

# かみのやま

2024

4



美味しいね！  
上山の小笹うるい

## ★ Topics

p2-7 市民みんなで作る これからのかみのやま (第8次上市市振興計画▶施政方針)

p8-11 【特集】小笹からの便り

p12-13 まちの出来事を紹介！「PICK UP! かみのやま」

p30 「かみのやまのピース」#11 浦山文一さん



上市市ホームページ  
視覚障がい者などへの  
支援アプリ「ナビレンス」  
からも読み取れます。

# 第8次上山山市 振興計画を策定

上山市の目指す姿を示す「第8次上山市振興計画」が市議会3月定例会で可決され、正式に決定しました。本計画の考え方や今後の施策展開について、概略を紹介します。

問 市政戦略課 内線221

## 市民とともに協創のまちづくりを

●**まちの未来を示す計画**  
「上山市振興計画」は、市の最上位計画であり、本市の目指す姿と、その実現に向けた施策の方向性を示します。

本市をより良いかたちで次の世代へ引き継ぐためには、まちづくりの方向性を市民と行政が共有し、これまで以上に市民主体のまちづくりが求められます。

「第8次上山市振興計画」（令和6年度～13年度の8年間）は、第7次上山市振

興計画の成果を引き継ぐとともに、本市の豊かな資源を有効に活用し、地域の課題解決に柔軟に対応していくことで、将来にわたって持続可能なまちを実現するためのものです。

### ●市民が参加し 一緒につくり上げた計画

市の実態を知るために実施した「市民意識調査」や、これからの上山の方向性についてみんなでアイデアを出し合った「かみのやま☆

未来市民会議」、具体的な施策について意見をいただいた団体・事業者のみならず、市民の意見交換会、市民の代表や有識者で構成し計8回開催した「上山市振興審議会」などを通して、多くの市民とともに約1年半の月日をかけてつくってきた計画です。

かみのやま☆  
未来市民会議

## 市民とともに目指す「将来都市像」

# つながりつなげる いるどりのまち かみのやま

かみのやまは、温泉や果物、美しい自然環境、歴史や伝統文化など豊かな地域資源で彩られています。そして、日常生活にある「あたり前」が実は貴重な地域資源であり、それに気づき活かす人も地域資源です。

人々が住み続け楽しいまちにするには、まちづくりを自分ゴトとして取り組む市民が増えていき、つながりの輪を広げることが重要です。世代を経て、脈々と受け継がれてきた地域資源を結び付け、つなげていくことで、彩り輝くまちを創っていきます。



# 施策の大綱

将来都市像を実現するための柱として、5つの施策の大綱を掲げ、各施策を推進していきます。

笑顔

元気

挑戦

持続

快適



施策の大綱  
2  
元気

## ともに支え合い元気に暮らせるまちをつくります

●まちづくりの方向性…①健康・長寿の実現②地域で支え合う社会保障の実現③高齢者の生きがいづくりと安心な暮らしの実現

人と人がつながり合い、生涯を通じて、住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごすことができるように、ライフステージに応じた健康づくりやスポーツ活動など、地域ぐるみで健康寿命を伸ばす取組を進めます。また、高齢者が経験や知識を活かすことができる環境を整えるとともに、福祉関係団体との連携により孤独や不安のない安心な暮らしを推進します。



施策の大綱  
4  
持続

## 安心して暮らせる持続可能なまちをつくります

●まちづくりの方向性…①生活を支えるインフラの整備②移住・定住促進と地域の賑わいの基礎となる環境の整備③日常生活に必要な公共交通の確保④防災・減災体制の強化

安全で快適な道路整備、災害に強い河川・雨水排水路の環境整備を進めるほか、上下水道事業の安定的・健全な経営を推進します。日常生活に必要な公共交通の確保、若者・子育て世代から選ばれる移住・定住促進につながる魅力的な居住環境づくりを進めます。市民の生命と財産を守るため、消防力の充実強化を始め、自主防災組織と連携した防災拠点の機能の充実など、防災・減災体制を推進します。



施策の大綱  
1  
笑顔

## みんなが笑顔で輝けるまちをつくります

●まちづくりの方向性…①子どもを産み育てる環境の充実②ライフステージに応じた教育環境の実現③すべての人が自立できるまちの実現

子どもたちが夢や希望をかなえられる子育てに優しい社会を実現させるための機運醸成を図ります。子どもたちが安心して毎日を過ごす環境を整え、「生きる力」を育む保育・教育の充実を推進します。生涯学習の充実を図るとともに、郷土資源を活かし、地域の担い手を育み人づくり、多様な主体との交流を通じて、かみのやまに愛着が持てるまちづくりを進めます。



施策の大綱  
3  
挑戦

## みんなが挑戦できるまちをつくります

●まちづくりの方向性…①「成長」し続けられる商工業の推進②官民一体となった持続可能な「稼げる」観光地域づくりの推進③多様な担い手が生まれる「儲かる」農業の推進

豊かな地域資源や卓越した技術を背景に、顧客満足度の高い商品・サービス提供や経営効率の向上、経営環境の整備など、民間事業者の積極的な経済活動を支援し、持続可能な産業地域を官民連携で目指します。農業生産基盤の充実や、これまで培ったブランド力を活かし、効率的・安定的な農業経営の実現を目指します。



施策の大綱  
5  
快適

## 快適に住み続けられるまちをつくります

●まちづくりの方向性…①豊かな自然と生活環境の保全②地球温暖化対策の推進③循環型社会の推進

上海市快適環境条例や快適環境基本計画に基づき、環境に関するさまざまな取組をさらに推進します。市内全域における脱炭素社会の実現に向け、温室効果ガス削減や再生可能エネルギーへの転換などに努めるとともに、さらなるごみの発生抑制や再利用を進めるなど、環境への負荷を減らし、人と自然に優しい循環型社会を推進します。また、健全な森林の確保・育成や、優良な農地の保全・管理に努め、緑豊かな自然環境を次世代につないでいきます。

# 「やりましょう！」わたしたちにできること 上山市の一員だから

(「かみのやま子ども宣言」より)



「わたしたちにできること」を話し合ったかみのやま子ども会議

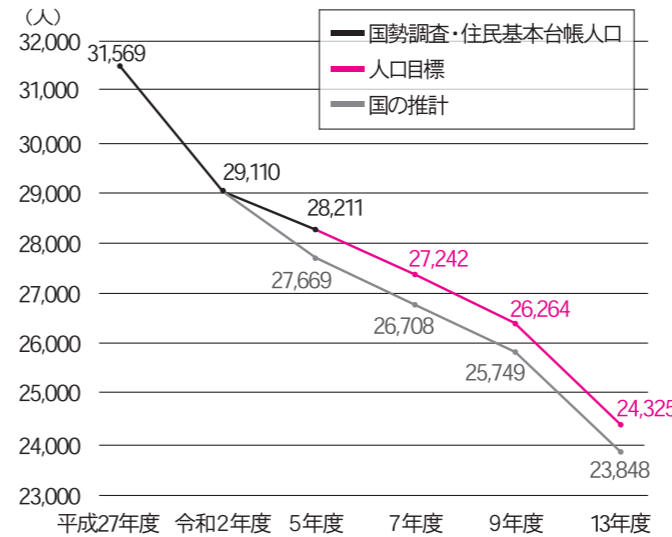
「つながりつなげる いろどりのまち かみのやま」を実現するための考え方や取組を紹介します。

## 将来指標

将来指標  
1

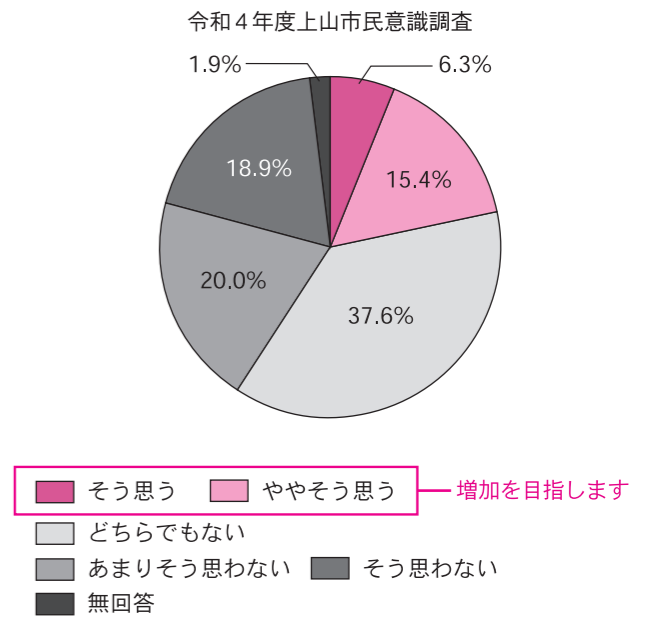
### 令和13年度人口 24,400人を下回らない

国の推計と比較し、第7次上山市振興計画の期間における人口改善率は約102%であり、それを上回る目標設定としています。



将来指標  
2

### まちづくり活動に積極的に参加 したい率が毎年度前年度を上回る



## リーディングプロジェクト

戦略的・優先的に取り組む事業群を「リーディングプロジェクト」として位置づけます。前期基本計画の4年間において計画全体を先導する事業群によって構成され、振興計画の実効性を高めていきます。

