

公民館だより

西郷地区公民館



にしごう

第1号
西郷地区公民館
令和3年4月1日
☎672-2540
✉ nishigo-1@onyx.ocn.ne.jp



西郷・新年度スタート！ 今年度も宜しくお祈いします

西郷地区の皆様には、日頃から公民館活動にご協力を頂き職員一同感謝申し上げます。昨年度役員としてご尽力いただきました皆様、本当にありがとうございました。今年度役員に選出されました皆様、どうぞ宜しくお祈いいたします。

さて、今年度の公民館事業につきましては、引き続き感染症対策を行いながら誰でも参加しやすく楽しめる事業を実施し、元気な西郷地区づくりを進めていきますので、役員の皆様をはじめ地区の皆様のご協力と積極的なご参加をお願い致します。

・・・新年度のあいさつ・・・

雪も解けやっと春らしい陽気になり、新年度を迎えることが出来ました。

昨年度は公民館の運営に関しまして、西郷地区会長会を始め各団体のご指導ご協力、地区の皆様のご尽力を賜りましたこと厚くお礼申し上げます。また、コロナウィルス感染症拡大防止の為、思うように事業が運営できなかったことお詫び申し上げます。今年度の運営に関しましては例年通り地域の皆様に喜んでいただける事業を計画して参ります。今後コロナの状況を鑑みながら感染防止対策を徹底し、安全に事業を運営していきたいと考えております。

今年度も活動しやすい新しい明るい公民館を皆様に活用して頂きながら、公民館事業を通して地域の活性化、親睦につないでいきたいと思っております。

これからも西郷地区の活性化に向け、親しまれる公民館として職員一同頑張っておりますので、ご指導ご協力よろしくお願い申し上げます。新年度のあいさつといたします。

西郷地区公民館 館長 石塚 賢二

令和3年4月8日（木）小学校・中学校入学式

- ☆上山市立南小学校
- ☆上山市立西郷第一小学校
- ☆上山市立南中学校

祝 ご入学



令和3年度 レディース講座「美～ナス」

今年度も女性を対象とした講座や研修を企画していきたいと思っております♪
西郷の女性同士の交流・親睦を深め楽しく活動していきましょう。女性委員の皆さん、西郷地区の女性の皆さん是非お気軽にご参加ください。
募集はその都度[ピンク色のチラシ](#)でご案内します☆



＜各地区女性委員＞ ※敬称略

- ☼高松地区…土屋 春美
- ☼石曾根地区…齋野 敦子
- ☼川口地区…前田 玲子
- ☼藤吾地区…吉田 幸子
- ☼阿弥陀地地区…松田 光子
- ☼小穴地区…吉田 朱乃
- ☼細谷地区…菊池 薫

女性委員の皆さんと講座内容を検討していきます♪委員の皆さん、よろしくお願い致します^^

趣味の講座 『七宝焼』

R3・2/26（金）

土台に釉薬を盛り付け、ガラスの粒を使って模様を描くフリット法を用いて七宝焼の作品を作りました。

土台選びから始まり、釉薬の色やフリットの配置など、出来上がりをイメージしながらデザインしていき、最後は800度の電気炉で焼き上げて完成です。ペンダントトップやブローチ、ヘアアクセなど素敵な作品が完成しました。ご参加ありがとうございました。

