

市報 No.1563

かみのやま

2023

11

「特集」

起努愛楽

たったひとりの3年生 吹奏楽に注いだ情熱

★ Topics

p2-7 【特集】起努愛楽

p8-9 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」

p24 「かみのやまのピース」#6 高橋大史さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。



上山高校時代の吹奏楽部（昭和48年）

存続の危機を乗り越えて。 仲間とともに奏でる音色

1993年（平成5年）、上山高校と上山農業高校が統合し、上山明新館高校が開校。その年に両校の吹奏楽部を引き継ぐ形で、上山明新館高校吹奏楽部としての歩みが始まりました。

平成中頃まで大人数が所属する大編成吹奏楽部として活動を展開してきましたが、年々部員数は減少。小編成としての活動に切り替わります。そして、2021年度末には2年生4人、1年生1人の計5人までに減少してしまいます。当時の

唯一の1年生が、現在3年生で部長を務める後藤優弥さんです（上段集合写真前列左から2番目）。数少ない部員での活動と、加えてコロナ禍によって対外的な演奏会ができないなどの活動制限…。行く先が見えない状況にあっても、上山明新館の音色を今日まで絶やさずに響かせてきました。

現在、吹奏楽部のメンバーは3年生1人、2年生6人、1年生7人の計14人。1年生の大半が初心者の中で地区コンクール優秀賞、山形県コンクールでは金賞まであと二歩の銀賞という結果を残しています。

また、今春には「上山音楽祭」で全国から集まった若手チェリストと共演するなど、地域での活動も熱心に展開しています。

「特集」

起努愛楽

たったひとりの3年生
吹奏楽に注いだ情熱

上山明新館高校吹奏楽部には14人の部員がいる。

そのうち、3年生はたったひとり。

部の存続の危機にもめげず、今日まで音色を響かせてきた。
部員と「喜怒哀楽」をともにしながら、集大成の定期演奏会へー。

「この音を届けたい」「聴いてくれる人を楽しませたい」
その情熱は伝播していく。



先輩から後輩たちへ 受け継がれるバトン

唯一の3年生がこれまでの部活動を振り返るとともに、最後の定期演奏会にかけた思いを語る。そして内に秘めた情熱は後輩たちへ。次期部長、1年生の学年代表、顧問がそれぞれの胸中を語った。

【小松さん】優弥先輩はとにかく演奏が上手く、私たち後輩にとつととても頼りになる存在です。聞いたら何でも丁寧に教えてくれますし、アンプや撮影に使うカメラなど器材にも詳しく、いろんな場面で助けてくれます。口数は少なくても、人一倍演奏樂が好きで、一生懸命に取り組んできた姿を下級生はみんな見てきました。

2年生は、個性派ぞろいで、良いところを高め合い、悪いところは補い合っているような学年、1年生はみんな仲が良く、学年の垣根を越えて意見を言い合える頼もしいメンバーです。優弥先輩が引退したら私たちの代がやって来ます。経験の浅い部員が多けれども、先輩を上回るような演奏ができるように、着実に力をつけていきたいです。基礎練習は曲の練習とは異なり、根気が必要です。全員の音が合わさった時に花開くように、みんなで楽しみながら頑張っていけます。そして来春には、熱意ある新入生がたくさん入部してくれることを楽しみにしています！

【高橋さん】私たち1年生は、7人のうち2人が経験者、5人が未経験者で高校から演奏樂を始めたメンバーです。面倒見の良い先輩たちに優しく教えてもらっているからこそ、演奏の腕が上達し、毎日成長できています。1年生7人に対して2・3年生が7人なので、マンツーマンで丁寧に教えていただいたこともあり、29期生として部を背負って来ました。これまでリーダー経験がなく、口下手な彼ですが、音楽を好きな気持ちと情熱を持っています。その軸を持った存在は部にとって欠かせないものになりました。

明新館吹奏樂部の特徴は、聴いている人を楽しませる演奏にあります。通常の演奏樂のほか、ダンスをしなから演奏する「ダンブレ（ダンス&プレイ）」や今年の定期演奏會から取り入れたジャズのオーケストラ「ビッグバンド」に挑戦し、会場みんなが楽しむエンターテインメントを作り出しています。

先輩の思いを継ぎ、みんなで成長したい。

隔てがなく活気があるのが明新吹部。

【後藤さん】同級生がいない中でここまで続けてこられたのは、演奏する楽しさと頼もしい後輩たちの存在があったからです。学年一人の不安を抱いていた時期もありましたが、今の2年生、1年生が入ってきてくれて、不安は毎日の充実感に変わっていききました。学年は1人ですが仲間がいます。また、明新館吹奏樂部には「みんな頑張りぞ！」という共通の思いや一体感があります。このメンバーでいろんなジャンル

の曲に挑戦できるのが本当に楽しいです。僕はチューバという管樂器を担当していて、低音で他の樂器を支えて引き立てるところが気に入っています。部のみんながいきいきと音を響かせてくれるとうれしく感じますね。

定期演奏會に向けては、ポスターやパンフレットを自分たちで制作したり、地域のお店に向いてポスター掲示や協賛のお願いに行ったり、練習以外にも多くの時間をかけて準備をしてきました。上山のみなさんの応援に対して感謝を伝えたい、聴きにきてくれた人に目一杯楽しんでもほしいという思いがあります。

【本田先生】私がこの学校に来たのは昨年の4月。校舎3階の一番奥のこの場所、少人数でひっそりと活動していた部活でしたが、一所懸命に演奏樂と向き合う姿がありました。感銘を受け、この子たちの力を伸ばしてあげたいと思ったのが始まりです。部長の後藤くんは唯一の

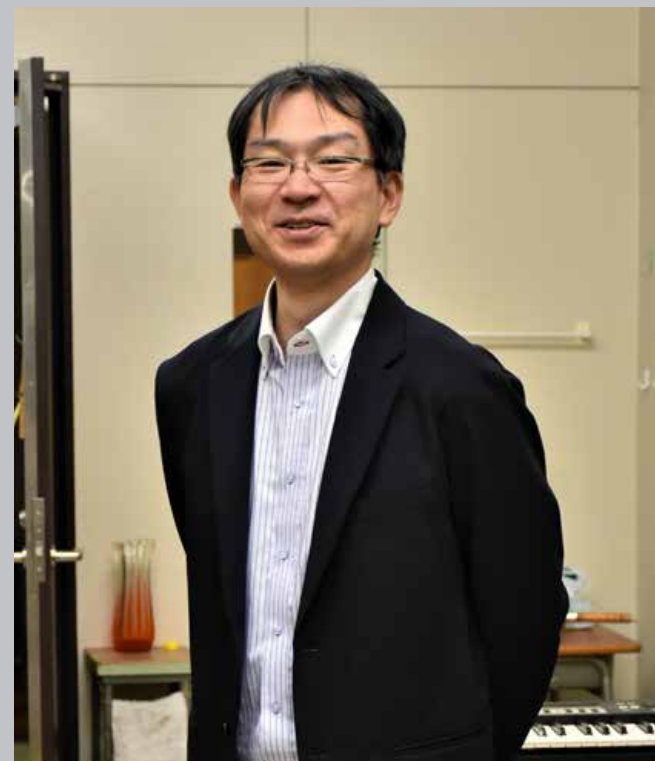
限られた人数で樂器を持ち替え、複数の樂器を弾きながら音楽を作っています。順位のつくコンクールがある中でも、生徒たちが定期演奏會を大きな目標として掲げているのは、音楽をみなさんと共有したいの思いから来るものです。

