

北部地区公民館 だより



第367号

令和5年12月1日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645

✉/kaminoku@pluto.plala.or.jp

参加者募集【詳しくは隣組回覧をご覧ください】

▷ 12/7(木) 《一般講座》 山形大学医学部附属病院「すこやか教室」

10:00~11:30頃/場所:北部地区公民館

▷ 12/13(水) 《一般講座》 ほくぶウォーキング

9:00~11:30頃/集合解散場所:北部地区公民館

▷ 12/25(月) 《ワクワク☆キッズ》 「Xmas ケーキを作ろう」

10:00~12:00頃/場所:北部地区公民館

▷ 12/26(火) 《一般講座》 お正月しめ飾り&ミニアレンジ講座

10:00~12:00頃/場所:北部地区公民館

▷ 1/7(日) ほくぶ新春のつどい

10:30~12:10頃/場所:北部地区公民館

今年は開催します!!



一般講座共催 出前スポーツ教室

※かみのやま健康ポイント
対象事業

種 目	ボディメンテ	太極舞	シャフルボード
月 日	12月20日(水)	1月24日(水)	2月21日(水)
時 間	午前10時~11時頃		
開催場所	北部地区公民館 講堂(2階)	定 員	各15名
持ち物	内履き・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマットもしくはバスタオル(ボディメンテ参加者)		
申込み	北部地区公民館 ☎672-2545		

《12・1月の予定》

- 3(日) 公民館大掃除
- 7(木) 一般講座「すこやか教室」
- 13(水) 一般講座「ほくぶウォーキング」
- 15(金) ゆうゆうライフ学級「健康教室」
- 19(火) 新春のつどい第2回実行委員会
- 20(水) ワナゲ交流大会第1回実行委員会
- 25(月) ワクワク☆キッズ「Xmas ケーキを作ろう」
- 26(火) 一般講座「お正月しめ飾り&ミニアレンジ」
- 1/7(日) ほくぶ新春のつどい

12月28日(木)~1月3日(水)は閉館となります

次回の公民館だよりは 1/9(火) 発行です

皆様、どうぞよいお年をお迎えください



12月 新着図書のご案内

- *盲目的な恋と友情...辻村深月
- *中島ハルコの恋愛相談室...林 真理子
- *営繕かるたや怪異譚...小野不由美
- *スワン...呉勝浩

料理・手芸

- *豆腐干でやせおかず100
- *てぶくろの編み方ハンドブック

児童書・絵本など

- * おしりたんてい * グリム童話集

その他、小説・雑誌・児童書・絵本など多数あります。
お気軽に《ほくぶ図書室》に借りに来てください!

返却日
12/20(水)





11/5(日)「ほくぶ大運動祭」



上山市北部地区公民館



地区の皆さん待望の「ほくぶ大運動祭」が4年ぶりに開催され、来賓として鈴木副市長と川口市議にもご参加いただきました。参加者約170名が各競技で熱戦を繰り広げ、唯一の団体戦「地区結戦！玉入れ」では、金瓶地区が大差をつけての優勝となりました。久しぶりに大きな声で笑ったり、声援を送ったり老若男女、世代を超えて地域住民が交流を深める場となりました。

11/10(金)「秋の寄せ植え」



冬越しできる花材を使った寄せ植えで玄関まわりが明るくなります。Xmas ツリーも装飾し素敵な寄せ植えが出来ました。

11/16(木)「ほくぶウォーキング」



小春日和の冬道を急坂をコースに含めて、じんわり汗を掻きながら歩きました。運動不足になりがちな冬の時期、皆さんも一緒に楽しく運動しましょう！

11/15(水)中部地区公民館共催「ふるさとふれあいフェスティバル」



上山小学校を会場に地域の子供達との世代間交流事業を4年ぶりに開催しました。様々な昔あそびや紙飛行機を飛ばし童心に帰り楽しく遊びました。最初に学校内を案内頂き授業などを見学。なぞなぞクイズで交流したり等子どもたちから楽しい時間と元気を沢山もらいました。

11/21(火) 歴史探訪 「茂吉と短歌を学ぶ」



晩秋の歴史探訪は、斎藤茂吉記念館の見学と、山形県歌人クラブ副会長の山川ひろみ先生を講師にお招きし、短歌教室を開催しました。四苦八苦しながらも、二首三首と捻ううちに、短歌づくりの楽しさが湧いてきたようです。皆さんも短歌の世界に足を踏み入れてみませんか？



11/26(日) ワクワク☆キッズ 「親子でXmas プレゼントを作ろう」



サンドブラストでガラスのコップに図案を刻み込む、オリジナルコップ作り教室を開催しました。コップに貼り付けた図案を真剣にくり抜く姿は、親子ともども職人さながら！熟練技能者の、ものづくりマイスターの指導で、砂を吹き付け世界に一つだけのマイコップが完成しました♡