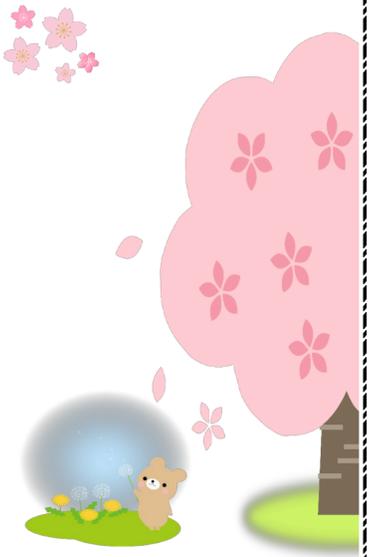


《令和3年度 西郷地区各種団体の役員名簿》

※ 敬称は略させていただきます。

役職名	地区	高松	石曾根	川口	赤坂	藤吾	阿弥陀地	小穴	細谷
地区会長		土屋 純作	芦野 常雄	内野 庄一郎	山口 忠義	鏡 清	秋葉 博司	舟越 茂雄	後藤 清巳
地区副会長		高橋 正行	山口 好	遠藤 勤	山口 康史	山口 三千雄	秋葉 義春	大場 一夫	木村 新一
公民館主事		土屋 修一	山口 守	前田 利美	鏡 道宏	羽島 誠一	鈴木 恵二	加藤 吉徳	秋葉 和浩
体育委員		佐藤 和悟	齋野 亮太	前田 泰亨	***	山口 治	枝松 成樹	今野 大也	秋葉 闘志男
		土屋 雄大	石塚 健児	内野 善博		鏡 義彦	鈴木 拓実	高橋 良友	秋葉 昌樹
老人クラブ		佐藤 健一	***	***	***	***	***	***	舟越 紘四朗
子ども育成会		板垣 淳	齋野 一也	大城 和典	***	伊藤 健二	鈴木 隼人	今野 大也	木村 直巳
民生児童委員		小笠原 誠子	金子 美津子	佐藤 睦美	色摩 利子		高橋 正之	高橋 良子	舟越 利安
主任児童委員		***							

新役員の皆様、ご協力の程
よろしくお願い致します。



4月からの公民館利用について

公民館使用料および減免基準が変わりました。

- 使用料が1時間単位になります。
- 要件を満たす団体は登録・認定されることで減免対象となります。

詳しくは…
上山市ホームページをご覧ください、上山市役所生涯学習課にお問い合わせください。

令和3年春季全国火災予防運動の実施

全国統一防火標語 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

4月9日(金)と4月22日(木)の午前7時と午後7時30分
市内一斉にサイレンが鳴りますので、火災と間違わないでください。

《住宅防火いのちを守る 7つのポイント》

3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対にやめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

春の交通安全県民運動

R3・4月6日(火)～
4月15日(木)

～よく見て 確認 ゆとり行動～

春は交通ルールに不慣れな新入学生(児童)や、運転未熟な新社会人などが道路交通に参加し始め、さらに高齢者の屋外での活動が活発化することから、交通安全において特に気をつけたい季節です。以下のポイントをふまえて交通安全を徹底しましょう！

【 歩行者の安全確保 】

- ・歩行者の交通ルールの遵守、横断歩道の利用。
- ・横断開始と横断中の二度確認の励行。
- ・夕暮れ時の夜光反射材と明るい服の着用。



【 自動車運転者の安全意識 】

- ・横断歩道における歩行者最優先義務など運転者の交通ルールの徹底。
- ・後部座席を含めたシートベルトとチャイルドシートの正しい着用。
- ・飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない」
- ・妨害(あおり)運転の防止。
- ・ドライブレコーダーの活用。
- ・高齢運転者の運転免許証の自主返納の促進。
- ・早めのライト点灯とハイビームの適正な活用。



【 自転車の安全利用 】

- ・自転車保険への加入、自転車の点検整備。
- ・全ての年齢層のヘルメット着用。
- ・スマホ、イヤホンの使用禁止。
- ・交差点での一時停止と安全確認の徹底。



今後の予定

日	内容	会場
1日	市報・公民館だより配布日(4月号)	各地区
12日	西郷地区 会長会	19:00地区公民館
19日	令和3年度 公民館運営協議会	19:30地区公民館
20日	上山市公民館職員合同会議(午前中、公民館が不在になります)	
27日	上山市地区会長会・総会	9:00体育文化センター

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。



にしごう



令和3年度 西郷地区公民館運営協議会委員

〈※敬称略〉

令和3年度 公民館運営協議会が開催されました

青葉が繁る季節を迎え、暖かな日差しが感じられるようになりました。西郷地区の皆様には日頃より、公民館事業にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新年度がスタートし、4月19日に西郷地区公民館運営協議会が開催され、運営協議会と地区公民館の令和2年度事業と決算報告、今年度の事業計画と予算が承認されました。

また、地区会長の交代などにより、新たに協議会副会長、監事が選任されました。協議会副会長には、内野庄一郎さん（川口）、鏡清さん（藤吾）が選任されました。監事には、高橋正行さん（高松）、山口好さん（石曽根）が選任されました。

コロナの状況を鑑みながら、今年度も地域の特性を活かした学習活動、交流・親睦を推進し、活力に満ちた明るい地域づくりをめざしていきたいと考えておりますので、皆様方の更なるご理解とご協力をよろしくお願い致します。

