

市報 No.1565

かみのやま

2024

1

あけまして
うまれまして
おめでとう

★ Topics

- p2 山本市長から新年のごあいさつ
- p3-5 【新春特集】辰年の上山人に聞く！新年の抱負
- p10-12 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p24 「かみのやまのピース」#8 栗野瑛斗さん・神田達希さん

●写真…佐々木すず芽ちゃん／11月5日、3,868gで誕生。愛情たっぷりに育っています♪



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

新年のぐあいさつ

市民のみなさん、あけましておめでとうございます。健康やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返ると、春先の凍霜害、夏の高温障害による農産物への影響や続く物価高・資源高に直面しながらも、それぞれが創意工夫をこらして前へと進んできました。

まちづくりの面では、市民や関係団体の発意とアイデアにより数多くのイベントが開催されました。中には過去最高の集客数となった催しもあり、「新たな変化を楽しめるまち」のイメージができあがりつつあるように感じます。

また、かみのやま温

泉駅東エリアにおいては、食品工場跡地を中心とする区域に、民間事業者と協力して緑道と公園、住宅地を整備する事業の基本設計を公表しました。

さらに、これまで直接市長と意見交換する機会が少なかった子育て世代を中心に、若い世代とフリートークを続けてきました。子育て世代が感じている課題や要望を直接聴くことができたのは大変有意義だったと感じています。

今年、本市の行動指針となる「第8次上山市振興計画」がスタートします。これからの上山の発展に必要なものは「教育」「健康」「まちづくり」だと考え

ています。

教育では、一人ひとりの成長に合った学びの環境を整備することにより、子どもたちの可能性を引き出していきます。

健康においては、市民みんながいつまでも健康でいられるよう、健康寿命の延伸を目指して各種政策を展開します。現在1400人以上に参加いただいている健康ポイント事業

を主軸に、市民が主役となる健康づくり（健康マイスター養成・育成など）をさらに推進していきます。

まちづくりでは、今後も市民のみなさんから意見をいただきながら、かみのやま温泉駅東・西エリアを「楽しく歩きたくなる」まちにしていきたいです。

まちづくりは市民総世代が「自分ごと」として取り組むことによ

り、さらに加速します。「チームかみのやま」で前に進めていきましょう。

「新しいワクワクが次々におこるまち かみのやま」をみなさんと一緒に作り上げる一年になりますよう、そして市民のみなさんのご健勝・ご多幸を心より祈念して、新年のあいさついたします。今年一年、どうぞよろしくお願ひします。

新しいワクワクが次々におこるまちに！

新春 特集

辰年の上山人に聞く！

“新年の抱負”

NEW YEAR'S RESOLUTIONS

2024年、新たな年の幕開け。
上山の年男年女が今年の抱負を語ります。

上市市長

山本 幸靖

1988年辰年生まれ



齋藤道成さん（金谷）

さいとうみちなり／花き農家。トルコギキョウを中心にストックやブレンなど花の生産をしている。

花づくりは生きがい。挑戦・改革しながら素敵な花を咲かせたい

今 年で就農10年目になります。始めの3年間はトマトと花を栽培していましたが、4年目からは花づくり一筋で、主にトルコギキョウを栽培しています。花づくりは難易度が高く、種まきから開花まで時間がかかります。手間暇かけて育てていくことに面白さがありますね。

「どうしたらいいものを作れるか」を常に考える癖がついていて、それもまた好きな時間です。最近では気候変動により、これまでの常識が通用しないことが出てきました。その中でも「天候を言い訳にしない」ことを目指しています。今年も、夏の暑さに対応しきれなかった昨年の課題をクリアしたいですね。現状に満足せず改革することも目標の一つ。今は育苗の手法を変えることにチャレンジしていて、試行錯誤の毎日です。質の高い花を咲かせて、多くの人に喜んでもらいたいです。

地域の仲間や友人、観光客との関わり合いを大切にしたい

私 は約10年前から観光ボランティアガイドに所属しています。上山に生まれ育ち、大学進学・就職でしばらく東京で暮らしていましたが、上山に戻ってきて地元のことをもっと知りたくなりました。そして、地元を見つめ直した時に、魅力あふれる上山を訪れる人にもたくさん知ってほしいと思うようになりました。以来、学生時代に磨いた英語を生

かしながら、国内外の人に自慢のふるさとを案内しています。現在は週に1回、かみのやま温泉観光案内所でも活動しています。最近では温泉旅館に宿泊するだけでなく、まちなかを周遊する観光客が増えて印象があり、うれしいですね。趣味では、アマチュアオーケストラでバイオリンを弾いています。今年はいろんな人との関わりを大切に、いきいきと躍進する一年にしたいです。



原田 誠さん（八日町2）

はらだまこと／上市市観光ボランティアガイド協会のメンバー。観光案内所での外国語対応なども行っている。

わくわくと明日が待ち遠しくなる学級・学校にしたい

昨 年4月から新規採用教員として働き始め、早9か月が経ちました。上山の子どもたちはとても元気でバワフルです。毎日元気をもらっていますね。私は学生時代、いい先生や友人に恵まれ、学校に来るのが好きな子どもでした。そこから自然と教員を目指すようになりました。大学では理科を専攻し、学びを深めました。理科の好きなところは、単なる暗記ではなく自

分で考えて答えを導くところです。自ら考えることは、体育や国語などの他の教科にも通じますし、学校生活やこれから大人になっても必要な大切な力なので、子どもたちの「考える力」を伸ばしてあげたいです。南小は「わくわく南小」をテーマに教育活動をしています。「次の日が待ち遠しいな」と思える環境を、子どもたちと一緒に作っていきます！