リーディング  
プロジェクト  
1

### 人口の維持につなげるプロジェクト

①ライフステージに応じた出産・子育て支援 ②学びの環境の充実 ③健康寿命の延伸につなげる健康づくりの推進

リーディング  
プロジェクト  
2

### 持続可能な都市構造につなげるプロジェクト

①官民連携による「かみのやま温泉駅」東西エリア整備 ②中心市街地の賑わい創出

リーディング  
プロジェクト  
3

### 地域資源を活かし地域の好循環につなげるプロジェクト

①地域資源を活用した交流人口の拡大 ②地域資源の組み合わせによる地域産業の振興

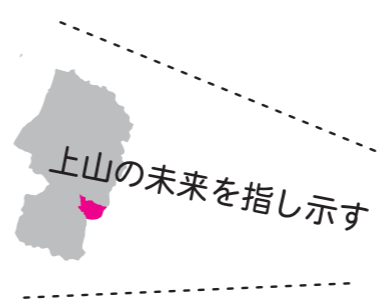
▶「第8次上山市振興計画」の概要・目標などを掲載した「ダイジェスト版」を6月に発行・全戸配布する予定です。

# 健康

Health

「みんなで支え合い一人ひとりが健康で幸せを感じるまち」を目指し、市民がいつまでも心身ともに健康でいられるよう、**健康寿命の延伸**に向けた施策を展開します。

- 「第2次健康増進計画」の最終年度にあたることから、これまでの実態把握と成果、課題分析を行い、市民の健康寿命の延伸につながる「第3次健康増進計画」を策定します。
- 「かみのやま健康ポイント事業」で新たに150人の参加者を募集します（15～16ページ）。楽しみながら健康増進につながる健康づくりを推進し、健康管理や運動習慣の定着、さらには地域のヘルスリテラシーの向上を図るほか、仕事終わりの時間での教室開催など、働き世代が参加しやすい環境を整えていきます。
- 地域の健康づくりを市民自身が担う「健康マイスター」を引き続き育成し、市民力を活かした健康施策をさらに推進します。
- 子宮頸がん検診・乳がん検診、20-39健診に加えて、がん検診のスタート年齢である40歳を対象に新たに市独自の助成を実施します。また、本市の健康課題である糖尿病・高血圧症などの予防のための取組を継続することで、検診の動機付け、意識変容、行動変容につなげます。



上山の未来を指し示す

令和6年度

# 施政方針

これからのまちづくりは、まちを「自分ゴト」として捉え、ほかにない価値を創造し、市民の満足度が上がっていくことが重要です。市民と行政が一体となり、考え、行動し、市民総世代が「チーム上山」となっていく。その変化を継続すること、変化のスパイラルが徐々に大きくなり、まち全体の変化へとつながる。まさに「新しいワクワクが次々におこるまちかみのやま」になっていきます。

令和6年度は、市制施行70周年の年、そして市の最上位計画「第8次上山市振興計画」のスタートの年です。ここでは、令和6年度の主要施策（「教育」「健康」「まちづくり」）について紹介します。



# 教育

Education

最優先で取り組むことは「教育」。上山の将来を担う子どもたちに教育という形で投資をし「教育に力をいれるまち」を実現します。

- 9年間を見据えた小中学校の連携のもと、「主体的・対話的で深い学び」の視点からの授業改善を進めるとともに、ICT機器を効果的に活用した授業を実施します。
- さまざまな事情で不登校となっている子どもたちが自信を持って学ぶことができる環境を整えるため、令和7年4月、県内初となる「学びの多様化学校（いわゆる不登校特例校）」の開校を目指した整備を進めます。
- グローバル社会を生き抜けるコミュニケーション能力の高い上山の子どもを育てるため、英語能力向上につながる学習環境を整えます。小中学生から英語に慣れ親しみ、積極的に外国人とコミュニケーションを図り交流する機会を設けることで、本市の魅力を英語で伝えることができる力を育成していきます。
- 市立保育園で英語教育推進事業を開始するほか、小中学校ではALT（外国語指導助手）や地域おこし協力隊に加え「英語教育コーディネーター」を新たに配置するとともに、英語検定などの受検を支援し、言語活動を核とした英語教育を推進します。
- 小中学校の活力ある学校教育の実現に向け、今後のよりよい学校の在り方について検討を進めていきます。



# まちづくり

Town Development

まちの活動につながるすべての取組が「まちづくり」です。みなさんの生活や活動への支援などにより、市民とともに創る「協創型のまちづくり」を進めます。

- かみのやま温泉駅東エリア整備事業では、昨年、基本設計と（仮称）駅東パークタウンの未来のイメージを公表しました。パークタウンに整備される公園や緑道での日常的な賑わいの創出に向けて、担い手を発掘し育成する社会実験を開催しながら、官民連携による公園管理の体制づくりを進めていきます。
- 駅西エリアでは、上山城を中心とした歴史的まち並みを活用し、NPO法人などと連携して交流の場を設け賑わい創出を図ります。駅周辺の回遊性や魅力を高めながら、「楽しく歩きたくなるまち」にしていきます。
- かみのやま温泉インター産業団地では、西側区画約9haについて、令和8年度の方譲を目指し拡張整備を進めます。定住促進・関係人口拡大を可能とする企業誘致を推進します。
- 地域DMOの（一社）上山市観光物産協会を中心とした関係団体とともに観光客動態調査（23ページ）を実施し、データを取得・活用しながら「稼げる」観光地域を目指します。また、かみのやま温泉と蔵王温泉を結ぶバス運行の支援を継続するなど、宿泊者増加につなげます。
- 安定的で高品質な農産物の生産が続けられるよう、引き続き山形大学と連携し、気象分析データを農家に共有するなど、気候変動に強い農業、労働力の軽減による効率的な農業を実現します。
- 中心市街地の賑わい創出を図るため、空き店舗などへの新規出店支援のほか、新たに事業承継施策と連携した創業支援を実施します。
- 近年の相次ぐ豪雨災害に備えて河川<sup>しんせつ</sup>浚渫（川底の土砂除去）やハザードマップの更新を行います。





鈴木憲一さん  
小笹うるい農家／小笹うるい部会長

## 届けたい 春のしらせと伝統の重み

「雪が解けたところに、青葉が出て畑全体に緑色が広がる。その光景が広がる春の訪れを感じさせてくれる。それが小笹うるいの魅力のひとつですね」。大切に育てたうるいを抱えて嬉しそうに話すのは、小笹うるい部会長の鈴木憲一さん。鈴木さんは、15年ほど前に当時勤めていた会社を辞め、専業農家に転身しました。「小笹地区のような中山間地は農産物が作りにくいとい

う特徴があります。当時、実家の畑を手伝っている中で、伝統野菜を守りブランド化したいと思いを強く抱きました」。今年1月下旬からハウス栽培分の収穫が始まり、現在はハウス栽培と露地栽培との移行期間を迎えています。「これから本格的な収穫の時期がはじまります。小笹うるいは栽培・収穫の時期以外、株を土の中で眠らせて成長させます。そのため、昨年の記録的な猛暑

の影響で長さが不揃いになるものもありましたが、例年と同じくらい納得の出来ですね」。小笹うるいを育てる上で、鈴木さんが大切にしていることは、消費者に届けることだと言います。「栽培には農薬を使っていません。もちろん、除草剤も使っていないので、草むしりは手作業です。年齢とともに雑草との戦いが体力的にこたえますが、安全・安心が一番大切だと考えています」

鈴木さんをはじめ、うるい農家9人のほとんどが60代以上と高齢化が進んでいます。鈴木さんたちを突き動かす理由があります。「毎年この時期になると、今年も小笹うるいを楽しみにしているよ、美味しかった、という声をいただきます。待っている人がいることはありがたいですね」。小笹で生まれるうるいがたくさんのお食卓に春の便りを届けています。



特集  
小笹からの便り

上山に春の訪れを告げる「小笹うるい」。明治時代から続く伝統野菜はこのまちにとってどんな存在なのか。収穫がはじまって間もない2月中旬、生産者やまちの声を聞きました。

## 露地栽培 出荷までの流れ



①うるい株に土をかける  
3月中旬、畑の雪が解けたところに、小笹うるいの株に土をかけ生育を促す。水はけが良く、適度に粘りがある土は栽培に適している。



②うるいが芽を出す  
①から約1か月ほど経過したころ、小笹うるいが芽を出す。土から出る芽の長さが20センチほどになると収穫の合図。



③収穫  
4月中旬から下旬にかけて収穫が始まる。土をかき分け丁寧に収穫していく。露地栽培の収穫は5月中旬ころまで続く。



④出荷  
大きさごとに仕分けされた小笹うるいは、JAやまがたが集荷。その後、県内と首都圏の市場へ出荷され、小売店や飲食店へ卸される。

## 「小笹うるい」ってどんな野菜？

### 小笹うるいメモ

#### ◆歴史

- ・明治20年代、小笹地区の山に自生していたうるいを家庭用として栽培したことが始まりとされている。
- ・小笹地区の全世帯(約40軒)で栽培されていた時期もあったほど、盛んに生産されていた。
- ・2019年には地理的表示(GI)保護制度に登録された。130年以上にわたり地元で愛される伝統野菜。

#### ◆特徴

- ・うるい特有の強いぬめりと甘み
- ・シャキシャキとした食感
- ・他のうるいと比べて苦味が少なく、子どもでも食べやすい
- ・年間の収穫量は約7トン



出荷できる規格は30センチ以上から。最大で45センチほどにまで成長する。

食用として好まれる茎の白い部分が一般的なうるいに比べて2割程度長い

# 小笹うるいを学ぶ!楽しむ!

伝統野菜をまちの若い世代に伝えるための活動や、今日から実践できる小笹うるいレシピを紹介します。



1・3\_小笹うるい給食で粒マスタードあえを食べて思わずこの表情/2\_農家さんによる講話では栽培方法などを学習。小笹うるいの株を覗き込んで「ねぎみたい」と笑顔。

## 小笹うるい給食

2月20日、中川小学校で「小笹うるい給食」が行われ、5・6年生がふるさとの食文化について学びました。児童は「名前は知っていたが初めて食べた」「ぬめりと甘さが春らしい」「将来は小笹うるい農家になりたい」と話しました。



3

## 5分でできる!簡単レシピ 生うるいの細巻き

今夜の晩ごはんに!農家さんおすすめ!誰でも簡単にできるレシピを紹介します。

### ◇材料(3人分)

- うるい 3本
- 酢めし 240g(1本あたり80g)
- のり 1/2枚

### ◇作り方

- ①のりに酢めしをのせてのばし、真ん中に小笹うるいをのせる。
- ②形よく巻いて、好きな長さに切ったら完成!