今年度の公民館事業予定

（コロナの状況に応じて変更の可能性がございます）

少年教室
（6～1月）

☆ 小学生対象
工作、天体観測など

レディース講座
「美～ナス」
（5～3月）

☆ 女性対象
運動、クラフト、交流会など

高齢者学級
（5～12月）

☆ 高齢者対象
講話、体験学習、
奉仕活動など

高齢者健康づくり
「日々好日」講座
（6～1月）

☆ 高齢者対象
施設見学、体験学習、
健康体操、講話など

健康づくり悠々講座
（5～11月）

☆ 一般対象
施設見学、体験学習、
健康体操、講話など

一般講座
（5～2月）

☆ 一般対象
ガーデニング、そば打ち、
パソコン教室など

出前講座
（6～3月）

☆ 一般対象
研修、趣味、娯楽など各地区、
グループが希望するもの

スポーツ教室
（11月）

☆ 一般対象
ソフトバレーボール

ウォーキング
（6・10月）

☆ 一般対象
クアの道ウォーキングなど

西郷地区
ソフトボール大会
（9月）

☆ 一般対象
ソフトボール大会

西郷地区
少年少女交流会
（9月）

☆ 小学生・保護者対象
親子芋煮会

西一小学区
地区民運動会
（9月）

☆ 一般対象
運動会

横川堰を訪ねて
（10月）

☆ 小学4年生対象
横川堰、西郷堰見学
（小学校との共催）

西郷フェスティバル
（10月）

☆ 一般対象
フリーマーケット、
特産物販売

西郷新春寄席
（1月）

☆ 一般対象
郷土芸能、落語

皆様のご参加を
お待ちしております。



役員の皆様には、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

プルタブとペットボトルキャップの回収にご協力をお願いします

“いつでも、どこでも、だれでも”気軽に参加できるボランティア活動として**プルタブとペットボトルキャップ**の収集活動ボランティアを推進しています。

プルタブは回収業者を通して換金し、必要な物品等を市内小学校、中学校、高等学校の児童や生徒へ還元しています。また、ペットボトルキャップはリサイクルの促進、CO2の削減、売却益で発展途上国の医療支援、加えてリサイクルの過程で障がい者・高齢者雇用促進などに役立てられています。

【プルタブ】

- 空のペットボトルに詰めずに、袋などに入れてお持ちください。
- 水で軽くすすいでください。



【ペットボトルキャップ】

- 水やお茶、ジュース以外のキャップは混ぜないでください。
- 水で軽くすすいでください。

公民館玄関ホールに回収BOXを設置していますので是非お持ちください！



参加者募集中

ワアの道 石曽根コース 健康ウォーキング

日時：6月5日(土) 9:30~12:00

集合場所：石曽根公民館 9:30集合



◎ 健康ポイント対象事業

かみのやま健康ポイント参加者には**20ポイント付与**します。活動量計を忘れずにお持ちください。

※詳しくは別紙をご覧ください。

服装・持ち物

- ◇マスク
- ◇歩きやすい靴
- ◇温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装
- ◇帽子
- ◇リュック
- ◇飲み物
- ◇タオル
- ◇うちわ、扇子
- ◇雨具(折り畳み傘、雨かっぱ) など



⚠️ 新型コロナワクチン詐欺にご注意ください

ワクチン接種に便乗したトラブルや悪徳商法には注意が必要です。「ワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円振り込むように」などと不審な電話がかかってきたら、すぐに最寄りの警察署または消費者ホットライン(局番なし188)に相談を！



今後の予定

今後の予定			
5月	7日	市報・公民館だより配布日(5月号)	各地区
	13日	西郷地区健康診断(石曽根、川口、藤吾、阿弥陀地、細谷、赤坂)	地区公民館
	17日	西郷地区会長会	19:00地区公民館

***** コロナウィルス感染症の影響により変更になる場合があります。 *****

参加者募集中

高齢者健康づくり事業

『日々好日』講座



日時：6月29日(火) 午前9時~午後4時30分
第1回 『見て歩いて健康! ~バラと芸術鑑賞~』



- 散策...東沢バラ公園
- 見学...最上徳内記念館
- 観賞...最上川美術館・真下慶治記念館



受付開始：令和3年5月12日(水)午前9時
申込み先：西郷地区公民館 ☎672-2540

※詳しくは別紙をご覧ください。

西郷地区会長会

R3 4/12(月)

