

非常時持ち出し品一覧表

分類	☑	品 名	数量	備 考	分類	☑	品 名	数量	備 考
非常食	☐	乾パン			道具類	☐	携帯ラジオ		予備電池含む
	☐	缶詰				☐	懐中電灯		予備電池含む
	☐	ビスケット				☐	マッチ（ライター）		防水処置
	☐	インスタント麺				☐	ナイフ（缶切り）		
	☐	液体ミルク				☐	ロウソク		
飲料	☐	飲料水		一日2リットルを目安	貴重品	☐	ちり紙		防水処置
衣類	☐	下着類（上・下）				☐	ビニール袋		
	☐	靴下				☐	せっけん		
	☐	毛布				☐	ロープ		5 m程度
	☐	タオル				☐	現金		ケース等に格納
	☐	手袋		保温用・衛生用	その他（追加用）	☐	預金通量・印鑑		
	☐	携帯用レインコート				☐			
	☐	ヘルメット		防災ずきん等		☐			
救急品類	☐	救急薬品				☐			
	☐	ガーゼ				☐			
	☐	絆創膏				☐			
	☐	包帯。三角巾				☐			
	☐	消毒薬・きず薬				☐			
	☐	湿布薬				☐			
	☐	内服薬		常用薬・常備薬など		☐			