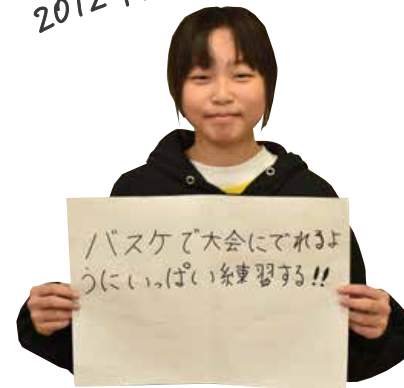
2000年辰年生まれ



佐藤俊太郎さん（山形市）

さとうしゅんたろう／南小3年の担任を務める。得意教科は理科と体育。中学時代では陸上部、高校では音楽部に所属。

2012年辰年生まれ



岡崎旭希さん（上山小5年）

昨年11月から「月岡ミニバスケットボールスポーツ少年団」に入団し、楽しく練習に励んでいます。学校の授業は体育や図工が好きです♪



白谷陽斗さん（南小5年）

少年野球チーム「上山ドラゴンズ」に所属しています。コントロールとスピードを磨いて打たれないピッチャーになりたいです！

山田零穂さん（中川小5年）

好きな教科は国語と図工。資料やグラフを読み取るのが苦手な社会を今年は頑張りたいです！「上山カメレオンFC」でのサッカーも頑張ります。



堀 惺南さん（宮川小5年）

絵を描くことが大好き！色鉛筆やマーカー、最近はタブレットでも描き始めました。影のつけ方や目の描き方を勉強中で、もっと上手になりたいです。



事業概要 SUMMARY

- 全体面積 約3.5ヘクタール
- 公共事業
- ▼スケジュール
- 令和5年度～ 実施設計など
- 令和6年度～ 物件調査、用地交渉など
- 令和7年度～ 用地買収、道路・公園緑道整備の着手
- 令和9年度 道路・公園緑道整備の完了
- ▼概算事業費
- 約21.3億円（国費・過疎債を活用するため、本市の実質負担額は約3億円）
- 民間開発事業 令和7年度以降に宅地整備・分譲



令和4年11月～令和5年2月に「パークデザインミーティング」をアビヤント・Kで計4回開催。高校生や子育て世代、地区会などから各回約40人が参加し、市民に親しまれる公園・緑道のあり方を話し合いました。



子育て世代などによるにぎわいを生み出し、魅力ある公園にするため、日常に交流が生まれる仕組みづくりとして12月3日に実施。長清水公園に親子など約100人が集まり、子どもが遊びながら学ぶ遊び場づくりや焚火などを通じた防災体験を行いました。

ご意見・問合せは…建設課（内線424）
kensetsu@city.kaminoyama.yamagata.jp
市ホームページでも公表しています▶



しながら魅力を高めていくために、市民参加によるワークショップ「パークデザインミーティング」（左写真）を開催。「庭の延長のようなかたちで楽しそう」「人と人との交流が生まれそう」「通行・防犯上も安心」などの意見をまとめたイメージが上図です。整備完了は令和9年度末を予定しています。

市は引き続き駅東エリアの実施設計や社会実験に取り組み、安全安心で快適に暮らせるコンパクトなまちの実現に向けて着実に進めていきます。

本 市では、安全安心で快適に暮らせるコンパクトなまちの形成を目指しています。その核となるのが、「かみのやま温泉駅東エリア整備事業」です。

整備区域の大部分は地域の民間事業者が土地を所有し、宅地開発を進める計画となっていますが、隣接する長清水公園の再整備や市道改良など、官民連携のまちづくりが不可欠です。

そこで、連携協定を結ぶ明海大学不動産学部（千葉県）の協力を得ながらワークショップでの検討を重ね、令和4年6月に「駅東エリア整備基本構想」を策定しました。対象エリアを「魅力5K」（健康・子育て・交流・環境・景観）を備えたエリアとし、整備区域を住宅ゾーン（仮称／駅東パークタウン）に位置づけています。

また、上山市ならではの豊かな暮らしの実現に向けて、さまざまな世代の人が集い、憩い、「ひと」「もの」「くみ」のつながりを生みだ

令和5年度 山形県ベストアグリ賞（山形県知事賞）

蔵王花卉生産組合（稲毛 昇 組合長） 地域の環境を生かし優れた経営を実践している農業者として表彰されました。

第36回「やまがた景観賞」山形経済同友会奨励賞

かみのやま草屋根プロジェクト 羽州街道「檐下宿」研究会（佐藤司郎 会長）

保護司・更生保護女性会員表彰

【全国保護司連盟理事長表彰】

【東北地方保護司連盟会長表彰】

【東北地方更生保護委員会委員長感謝状】

【東北地方更生保護女性連盟会長表彰】

【山形県知事感謝状】

【山形保護観察所長表彰】

【山形保護観察所長感謝状】

【山形県更生保護事業協会理事長感謝状】

小関和榮さん（金谷）

佐藤秀雄さん（弁天） 棚井裕一さん（矢来4）

仲野かおりさん（須田板）

佐藤由紀さん（中山第1）

武田千恵子さん（東町） 渡邊トミエさん（金谷）

遠藤健一さん（仙石）

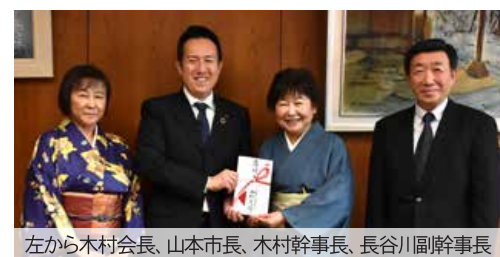
佐藤幸子さん（河崎） 山口登市さん（石曽根）

堀 久美子さん（新町） 片桐千枝子さん（栄町）

漆山文子さん（牧野） 橋本敏子さん（高松）

工藤タカ子さん（小倉） 真壁和子さん（八幡丁）

ありがとうございます



左から木村会長、山本市長、木村幹事長、長谷川副幹事長

茶道裏千家淡交会 山形支部

（長谷川吉茂 支部長）

同会が9月に開催したチャリティー茶会の収益金から10万円を寄附いただきました。11月28日に開かれた贈呈式には、木村宗敬 幹事長、長谷川宗幸 副幹事長、木村宗香 松風会会長が出席されました。



明治安田生命保険相互会社 山形支社

（勝部一成 支社長）

11月29日、市民の健康増進や子育て施策などの地域振興に活用してほしいと、71万3,000円を寄附いただきました。明治安田生命保険相互会社の拠出金と従業員による「私の地元応援募金」を合わせて寄附いただいたものです。



山形農業協同組合

（岡崎輝明 代表理事組合長）

11月29日、本市の交通安全対策に役立ててほしいと、カーブミラー5基を寄贈いただきました。同組合からは昭和48年より継続して寄贈いただいており、今回の寄贈で累計411基となりました。

