに過ごした友人や先生との実り多い学校生活の思い出、つねに温かく見守ってくださり、これからも一番の皆さんの味方であるご家族の支えを胸に、4月からの新生活でもご活躍下さい！

宮川中学校卒業式 3月14日(木)

宮川小学校卒業式 3月18日(月)



写真提供:宮川中学校・宮川小学校

あずまふるさと 写真コンテスト 各入賞作品



公民館長賞
「年の瀬に安産願って力餅つき」 森 知実さん(菖蒲)

今ではめずらしい！

作品によせられた「ひとこと」より



審査委員長賞
「満開の桜と65年目の校舎」 奥山 浩一さん(宮川中)

母校の姿に感動



地区会長会賞
「路面バス」 木村 初さん(牧野)

高校生の頃は満員だったな～！

今までありがとうございます！！

家族の喜び顔を思い浮かべながら・・・

少年教室6年生記念品作り2月27日(月)

少年教室6年生特別編で、記念品作りとして七宝焼きを作りました。初めての経験でしたが、釉薬と呼ばれるガラス製の絵具を、台座に均等になる様に盛ったり、配置を吟味しながら飾りつけをしました。4人全員揃っての参加は久しぶりでしたが、和気あいあいと楽しいひとときになりました。そんな6年生が心を込めて作った、大人顔負けの素晴らしい作品が出来上がりました。



令和5年度 公民館活動事業報告

令和5年度は、夏祭りやレクリエーション大会など4年ぶりに開催された事業が多くありました。また、写真コンテストでは応募してくださる方が増え、今回もふるさとカレンダーを作成しました。皆さまのご協力のもと、無事終了する事ができました。ありがとうございました。

地域活性化事業

クアオルト

4月～R6.2月(7月8月休み) 全12回

おこやか体操

6月～R6.2月ストレッチ体操 全8回
(講師:東海林美佐江さん)

色彩植物拓 11月(もみじ)

男の料理教室

12月(手打ちそば), R6.2月(鍋3種)

鳴子峡胡桃ヶ岳トレッキング 10月25日

東街道事業水仙植栽(久保川地区) 11月2日

(会長会、ふれあい教室、民生児童委員、宮川中1年生)

健康講話・寄せ植え 12月8日

しめ飾り作り 12月24日

七宝焼き R6.1～2月全2回

大人のスキー教室 R6.2月



ふれあい教室

- 4 24 開級式 健康講話・ビザ作り
- 5 24 パークゴルフ(七ヶ宿町)
- 7 11・12 移動教室(岩手県／あずまると合同)
- 31 そば種まき&湯ったり健康講話
- 9 15 秋の移動教室(尾花沢市・東根市)
- サンドブラスト体験・パーパークラフト展
- 10 17 そば刈り取り(宮小3年生と)
- 29 そば脱穀・湯ったり温泉(河北町)
- 11 2 東花街道事業水仙植栽(久保川地区)
- (宮川中1年生、会長会、民生児童委員と)
- 13 そば打ち交流会
- (少年教室、会長会、民生児童委員と)
- 12 8 健康講話・寄せ植え
- 22 しめ飾り作り
- R6
- 1 13 だんごさし交流会(中止)
- 23 そば打ち(宮川小3年生と)
- 2 16 冬の移動教室(天童市)
- 3 6 閉級式・健康講話(飯豊町しらさぎ荘)

文化事業

あずまふるさと写真コンテスト・カレンダー作成

12月～R6.3月

夏祭り 7月22日

体育事業

レクリエーション大会(モルック) 10月1日

少年教室

- 5 17 開級式 交通安全講話
- 6 4 水路探検(一枚岩堰・御田の神堰)
- 7 8 笹巻づくり(食改さんと)
- 8 2・3 キャンプ(飯豊町)
- 6年通学合宿(中止)
- 9 23 ななかまどでビザ作り教室
- 10 21 秋の散策(櫛下宿)
- 11 12 そば打ち交流会
- 12 2 3Dプリンター体験教室
- R6
- 1 13 だんごさし交流会
- 28 スキー教室
- 2 26 6年生卒業記念品作り
- 3 20 閉級式 てまり寿司となめこ汁作り

女性教室

- 5 17 味噌づくり(合同)
- 12 3 ドライフラワーで正月・クリスマス飾り(合同)
- あずまる
- 6 2 ゆべし作りとフットケアの話
- 7 11・12 ふれあい教室と合同移動教室
- 10 4 移動教室(長井市・南陽市・飯豊町)
- R6
- 2 19 お雛様料理教室
- 東girls
- 5 12 肉まん作り
- 9 26 移動教室(平清水・宝沢地区)

出前図書館より

返却期限 4月1日(月)
貸し出し 4月2日(火)午後～