「ひとり」じゃない、仲間がいる。感謝を音に乗せて。



後藤優弥さん

ごとうゆうや／部長。3年生。担当樂器はチューバ。北中出身。



本田 礼先生

ほんだれい／顧問。令和4年度から赴任し、部の指揮を執る。



小松悠奈さん

こまつゆうな／副部長。2年生。担当樂器はパーカッション。



高橋 結さん

たかはしゆい／1年生代表。担当樂器はクラリネット。



起努愛楽

今年度、そして
3年間の集大成！
定期演奏会へ！

部員にとっては今年度の締めくり、後藤さんにとっては3年間の集大成。定期演奏会に向けた練習と演奏会当日の姿に迫る。



practice

演奏会に向けて

1・3_パート練習や全体練習を通して演奏の完成度を高める／2_ポスター制作を担当した松下みことさん(2年)。多くの人に聴きにきてもらいたい、イラストを描くなど手作りで仕上げた／4_本田先生や講師から指導を受け、メモをしながら演奏に生かす／5_演奏会までのカウントダウンとともに部員のメッセージを掲示／6_日々練習を重ねる合奏室・音楽室からは部員たちのにぎやかな声や音色が響きわたる／7_部活動の前後に行うミーティングでは、それぞれの役割の報告や反省点などを話し合う



VOICE 地域の中学校ともコラボレーション！

演奏会を作り上げた実行委員長とゲスト参加した南中吹奏楽部の部長が演奏会にかけた思いなどを語る

廣山 壽さん

ひろやましゅう／実行委員長(明新館高校2年・南中出身)

前回の定期演奏会が終わってすぐ、昨秋からみんなで準備してきました。1日1回は披露する全曲を弾くようにしたり、複数の楽器を弾く人は毎日どの楽器も触るようにしたり、コツコツ練習を重ねました。ゲスト出演校や地域の人の協力を得ながら、たくさんの人の力でできた演奏会です。感謝を伝える演奏として、そして聴いてくれた人の心に何か残すことができたらうれしいです。



黒田悠風さん

くろだゆうな／南中吹奏楽部部長(2年)

演奏会で挑戦した曲は普段吹いている曲よりも難易度の高い曲でした。合同練習を通して一緒に準備してきましたが、明るくて優しい先輩たちのおかげで最後まで楽しむことができました。先輩たちは、明るい曲と静かな曲の表現の違いなど、曲調に合わせた表現がとても上手いです。また、あいさつや練習に取り組む姿勢も素晴らしく、私たちも見習って頑張りたいです。



concert

学校創立30周年記念 第29回定期演奏会

8・9・10・11・12・15 練習の成果を発揮いきいきと音を響かせる部員たち／13_閉演後、「素晴らしい演奏と頑張る姿に心打たれました」と涙ぐむ来場者も／14_踊りやフォーメーションを取り入れた「ダンプレ」に会場が湧く／16_南中吹奏楽部・上山明新館高校卒業生・山形商業高校吹奏楽部をゲストに迎えたフィナーレ

■今後の出演予定…村山地区アンサンブルコンテスト(12月17日(日)／山形テルサ(山形市))



奏者も聴衆も一つに。鳴り止まない拍手に包まれて

10月15日、三友

エンジニア体育文化センターで行われた定期演奏会。

目標としていた約400人が来場し、部員たちは計15曲を堂々と披露しました。来場者は「14人以上の人数がいるような迫力ある演奏に圧倒されました」

「感動的でとても楽しいステージでした」と話し、フィナーレ後もしばらく拍手が鳴り止まないほど、会場は一体感に包まれました。

上山明新館高校吹奏楽のスローガンは「起努愛楽」。

行動を「起」こす、

毎日「努」力を積み重ねる、吹奏楽への「愛」を大事にする、吹奏楽を「楽」しみ、聴いてくれる人を「楽」しませる。この演奏会に向けて、喜怒哀楽とともにする仲間たちが日々ハーモニーを響かせてきました。

たったひとりの3年生が紡いできた吹奏楽への情熱は、後輩たちへ、そして心のこもった演奏に聴き入った人々へ。上山明新館高校吹奏楽部の思いはこれからも脈々と続いていきます。

■



PICK UP かみのやま



市民公園がお祭り一色 まぶしい笑顔いっぱい!

10月8日、市民公園で有志4人が企画する「けやきの森のおまつり」が開催されました。食べ物の屋台や緑日、はたらく車展示など計80店舗が立ち並び、市内外から足を運んだ多くの人を楽しみました。昨年に続き訪れた瀬川紘弘くん（仙台市・4歳）は「車やお店がたくさんあって面白かった!」と満面の笑みを見せました。



上山の応援を背に 選手が躍動

10月7日・8日、三友エンジニア体育文化センターで、本市出身の鈴木 大選手が在籍するプロバスケットボールチーム・山形ワイヴァンズのホーム開幕戦が行われ、福島ファイヤーボンズとの熱戦が繰り広げられました。当日は上山市応援デーにもなっており、学生をはじめ多くの市民が駆けつけ、声援を送りました。

7日は95対90で勝利、8日は71対82で惜敗し開幕戦を終えた

農業の未来を担う 若い力

新たに就農した12人の新規就農者激励会が9月11日、市役所で開かれました。4月から阿弥陀地地区でアスパラ栽培を始めた矢作 智さんは「自然が相手なので大変なことがあると思いますが、長く続けられるよう地域のみなさんから技術を学んでいきたいです」と意気込みを語りました。



山本市長から激励の言葉と記念品が贈られた

秋の夜長に響く 美しい歌声

9月24日、第32回重文「旧尾形家」コンサートが4年ぶりに開催され、上山明新館高校出身の歌手・工藤あやのさんが13曲を披露しました。会場に訪れた佐竹達夫さん（下生居）は「生の歌声は迫力がありました。目の前で聴くことができるのは、このコンサートならではのですね」と話しました。



会場には約120人の客が詰めかけた



恒久の平和を祈って 戦没者を偲ぶ

9月27日、「上山市戦没者追悼式」が三友エンジニア体育文化センターでしめやかに営まれました。式には遺族や関係者など約100人が出席。上山市遺族会会長の漆山房夫さんらが追悼の言葉を述べたほか、黙とうや献花を通して、戦没者の冥福と戦争や紛争のない平和な世界を祈りました。



地域の力で 災害に備える

10月15日、市総合防災訓練を南小学校・各地区避難所で実施し、自主防災会や関係機関から計250人が参加しました。直下型地震の発生とそれに伴う火災、通信・水道・ガスなどのライフラインへの被害を想定。避難所運営や給水訓練、災害用伝言ダイヤル体験などを通して災害時の迅速な対応を確認し合いました。

11月12日(日)～18日(土)は 第59回全国糖尿病週間

問 健康推進課 内線158

「アドボカシー※ ～偏見にNO!～」 ※アドボカシー…「権利擁護」や「代弁」という意味。

糖尿病について何も知らない人たちからの誤解や偏見のために、就学や就職、結婚、マイホームを持つ夢が絶たれる人や、病気のことが言えずに無理をしながら生活している人がいます。糖尿病には、あなたの正しい理解が必要です。(公益社団法人日本糖尿病協会より一部抜粋)

日本では、「糖尿病が強く疑われる者」と「糖尿病の可能性が否定できない者」の割合(糖尿病リスク者)が、2,000万人を超えるとされています。本市では、令和4年度に健診を受診した人で血糖値が高い人(HbA1cが5.6%以上)の割合が77.3%と、県平均58.2%と比べて高い値であり、市民の健康課題の一つとなっています。糖尿病は、きちんと治療すれば健康な人と同じような生活を送ることができる病気です。今年の健康診断は受けましたか?健診結果から、まずは自分の状態を知りましょう!