おめでとうございます

福祉活動功労



写真後列左から…須田さん、渡邊さん、高橋さん
写真前列左から…水沼さん、松坂さん、石沢さん

松坂康三さん（弁天）

石沢みどりさん（旭町）

水沼ひろみさん（河崎）

須田勝義さん（石堂）

高橋れい子さん（上生居）

渡邊美香さん（石堂）

技能功労



【美容】菅原恵美子さん（金生1）

【建築大工】山口 仁さん（長清水1）

【配 管】舟越重浩さん（三上）

写真左から…菅原さん・山口さん・舟越さん

文化芸術功労



東 玲子さん（山形市）



郷津由紀子さん（山形市）



須藤 正さん（荒町）



石山忠志さん（河崎）

善行青少年

栗野瑛斗さん・神田達希さん（上山明新館高校1年） ▶裏表紙「かみのやまのピース」で紹介しています

"いじめ・非行をなくそう"やまがた県民運動に係る「いじめ防止」標語 上山市優秀標語

井上ゆずさん（南小2年） だいじょうぶ そのひとことで えがおになれる

中村心咲さん（中川小5年） 気づこうよ うつむくあの子の SOS

田代詩乃さん（北中2年） 「嫌い」より あの子の魅力探そうよ 見逃していた「好き」の機会を



PICKUP かみのやま



まち自慢をテーマに オンラインで交流

12月11日、中川小学校の6年生14人と北辰小学校（北海道共和町）の5年生9人がオンライン交流会を行いました。同町とは災害連携協定を結んでいるほか、「かかし祭」を通じた交流などが続けられています。当日は、お互いのまちの魅力について調べ学習の成果をプレゼンテーションソフトなどを活用し発表し合いました。



子どもたちの絵が スクールバスを彩る

宮川小学校の全校生90人が描いたマグネットシート2枚が完成し、11月27日、同校でお披露目されました。人や草花、昆虫など春夏秋冬を描いたもので、スクールバスの両面を飾りました。稲毛悠真さん（5年）は「輝く蛍の絵を描きました。自分の絵が貼ってあるバスで通学できるのがうれしいです」と笑顔を見せます。

ふるさとの糧をつなぎ 力強く駆け抜ける

第39回山形県女子駅伝競走大会が11月19日に開催。県内11チームの女性ランナーたちが、上山市～山形市の5区間20.5kmで熱いレースを繰り広げました。上山チームの選手たちは、沿道に駆けつけた市民の声援を背にオレンジ色の糧をつなぎ、昨年を上回る第9位の成績を収めました。



増子 碧さんから瀧口美緒さんへ（斎藤茂吉記念館前）

特産のラ・フランス、 干し柿美味しいね♪

地元の農作物に関心をもってもらい、郷土を大切に育てる心を育もうと、市内小中学校7校で「おいしいラ・フランス給食デー（12月8日）」「ふるさと献立 干し柿給食（12月20日）」が行われ、子どもたちはふるさとの味覚を味わいました。また、生産者による講話、交流給食会も実施。ラ・フランスや干し柿の美味しさの秘訣を学びました。



「甘くて美味しい！」とラ・フランスを頬張る（南小）



左から山本市長、武田宜則 第20普通科連隊長

国スポ運営の連携を 誓って

11月27日、陸上自衛隊神町駐屯地で「第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会覚書交換式」が行われました。2月22日～24日に開催される上山市会場（蔵王坊平）での大会運営や競技会場・コースの安全などについて、連携して取り組むことを確認し合いました。



←当日の様子を動画で公開中。読み取ってご覧ください

かみのやまに育つ 豊かな感性

11月11日、三友エンジニア体育文化センターで教育の日記念式典、小中学校総合文化祭が開催され、子どもたちの個性や感性が表現された短歌の発表や図画作品の展示に訪れた人々が楽しみました。本市では子育てへの機運を高めることをねらいに、毎年11月の第2土曜日を「かみのやま教育の日」としています。



毎日ウォーキング カレンダー 1月



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
9 (火) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	21 (日) 10:00~12:10	蔵王高原坊平(癒しの森)	③	ZAOたいらぐら
10 (水) 9:30~12:00 9:30~11:00	①葉山 ②わかば河崎	③ ②	市役所食堂	22 (月) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
11 (木) 10:00~12:10	蔵王坊平(冷水)	④	蔵王ライザレストラン	23 (火) 9:30~12:30	虚空蔵山北堰+矢竹	④	上山城かし茶屋
12 (金) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	24 (水) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
13 (土) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	25 (木) 10:00~12:10	蔵王坊平(冷水)	④	蔵王ライザレストラン
14 (日) 9:30~12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋	26 (金) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
15 (月) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋	27 (土) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂
16 (火) 10:00~12:10	蔵王坊平(冷水)	④	蔵王ライザレストラン	28 (日) 9:30~12:00	西山	③	上山城かし茶屋
17 (水) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋	29 (月) 9:30~12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かし茶屋
18 (木) 9:30~12:00	葉山	③	市役所食堂	30 (火) 10:00~12:10	蔵王高原坊平(癒しの森)	③	ZAOたいらぐら
19 (金) 10:00~12:10	蔵王高原坊平(癒しの森)	③	ZAOたいらぐら	31 (水) 9:30~12:30	虚空蔵山北堰+矢竹	④	上山城かし茶屋
20 (土) 9:30~12:30	虚空蔵山北堰+矢竹	④	上山城かし茶屋				

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください▶



今月の相談日

●ふれあい相談

申問 市社会福祉協議会 ☎673-2750
日【一般相談】…1月11日・18日・25日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124
日 1月9日(火)午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 1月31日(水)

■市県民税…4期
■国民健康保険税…7期
■後期高齢者医療保険料…7期
■介護保険料(第1号被保険者)…7期
“便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138

人口の動き(11月末現在)

●人口 28,118人(-28)
男/13,541人(-3) 女/14,577人(-25)
●世帯数 11,241世帯(+7)
※()は前月との比較。

市報2月号は2月1日(木)発行です。

ぜひ登録ください!



上山市 LINE 公式アカウント

●担当/上山市観光・ブランド推進課 内線196



まちのイベント・行政情報を配信中!
ごみカレンダーや市報発行もお知らせ
しています。

友だち登録はこちら▶
またはID検索@kaminoyama_city



PICK UP かみのやま



リズムに合わせて いきいきと躍動!

12月2日、「全日本エアロビックフェスティバル」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、全国から延べ約500人が参加しました。

ダンスエクササイズの公開レッスンや個性あふれる衣装を身にまとった「仮装エアロ」などが行われ、参加者たちはリズムに乗りながら笑顔で楽しみました。

農林業の発展のため 要望書を提出

11月14日、市役所で市農業委員会(木村辰也 会長)が「令和6年度上山市農林施策に関する意見・要望書」を市へ提出しました。気候変動や物価高騰に対する支援や新規就農者へのサポートなどの意見が交わされました。市は、みなさんの声を踏まえながら、農林業の課題解決とさらなる振興に向けて取り組んでいきます。



かみのやまの 子どもたちのために

11月21日、国際ソロプチミストかみのやま(土田瑛子会長)主催の「チャリティーの夕べ」が日本の宿 古窯で開催され、約180人が参加しました。ミニコンサートが行われたほか、子どもたちのために役立ててほしいと市教育委員会、とんと昔上山会へ収益金の贈呈が行われました。



