



にしごう

令和5年度 公民館事業へのご参加ご協力ありがとうございました

西郷フェスティバル



健康づくり事業



趣味の講座



女性講座 美～ナス



少年教室



高齢者スポーツ交流会



少年少女交流会



クアの道・西郷



地区の皆さまのご協力により、公民館事業を無事に開催できましたことに感謝申し上げます。

趣味の講座

和布細工『花の吊るし飾り』づくり



川口地区の佐藤睦美さんを講師に迎え、『和布細工・花の吊るし飾り』づくりを2回に分けておこないました。1回目はくくり花と梅の花づくりです。くくり花は6個作ったところで、それらを糸で縛り一つの花のかたまりにします。皆さん、教わった手順をお隣同士で確認しながら作業を進めていきました。梅の花づくりは綿を入れた布を縫い縛り、糸を花びらにみえるように縫い花芯にビーズを付けると、なんとも愛らしい梅の花の完成です。くくり花は数が必要なので宿題となり、自宅で作ってることになりました。

2回目はくくり花等を一本の糸に繋いでいく作業です。慣れない作業に悪戦苦闘でしたが、皆さん繋いでいく作業を通して段々と形になっていくので、より一層楽しさが増すようでした。参加された方全員が豪華で華やかな吊るし飾りを完成することがしました。



完成品と共に！(^^)♪



健康づくり事業 悠々講座特別版

大人の社会科見学～早春の塩竈・松島～

R6・2月16日(金)

悠々講座特別版として、「早春の塩竈・松島」へ向かいました。最初に塩竈市仲卸市場を見学しました。東北一の規模を誇る市場は様々な海産物が所狭しと並んでいて活気がありました。その後、松島へ移動し、国寶瑞巖寺を見学しました。ガイドさんの説明によると、参道の杉の木は東日本大震災の津波の被害で枯れてしまい多数伐採されたそうです。被害の大きさを改めて感じる風景でした。参道の奥にある本堂と庫裏（台所）はいずれも国宝に指定されており、本堂の各部屋の障壁画は豪華で伊達家菩提寺の栄華を感じました。見学後、松島から塩釜港まで乗船し、船長さんより震災時の話、牡蠣や海苔の養殖方法、各島々の説明と盛りだくさんで、船酔いを心配されていた参加者さんも、「酔う暇もないっけな～」と笑顔で話されていました。

松島の歴史と東日本大震災を語り継ぎ復興してきた方々の想いを直に感じつつ、大人の社会科見学を終え帰路につきました。



R6・2月26日(月)

趣味の講座

『蜜ろうハンドクリーム』づくり



ハチ蜜の森キャンドル・安藤竜二さんを講師に迎え、蜜ろうハンドクリームづくりを開催しました。

最初に、安藤さんより自然界の中での蜂の役割や習性、蜂との関わり方を詳しく教わりました。

その後ハンドクリーム作りです。器に入れた蜜ろうとオリーブオイルを湯煎で溶かしていきます。湯煎から取り出し粗熱が取れたところで、容器に移し換えて好みの香り（オレンジ・ラベンダー・ペパーミント・ローズマリーから選びました）を垂らして混ぜ合わせます。これで安心安全なハンドクリームの完成です。手に塗るのはもちろん、唇にリップとして塗ったり、かかどにつけるのも良いそうです。できたてを早速塗って皆さん大満足の様子でした。



出前スポーツ教室

募集いたします！

カローリング

開催日時 3月7日(木)

10:00～(1時間程度)

持物：飲み物、屋内シューズ



ヨガ&リンパケア

2月開催予定の「ヨガ&リンパケア」は講師の都合により延期となりましたので、下記日程にて再度募集いたします。

開催日時 3月22日(金)

10:00～(1時間程度)

持物：飲み物、屋内シューズ

ヨガマット又は、バスタオル

*参加費無料。

西郷地区在住の方が対象です。

公民館へ電話でお申し込みください。

☎672-2540

来年度の **公民館** 事業について

◆ リクエストお待ちしております ◆

地区民の皆さんのご意見をお聞かせください

- ・こんな事をしてみたい！
- ・こんな講座を聞いてみたい！など

ご要望・リクエストなどがありましたら、お気軽に地区公民館までご連絡ください♪
企画検討させて頂き事業運営に生かしてまいります。

よろしく
お願いします



ご卒業おめでとうございます

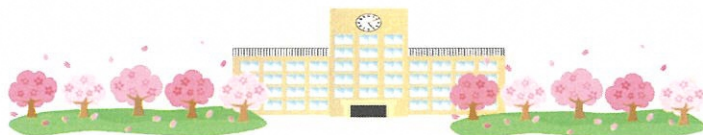
～ 卒業証書授与式 ～

・ 上山市立南中学校

3月14日(木)

・ 上山市立南小学校

3月18日(月)



令和6年二十歳のつどい

祝

- ◆ 期 日 令和6年3月23日(土曜日)
- ◆ 時 間 受付：午前9時～ 式典：午前10時～
- ◆ 場 所 三友エンジニア体育文化センター エコーホール
- ◆ 対象者 H15年4月2日～H16年4月1日までに生まれた方



※その他詳細は市ホームページにてご確認ください。



春到来！

農作業事故を防止しましょう！



今年は暖冬の影響で、春の訪れが早まり、外での農作業も本格化してくる季節となりました。それに伴い、農作業時の事故が多くなる傾向があります。近年、トラクター使用時での事故や脚立を使用時の落下事故などが増えています。ケガや事故に十分注意して作業を行いましょう！



- 農作業は1人ではなく、できるだけ複数で行うようにしましょう
- 作業の前には、「気をつけてな！」と言うなど家族内で声かけをしましょう
- トラクターに乗ったり、機械を使用するときは、ヘルメットを着用しましょう

今後の予定

3月	1日	市報・館報配布日	各地区
	7日	出前スポーツ教室（カローリング）	10:00地区公民館
	12日	西郷地区子ども育成連合会総会	19:30地区公民館
	14日	西郷地区会長会	19:00地区公民館
	18日	西郷地区公民館運営協議会	19:30地区公民館
	22日	出前スポーツ教室（ヨガ&リンパケア）	10:00地区公民館
	25日	西郷地区公民館主事・体育委員・公民館関係職員合同打合せ会議	19:30地区公民館