

熊が出没しています



秋は山元地区内公民館にクマ出没の報告が頻繁に入ります。冬眠前の準備のための『食べ歩き』をしています。

熊はなわばりをもちません。行動範囲がとても広く、野を超え山を越え、餌を探して歩きまわります。この時期に山の実りが不足すると集落の民家に出没します。秋の好物は柿の実、クルミ、イチジク、栗などですが、クマは腐れかけの肉や残飯も大好きです。家のまわりがクマたちの『食べ歩き』のコースになっていませんか。樹木に実を残さず収穫する、不要な樹木は伐採する、また生ごみは外に捨てない、収穫物は収納場所にしっかり戸締りするなど対策をとってください。

《熊たちの『食べ歩き』コースを作らないでください》

【これからの主な予定】

11月	1日	水	市報・館報配布
	2日	木	生き活き教室（高齢者講座）
	5日	日	ピンポン大会（一般講座）
	9日	木	バランスボール（一般講座）
	12日	日	公民館感謝祭
	17日	金	会長会会議
	18日	土	視察研修（一般講座）
	19日	日	秋の資源回収
	23日	木(祝)	すぎ玉作り（一般講座）
12月	25日	土	ピラティス・干支色紙づくり（一般講座）
	1日	金	市報・館報配布
	8日	金	運営協議会役員会
	10日	日	除雪安全祈願祭・ハンドロータリー講習会
	14日	木	バランスボール（一般講座）
	18日	月	出前スポーツ教室
	23日	土	クリスマス会（子ども育成事業）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

◎公民館開催の健康事業には健康ポイントが付与されます

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日				
11	7 火	14 火	21 火	28 火	
12	5 火	12 火	19 火	26 火	

やまびこ



秋季レクリエーション大会

10月23日（月）高齢者教室事業の秋季レクリエーション大会が18名の参加者のもとで行われました。早朝の雨でグラウンドの使用が危ぶまれましたが、その後天候も回復し晴天のもと開催されました。

グラウンドゴルフ競技は、日頃の練習の成果を各自充分に発揮し優勝者と準優勝者はたった1打差という大接戦となりました。今回から取り入れたボッチャ競技は、準優勝から5位までが同点とこちらも大接戦。じゃんけんにより順位を決めさせていただきました。シャフルボード競技は3チームによる団体戦です。こちらも優勝チームが同率で並び、2回の再試合で決着が着くという各競技とも近年にない大接戦の好ゲームとなりました。好プレー珍プレーも続出し、笑いありため息ありの楽しい時間でした。最後に表彰式を行った後、小笠原館長手作りの美味しいキノコ汁とおにぎりをいただき閉会しました。

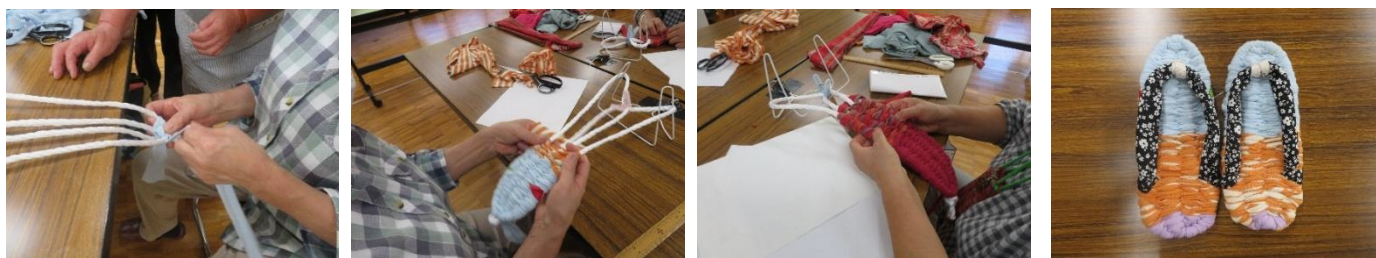
成績発表

	《グラウンドゴルフ》	《ボッチャ》	《シャフルボード団体優勝》
優勝	川合 芳子さん	上野 幸吉さん	横戸 利一さん
準優勝	長橋 栄次さん	横戸 一男さん	清野 美和さん
第3位	清野きくみさん	川合 庄一さん	横戸 政子さん
			佐藤 久子さん



《布草履づくり》

9月24日（日）地区内の木川美代子さんを講師にお迎えして布草履づくりを開催しました。持ち物は伸縮性のあるTシャツ類と裁ちばさみとモノサシや接着剤などです。裁断のやり方や編み方などを教えてもらい、早速づくり始めます。編みはじめにちょっとしたコツはありますが、後は草履の幅が狭くならないように気を付けながら編んでいきました。草履づくりは予定した時間より少し長くなりましたが皆さん完成する事ができました。初めての草履は左右の幅や長さが少し合わない草履もありましたが履き心地を確認しながら「家で明日から履こうかな？」等の声も聞こえてきました。自分で作った草履は最高の履き心地ですね。