令和6年 市県民税の申告相談の日程

混雑緩和のため、申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。該当する日以外でも受け付けますが、なるべく地区ごとの相談にご協力ください。
※感染症対策のため、発熱など体調が悪い人は来庁をご遠慮ください。

- 申告会場 上山市役所 2階大会議室
- 受付時間 ①午前8時30分～11時30分②午後1時～3時30分（時間厳守をお願いします）
- 相談時間 ①午前8時30分～正午②午後1時～4時
※庁舎管理・事故防止のため、午前8時までは市役所庁舎に入ることができません。

■地区ごとの相談日程 ※水曜日は山形テルサ（山形駅西口）を利用ください。

期日	曜日	地区	
		午前	午後
2月5日	（月）	二日町1、上新丁、八日町1、大石、南町、西山	二日町2、新湯、荒町
6日	（火）	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町2、矢来1	石崎1、石崎2
8日	（木）	矢来3、矢来4	松山
9日	（金）	長清水1、長清水2	
13日	（火）	下新丁、石堂	河崎
15日	（木）	沢丁、軽井沢、三本松	金瓶
16日	（金）	新町、四ツ谷（みはらしの丘）	
19日	（月）	旭町	矢来2、朝日台
20日	（火）	八幡丁、御井戸丁、久保手	弁天
22日	（木）	美咲町	北町、東町、湯町、湯町新道、葉山
26日	（月）	金生1	金生2、金生4
27日	（火）	仲丁、金生3	金生5、スカイタワー
29日	（木）	高松	石曽根、川口、小穴

●申告相談時に必要なもの

- ①還付口座がわかるもの（預金通帳など）
- ②給与、年金の源泉徴収票（扶養する家族分を含む）
- ③所得控除の対象になるもの（社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震（旧損害）保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など）
- ④収支内訳書（営業、農業、不動産所得がある人）
※記入の上、持参してください。
- ⑤収支を明らかにする帳簿、領収書など
- ⑥マイナンバー関係資料（次のいずれか）
◇マイナンバーカード
◇通知カード＋免許証・保険証など
- ⑦税務署からの確定申告案内のはがき（ある場合）

●消費税の申告をされる人は

上山市の申告会場では、消費税および地方消費税にかかる申告相談はお受けできません。インボイス制度への対応などで申告が必要な人は、所得税の確定申告とともに山形テルサでの申告をおすすめします。

確定申告は、自宅からスマホやパソコンでe-Taxをご利用ください

詳しくは国税庁ホームページへ
（<https://www.nta.go.jp>）



期日	曜日	地区	
		午前	午後
3月1日	（金）	藤吾、阿弥陀地	赤坂、細谷
4日	（月）	糸目、金谷	泉川、甲石、坊平
5日	（火）	高野	仙石、永野、棚木
7日	（木）	蔵王、小倉	足ノ口、薄沢、権現堂
8日	（金）	関根、相生	三上、皆沢、赤山、柏木
11日	（月）	檜下、原口	須田板、久保川、中生居
12日	（火）	牧野、古屋敷	宮脇、泥部
14日	（木）	小笹、大門、菖蒲	下生居、上生居
15日	（金）	中山地区、山元地区	

●申告書作成会場のお知らせ

問合せ 山形税務署 ☎622-1611

日 2月16日（金）～3月15日（金）
いずれも午前9時～午後4時（土・日・祝日を除く。2月25日（日）に限り開設）

場 山形テルサ（山形駅西口）

対 ◇所得税（譲渡所得を含む） ◇個人事業者の消費税
◇贈与税の申告が必要な人

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

※公共交通機関をご利用ください。

持 ◇申告に必要な書類（左の「申告相談時に必要なもの」参照）
◇スマートフォン◇マイナンバーカード（発行時に設定した暗証番号が必要）

※自身のスマートフォンを使用して作成いただきます。

締 【申告・納付期限】◇所得税および復興特別所得税、贈与税…3月15日（金）まで◇個人事業者の消費税および地方消費税…4月1日（月）まで

●無料税務相談会（完全予約制）

◇予約先 専用ダイヤル ☎050-2018-1150

◇問合せ 東北税理士会山形支部 ☎632-4244

給与所得者、年金受給者などの税金無料相談を行います。

日 1月27日（土）
午前10時～午後4時

場 山形テルサ 1階大会議室

申 1月11日（木）～24日（水） ※土曜・日曜を除く。
いずれも午前9時30分～午後4時30分

2月5日（月）から始まります

市県民税の申告相談

問 税務課 内線 131～134

※確定申告の詳細は、山形税務署（☎622-1611）へ問い合わせください。

税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料等の算定基礎、各種証明の交付の資料にもなります。申告が必要であるにもかかわらず申告しない場合、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがありますので、**3月15日（金）までに申告してください。**

☑申告が必要かどうか **個人ごとに** チェックしてください

令和6年1月1日に上山市に住んでいる（住民票がある）人が対象です。

1月2日以降に上山市へ転入した人は、1月1日に住んでいた自治体へ申告をお願いします。

申告は
早めに
期限内に
お願いします



→ はい → いいえ

スタート

令和5年（1月1日～12月31日）に収入はありましたか？

はい いいえ

どのような収入がありましたか？

市県民税の申告が必要です※1
（同一世帯内で税の扶養となっている人は不要です）

当てはまる項目があれば☑チェックを入れてください。

☐ 営業、農業、不動産の収入がある※2

☐ 給与収入が2,000万円以上ある

☐ 勤務先で年末調整を行っていない

☐ 2カ所以上から給与や報酬をもらっている

☐ 給与のほかにも収入がある

☐ 利子、配当収入がある

☐ 土地や株式などを譲渡した※3

☐ 一時、雑収入がある

☐ 年金※4のほかにも収入がある

☐ 各種控除を受けたい
（住宅ローン※3、医療費※5、寄附金※6、配偶者、扶養、生命保険、社会保険など）

ひとつでも☑チェックがありますか？

はい いいえ

申告が必要です

申告は不要です

※所得税の納税が発生する、または還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※1… 市県民税申告書に記入し、提出してください。税務課（市役所1階）、申告相談会場に設置します（連絡いただければ郵送します）。

※2… 収支内訳書を記入してください。収支内訳書は、上山市では郵送していません。国税庁ホームページからダウンロードするか、1月下旬より税務課（市役所1階）に設置します。

※3… 損失または土地や株式の譲渡など複雑な申告を要する人、住宅ローンなどの控除の適用初年度の人は税務署での申告（会場：山形テルサ）をお願いします。

※4… 障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの人は、市県民税の申告をしてください。（詳細は※1へ）

