



公民館報 ほんじょう

令和6年2月1日

NO 400号



本庄地区公民館

674-3302

『第42回本庄地区ビジョンを語る会』を開催

1月8日（成人の日）に「第51回本庄地区福祉会議」を併せて約70名の方からご参加いただきました。今回は新型コロナウイルスが第5類に変更されたことに伴い人数を緩和して開催することとなりましたが、懇親会は行わずに講演会のみとしました。

最初に、開会行事では、山本市長と高橋市議の祝辞をいただきました。山本市長からは、かみのやま温泉駅周辺の住宅地の整備や駅前の賑わい創出に取り組んでいくとのお話がありました。

その後、宮川中学校奥山校長並びに宮川小学校遠藤校長から児童生徒の学校での状況報告があり、小学校では令和5年度よりコミュニティ・スクールが導入され、地域の方々から協力をいただいているとの話がありました。

続いて講演では天童市在住のシンガーソングライターとして活躍中の山口岩男さんから～「さあすけね！」寛容の言葉、山形弁を音楽で伝えていきたい～と題して歌を交えながら講演をしていただきました。

山口さんは昭和38年に天童市生まれで、高校は楯岡高校に進まれたとの事でした。両親が教師のため、幼少期には祖父母に育てられ、方言が身近にあり、高校でも北村山地域の方言が日常にある生活を送っていた。また、その頃からバンド活動を始め、大学進学後もバンドを続けたが、大学を中退した後はバンドに全てを打ち込んで、SMAPや嵐など有名シンガーのギタリストとして活動してきました。

30歳で母親・37歳で弟の死に遭い、精神に不調を覚え、「鬱病を発症し」薬を常用する事となっていた。その後現在の妻との結婚を機に薬に頼ることを止め現在まで10年以上薬は一切使っていないとの事でした。

帰省したあるとき少年たちが方言を使っていないことを耳にし無くなってしまうことに故郷が無くなるような思いを感じ、方言を書き留めていた。その書き留めた方言を歌にして発表したことで、話題となりシンガーソングライターとしての活動が確立した。Uターンのきっかけは、父の高齢化により面倒を見るためだったが、方言を歌にしたの活動や講演が増え、天童に住まいして4年が過ぎ、YBCラジオにて「山口岩男の方言Rock Hour★」を担当して人気番組になっています。



1月13日（土）【上山市少年少女ミニバスケットボール大会】

宮川レイカーズ優勝おめでとう!



宮川小学校学区の合同チームとして3チームが参加しました。寒い中一生懸命した練習で培われたチームワークで勝ち進み、優勝という素晴らしい成績でした。子育連の常任委員の皆さん・保護者の皆さん・監督コーチの皆さん、お疲れ様でした。選手の皆さんがのびのび元気にプレーすることができたのも、沢山の温かい応援があったからだと思います。

ほんじょう街道くらぶ

1月19日（金）

「健康講話」「健康体操」

地区担当保健師穴牛さんより「野菜足りてますか～？ベジチェック測定と栄養についての講話」をしていただきました。ベジチェック判定を見ながら、冬が旬の緑黄色野菜の栄養とバランスの良い食事の摂り方を学びました。《「さあ、にぎやかにいただく」＋主食》を合言葉にバランス良く食べることが大切なので忘れないように心がけましょう。

明治安田生命さんより、【大人の塗り絵で脳を鍛えて健康に】と塗り絵にチャレンジしました。脳のいろんな場所を刺激し活性化でき、沢山ある見本を見て気に入った塗り絵を選び頑張っていました。昼食を食べてからも塗り絵に夢中で、楽しみながら皆さん頑張り有意義な時間になりました。大人の塗り絵コンクールに応募する作品がとても素敵な色使いでびっくりしました。



午後は東海林美佐江さんの指導で椅子を使って「のんびり伸び伸びストレッチ」体操をしました。頭の体操でゆっくりとほぐしながら、ウォーミングアップしました。運動しているうちに全身リラックスし、時折マスク越しに笑い声が聞こえる程とてもリフレッシュできました。ながら運動で大丈夫ですので、継続していきいき元気に生活していきましょう。

出前スポーツ教室【シャフルボード】

1月23日（火）開催しました。

齋藤武司さん・郁子さんより用具の使い方・ゲームのやり方・進め方の説明を受け、2班に分かれて開催しました。運動量が少ないので、年齢や性別に関係なくビリヤードのように円盤同士のクッションを計算する楽しさがあり、複雑なかけひきが面白く脳トレのようなゲーム感覚で楽しめました。時折聞こえてくる楽しい声がマスク越しにも響き渡り、「7に止まれ」「何処に入れる」などチーム同士で相談したり、「今、点数勝ってる？負けてる？」など駆け引きを楽しみました。とても有意義で頭の体操もしながら、あっという間の時間でした。



参加者募集中

かみのやま健康ポイント
対象事業（20P付与）

出前スポーツ教室【足腰元気体操】

◆2月13日（火）10時00分～11時00分

◆水分補給用の飲み物

◎参加費無料です！

申込みは本庄地区公民館までお電話下さい。

【674-3302】



新型コロナウイルス・インフルエンザに 注意しましょう!

感染者が増加していますので、皆さん予防対策を徹底しましょう。【手洗い・うがい・アルコール消毒
・場面に応じたマスクの着用・食事はバランス良く
・室内の温度・湿度を保ち換気・睡眠をしっかりとる】など基本の感染症対策を心がけましょう。



行事のお知らせ

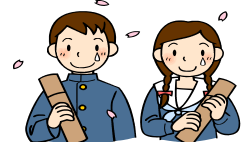
2月

- 5日(月)・19日(月) ピンポン教室【午後】
- 6日(火) ほんじょう街道くらぶ「健康講座」
- 8日(木) 鶴寿会「総会」
- 13日(火) 出前スポーツ教室「足腰元気体操」【午前】
- 15日(木) 桜桃の会「トランポピクス」【午後】
- 17日(土) わんぱく広場「多肉植物寄せ植え教室」【午前】
- 19日(月) 本庄地区公民館運営協議会
- 20日(火) ほんじょう街道くらぶ「ミュージックケアと健康チェック」
- 26日(月) 桜桃の会「手芸教室」①
- 29日(木) ふれあい食事会



3月

- 1日(金) 桜桃の会「手芸教室」②
- 3日(日) 各地区総会
- 4日(月)・18日(月) ピンポン教室【午後】
- 5日(火) 桜桃の会「手芸教室」
- 11日(月) ほんじょう街道くらぶ「閉級式」※
- 12日(火) 子ども育成連絡協議会常任委員会
- 13日(水) 新旧会長会並びに本庄造林財産管理会新旧役員会【午後】
- 15日(金) 桜桃の会「閉級式」
- 16日(土) 宮川中学校卒業式
- 18日(月) 宮川小学校卒業式
- 20日(水・春分の日) 子ども育成連絡協議会「自転車点検」
- 27日(水) 子ども育成連絡協議会「総会」



※11日(月)は公民館事業のため、留守になります。

状況により中止又は内容が変更になる場合がありますのでご了承下さい。