今年度2回目の西郷地区会長会が開催されました。各地区からの山形県及び上山市に対する要望事項についての取りまとめ方法、出前講座の利用方法、上山市地区会長会に向けての打合せなどが行われました。

次回の西郷地区会長会では、社会福祉事業及び福祉協力員について(上山市社会福祉協議会)鳥獣被害防止について(上山市農林夢づくり課)を予定しております。





災害対策 ⚠️ 洪水・土砂災害への備えと防災意識を！

山形県では「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律（土砂災害防止法）」に基づき、土砂災害のおそれがある場所を調査し、「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」を指定しています。

西郷地区では高松、石曽根、川口、小穴が土砂災害警戒区域に指定されています。

土砂災害警戒区域にお住まいの方は、大雨の際には、気象情報や避難情報等に注意し、早めの避難を心がけてください。また、夜間で避難が危険な場合などは、建物の山際と反対側の2階以上に避難するなど、命を守る行動をお願いします。



土砂災害特別警戒区域の位置等の詳細は、山形県土砂災害警戒システムもしくは市役所庶務課危機管理室で閲覧できます。警戒区域以外にお住まいの方も地区内の危険箇所や避難所などを確認しておきましょう！



初夏の風が心地よく、水田に映る青空がすがすがしい季節となりました。農作業も繁忙期を迎え、地区の皆様におかれましては忙しい日々をお過ごしのことと思います。

今月も公民館事業を進めて参りますが、引き続きコロナの状況を鑑みながら地区の皆様にご安心してご参加頂けるよう、感染対策に配慮しながらの運営となります。今後も皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

他者と関わる場面において何かと配慮が必要な今日ではありますが、身体的なディスタンスは保ちながらも、家族や友人、地区民同士の心の繋がりや地域の連携をより一層高めていきたいですね！今月も公民館活動を通して、皆さんにお会いできるのを職員一同楽しみにしております。



クアの道(石曽根コース)整備作業

R3・5/24(月)

クアの道石曽根コース内で天満神社から下る急な坂道に、転落防止柵を兼ねた手すりを設置してありましたが、老朽化により危険な状態のため、石曽根地区の協力者からお手伝いを頂きながら、新たに杭を打ち直し手すりの設置作業を行いました。暑い中、石曽根地区の協力者の皆さんありがとうございました。



上山ふるさと散歩『地名伝説 ～上山編』



◆ 講演会

やまがた地名伝説の著者 新関昭男氏より上山の地名の由来などについて語って頂きます。

日時：6/12(土) 14:00~15:30

場所：市立図書館 視聴覚室

定員：30名程度(要事前申込)

参加料：無料



◆ 企画展

地名伝説の中から市内20ヶ所の地名に関する由来について紹介します。

期間：6/3(木)~7/11(日)

場所：市立図書館 カウンター前 展示コーナー

【紹介する地区の一部】

藤吾・小穴・石曽根・高松など西郷の地名も！

お問い合わせ：上市市立図書館 ☎023-677-0850

非常時の持ち出し品 を準備・点検しましょう



一例として・・・

- 非常食
- 飲料水
- 加熱がいない食品

- 貴重品
- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証
- 保険証

- 救急医療品
- 常備薬
- 絆創膏
- 包帯
- お薬手帳のコピー

- 道具類
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- ポータブル充電器
- 電池

- その他
- タオル
- 衣類
- 雨具
- ヘルメット
- ウェットティッシュ

など

参加者募集

七宝焼きで作るマスクチャーム

日時：7/8(木) 10:00~12:00

持ち物：300円(材料費)、必要な方は老眼鏡など

定員：10名 【詳しくは別紙をご覧ください】



※イメージです

チャーム式のクリップ式です

参加者募集

高齢者健康づくり事業 第2回 日々好日講座

日時：令和3年 7月20日(火) 午前9時～午後4時

内容：大人の社会科見学 ～米沢方面～

見



- ①上杉博物館
- ②原始布・古代織参考館
- ③酒造資料館 東光



受付開始：令和3年 6月14日(月) 午前9時
 申込み先：西郷地区公民館 ☎672-2540

※詳しくは別紙をご覧ください。

市民生活課からのお知らせ

野焼き、ごみ焼きは法律で禁止されています！！

野焼きやごみ焼きは、ばい煙や悪臭が発生し健康や環境に悪影響をおよぼします。また今年は全国的に火災発生件数が多くなっています。一部例外はありますが、家庭での安易な野焼きやごみ焼きは絶対にやめましょう。