### ◇農家さんおすすめトッピング

- ①みそマヨネーズ
- ②生ハム



## 老若男女に愛されるまちの伝統野菜

シャキシャキとした食感と独特の甘味。口にした瞬間感じられる春のようなさわやかさ。その魅力がこれほどまで長く上山で愛されている理由なのかもしれません。大切に守られてきた小笹からの便りは、これからは私たちに新しい季節の訪れを知らせてくれます。

## 伝統野菜をつなぐ



庄司和彦さん  
JAやまがた南部営農センター

私たちは、約50年前から農家さんが育てた小笹うるいを集荷し、市場へ出荷しています。昼夜の寒暖差や水分を多く含む土など、小笹地区ならではの特性を活かし、毎年美味しい小笹うるいを生産していただいています。3〜4月上旬にかけては山形市内の市場へ、それ以降は年間の収穫量の約8割にあたる5トンほどを豊洲市場(東京都)へ出荷しています。柔らかな食感や山菜らしいほ

その出荷量確保のため、うるい農家の担い手不足という課題を解決しなければいけません。最盛期には40人ほどいた農家も現在は9人まで減少しています。農家さん同士のつながりで、新規就農を希望する人が数人いると聞いています。私たちができることはサポートしていきたいと思っています。また、外への発信だけでなく、上山の伝統野菜を若い世代に伝えるため、小笹うるいの食育講話・給食を実施しています。今年も農家さんから中川小学校の5・6年生に小笹うるいの歴史や栽培方法を説明していただきました。私たちは農家さんと消費者をつなぐ「縁の下」の力「持ち」です。どのようにして小笹うるいを周知できるかを考えていきたいと思っています。130年以上続くこの伝統を絶やさず、後世につなぐことが私たちの役割だと思っています。

## TOPIC まちの八百屋さんで聞いた! 小笹うるいはどんなやさしい?



鏡 あけみさん(北町)

小さいころから、春になると当たり前のように食卓に出てくる野菜でした。大人になって、年々小笹うるいが好きになっています。今晚のおかずは小笹うるいの煮物を作ろうと思います!



佐藤直美さん(山形市)

大好きな野菜のひとつです。春になると、うきうきしながら上山に買い物に来ています。強い甘味がほかのうるいと一番の違いでとても美味しいです。



(株)マルソウたかはし  
高橋秀司さん

## 小笹うるいずらり春を感じて

毎年2月初旬から小笹うるいを販売しています。店先に春ものが並ぶと、店の雰囲気も明るくなり、たくさんのお客さんに手に取っていただいています。「上山に春が来たね」「小笹うるいはこの時期の楽しみ」など、みなさん春の訪れを感じているようです。私も独特のぬめりが好きで、小さいころから食べています。伝統野菜の小笹うるいを特に若い人に食べてもらいたいですね。



# PACK UP かみのやま



コラボ企画「かみのやまイレブン」のチラシを配布する山本市長

## ガンバ大阪ホーム戦 ふるさと納税をPR

3月2日、かみのやまアンバサダーの半田 陸選手（ガンバ大阪）とコラボしたふるさと納税企画を詰めようと、ホーム開幕戦が行われたパナソニックスタジアム吹田（大阪府）でPR活動を行いました。特設ブースでは、玉こんにゃくの振る舞いや、上山のまんじゅう、かりんとうなどが当たる抽選会を実施しました。



## 思わず釘づけ 心華やく雛人形

3月2日～31日、上山城で「かみのやまの雛まつり2024」が開催され、江戸時代中期以降の享保雛や古今雛など約100体を展示。県内外から訪れた多くの人の目を楽ませました。中西きよ子さん（滋賀県）は「繊細で豪華な衣装がとても印象的ですね」と話しました。※榎下宿山田屋では4月中旬まで開催中。

## 決意を胸に 新たな門出

3月11日、自衛隊新入隊予定者の激励会がふつかまちPLAZAで行われ、山本幸靖市長から記念品が贈呈されました。入隊予定者の石垣隼斗さん（川口）は「一日も早く一人前の自衛官になって活動できるように頑張ります」と決意を述べました。



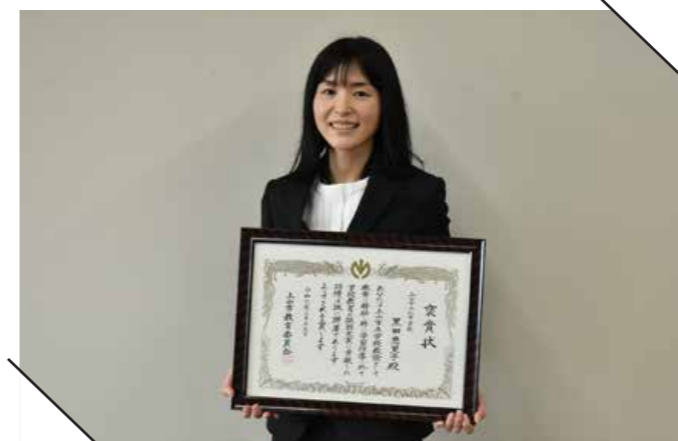
## 地域おこし協力隊 活動の集大成を報告

3月2日、「かみのやま地域おこし協力隊活動報告会」が中部地区公民館で開催され、市民など約80人が隊員の活動報告に耳を傾けました。5人の隊員のうち、3人が3年間の任期を総括した報告を行い、市民からは「今後も上山の活性化につながる活動をしてほしい」との声が聞かれました。



## 市民や子どもたちが まちの木材にふれる

「やまがた緑環境税」を活用した事業を通して、市民のみなさんが市産材にふれ、工作などを楽しみました。  
①市産材ふれあい事業…12月17日・26日、秋葉山森林公園と中山地区公民館でベンチの組立、設置をしました。  
②もりのきょうしつ…2月8日・9日、しらさぎ保育園・みなみ保育園でどんぐりなどを装飾し作品づくりをしました。



## 楽しく英語学習を！ 教育振興に表彰

2月19日、市役所で「上市市立学校教職員褒賞式」が行われ、黒田恵里子 教諭（北中）が横戸教育長から褒賞状を受け取りました。黒田先生は「受賞は子どもたちの頑張りがあってのこと。身近な話題や日常生活と結びつけながら英語を楽しむ工夫をしていて、今後も前向きに学べる環境をつくっていきたくて」と笑顔を見せました。

## 令和6年度 ～楽しく・お得に・健康になる!～ かみのやま健康ポイント参加者募集

1,400人を超える市民のみなさんが、歩数や消費カロリーなどがわかる活動量計・アプリを使って、楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。ぜひ、家族や友人を誘って参加してみませんか？

申込期間  
**4/15月**  
まで

### 参加料 無料

▶活動量計は1人1台無償貸与。初回測定会時にお渡しします。

### 募集人数 150人 (応募多数の場合は抽選)

▶新規参加で100ポイント付与

さらに紹介した・された人に  
それぞれ100Pプレゼント!

※紹介は1人限り。

### 参加要件 次のすべてを満たす人

- ▶市内在住の20歳以上(平成17年4月1日以前生まれ)
- ▶健康関連のアンケート、年2回の測定会に参加できる
- ▶測定値や健診結果などのデータを研究機関に提供することに同意できる
- ▶アプリの場合、スマートフォンにカメラ機能がある  
iPhone…iOS10.0以上、ヘルスケア利用可  
Android…9以上、Google Fit利用可

### 健康ポイント申込～活動の流れ

✉参加決定は5月上旬頃、申込者全員に郵送で通知します

1



#### 参加申込する

・専用申込書(次ページ)に記入し健康推進課へ提出(持参/郵送/FAX)

2



#### 測定会に参加

・6/1(土)に測定会実施  
・活動量計を受け取る  
またはアプリを登録

3



#### 毎日がざそう

・歩いてポイント獲得!  
・健康教室などに参加  
・楽しいイベント満載

4



#### 自分へご褒美

・ポイントは商品券に!  
・健康長寿で  
毎日 生き生きと!



