

かみのやま

2024

3

加勢鳥が
まちを沸かせる！

★ Topics

- p2-7 【特集】江戸から現代 未来へつなく 加勢鳥奇譚
p8-9 (仮称) 駅東パークタウン 駅東に生まれる公園から未来をつくるプロジェクト
p10-11 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
p24 「かみのやまのピース」#10 鈴木 大さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

江戸から現代

未来へつなぐ

かせどりきたん

加勢鳥奇譚



加勢鳥様のお出まくだぞ〜！

笑顔が愛がまちに溢れる

1年で最も寒さの厳しい2月、「カッカカー」と声をあげながら城下町や温泉街を「加勢鳥」たちが跳ねまわる。観衆は加勢鳥たちに容赦なく冷たい「祝い水」を浴びせる一。

その奇妙な祭りの始まりは約400年前の江戸時代にまで遡る。行事の歴史を受け継ぎながらも、時代時代で少しずつ形を変えながら人々に大切に紡がれてきた。加勢鳥に魅せられた人々の不思議な物語に迫る。

KASEDORI

上 山市民俗行事「加勢鳥」が今年も2月11日にやってきました！「ケンダイ」という藁みのをまとった加勢鳥たちが、上山城から市内を跳ねまわり、威勢のいいかけ声と太鼓や笛の音色をまち中に響かせました。

今年は市外、海外からを含む過去最多の38羽（初参加21羽）が参加。お囃子を奏でる楽隊や裏方のサポーターなどを合わせて約100人が行事を盛り上げ、城下や温泉街は終始歓声とたくさん笑顔に包まれました。沿道に駆け付けた市民は「加勢鳥は毎年の楽しみです。今年はいつにも増して賑やかですね」と微笑み、中村翼くん（6歳）は「初めての加勢鳥で、祝い水をかけるのが面白かった！」とにっこり話しました。



鏡 綾夏さん
(福島県／本市出身)



北原裕子さん・玄徳さん・孝弘さん・孔明さん(栃木県)

孝弘さんは参加者最多の25回目（平成11年ころから）、家族では15回目の加勢鳥。「友人に誘われて上山を訪れ、参加してみたのがきっかけです。『よく来たね!』と温かく迎えてくれる上山のみなさんと、全国から集まる仲間と会いに毎年足を運んでいます。息子たちが赤ちゃんのころから来ていて、実家に帰ってくるような感覚です。人の温かさや行事の熱気がたまらない、私たち家族にはなくてはならないものですね。今後どんな困難な状況になっても私たちはお手伝いしますし、これからも加勢鳥の楽しさや感動を伝えていきます」

東北芸術工科大学出身で、山市民俗行事「加勢鳥」保存会員の鏡さん。「上山で生まれ育った私は小さいころから加勢鳥に触れてきました。大学では、卒業論文でケンダイの作り方や保存方法を研究し、そこから保存会のみなさんとのつながりができました。辿ってきた歴史や関わる人の思いを知り、この先もずっと守っていきたいと感じるようになりましたね。今回は学生時代に手作りしたケンダイをまとめて元気に演舞します!」

TOPIC 高校生たちが 手作りマップを配布



上山明新館高校情報経営科の3年生は、地域振興策の探究をする授業で班ごとにテーマを決めて取り組んでいます。そのうちの1班7人が「加勢鳥を活かした本市PR」を研究。本行事当日、訪れた人に歴史や当日のコース、観光スポットなどをまとめた冊子とオリジナル缶バッジを配り、行事を盛り上げました。

愛されて400年。
思いは今も昔も変わらない

真冬でも加勢鳥は熱い。
熱意を古くからつないできた。

江 戸時代から始まった行事ですが、意外にも加勢鳥は変化の歴史があります。「カッカッカー」という歌は当時から受け継いできたのですが、踊りや太鼓は保存会発足と同時に誕生したものです。行事とその魂を継ぎながら、どう賑やかにしていこうかと考え抜いたのが今の加勢鳥を形づくっています。

かけて全地区を踏破する地道な努力がありました。最近の出来事では、保存会の若手を中心にポスターを昨年からリニューアルし、よりダイナミックな様子が伝わるようなデザインに変わりました。

あつた気がしますが、明治期に一時途絶えた影響からか、昔は今ほど広く知られていなかったそうです。人の熱意や地道な蓄積があつて今の姿があります。

コロナ禍には、行事を中止するか判断を迫られました。令和3年は神社への奉納のみ、令和4年には上山城とかみのやま温泉駅前のみの開催と、縮小しながらも絶やさずに続けることができました。今こうしてたくさんの方が足を運んでくれて、感慨深く、そしてありがたく感じますね。

これからは子どもたちが加勢鳥に触れる機会をさらにつくっていくことや、ケンダイやわらじ制作の担い手育成など、未来につなげるためのステップが必要です。加勢鳥でまちが一体になる感覚や仲間と達成感を分かち合うことを感じてもらえたらと思います。そして、若い人の感性を発揮してもらいながら、今後もずっとこの素晴らしい行事が続いていくことを願います。



大澤健一さん
Osawa kenichi
第4代上山市民俗行事「加勢鳥」保存会会長



奇妙さとは裏腹に
“笑顔の行事”でした。

出口雅敏さん Deguchi Masatoshi

東京学芸大学教育学部教授。専門分野は文化人類学・民俗学。今年の本行事には研究室の学生たちも演舞やグッズの売り子として参加した。



大 学では異文化理解教育の研究をしています。平成30年に「来訪神」が世界無形文化遺産に登録されたのを受けて、来訪神に関する情報収集を始め、偶然出会ったのが加勢鳥でした。当時小学生の息子は数ある中でも加勢鳥が「怖くて不思議」と言っていましたね。顔が藁で隠れているのと集団でたたずむ様子が奇妙に映ったようです（笑）

その印象は子どもの学習にも役立つと思い、保存会に相談してみたのが令和元年のこと。歴史や由来などについて教えてくださり、ケンダイも授業のために貸してくださいました。翌年には学生たちと上山市を訪れ、生の加勢鳥にふれることができました。

息子は最初の印象を怖いと言っていました。実際は「笑顔の行事」でした。演舞する側も見ている人も自然と顔がほころんでいました。寒い中、藁が擦れて肌が赤くなっているのを観衆のためにおどけてみせる姿にとってもグッときたのを覚えています。