Check! あなたはどの範囲ですか?

- | | | | |
|---|-------|-----------------------|---------------|
| ☐ 異常なし | …………… | 空腹時血糖値99以下 (mg/dl) | HbA1c5.5%以下 |
| ☐ 要指導(生活習慣の改善が必要です) … | | 空腹時血糖値100～125 (mg/dl) | HbA1c5.6～6.4% |
| ☐ 要受診(医療機関を受診しましょう) …… | | 空腹時血糖値126以上 (mg/dl) | HbA1c6.5%以上 |

※健診を受けたら結果をご覧ください、「要受診」に該当する場合は、結果を持参し病院を受診しましょう。

健診をまだ受けていない人・受けたことがない人は健診を受けましょう

糖尿病は、過剰に増えた血液中の糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化などを進行させて全身にさまざまな障がいを引き起こす病気です。さらに、三大合併症と呼ばれる「糖尿病神経障害」「糖尿病網膜症」「糖尿病腎症」は、症状が出にくく、放っておくと知らぬ間に進行するので注意が必要です。この機会に、あらためて生活習慣を見直し、血糖コントロールを心がけましょう! また、歯周病なども糖尿病のリスクを高めると言われているため、口腔衛生も意識しましょう。

今日から実践!血糖コントロール生活

- 栄養バランスを意識した規則的な食生活を心がけましょう
- 運動する習慣を身につけましょう
- 禁煙しましょう
- お酒は適度に
- 定期的に歯科医院を受診しましょう

※保健師や管理栄養士による相談も行っていますので、気軽に相談ください。

※糖尿病などの基礎疾患がある人は、新型コロナウイルスに罹患すると重症化するリスクが高いとされており、新型コロナウイルスワクチン接種が推奨されています。接種については主治医に相談ください。

低所得世帯の原油価格高騰支援策として 灯油購入費等 1 万円を助成します

問 福祉課 内線147

対象世帯には11月上旬に「支給のお知らせ」または「申請書」を送付します。

対 ①～③のすべてに該当する世帯(令和5年10月1日現在で生活保護受給世帯や社会福祉施設等の入所者のみの世帯は対象外)

①令和5年度市町村民税が世帯員全員非課税 ②令和5年10月1日現在で上山市に住民登録がある

③次のいずれかの世帯条件(高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親世帯)に該当する

【高齢者世帯】…65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)のみで構成される

【障がい者世帯】…令和5年10月1日時点で◇身体障害者手帳1級・2級◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人がいる

【ひとり親世帯等】…◇父親または母親がいない18歳未満(平成17年4月2日以降生まれ)の児童を扶養◇両親が死亡または行方不明などの理由により、18歳未満(平成17年4月2日以降生まれ)の児童を扶養

申 申請書を同封の返信用封筒で郵送(支給のお知らせが届いた場合は手続き不要で支給)

締 令和6年1月31日(水) ※土・日・祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く。

! 令和5年1月2日以降に上山市に転入した人がいる世帯には申請書などを送付していません。前住所地での課税状況等を確認のうえ、対象に該当する場合は問い合わせください(前住所地からの非課税証明書の添付が必要)。また、それ以外で対象と思われる世帯で申請書などが届かない場合は問い合わせください。

おめでとうございます

杭州アジア大会 スケートボード 女子ストリート

銅メダル

伊藤美優さん

(小倉／北中出身／山形城北高校1年)



ありがとうございます



(株)東北精工

(鏡 智一 代表取締役)

9月26日、創業35周年記念として遊具を寄贈いただきました。同日から、めんごりあ・みなみ保育園・市保健センターで使用しています。鏡代表取締役は「35年の恩返しに寄贈しました。未来を担う子どもたちに楽しんでもらいたいです」と話しました。※「きらやかじもと応援私募債」の手数料の一部があてられました。



左から會津取締役、山本市長、清野代表、後藤取締役

(株)みはらしの丘上山発電所

(清野寿啓 代表取締役)

10月3日、みはらしの丘上山発電所の設立10周年を記念して50万円を寄附いただきました。寄贈式には、清野寿啓 代表取締役、會津圭一郎 取締役、後藤完司 取締役が出席。寄附金は中学校と市立図書館の環境図書購入費にあてられます。

NEWS

新型コロナワクチン 秋開始接種

対 1・2回目(乳幼児は1～3回目)を完了している生後6か月以上

●ワクチンの種類…オミクロン株【XBB.1.5】1価ワクチン

●接種方法…◇個別接種(市内医療機関) ◇集団接種(三友エンジニア体育文化センター／12歳以上のみ／11月11日(土)・15日(水)・16日(木)・18日(土)／11月で終了予定)

●接種券(黄緑色)の発送…前回の接種が早い人からワクチン供給と予約状況に応じて順次発送

●接種希望の転入者は…これまで受けた分の接種済み証(受けたことがない人は前住所地から発行された接種券)を持って健康推進課(市役所1階③番窓口)で手続きをしてください。

●予約方法(黄緑色の接種券がある人)…◇インターネット(24時間／右の二次元コード) ◇コールセンター(平日9:30～17:00【個別】 ☎0120-238-250【集団】 ☎0120-181-618)

問 健康推進課 内線156 ※インターネットでの予約にご協力ください。

秋開始接種では「黄緑色の接種券」のみ使用できます。初回接種希望者は☎0120-238-250へ問い合わせください。

NEWS

ふるさとの歴史を後世へ

9月16日、国史跡の羽州街道金山越で、市民や東北芸術工科大学の学生など計15人が木歩道の修繕などを行いました。また、阿子島 功さん(山形大学名誉教授)と荒木雄之さん(市文化財専門員)を講師に学習会も実施。参加者は「街道は人が入らないと廃れてしまいます。多くの人が携わることでこの場所を守り伝えていきたいですね」と話しました。



県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施

● ふれあいときずなを深める週間

11月11日(土)～18日(土)

保育施設・小中学校の目標や取組などを紹介します。「ふれあいときずなを深める週間」の期間中、各園・各校で意識的に取り組みます。



しらさぎ保育園

●園長 佐藤幸子
●保育目標
・挨拶のできる子ども
・言葉による伝えあいのできる子ども
・自分で考え工夫し、表現できる子ども
・思いやりのある子ども
●園児数 132人
●取組
◇元気にあいさつをしよう!
◇たくさん遊んで、おいしい給食を食べ、元気な身体を作ろう!
◇絵本に親しみ、豊かな心を育てよう!