第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会  
**やまがた雪未来国スポ**

2月21日～24日、上市市・山形市・最上町を会場に「やまがた雪未来国スポ」が開催されました。本市では上山・坊平高原クロスカントリー競技場を会場に男女クロスカントリー・コンパインド競技が開催され、国内トップ選手が圧巻の滑りで会場を沸かせました。



## 真冬の熱き戦い! 山形県 男女総合4位入賞と健闘!

山形県勢は2つの優勝を含む18の入賞を記録し、男女総合順位は昨年から1つ上げ、4位で大会を終えました。



### かみのやま健康ポイントに参加してみよう

#### ② ポイントを貯めるには…

種類	条件	ポイント数
歩数	目標歩数をクリア	5
からだチェック	体組成計で測定	50
測定会	測定会に参加	100
健診受診	健康診断を受診	600

※ポイント一部抜粋



#### ② 貯まったポイントは…

**P** → **¥**

・1ポイント=0.3円として、500円単位(最大2,500円)で商品券に交換  
・交換後のポイントは、すべて翌年度に繰り越せます



申 問 健康推進課(市役所1階③番窓口) 内線164 (FAX:672-1112)

〒999-3192 上市市河崎一丁目1-10

申込書は、16ページまたは右の二次元コードを読み取り

かざすくん端末設置場所(おーばん・ヤマザワ・ヨークベニマル)にも設置しています





# 成人風しん抗体検査・予防接種 高齢者肺炎球菌予防接種

問 健康推進課 内線157

## ●風しん抗体検査・予防接種 (任意) 費用の全額助成 1人1回の助成

対 抗体検査・接種日において上山市に住所を有し、次の①～③のいずれかに該当する人

- ①…妊娠を希望している29～50歳(令和6年4月1日時点)の女性
- ②…①の女性の夫および同居家族(風しん抗体価がHI換算で16を超える人、過去に風しんにかかった人および予防接種を2回接種した人を除く)
- ③…妊婦の夫および同居家族(抗体価がHI換算で16以下の人または妊婦健診結果判明前の人に限る)

※風しんの抗体検査を実施し、抗体価が十分でないと判定された場合のみ、予防接種費用の助成を受けることができます(女性が予防接種する場合は2か月間の避妊が必要です)。

※ただし、次に該当する人は、抗体価が低いことを示す書類を提示することで、再度抗体検査をすることなく予防接種を受けることができます。◇令和5年度に抗体検査を行った結果、抗体価がHI抗体換算で16以下で、令和5年度中に予防接種ができなかった◇妊婦健診などで風しん抗体検査を受け、抗体価がHI抗体換算で16以下

### ▼次の人は対象外です

- ◇妊娠中の人(妊娠している可能性のある人を含む) ◇風しんにかかった人◇予防接種を2回受けた人
- ◇麻しん風しん2種混合予防接種1期・2期を接種する機会のある就学前のお子さん

場 市内協力医療機関(市ホームページをご覧ください)

## ●令和6年度から高齢者肺炎球菌の定期接種対象者が変わりました

対 市内に住所を有し、接種日時点で次の①・②のいずれかに該当する人で、これまで肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人

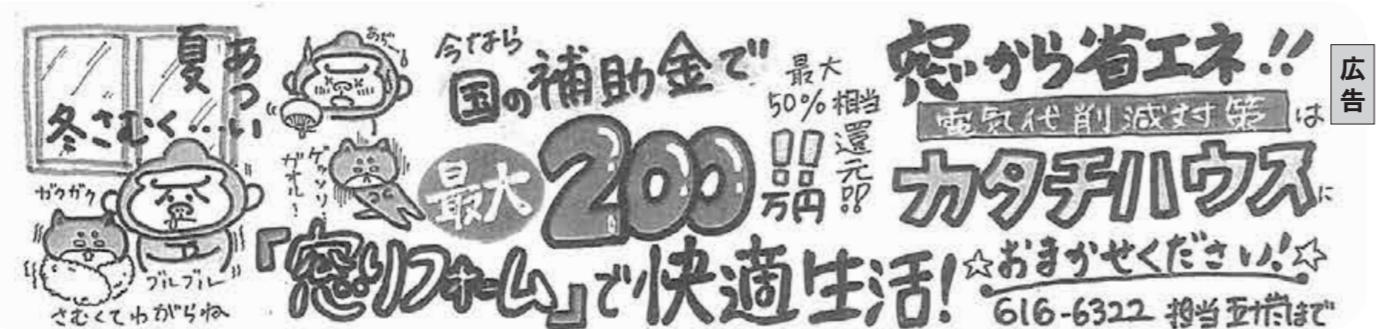
- ①…65歳(66歳の誕生日の前日まで)の間  
※令和6年4月2日以降に65歳を迎える人(昭和34年4月2日以降生まれ)へ、誕生月の翌月に通知を順次送付予定です。  
※令和5年度に65歳になった人で、まだ肺炎球菌予防接種を受けてない場合は、66歳の誕生日の前日まで接種できます。
- ②…60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人(身体障害者手帳1級相当)

料 接種料金から市の助成額4,000円を差し引いた額  
※接種料金は医療機関によって異なるため、医療機関にお問い合わせください。  
※生活保護世帯は事前に健康推進課(市役所1階⑬番窓口)での申請で全額助成になります。

場 県内協力医療機関(市内・市外)  
医療機関へ予約の上、健康保険証、身体障害者手帳(該当者のみ)を持参し、接種してください。

## ●市外で乳幼児定期予防接種を受ける場合に必要な「予防接種券」の取り扱いが一部変わります

令和5年度までは、市外の医療機関で乳幼児の定期予防接種を受ける場合、予防接種券が必要でしたが、令和6年4月から、山形市にある◇池田小児科クリニック◇ほんまこどもクリニック◇みはらしの丘こどもクリニックの3か所については、予防接種券が不要になります。なお、上記3か所を除く市外の医療機関での接種の場合は、これまで通り予防接種券が必要です。



# 令和6年度「かみのやま健康ポイント」申込書

締 4月15日(月) 必着

申 次のいずれかで提出◇持参…健康推進課(市役所1階⑬番窓口) ◇FAX…672-1112  
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 上山市役所健康推進課宛

●参加者の決定…応募多数の場合は、抽選で参加者を決定します。  
※抽選結果は5月上旬頃までに申込者全員に郵送でお知らせします。

※市で記載	管理番号
-------	------

申込日	令和6年 月 日 ( )	性別	男 ・ 女
参加方法	1 活動量計      2 アプリ( iPhone ・ Android ) ※アプリを希望の場合は、要件を確認し、携帯の種類に○印をつけてください。		
(ふりがな)		生年月日	昭和 ・ 平成 年 月 日生
氏名		年齢	歳
住所	〒 [ ] [ ] [ ] - [ ] [ ] [ ]		
電話番号 (日中連絡の取れる電話番号)	携帯電話	( )	
	自宅電話	0 2 3 ( )	
保険種別	上山市国民健康保険 ・ 後期高齢者医療保険 ・ その他の保険		
身長	cm (小数点以下は切り捨て 例: 162.5 cm → 162 cm)		
ニックネーム	[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] ※ひらがな・カタカナ・英数字を使い3～10文字以内で記入ください。 濁点などは1文字と数えます。苗字・名前は使えません。		
測定会希望日	日程の中から選んで、○印をつけてください。		
	①6月1日(土)午前      ②6月1日(土)午後      ③都合がつかない(要相談) ※都合がつかない場合は、後日市役所にお越しの上、説明を受けてください。		
お友達紹介ポイント付与	紹介してもらった人の管理番号を記載してください。(紹介がない場合は無記入) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]		
同意書	この事業において収集した測定値や検診結果、医療費等の情報は研究機関等に提供し、健康ポイントの運営及び成果分析調査を行うことに同意します。また、市の指定する測定会に参加します。申込書の提出をもって、これに同意したものとみなします。		

問 健康推進課(市役所1階⑬番窓口) 内線164

## 国民年金保険料の納付と免除

information

申 問 市民生活課(市役所1階④番窓口)内線114/山形年金事務所 ☎645-5111

### 保険料と納付方法

令和6年度の保険料は月額16,980円(前年度比460円増)です。次のいずれかの方法で忘れずに納付しましょう。  
◇納付書による現金納付◇口座振替やクレジットカードによる納付◇納付書とスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済による納付  
※現金や口座振替により前納(まとめて納付)すると保険料が割引になります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

### 保険料の納付が難しい場合

保険料の免除などを受けて未納のままにしておくと、万一のときに障害年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。納付が難しいときは、納付期間を延長できる免除または納付猶予の手続きをしてください。  
手続きは窓口のほか、郵送申請や電子申請(マイナンバーカードを使って「マイナポータル」にアクセスする)もできます。ただし、免除の期間は年金額に反映されなかったり減額になったりします。年金額を増やすために納付できるようになったら保険料の後払い(追納)をおすすめします。

### 保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業の影響などの理由で保険料の納付が困難な場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用できます。本人および配偶者等の所得に応じて、保険料の免除(全額・4分の3・半額・4分の1のいずれか)または納付猶予を受けることができます。

- 持 ◇年金手帳またはマイナンバーカード  
◇失業の場合は離職票など

### 学生納付特例制度

学生のみなさんも20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、社会人になってから後払い(追納)することを検討ください。  
※すでに本制度を利用し、引き続き同一の学校に在学予定(前年度の申請書提出)の人には、はがき形式の申請書が4月以降に送付されますので、記入して投函ください。

- 持 ◇年金手帳またはマイナンバーカード  
◇学生証または在学証明書

### 産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産する際には、一定期間の保険料が免除されます。

- 持 ◇年金手帳またはマイナンバーカード◇母子健康手帳

## 心おどる春がやってきた！ 花畑やお店を巡って春を楽しもう！

問 観光・ブランド推進課 内線192

桜とヴェンテンガルテン「菜の花畑」の開花にあわせて企画を実施。ぜひ参加ください！

期間限定メニュー  
盛りだくさん！

### 春めぐりスタンプラリー

桜や菜の花、春にちなんだ期間限定メニューを提供する市内約40店舗が参加。抽選で市内温泉旅館宿泊券(1万円相当)などの賞品をプレゼント！



### 菜の花フォトコンテスト

ヴェンテンガルテン「菜の花畑」で撮影した世界に一枚だけのオリジナル写真を応募ください。大賞1点には賞品を贈呈します。

期 4月下旬～5月上旬予定(菜の花開花時期)

※詳細は市ホームページで随時お知らせします。

## 市民モニター を募集します

問 庶務課 内線216

アンケート回答やタウンミーティング(年3回程度)に参加して市政に声を届けませんか。

対 令和6年4月1日現在市内に住所のある18歳以上・15人  
※任期…令和7年3月31日まで。

申 氏名・住所・職業・連絡先を記載し申し込みください(様式は任意)  
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10  
◇FAX…672-1112  
◇メール…☎gyosei@city.kaminoyama.yamagata.jp  
◇持参…庶務課(市役所2階)

