

北部地区公民館 だより

第366号

令和5年11月1日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645

✉/kamihoku@pluto.plala.or.jp

参加者募集【詳しくは隣組回覧をご覧ください】

▷ 11/ 5(日) 《スポーツレクリエーション事業》 ほくぶ大運動祭

8:30(受付開始)~11:15頃/場所:生涯学習センター 体育館



▷ 11/15(水) 《世代間交流事業》 ふるさとふれあいフェスティバル

9:45(バス出発)~13:30頃/場所:上山小学校

▷ 11/16(木) 《一般講座》 ほくぶウォーキング

9:00~11:00頃/集合解散場所:北部地区公民館



▷ 11/21(火) 《歴史探訪》 茂吉と短歌を学ぶ

10:00~12:00頃/場所:斎藤茂吉記念館(現地集合解散)



サンドフラストで
マイコップ作り

▷ 11/26(日) 《ワクワク☆キッズ》 親子で「Xmas プレゼントを作ろう」

10:00~13:00頃/場所:北部地区公民館 ※昼食付



▷ 12/ 7(木) 《一般講座》 山形大学医学部附属病院「すこやか教室」

10:00~11:30頃/場所:北部地区公民館



2階 講堂・調理室 リニューアル工事完了のお知らせ

利用者の皆さまにはご不便をおかけしましたが、このたび6月中旬からのリニューアル工事が、無事完了いたしました。

なお、講堂は11月1日(水)よりご利用いただけます。調理室に関しては、ただいま準備中ですので、整い次第お知らせいたします。皆さまのご利用、お待ちしております。

社会医療法人 みゆきの丘 介護教室開催のご案内

日時: 令和5年11月25日(土) 10:00~11:00(1時間程度)

場所: 北部地区公民館 内容: 1)介護予防体操 2)車椅子体験 3)談話・介護相談など

その他: 当日は動きやすい服装でおいでください。お気軽にお越しください。

問合せ: みゆきの丘 ☎023-672-8585 (担当:介護福祉士 手島・石崎)

大掃除

《お知らせ》 12月3日(日) 公民館大掃除を実施します



日頃より当館をご利用いただき心より御礼申し上げます。2024年の年明けからも利用者の皆様
が心地よく快適に使用していただけるよう大掃除を実施します。各地区・団体・サークルの皆様よろしく
お願いいたします。併せて、ボランティアを募集中です。屋内外の掃除に、ぜひご協力ください!

事業報告

10/16(月) 一般講座

紅葉の森を歩く「蔵王中央高原トレッキング」



美しい湖沼群と広大なブナの原生林に囲まれた標高1,400mに位置する、蔵王中央高原をトレッキングしてきました。ロープウェイを降りると、どこまでも澄んで晴れ渡った空と鮮やかな紅葉。まずは両手をいっぱい広げ、大きく深呼吸。素晴らしい山々の景色と自然のきれいな空気をめいっぱい味わい、三つの幸せの鐘を鳴らし山歩きで心身ともにリフレッシュしました。秋晴れの最高の天候の中、紅葉真っ盛りの秋の蔵王を17,000歩、走破ならぬ歩破し心と体で満喫した一日でした。

10/19(木) ゆうゆうライフ学級 第5回学習会

「菊・ダリア鑑賞と長井市のまちづくりを学ぶ」



秋の学習会は、南陽菊祭り→川西ダリヤ園→長井市役所という行程で開催しました。菊祭りは猛暑の影響のため開花が遅れており少し残念でした。一方、賑やかに咲き誇る川西ダリヤ園では、形も色も様々でユニークに命名された約10万本のダリアたちの名前に皆、興味津々で、じっくりと楽しく観察してきました。

そして全長170mの「長〜い」庁舎の長井市役所は全国初の山形鉄道フラワー長井線の駅舎一体型の役所です。議場正面には長井紬をあしらった素敵なタペストリーが飾られ、屋上からの眺めも素晴らしく感動のパノラマでした。市民目線で利便性や協同社会の実現を目指した「長井市のまちづくり」の本気の取り組みに一同、感銘を受け帰路につくことができました。



《11月の予定》

- 5(日) ほくぶ大運動祭
- 9(木) 第3回運営協議会
- 10(金) 一般講座「秋の寄せ植え講座」
- 15(水) ふるさとふれあいフェスティバル
- 16(木) 一般講座「ほくぶウォーキング」
- 17(金) 新春のつどい第1回実行委員会
- 21(火) 歴史探訪「茂吉と短歌を学ぶ」
- 26(日) ワクワク☆キッズ
「親子でクリスマスプレゼント作り」



《12月の予定》

- 3(日) 公民館大掃除
- 7(木) 一般講座「すこやか教室」

次回の公民館だよりは **12/1(金)** 発行です

11月 新着図書のご案内

話題の作家

- * つくもがみ貸します……畠中 恵
- * 紅一点主義……林真理子
- * 時計泥棒と悪人たち……夕木 春央
- * わたしの美しい庭……凧良 ゆう



返却日
11/20(月)

料理・手芸

- * 具だくさんのあったか鍋
- * 秋冬のかぎ針編み

児童書・絵本など

- * 神様のおつかい犬
- * ぞうのこバナ



その他、小説・雑誌・小学生向けの本・絵本など多数あります!

