



公民館報 ほんじょう

令和5年11月1日

NO 397号



本庄地区公民館

674-3302

一緒にいかがですか

参加者募集のお知らせ

～気軽にご参加下さい～

申し込みは

本庄地区公民館へ

Tel 674-3302

ピンポン教室

運動不足解消に
いかがですか

◆日時：11月20日（月）・12月4日（月）

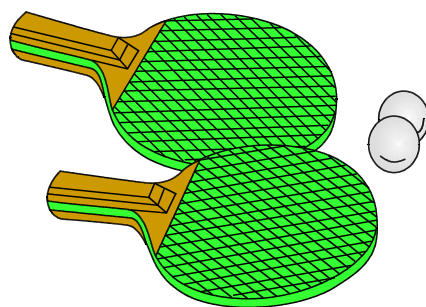
午後1時30分～午後3時30分

◆場所：本庄地区公民館

◆持ち物：内ズック・タオル・水分補給用の飲み物

※道具は公民館で準備します！

◆参加申込みは11月14日（火）まで公民館に



状況により開催できない場合がありますのでご了承ください。

しめ飾り作りしませんか

元気で健康に
良い年が来るように

◇日時 12月22日（金）午前10時00分～午前11時30分

◇場所 本庄地区公民館

◇参加料 300円 ※先着12名（定員になり次第締め切ります）

◇持ち物 ハサミ、目打ちや千枚通し、洗濯ばさみ

●申込み…12月1日（金）まで本庄地区公民館へ

【縄ない】からしますが、
初心者でも大丈夫です。



第2回グラウンド・ゴルフ練習会

9月29日(金)

熱中症が心配される程のお天気に恵まれ、練習会が開催されました。8名の参加者が2班に分かれて2回プレーしました。風が時折吹いてきますが、日差しが強く木陰に入り涼しさにまったりする姿も見られました。楽しく元気な声がグラウンドに響き渡っていました。ホールインワンは佐藤さん(関根)・金子館長の2名でした。段々上手になりプレーするのが楽しくなってきたようでした。お疲れ様でした。



ほんじょう街道くらぶ

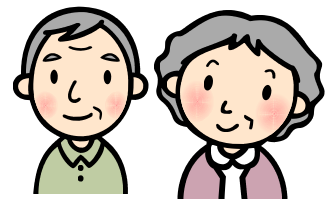
秋空の下でスポーツ

「グラウンド・ゴルフ教室&芋煮会」

10月3日(火)開催

ラジオ体操で体をほぐして準備OK!

6班に分かれてコースを2回まわりました。汗ばむほどのとても良い天気で、こまめに休憩を入れながら無事に終了できました。ホールインワンは野元さん(三上)梅津(関根)の2名でした。広場にブルーシートを敷いてお楽しみの【芋煮とお寿司】を食べました。2回目の途中から山本市長も飛び入り参加され、昼食も一緒に食べながら会話も弾み、会員さんと楽しく過ごし、「またすんべね」「うんまいね」「楽しかったね」「良い運動だ」「腹一杯だ」と賑やかな声が聞こえて来ました。とても有意義で楽しい時間を過ごすことができました。



11月1日~11月10日は高齢者の交通事故防止推進強化旬間

《上山市防犯協会本庄支部より》

昨年配布されました【反射タスキ】を夜間の外出時は必ず着用し、いち早くあなたの存在を知らせ交通事故防止に役立ててください。

反射材が
夜のあなたを
守ります

ウォークラリー体験会

10月22日(日)

お天気が心配されましたが、8チームが無事にスタートすることが出来ました。マップを頼りに一緒に歩く仲間と協力して進み、チェックポイントの課題(クイズやゲーム)を解きながら、和気あいあいと全員ゴールすることが出来ました。ゴール後に芋煮を楽しみ、順位発表では大盛り上がりでした。参加者の皆さん・スタッフの皆さん、大変お疲れ様でした。ご協力頂いた皆さんに感謝申し上げます。有り難うございました。



柿の皮を剥いてます！



干し柿採点中



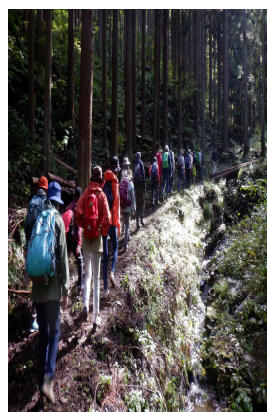
チェックポイントでクイズの答えを考え中



芋煮を食べて満腹！

毎日ウォーキング10月23日(月) 《金山峠コース》

里山も色づきはじめ、ウォーキングするには最高のお天気に恵まれました。旧金山峠を総勢24名で歩いて来ました。金子啓助公民館長より歴史などの説明を受け、峠路は参勤交代当時の面影が偲ばれました。のんびりゆったりと全身で時代と歴史を感じながら散策することができました。時間が思ったより長くなってしまいましたが、参加された皆さんお疲れ様でした。



…募集…

《一般講座》(桜桃の会との合同事業)

多肉植物の寄せ植え教室

日 時：11月17日(金) 午前10時00分～11時30分

場 所：本庄地区公民館

内 容：クリスマスバージョンの寄せ植え

参加費：1,000円(材料代)

持ち物：エプロン・手袋

定 員：先着10名(定員になり次第締め切ります)

申込み：11月7日(火)まで本庄地区公民館へお電話下さい

【674-3302】

お知らせ



11月12日(日)「第32回かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会」を開催します。県内外から多くの参加者の自転車が通過する際、是非地区の皆さまからのあたたかいご声援を宜しくお願いいたします。また大会中、地区内のコースを多くの自転車が通過し、地区民の皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、重ねてご理解とご協力をお願いいたします。

行事のお知らせ

11月

- 6日(月) 宮川小学校4学年総合学習「紅干し柿作り」
- 8日(水) ほんじょう街道くらぶ「一日研修」【福島県】
- 9日(木) 宮川小学校6学年総合学習「金山峠越え」
- 12日(日) 第32回かみのやまツール・ド・ラ・フランス大会
- 17日(金) 《合同事業》桜桃の会・一般講座「多肉植物の寄せ植え」
- 19日(日) 第39回山形県女子駅伝競走大会(公民館前スタート)
- 20日(月) ピンポン教室【午後】

※6日(月)は午前中留守になります。

※8日(水)は公民館事業のため一日留守になります。

12月

- 1日(金) 地区会長会定例会【午後】
- 2日(土) わんぱく広場【午前】
- 4日(月) ピンポン教室【午後】
- 6日(水) 桜桃の会「手芸教室」【午前】



状況により内容を変更する場合がありますので、ご了承ください