

令和5年12月 1日発行

南部地区 公民館だより

【第134号】

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

参加者募集

※講座の参加申込みは、12/6(水)9時～電話にて受付開始となります。

苔テラリウム をつくろう

少年教室
のびっ子クラブ

つくって かざって
かんさつして
そだてる



日 時	12月25日(月) 10:00~12:00
場 所	南部地区公民館 1階 集会室
内 容	ガラスの器に、苔や小石、かわいいフィギュアを使って、自分だけのテラリウムをつくります
講 師	株式会社モス山形
定 員	先着15人
対 象	南部地区にお住いの、南小学校1年生~6年生の児童
参加費	500円(当日にもってきてください)
持ち物	内ズック、水分補給の飲み物、手ふきタオルなど
その他	保護者の方も見学いただけます

参加したみなさんに
クリスマスプレゼントを
用意しています!

レザークラフト

一般
講座



シンプルでデザインの
「サコッシュ」

マチ付きで
用途が広がります!

【サイズ】
縦 15×横 22×マチ 4
単位:cm

日 時	令和 6 年 1月17日(水) 9:00~12:00
場 所	南部地区公民館 1階 集会室
内 容	上質な革を使用して、サコッシュを作ります
講 師	宮城興業株式会社 高橋和義さん、佐藤温子さん
定 員	先着15人
対 象	南部地区にお住いの方
参加費	2,000 円
持ち物	手ふきタオル、水分補給の飲み物など
その他	細かい作業になります。必要な方は眼鏡をお持ちください

男性の方も
ぜひご参加ください!

出前
スポーツ
教室

種 目	ヨガ&リンパケア	モルック	太極舞
期 日	12月22日(金)	令和6年1月22日(月)	令和6年3月8日(金)
会場・時間	南部地区公民館 1階 集会室 10:00~11:00		
定 員	15人／お申込みは全戸配布の案内チラシをご覧ください		
持ち物	屋内シューズ・飲み物、ヨガ&リンパケアに参加する方はヨガマット又はバスタオル		

かみのやま
健康ポイント
対象事業

~12月の予定~

- 13(水) ともがき第6回学習会
【ハンドベルが奏でるクリスマスコンサート】鑑賞
- 15(金) 第2回公民館運営協議会+避難訓練 ※サイレンが鳴ります
- 20(水) 一般講座【お正月飾りづくり】
- 25(月) のびっ子クラブ【苔テラリウムをつくろう】

※12/29(金)~
令和6年1/3(水)まで、
年末年始休館です。

1月の公民館だよりは、令和6年1月9日(火)発行です。

歴史の道を辿る

10月30日(月)【健康づくりと歴史探訪】黒沢峠
講師：上山市文化財専門員 荒木雄之さん



イザベラバードも通った道



ちょっと一休み・・・

頂上に到着



3,600段続く敷石道の美しさで親しまれている黒沢峠は、越後米沢街道・十三峠のひとつで、江戸時代に成立し、置賜と越後を結ぶ幹線道として重要な役割を果たしました。また、上山藩とのかかわりもあったとされ、深秋の景観を楽しみながらその歴史をたどりしました。

道中の車内で、講師より様々な説明をして頂きました。

文政元年、替地によって上山藩の分領地が越後長岡の七日市に置かれ、役人はこの峠道を越えて赴任した背景や、天保年間、飢餓状態となった上山大飢饉時に、七日市陣屋からの越後米が収納され、多くの人々が救済されたこと。戊辰戦争時、分領地を死守するために越後へ向かったことなど…峠を通して繋がれた貴重な話を聞くことができました。

黒沢峠では頂上を目指し敷石道を、帰りは旧道を歩き、「この道を荷物を担いで、草鞋で歩いたのだろう。」「命がけだったよね。」などと話しながら、当時に想いを馳せ、参加者は一歩一歩、歩みを進めていました。

特殊詐欺被害にあわないために

11月6日(月)【ともがき第5回学習会】防犯講座
講師：上山警察署生活安全課長 海道貴之 警部
上山駅前交番 柴田萌香 巡查



真剣に映像を見る学級生



アポ電体験中…ドキドキ



県内では、高齢者の多くが特殊詐欺被害に遭っていることを受け、学習会において具体的な手口や被害に遭わないためのポイントを学習しました。

前半は、映像を用いて架空請求詐欺の具体例を確認しました。防犯対策としては、

- 日々進化する特殊詐欺の情報をキャッチする
 - 一人で判断せず誰かに相談する
 - 固定電話を留守番電話に設定する
- など、日頃から備える事が大切だと学びました。

後半は、講師が詐欺師役になり、代表の2名がアポ電を体験。感情を揺さぶる巧妙な話術に、「特殊詐欺に負けない知恵をつけ、乗り切っていかなければならないと感じた。」と話し、活発な質疑応答も行われ、学級生は防犯意識を高めていました。

11/11
(土)

公民館大掃除

早朝よりご協力くださいました皆様、
ありがとうございました。

※11/24(金)開催予定の公民館運営協議会は、諸事情により、12/15(金)に延期になりました。

粋な男が夢中になった時間

11月17日(金)【男性講座】男のそば打ち体験
講師：大風正明さん

おいしいそばの季節到来！新そば粉のくでわ(おろし)を使い、エプロン・三角巾をつけて準備万端の男性参加者が、そば打ちに挑戦しました。

まずは、そば粉とつなぎ粉を混ぜるところから始めました。次に、3回に分けて加水する「水回し」。生地がまとまったら全身を使ってしっかりこね、苦戦しながらのし棒で均一に伸ばした後、生地を折ってお好みの太さになるよう、慎重に切り分けました。

講師の軽快なトークに、会場は終始和やかムード。参加者は、「40年ぶりに打ったが、難しかった。」「そばの形状が雑だったが、果たして妻の評価は？」と、打ったそばは持ち帰り、家族と食べるのを楽しみにしている様子でした。



講師の見事な手さばき



まぜる



こねる

かあちゃん
待ってるよ



のす



きる



できあがり