辿ってきた歴史

- 江戸時代（寛永年間）
一年の豊かさを祝う行事として、加勢鳥が始まる
- 明治時代
明治維新に伴い加勢鳥が廃止【1回目の途絶】
その後、再開するものの、日清戦争により再び廃止【2回目の途絶】
有志により加勢鳥が復活
- 昭和34年（1959年）
上山市民俗行事「加勢鳥」保存会が発足
- 昭和61年（1986年）
現在に至る。保存会会員は約40人
- 令和6年（2024年）

観衆の楽しみ方

- 【祝い水をかける】…江戸時代の大火の際に鳥が舞っているように見えたことから、「鳥に水をかける＝火伏せ」の意味がある。水をかぶるのは、全国でも上山の加勢鳥のみ。
- 【ケンダイの頭部に手ぬぐいを巻く】…家内安全など願いを込める。
- 【抜け落ちた藁をお守りに】…縁起物とされ、藁で髪を結うと黒髪豊かな美人になるという言い伝えがある。

TRUE IDENTITY AND HISTORY

正体とその歴史

語源

「稼ぎ鳥」「火勢鳥」が語源とされていて、五穀豊穡・商売繁盛・火の用心などの願いが込められている。

由来

江戸時代・寛永年間の旧正月に上山城下で始まったとされる歳神様の来訪行事で、「小正月に遠い土地からやってくる神の声によって一年の豊かさを祝う」という信仰から生まれたとされている。

2つの加勢鳥

加勢鳥には「御前加勢（ごぜんかせ）」と「町方加勢（まちかたかせ）」がある。御前加勢は城内の上山藩主の前での演舞、町方加勢は城下町での演舞を指す。





加勢鳥の楽しみ方は広がってきた。 唯一無二の行事をこの先も一。

市 商工会青年部長を平成23年度～26年度に務め、加勢鳥の活性化に取り組んだ岡崎さん。当時は振り返り、「井上さんたちをはじめ、行事をさらに盛り上げようという熱気がありました。青年部も一緒に活気づけようと活動していました」と話します。

青年部長としての最初の年は、応援隊主催の加勢鳥鍋コンテストに参加し、青年部で考案した塩こうじを使った鍋が見事グランプリを勝ち取りました。「食べるという新しい



い加勢鳥の楽しみ方が生まれたと感じましたね」部長2年目は、ご当地ゆるキャラブームの中、カセ坊のマスコット化に取り組みました。「応援隊のみなさんがキーホルダーなどのグッズにしていたもので、青年部では約1

年かけて着ぐるみ制作の打ち合わせや資金集めに奔走しました。完成後

は、本行事のほか、市内の催しの際にも出演依頼が来るようになりました。2月11日以外にも加勢鳥が露出する機会になり、より身近に感じてもらおう一つのきっかけになったのかなと思っています」

「加勢鳥は古くからさまざまな願いが込められたもので、このまちだけの素敵な行事です。保存会をはじめ、応援隊、商工会、市内外のファン、たくさんの方の関わりが広がり、この先もずっと続いてほしいですね」

岡崎淳一さん

Okazaki Junichi

商工会青年部長を務めた際に、応援隊のオリジナルキャラクター「カセ坊」をゆるキャラとして誕生させるなど、加勢鳥の新たな側面での発信に携わる。

心が引き寄せられ、高ぶる「加勢鳥」。 これからも持続的に紡がれていく。

多くの人を魅了してきた上山市民俗行事「加勢鳥」。時代の中で少しずつ変化しながら親しまれてきた。ただ、その根幹には揺るがないものがある。「愛する行事を、まちをもっと活気づかせたい」。江戸から始まった不思議な習わし、その物語はこの先も人々によって未来へとつながっていく。



TOPIC

加勢鳥に合わせて
イベントが多数開催！
賑わい広がる



かみのやま温泉駅前などでマルシェやワークショップ、ワインイベントなど、市民や各団体が主催する催しが目白押し。加勢鳥をさらに盛り上げました。

市民や観光客は、市内を練り歩いたり、足を止めて食を楽しんだり、加勢鳥と日々変化する上山のまちを満喫しました。

少しずつ進化・深化してきた。 ここに加勢鳥の真価がある。

加勢鳥は、歴史や文化、民俗的な視点からもこのまちに根付いた貴重な土着の行事である。人々はその伝統を継承するだけでなく、時流にあった形でアイデアを結集しながら磨き上げ、価値を高めてきた。

加勢鳥を応援したい 盛り上げたい一心で。



井上真一さん × 笹原充博さん

Inoue Shinichi

Sasahara Mitsuhiro

「カッカッカーの加勢鳥応援隊」の井上隊長（前代表）と今年から代表を務める笹原さん。

平

成23年に有志が集って結成した「カッカッカーの加勢鳥応援隊」。

当時、加勢鳥の担い手不足を聞いた井上さんたちが、行事をより多くの人にPRしようと、ストラップやTシャツ、缶バッジ、ポストカードなどの加勢鳥グッズの考案・販売を始めました。

【井上】「こんなにユーモラスで面白い行事は全国になかなかないと思っていてので、加勢鳥を応援する形で何かできないかとアイデアを寄せ合いました。加勢鳥をモチーフにしたキャラクター「カセ坊」を考案したり、フォトコンテストや加勢鳥鍋コンテストを企画したり新たな展開も生まれました」

【笹原】「井上さんから代表のバトンを受け取り、加勢鳥を、上山を盛り上げたいという思いがありますね」

【井上】「笹原くんが市商工会青年部長をしていたころから応援隊に関わってもらって、当時から一生懸命な姿を見ていたので、次の代表を託すことにしました」

【笹原】「今や市民はみんな知っていて、市外のファンも多くいる加勢鳥も、日の目を見ない時期があったはずです。保存会のみなさんや応援隊、さらには先人の積み重ねがあつて、少しずつ浸透して、ここにあるのが当たり前になってきたのだと思います。さらに追い風を吹かせる役割を担えればと思っています」

【井上】「加勢鳥の魅力的なところは、祝い水を浴びせるなど、観衆がただ眺めるのではなく、参加し体験して楽しめることが一つあると思いますね。加勢鳥は一度触れてみるとその面白さに気づく。応援隊はそのきっかけづくり、後方支援のような役割だと思っています」

【笹原】「グッズが当日以外はなかなか売れなかったり、行事の賑わいが一時的だったり、今後の可能性はまだあると感じます。加勢鳥を通じた活気が数時間や一日に止まらず、継続的に広がっていくといいなという願いがありますね」

