



公民館報 ほんじょう

令和6年4月1日

NO 402号



本庄地区公民館

674-3302



新年度を迎えて

公民館長 金子啓助

令和6年元日の能登半島地震が発生し、3ヶ月が過ぎましたが今なお避難生活を送られておられる方がたくさんいます。一日も早い復興がされるように御祈念申し上げます。また、年々気候変動が激しくなっているように感じておりますが、今年の農作物への影響が少ないことを願っております。

さて、これまで会長会やふるさとづくり協議会等で協議しておりました、羽州街道飛脚駅伝大会が昨年廃止することに決定しましたが、それに代わる事業としてウォークラリー（仮称羽州街道謎解き歩き）を開催することとなっております。地区の皆様からのご協力をいただきながら、誰もが参加できるような形にしていきたいと考えてまいりますのでよろしくご協力くださるようお願いいたします。その他公民館事業においてもコロナ以前に匹敵するような活動が行えるよう職員一同気を引き締め努めてまいりますので、地区の皆様には、ご理解とご協力をお願い申し上げ、新年度に当たってのごあいさつといたします。



卒業おめでとうございます



3月14日（木）宮川中学校、18日（月）宮川小学校の令和5年度卒業式が行われました。保護者の皆さんに見守られ、卒業証書を手に笑顔で新たな一歩を歩み出す姿は希望に輝いています。本庄魂、ファイト！



本庄地区卒業生12名

写真提供：宮川中学校・宮川小学校

ほんじょう街道くらぶ

ミュージックケアと健康チェック 2月20日(火)

みずほの里の職員さんの指導で、音楽に合わせて運動をしました。ゆっくりと体をほぐし、カチカチと鳴子を鳴らして元気いっぱいによさこいを踊りました。リラックスもでき、効果的に筋力アップができました。骨密度測定・インボディ（体組成計）測定・血管年齢測定をしました。毎年同じ時期に行っているチェックでは、体の変化を知ることでもでき「若くなった?」「年取った?」喜びの声やため息が入り交じりながらも、とても有意義な時間を楽しみました。



元気が
一番！



【閉級式】3月11日(月)花咲か温泉ゆ〜チェリー

皆勤賞と精勤賞を授与された15名の皆さんを拍手で称えました。思い出のアルバムを眺めながら「また行きたいね、楽しかった」とアンケートに記入し皆さん笑顔でした。温泉でゆったりのにびりと楽しい時間を過ごすことができ、令和5年度を無事に終了することができました。一年間有り難うございました。



令和6年度 新体制でスタート!

【地区関係各種団体役員】

地 区	地 区 会 長	公 民 館 主 事	体 育 委 員
関 根	稲 毛 重 之	北 澤 徹	伊 藤 隆 広
相 生	石 山 誠	須 田 晃 一	渡 部 学
三 上	西 川 三 郎	伊 藤 峯 昭	大 場 哲 哉
皆 沢	堀 和 美	須 藤 剛	佐 藤 友 彦
櫛 下	齋 藤 吉 昭	栗 野 敏 行	遠 藤 彰 俊
赤 山	小 玉 潤	小 玉 功	小 玉 直

本庄地区会長会 会 長	西 川 三 郎 (三上)
” 副会長	石 山 誠 (相生)
上山市青少年育成推進員	武 田 浩 実 (櫛下)
上山市地域づくり推進員	船 橋 有 喜 (皆沢)
上山市スポーツ推進員	遠 藤 智 之 (櫛下)
”	小 林 義 博 (関根)
本庄地区生涯教育推進員	石 川 和 己 (相生)
”	栗 野 昌 洋 (櫛下)
”	小 林 福 治 (関根)
”	梅 津 広 (関根)

【本庄地区公民館職員】

館 長	金 子 啓 助
事務長	鈴 木 聡
活動推進員	阿 部 律 子
活動推進員	石 川 良 恵

以上、本庄地区関係各種団体の役員の皆様です。
一年間、役員の皆様方からはご協力頂きますよう心からお願い申し上げます。

春の全国交通安全運動

令和6年4月6日(土)～4月15日(月)

◆4月10日(水)は「交通事故ゼロを目指す日」です

交通ルールを守ろう!思いやりを込めて安全・安心。

本庄地区ふれあい食事会

2月29日（木）
開催しました！

春を思わせるような天候に恵まれ、社会福祉協議会の曳地さんと小林さんより、「脳トレとしっかり貯筋体操」をご指導いただきました。食生活改善推進員さんの身体に優しい料理を、美味しくいただきました。皆さんお腹も満たされ、笑顔で「ご馳走様！」と楽しい時間を過ごしました。



本日の献立

- 彩りちらし寿司
- わかめと鶏ささみのわさび和え
- とろろ昆布のすまし汁
- レタスとかにかまのサラダ
- フルーツ寒天



桜桃の会

エコクラフト教室

2回コース

3月1日（金）に2回目を開催しました。齋藤京子さんよりご指導いただき、【オーバル型のラインかご】を作りました。クラフトテープの扱い方も慣れてきてスムーズに作業が進みました。とても素敵な作品が出来上がり皆さんにこにこ笑顔がこぼれ、有意義な時間を楽しむことができました。



行事のお知らせ



1日（月）地区会長と民生児童委員との懇談会

// 地区会長会定例会

5日（金）主事体育委員会第1回全体会

8日（月）宮川小学校・宮川中学校入学式

// ・22日（月）一般講座「ピンポン教室」

16日（火）第1回本庄地区公民館運営協議会

23日（火）本庄郷ふるさとづくり協議会「地域環境・教育小委員会」

24日（水）公民館職員合同会議（市役所で会議のため午前中留守になります）



状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

右
と
じ
が
欲
し
い
方
は
地
区
公
民
館
ま
で
ご
連
絡
下
さ
い