『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』

第16条の2 何人も（法律に基づく処理や一部の例外を除き）廃棄物を焼却してはならない。

※法律に違反した場合、懲役刑や罰金刑に処されます。

【一部例外と行政指導】

例えば農家が病虫害発生予防の為に剪定枝等を焼却するのは一部例外がありますが、近所から苦情等があった場合は生活環境に支障があるとして止めるよう行政指導の対象となります。



やめて! ゴミを燃やして環境破壊



第3回 西郷地区会長会

R3-5/17(月)

上山市社会福祉協議会の鏡事務局長と主査兼主任相談支援員の花沢さん、主事の佐藤さんから、社会福祉事業と福祉協力員について説明がありました。上山市役所農林夢づくり課の鈴木さん（地域おこし協力隊）、安孫子主任から上山市の鳥獣害防止対策の現状について説明がありました。

西郷地区会長会は、高齢者でも安心して暮らせる地域の繋がりを大切にしていきたいと思えます。また、有害鳥獣による農産物の被害は深刻な状況にありますので、地域ぐるみで鳥獣害防止に取り組んでいきたいと思えます。



西郷再発見！！ ～ 地域の話題 ～

市指定文化財 大山澤(小穴)のおお藤

平成27年に市の文化財に指定され昨年には緑環境機構の郷土の名木にも選ばれました。大山澤おお藤保存会の皆様のご尽力により、藤の再生、活性化事業が行われています。

今年の開花は終わってしまいましたが、迫力があり見事な大山澤のおお藤に是非会いに行ってみてくださいね！

おお藤が杉に絡まりながら天高く咲く姿は迫力満点！おお藤の名の通り大きな大きな藤の木です！！ 5月12日撮影

美しい薄藤色の花が風に揺られていい香り！
5月12日撮影



本格的な夏がやってくる前に…

熱中症対策

早めの熱中症対策・注意点の確認をしましょう

注意



気温が高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時には注意が必要です。熱中症を防ぐためには、正しい知識や予防法を知っておくことが重要です。

5つの熱中症対策と予防法

- ①暑さを避けましょう！ エアコンを利用し無理をしない。暑い日や時間帯を避ける。
- ②適宜マスクをはずしましょう！ 気温・湿度が高い中でのマスクは要注意！！
- ③こまめに水分補給を！ 1日1.2ℓを目安に水分補給を。適宜塩分も忘れずに！
- ④日頃から健康管理をしましょう！ 日頃から体温測定、健康チェックを。
- ⑤暑さに備えた体作りをしましょう！ 水分補給しつつ無理のない範囲で適度に運動を。

レディース講座『美～ナス』 7月よりスタートします！



第一回目は…

7月15日 バランスボール

を予定しています♪



今後の予定

6月	8日	西郷地区会長会	19:00地区公民館
	29日	第1回『日々好日』講座 村山方面	公民館が留守になります。

※新型コロナの影響により変更になる場合があります。



にしごう



みんなでつくろう！安全で安心な西郷地区 ～犯罪の起きにくい地域づくりを推進しましょう～



犯罪の起きにくい地域づくり…そもそも犯罪が起きやすい場所とはどのような所なのでしょう？
犯罪が起きやすい場所や犯罪が起きにくい地域づくりについて紹介します。

高齢者学級 ～環境美化～

R3-6/2(水)

今年度も高齢者学級がスタートしました。第一回目となる今回は、学級生のみなさんによる環境美化活動が行われました。

ベゴニアとマリーゴールドの花苗を、事務局も驚くほどの早技でテキパキとプランターに植え付け、アツという間に完成！！『ワクチン打ったがは？』と会話もしつつ、無事に作業が終了しました。