02 公園の理想像をかたちに

第1回 パークピクニックトライアル（社会実験）

パークデザインミーティングで生まれたアイデアを自分たちで作りあげる第一歩。第1回目は子育てと交流をテーマに、ミーティング参加者の「やってみたいな」「こうなったらいいな」を実践しました。



手づくりのブランコで遊ぶ子どもたち



電動ドリルを使って遊具作りに挑戦

■**社会実験の目的**
「パークピクニックトライアル」は、パークデザインミーティングに参加した地域住民のみなさんを中心に、公園で「こんな過ごし方をしてみたい！」「こんな活動をしてみたい！」といった新たな公園の使い方について社会実験として企画・実践するものです。

■**「やってみたい！」が膨らむ公園を目指して**
第1回目は12月3日に長清水公園内で開催。「プレーカー」と呼ばれる自由な遊び場づくりをサポートするスタッフなどと一緒になって、さまざまな遊びを体験できる場を設けました。

当日は、周辺地区をはじめ市内外の子どもたちが多数訪れ、長清水公園の樹木にかけたブランコや、のこぎりで木を切り手作りの道具で行ったミニホッケーなど思いのまま楽しめました。集まった子どもたちや保護者からは「とても楽しかった。また参加したい！」という声が。

また、スタッフは「企画から運営まではじめての経験でしたが、社会実験を通して公園の使い方をかたちにすることができ、今回のトライアルが楽しみ」と話しました。

パークタウンは自由に遊ぶワクワクするようさまざまな体験、人と自然との触れ合いを重ねることで、みんなの「やってみたい」が膨らむ公園を目指していきます。

■**市民が輝く公園に向けて**
当日は午後からあいにくの雨模様。参加者からは「季節や天候に左右されず活動したい」「子どもの様子が見られる場がほしい」「トライアルのような体験プログラムがあったらいいな」など、公園に対するさまざまな声や思いが寄せられました。

魅力ある公園の条件は、日常的ににぎわいが生まれる空間です。多くの人のつながりや新たな人の動きの好循環を生むために、今後市民が輝く公園になるようミーティングとトライアルを重ねていきます。誰もが自分

開催決定！ 第2回パークピクニックトライアル

●テーマは「防災」 ●3/17(日)10:30～ 長清水公園地内

毎年のように全国各地で発生している地震や台風、大雨などの自然災害による被害。万が一の事態に備え、安全なたき火による暖の取り方や消火器の使い方、そして公園が果たすべき防災の役割を考えるトライアルです。その他、非常食や保存食の試食なども実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください▶



こととして活動できるよう環境を創造していく。これこそが、駅東エリアが目指す将来像です。

ご意見・問合せは…建設課（電話…内線425／メール…kensetsu@city.kaminoyama.yamagata.jp）へ。事業の概要などは市ホームページでも公表しています ▶



かみのやま温泉駅東エリア整備事業



JRかみのやま温泉駅

イメージ図

（仮称）駅東パークタウン 駅東に生まれる公園から未来をつくるプロジェクト

第3回

「健康」「子育て」「交流」「環境」「景観」の5つの魅力を備えたエリアとして整備を進める駅東エリア。市報1月号・2月号に続き、今回は（仮称）駅東パークタウン内の公園のあり方や魅力の創出に向けて実施したパークデザインミーティング（市民ワークショップ）とパークピクニックトライアル（社会実験）について紹介します。

01 公園の理想像を語り合う

パークデザインミーティング（市民ワークショップ）

それぞれが思い描く「理想の公園像」をテーマに市民と行政、さらには市内の事業者を交えて話し合い、公園から駅東エリアの未来をつくるアイデアが提案されました。

■**市民ワークショップの目的**
（仮称）駅東パークタウンの中央には、公園や住宅に囲まれるように広がる緑道を配置します。

その公園と緑道にさまざまな人が集い、「ひと」「もの」「こと」がつながりながら魅力が高める公共空間を作ろうと、「パークデザインミーティング」を開催しました（令和4年11月～令和5年2月にかけて計4回）。高校生や大学生、子育て世代、地区会など幅広い世代の市民が各回約40人参加し、市民や地域住民による公園の新しい使い方、使われ方によって日常的な利用者（ファン）が生まれている事例を学びました。

■**公園から始まる駅東エリアの未来を考える**
ミーティングでは、上山ならではの魅力を生み出す公共空間とするため、ひとつのテーブルを囲みながらお互いの意見に耳を傾け、公園から始まる駅東エリアの未来について、活発な意見交換が行われ



「音楽イベントがしたい」など多様なアイデアが発表された



グループワークで「あったらいいな」を話し合う

れました。参加者からは「公園にカフェがあつたらいいな」「たき火がしたい」「音楽を聞きながらバーベキューができるスペースがほしい」などのアイデアが提案されました。地域の人が日常的に集い、豊かな生活環境を創り出すため、「自分ができるところ、やりたいこと」をかたちにしながら、市民や地域住民のみなさんと駅東エリアの魅力をつくりあげていきます。



PICK UP かみのやま



地区や友人、家族などさまざまな編成のチームが熱戦を繰り広げた

白熱するラリー 勝利を目指して

1月28日、三友エンジニア体育文化センターで「上山市民インディアカ大会」が4年ぶりに開催され、計12チーム約80人が出場しました。村形千尋さんは「羽根のついた球を手で打ち合う難しさや面白さのあるスポーツ。チームで一糸懸命つないでアタックが決まるととても嬉しいです」と笑顔を見せました。



▲ワインを通じた人のつながりや地域の価値を表現した点などが評価された

市報かみのやまが 県ナンバーワンに！

このたび、市報かみのやま8月号が「令和5年度山形県市町村広報コンクール」の「広報紙 市部」で特選となり、全国広報コンクールへ推薦されました。また、上山明新館高校吹奏学部を特集した11月号6～7ページは「組み写真部」入選1席に選出。今後も市民の輝く姿や行政情報をより身近に伝える紙面づくりに努めていきます。

交通安全に寄与 日々の活動が評価

1月23日、交通栄誉章緑十字銀賞（交通安全功労者）を受賞した中村清志さん（中山）と交通安全優良団体表彰を受けた市シルバー人材センターの山口勝博理事長が市役所を表敬訪問。中村さんは「地域のみなさんの協力に感謝します」、山口理事長は「今後も交通安全活動に励みます」と話しました。