※5… 医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。
①医療保険者から交付を受けた医療費通知（医療費のお知らせ）を添付することで明細の記入を省略できます。
②医療費控除の対象となる医療費で、医療費通知（医療費のお知らせ）に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入して、申告書に添付する必要があります。なお、明細書は対象となる人ごとに病院別で集計してください。

※6… ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、別途確定申告・市県民税申告を行うとワンストップ特例の申請が無効となります。申告の際は、寄附金受領証明書を添付し寄附金控除を含めて行ってください。

給与の状況

● 人件費の状況(千円) (令和４年度普通会計決算)

住民基本 台帳人口 (令和5年3月末)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和3年度 の人件費率
28,419人	17,780,724	1,328,276	2,754,409	15.5％	15.5％

※人件費には特別職(市長・副市長・市議会議員など)への支給を含む。

● 職員給与費の状況(千円) (令和４年度普通会計決算)

職員数 (令和5年 3月末)	給与費				1人あたり 給与費
	給料	期末勤勉手当	その他手当	計	
298人	1,092,231	415,968	140,788	1,648,987	5,534

※その他手当には退職手当を含まない。

● 職員の平均給料月額(円)および平均年齢 (令和５年４月１日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
上山市	310,000	390,300	40.6歳	359,700	411,400	53.1歳
山形県	328,500	404,400	43.4歳	333,600	372,700	52.4歳

※平均給与月額は、令和5年4月の給料・扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当（選挙事務従事を含む）などの手当を合計したものの平均額。

● 職員手当の状況 【期末手当・勤勉手当】 (令和５年４月１日現在)

区分	上山市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月分	1.225月分	2.45月分	1.20月分	1.20月分	2.40月分
勤勉手当	0.95月分	0.95月分	1.90月分	1.0月分	1.0月分	2.0月分
加算措置	役職加算5～15％			役職加算5～20％・管理職加算10～25％		
1人あたり平均支給額	1,438千円			—		

【退職手当】 (令和５年４月１日現在)

区分		上山市		国	
		自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人あたり平均支給額		11,766千円		—	

※退職時特別昇給は上山市・国いずれもなし。1人あたり平均支給額は、令和４年度に退職した全職員の平均額。

【特別職の報酬等】 (令和５年４月１日現在)

区分		給料月額	期末手当	退職手当	区分		給料月額	期末手当	退職手当
給料	市長	920,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.625月分 12月期1.625月分	給料月額×在職月数×0.567	報酬	議長	435,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.625月分 12月期1.625月分	なし
	副市長	695,000円		給料月額×在職月数×0.331		副議長	385,000円		
						議員	360,000円		

▶ このほか詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

● 職員の初任給の状況(円) (令和５年４月１日現在)

区分		上山市	山形県	国
一般行政職	大学卒	188,100	188,100	総合職 189,700 一般職 185,200
	高校卒	156,300	156,300	154,600
技能労務職	高校卒	151,900	151,700	—

人事行政の 運営等の状況

問 庶務課 内線214

市の公平性や透明性を高めることを目的とする「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任用や給与などについてお知らせします。

職員の任免および職員数

● 部門別職員数(人) (各年４月１日現在)

部門	令和5年	令和4年	増減	主な増減理由
一般行政				
議会	4	4		
総務・企画	53	52	+1	休職職員の配置
税務	19	19		
民生	59	61	−2	保育士等退職と会計年度任用職員等の配置
衛生	17	18	−1	正職員・会計年度任用職員の入替
労働	1	1		
農林水産	14	14		
商工	13	13		
土木	24	23	+1	土木職員の追加配置
小計	204	205	−1	
特別行政				
教育	30	34	−4	機構改革
消防	55	55		
小計	85	89	−4	

公営企業等				
水道	9	9		
下水道	4	4		
その他	9	9		
小計	22	22		
合計	311	316	−5	

※職員数は一般職に属する職員数であり、山形広域環境事務組合派遣職員４人を除く。

分限および懲戒処分状況

● 分限処分者数(令和４年度)

※分限処分…公務能率の維持向上を目的として、本人の意に反し、その身分に不利益な変動をもたらす処分。

区分	降給	降任	休職	免職
処分者数	0	1	3	0

● 採用者数(人)

区分	令和4年度中	令和3年度中
一般行政職	4	9
保健職	1	0
消防職	1	4
合計	6	13

● 退職者数(人) ※その他には、自己都合退職を含む。

区分	令和４年度中				令和３年度中			
	定年	早期	その他	小計	定年	早期	その他	小計
一般行政職	3	1	7	11	3	1		4
保健職			1	1	1			1
保育職	1			1				
消防職			1	1				
技能労務職	1		1	2	1			1
合計	5	1	10	16	5	1		6

● 職員採用試験実施状況(人)

試験区分	申込者	第1次試験 受験者	第1次試験 合格者	最終 合格者
上級行政	53	30	22	8
上級土木	4	1	1	1
初級土木	7	6	6	3
初級建築	4	4	2	0
保健師	2	2	1	1
消防士	9	8	5	1

※令和４年度中。追加募集を含む。上級建築・上級電気・初級電気は申込者なし。

● 懲戒処分者数(令和４年度)

※懲戒処分…公務の規律と秩序を維持することを目的として、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分。

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	0	0

物価高騰対応
低所得世帯支援給付金

福祉課 内線147

住民税非課税世帯に1世帯あたり7万円を支給します。
※対象世帯には12月下旬ころに確認書または支給のお知らせを送付しています。同封の返信用封筒を使って確認書と必要書類を郵送してください。支給のお知らせが届いた世帯は、手続きせずに支給されます。

令和5年12月1日現在、本市に住民登録があり、令和5年度住民税（均等割）が世帯全員非課税の世帯

受付期間：2月29日（木）まで

油の流出に注意

市民生活課 内線119／市消防本部 672・1190

環境悪化につながる問題です。流出が起きた場合、処分費用は原因者の負担にもなるため、次のことに注意し事故を防ぎましょう。
◇ホームタンクなどから灯油を小分けする時はその場を離れない。自動で止まるストップ弁や防油堤を設置する◇屋根からの落雪による配管の破損やホームタンクの転倒に注意する◇除雪作業で油配管を破損しないよう目印を立てる◇

配管やホームタンクを定期的に点検する ※事故を起こした・発見した際はすぐに連絡ください。

水道管の凍結に
注意しましょう

上下水道課 内線179

次のことに注意し、水道管の凍結を防ぎましょう。◇凍結防止ヒーターが設置してある場合は、ヒーターのコンセントを差し込んでください◇凍結防止ヒーターが無い場合や長期間留守にする場合は、水抜栓を次の手順で操作してください①蛇口を全開にして水を流す②その状態のまま、水抜栓をしつかり閉める（全閉）※水抜栓の操作コックは開閉の途中で止めると、給水が地下に流れたままになるおそれがあります。水道を使用する場合は「全開」、水抜きする場合は「全閉」で操作をしてください。



