

公民館だより

西郷地区公民館



にしごう

第 11号

令和6年2月1日発行

西郷地区公民館

☎・FAX 672-2540

✉ nishigo-1@onyx.ocn.ne.jp



レディース講座 & 趣味の講座

合同企画『七宝焼き』

今回は、七宝焼きの技法のひとつカット銀箔法に挑戦しました。最初に作品のベースとなる色を選び、台座に均等に盛る作業を慎重に行いました。その後、デザインを考えながら丁寧に銀箔を配置し、1度目の焼きを行います。約1分間焼き上がり待ち、冷めたところで好きな色を銀箔に乗せて2度目の焼きを終えると綺麗な色合いの作品が完成しました。すべての行程を自分で行う完全オリジナル作品の出来栄に、参加された皆さんは満足されていました。



R6・1月26日(金)



出前スポーツ教室① - 足腰元気体操 -

かみのやまスポーツクラブによる出前スポーツ教室が開催されました。第1回目は「足腰元気体操」です。講師の山川さんの指導で、足腰を鍛える運動を行いました。日々の生活に取り入れて適度な運動を行い、寒い冬を健康で乗り切りましょう。

次回以降はこちらの教室を開催します・・・↓



R6・1月18日(木)

出前スポーツ教室②

ヨガ&リンパケア

開催日時 2月15日(木) 10:00～(1時間程度)

持物：飲み物、屋内シューズ

ヨガマット又は、バスタオル



出前スポーツ教室③

カローリング

開催日時 3月7日(木)

10:00～(1時間程度)

持物：飲み物、屋内シューズ



★両日ともまだ申込みが可能です。参加費無料で西郷地区在住の方が対象です。
西郷地区公民館へ電話でお申し込みください。

☎672-2540



各地区事業リポート



不審電話に注意しましょう！



～阿弥陀地地区特殊詐欺防止講習会・高松地区福祉講演会より～

この度、阿弥陀地・高松両地区にて上山警察署より講師をお迎えし「特殊詐欺防止」の講習会が実施されました。

電話を使った特殊詐欺被害防止のためには、**まず「犯人と話さないこと」が重要**です。

◎固定電話を常時「留守番電話設定」にして直接犯人と話さない。

◎携帯電話でも「不審な国際電話、非通知着信」には出ない。

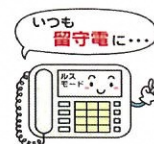
全国的に色々は事件が発生しているので、不審を感じたら警察等に相談し被害に遭わないように気をつけましょう。



大事なものは・・・ひとりで判断せずに必ず誰かに相談することです！（家族・親族・警察など）

R6・1月8日(月・祝)

R6・1月21日(日)



趣味の講座・参加者募集

下記の3つの講座を開催します。
西郷地区の皆さんの参加をお待ちしております：



参加申込み・お問合せ

☎672-2540

地区公民館まで



「蜜ろうハンドクリーム」づくり

日 時：2月26日(月) 10:00～12:00

好評の「蜜ろうハンドクリーム」づくりを今年も行います。
良質で安全な蜜ろうとオーガニックオリーブオイルで保湿性に優れた
肌に優しいハンドクリームを作ります。 詳細は全戸配布チラシをご覧ください。



和布細工「花の吊るし飾り」づくり

*若干ですが、まだ空きがあります。

🌸🌸春らしいお飾りを作ります。
楽しく一緒に作ってみませんか？🌸🌸

日 時：2月10日(土)・17日(土) 両日とも 9:30～13:00

参加費：材料代として1,000円

講 師：佐藤 睦美さん

持ち物：裁縫道具一式(目打ちか千枚通し)

必要な方は眼鏡・水分補給飲料を持参ください。

*2月8日(木)までお申込みを受付けています。



↑完成イメージです



パソコン教室(初級)～Word・Excelを学ぼう！

*まだ空きがあります。

🌟🌟基礎がう学べます。
この機会にぜひ受講してみませんか？🌟

【Wordコース・3日間】

日 時：2月27日(火)・28日(水)・29日(木) 10:00～11:30

【Excelコース・2日間】

日 時：3月5日(火)・6日(水) 10:00～11:30



- ・講 師：パソコンサポート山形
- ・参 加 料：テキスト代として
Word用・Excel用各2,200円
- ・持 物：マイクロソフトのWord
Excelのソフトが入っているパソコン
(コード・マウスも持参ください)

今後の予定

今後の予定		
2月	1日	市報・館報配布日 各地区
	2日	西郷地区会長会 19:00地区公民館
	10・17日	趣味の講座「和布細工 花の吊るし飾り」づくり 9:30～13:00地区公民館
	15日	出前スポーツ教室②(ヨガ&リンパケア) 10:00地区公民館
	16日	悠々講座特別企画 大人の社会科見学「早春の塩竈・松島」 ※公民館が留守になります
	26日	趣味の講座「蜜ろうハンドクリーム」づくり 10:00地区公民館
	27・28・29	趣味の講座「パソコン教室(初級)」Wordコース 10:00地区公民館
3月	1日	市報・館報配布日 各地区
	5・6日	趣味の講座「パソコン教室(初級)」Excelコース 10:00地区公民館
	7日	出前スポーツ教室③(カローリング) 10:00地区公民館