山本市長と談笑する山口理事長（左）と中村さん（右）

冬の坊平を満喫！ 上山・名取の子が交流

2月3日～4日、「海の子山の子交歓会」が蔵王坊平で開催され、姉妹都市・名取市と本市の小学4年生～中学2年生の計41人がスキーやバギー体験などで交流を深めました。安部莉央さん（南小5年）は「上山の冬の魅力を名取の友達と一緒に楽しんで、良い思い出になりました」と話しました。



未来の1票のため 高校生に選挙講座

2月13日、上山明新館高校で選挙啓発出前講座が行われ、2年生205人が参加しました。選挙管理委員会の板垣郁子委員長が選挙の仕組みについて講義したほか、選挙権が18歳に引き下げられたことや若い世代が最も投票率が低いことなどに触れ、今後選挙権を持つ高校生に投票の大切さを話しました。



実際の投票箱を使って模擬投票を体験



ここにしかない 紅干柿スイーツを堪能

1月27日、本市特産の紅干柿を使ったスイーツのお披露目会がふつかまちPLAZAで行われ、県内外4店舗の技術やアイデアが光る品に訪れた人は舌鼓を打ちました。さらに、上山明新館高校の生徒のみなさんも協力。干し柿に馴染みがない人にも親しんでもらおうと、イベントのPRや会場づくりなどに取り組みました。

出店店舗…◇オラダカカオシュー◇大國屋◇モンテケーロ（山形市）◇フタバフルーツ（東京都）



問 健康推進課(市役所 1 階⑬番窓口) 内線164

市民の運動習慣がある人の割合*は、ここ数年2割程度にとどまっています。適度な運動は、いつまでも若々しい身体を保つだけでなく、ストレス発散やこころの安定にもつながります。運動をする生活習慣を身につけて元気に歳を重ねませんか？

※40～74歳国保特定健診問診票で「1回30分以上、汗をかく運動を週2回以上かつ1年以上している」と回答した割合。

「運動をする会」参加者募集

かみのやま健康ポイント対象(1回20ポイント)／参加無料

就労などで日中に参加できない人向けに「夜の部」を新設します

内 ストレッチや筋力トレーニングなど簡単にできる運動

日 昼の部・夜の部いずれか

◇夜の部…水曜日、午後7時～8時30分(月に1～2回程度)

◇昼の部…不定期、午前9時30分～11時または午後1時30分～3時(月1～3回程度)

場 三友エンジニア体育文化センター

対 市民 ※夜の部はおおむね65歳以下(健康ポイント参加の市外在住者も含む)

定 各回30人程度

持 室内シューズ・ヨガマット・飲み物・タオル・健康ポイント参加者は活動量計(スマートフォン)

申 健康推進課・市ホームページにある申込書を持参または郵送(〒999-3192 上山市河崎1-1-10)で提出
※申込受付後、NPO法人山形県健康づくり推進機構から日程を郵送します。

締 毎月15日 ※期限内の申し込みで翌月から参加できます。

「かみのやま健康ポイント」新規参加者募集予告

楽しく歩いてお得をGET!～楽しく・お得に・健康に～

市民のみなさんが健やかで幸せな毎日を送るための取組を応援する事業で、現在1,428人が楽しく活動中。歩数に応じてポイントを獲得できるほか、教室参加・健診受診などによってポイントが獲得できます。貯まったポイントは市内で使える商品券と交換でき、日常生活の中で楽しみながら気軽に健康づくりができます。楽しく・お得に・健康づくりを始めませんか？

●どうやって「かみのやま健康ポイント」に参加するの？

4月に市報や市のホームページで参加者を募集します(年度途中は不可)。

申し込む

活動量計お渡し

活動

商品券GET

※新規参加者には「参加応援ポイント」として100ポイントをプレゼント。紹介してくれた人にも100ポイント(1回のみ)をプレゼントします。ぜひ健康づくりの輪を広げましょう。

●嬉しい効果(声)があります

◇参加者の約8割が健康への関心が高まった◇参加者の6割以上が歩数増加

◇足指力が向上し転倒予防につながった◇健康に自信が持てるようになった

特設サイトも
ご覧ください▶



健康ポイント参加者限定

活動量計からアプリ版「あるこう!かざすくん」への変更を受け付けます

申 問 健康推進課 内線164

期 3月1日(金)～15日(金)平日の午前9時～午後5時 ※要申し込み。

場 健康推進課(市役所1階⑬番窓口)

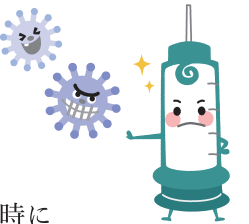
※対応するスマートフォン:Android 9以上／iPhone iOS10.0以上。AndroidはGoogle Fit、iPhoneはヘルスケアがインストールされていること、カメラ機能があることが必要です。

※アプリへの変更は参加期間中1回のみで、活動量計を返却ください。

(活動量計を紛失・損傷した場合は実費負担3,905円をいただきます)



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか



問 健康推進課(市役所 1 階⑬番窓口) 内線157

母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認して、済んでいない予防接種があれば、体調の良い時に早めに接種しましょう。 ※対象年齢を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご注意ください。

■定期予防接種と対象年齢(接種日に上山市に住所を有する人が対象)

種類		対象年齢	回数
①ヒブ感染症		2か月～5歳未満	4回
②小児用肺炎球菌		2か月～5歳未満	4回
③B型肝炎		1歳未満	3回
④ロタウイルス	1価:ロタリックス	6週～24週(初回接種は14週6日までに接種)	2回
	5価:ロタテック	6週～32週(初回接種は14週6日までに接種)	3回
⑤百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ4種混合		3か月～7歳6か月未満	4回
⑥BCG		1歳未満	1回
⑦麻しん・風しん混合1期		1歳～2歳未満(1歳になったら早期に)	1回
⑧麻しん・風しん混合2期		小学校就学前の1年間(年長の時期)	1回
⑨水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満(1歳になったら早期に)	2回
⑩日本脳炎1期		3歳～7歳6か月未満	3回
⑪日本脳炎2期		9歳～13歳未満	1回
⑫ジフテリア・破傷風2種混合		11歳～13歳未満	1回
⑬子宮頸がん(HPV)		【定期】中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子 【キャッチアップ】平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ的女性	3回

