

# 中部地区 公民館だより

## 第146号

令和5年4月1日発行  
上山市中部地区公民館  
上山市十日町4番11号  
TEL 673-2588  
FAX 673-0379

### みんな笑顔でいいね

3月15日(水)、今年度最後の「はこべの会」サロンが行われました。多目的ホールに25人が集い、会計報告と事業報告の後に交流会が行われました。演歌のBGMを聞きながら、話に花を咲かせる人、お茶を飲みながらくつろぐ人、けん玉で盛りあがる人と思いに楽しいひと時を過ごしました。「コロナ感染も心配だけど、会員がたくさん集まるのはいいね」「今日はいっぱいしゃべって、体も動かして元気になった」と前向きな感想が聞かれました。「来月のサロンが待ち遠しいな」と名残惜しうではありましたが、笑顔で交流会を終了しました。

サロンの締めはけん玉！



### 中部地区公民館事業から 継続して活動中

一緒にやるべ！

- ◎グラウンド・ゴルフ愛好会 ◎男の料理愛好会
- ◎俳句愛好会 ◎短歌愛好会 ◎百歳体操愛好会
- ◎川柳愛好会

中部地区在住の方で、各愛好会に興味のある方は中部地区公民館までお問い合わせください。

4月から公民館のギャラリーに公民館事業の活動風景写真を掲示します。地区の皆様にご覧いただき、事業等へ関心を持っていただくことは勿論、気軽に公民館事業に参加していただくことが目的です。

なお、子ども対象の事業については、保護者の方に確認のうえ写真を掲示いたします。

公民館の忘れ物です。  
お心当たりの方はご連絡ください。



### 令和5年度 公民館職員紹介

館長	木村利明
事務長	小松博巳
地域活動推進員	鈴木千恵子
	渡辺佳子
地域づくり推進員	佐々木 壽

よろしくお願ひいたします。

# 令和4年度

## 公民館事業あしあと



### 会議・研修・地域づくり 委員会ほか

- 4月 職員合同会議  
子ども会会長会(中止)
- 5月 事業協力員会  
第1回中部地区会長会  
サポーター会議  
サポーター会視察研修  
第1回公民館清掃
- 6月 上山城周辺清掃
- 7月 第1回地域づくり委員会(宝さがし)
- 9月 第2回地域づくり委員会(宝さがし)  
消防訓練(事務所のみ)
- 10月 第1回公民館運営協議会
- 11月 第2回公民館清掃  
第3回地域づくり委員会(宝さがし)  
第2回公民館運営協議会
- 12月 第3回公民館運営協議会
- 2月 消防訓練(事務局のみ)
- 3月 第2回中部地区会長会  
第4回公民館運営協議会



上山城周辺清掃活

### 会議・研修・地域づくり委員会ほか



公民館清掃

### 一般講座関係

- 5月 スマホ教室①  
スマホ教室②
- 6月 通信大会(短歌、俳句、川柳)  
防災講座(各地区1名)  
ものづくり教室①(苔盆栽、テラリウム)
- 7月 上山城学芸員講話
- 8月 落語
- 10月 ものづくり教室②(革細工)
- 11月 ものづくり教室③(雪下ろし棒)
- 12月 ものづくり教室④(デコレーションケーキ)  
しめ飾り教室
- 1月 ものづくり教室⑤(ハンドクリーム)  
救命救急講座



ケーキづくり教室

### 一般講座



しめ飾り教室

### 革細工



### 苔盆栽、テラリウム



## 体育レクリエーション関係

- 5月 キックベースボール講習会  
ゆっくりウォーキング西山
- 6月 街歩きウォーキング①坊平(中止)  
グラウンド・ゴルフ大会
- 7月 街歩きウォーキング②西山ホテル
- 9月 フライングディスクと輪投げ大会
- 10月 街歩きウォーキング③(牧野運営協議会会長案内)  
地域の宝さがしウォークラリー  
街歩きウォーキング④(大津地区会長案内)
- 11月 ヨガ教室①
- 12月 ヨガ教室②  
出前スポーツ教室①(シャフルボード)
- 1月 出前スポーツ教室②(カローリング)
- 2月 出前スポーツ教室③(太極拳)