締 4月26日(金)必着

## 住宅・空き家に関する支援を行っています

information

問 建設課 ◇リフォーム・住宅耐震…内線422・429 ◇持家住宅・空家…内線425

### ●住宅リフォーム等支援事業費補助金

工事内容	要件工事			その他対象工事
	◇寒さ対策、断熱化 ◇県産木材使用	◇バリアフリー化 ◇克雪化	◇減災対策 耐震シェルター、防災ベッドなど	給湯器交換、屋根・ 外壁の塗装など
世帯要件	一般世帯	移住・子育て・新婚世帯	—	—
補助率	20%	30%	80%	10%
上限額	15万円	30万円	30万円	10万円

対 次のすべてを満たす人(工事内容によりその他条件あり)

◇「市内に所有かつ居住する住居を工事」する、または「市内の住居を取得し、工事したうえで令和7年1月末日までに入居」する  
◇リフォーム工事を市内業者に発注する(減災対策は除く)◇市税等の滞納がない◇同一の工事で他の補助を受けていない  
◇同一年度で本補助を受けていない◇対象工事費業の総額が30万円以上◇申請時に工事に着手(契約含む)していない

### ●持家住宅建設等補助金

◇市内在住…最大90万円◇市外からの移住…最大100万円◇中古住宅の取得…最大90万円

	新築住宅を取得		中古住宅を取得	
	市内在住	市外からの移住		
申請条件	・申請時、市内に住所を有する、または市外に転出して1年未満 ・子ども*と同居する	申請時、市外に1年以上住所を有する(市内に転入済でも市内在住1年未満であれば該当)	上山市空き家バンク、または住み替えバンク登録物件を取得	左記以外の中古住宅を取得
令和6年4月1日から令和7年3月末日までに住所の異動と、建物の表題登記または移転登記を完了できること				
基本額	10万円	20万円	20万円	10万円
加算要件	子ども*を含む三世帯で同居する場合	10万円		
	子ども*がいる場合	一人につき20万円(上限60万円)		
	建設工事の受注者が市内業者の場合	10万円		

\*平成18年4月2日以降に出生した、または申請時に妊娠中で完了届の提出前まで出生する子どもが対象。

### ●危険空家解体事業費補助金

補助割合:解体工事費の最大40%(上限80万円)

対 現に使用されていない、老朽化などにより危険な住宅を市内に保有し解体しようとしている人 ※事前調査が必要です

### ●住宅耐震関係補助金

◇耐震診断補助…補助率90%(自己負担2万円程度)・耐震診断士派遣◇耐震改修補助(耐震診断をすでに受けていることが条件)…補助率50%(最大80万円)◇危険ブロック塀除却補助金…補助率50%(上限8万円) ※詳しくは問い合わせください。

広告

内窓「インプラス」  
今ある窓に  
もう一枚、窓をプラス！

# 窓リフォームの大型補助金

補助率 **50%相当還元**

窓リフォームで、もっと快適に  
お困りごとを一気に解決！

☆夏暑くて、冬寒い  
☆冷暖房費が高い  
☆ヒートショックが心配

☆玄関が寒い  
☆鍵がかかりにくい  
☆見た目が悪い

玄関ドア「リシエント」  
玄関ドアを  
新しいドアに、1日で交換！

023-672-2896 カミケン・マド本舗に  
お任せください！

0800-800-8320  
マド本舗ハオス本店 (上山市四ツ谷1-1-22)

カミケン (上山市新町1-12-11)

お知らせ

最大20%のポイント還元！
キャッシュレス決済ポイント
還元事業が始まります

4月1日から
「みはらしの丘地区」が
新設されました



最新情報はこちら

春季消防演習に
ご協力ください

固定資産税に係る
縦覧・閲覧

マイナンバーカードの受け取り
申請・暗証番号再設定など
4月の休日窓口

4月10日から受付
果樹の伐採・抜根の
費用を助成します

市役所への問合せは
023-672-1111(代表)

令和6年春季
火災予防運動

4月9日(火)～22日(月)
全国統一防火標語「火を消して
不安を消してつなぐ未来」

「新広域斎場整備基本構想」
を策定しました



詳しくはこちら

心身障がい者対象
軽自動車税(種別割)の減免

在宅高齢者(高齢者台帳)
調査にご協力ください

世界自閉症啓発デー
4月2日～8日は
発達障害啓発週間

障がい福祉タクシー券・
ガソリン券を交付します

「新広域斎場整備基本構想」
を策定しました

水道管漏水調査に
ご協力ください

海外交流ホスト
ファミリー募集

募集

ダンボールベビーベット
無料モニター募集

子ども子育て課
内線169

令和6年度
狂犬病予防注射

交付枚数：8枚(1枚千円)
①の対象でかつ次の②～③
のいずれかに該当する人

はり、きゅう、マッサージ
助成券を交付します

ウエルシア栄養サロン講座
糖尿病予防のお話

健康推進課
内線154



無料モニター募集

地域のみちづくりを
サポートします

市民農園利用者追加募集

令和6年度
危険物取扱者免状
消防設備士免状の
写真書き換え

市消防本部
内線1190

市民生活課
内線118

市民生活課
内線1179

市民生活課
内線119

市民生活課
内線119

市民生活課
内線119

# 幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.3  
★ 地域DMOの形成  
New tourist town

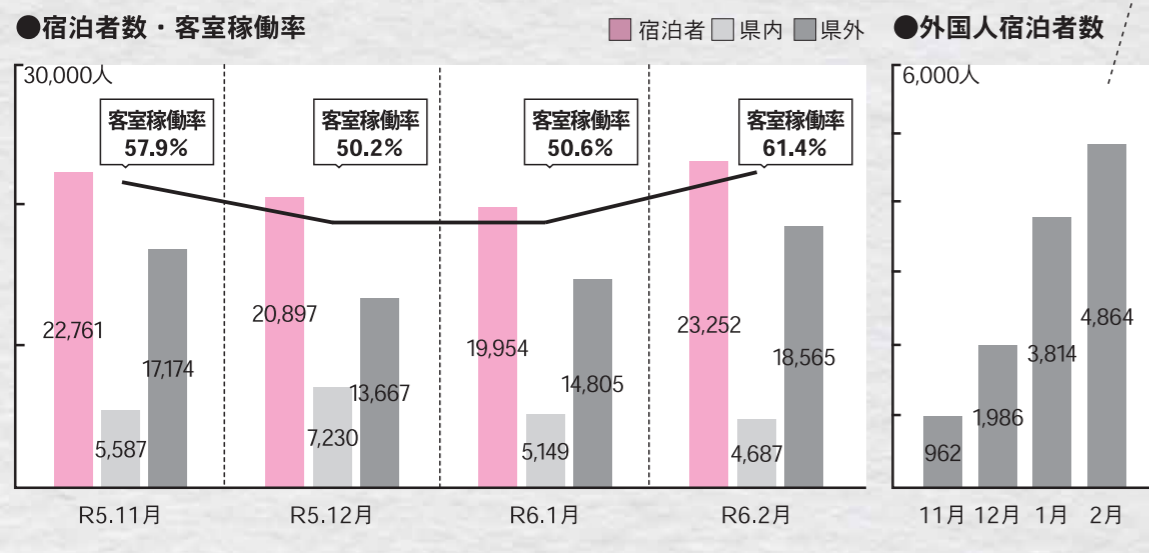


昨年の市報12月号から掲載を始めたシリーズ「地域DMOの形成 幸せをつくりあう新・観光のまちへ」。持続可能な「稼げる」観光地域づくりを進めるため、地域DMOの動きや市内の観光状況についてお知らせしています。

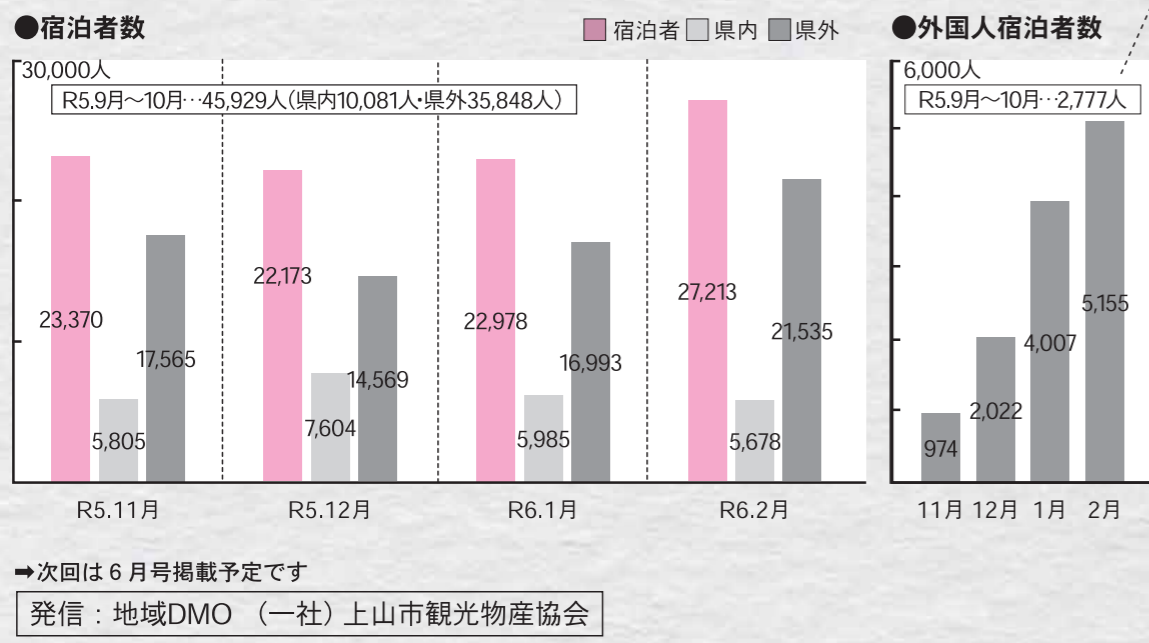
今回は、かみのやま温泉と市内宿泊施設の2月までの宿泊動向を紹介します。

※DMO…データに基づき、稼げる観光地域をつくるための司令塔となる法人のこと。上山市観光物産協会は単独市町村区域における「地域DMO」の「候補DMO」に認定。今後、活動実績を重ね「登録DMO」を目指します。