子供の城保育園

●園長 齊藤 勝
●保育目標
何事にも意欲をもって取り組み、頑張りと思いやりある元気でたくましい子どもを育てる
●園児数 57人
●取組
◇今ここにいる自分を大切に、家族や周りにいる人達にいつも感謝の気持ちで接する

みなみ保育園

●園長 榎 亜都子
●保育目標
・安心して明るくのびのびと生活し、健康な心と体をつくる
・人との関わりの中で豊かな感性を持ち、自分なりの表現を楽しむ
●園児数 85人／●取組
◇元氣なあいさつでみんな笑顔に!
・あいさつの輪を広げよう
◇たくさん遊んで、もりもり食べて、丈夫な体に!
・家族や友だちと一緒に楽しく食べよう
◇絵本に親しみ、豊かな心に!
・親子で絵本を通し、お話の世界を楽しもう

上山あい保育園

●園長 板垣由紀子
●保育目標
あいの中で瞳輝く子ども
ー あいであい・ふれあい・そだちあいー
●園児数 126人
●取組
◇広げよう あいさつの輪
親子で 家庭で 地域でも
◇のびのび遊んでももりもり食べる元気な子
畑の恵みで楽しい食育
◇絵本大好き わくわく読み聞かせ
触れ合い感じるあったか読育

かしのき幼稚園お日さま

●園長 齊藤直子
●保育目標
子ども達が将来いかなる社会におかれても、どんな立場にあっても自らの力で生き抜いていけるだけの基礎的能力を養う
●園児数 106人／●取組
◇家族で過ごす時間を大切にしよう
・みんなで一緒にご飯を食べよう
・お手伝いをしよう
◇気持ちを伝える言葉を使ってみよう
・「ありがとう」「ごめんね」「いいよ」「うれしいな」
色々な言葉を気持ちを込めて言ってみよう

上山幼稚園・アイキッズ

●園長 亀井隆信
●保育目標
強く 明るく 仲よく のびる
●園児数 81人
●取組
◇早寝・早起き・朝ごはん
◇元氣な声で「はい!」
大きな声で「ありがとう!」
こころをこめて「ごめんね」
やさしい心と思いやりの心が育ちますように

上山小学校

●校長 塚原洋樹
●教育目標
けだかさを胸にともに学ぶ 子どもの育成
●児童数 347人／●取組
◇児童会の取組「朝のあいさつ運動」
◇異年齢の仲間とふれあい、きずなを深める「フレンド清掃」「フレンド活動」
◇メディアの時間を減らして家族とふれあう「親子で取り組むウィズメディア」
◇子ども達の安全をみんなで見守る「自律登校」
◇PTA・地域の皆様による教育ボランティア「上小応援団」

南小学校

●校長 吉田健志
●教育目標
強く・高く・美しく めざせ けやきの子ども
●児童数 551人／●取組
◇地域とともに
・「あいさつ」から地域との絆を強くするコミュニティ・スクールの推進
◇家族とともに
・「早寝・早起き・朝ごはん」の生活スタイルを確立する家庭内環境
・中学校と連携し、メディアコントロールができる子どもをめざす
・地域と共に今できることを考える

宮川小学校

●校長 遠藤克裕
●教育目標
み ずから学び、よく考える子ども<かしこく>
や さしく、思いやりのある子ども<やさしく>
か らだを鍛え、元気な子ども<たくましく>
わ を大切に、共に高め合える子ども<みんな>
●児童数 90人
●取組
◇NOゲーム&メディア・YES読書デイ
親子での読書や語らいを通し、コミュニケーションを豊かにしよう
◇「早寝・早起き・朝ごはん」運動
生活リズムを整え、学習の土台作りをしっかり行おう

中川小学校

●校長 小関英嗣
●教育目標
やさしく かしこく たくましく
未来を拓く蔵王っ子の育成
●児童数 68人
●取組
◇家族のコミュニケーションを大切にしよう
・豊かな心を育む親子読書
・メディアの上手な使い方を話し合おう
◇地域との関わりを大切にしよう
・元気な声を響かせるあいさつ運動

南中学校

●校長 坂上一美
●教育目標
英知 健康 友愛 自立
●生徒数 294人
●取組
◇学校・地域での元気なあいさつの推進
◇友愛あふれる居場所づくり・絆づくり
◇親子で話し合う「規則正しい生活リズムとメディアコントロール」

北中学校

●校長 武田直也
●教育目標
「自立」☆「共生」☆「貢献」
～知・徳・体の調和のとれた教育実践を通して～
●生徒数 236人
●取組
◇学校・家庭・地域のつながりを深める
～元気なあいさつ気持ちのよいあいさつを!～
◇メディアとの関わりを考え、実践する
～親子で取り組むウィズメディア～

宮川中学校

●校長 奥山浩一
●教育目標
自立・共生 そして創造
●生徒数 49人／●取組
コロナ禍でも、PTAと学校が連携をとりながら、
◇学校行事に参加しよう
・先生と保護者のコミュニケーションを密にしよう
◇地域行事や地域活動に参加しよう
・地域の声をPTA活動に反映させよう
◇子どもの話を聞いてアドバイスしよう
・生活習慣を身につけさせよう

上山の人・自然・文化で育てる「いのち輝く上山っ子」

かみのやま教育の日2023

教育の日記念式典・小中学校総合文化祭

11月11日(土) 三友エンジニア体育文化センター

問 学校教育課 内線306

「学校・家庭・地域」が一体となって、
ふれ合いときずなを深め、上山っ子を育てよう 教育長 横戸 隆

今年5月に新型コロナの法的な位置付けが5類に変更され、季節性インフルエンザと同様の扱いになりました。伴って、学校においても、さまざまな催しがコロナ禍前に近い形で実施することが増えてきました。一日も早く、人と人とのコミュニケーションやふれあい活動が戻ることを願っています。

今年も11月の第2土曜日を「かみのやま教育の日」とし、その後1週間を「ふれ合いときずなを深める週間」としています。ねらいは「上山のよさを再認識し、ふるさとに自信と誇りをもつ子どもの育成」と「学校・家庭・地域の連携で、子育てへの関わりの機運を高めること」です。11月11日の記念式典では、小中学校短歌優秀作品発表会をはじめ、学校運営協議会を設置した学校の実践紹介などを行います。また、本行事とあわせて行われる小中学校総合文化祭は、子どもたちの文化活動を鑑賞いただく機会になっています。多くの皆様からおいでいただき、子どもたちの頑張りを激励していただければ幸いです。

● 教育の日記念式典

第1部	午前10時～	記念式典
第2部	午前10時10分～	コミュニティ・スクール実践報告
第3部	午前10時40分～	短歌発表会



● 小中学校総合文化祭2023

◆児童生徒作品展◆学校生活写真展◆幼稚園・保育園等図画作品展

日 11月11日(土)～17日(金) いずれも午前9時～午後8時 ※17日は午後3時30分まで。

場 三友エンジニア体育文化センター

●私たちが応援します! ◇PTA連合協議会◇地区会長会◇民生児童委員連合協議会◇青少年育成市民会議◇公民館館長連絡協議会◇保護司会◇人権擁護委員協議会◇スポーツ協会◇文化団体協議会◇子ども会育成連絡協議会◇青少年指導員連絡会◇上山警察署◇退職校長会◇青少年育成推進員連絡協議会◇市内小中学校◇市立図書館◇小中学校長会◇市内幼稚園・保育園◇市内県立学校



令和4年度 財政の健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

●健全化判断比率

指標	市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	13.65%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	18.65%	30.0%
実質公債費比率	6.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	36.0%	350.0%	