①・②…初回接種の開始年齢によって回数が異なる場合があります。

⑦・⑧…麻しん・風しんは感染力が非常に強く、保育園や幼稚園、学校などの集団で流行します。予防するには、2回(1期・2期)の予防接種を確実に受けることが大切です。

⑩・⑪…次に該当する人は日本脳炎の対象年齢が拡大されています。詳しくは問い合わせください。

対 平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満

⑬…令和5年度より9価ワクチン(シルガード)も定期接種となっています。

■市内委託医療機関(令和6年1月末現在) ※事前に必ず予約してください。

		ヒブ 感染症	小児用 肺炎球菌	B型肝炎	ロ タ	百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ 4種混合	BCG	麻しん 風しん 2種混合	水痘	日本脳炎	ジフテリア 破傷風 2種混合	子宮頸 が ん (HPV)
青山医院	☎672-7777							○	○	○	○	
金沢医院	☎672-3230										○	
上山ファミリークリニック (1歳以上)	☎673-1680	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
軽井沢クリニック	☎674-7300									○ 小学生以上	○	
新田クリニック	☎672-8001							○				○
原田医院	☎672-1028	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉井内科胃腸科クリニック	☎673-7515							○ 2期のみ		○	○	○
県立こども医療療育センター (通院者のみ)	☎673-3366	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 2価・ 4価のみ

※市外で接種する場合は、事前に健康推進課(市役所1階⑬番窓口)で「予防接種券」の申請をしてください。

くらしの情報

お知らせ

物価高騰への支援

低所得者支援・定額減税
補足給付金を支給します

問 福祉課 市役所1階⑨番窓口
内線142・147

住民税均等割のみ課税世帯へ1世帯あたり10万円、低所得者の子育て世帯へ子ども1人あたり5万円を支給します。対象と思われる世帯には、2月上旬頃に支給のお知らせまたは確認書を送付しています。

①令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

対 令和5年12月1日現在で山市に住民登録がある世帯で、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

内 支給額：1世帯あたり10万円

申 ◇申請方法：確認書が届いた世帯は同封する返信用封筒を使って確認書と必要書類を郵送してください（支給のお知らせが届いた世帯は手続きせずに支給されます）。

◇申請期限：3月29日（金）

②低所得者の子育て世帯への加算

対 令和5年12月1日現在で山市に住民登録がある世帯で、世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税世帯もしくは令和5年度住民税均等割のみ課税世帯であり、世帯の中に18歳以下（平成17年4月2日以降生まれ）の子どもがいる世帯

3月の休日窓口ご案内
場 問 市民生活課（市役所1階③番窓口） 内線113
原則本人の来庁が必要です。平日の手続きが難しい人はご利用ください。
日 3月24日（日）午前9時～正午 ※休日窓口では、住所の異動や届書の受付、証明書の交付はできません。

かみのやまを豊かにする会講演会

問 代表・石井

日 3月16日（土）午後0時30分～2時30分

場 中部地区公民館

内 演題「上山の町の変遷と住民の暮らしー江戸時代を中心に第2部」

講 長南伸治さん（上山城郷土資料館学芸員）

定 30人程度 ※参加無料。

募集

パブリックコメント募集

問 子ども子育て課

内線168・198

貧困対策・SDGsの取組を

内 支給額：子ども1人あたり5万円
申 ①と同様

児童扶養手当を振り込みます

問 福祉課 内線188
日 3月11日（月）

在宅酸素療法者支援

申 問 福祉課 内線186

呼吸器機能障がいのある身体障害者手帳（3級・4級）を持ち、医師の処方で在宅酸素療法を行っている人に助成金（月額1600円）を支給します。 ※今回は令和5年4月～令和6年3月対象月分。
持 身体障害者手帳・印鑑・通帳
締 3月19日（火）

人工透析通院交通費助成

申 問 福祉課 内線186

自家用車や公共交通機関の利用により、通院で人工透析を受けている人に交通費を助成します。 ※今回は令和5年4月～令和6年3月通院分。
対 世帯構成全員が所得税非課税の世帯
持 印鑑・通帳
締 3月19日（火）

ウエルシア栄養サロン講座

申 問 健康推進課 内線154
日 4月18日（木）午後1時30分～2時30分

場 ウエルシア上山弁天店

定 先着12人

料 無料

内 講 隠れ栄養失調のお話／ウエルシア上山弁天店 薬剤師・管理栄養士
締 4月12日（金）

結ぶde愛

く婚活始めてみよう

申 問 福祉課 内線147

◇deai.kekkon@city.kaninoyama.yamagata.jp ※氏名・住所・年齢・電話番号・希望時間を伝えてください。
日 3月17日（日）①午後1時～②1時40分～③2時20分 ※各30分程度。参加無料。
場 中部地区公民館
締 3月14日（木）

上山のつづき

問 認知症の人と家族の会山形県支部・岡崎 0679・2184

認知症について学びあい、住み慣れたまちで自分らしく安心して暮らすために気軽に話し合う、誰でも自由に参加できる交

流の場です。 ※参加無料。
日 3月9日（土）午後1時～3時
場 中部地区公民館

山形県の最低賃金が改定

問 山形労働局労働基準部賃金室 0624・8224

●特定（産業別）最低賃金（時間額）
◇一般産業用機械・装置等製造業：961円 ◇電気機械器具等製造業：945円 ◇自動車・同附属品製造業：961円 ◇自動車整備業（分解整備従事者に限る）：965円
●効力発生日 令和5年12月25日

市・東北労働金庫提携生活応援ローン

申 問 東北労働金庫上山支店 0672・6688

対 市内在住で会社や商店に1年以上勤務し、職場に労働組合・融資制度がない人

内 ◇資金使途：生活・自動車購入など（事業・投機・負債整理を除く） ◇融資金額：100万円～300万円以内 ◇融資金利：固定金利（年1・25％～2・75％） ◇融資期間：7～10年以内（融資金額、金利、期間は使途により異なります） ◇保証：労働金庫指定の保証機関を利用 ※保証料は労働金庫が負担。店頭で返済額を試算します。

調停手続き相談会

問 山形地方裁判所総務課 0623・9513

日 3月4日（月）午後1時～（午後4時30分受付終了）

場 山形市男女共同参画センター「ファースト」5階

内 ◇民事関係（金銭、土地建物、交通事故、相邻関係） ◇家事関係（夫婦離婚、親子、扶養、相続など） ※申込不要。

相談

3月は「自殺対策強化月間」

問 県精神保健福祉センター 0674・0139

●電話相談を拡充します

①「こころの健康相談統一ダイヤル」：0570・064・556（おこなおうまろうよの電話からは接続できません）。
②「心の健康相談ダイヤル」：0631・7060
日 ①・②いずれも3月1日（金）～7日（木）午前9時～午後5時

