

## ガラスのサンドブラスト体験

ふれあい教室「秋の研修移動教室」9月15日(金)

これまで絵付けやぼんぼり作りなど色々体験してきたふれあい教室の皆さんですが、今回は砂状の研磨剤を吹き付けてすりガラスにするサンドブラスト工芸を体験しました。模様の配置に悩んだり細かい作業に苦戦する場面もありましたが、それぞれ個性のある素敵な作品が出来上がりました。その後、まなびあテラス「切り起こしペーパークラフト展」では、たった一枚から作り上げる紙の彫刻作品を鑑賞し、複雑で繊細な世界観を楽しむことができました。



## たくさん具をのせて本格ピザ作り

少年教室わくわく探検隊「ピザ作り」9月23日(土)

低学年対象のわくわく探検隊でピザ作りをしました。1・2年生は開級式以来の教室です。発酵した生地をうまく伸ばせるか心配しましたが、みんな上手に伸ばす事ができました。具やチーズをたくさんつけて、公民館にあるピザ窯「ナナカマド」で焼いて本格ピザの出来上がりです。出来立てのピザの美味しさは格別で、お腹いっぱい食べて大満足！ピザ作り楽しかったね。



## 土の感触に心癒されました

女性教室東girls「移動教室」9月26日(火)



東girlsで平清水焼の陶芸体験をしました。幼い頃以来の体験の方もおり、ひんやりとした土が気持ち良く癒されるとの声があがりました。思い描いた形を作るべく皆さんみなぎは真剣です。無心に土と向き合う中でも、常に笑いが絶えず楽しい時間を過ごしました。昼食をはさんで午後から宝沢地区の蔵王ダムを見学し、子供や家族へのお土産話をたくさん持ち帰る一日となりました。

## すこやか体操

さわやか講座 9月19日(火)

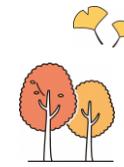
今回は、バランスパッドを使って体幹の筋肉や重心を確認するストレッチをした後、リズムカルな音楽に合わせて少し息の上がるようなエアロビクスの運動をしました。夏の疲れも出る時期ですが、体操後は爽快感を感じるような程よい運動メニューになっていますので、リフレッシュに参加してみたいかかたがでしょう。



## ♪蔵王熊野岳 9月11日(月)



後期1回目、9月始めでまだまだ暑い日、熊野岳に行きました。天気が良くお釜の眺めもとても綺麗。足元の石に十分気を付けて慎重に登って行きました。山頂では風が強く吹いていましたが空気も清々しく涼やかな気候の中、気持ちよく歩いてきました。



## ♪牧野クアコース 9月25日(月)



前回行った熊野岳



牧野の六面塔

牧野公民館を出発し牧野クアコースを歩きました。東のコースの中では最も起伏が無くなだらかな田園地帯です。鈴なりに実った果樹畑や黄金色の田んぼを眺めながら、あんなに暑かった夏も終わり、確実に秋を迎えているのだと皆でひしひしと感じました。六面塔や五巴神社に参拝しながらゆっくり歩いて2時間程。息が上がらすぎる事もなく景色を楽しみながら歩きました。

## ～参加者募集～

♪すこやか体操

10月24日(火) 午後7時30分  
持ち物 ヨガマット(バスタオルでも)、水筒、汗拭きタオル

★申込み 前日までお電話にて ☎674-3303

♪クアオルト

10月 2日(月)【榎下コース】  
10月16日(月)【未定】  
集合時間 午前9時30分  
集合場所 公民館玄関前  
持ち物 水筒、歩きやすい服装

◎16日のコースについては公民館にお問い合わせください

★申込み 前日までお電話にて ☎674-3303

月11月のクアオルトは 6日(月)・20日(月) です

お願いします!

東花街道事業

## 水仙の球根を分けてください

今年度も東花街道事業を宮川中学校の1年生と一緒に11月2日に実施します。今回は久保川地区の周辺で、約2000個の球根を植える予定です。ご家庭でお譲りいただける球根があればいつでも、ご協力お願いいたします。



## ◎これからのおもな予定◎

- 9月
  - 29(金) 市報等配布
- 10月
  - 1(日) レクリエーション大会(モルック競技)
  - 2(月) クアオルト
  - 4(水) 女性教室あずまる「移動教室」
  - 13(金) ふれあい教室「そば刈り」(宮小生と)
  - 15(日) 少年教室「秋の散策」
  - 16(月) クアオルト
  - 24(火) さわやか講座「すこやか体操」
  - 25(水) さわやか講座「トレッキング・胡桃が岳」
  - 27(金) ふれあい教室「そば脱穀」(宮小生と)
- 11月
  - 1(水) 市報等配布
  - 2(木) 東花街道事業水仙植栽(宮中生と)



## 出前図書館 情報

返却期限 10月12日(木)  
貸し出し 10月17日(火)～

