

月	開 設 日 ・ 曜 日					
2	6 火	13 火	20 火	27 火		
3	5 火	12 火	19 火	26 火		



新春のつと

1月18日(木)、「山元地区新春のつと」が山元地区公民館 2 階特設会場において開催しました。今年度より当地区の老人クラブの解散等もあり、高齢者教室事業として行いました。

内容は、河崎地区にお住まいの佐藤義行さん、通称「ゆきちゃん」による現在では珍しくなりました股旅(またたび)舞踊です。三度笠舞踊名人の全国大会出場や、韓国や東南アジアの海外公演など活躍中の股旅舞踊師、当日の演目は「三度笠・国定忠治・裏街道」などを迫力ある優美で綺麗な舞台を演じていただきました。来場の皆さんからは拍手喝采、「ゆきちゃん」のかけ声も出ました。又、用意した寒だら汁を食べ、参加した皆さんから「大変おいしかった、楽しかった、元気をもらいました」のお声をいただきました。楽しい一時となりました。



出前スポーツ教室

1月22日(月)、今年度第2回目の出前スポーツ教室として「足腰元気体操」を行いました。いつまでも自分の足で歩くことが出来るように筋力を鍛える軽体操なので誰にでも気軽に出来ます。

椅子に座って手や足を伸ばす運動や、右手と左手で違う動きをする脳のトレーニング運動、何色か色のついた輪を床に置き指定された色の上を歩く運動など、簡単に出来るようでなかなか難しく、笑いあり、もどかしさありの足腰元気体操はあっという間の1時間でした。



映画鑑賞会

1月27日(土)、「映画鑑賞会」が山元地区公民館2階特設会場において開催しました。前日に降った雪がある中、17名の方々より参加していただきました。今回の映画は独特な世界観のある映画でしたが、終わったあとのホッカリ感は何とも言えない物があり素晴らしい鑑賞会となりました。なかなか映画を見る機会が減ってきた中ではありますが、安らげる一時を過ごせました。



パウダーアート

1月24日(水)、パウダーアート教室を開催しました。

キラキラと輝くらメ素材のカラーパウダーを粘着ボードにつけていきます。カラーパウダーは一粒一粒が細かいので、一色ごとにパウダーを落とし、柔らかいハケで台紙にほかのパウダーが残らないよう注意し作っていききました。出来上がった作品はパウダーの発色も良くとても綺麗です。額縁に入れて飾っておくと一枚の絵に見えてカラーパウダーの作品とは思えないくらいでした。