## 体育レクリエーション関係



キックベースボール講習会



宝さがしウォークラリー

## 高齢者教室



一日研修(ペンション村)



街歩きウォーキング  
美味町周辺



## 高齢者教室

- 4月 はこべの会役員会
- 5月 開級式・学習会①(斎藤茂吉記念館)
- 6月 公民館美化活動①(中止)  
学習会②一日研修(蔵王ペンション村)
- 9月 学習会③(健康講座)
- 10月 公民館美化活動②(中止)
- 11月 ふるさとふれあいフェスティバル(中止)  
学習会④(映画鑑賞)
- 12月 学習会⑤(モルック)
- 1月 学習会⑥(歌の教室)
- 2月 閉級式・学習会⑦(けん玉)



歌の教室

## 愛好会

### 男の料理

今年度もコロナウイルス感染拡大防止のため活動は行いませんでした。

### グラウンドゴルフ

毎週月曜日、生涯学習センターにて活動しました。雨天時や冬期間は同センターピロティにて活動しました。

### 俳句・短歌・川柳

各愛好会ともコロナウイルス感染拡大防止に努めながら実施しました。

### 百歳体操

市内の感染状況を確認しながらできる時に活動しました。

# 令和5年度 高齢者教室「はこべの会」

## 会員募集



友達の輪を広げ、  
楽しく活動しましょう。

対象 中部地区在住の概ね65歳以上の方

会費 無料

※内容により別途参加費がかかる場合があります。

案内 入会いただいた方には学習会のお知らせをハガキにてご案内いたします。

申し込み 電話、FAX、来館のいずれかで申し込みください。

一次締め切り 4月28日(金) ※随時募集

◎前年度入会いただいている方も、確認のために改めてお申し込みください。

## キックベースボール講習会参加者募集

日時 5月14日(日) 10時00分

場所 生涯学習センターグラウンド  
(雨天の場合はピロティ)

講師 佐々木 寿さん

内容 キックベースボールのルール説明と実技指導

対象 中部地区管内の児童、保護者  
※地区子ども会育成会での参加も大歓迎

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、帽子

締め切り 5月10日(水)

## スマホ教室(1回目)参加者募集

日時 5月18日(木) 10時00分

場所 中部地区公民館 会議室1・2

講師 佐々木 寿さん

内容 初心者向けスマホの基本操作  
(質問の時間を設けます)

対象 中部地区在住の方

定員 10人

(定員になりしだい締め切ります)

参加費 無料

持ち物 スマホ、筆記用具、飲み物

問い合わせ・申し込み先 上山市中部地区公民館 電話673-2588・FAX673-0379

※受付時間は月曜日から金曜日の午前9時から正午、午後1時から午後5時(祝日を除く)

## はこべの会4月のサロン

◎月岡公園で花見をしよう!  
(中部地区俳句愛好会とコラボ)

日時 4月14日(金)午前10時~

集合 公民館 多目的ホール  
・月岡公園に移動して花見  
・公民館に戻り茶会(お菓子付)

参加費 200円

申し込み 中部地区公民館まで

締め切り 4月10日(月)

※ 雨天決行

※ キャンセルは4月12日(水)まで

## 4月の中部百歳体操愛好会

6日、13日、20日、27日の各木曜日開催

今月の当番は地区会員

新型コロナウイルス感染拡大状況により中止  
になる場合があります。

5日 会計監査

7日 第1回公民館運営協議会

12日 はこべの会役員会

14日 はこべの会サロン

25日 公民館職員合同会議

※25日の午前中は職員不在になります。

4月の  
行事予定

5月の公民館だよりは、5月9日(火)発行です。