花を植え付けたプランターは各地区に配布され、学級生のみなさんにより水やりなどの管理が行われます。



みなさん流石の手さばきであつという間に植え付けていきます！！



学級生の皆さん
お疲れ様でした☆



犯罪が起きやすい場所ってどんなところ？

①「見えにくい場所」

犯罪を犯そうとする者が一番嫌がるのは「見られること」

【周囲から見えにくい場所】

例) 高い壁に囲まれた駐車場・公園
背の高い草木が生い茂っている場所など

【暗くて人通りが少ない場所】

例) 街灯や人・車の通りが少ない道路

『見えにくい』は
『隠れやすい』『逃げやすい』
に繋がります



②「環境が整備されていない場所」

落書きやゴミが放置されている…草木の手入れがされていない…等の場所



「地域の目が行き届いていない」
「地域環境整備への関心が低い」
と感じさせ狙われやすくなる
(犯罪者に犯罪の機会を与える)



犯罪の起きにくい地域をつくる3つのポイント

①地域で情報を共有する

- ◆地域における危険箇所
- ◆地域で発生している犯罪や被害防止対策

等の情報を地域で共有し
地域全体の防犯意識を高めていきましょう！



②犯罪の起きにくい環境づくりを行う

犯罪の起きにくい環境づくりの活動例として…

- ◆地域の美化活動
(花いっぱい運動・清掃活動・草木の手入れ)
- ◆あいさつ運動
- ◆危険箇所への防犯カメラ、看板の整備 等



③地域全体で防犯活動に取り組む

- ◆青色防犯パトロール車によるパトロール活動
- ◆日常生活の中で見守りを行う『ながら見守り』活動

地域における防犯活動の活性化は犯罪の抑止に繋がります！



レディース講座 美～ナス

バランスボール 参加者募集

♡ 日時：7月15日(木)・21日(水)
19～20時(2回開催)

♡ 参加料：無料

♡ 申込み：西郷地区公民館 ☎672-2540

※詳しくは別紙をご覧ください



クアの道 石曽根 健康ウォーキング

爽やかな晴天の中、健康ウォーキングが開催されました。一般参加者と関係者合わせて総勢21名で、石曽根地区のクアの道を楽しんできました。

まず最初に血圧と脈拍を測定し、その後蔵王テラポイト協会の植松さん、押野さんからクアオルトについての説明を受け、準備体操をして、いざ出発です！

木々の新緑や鳥のさえずりに癒されつつ、ゆったりと森林浴を楽しみながらのウォーキングとなりました。上山の南部を一望できる高台では、西郷地区の家並みや2年前に開通した東北中央自動車道かみのやま温泉IC付近や南蔵王・番城山を眺めてきました。

下山時にはコース内にある天満神社に手を合わせ、神社横の急な下り坂では、先日石曽根地区の方々にご協力頂き補修整備した手すりを利用し安全に帰路につきました。ご参加頂いたみなさん、整備にご協力頂いた石曽根地区のみなさんありがとうございました。



西郷を一望できる高台にて皆さんお疲れ様でした！

R3-6/5(土)

参加者募集

高齢者健康づくり事業

第3回 日々好日 講座

日時：8月24日(火) 午前9時～午後4時
内容：見て歩いて健康！
～出羽三山丑年御縁年詣り～

- ①昼食：寿司処 三幸
- ②参拝：羽黒山(三神合祭殿) & 五重塔周辺



受付開始：7月7日(水) 午前9時
申込み先：西郷地区公民館 ☎672-2540

※詳しくは別紙をご覧ください。

令和3年5月20日から 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報(発生を察したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

Scan to get this information in your own language.
English 简体中文 繁體中文 한국어 Español
Portugals Tiếng Việt ភាសាខ្មែរ ภาษาไทย
Tagalog Bahasa Indonesia বাংলা ভাষা മലയാളം മലയാളം
*This information is presently available in English only.

「避難」って何すればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

行政が指定した避難場所への立退き避難

自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等

小・中学校
公民館

安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

親戚・知人宅

普段からどう行動するか決めておきましょう

安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

ホテル
旅館

屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。
※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

ここなら安全！

3つの条件が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

- 1 家屋倒壊等危険想定区域に入っていない(入っていると...)
- 2 浸水深より屋根は高い
5m～10m未満
3m～5m未満
2階以上一階下階
1階下 0.5m未満(1階下階)
- 3 水がひくまで我慢でき、水・危険物の購入が十分(十分じゃないと...)
水、食料、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります

※家屋倒壊等危険想定区域や水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。
豪雨時の屋外の移動は車も危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