さわやか「クアの道山元」

市と各地区公民館とのコラボ事業としてクアオルトコースを歩くイベント『クアの道山元』が9月29日（金）に市内外から参加された方々やスタッフを含め総勢21名の参加者のもとで行われました。毎年この時期は沢山の栗が拾えるため楽しみにして来られる方がほとんどですが、今年は猛暑だったためか栗が実らず、ほとんど拾うことが出来ず大変残念でした。しかし、自然のアケビや多くの野草を見る事が出来ました。やまびこの鐘設置地点から一望する山形スイス村（元屋敷地区）の眺めで心身ともにリフレッシュされ、3kmのコースを歩きさわやかな汗を流しました。

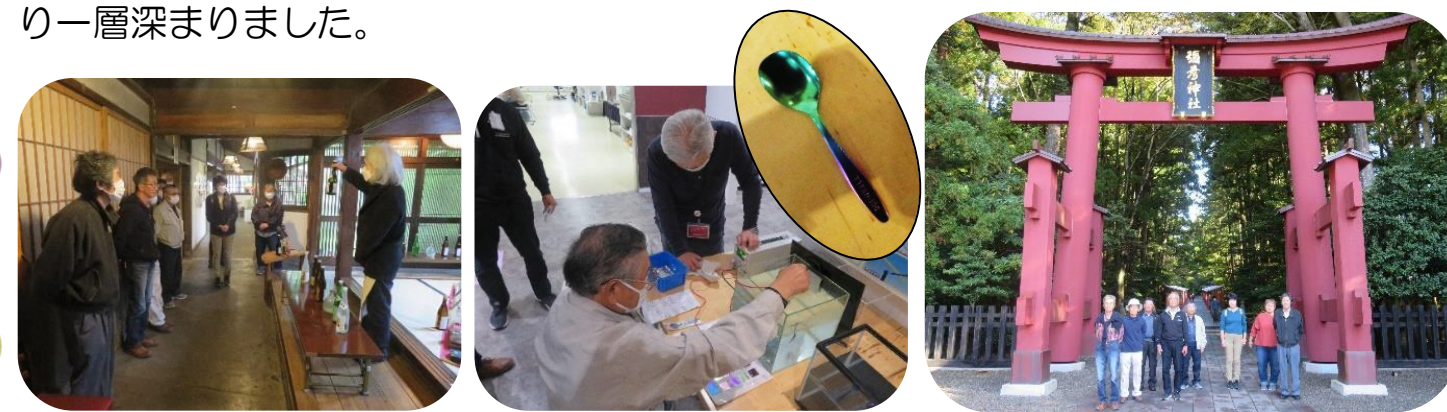
また、この日に先駆けてコースの草刈り作業をしていただいた各地区会長の皆様、暑い中ありがとうございました。お蔭様で綺麗なコースを事故もなく歩かせていただきました。



会長会視察研修

10月15日（日）・16日（月）の両日、会長会視察研修にて新潟方面へ行って来ました。小国を経由し新潟に入り「宝山酒造」、「燕市産業資料館」の視察を行いました。特に「燕市産業資料館」では、チタン製のスプーンに電流を流し、酸化被膜という膜を表面に施し着色させたスプーン作り体験を行いました。色鮮やかなマイスプーンが出来上がりました。2日目は、「弥彦神社」に参拝を行い寺泊の「魚のアメ横」にて新鮮な魚の買い物。最後に、ばかうけせんべいで有名な「新潟せんべい王国」の視察を行い、手焼きの美味しいせんべいをいただけてきました。

両日とも天候にも恵まれ格別な時間を共有する事が出来、各地区会長さんの絆はより一層深まりました。



昔の自分と会えたね タイムカプセル同窓会

10月8日（日）旧上山市立山元小学校（山元地区公民館）にて平成17年度の在校生を対象とした同窓会を開催しました。当時の先生方にもご出席いただき、大変素晴らしい会になったと感じております。

長い年月が経っても、当時の思い出は色褪せておらず、楽しいひとときを共有しました。タイムカプセルからは未来の自分に宛てた手紙が入っており、懐かしい思い出が蘇りました。このような素晴らしい会になったのは、出席いただいた皆様のおかげだと感じています。この会を通じて得られた思い出を胸に明日からの生活もより一層頑張っていきたいと思います。 梶山 愛さん（旧姓:小笠原）記



先生方と記念撮影