## かみのやま温泉 (市内旅館：計16か所) 令和5年11月～令和6年2月



## 市内宿泊施設 (かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村) 令和5年9月～令和6年2月



→次回は6月号掲載予定です  
発信：地域DMO (一社) 上山市観光物産協会

### 元気な足づくり講座 参加者募集

**申請** 健康推進課 内線154  
**場** 市保健センター・先着20人  
**期** 開催日の1週間前 ※健康ポイント20ポイント付与。次の①・②とも毎回同じ内容。  
**講** 大場マッキー広美さん(トータルフットケア足助人あしすけつと代表)  
**日** 4月16日・6月4日・8月20日・10月1日・12月17日・2月18日 いずれも火曜日、午前10時～11時30分 ※12月17日のみ午後1時30分～3時。  
**内** 爪や角質のケア・保湿ケアなど  
**講** ②足の体操のおはなし  
**日** 5月21日・7月2日・9月3日・11月19日・1月21日・3月4日 いずれも午前10時～11時  
**内** 足指や足首など足全体の体操

### 電気式生ごみ処理機 指定販売店を募集します

**申請** 市民生活課 内線118  
電気式生ごみ処理機の販売・配達・委任による補助金の請求・受領などを行う販売店を募集します。※次の①～④をすべて満たす必要があります。①市内に販売店がある②購入者が希望する場合は配達できる③設置・使用方法・メンテナンスの指導ができる④補助金に関する手続きができる  
**締** 4月12日(金)

### 2日間開催！前売券販売中！山形ワインバル2024

**問** 事務局(市観光物産協会) 672-0839  
**日** 5月11日(土) 午前11時～午後5時、12日(日) 午前10時～午後4時  
**場** 上山城周辺、月岡公園  
**料** チケット販売：前売券1枚400円、当日券1枚4500円(ワインチケット10枚・ロゴ入りグラス・グラスホルダー引換券付)  
**場** 前売券販売場所：◇かみのやま温泉観光案内所◇市内ワイナリーほか ※前売券販売は5月10日(金)まで。  
  
詳しくはこちら

### 蔵王こまかさ分校 見学会・観桜会

**申請** 蔵王緑の騎士団事務局・今野 080-6053-2708  
**日** 4月27日(土) 午前10時～午後3時・蔵王こまかさ分校  
**内** ◇校舎内見学◇ヤギとのふれあい◇焚火体験◇蔵王緑の騎士団(森林環境保全ボランティア)の活動展示◇ワークショップ(木の実プレスレット・きのこ植菌など)

### 上山みこし会 鼓山神輿 担ぎを楽しみませんか？

**問** 上山みこし会 鼓山・事務局 080-1823-3552  
**日** 4月28日(日) 午前11時

2024年住宅省エネ大型補助金制度  
**リフォームチャンス到来!**

給油省エネ 窓リノベ 水廻り・リフォーム

申請は当店にお任せ下さい!

水まわり機器、配管等修理 承ります

八日町 3-23 吉田工業(株) 023-672-0823

**問** 代表・石井 090-3364-2786  
**日** 4月14日(日) 午後0時30分～2時30分  
**場** 中部地区公民館 40人  
**講** 「上山の観光とクアオルト」/石井隆さん(クアオルト研究所)

月岡神社集合(午後4時) ※参加無料。半纏は無料で貸し出します。おにぎりと飲み物が出ます。

ふるさと「かみのやま」を豊かにする会

# 人事異動

※異動は4月1日付。( )は旧職。



## 市長事務部局

### ●課長級

▽税務課長：大澤泰雄(子ども子育て課長)▽福祉課長兼福祉事務所長：高橋睦美(庶務課副主幹)▽子ども子育て課長兼福祉事務所長：鈴木淳子(監査委員事務局長)

### ●主幹級

▽健康推進課主幹兼介護専門員：佐々木和彦(庶務課主幹)

### ●副主幹級

▽庶務課副主幹兼行政係長・山元支所長：遠藤朋子(税務課主査)▽同兼危機管理係長：齋藤誠(生涯学習課副主幹)▽市政戦略課副主幹兼市政戦略係長：水田晃裕(市政戦略課副主幹)▽税務課副主幹兼固定資産税係長：菅野政俊(税務課主査)▽同兼地籍調査係長：青山真(健康推進課副主幹)▽市民生活課副主幹兼環境衛生係長：土谷晃司(福祉課副主幹)▽健康推進課副主幹兼高齢介護係長：鈴木芳男(税務課副主幹)▽同兼地域保健係長：木村美保(上下水道課副主幹)▽福祉課副主幹兼地域福祉係長：柏倉恵美子(会計課主査)▽子ども子育て課副主幹兼子

## 育て政策係長：猪倉 司(市政戦略課副主幹)▽同兼子ども福祉係長：渡邊高範(市政戦略課主査)▽同兼母子保健係長：遠藤美雪(子ども子育て課主査)▽同兼しらさぎ保育園副園長：石山亜紀子(しらさぎ保育園主査)▽商工課副主幹兼商工振興係長：鏡昌博(建設課副主幹)▽建設課副主幹兼都市計画係長：菅原明人(税務課副主幹)▽同兼エリアマネジメント推進係長：鏡直紀(建設課副主幹)▽上下水道課副主幹兼下水道経営係長：尾形洋介(商工課副主幹)

### ●主査級

▽庶務課主査：鈴木真友美(福祉課主査)▽同：鈴木優希(庶務課主任)▽同：菊池泰雅(同)▽市政戦略課主査：渡辺雄大(市政戦略課主任)▽財政課主査：佐藤有香(庶務課主任)▽税務課主査：井上雅博(健康推進課主査)▽同：山口智美(市民生活課主査)▽同：武田喜和子(同)▽市民生活課主査：永石将人(健康推進課主査)▽同：中山祐実(建設課主査)▽福祉課主査：大場丈史(福祉課主任)▽子ども子育て

## 事務局主任

### 選挙管理委員会事務局

### ●副主幹級

▽併副主幹兼選挙係長：遠藤朋子(税務課主査)

### ●主査級

▽併主査：鈴木優希(庶務課主任)

### ●主事級

▽併主事：相馬詩音(新規採用職員)

### 監査委員事務局

### ●課長級

▽事務局長：鏡裕一(福祉課長)

### 農業委員会事務局

### ●主査級

▽主査：谷澤貴子(上下水道課主査)

### ●主任級

▽主任：伊藤亜子(主事)

### 教育委員会事務局

### ●課長級

▽教育企画課長：高橋秀典(管理課長)

### ●主幹級

▽教育企画課主幹：山口昌人(管理課主幹)

### ●副主幹級

▽教育企画課副主幹兼管理係

## 課主査：田村 悟(市民生活課主査)▽同：鈴木雅俊(健康推進課主任)▽みなみ保育園主査：高橋由紀(しらさぎ保育園主査)▽しらさぎ保育園主査：篠澤結佳(しらさぎ保育園主任)▽同：瀧泉美(みなみ保育園主任)▽観光・ブランド推進課主査：金塚洋輔(生涯学習課主査)▽同：安孫子大地(農林夢づくり課主査)▽農林夢づくり課主査：川島啓太(観光・ブランド推進課主査)▽建設課主査：松野晃(建設課主任)▽会計課主査：小玉かおり(上下水道課主査)▽上下水道課主査：渋谷亜由美(健康推進課主査)▽同：古城隼(庶務課主査)▽同：柏倉義誉(上下水道課主任)

### ●主任級

▽庶務課主任：高橋卓見(観光・ブランド推進課主任)▽庶務課付主任：酒井良智(税務課主任)▽市政戦略課主任：田中美佳(福祉課主任)▽財政課主任：江口 舞(財政課主事)▽税務課主任：関根征紀(財政課主任)▽同：渡邊 貴(農林夢づくり課主事)▽市民生活課主任：小口彩夏(子ども子育て課主

## 長：大澤恭子(管理課副主幹)

▽同兼みらい教育創造係長：齋藤琢也(子ども子育て課副主幹)▽学校教育課副主幹兼庶務係長：高橋千春(図書館副主幹)▽生涯学習課副主幹兼生涯学習係長：飯野洋(市民生活課副主幹)▽図書館副主幹兼業務係長：富士章子(学校教育課副主幹)

### ●主任級

▽教育企画課主任：卯野香菜子(管理課主事)▽同：菊池祐樹(同)

### ●主事級

▽図書館主事：星川日向子(市民生活課主事)

### ●指導主事

▽教育企画課指導主事：齋藤太一(山形大学附属中学校教諭)▽学校教育課指導主事：本間 哲(南中学校教諭)

### ●新規採用職員

▽生涯学習課主事：青木拓二

### ●再任用職員

▽教育企画課専門員：栗野茂也(管理課専門員)

### 【消防本部】

### ●副主幹級

▽消防士長：齋藤 涼(消防副士長)▽消防副士長：永沢一也(消防士)

### 【消防署】

### ●副主幹級

▽副主幹兼消防第1係長：鈴木教弘(消防本部副主幹)

### ●主事級

▽同兼消防第2係長：飯島喜明(副主幹)▽同兼救急救助第1係長：鈴木慎太郎(同)▽同兼救急救助第2係長：渡邊紀生(同)

### ●主事級

▽消防副士長：島津唯人(消防士)▽消防士：齊藤 洋(消防士)▽消防士：齊藤 洋(消防士)▽消防士：齊藤 洋(消防士)

### ●退職者(3月31日付)

▽猪野幹男(副主幹・消防司令)