レディース講座 美～す

8月開催予告 手作り石けん

上質なオリーブオイルを使って、顔・身体用の石けんを作ります♪

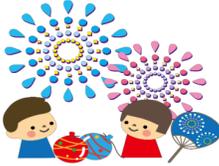
お詫びと訂正

先月の公民館だよりにてご紹介した市指定文化財の表記に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(誤) 大山澤(小穴)のおお藤
↓
(正) 大山沢(小穴)の大フジ

今後の予定		
5日	会長会・民生児童委員合同会議	19:00 地区公民館
8日	趣味の講座『七宝焼』	10:00 地区公民館
9日	防災訓練	10:00 地区公民館
15日	レディース講座『バランスボール①』	19:00 地区公民館
16日	高齢者学級『交通安全講習』	9:30 地区公民館
20日	健康づくり講座『日々好日②米沢方面』	公民館が留守になります
21日	レディース講座『バランスボール②』	19:00 地区公民館
30日	市報・館報配布日(8月分)	各地区

※コロナの影響により変更になる場合があります。



にしごう



健康づくり事業 日々好日講座

第1回 見て歩いて健康! -バラと芸術鑑賞-

R3・6月29日(火)

今年度も日々好日講座が始まりました! 第1回目となる今回は東沢バラ公園・最上徳内記念館・最上川美術館 真下慶治記念館をめぐり、村山市を満喫してきました。

天気予報ではくもり時々雨の予報でしたが、バラ公園散策中は雲の切れ間から青空も見え、日差しも穏やかな中、色とりどりのバラを觀賞してきました。香りや色、形、ネーミングもさまざまなバラたちを目と鼻で楽しんだあとは…バラソフトクリームで味覚でもバラの花を堪能したり、広い園内をかざすくん片手にお散歩したり、写真撮影をしたり、皆さん思い思いの時間を過ごされていました。

バラソフト
おいしいよ~



東沢バラ公園

続いて、村山市榑岡出身の北方探検家 最上徳内の功績を学べる最上徳内記念館へ。貧しい農家に生まれた徳内は苦学の末、良き師・友に巡り合い北方探検ではアイヌ・ロシア人と親交を結び、幕命による北方調査をはじめ数々の偉業を成し遂げた人物といわれています。

徳内が蝦夷地で見聞きした事柄を表した書籍や地図、当時の測量器や矢立など、貴重な資料や物品をじっくりと拝見してきました。また、敷地内の庭園では徳内を讃える歌として 山市出身の斎藤茂吉の歌碑、当時のアイヌの生活をうかがえるアイヌの館(チセ)も見学してきました。

郷土の偉人に思いを馳せる有意義な時間となりました。

最上徳内記念館

最後に、最上川の大蛇行(大淀)を眼下に眺める高台に位置した最上川美術館真下慶治記念館へ。

最上川をこよなく愛した洋画家真下慶治画伯の貴重な作品を、学芸員さんの丁寧な解説とともに、ゆったりと鑑賞してきました。

真下が美術館からほど近くの最上川のほとりにアトリエをかまえて50年記念とのことで、最上川Ⅱ〜発見〜と題した展示が行われていました。亡くなる直前にサインを入れて完成させた貴重な作品や、晩年の優しくも鮮やかな色使いの作品など、真下慶治の作品を通して最上川の美しさや雄大さを再発見することができました。



真下慶治記念館

レディース講座 美~ナス『バランスボール』

R3・7月15日(木)、21日(水)

今年度第1回目となるレディース講座が開催されました。かみのやまスポーツクラブの東海林美佐江先生を講師に迎え2回にわたりバランスボールを教えてくださいました。

バランス感覚とインナーマッスルを意識しながらボールに座り、腰回りをほぐす運動からスタート! ボールの特性を生かし膝や腰に負担をかけずに、全身をストレッチ&トレーニングできるバランスボール。音楽に合わせて楽しく筋力トレーニングができました。ご参加の皆さん、お疲れ様でした!



石けんづくり 参加者募集

次回の
レディース講座
美~ナスは...

●日時: 8月27日(金) 19:00~

●参加料: 500円

●申し込み: 西郷地区公民館 ☎672-2540

※詳しくは別紙をご覧ください。



★ おうちで少年教室

今年度の少年教室は、西一小・各地区での開催は自粛となりましたが、夏休みに合わせてプラネタリウム工作キットを配布します!