●「自死遺族個別相談」「自死遺族の集い（ティアーズの会）」を開催中
身近な人や大切な人を自死で亡くされた人を対象に、安心して相談できるわがまちの場があります。 ※詳しくは問い合わせください。

空家の片付け
おまかせ



まずは気軽にお電話を！ PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 0673-1131

弁護士による
無料相談会

問 健康推進課 内線157
日 4月16日(火) 午後1時30分～3時30分
場 市役所1階「市民相談室」
内 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題等)と保健師による心の相談 ※要申込(先着順)。

精神対話士による
「ほつ」と相談」

申 メンタルケア協会・渡邊 090・7331・6490
誰でも無料で相談できます。
※要申し込み。
日 3月9日(土)・10日(日) 23日(土) いずれも午前9時30分～午後0時30分
場 長屋門ギャラリー

管理栄養士がサポート
栄養・食事相談

申 健康推進課 内線154
日 4月25日(木) 午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩んでいる人
締 4月17日(水)

三校合同演劇公演会

問 上山明新館高校・上原 672・1700
上山明新館高校、米沢中央高校、高畠高校の三校が合同で演劇を上演します。※入場無料・申込不要。
日 3月29日(金) 午後1時30分開演(午後1時開場)
場 三友エンジニア体育文化センターエコーホール

第5回山寺・蔵王
ウルトラマラソン

問 実行委員会 695・2126
山寺(山形市)をスタートし、天童市・寒河江市・中山町・山辺町・上市市を巡るレースです。
※コースなど詳しくは大会ホームページをご覧ください。
日 4月21日(日)
▲ホームページ

モンテディオ山形
パブリックビューイング

問 上山城 673・3660
モンテディオ山形アウェイ戦(2節栃木戦・3節横浜FC戦)のパブリックビューイングを上

山城で実施します。アウェイの地へ熱い声援を届けましょう！また、上山城ではNarukiサッカースクールの協力のもと、3月20日(水・祝)まで本市出身のプロサッカー選手や有名選手などのユニフォームやスパイクなどの特別展示も実施しています。
日 ◇3月3日(日) 栃木戦／午後2時キックオフ(午後1時開場)◇3月9日(土) 横浜FC戦／午後2時キックオフ(午後1時開場)
場 上山城多目的ホール
料 無料(上山城見学の場合は有料) 70人



▲モンテディオ山形ホームページ

ゆうがく塾第5回講座
「ふるさとCM大賞に込めた
上山の思い」

問 増戸 090・8783・3554
日 3月3日(日) 午後1時30分～3時
場 市立図書館視聴覚室 40人 ※参加無料。
講 森俊樹さん(かみのやま地域おこし協力隊／ALT外国語指導助手)

議会報告会

問 議会事務局 内線251

期日	1班	2班
4月22日(月)	中川地区公民館	東地区公民館
23日(火)	中山地区公民館	山元地区公民館
24日(水)	本庄地区公民館	西郷地区公民館
25日(木)	宮生地区公民館	中部地区公民館
26日(金)	北部地区公民館	南部地区公民館

議会の活動報告と意見交換を行います。各会場とも午後7時から開催。みなさんの参加をお待ちしています。

出席議員

1班…中川とみ子、枝松直樹、長澤長右衛門、大沢芳朋、守岡 等、谷江正照、小松正和、木村泰之
2班…高橋要市、尾形みち子、川崎朋巳、棚井裕一、佐藤 昇、川口 豊、川口宏美

おめでとうございます

高齢者叙勲



公共のために尽力され、88 歳になった功労者を国が表彰するものです。令和6年2月1日付けで受賞されました。

瑞宝双光章

【地方自治功労】 佐藤勘治さん(金瓶)

県職員を35年間勤められ、米の新品種づくり(はえぬぎ、どまんなか)や農家への生産指導など、山形県の農業振興に貢献されました。「実家が農家だったこともあり、農業で人々の暮らしがもっと良くなればという思いがありました」と振り返ります。現在は子どもたちを対象にした野菜づくり講座の講師として活躍中。また、趣味のグラウンドゴルフや地区の老人クラブの企画をするなどいきいきと活動しています。「病气やけが知らずなので、今後も楽しく長生きしたいですね」と柔和な笑顔を浮かべます。

新型コロナワクチン

全額公費の接種は3月30日で終了します

問 健康推進課 内線157

■全額公費による接種は、初回接種・追加接種ともに令和6年3月30日で終了します。希望者は期間内に余裕をもって受けてください。
■①65歳以上の人②60～64歳の対象者※には令和6年秋冬に定期接種として実施する予定です(自己負担額など詳細が決まり次第、市報・市ホームページなどでお知らせします)。
※60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器いずれかに障害があり生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人。

＜予約受付中のワクチン接種＞

※1・2回目(乳幼児は1～3回目)を完了した生後6か月以上 ※対象には接種券(黄緑色)を発送済み。初回接種希望者はご連絡ください。
●ワクチンの種類・回数…オミクロン株【XBB.1.5】1価ワクチン・1人1回
●接種方法・予約方法…個別接種・下表の医療機関に直接予約

医療機関	予約電話番号(対象者)	医療機関	予約電話番号(対象者)
青山医院	☎672-7777(15歳以上)	長岡医院	☎672-0308(12歳以上)
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	☎687-1287(12歳以上)	新田クリニック	☎672-8001(5歳以上)
かみのやま病院	☎672-2551(18歳以上の通院患者)	原田医院	☎672-1028(6か月～4歳・12歳以上)
軽井沢クリニック	☎674-7300(12歳以上)	山口クリニック	☎677-0050(中学生以上)
北村医院	☎695-5000(12歳以上)	吉井内科胃腸科	☎673-7515(12歳以上)
渋谷医院	☎672-2501(12歳以上)	県立こども医療療育センター	☎673-3366(入院・通院・通園者)
高野せきね外科・眼科	☎672-0239(通院患者)	※接種日時は機関により異なります。予約時にご確認ください。	

御井戸丁のでんき屋さん

家電販売、電気工事・修理、アンテナ工事など承ります。



電気のことで
困って
いませんか？

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

蔵王長寿園 パート職員急募！

■募集人員 パート看護師 1人
■仕事内容 看護業務

※賃金、勤務時間、休日等は応相談。
お気軽にお問い合わせください。



〒999-3103 養護老人ホーム 蔵王長寿園 ☎672-0561
上市市金谷字土矢倉307-1

【住まいの事は、おまかせください】

ガラス・窓・玄関・勝手口・網戸・建具・襖・障子・フローリング・キッチン
お風呂・洗面台・トイレ・水栓・給湯器・エアコン・換気扇・屋根塗装
手すり・外壁・カーポート・フェンス・リノベーション・リフォーム補助金



