



館報

あずま

第232号

令和5年8月1日
東地区公民館
Tel/Fax:674-3303

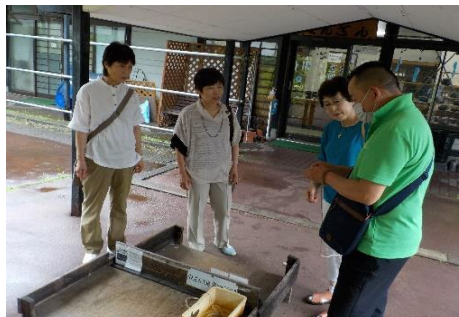


盛岡と三陸への研修旅行

ふれあい教室・女性教室あずまる合同「移動教室」 7月11日(火)12日(水)



初めての試みとなったふれあい教室と女性教室あずまる合同開催の移動教室では、岩手と宮城の三陸方面を訪ね、国指定重要文化財「岩手銀行赤レンガ館」や、南部鉄器など様々な工場の生産現場を見られる「盛岡手づくり村」、三陸を代表する景勝地「浄土ヶ浜」と、東日本大震災復興の象徴「高田松原津波復興祈念公園」を見学してきました。特に最後の祈念公園では、震災時の映像や写真、実際の車両や橋げた等を見て、くっとくるものがありました。12年経ちますが忘れてはいけないという事を実感しました。2日間とも強い雨が降っては晴れ、晴れてはまた大雨が降るというあいにくの天気でしたが、見学先では好天に恵まれ、貴重な文化や歴史に触れることが出来、有意義な体験になりました。



笹の葉をくるりと巻くのはむずかしいなあ！

少年教室「食改さんと笹巻作り体験教室」7月8日(土)

食生活改善推進員の指導のもと、笹巻きと味噌おにぎり作りを行いました。去年体験した隊員や高学年の隊員たちは、さっそく笹をまるめて器用に笹巻きを仕上げていて食改さんもびっくりするほどでした。

形の大きな笹の葉を丸めるのに苦戦していたのは手の小さな下学年の隊員たちです。それでも食改さんについてもらいながら形よく包んでいき、笹の良い香りにつつまながら茹でて完成となりました。参加した保護者の方も子供の時から作り続けている人もいれば、初めての方もいました。手作りの伝統を守る一環としても、子供たちに技術や文化を伝える良い機会になりました。

今回、笹巻とおにぎりに使用したお米はダイエット食として最高ですし、味噌は発酵食品として日本人に一番合う乳酸菌です。上手に食事に取り入れましょう！

食改
鈴木和加子さんより



～参加募集のお知らせ～

♪すこやか体操

8月22日(火) 午後7時30分より
公民館集会室にて
持ち物 ヨガマット(バスタオルでも)、
汗拭タオル、水分、
内履きの運動靴



申込締切 前日まで
☎674-3303

9月11日・25日
クアオルトがあります。
詳細は次号にて
お知らせします。



さわやか講座 背骨コンディショニング体操 全予定中止のお知らせ

今年度予定していました背骨コンディショニング体操は、講師の体調不良のため中止となりました。新しい日程で東海林美佐江先生のすこやか体操がありますので、詳細はお知らせをご覧ください。

出前図書館 情報

返却 8月4日(金)

貸し出し 8月7日(月)午後～

※市立図書館から借りてほしい本があれば
お知らせ下さい！





庄巻の演奏に会場が熱気に包まれ、最後は立ちあがっての拍手喝采が起こりました

夏祭り



好評で食べ物の当日券が全部売り切れとなりました



本物の太鼓を打つ体験は貴重です

7月22日に開催された東地区夏祭りは、4年ぶり、会場も新しく宮川小学校体育館での開催となりましたが、皆様のご協力により、盛会のうちに終える事ができました。

山本市長はじめ、多くのご来賓の皆様にご出席いただき、また、酒田市「風の会」による太鼓披露では、迫力ある打撃音と心に響くリズムに、演奏者の情熱とそれに引き込まれる観客との間に一体感が生まれ、おおいに盛り上がりしました。

暑い中、準備から終了後の片付けまでご協力いただいた実行委員の皆さま、警備についてくださった消防団の皆さま、宮川中ボランティアの皆さん、お祭りに足を運んでくださった地域の皆さま、本当にありがとうございました。



抽選会では何が当たったのでしょうか？



山本市長と遠藤議員



寒河江市バルーン団の作った風船が人気！



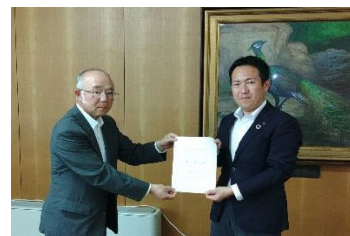
大活躍の東地区宮中生
お疲れ様でした！



市への要望

東地区会長会 6月27日(火)

東地区会長会の要望書を山本市長に提出してきました。今年度、県による測量設計の実施が決定した須田板地区内の自歩道整備については早期完成が図られるよう要望し、県道の側溝の有蓋化や災害対策としての雨水排水状況の実態調査の実施、そして、須川河川敷の支障木伐採等、4項目について要望してきました。山本市長になって初めての要望活動でしたが、要望ひとつひとつに丁寧に対応していただきました。その後、担当課である建設課及び農林夢づくり課と、より具体的な内容について話し合いを行いました。



～これからのおもな予定～

- 1日(火) 市報等配布
- 2日(水)～3日(木) 少年教室「宿泊体験」キャンプ(飯豊町)
- 14日(月) 戦没者慰霊碑献花
- 21日(月) レクリエーション大会打合せ
- 22日(火) すこやか体操
- 9月
- 4日(月)～5日(火) 東地区会長会研修旅行
- 11日(月) クアオルト