## CHANGE

## 組織体制が変わります

### 子ども子育て課の体制を強化

子育て支援係を「子育て政策係」「子ども福祉係」「母子保健係」の3係体制にし、子育て政策の企画立案、子どもの貧困対策などの児童福祉への対応、母子保健の充実を図ります。

### 教育政策の充実へ

管理課を「教育企画課」に名称を変更します。また、同課内に新たに「みらい教育創造係」を創設し、教育政策の充実や「学びの多様化学校」の設立準備を進めます。

保育園主任技士：今井めぐみ(しらさぎ保育園主任技士)▽同：稲川ゆうき(みなみ保育園技士)▽しらさぎ保育園主任技士：伊東由紀子(同)

### ●新規採用職員

▽庶務課主事：相馬詩音▽市政戦略課主事：荒井あすか▽同：丹麗人▽税務課主事：渋谷涼楓▽市民生活課主事：渡部千尋▽健康推進課主事：志田寧音▽健康推進課保健師：石本早紀▽同：山口葉奈▽建設課主事：安藤英里菜▽同：土田麻理▽上下水道課技師：小林優斗

### ●退職者(3月31日付)

▽土屋光博(税務課長)▽北澤真美(健康推進課副主幹)▽黒田明子(子ども子育て課副主幹)▽齋藤真人(庶務課付主任)▽鈴木 颯(市政戦略課主事)▽小島綾乃(健康推進課保健師)

### ●再任用職員

▽みなみ保育園専門員：遠藤ひとみ(しらさぎ保育園専門員)▽しらさぎ保育園専門員：山口嘉代(みなみ保育園専門員)

### 議会事務局

### ●主任級

▽主任：大沼織江(農業委員会

## 事務局主任

### 選挙管理委員会事務局

### ●副主幹級

▽併副主幹兼選挙係長：遠藤朋子(税務課主査)

### ●主査級

▽併主査：鈴木優希(庶務課主任)

### ●主事級

▽併主事：相馬詩音(新規採用職員)

### 監査委員事務局

### ●課長級

▽事務局長：鏡裕一(福祉課長)

### 農業委員会事務局

### ●主査級

▽主査：谷澤貴子(上下水道課主査)

### ●主任級

▽主任：伊藤亜子(主事)

### 教育委員会事務局

### ●課長級

▽教育企画課長：高橋秀典(管理課長)

### ●主幹級

▽教育企画課主幹：山口昌人(管理課主幹)

### ●副主幹級

▽教育企画課副主幹兼管理係

任)▽同：伊藤清彦(市民生活課主事)▽健康推進課主任：木村友里恵(市民生活課付主任、山形広域環境事務組合派遣)▽同：渡邊桃子(税務課主任)▽福祉課主任：渡木瑛絵(税務課主任)▽同：齋藤理恵(議会事務局主任)▽みなみ保育園主任：牧野果歩(しらさぎ保育園主任)▽しらさぎ保育園主任：山川美鈴(みなみ保育園主任)▽商工課主任：齋藤香織(財政課主任)▽同：近里奈(商工課主事)▽同：山口拓也(同)▽観光・ブランド推進課主任：加藤 隼(観光・ブランド推進課主事)▽農林夢づくり課主任：推名正樹(庶務課主任)▽建設課主任：志鎌洋佑(建設課技師)▽上下水道課主任：小玉 稜(上下水道課技師)

### ●主事級

▽庶務課付主事、内閣府地方創生推進事務局併内閣府地方創生推進室派遣：柴田耕大(商工課主事)▽財政課主事：鈴木 広人(子ども子育て課主事)▽市民生活課主任技士：鈴木友記(市民生活課技士)▽みなみ

## ▽副主幹兼警防係長：佐藤慎司(消防署副主幹)

### ●主査級

▽消防司令補：斎藤賢太(消防士長)▽地域消防主査：佐藤和磨(地域消防主任)

### ●主任級

▽情報管理主任：遠藤直人(消防士長)▽同：堀江良太(同)

### ●主事級

▽消防士長：齋藤 涼(消防副士長)▽消防副士長：永沢一也(消防士)

### 【消防署】

### ●副主幹級

▽副主幹兼消防第1係長：鈴木教弘(消防本部副主幹)

### ●主事級

▽同兼消防第2係長：飯島喜明(副主幹)▽同兼救急救助第1係長：鈴木慎太郎(同)▽同兼救急救助第2係長：渡邊紀生(同)

### ●主事級

▽消防副士長：島津唯人(消防士)▽消防士：齊藤 洋(消防士)▽消防士：齊藤 洋(消防士)

### ●退職者(3月31日付)

▽猪野幹男(副主幹・消防司令)

### ●再任用職員

▽消防士：齊藤 洋(消防士)▽消防士：齊藤 洋(消防士)

### ●再任用職員

▽消防士：齊藤 洋(消防士)▽消防士：齊藤 洋(消防士)

### ●退職者(3月31日付)

▽猪野幹男(副主幹・消防司令)

**図書館** 問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)  
※水曜日休館。

- 名作映画鑑賞会『モダン・タイムス』**関連図書も展示**
- 日 4月21日(日) 午後2時～4時頃 **定** 40人程度
- ワークショップ「ラフさんと探検!果物のマイクロワールド」  
上山の果樹を顕微鏡で観察してみよう!
- 日 4月13日(土) 午後1時30分～3時30分
- 講 奥野貴士さん(山形大学理学部教授)
- 定 10組(小学生以上) **料** 無料
- 企画展「ラフさんと発見-データで深ぼりかみのやまの西洋ナシ」展
- 期 4月7日(日)～5月26日(日)
- 図書テーマ展示
- ◇「本のジャングルへ、わくわくを探しに行こう!」

## ●今月のオススメ本

**文房具から始める勉強法入門**  
-気分も効率もみるみるアップ!-  
みおりん/著 実務教育出版  
新年度スタートのこのタイミングでぜひ手に取ってほしい一冊。本書は、東京大学卒の著者が文房具をはじめとした勉強道具の工夫によって「やる気」「効率」をアップさせる方法をわかりやすく紹介する、勉強を頑張るすべての人に役立つ一冊です。

- 期 4月5日(金)～5月30日(木)
- ◇「新たな一步を踏み出した人に贈る読書のススメ」
- 期 4月15日(月)まで
- ワークショップ「ラフさんと体験!くだものキーホルダーを3D印刷してみよう」
- 日 4月27日(土) 午後1時30分～3時30分
- 講 奥野貴士さん(山形大学理学部教授)
- 定 6組(小学生以上) **料** 無料

## ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却には、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口(北東側)のブックポストをご利用ください。

**暮らしの事典** - 一緒に長く使う、自分らしく整えるアイデアとヒント160-  
**モノのお手入れ・お直し・作りかえ**  
暮らしの図鑑編集部/編 翔泳社  
この本を読んで、モノを大切に使い続けられ、知らず知らずのうちに「節約」「SDGs」が実践できるかも!本書は、さまざまな生活道具や住まいの中のお手入れ方法、修繕方法、自分らしく整えていくためのアイデアやヒントをまとめた一冊です。

**高齢者サロン まじゃれ** 申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●将棋の会 **申込不要**  
日 4月1日(月)・15日(月) 午後0時30分～2時30分

●とんと昔語りの会 **要申込**  
日 4月25日(木) 午前11時～正午

**働く婦人の家** 申 問 ☎673-3939 ※申し込みは4月5日(金)午前9時30分～申込受付。

●高山植物の寄せ植え教室  
日 4月24日(水) 午前10時～11時30分  
講 佐藤正幸さん(ペンションあつぷる)  
定 10人 **料** 材料代2,500円  
持 手袋、園芸用はさみ、エプロン(必要な人)  
●癒しのコーヒー講座  
日 5月16日(木) 午後1時30分～3時



講 赤塚宏之さん(東北萬国社 コーヒーインストラクター)  
定 12人 **料** 材料代800円(ケーキとお土産のコーヒー付き)  
●おいしい味噌作り教室  
日 5月22日(水)・25日(土) 午前10時～正午  
講 石井茂治さん(石井伊惣治商店) **定** 各10人  
**料** 材料代2,430円 **持** エプロン、タオル、ポリ容器(5kgの味噌が入る20ℓ程度程度のもの)

**御井戸丁のでんきやさん** **電気のこと**  
**困って**  
**いませんか?**  
そのお悩み、気軽にお電話ください。各種クレジットカード・PayPay 使用できます

家電販売、電気工事・修理、アンテナ工事など承ります。

電化プラン **スギハラ株式会社** 672-0754

**ゴミの処分はプロにおまかせ!**  
就職・進学のための引越してゴミの処分が大変...そんな時は気軽にお電話ください  
PayPay 使用できます  
〒999-3115 上山市高野169-19  
**株式会社 ミツワ企業** ☎673-1131

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
2(火) 9:30~12:00	西山(ゴミ拾い)	③	上山城かかし茶屋	17(水) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
3(水) 9:30~12:00 9:30~11:00	①葉山 ②わかば河崎	③	市役所食堂	18(木) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
4(木) 9:30~12:00	まちなか	③	上山城かかし茶屋	19(金) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
5(金) 9:30~12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	20(土) 9:30~12:00	クアの道 西郷	③	石曾根公民館
6(土) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かかし茶屋	21(日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
7(日) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	22(月) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
8(月) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	23(火) 9:30~12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
9(火) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かかし茶屋	24(水) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かかし茶屋
10(水) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	25(木) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
11(木) 9:30~12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	26(金) 9:30~11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
12(金) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋	27(土) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
13(土) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋	28(日) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
14(日) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かかし茶屋	29(月・祝) 9:30~12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
15(月) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	30(火) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
16(火) 9:30~12:00	西山	③	上山城かかし茶屋				

## わかばウォーキングのご案内

「参加してみたいけど、体力に不安がある」「初めてでどのコースに参加していいかわからない」と悩んでいる人におすすめです!