市の比率はいずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

※1つでも基準を超えた場合は◇早期健全化基準…早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます。◇財政再生基準…財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

●資金不足比率

すべての公営企業会計において資金不足は生じていません。

●各比率の推移

指標	令和4年度	令和3年度	令和2年度
実質公債費比率	6.4% 0.4改善	6.8%	6.8%
将来負担比率	36.0% 7.9改善	43.9%	66.8%

用語の説明

▽**実質赤字比率**…一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示します。

▽**連結実質赤字比率**…全会計での赤字の程度を指標化したもの。地方公共団体全体としての財政運営の悪化の度合いを示します。

▽**実質公債費比率**…建設事業に伴う借入金の返済額やPFIで建設した学校給食センターの建物購入費などにかかる、財政負担の度合いを示します。

▽**将来負担比率**…地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債について現時点での残高を指標化したもの。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

▽**資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模と比較して指標化したもの。経営状況の悪化の度合いを示します。

●健全化判断比率等の算定対象範囲

※(特)は特別会計の略。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定。

一般会計	公営事業会計 ◇国民健康保険(特) ◇介護保険(特) ◇後期高齢者医療(特)	公営企業会計 ◇農業集落排水事業(特) ◇浄化槽事業(特) ◇産業団地整備事業(特) ◇水道事業会計◇下水道事業会計	一部事務組合など ◇山形広域環境事務組合 ◇後期高齢者医療広域連合 ◇市町村職員退職手当組合 など	土地開発公社など ◇土地開発公社 ◇第三セクター
実質赤字比率				
連結実質赤字比率				
実質公債費比率				
将来負担比率				
資金不足比率				

●結果分析と市のこれから

実質公債費比率は、借入金の返済額が減少したことなどにより、前年度から0.4ポイント改善しました。将来負担比率は、借入金残高の減少などにより、前年度から7.9ポイント改善しました。

今後も、繰上償還の実施や事業の厳選などにより、実質公債費比率・将来負担比率の上昇抑制を図り、健全な財政運営に努めます。
※繰上償還…過去の借入金の一部または全部を前倒して返済すること。財政改善を図るため、前年度決算の剰余金などを活用し実施しています。

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合。

令和5年度 上半期財政状況(令和5年9月末日現在)

●一般会計の主な歳入

	予算現額	収入済額	収入率
市税	35億8,500万円	22億4,106万円	62.5%
地方交付税	42億2,000万円	28億2,985万円	67.1%
国県支出金	36億8,829万円	8億7,608万円	23.8%
寄附金	21億 100万円	8億2,986万円	39.5%
繰入金	13億4,998万円	6億2,974万円	46.6%
その他	48億6,463万円	14億1,890万円	29.2%
合計	198億 890万円	88億2,549万円	44.6%

目的税(市税)の使いみち

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。

▽都市計画税(収入済額:1億4,352万円)

街路・下水道・公園の整備などの都市計画事業にあてられます。

▽入湯税(収入済額:1,619万円)

環境衛生・消防・観光施設の整備、観光振興などにあてられます。

●一般会計の主な歳出

	予算現額	支出済額	支出率
議会費	1億5,875万円	7,937万円	50.0%
総務費	29億1,829万円	12億3,997万円	42.5%
民生費	49億9,687万円	17億6,728万円	35.4%
衛生費	17億3,752万円	4億4,788万円	25.8%
労働費	4,442万円	2,883万円	64.9%
農林水産業費	5億8,004万円	1億6,946万円	29.2%
商工費	17億1,644万円	9億3,520万円	54.5%
土木費	15億4,672万円	5億8,540万円	37.8%
消防費	11億3,714万円	2億2,552万円	19.8%
教育費	28億9,977万円	11億2,523万円	38.8%
公債費	20億1,245万円	10億6,087万円	52.7%
その他	6,049万円	790万円	13.1%
合計	198億 890万円	76億7,291万円	38.7%

●市民1人あたりでみると(人口…28,211人／令和5年9月末日現在)

●一般会計予算…70万2,170円 ●税金負担額…12万7,078円 ●一般会計借入金額…43万9,040円

【主な使いみち】◇民生費…17万7,125円 ◇総務費…10万3,445円 ◇教育費…10万2,789円

●市の借入金

	市債残高
一般会計	123億8,577万円
農業集落排水事業特別会計	8億5,013万円
浄化槽事業特別会計	6,066万円
産業団地整備事業特別会計	1億1,482万円
水道事業会計	15億7,967万円
下水道事業会計	59億6,206万円
合計	209億5,311万円

●市の財産

	数量
土地	5,902,358㎡
建物	135,323㎡
絵画等	45点
自動車	134台
50万円以上の物品	266品
基金	51億4,914万円
有価証券等	6億7,550万円

●特別会計

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	34億2,200万円	14億6,729万円	42.9%	16億3,306万円	47.7%
農業集落排水事業特別会計	1億7,900万円	1,832万円	10.2%	6,259万円	35.0%
介護保険特別会計	42億7,700万円	17億8,375万円	41.7%	15億6,805万円	36.7%
浄化槽事業特別会計	1,880万円	410万円	21.8%	554万円	29.5%
後期高齢者医療特別会計	4億8,700万円	1億6,139万円	33.1%	1億7,527万円	36.0%
産業団地整備事業特別会計	4億8,550万円	0万円	0.0%	2,813万円	5.8%

●企業会計

		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的(営業面)	7億5,800万円	2億9,368万円	38.7%	7億4,900万円	1億9,185万円	25.6%
	資本的(建設改良面)	1億1,900万円	179万円	1.5%	3億8,100万円	6,035万円	15.8%
下水道事業会計	収益的(営業面)	10億6,000万円	4億9,990万円	47.2%	10億1,600万円	1億7,048万円	16.8%
	資本的(建設改良面)	4億 700万円	1億 586万円	26.0%	7億9,000万円	2億2,472万円	28.4%

くらしの情報

お知らせ

11月9日(木)～15日(水)は
令和5年秋季火災予防運動
「火を消して不安を消してつなぐ未来

市消防本部
☎672・1190

火災対策を行い、大切な命と財産を守りましょう。

◇火災警報器の設置・維持管理：
住宅用火災警報器は設置義務があります。まだの人は早急の設置を、設置している人は汚れの拭き取り、乾電池タイプのものは電池交換をするなど正常に作動するように管理しましょう。また、設置後10年を経過した機器は劣化のおそれがあるため交換をおすすめします。

◇消火器の設置：初期消火に抜群の効果を発揮する住宅用消火器を設置しましょう。

◇防災品の使用：火災を未然に防ぐだけでなく、初期消火や避難する時間を得ることができま。寝具や衣類、カーテン、じゅうたんなどを防災品にし燃えない環境を整えましょう。



令和6年1月下旬、
「医療費のお知らせ」を
発行します

県後期高齢者医療広域連合
☎0237・84・7100

◇対内 県後期高齢者医療広域連合の被保険者／令和4年11月、令和5年10月に受診した医療機関の診療年月・医療費の総額など※確定申告の際に使用できますが、医療機関の請求遅れにより記載されていない分や令和5年11月・12月受診分(来年度発行分に掲載予定)は、別途「医療費控除の明細書」の記入が必要です。医療機関から交付される領収書は大切に保管してください。確定申告の詳細は山形税務署(☎622・1611)に問い合わせください。

