

命の水が流れる、一枚石堰・御田の神堰を訪ねて

少年教室「水路探検 一枚石堰・御田の神堰」6月4日(日)

6年ぶりに、一枚石堰と御田の神堰、二つの堰の取水箇所を巡りました。一枚石堰入口の駐車場に着くと、強い風が吹き気温は8度ととても寒かったのですが、歩いてあったまろうと元気に進んで行きました。途中、菖蒲地区の消防団が堰の整備をしており、私たちが安全に歩けるのは地区の方々の活動があつての事なのだ実感する場面でした。御田の神へ向かう途中には雪が残っていて、隊員たちもびっくりしながら恐る恐る通り過ぎ、鎖をつかみながら急な斜面を登って御田の神取水箇所に到着。流れ出る水の傍で、講師の木村剛仁さんより、私たちの祖先が水を求め大変な苦勞をして開削した歴史を学びました。



急斜面では鎖をつかんで！

楽しくにぎやかにゆべし作り 女性教室あずまる「ゆべし作りとフットケアのお話」6月2日(金)

意外なことに、ゆべしを作るのは初めてというベテラン主婦の皆様が多数いる中、早速ペアになってゆべし作りを始めました。調合した調味料を沸騰させた中へ粉を少しずつ入れ、念入りにこねて生地を寝かせます。その間に須田板出身の佐久間しのぶさんからフットケアのお話です。足は、体を支える土台であること。正しい靴の選び方、履き方等を丁寧に教えていただきました。参加者の中には講話の後直ぐにフットケアを施してもらい、嘘のように歩くのが楽になったと笑顔になられた方もいました。

次は、寝かせておいた生地をまるめて形を整え蒸す作業です。一時間程度で一人20個ずつ完成。試食をして、ご家族へお土産に持ち帰りました。昔ながらの郷土料理。これからも伝承していきたいと思ひます。



**祭** 待ちました！ **夏祭り!** 開催します！

いつ 7月22日(土) 午後6時00分 開場  
 午後6時30分より 開会セレモニー

どこで 宮川小学校 体育館  
 ※今年は旧JA倉庫ではありませんのでご注意ください

2023ゲスト  
**酒田市・太鼓道場**  
**風の会**  
 大迫力の響きに圧倒!

バルーンアートパフォーマーが来ます！動物やハートなど好きな形を作ってもらおう！  
 (無料) 午後6時~随時

お家の中で眠っているギフト商品がありましたら、抽選会の景品としてご協力をお願いします。

♪悠創の丘6月5日(月)

全員が初めて訪れた悠創の丘では、竹林や雑木林が茂る、整備の行き届いた遊歩道を快適に歩いてきました。天気に恵まれ、コース終盤の感動の広場に出ると、素晴らしい景色を見る事ができました。



♪上山市合同 小豆森コース6月19日(月)



上山市内や山形市からの参加者も含めた19名で、小豆森岩観音クアオルトコースに行ってきました。木漏れ日の中、水路を歩き、柱状節理、霊岩水を見ながら190段の石段を登り、頂上では岩観音の後姿を拝見しました。地区外の方には大変評判の良いコースです。次回は東地区の皆さんもぜひ参加してみてください。

7月・8月のクアオルトはお休みです

7月7日に予定していました

背骨コンディショニング体操②  
 は、講師の都合により中止となりました。

◎これからのおもな予定◎

- 6月 30日(金) 市報等配布
- 7月 3日(月) 夏祭り実行委員会
- 8日(土) 少年教室・食改さんと 笹巻作り (3~6年対象)
- 11日(火) ふれあい教室・女性教室あずまる
- 12日(水) 合同 移動教室  
 ※公民館が留守になります
- 22日(土) 東地区夏祭り
- 31日(月) ふれあい教室 そば撒き

出前図書館 情報

返却期限:7月6日(木)まで  
 貸し出し:7月7日(金)午後~