



にしごう



西郷・新年度スタート!

今年度も宜しくお願いします

- 新年度のあいさつ -

桜前線の到来が待ち遠しい今日この頃、新年度を迎えご挨拶申し上げます。昨年度は公民館の運営に関しまして、西郷地区会長会をはじめ各種団体のご指導ご尽力、地域の皆様のご理解ご協力に心より感謝申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が第5類へと移行し、コロナ前の日常に戻りつつあるなか、地域の皆様が安心・安全に参加できるよう感染症防止に注意しながら公民館事業を行ってまいりました。今年度も対策を講じながら、地域の皆様が喜んで楽しく参加出来るような事業を計画してまいります。

これからも親しまれる公民館として職員一同頑張ってまいりますので、ご指導ご協力のほどお願い申し上げます。



西郷地区公民館

館長 石塚 賢二

各種団体の会議が開催されました

西郷地区公民館運営協議会・3/18(月)



「西郷地区公民館運営協議会」を開催し、事業報告並びに決算(中間)について報告されました。この会議を持ちまして令和5年度の運営協議会は終了となります。ご協力いただきました委員の皆様には心より御礼申し上げます。

「子ども会育成連合会総会」と「主事・体育委員・公民館関係職員合同会議」では令和6年度の役員の選出・事業計画等、西郷地区運営に関わる事項について協議・承認されました。

子ども会育成連合会総会・3/12(火)



主事・体育委員・公民館関係職員合同会議・3/25(月)





《 令和6年度 西郷地区各種役員名簿 》



※敬称は省略いたします。

	地区会長	地区副会長	公民館主事	体育委員	子ども育成会	民生児童委員
高 松	橋本 信彦	佐藤 慎二	川口 弘之	岩瀬 和樹 佐藤 秀人	井上 信人	小笠原 誠子
石曽根	木村 孝	石塚 準一	齋野 昌幸	***	倉田 道雄	山口 美幸
川 口	前田 茂	内野 孝	山口 繁	***	前田 泰亨	遠藤 勤
赤 坂	鏡 道宏	山口 正利	山口 久志	***	***	色摩 利子
藤 吾	羽島 令和	伊藤 正一	伊藤 豊彦	大城 智之 吉田 秀稔	中村 領平	
阿弥陀地	鈴木 勝美	鈴木 昌人	加藤 和夫	土屋 尚輝 金子 佳史	鈴木 隼人	高橋 正之
小 穴	吉田晃兵衛	舟越 博	高橋 哲史	高橋 良友 大場 幹生	高橋 崇一	吉田 久子
細 谷	木村 惣市	遠藤 佐一	後藤 繁彰	舟越 健一 後藤 貴裕	***	秋葉 弘幸

主任児童委員

山口 聡子

スポーツ推進員

大場 英俊

齋野 祐子

青少年育成推進員

工藤 寿浩



新役員の皆さま、ご協力の程よろしくお願いいたします



令和6年度

レディース講座『美～ナス』

今年度も女性を対象とした講座や研修を企画します。各地区女性委員の皆さまには、レディース講座検討委員として講座内容の提案や講座開催時の広報活動などにご協力をいただいています。

🌸 講座のお知らせはピンク色の用紙で配布します！ 🌸

＜ 各地区代表女性委員 ＞

※敬称は省略いたします。

- ・高松地区 … 小笠原栄子
- ・石曽根地区 … 齋野 敦子
- ・川口地区 … 木村多喜子
- ・藤吾地区… 鏡 絹子
- ・阿弥陀地地区 … 吉田 真弓
- ・小穴地区 … 吉田 朱乃
- ・細谷地区 … 梅津 里枝

出前スポーツ教室報告



カローリング

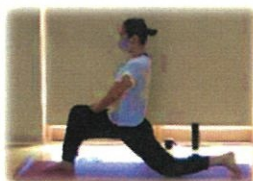
R6・3月7日(木)

かみのやまスポーツクラブの齋藤武司さん・郁子さんを講師に迎え「カローリング」教室を開催しました。「カローリング」は氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て誕生したインドアスポーツです。講師の先生よりカローリングについて説明を受けた後、試合形式で行いました。チームの応援を受けて一投ごとに歓声があがり大いに盛り上がり楽しい教室となりました。



ヨガ&リンパケア

R6・3月22日(金)



かみのやまスポーツクラブの鈴木さんを講師に迎え「ヨガ&リンパケア」教室を開催しました。複式呼吸を行いながらリンパ節を刺激するヨガは血行促進、代謝・筋力UP、冷え症に効果があるそうです。もともと流れにくいリンパが、運動不足・加齢・体調不良などでさらに流れにくくなるそうです。この度は太ももの付け根やお腹にあるリンパ節をマッサージする方法も教わり、自宅で簡単にリンパを刺激するヨガを学ぶことが出来ました。



参加者募集のお知らせ



クアの道・西郷

石曽根コース

健康ウォーキング



クアオルトガイドと歩く春の石曽根コース！自分の体力に合った歩行スピードで無理なく歩きます。春の里山を歩けば心も身体もリフレッシュ！申込みは不要です。ご参加お待ちしております。

◆日 時：4月20日(土) 9:30~12:00

◆集 合：石曽根公民館 9:30集合(各種気象警報が出た場合は中止)

◆持ち物：歩きやすい靴、脱ぎ着しやすい服装、帽子、飲み物、タオル、雨具など

※かみのやま健康ポイント対象事業：20ポイント付与、活動量計を持参ください

令和6年4月8日（月）小学校・中学校入学式

入学おめでとう！

上山市立南小学校

上山市立南中学校



令和6年度 春の交通安全県民運動



◆実施期間 **4月6日(土)～4月15日(月)**

4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

ー交通安全「互いに守る 思いやり」県民運動ー

- 1 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 2 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 3 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

春先は、新入生・新社会人が慣れない道を通学・通勤していたり、初心者ドライバーも増える傾向にあります。トラブルや事故を防ぐためにも心に余裕をもって運転しましょう！

上山市議会報告会開催のお知らせ



市議会の活動報告と意見交換を行います。地区の皆さんの参加をお待ちしています。

* 事前の申し込みは不要ですので、直接お越しください。

◆ **4月24日(水) 19:00～ 西郷地区公民館**

【出席議員】

- ・高橋要市議員 ・尾形みち子議員 ・川崎朋巳議員 ・棚井裕一議員
- ・佐藤 昇議員 ・川口 豊議員 ・川口宏美議員

今後の予定

4月	1日	市報・館報配布日	各地区
	11日	西郷地区会長会	19:00地区公民館
	16日	西郷地区公民館運営協議会	19:30地区公民館
	20日	クアの道 西郷（石曽根コース）	9:30石曽根公民館
	24日	公民館職員合同会議のため午前中、公民館が留守になります。	
	26日	上山市地区会長会	9:00体文エコーホール