



にしごう



令和5年11月28日(火)

レディース講座 美～ナス 『クリスマスリースづくり』

恒例となりました『クリスマスリースづくり』は、今年も武田任似さん(つかさ花店)を講師に迎え開催しました。

モミ、ヒムロ杉、ブルーアイスなどフレッシュなグリーンを土台にし、ベルガムナッツやプルモーサスなどをあしらってのリースづくりです。リースの土台に花材を巻き付けていく作業では、枝の形や色の組合せを考えながら皆さん黙々と手を動かしていました。リースの形が出来たところでバランスを見ながら、リボンやサンキライ(赤い実)などをイメージした場所に付けていく作業は皆さんとても楽しそうです。最後に赤つるを大胆に巻き付けて作業終了です。お家の玄関やお部屋を華やかに彩る素敵なクリスマスリースが完成しました！

爽やかな木々の
香りに包まれ
ました～♡



★武田先生の作品です ↑



ヒムロ杉
ブルーバード
ブルーアイス
モミ



ベルガムナッツ
ジュビリークラウン
プルモーサス

リボン
リース



西郷地区会長会 山形県への要望活動

令和5年11月6日(月)

西郷地区会長会では、今年も各地区からの要望を取りまとめ11月6日に、山形県議会議員遠藤寛明議員に西郷地区公民館に訪問頂き、各地区からの要望の内容を説明しながら要望活動を行いました。今回は、河川の浚渫工事を中心に14項目です。

遠藤寛明県議会議員からは、地元でもある西郷地区の要望内容を県の担当部署にしっかり伝え早期実現に向けて活動していきますとの力強い言葉を頂きました。

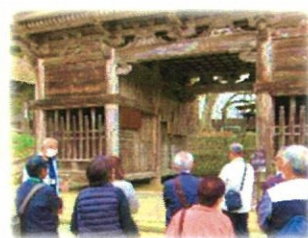




『日々好日講座⑤ ～ 寒河江・東根～』

日々好日第5回は「寒河江の名刹を巡り、神町駐屯地内を見学しよう!」と題し寒河江市へ向かいました。

令和3年5月にオープンした施設「慈恩寺テラス」を見学しました。平成26年に国指定史跡となった「慈恩寺旧境内」を紹介する総合案内施設です。館内には巨大ジオラマにプロジェクションマッピングを投影し紹介する「慈恩寺時空トラベル」や、慈恩寺シアター(4Kアラウンドシアター)で迫力ある映像で歴史を学ぶことができました。その後、「本山慈恩寺」に向かいガイドさんからの説明を受けながら山門、本堂、薬師堂を見学しました。国指定重要文化財の「木造薬師三尊像」や「木造十二神将立像」などを間近に見て1300年前の歴史の重さを感じながら晩秋の慈恩寺を満喫しました。



午後からは東根市へ移動し陸上自衛隊神町駐屯地の見学です。最初にオリエンテーションを受け、敷地内を車で移動しました。普段入ることがない敷地内では、活動する自衛隊の方々の姿や見慣れない大きな車などが行きかいます。史料館では歴史を感じる装備品の数々、戦地へ赴く隊員が家族へ宛てた手紙などが展示されており、参加した皆さんは興味深く見ていました。また、東日本大震災や熊本地震での自衛隊員の活動写真も展示されており改めて平和の尊さを実感した一日となりました。



民生児童委員・会長会合同懇談会

令和5年11月20日(月)

今年度2回目の民生児童委員と会長会の合同懇談会が開催され、上山市社会福祉協議会から、鏡事務局長と西郷地区担当の加藤さん阿部さんに同席頂き西郷地区の地域福祉の現状についての話し合いが行われました。

西郷地区では、民生児童委員を中心に地区会やご近所での見守り・助け合いがしっかりと出来ている地域なので、高齢者でも安心して生活出来る環境が整っています。それぞれの立場で、これからも長く安心して暮らしていけるように引き続きよろしくお願いします。



第59回上山市家庭ソフトバレーボール大会

令和5年11月23日(木・祝)

三友エンジニア体育文化センターアリーナにおいて、上山市家庭ソフトバレーボール大会が4年ぶりに開催され市内各地区から13チームが出場しました。

西郷地区からは阿弥陀地チームがエントリーし、参加された選手の皆さんは張り切って試合に臨んでいました！

結果はこちら↓

	優勝	準優勝	第3位
1コート	北部の拳	松山一番坂	長清水なんたっす
2コート	なか	石崎河童隊	松山二番坂
3コート	やま	朝日台てる	それいけ宮生！

ナイスプレー



選手の皆さん、応援の皆さん、お疲れ様でした。



★レディース講座 美～ナス

『お正月飾り』づくり 若干ですが、まだ空きがあります！

日時：12月22日(金) 19:00～21:00

参加費：材料代として2,000円

講師：武田 任以さん

対象者：西郷地区在住の女性

*12月14日(木)までお申込みを受付けています

☎023-672-2540 地区公民館まで



楽しくスポーツしませんか？

★上山市民インディアカ大会★



◆日時：令和6年1月28日(日) 9:30～ ◆会場：上山市体育文化センターアリーナ

*参加申込：令和6年1月9日(火)午後5時までに、1チームにつき2,000円の参加料を添え、上山市体育文化センター大会事務局か西郷地区公民館まで申し込んで下さい。

地区単位・職場単位でも出場OKです！

★出前スポーツ教室★

*かみのやま健康ポイント対象事業

～令和6年1月より下記の日程と種目で3回開催します。

寒さに負けない身体づくり！健康維持に！

ご参加お待ちしております♪～

◆会場：西郷地区公民館集会室 ◆時間10:00～11:00



お申込みは全戸配布のチラシをご覧ください。



足腰元気体操・1/18(木)

いつまでも自分の足で歩くことができるように筋肉を鍛える体操をおこないます。



ヨガ&リンパケア・2/15(木)

リンパ節を刺激してストレッチ。血行促進、代謝・筋力UP、冷え性にも効果があります。



カローリング・3/7(木)

床上でカローリング。集中力UP！作戦を立てて脳トレにも。的の中心に近い方が勝利。



あい保育園の皆さんからお手紙をいただきました

あい保育園の園児の皆さんが、西郷地区公民館の広場を使わせてもらっているお礼に
お手紙を持ってきてくれました。

受け取った石塚館長は「ありがとうございます。これからも元気に遊んでくださいね。」
と園児の皆さんにお伝えしました。

元気に遊ぶ園児の皆さんの姿に、私たち大人も元気を分けてもらっています。(^^♪

あい保育園の皆さん、ありがとうございました。



先月号でお知らせしました公
民館玄関前の菊の花がみごと
に咲きました！



新たに菊の鉢植えをお持ちい
ただきました。これからの開花が
楽しみです！



綺麗な菊の花たち
が玄関でお出迎え
しています。
石巻根地区の方に
改めて感謝申し上
げます。



今後の予定

※変更になる場合があります。

12月	1日	市報・館報配布日	
	2・9日	『和布細工 干支の龍づくり』	9:00~14:00 地区公民館
	8日	日々好日⑥ (健康講座・山形市方面)	※公民館が留守になります
	12日	西郷地区公民館消防訓練	10:00 地区公民館
	22日	レディース講座「正月飾り」づくり	19:00 地区公民館
年末年始休館 12月29日(金)~1月3日(水)			
1月	4日	上山市民新年祝賀会	11:00 市体育文化センター
	9日	市報・館報配布日	