023-672-2896

株式会社 カメン (上市市新町1-12-11)

今よりも快適で
健康な暮らし
お手伝いします

0800-800-8320

マド本舗ハオス本店 (上市市四ツ谷1-1-22)



施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日休館。

●春のつどい

日 3月9日（土）午前10時30分～11時30分

●日本語・英語よみかせ

日 3月16日（土）午前10時30分～11時30分

●ふるさと散歩「柏倉松蔵の生涯」要申込

日 3月16日（土）午後2時～3時30分

講 岩井 哲 館長（上市市立図書館） 定 40人程度

●名作映画鑑賞会『人生、いろいろ』関連図書も展示

日 3月17日（日）午後2時～4時ころ 定 40人程度

●まちなかコンサートin上市市立図書館

日 3月25日（月）午前11時～正午

●布の絵本と遊具展 先着順でストラップをプレゼント

期 3月29日（金）～31日（日）

●企画展「イラストレーター竹永絵里 いぐべ！山形展」

期 3月31日（日）まで

●図書のテーマ展示

◇「新たな一歩を踏み出した人に贈る読書のススメ」

期 3月15日（金）～4月15日（月）

◇「震災を振り返り、防災について考えよう」

期 3月19日（火）まで

📖ブックポストのご利用について

休館日や閉館後（夜間）の本の返却には、ふつかまち PLAZA1階交差点入り口（北東側）にあるブックポストをご利用ください。なお、ブックポストには視聴覚資料、紙芝居、利用カードなどは入れないでください。

●今月のオススメ本



山形の技と心

山形県生涯学習人材育成機構／編集・発行
県内の手仕事、陶芸、和紙などをテーマに遊学館や文翔館で開催された講演を書籍化したもの。話し言葉のまま収録されているため読みやすく、山形の民俗や文化についての地域性に関する考察にもなっており、いろんな視点から楽しめる一書です。



あなたの知らない 山形県の歴史

山本博文／監修 洋泉社
歴史書というと何か難しい研究のようなイメージがありますが、本書は見出しのように質問を設け、それに対する答えとしての解説を綴ったものです。見開き2ページで完結する編集になっており、日常のちょっとした時間でも学ぶことができます。



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまち PLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●布遊びの会 要申込

日 3月14日（木）午前10時30分～正午

料 500円 定 5人 持 裁縫セット

●防災出前講座

日 3月18日（月）午前11時30分～正午

講 上山警察署



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939 ※3月6日（水）午前9時30分～申込受付。

●陶芸教室（第2弾）

日 3月22日（金）午前10時～11時30分

講 高橋 正さん（平清水焼 七右エ門窯）

定 15人 料 材料代1,650円

持 エプロン・手拭き用タオル



毎日ウォーキング カレンダー 3月

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
2（土）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	17（日）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
3（日）10：00～12：10	蔵王高原坊平（癒しの森）	③	ZAOたいらぐら	18（月）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
4（月）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	19（火）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
5（火）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	20（水・祝）10：00～12：10	蔵王高原坊平（癒しの森）	③	ZAOたいらぐら
6（水）9：30～12：00	①葉山 ②わかば河崎	③	市役所食堂	21（木）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
7（木）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	22（金）10：00～12：10	蔵王坊平（冷水）	④	蔵王ライザレストラン
8（金）10：00～12：10	蔵王坊平（冷水）	④	蔵王ライザレストラン	23（土）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
9（土）9：30～12：30	虚空蔵山北堰+矢竹	④	上山城かし茶屋	24（日）9：30～12：30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
10（日）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂	25（月）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋
11（月）9：30～12：00	西山	③	上山城かし茶屋	26（火）10：00～12：10	蔵王高原坊平（癒しの森）	③	ZAOたいらぐら
12（火）10：00～12：10	蔵王高原坊平（癒しの森）	③	ZAOたいらぐら	27（水）9：30～12：30	虚空蔵山北堰+矢竹	④	上山城かし茶屋
13（水）9：30～12：00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	28（木）9：30～12：00	葉山	③	市役所食堂
14（木）10：00～12：10	蔵王坊平（冷水）	④	蔵王ライザレストラン	29（金）10：00～12：10	蔵王高原坊平（癒しの森）	③	ZAOたいらぐら
15（金）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	30（土）9：30～11：30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
16（土）9：30～12：00	まちなか	③	上山城かし茶屋	31（日）9：30～12：30	虚空蔵山北堰+矢竹	④	上山城かし茶屋

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください▶



🗨️ 今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…3月7日・14日・21日・28日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談（要予約）】…3月7日（木）午後1時～4時
場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124
日 3月12日（火）午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 県庁2階 ※電話相談もできます。



人口の動き

（1月末現在）

●人口 28,027人（-57） 男／13,493人（-17） 女／14,534人（-40）
●世帯数 11,225世帯（-11）※（ ）は前月との比較。

市報4月号は4月1日（月）発行です。

ぜひ登録ください！



上山市 LINE 公式アカウント

●担当／上山市観光・ブランド推進課 内線196



まちのイベント・行政情報を配信中！
ごみカレンダーや市報発行もお知らせしています。

友だち登録はこちら▶
またはID検索@kaminoyama_city



ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています

<https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上山市 検索



3月の平日夜間・休日当番医

平日夜間診療 19:00～21:00	
当番医	当番医
1(金) 長岡医院	15(金) 北村医院
4(月) 上山ファミリークリニック	18(月) 新田クリニック
5(火) 軽井沢クリニック	19(火) 金沢医院
6(水) かみのやま耳鼻咽喉科	21(木) 高野せきね外科・眼科
7(木) 原田医院	22(金) 青山医院
8(金) 新田クリニック	25(月) 原田医院
11(月) 吉井内科胃腸科	26(火) 吉井内科胃腸科
12(火) 渋谷医院	27(水) 北村医院
13(水) 青山医院	28(木) 山口クリニック
14(木) 山口クリニック	29(金) 長岡医院

休日診療 9:00～17:30	
内科当番医	外科当番医
3(日) 高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
10(日) 金沢医院	みゆき会病院
17(日) 原田医院	原田医院
20(水・祝) 渋谷医院	渋谷医院
24(日) 軽井沢クリニック	軽井沢クリニック
31(日) 青山医院	みゆき会病院