**おすすめポイント1 無理せず自分のペースで運動ができる**

当日は専門ガイドと保健師が同行するため、安心して運動することができます。

**おすすめポイント2 心拍数を測って「がんばらない」で歩くことができる**

ウォーキングを安全でより効果的なものとするため、心拍数を測って歩くスピードを確かめます。計測方法は当日説明します。

**おすすめポイント3 楽しく歩くことができる**

ガイドさんが四季折々の自然の魅力などを案内してくれるため、景色などを楽しみながら歩くことができます。



問 健康推進課 内線164

※詳細は市ホームページをご覧ください▶

## 今月の相談日

●ふれあい相談  
申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750  
日 【一般相談】…4月4日・11日・18日・25日  
いずれも木曜日、午前9時～午後3時  
【無料法律相談(要予約)】…4月4日(木)午後1時～4時  
場 市役所1階市民相談室

●行政相談  
問 市民生活課 内線124  
日 4月9日(火)午後1時30分～4時  
場 市役所1階市民相談室

●教育相談  
問 学校教育課 内線308  
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時  
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談  
問 県交通事故相談所 ☎630-3047  
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時  
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

## 市税等納期

●納期限 4月30日(火)  
■軽自動車税(種別割)…全期  
“便利で安心”口座振替をご利用ください。  
問 税務課 内線138

## 人口の動き(2月末現在)

●人口 27,993人(-34)  
男/13,479人(-14) 女/14,514人(-20)  
●世帯数 11,216世帯(-9)  
※( )は前月との比較。

市報5月号は5月8日(水)発行です。

4月の平日夜間・休日当番医

※5月の大型連休等の日程は、市ホームページなどでお知らせします。

平日夜間診療 19:00~21:00

当番医	当番医
1(月) 渋谷医院	16(火) 新田クリニック
2(火) 北村医院	17(水) 渋谷医院
3(水) かみのやま耳鼻咽喉科	18(木) 山口クリニック
4(木) 高野せきね外科・眼科	19(金) 軽井沢クリニック
5(金) 金沢医院	22(月) 原田医院
8(月) 上山ファミリークリニック	23(火) 青山医院
9(火) 長岡医院	24(水) 長岡医院
10(水) 青山医院	25(木) 金沢医院
11(木) 原田医院	26(金) 新田クリニック
12(金) 吉井内科胃腸科	30(火) 軽井沢クリニック
15(月) 上山ファミリークリニック	

休日診療 9:00~17:00

内科当番医	外科当番医
7(日) 新田クリニック	新田クリニック
14(日) 北村医院	北村医院
21(日) 上山ファミリークリニック	みゆき会病院
28(日) 山口クリニック	みゆき会病院
29(月・祝) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院

電話が繋がらない、診療時間外、土曜日は  
みゆき会病院(市内救急告示病院) ☎672-8282  
または 消防署 ☎672-1190 へ

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00~11:45, 13:30~17:00  
夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988  
休日救急歯科診療所  
10:00~16:00(受付/15:30まで)

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

4月から変わりました

大人の救急電話相談は  
4月から全国統一の番号  
#7119  
に変わりました

食改さんのおすすめレシピ

Vol.25

キャンディ包み春巻き(久保手産アスパラ使用)

旬の地元食材を使った地産地消レシピ。キャンディのように包むことで子どもも大人も手軽に楽しむことができます。



▼作ってみよう！レシピ集はこちらから



材料(5人前) 大…大さじ・小…小さじ

◇アスパラガス10本◇牛豚ひき肉100g◇  
茹でたけのこ100g◇生椎茸80g◇春雨  
30g◇エビ10尾◇春巻きの皮10枚◇サラ  
ダ油大3◇水溶き片栗粉小4【A】しょうゆ  
大1/2強・酒小2・片栗粉小2弱【B】しょう  
ゆ大1強・酒小2・砂糖小2弱・こしょう少々

作り方

①春巻きの皮の長さに合わせてアスパラガスを切り、エビと茹でる。椎茸、茹でたけのこは細切りにしておく。②春雨を熱湯で戻す(5分程度)。③材料Aをひき肉にもみ込む。④フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、ひき肉を炒める。色が変わったら椎茸、たけのこ、春雨を材料Bで味付けし、水溶き片栗粉を加えて具をまとめる。⑤春巻きの皮を広げて④の具をのせて中央にアスパラ、エビを添え、左右をねじる。⑥フライパンにサラダ油大さじ3を熱し、中火で皮がパリッとなるまで焼く。



編集後記

佐藤 ▽小笹うるいを取材しました。以前から何度か食べたことはありましたが、農家さんの人柄や伝統野菜としての歴史などを知り、より味わい深くなった気がしました。上山の春の風物詩としてこれからも楽しみにしたいと思います。寒さが続きますが、まちの伝統野菜で春の訪れを感じてください！

加藤 ▽裏表紙に出演の浦山さんから話を聴いて、通りかかった地域の人とあいさつを交わしたり、自然と人が集まってきて井戸端会議が始まったりと、取材している私もほっと心が和む時間を過ごさせていただきました。▽異動なく引き続き広報担当になりました！7年目になりますが、今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

Editor's Note

けんこうの広場

Health Square

こどものけんしん・相談

場 市保健センター



●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください▶

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	5/30(木) 12:45~13:00	1歳児歯科健康相談	5/16(木) 12:30~13:15
9か月児健康診査	5/30(木) 13:00~13:15	2歳児歯科健康相談	5/16(木) 13:00~13:45
1歳6か月児健康診査	5/22(水) 12:30~12:45	フッ化物塗布	5/16(木) 13:00~13:45 5/22(水) 12:45~13:45
3歳児健康診査	5/9(木) 12:45~13:15		
5歳児健康診査	5/22(水) 12:45~13:00		

問 健康推進課 内線158

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 要申不要	5/8(水) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談
母親教室 要申込	5/29(水) 10:00~12:00	妊娠中の過ごし方・市の手続きとサービス・お産の経過と呼吸法・妊娠中の栄養・授乳について

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

日 月曜~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 窓口で案内します  
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類  
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)  
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。  
国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

むし歯がなかったおともだち(3歳児健診 R6.3.14)

「かかりつけ歯科医を持ちましょう!」~定期的に診てもらい、予防を心がけましょう~



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

問診票(健康診査票)は検診世帯調査(2月実施)で検診を申し込まれた人へ4~5月に郵送します。世帯調査表を未提出の人、これから申し込む人は、各検診日程に定員があるため、早めに問い合わせください。

上市市各種検診の種類と対象年齢

◆20-39健診(20~39歳)◆特定健診(40~74歳の市国民健康保険加入者)◆後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)◆胃がん・大腸がん・肺がん検診(40歳以上)◆乳がん検診(40歳以上の女性)◆子宮頸がん検診(20歳以上の女性)◆人間ドック(40歳以上)  
※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。40~74歳で国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、「特定健診受診券」が必要です(詳しくは保険者に問い合わせください)。生活保護受給者の健康診査は事前申請で無料となります。



※詳細はホームページをご覧ください▶

公民館等検診

期日	場所	対象地区
5/1(水)	宮生地区公民館	宮生地区
2(木)	山元体育館	山元地区
20(月)	西郷地区公民館	石曾根・川口・藤吾・阿弥陀地・細谷・赤坂
21(火)	茂吉ふるさと会館	金瓶
28(火)	中山地区公民館	中山地区
29(水)	金生公民館	金生3・4・5、スカイタワー
30(木)	中川農業者等トレーニングセンター	糸目・泉川・金谷・仙石・甲石・権現堂

※山形検診センター会場の検診日程は、申込者へ検診票送付時にお知らせします。医療機関での個別健診は5月開始予定、個別子宮頸がん・乳がん検診は6月開始を予定しています。

# 「かみのやま」の ピース

## #11

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



## 浦山文一 さん

うつらやま ぶんいち／78歳。今年2月で閉館となった新丁共同浴場「鶴の湯」の代表を務め、長年湯番をしてきた。地区会長や小学生の登校時の見守りをするなど、生まれ育った新丁のためにとパワフルに活躍中。

## 顔を合わせて言葉を交わす居心地のいい場所。 「鶴の湯」がなくなってもこの先もずっと一。

「鶴の湯には昔からよく来ていて、子どものころは浴場内でした。近所のお父さんに叱られていましたね」と陽気に話す浦山さんは、生まれも育ちもここ新丁。平成20年ころから新丁共同浴場「鶴の湯」の運営に携わり地域の湯を守ってきた。

しかし、鶴の湯は今年2月で約90年の歴史に幕を下ろしました。地元民の疲れを癒し、人と人をつないできた共同浴場も、高齢化やコロナ禍での利用者減少、物価高騰による経費増加などを受けて閉館を迎えました。最終日の2月29日は無料で開放。たくさんの方が訪れ、「いい湯だったな」「今までありがとう」と別れを惜しみました。

「かみのやま温泉にとって共同浴場は大きな存在。私たちにあってはほっと心安らぐ場であり、訪れる人からはレトロでどこか懐かしくて素敵だと言われます。この場所がなくなっても、古き良きまちなみでみんなが関わり合って楽しく暮らす一。新丁、そして上山の良さとして、今後も大事にしていきたい宝物ですね」と浦山さんは話します。

「人との関わりが希薄になりがちな時代ですが、新丁は住民同士のあいさつや会話が多いいと思います。学区の子どもたちにも『おかげり！』と声をかけると、元気に返してくれるんですよ」と微笑みます。

「ずっと上山で生きてきて、いろんな時代を見てきましたが、やっぱり上山が好きでここに生まれて良かったなと感じます。これからもみんなので楽しく過ごしていきたいですね」