▲水抜栓（例）



▲凍結防止ヒーターのコンセント

積雪や路面凍結による
踏切事故に注意

市民生活課 内線124

事故防止のため次のことに注意しましょう。◇踏切の手前で必ず一時停止し安全を確認。路面凍結によるスリップに備え踏切

手前では十分に減速する◇警報機が鳴ったら踏切内へ無理に進入しない◇踏切の中に閉じ込められた場合はゆっくり車を前進させる（遮断機を車で押す）◇踏切内で動けなくなった場合は①列車に知らせる（非常ボタンがある場合はカバーの上からボタンを強く押す。非常ボタンがない場合は発煙筒や赤色の物を使い、列車に大きく手を振って危険を知らせる）②列車が停止した後、付近の人の協力を得て脱出。脱出後は最寄りの駅に連絡する。

児童扶養手当を
振り込みます

福祉課 内線188

1月11日（木）

献血にご協力ください

健康推進課 内線164

2月9日（金）午後1時30分～3時30分◇ヨークベニマル上山店：2月10日（土）午前9時30分～11時30分◇コストコ上山倉庫店：2月10日（土）午後1時30分～4時

償却資産（固定資産税）
の申告

税務課 内線135

地方税法の規定により、毎年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有・賃貸している法人や個人は、申告書の提出が必要です。
締 1月31日（水）※償却資産とは：会社や個人で事業（工場・店舗・農業など）を営んでいる人が事業のために保有する①構築物②機械・装置③車両・運搬具④工具・器具・備品などの事業用資産のこと。土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

税控除の障がい者認定

健康推進課 内線151

要介護認定を受けている人で、症状が一定基準を満たす場合には、市県民税および所得税における障害者控除対象者に認定されますので申請してください。※詳しくは問い合わせください。障害者手帳を持っている人は申請不要です。

マイナンバーカードの受け取り・
申請・暗証番号再設定など
1月の休日窓口ご案内

場間 市民生活課（市役所1階③番窓口） 内線113

原則本人の来庁が必要です。平日の手続きが難しい人はご利用ください。

日 1月28日（日）午前9時～正午

令和6年度から
森林環境税（国税）の
課税が始まります

税務課 内線131

森林環境税は、森林の整備・促進のための財源となる国税です。1人あたり年額千円が市県民税の均等割にあわせて課税されます（震災復興財源のため均等割に年額千円を加算する特別措置は、令和5年度で終了します）。※市県民税と森林環境税の非課税基準は異なるため、市県民税が非課税の人でも森林環境税のみ課税される場合があります。

里親説明会

子ども家庭支援センター

チエリー 0237・847111
日 2月18日（日）午前10時～正午

場 山形市総合福祉センター3階
内 制度についての説明・先輩里親の体験談 ※里親申請には本説明会への参加が必須です。

締 2月10日（土）正午

上山警察署協議会
について

上山警察署 677・0110

警察署協議会は、地域住民の声を警察署の業務運営に反映させるため、平成13年から各警察署に

スマホ教室

商工課 内線184

スマートフォンの基本的な使い方やキャッシュレス決済の活用方法などを学びます。

日 ①1月29日（月）②30日（火）午後1時～3時（両日参加ください）
場 ①【基礎編】中部地区公民館 ②【実践編】中部地区公民館 周辺店舗

持 筆記用具・スマートフォン（持っていない人にはデモ機を貸出）
締定 1月22日（月）・20人

入札参加登録の申請を
受け付けます

場間 財政課（市役所2階）
内線283

令和6年度に市が行う入札に参加を希望する場合は申請してください。登録がない場合は入札や見積合わせに参加できず、市と契約することができません。※申請書類は財政課または市ホームページで入手できます。すでに令和5・6年度の登録を行っている場合は手続き不要（業種追加は可能）。

日 ◇郵送：2月1日（木）～29

自然災害などのリスクに備えて
収入保険・果樹共済・
園芸施設共済への加入を

問 県農業共済組合

665・4700（収入保険部）／
656・8978（園芸部）

園芸施設共済については、小さな損害でも補償対象とする特約や幅広い補償の選択が可能になりました。なお、収入保険は青色申告をしている人が加入対象となります。

募集

蔵王こまくさ分校
雪降ろしボランティア募集

申問 蔵王緑の騎士団

080・6053・2708

日 1月20日（土）・2月17日（土）午前9時～11時30分

場 蔵王こまくさ分校（上山市蔵王字カタカリ2520）
持 防寒着・スコップ

市民スポーツ教室・
短期教室

申問 かみのやまスポーツクラブ
080・1809・0652

危険!! ヒートショック カタチハウスでヒートショック対策
冬場のお風呂!!
ユニットバスを最新のものに変えたり、
脱衣所に暖房機の設置をすることを
オススメします!!
寒い脱衣所が暖かいお湯
につかるのはとてもキケン
です!!
023-616-6322 五ヶ所まで

危険!! ヒートショック カタチハウスでヒートショック対策
冬場のお風呂!!
ユニットバスを最新のものに変えたり、
脱衣所に暖房機の設置をすることを
オススメします!!

あけまして
おめでとうございます
粗大ゴミの処分から空き家の片付けまで承ります。
ゴミのことならミツワ企業におまかせください。
PayPay 使用できます
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 673-1131

御井戸丁のでんきやさん
家電販売・修理、電気工事、
アンテナ工事など承ります。
電化プラン
スギハラ 株式会社
672-0754
謹賀新年
電気のことで
困っていませんか?