道路の除雪・高齢者世帯などの
除排雪を行う団体へ
小型除雪機を貸し出します

建設課 内線427
12月1日(金)～令和6年3月15日(金)

◇貸出台数：15台◇市が負担する経費：点検・整備・修理費、燃料代、部品代
建設課(市役所4階)にある申込書を11月17日(金)までに提出 ※申し込みが15団体を超えた場合は道路の除雪を優先として決定。

かみのやま病院祭記念講演会
「みんなでつながる子育て、
行動異常の早期発見と支援」

かみのやま病院
☎672・2551

12月18日(月) 午後6時30分～8時(午後6時受付開始)
三友エンジニア体育文化センター(入場無料)
横山浩之さん(福島県立医科大学)

市シルバー人材センター
入会説明会

市シルバー人材センター
☎673・2083

11月16日(木)・12月21日(木) 午後1時30分
健康で就労意欲のある市内在住のおおむね60歳以上

11月10日(金)
児童扶養手当を
振り込みます

福祉課 内線188

私立高等学校就学奨励補助
対象世帯へ年3万円

学校教育課 内線305

市民であり次のいずれかに該当する世帯①生活保護を受給②市民税非課税(所得割額・均

国民年金保険料
控除証明書の発送・
追納について

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004/
☎03・6630・2525

◎控除証明書の発送：年末調整や確定申告に使う「国民年金保険料控除証明書」を順次発送しています。令和5年中(1月1日～12月31日)に納めたものであれば、過年度分や追納した保険料も全額が社会保険料控除の対象になります。

【発送時期】①令和5年1月～9月に納めた人：11月上旬 ※10月以降も納めた場合や再発行については問い合わせください。「ねんきんネット」から手続きすることもできます。

②令和5年10月～12月にはじめて納めた人：令和6年2月上旬に発送 ※電子版の交付も行っています。「マイナポータル」から「ねんきんネット」にログインし手続きをすると、証明書の電子版を受け取ることができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

◎国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の期間がある人へ追納をおすすめします：免除または納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合(産前産後免除を除く)は、保険料を全額納付したときに比

等割額ともに)③不慮の災害などにより①・②と同等と認められる
11月28日(火) ※申請書は通学している学校または学校教育課に問い合わせください。学校からの在学証明が必要です。

65歳以上の市民のみなさんへ
在宅福祉サービス

健康推進課(市役所1階)②
番窓口) 内線151

対象や要件は次の他にもありますので詳しくは問い合わせください。
◎移送サービス：ねたきりなどの高齢者が入退院や通院する際に利用する移送事業者の特殊車両を2割負担で利用できます。※指定タクシー会社への予約と前日までの申請が必要です。

◎緊急通報システム：緊急連絡用の機器を設置し、緊急時にボタンを押すと警備会社に通報することができるシステムです。

◇心疾患などの持病や認知症がある一人暮らし世帯または高齢者のみの世帯◇市民税非課税世帯で、NTT回線の固定電話を持つている人 ※設置無料。電話回線使用料は自己負担。協力員が3人必要。

◎訪問理美容：理容所や美容院に行くことができない人が出張理美容サービスを受けた場合、出張料を補助します。※訪問費用は無料。理容料・美容料は自己負担。要介護2以上の認定を受けている人

べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば保険料を納めることができます。申請方法などは日本年金機構のホームページをご覧ください。

12月4日～10日は人権週間
「特設無料相談所」開設・
人権書道展示

福祉課 内線147

◎人権週間「特設無料相談所」：いじめや虐待、夫婦・家庭問題、近隣関係などについて、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

12月2日(土) 午前10時～午後3時・ふつかまちPLAZA2階会議室

◎人権書道：小学生人権書道コンテストに応募があった市内小学5・6年生の全作品を展示します。

公園内のトイレを
冬期間閉鎖します

建設課 内線430

11月下旬～令和6年3月
◇月岡公園◇市民公園◇金生公園◇鶯ヶ袋公園◇長清水公園◇さくら公園◇かえで公園◇みずき公園◇前川治水ダム広場◇おらだの川親水公園

トイレのリフォーム
お正月前にしちやいませんか?
カタチハウス
616-6322 五軒まで

お孫さんにも
よろこばれ
ますよ!!

TOTOタンク式
タンクレス

和式を
洋式に 25万円(工事費別) 15万円(工事費別)

広告

御井戸丁のでんきやさん
電気工事・家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。

電気のこと
困って
いませんか?

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

電化プラン
スギハロ株式会社
672-0754

広告

空き家の残置物の処分・片付け
お任せください!!

「上山市にござってえ!キャッシュレスで
最大20%戻ってくるキャンペーン」使えます!

〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

市報1月号
新春企画

年男年女の
“新年の抱負”

辰年生まれの上山人で新春号を飾ろう!抱負は些細なものでもOK。ぜひ応募・紹介ください!

対 辰年生まれ(2024年に11歳・23歳・35歳・47歳・59歳・71歳・83歳・95歳…になる人)の市民や在学・在勤者

内 写真撮影・簡単なインタビュー

申 11月30日(木)までメールを送信●
記載事項…①氏名(出演者がお子さんの場合は保護者氏名も)②連絡先電話番号③生年月日●宛先…
k.brand@city.kaminoyama.yamagata.jp

※応募多数の場合は掲載できない可能性があります。企画内容などに変更となる場合があります。

問 観光・ブランド推進課 内線196

とんと昔上山会
第23回発表会

問 とんと昔上山会・板垣
☎672・3330
12月3日(日) 午前10時～

ツール・ド・フランス前夜祭
「エール・フランス」

問 前夜祭実行委員会
☎050・3559・0260
11月11日(土) 午前11時～午後8時

場 かみのやま温泉駅前(JA跡地、イガラシビルなど)

内 ◇ドリンクやフードなどの出店◇市内産ラ・フランスを使用した「映えスィーツ」の販売
・抽選会

イベント

第42回香の物祭
「沢庵禅師」供養祭・
漬け込み式

問 県漬物協同組合
☎631・5545

上山混声合唱団「フロイデ」
結成30周年記念
第14回定期演奏会

問 菅野 ☎090・5189・1786
11月19日(日)午後2時～(午後1時30分開場)

場 三友エンジニア体育文化センター(入場無料)

内 ◇指揮:鈴木集さん◇伴奏:東玲子さん・神谷明希さん
※一般参加者との合同ステージもあります。

正午ごろ
場 武家屋敷「旧曾我部家」
※入場無料。

斎藤茂吉記念館
公開講座・特別展

11月3日(金・祝)は
お客様感謝デー

問 ニュートラックかみのやま
☎672・0373

内 大井昼間競馬入場者プレゼント:◇だんご3本入りパック(先着入場180人)◇JBCオリジナルグッズ(抽選) ※ポイント会員特典として2倍のポイントを贈呈。

ぶどう生産者から学ぶ
第3回かみのやま
ゆうがく塾

問 増戸
☎090・8783・3554
11月25日(土) 午後4時30分～6時30分

場 ふつかまちPLAZA
500円
先着30人
片寄広朗さん・里見修さん

たくさんん漬けの創案者を偲ぶ
恒例行事。たくさんん試食会や大根輪投げ大会(景品あり)もあります。

日 11月26日(日) 午前10時30分～正午

場 春雨庵

フードドライブに
ご協力ください

場 申 子ども子育て課(市役所1階④番窓口) 内線198
家庭や職場で余っている食

募集

果樹の伐採・抜根費用を
助成します

申 農林夢づくり課 内線412
果樹の病気や農地荒廃防止のため、果樹の伐採・抜根にかかる費用を助成します。※先着順。予算の範囲内で助成。果樹経営対策支援事業(改植事業)の該当者や過去に本事業の助成を受けた人は対象外。伐採・抜根後の果樹は園地に放置せず、適切に処理してください。