西郷地区の小学生の皆さんに配布しますので、ご家庭で天体観測を楽しんでください!

西郷地区の小学生の皆さんに配布しますので、ご家庭で天体観測を楽しんでください!



★ 自分で作る星空アート★

★ お部屋に満点の星空が広がります!

★ 夏休みにおうちで作ってみてね♪

～ 趣味の講座 ～

「七宝焼きでマスクチャームを作ろう」

R3・7月8日(木)

今回の趣味の講座は、七宝焼でクリップ式のマスクチャーム作りに挑戦！

小さな作品なので作るのも簡単♪かと思いきや…小さいからこそ細かい調整や配置が難しいマスクチャーム！

色とりどりの釉薬の中から、土台となる色を選んだりミルフィオリと呼ばれるお花模様の小さなガラスの配置に悩んだり、選ぶ楽しみ♪作る楽しみ♪満載の作業を経て、世界に一つだけのオリジナルマスクチャームが完成しました！クリップ式なので、取り外しも簡単でマスクだけではなくお洋服の襟元やポケットに付けてもアクセントになり、色々と活用できそうですね♪

開催リクエストを頂いたので、次の七宝焼講座を企画中です！次回もお楽しみに～♪

どんなデザインにしようかな？



素敵なチャームが完成しました



防災訓練を実施しました

R3・7月9日(金)

上山市消防署から2名の署員に来館頂き、各地区正副会長と公民館職員で防災訓練を実施しました。

先日の熱海土砂災害の事にも触れハザードマップの再確認、各地区ごとの自主防災の重要性について学びました。今年に入って上山市内での火災発件数が増加していること、近年の消防団員数が減少傾向にあることを聞き、各個人はもちろん、各地区そして西郷地区全体で防災意識を持つことが大切だと感じました。



火事や救急時の119番通報訓練では、万が一の場合は「あわてず」「正確に」「はっきりと」通報することが迅速な対応につながる事を学びました。

続いて消火器での初期消火訓練では、みなさんに訓練用の水消火器を使って実践して頂きました。今回の防災訓練での気づきや情報を各地区に持ち帰って頂き、自主防災の取り組みに役立てて頂ければと思います。



高齢者学級 開級式 &

学習会「交通安全のおはなし」

R3・7月16日(金)

高齢者学級の開級式と学習会を開催しました。まず始めに佐藤副学級長より開会のあいさつ、続いて舟越学級長よりあいさつを頂き、今年度の高齢者学級の予定について事務局から説明させて頂きました。

舟越学級長からもワクチン接種のお話がありましたが、今後も状況をみながら安全に学級活動を進めて参りましょう！次回学習会開催予定ではありませんが開催日程、内容につきましては、学級生の皆さんに改めて通知いたします。



今年度も宜しくお願いします



学習会では県交通安全活動推進センター職員の渡辺さん、安部さんを講師に迎え、交通安全講話をして頂きました。

高齢者の運転免許証更新手続きにおける認知機能検査・高齢者講習について、認知機能低下による高齢者の運転事故についてなど、ドライバーとしての留意点を具体的に詳しく教えて頂きました。



また、自転車安全利用五原則について、道路を安全に歩行・横断するためのポイント、夜間の反射材の有効活用についてなど、普段見落としがちな基本的な交通安全ルールやマナーを再確認する良い機会となりました。

西郷地区民生児童委員と会長会合同懇談会

R3・7月5日(月)

今年も西郷地区の民生児童委員と会長会の合同懇談会が開催され、西郷地区の現状について上山市社会福祉協議会職員を交えて話し合いが行われました。

コロナ禍の影響で気軽に訪問出来ないことや、高齢者の孤独化が心配される昨今ですが、西郷地区は隣近所の付き合いがあり、困った時はご近所の手助けや声掛けがあったりと、高齢者でも安心して生活出来る地域なのではないでしょうか。

それぞれの立場で西郷地区の福祉向上のため、今後ともご尽力の程よろしくお願ひします。



今後の予定

8月	23日	西郷地区会長会	19:00 地区公民館
	24日	第2回『日々好日』講座(米沢)	公民館が留守になります。
	27日	レディース講座『石けんづくり』	19:00 地区公民館

※新型コロナの影響により変更になる場合があります。