施設情報

**図書館**

問 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **持** 持ち物 **締** 締切 **対** 対象

☎677-0850 **FAX** 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日休館。

- 日本語・英語よみかぜ
- 日** 1月20日（土）午前10時30分～11時30分
- 名作映画鑑賞会『蟬しぐれ』 **関連図書も展示**
- 日** 1月21日（日）午後2時～4時頃 **定** 40人程度
- 企画展「遠藤由美子チョークアート展」
- 期** 1月28日（日）まで

- 図書のテーマ展示
- 「“今年は辰年”～干支にちなんだ本あれこれ～」
- 期** 1月28日（日）まで
- 「科学道100冊傑作選」
- 期** 1月19日（金）～2月29日（木）

利用カードの更新手続きをお願いします

- 締** ①【令和2年4月1日以降に利用者登録した】…登録日から3年後の日付
- ②【①以外で登録日から3年以上経過している】…令和5年度の誕生日
- 持** 図書館利用カード・本人確認ができるもの（免許証・マイナンバーカード・保険証など）※更新手続きは期限の3か月前から可能です。

●今月のオススメ本



おうちにある材料で脳活性！
ー広告チラシで何つくる？材料費0円で脳イキイキー
ブティック社
広告チラシや通販のカatalogなど、家にある紙を折って丸めて組み立てて、オリジナル作品を作ってみませんか。手作りを楽しんで脳を活性化しましょう！



思い出の昭和型板ガラス
ー消えゆくレトロガラスをめぐる24の物語ー
吉田智子、吉田晋吾、石坂晴海／著 小学館
レトロなガラスの柄の一つ一つには名前がついていることを知っていますか？ガラスにまつわる思い出と柄の名前を紹介するなど、昭和型板ガラスの魅力が詰まった一冊です。

**高齢者サロン まじゃれ**

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●ボウリングゲーム大会 **申込不要／参加無料**
日 1月9日（火）午前10時30分～正午

●パステルアートの会 **要申し込み・参加料500円**
日 1月24日（水）午前10時30分～正午

NEWS 01 新型コロナワクチン 秋開始接種

1月から予約は各医療機関へ

問 健康推進課 内線156

- 対** 1・2回目（乳幼児は1～3回目）を完了している生後6か月以上
- ワクチンの種類・回数……オミクロン株【XBB.1.5】1価ワクチン・1人1回
- 接種方法・予約方法……個別接種・下表の医療機関に直接予約してください。 ※コールセンターは12月で終了しました。
- 接種券（黄緑色）の発送…すべての対象者に発送済み
- ※接種希望の転入者は接種済み証（受けたことがない人は前住所地の接種券）を持って健康推進課（市役所1階13番窓口）で手続きしてください。

医療機関	予約電話番号（対象者）	医療機関	予約電話番号（対象者）
青山医院	☎672-7777（15歳以上）	長岡医院	☎672-0308
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	☎687-1287	新田クリニック	☎672-8001
かみのやま病院	☎672-2551（18歳以上の通院患者）	原田医院	☎672-1028
軽井沢クリニック	☎674-7300（12歳以上）	山口クリニック	☎677-0050（中学生以上）
北村医院	☎695-5000	吉井内科胃腸科	☎673-7515（12歳以上）
渋谷医院	☎672-2501	県立こども医療療育センター	☎673-3366（入院・通院・通園者）
高野せきね外科・眼科	☎672-0239（通院患者）	※接種日時は機関により異なります。予約時にご確認ください。	

NEWS 02 やまがた緑環境税を活用しふるさとの自然を守る



5月27日・10月28日・11月25日、三吉山の自然を守る会（木村 正会長）のメンバーが三吉山登山道の階段補修や間伐材を利用したチップの敷設などを行いました。同会では、クアオルト認定コース・「やまがた百名山」の三吉山の登山道を定期的に点検・補修を行っています。



5月29日、上山小学校の2年生とヒメサユリを増やそう会のメンバーが秋葉山でヒメサユリの種まきを行いました。西山周辺の住民のみなさんによる保全活動が行われており、平成19年からは上山小学校との交流事業を通して、苗づくりや種まき作業を行っています。

令和6・7年度
国宥林モニター募集

問 東北森林管理局企画調整課
☎018・836・2228
内 任期：令和6年4月1日から2年間／活動内容：アンケート回答（年2回）・現地見学会（期間内3回）・国宥林モニター会議への出席（2年目に1回）※回数は予定。
定締 48人程度・2月16日（金）※応募資格や応募方法など、詳しくは東北森林管理局ホームページまたは問い合わせてください。

市社会福祉協議会
臨時職員募集

申 問 市社会福祉協議会
☎695・5095

内 業務内容：①【事務員】事務補助（パソコンでの作業など）・その他福祉活動の業務 ②【訪問介護職員】訪問介護事業所の業務／必要資格：①普通自動車免許 ②普通自動車免許・介護職員初任者研修終了（旧ホームヘルパー2級）以上の資格／勤務時間：①午前8時30分～午後5時30分・月曜～金曜日の週40時間 ②1週40時間・1日8時間、午前8時～午後6時30分の間で割り振り（ローテーションによる）毎月の勤務時間を日程表で明示／賃金：日給制（賞与あり）。1日あたり①7200円②7350円～7550円 ※交通費支給（片道2キロ以上）。保険等に

加入（雇用・労災・健康・厚生）。退職金なし。年度末に更新あり。

余っている食品をお寄せください
フードドライブ

問 村山総合支庁環境課
☎621・8423

常温保存が可能なもので、未開封かつ賞味期限が令和6年3月以降のものをお寄せください（アルコールを除く）。

日 場 ◇村山保健所（山形市）：1月23日（火）午前9時～午後3時
◇村山総合支庁本庁舎（山形市）：1月26日（金）午前9時～午後3時

市シルバー人材センター
入会説明会

場 問 市シルバー人材センター
☎673・2083

日 1月18日（木）・2月15日（木）午後1時30分
対 健康で就業意欲のある市内在住のおおむね60歳以上

西郷地区公民館
事務長募集

申 問 西郷地区公民館
☎672・2540

内 職務内容：公民館事業の企画運営、施設維持・管理、会計／勤務時間：週35時間（土・日・祝勤務の場合あり）／給与：20万8千円（健康保険・厚生年金・雇用保険適用）／採用期日：令

和6年4月1日

対 定 健康で基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる65歳未満の人・1人

申 履歴書・作文（志望理由と公民館活動への抱負をA4サイズ用紙に800字以内）を郵送（〒999-13234 上山市藤吾下原4-12-13）または持参 ※書類審査・面接日時は別途連絡で選考。
締 1月31日（水）必着

北部地区公民館
地域活動推進員募集

申 問 北部地区公民館
☎672・2545

内 職務内容：公民館事業の企画運営、事務補助／勤務：週29時間（部土・日・祝日勤務の場合あり）／給与：月額13万円（健康保険厚生年金保険・雇用保険等適用）
対 定 健康で基本的なパソコン操作ができる60歳未満・1人
申 履歴書1部を持参または郵送（〒999-13161 上山市弁天一丁目6番8号 北部地区公民館宛）
締 1月29日（月）必着
日 面接：2月1日（木） ※時間後は後日連絡。