電話が繋がらない、診療時間外、土曜日は
みゆき会病院（市内救急告示病院）☎672-8282
または 消防署 ☎672-1190 へ

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

休日の急患は	診療科目：内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00	夜間の急患は	診療科目：内科・小児科 診療日：毎日 内科／19:00～23:00 小児科／19:30～22:30
--------	--	--------	--

山形市歯科医師会 ☎629-9988
休日救急歯科診療所（年末も開設）
10:00～16:00（受付／15:30まで）

夜間救急電話相談 毎日18:00～翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.24
鶏ハム

高たんぱく・低脂肪のヘルシーレシピ。冷蔵庫で2～3日ほど日持ちするため、おかずの作り置きにもおすすめです。

材料（3人前）

鶏むね肉…300g
塩・砂糖…小さじ1
粒入りマスタード・オーロラソース
（ケチャップ・マヨネーズ）…適量
【付け合わせ】レモン・ミニトマト・
レタス…適量

作り方

- 鶏むね肉の余分な脂肪を除き、厚みのあるところに包丁を入れ均一にする。
- フォークで穴を数か所あけ、塩と砂糖をすり込んで3時間ほど置く。
- 汁気をキッチンペーパーで拭き取りラップで2重巻きして耐熱袋に入れ空気を抜く。
- 鍋でお湯を沸かし、③を弱火で30分加熱、火が通ったら火を止めて10分置く。
- 鍋から取り出し粗熱が取れたら、冷蔵庫で30分冷やす。
- スライスし、マスタードやオーロラソースをかけて、付け合わせを盛り付けたら完成♪



▼作ってみよう！レシピ集はこちらから



編集後記

佐藤 ▽山形ワイヴァンズの鈴木大選手の記事を担当しました。リーグ真っ只中、ビリビリされているのかと思いきや、物腰柔らかに、笑顔を交えて取材にに応じていただきました！鈴木選手の「小さなことをコツコツと」という言葉が印象的で、私もハーフマラソンを目標に春からランニングを始めたいと思います。

加藤 ▽広報担当6年目、毎年のように加勢島にカメラを向けてきましたが、ここまで入り込んでインタビューしたのは初めて。みなさんの熱意と加勢島愛に触れ、今まで以上に加勢島が好きになりました。「カッカッカーのカッカッカ!」「加勢島、加勢島お祝いだ」と、あのかけ声がしばらく頭から離れそうにありません（笑）

Editor's Note

けんこうの広場

こどものけんしん・相談 場 問 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳しくは市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	日時	乳幼児健診など	日時
4か月児健康診査	4/26(金) 12:45～13:00	フツ化物塗布	4/23(火) 12:45～13:45
9か月児健康診査	4/26(金) 13:00～13:15	問 健康推進課 内線158	
1歳6か月児健康診査	4/23(火) 12:30～12:45		
5歳児健康診査	4/23(火) 12:45～13:00		

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談（申込不要）	日時	内容
赤ちゃん広場	4/18(木) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15 窓口で案内します
 持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
 ◇妊婦名義の銀行口座の写し（右の給付金手続きで必要）
 ※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

むし歯がなかったおともだち（3歳児健診 R6.2.8）

「子どもも大人もフツ化物を利用して、むし歯を予防しましょう!」～自分に合った使いやすいものを（ペースト、ジェル、泡、洗口剤などがあります）～



おとなのけんしん・相談 問 健康推進課 内線155

問診票（健康診査票）は検診世帯調査（2月実施）で検診を申し込んだ人へ4月～5月に郵送します。世帯調査表を未提出の人やこれから申し込む人は、各検診日程に定員があるため、早めに問い合わせください。

公民館等検診		
期日	場所	対象地区
4/19(金)	北部地区 公民館	四ツ谷・みはらしの丘・久保手・朝日台
22(月)		弁天・大石・旭町
30(火)	金生公民館	金生1・2

※山形検診センターでの検診日程は、申込者へ検診票送付時にお知らせします。医療機関での特定健診・後期高齢者健康診査は5月開始予定、子宮頸がん・乳がん検診は6月開始を予定しています。

上市市各種検診

◆20-39健診（20～39歳）◆特定健診（40～74歳の市国民健康保険加入者）◆後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）◆胃がん・大腸がん・肺がん検診（40歳以上）◆乳がん検診（40歳以上の女性）◆子宮頸がん検診（20歳以上の女性）◆人間ドック（40歳以上）

※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」（または人間ドック）を受けるには、「特定健診受診券」が必要です（詳しくは保険者に問い合わせください）。生活保護受給者の健康診査は事前申請で無料となります。

※詳しくはホームページをご覧ください▶



「かみのやま」の ピース

#10

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



鈴木大さん

すずき だい／33歳。矢来出身。昨シーズンからバスケットボール男子・B2リーグ山形ワイヴァンズに所属。ポジションはポイントガード。得意なプレーはジャンプシュート。好きな食べ物は焼肉。

夢のために。毎日の小さな積み重ね。

「プロ選手として11年目を迎えました。いつかは地元でプレーして恩返ししたいという気持ちがありました」

本市出身の山形ワイヴァンズ・鈴木大選手。今季はキャプテンを務め、チームは歴代の連勝記録を更新する10連勝と好調を維持し、現在リーグ4位につけています（2月20日時点）。

鈴木選手がバスケットボールに出会ったのは小学3年生のころ。「きっかけはバスケット好きの父とテレビで見たNBA（アメリカのプロバスケットボールリーグ）の試合でした」すぐに上山けやきミニバスケットボールスポーツ少年団へ入団を決め、週3回の練習のほか、父に買ってもらった自宅のリングで毎日練習しバスケットの日々を送ったといいます。「6年生の時には県大会で初優勝し、全国大会に出場しました。努力を重ねれば夢は叶うことを学びました。その後、中学生の時に市内でプロの試合を観戦し、このコートに立ちたいと思いました」

それから約15年後、夢を追い続けたバスケット少年はプロ選手として上山に帰ってきました。山形ワイヴァンズは昨年10月に三友エンジニア体育文化センターで行われたホーム開幕戦を白星で飾りました。「小さいころ練習したコートで、プロ選手としてプレーできて幸せでした。鳥肌が立つほどの声援には感謝しています。今度は僕が夢を与えられているのかな」

鈴木選手の好きな言葉は日進月歩。「上山の子どもたちにも夢を持って諦めずに努力してもらいたいのです。バスケットボールでその姿勢を伝えることが、僕ができる恩返しだと思います」