対 果樹の成木(一部品目対象外)

内 【補助対象(成木1本あたり/上限15万円)】◇幹と根:3千円◇幹のみ:2千円◇根のみ:千円

県の最低賃金が時間額
900円に改定されました

問 山形労働局労働基準部
☎624・8224

品や日用品、文房具などをお寄せください。かみのやま子ども食堂「かえる家」(フードバンク活動団体)に寄附し子育て世帯などに提供する予定です。

日 11月27日(月)～12月1日(金) 午前9時～午後5時
○受け付けているもの:米、乾麺、缶詰、瓶詰、レトルト食品、ルー、調味料、非常食(アルファ米、乾パンなど)、ギフトパック(お中元、お歳暮など)、家庭用洗剤、シャンプー・コンディショナー、文房具 ※食品は賞味期限が1か月以上残っており常温保存のものに限る。
×受け付けできないもの:賞味期限切れ・開封済みのもの、製造者・販売者が表示されていないもの、成分・アレルギー表示がないもの、虫がわいている米、生鮮食品、アルコール

少年少女ミニ
バスケットボール大会
出場チーム募集

申 生涯学習課 内線312
日 令和6年1月13日(土)・三友エンジニア体育文化センター ※参加チーム数によって中止の場合あり。翌14日(日)予備日。

対 小学生(少年の部・少女の部)

結びde愛
婚活始めてみよう!

申 福祉課 内線147
☎dai.kekkon@city.kaminoyama.yamagata.jp ※氏名・住所・年齢・電話番号・希望時間を伝えてください。参加無料。

日 11月19日(日) 午後1時～1時40分・2時20分(各30分間)

場 中部地区公民館2階会議室
11月16日(木)



低学年の部) ※チーム編成は子ども会で監督1人・選手15人以内(コーチ・マネージャーは任意で各1人)。2地区以上の混成チームの場合は、小学校区内で編成可。

料 1チーム2千円
締 11月20日(月)

モロッコ地震救援金

問 福祉課 内線147

管理栄養士がサポート
栄養・食事相談

申 健康推進課 内線154
日 12月13日(水) 午後1時30分～3時30分

場 市保健センター
12月5日(火)

お金に関する
無料法律相談会

申 市消費生活センター(市民生活課内) 内線115
日 11月29日(水) 午前10時～正午

場 市役所1階市民相談室
※無料。要申し込み。

不登校・ひきこもり
相談会IN上山

申 発達支援研究センター
☎623・6622
日 11月22日(水) 午前10時～正午

期 11月30日(木) まで受付中

相談

第10回山形ビッグウイング
フェスティバル

場 山形ビッグウイング
☎635・3100
日 12月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後3時

内 ◇村山広域まるごとマルシェ◇山形市伝統的工芸品まつり◇みちのくこけしまつりなど ※入場無料。

斎藤茂吉記念館
公開講座「第2回茂吉入門／その魅力と偉大さ」

場 問 斎藤茂吉記念館
☎672・7227

日 11月12日(日) 午後1時30分～3時15分

定 40人

②写真と絵画で観る斎藤茂吉
令和6年3月31日(日)まで
内 茂吉が描いた絵画や茂吉をモデルにした肖像画・写真などの展示 ※①②いずれも要入館料(大人600円・高大生300円・小中学生100円)。午前9時～午後5時開館。水曜日、12月28日・1月3日休館。

上山城まつり 11.3(金祝)・4(土)

●城下楽市…3日・4日 いずれも9:30～16:00
◇屋台・キッチンカー◇無形文化財披露(午前/上山藩鼓笛隊・金生田植え踊り)◇演奏会(午後/フルート奏者 藤原 雪さん・津軽三味線 流れ星)◇ポニーに乗って記念撮影(小学4年生まで)

●バスケットボールイベント
「#GROUND 3×3 GAMES」
…4日 10:00～16:00
3対3の対戦形式で行うバスケットボールイベントです。

冬の寒さ対策は窓リフォーム

こんな方はぜひご相談下さい

- ☑ 結露で窓がびちゃびちゃ
- ☑ スキマ風がびゅーびゅー
- ☑ 家が寒い
- ☑ 光熱費が高い

023-672-2896
株式会社 カミケン (上市市新町1-12-11)
0800-800-8320
マド本舗八オス本店 (上市市四ツ谷1-1-22)

お電話下さい

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日休館。

- 講演会「すべての人に読書のよろこびを」
日 11月11日（土）午後2時～3時30分 定 50人程度
講 佐藤孝喜さん（県立点字図書館館長）・鈴木貴昭さん（同指導員）
- 日本語・英語よみきかせ
日 11月18日（土）午前10時30分～11時30分
- 名作映画鑑賞会『となりのシムラ 1』 関連図書も展示
日 11月19日（日）午後2時～4時頃 定 40人程度
- かみのやま教育の日記念「おりがみ講座」
日 11月26日（日）午前9時30分～11時30分 料 200円
持 ハサミ・ボンド・作品を持ち帰る袋 定 10組程度
講 吉田良子さん（日本折紙協会折紙講師）

- 企画展「モンテディオ山形の選手が選ぶ！俺のブッチギリ本はこれだ」
期 11月12日（日）まで
- 企画展「遠藤由美子チョークアート展」
期 11月25日（土）～令和6年1月28日（日）
※期間中展示替えを行います。
- 図書のテーマ展示
期 11月30日（木）まで
◇あなたがすすめるこの一冊「あなたの忘れられない一冊」
◇館長お薦めの3冊
◇山形県図書館大賞2023「大人も読みたい絵本」
- リユースマガジンフェア
期 11月30日（木）まで ※無くなり次第終了。

●今月のオススメ本



ぼくは本のお医者さん
深山さくら／文 佼成出版社
本市出身の絵本・童話作家である深山さくらさんの最新作。酒田市で製本会社を経営しながら、これまで約5,000冊以上の本を“ブックドクター”として修理してきた齋藤英世さんのこれまでの歩みと、修理に対する思いを紹介した作品です。



読書バリアフリーの世界
ー大活字本と電子書籍の普及と活用ー
野口武悟／著 三和書籍
読書バリアフリー
ー見つけよう！自分にあった読書のカタチー
読書工房／編著 国土社
障がいや年齢に関わらず、誰もが本を読む楽しみを実現するための環境づくりに必要なことや、さまざまなバリアフリー図書について紹介している2冊です。



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●防災出前講座

参加無料

日 11月20日（月）午前11時30分～正午

●とんと昔語りの会

参加無料

日 11月30日（木）午前11時～正午



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939
※申し込みは11月6日（月）午前9時30分～。

●苔テラリウム教室

日 11月27日（月）午前10時～11時30分
講 山本正幸さん（モス山形）
定 15人 料 材料代1,600円
持 エブロン



●アレンジフラワー教室

～クリスマススワッグ作り～
日 12月6日（水）午前10時～正午
講 よしだ葉月さん（NPOはなはな倶楽部講師） 定 10人 料 材料代2,000円
持 花ばさみ