やまがた緑環境税で支援
県民参加の
森づくり活動を募集

申 問 村山総合支庁産業経済部
森林整備課 ☎621・8248

内 締 上限額：1団体あたり50万円
1月26日（金） ※令和6年度の予算成立が前提です。

相談

結ぶde愛
～婚活始めてみよう～

申 問 福祉課 内線147
✉deai.kekkon@city.kaminoyama.yamagata.jp ※氏名・住所・年齢・電話・希望日を伝えてください。

日 1月21日（日）・28日（日）午後1時～1時40分／2時20分 ※各30分。無料。

場 締 中部地区公民館
開催日の3日前まで

小中学生と保護者の
こころの相談会

申 問 健康推進課 内線157

日 場 2月1日（木）午後1時30分～3時30分／市保健センター
対 小中学生と保護者（一人も可）
内 臨床心理士、保健師による個別相談
締 1月25日（木）

管理栄養士がサポート
栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154
日 場 2月14日（水）午後1時30分～3時30分／市保健センター

締 2月6日（火）

不登校・ひきこもり
相談会IN上山

申 問 発達支援研究センター
☎623・6622

日 1月24日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室 ※個別相談。無料。

イベント

新春囲碁大会

場 問 上山囲碁を楽しむ会 五十嵐
☎080-1812-6953

日 場 1月28日（日）午前9時50分～午後3時／中部地区公民館

料 持 締 200円（小中高生無料）
昼食（出前可）
1月21日（日）

檜下宿雪の
提灯回廊2024

問 市観光物産協会
☎672・0839

提灯などの明かりが灯る幻想的な雪の檜下宿をお楽しみください。名物納豆あぶり餅などの販売もあります。

日 1月27日（土）・28日（日）午後5時30分～7時30分
場 檜下地区大黒屋周辺 ※駐車場は宮川小・東地区公民館（会場まで無料送迎あり）。かみのやま温泉駅前発の有料バスあり。

➤ 1月の平日夜間・休日当番医

🏠 平日夜間診療 19:00～21:00

当番医	当番医
9(火) 北村医院	22(月) 高野せきね外科・眼科
10(水) 渋谷医院	23(火) 軽井沢クリニック
11(木) 山口クリニック	24(水) 北村医院
12(金) 長岡医院	25(木) 山口クリニック
15(月) 上山ファミリークリニック	26(金) 原田医院
16(火) 青山医院	29(月) 吉井内科胃腸科
17(水) かみのやま耳鼻咽喉科	30(火) 新田クリニック
18(木) 金沢医院	31(水) 長岡医院
19(金) 吉井内科胃腸科	

🏠 休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
14(日) かみのやま病院	みゆき会病院
21(日) 原田医院	原田医院
28(日) 金沢医院	みゆき会病院

電話が繋がらない、診療時間外、土曜日は
みゆき会病院(市内救急告示病院) ☎672-8282
または 消防署 ☎672-1190 へ

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00 夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
10:00～16:00(受付/15:30まで)

区分	フッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

➤ 食改さんのおすすめレシピ

🍴 Vol.22

我が家のヘルシーサラダ

生の根菜など野菜をたくさん使った噛みごたえのあるサラダ。家にある食材で手軽に作れるレシピです。

ingredients

材料(4人前)

赤かぶ・大根・にんじん・ヤーコン…各10g
りんご…1/4個 ツナ缶…1/2缶
【ドレッシング】しょうゆ…大さじ1・わさび…お好みの量・アボカド…1/2個



▼作ってみよう！レシピ集はこちら



作り方

- ① 赤かぶ・大根・にんじん・りんご・ヤーコンを乱切りにする。
- ② しょうゆ・わさび・大きめに切ったアボカドを混ぜてドレッシングを作る。
- ③ ツナ缶の油を切り、材料をすべて混ぜ合わせたら完成♪



編集後記

加藤 ▽あけましておめでとうございます。2024年も市報かみのやまをよろしく願いします！▽表紙の佐々木さん家族をはじめ、辰年生まれの上山人、裏表紙の明新館高校の2人、「PICK UP」には、小学校4校それぞれから子どもたちが出演していて、新春号もみなさんの笑顔があふれる誌面になりました♪▽昨年は毎月の特集と新企画「かみのやまのピース」を始動。市報を見たまなさんから嬉しいリアクションをいただきました。今年も、いきいきと輝くみなさんの「顔」をたくさんお届けできればと思います！

Editor's Note

➤ こどものけんしん・相談

📍 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	2/29(木) 12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	2/27(火) 12:45～13:15
9か月児健康診査	2/29(木) 13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	2/27(火) 13:15～13:45
1歳6か月児健康診査	2/27(火) 12:45～13:15	フッ化物塗布	2/27(火) 12:30～14:00
3歳児健康診査	2/ 8(木) 12:45～13:15	問 健康推進課 内線158	

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談(要申込)	日時	内容
ファミリー教室	2/17(土) 10:00～12:00	お口の健康・沐浴・調乳体験・妊婦体験・育児について
赤ちゃん広場	2/21(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 (窓口で案内します)

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

➤ おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20～39健診(20～39歳)●特定健診(40～74歳)●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上)●子宮頸がん検診(20歳以上)●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者)●後期高齢者健康診査●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。特定健診・後期高齢者健康診査は1月まで。

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ)●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

時間外乳がん検診

日中時間の取れない人におすすめです。

申 問 山形検診センター(688-6511/ナビダイヤル1)

日 2月28日(水) 17:00～18:30受付

場 山形検診センター

対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

広告

超大型補助金は本年も始まってます

今年もよろしく願いいたします



023-672-2896

株式会社 カミケン (上山市新町1-12-11)

住まいの
お困りごと
解決します

0800-800-8320

マド本舗ハオス本店 (上山市四ッ谷1-1-22)



「かみのやま」の ピース

#8

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



栗野瑛斗さん・神田達希さん

あわのえいと（写真左）・かんだたつき（写真右）／16才。上山明新館高校1年。下校途中に路上でうずくまる女性を介助し、上山市青少年育成市民会議表彰者（善行青少年）として表彰を受けた。栗野さんは美術部、神田さんはバレーボール部に所属。

大げさなことではなく、助けたい一心でした

上山明新館高校1年の栗野瑛斗さん・神田達希さんは、中学校からの同級生。昨年4月、二人は下校途中に、道路を渡ろうとした高齢の女性が転倒する場面に出くわしました。助けを求める女性のもとへ駆け寄って声をかけ、医療機関へ同行。診察が終わって家族が到着するまでの間付き添い続けました。

【神田】「はじめは状況を飲み込めず立ちすくんでしまいました。『助けなきゃ』と思ったらずるずる行動に移してました」

【栗野】「自分に何ができるかという迷いは正直ありました。してあげたという気持ちはなく、困っている人がいたから人として当然のことをしたただけだと思います」

女性は腕を骨折していたものの、命に別条はなかった。二人は「僕たちも友人や家族に助けられてきました。これからも、困っている人がいたら迷わず手を差し伸べたいです」