●現代風お正月飾り教室

日 12月14日（木）午前10時～正午
講 武田任以さん（つかさ花店）

定 15人 料 材料代2,500円
持 花ばさみ・持っている人はペンチ・持ち帰り用の大きめの袋
●はじめてのフランス刺繍 2日間で完成
～基本のステッチを学ぼう～

日 12月13日（水）・20日（水）
午前10時～正午

講 高木 直さん（刺し子クラブ樹氷講師）
定 12人 料 材料代500円
持 裁縫道具・鉛筆・ボールペン



●軽量粘土で作るかわいい干支の人形教室

日 12月8日（金）午前10時～午後0時30分
講 高瀬 泉さん（ちゃこねんど主宰）
定 10人 料 材料代1,800円
持 ウェットティッシュ



上山城

申 問 上山城 ☎673-3660 料 大人420円・高大生370円・小中学生50円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●歴史講座「庄内藩の戊辰戦争 ～慶応4年5月頃までの攻防を中心に～」

日 11月18日（土）午後2時～3時30分 講 今野 章さん（鶴岡市郷土資料館） 定 先着40人 料 入館料



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1（水） ① 9:30～12:00 ② 9:30～11:00	①葉山 ②わかば河崎	③	市役所食堂	16（木） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
2（木） 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	17（金） 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
3（金・祝） 10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	18（土） 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
4（土） 9:30～12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かし茶屋	19（日） 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
5（日） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	20（月） 9:30～12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かし茶屋
6（月） 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	21（火） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
7（火） 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	22（水） 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
8（水） 9:30～12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かし茶屋	23（木・祝） 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
9（木） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	24（金） 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
10（金） 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	25（土） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
11（土） 9:30～12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋	26（日） 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
12（日） 9:30～12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かし茶屋	27（月） 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
13（月） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	28（火） 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
14（火） 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	29（水） 9:30～12:00	虚空蔵山北堰+矢竹	③	上山城かし茶屋
15（水） 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	30（木） 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください▶



🗨️ 今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750
日 【一般相談】…11月2日・9日・16日・30日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談（要予約）】…11月2日（木）午後1時～4時
場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124
日 11月14日（火）午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047
日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
場 県庁2階 ※電話相談もできます。

🏠 市税等納期

●納期限 11月30日（木）

- 国民健康保険税…5期
 - 後期高齢者医療保険料…5期
 - 介護保険料（第1号被保険者）…5期
 - 下水道事業受益者負担金…3期
- “便利で安心”口座振替をご利用ください。
問 税務課 内線138



人口の動き（9月末現在）

●人口 28,211人（-40）
男／13,578人（-13） 女／14,633人（-27）
●世帯数 11,239世帯（+5）
※（ ）は前月との比較。

市報12月号は12月1日（金）発行です。

ノーネクタイ等での服装で勤務にあたります

市役所では、地球環境保全や省エネルギー対策、公務の能率化を図るため、通年でノーネクタイなど働きやすい服装での勤務を実施します。

問 庶務課 内線214

11月の平日夜間・休日当番医

平日夜間診療 19:00～21:00			
当番医		当番医	
1 (水)	北村医院	16(木)	山口クリニック
2 (木)	山口クリニック	17(金)	北村医院
6 (月)	上山ファミリークリニック	20(月)	吉井内科胃腸科
7 (火)	長岡医院	21(火)	原田医院
8 (水)	渋谷医院	22(水)	青山医院
9 (木)	原田医院	24(金)	新田クリニック
10(金)	吉井内科胃腸科	27(月)	渋谷医院
13(月)	新田クリニック	28(火)	金沢医院
14(火)	軽井沢クリニック	29(水)	長岡医院
15(水)	かみのやま耳鼻咽喉科	30(木)	高野せきね外科・眼科

山形市休日夜間診療所
635-9955
山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

休日の急患は

診療科目：内科・外科・小児科
9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は

診療科目：内科・小児科
内科／19:00～23:00

診療日：毎日
小児科／19:30～22:30

山形市歯科医師会
629-9988

休日救急歯科診療所（年末も開設）
10:00～16:00（受付／15:30まで）

夜間救急電話相談

毎日19:00～翌8:00

区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
大人の救急（15歳以上）	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.20
煮込みハンバーグと野菜達

野菜の栄養をたっぷり摂れるメニュー。塩分を控えた人はソースの分量を半分にするのもおすすめです。

材料（2人前）	
ingredients	【A】牛豚合いびき肉…200g・玉ねぎ…50g・にんにく…2片・こしょう…少々・卵…1個／オリーブオイル
	【つけ合わせ野菜】ほうれん草…50g・ブロッコリー…60g・にんじん…60g・レンコン…50g／白ごま…少々
	【ソース】トマトケチャップ…100ml・濃縮ソース…80ml・野菜ジュース…120ml

</

電話がつかない、診療時間外、土曜日は

みゆき会病院（市内救急告示病院）☎672-8282

または 消防署 ☎672-1190 へ

▼作ってみよう！レシピ集はこちらから

作り方	
1	つけ合わせ野菜をそれぞれ茹で、ほうれん草に白ごまを少々かける。
2	玉ねぎとにんにくをみじん切りする。
3	ポウルにAの材料を入れて混ぜ合わせ、4個に分ける。
4	フライパンにオリーブオイルと③を入れ両面を焼く。
5	串を刺して透明な煮汁が出たら、ソースの材料を入れ煮込む

編集後記

佐藤 ▽スポーツの秋!文化の秋!市内は毎週のようにスポーツ大会やイベントなどで賑わっていますね!旧尾形家コンサートは会場を埋め尽くすほどのお客さんで賑わいました。過ごしやすい秋が来たと思いきや、朝晩は肌寒くなりすっかり冬の気配が。体調に留意してぎりぎりまで秋を楽しみたいです。

加藤 ▽明新館吹奏楽部のみなさん、練習から本番まで本当にありがとうございました。一生懸命な姿が人の心を動かすことを肌で感じた取材でした。部長から部員へ、部員から観客へと思いが伝わっていて、カメラを向けながらグツと胸に込み上げるものがありました。きっと読者のみなさんにも…!これからも応援しています!

けんこうの広場

こどものけんしん・相談

場

市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	12/22 (金) 12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	12/19 (火) 12:45～13:15
9か月児健康診査	12/22 (金) 13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	12/19 (火) 13:15～13:45
1歳6か月児健康診査	12/19 (火) 12:45～13:15	フツ化物塗布	12/19 (火) 12:30～14:00

問

子ども子育て課 内線159・169

問

健康推進課 内線158

教室・相談（要申込）	日時	内容
赤ちゃん広場	12/13 (水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問

子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付

場 問

子ども子育て課 内線169

日

月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

窓口で案内します

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内

妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

持

◇妊娠届出書◇マイナンバーカードが通知カードと本人確認書類

◇妊婦名義の銀行口座の写し（右の給付金手続きで必要）

※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

むし歯がなかったおともだち（3歳児健診 R5.10.12）

「よくかんで食べる習慣を身に付けましょう!」～飲み込む前に、あと10回かんでみよう～

中嶋玲衣ちゃん

百原綱紀くん

富樫一生くん

石田睦季ちゃん

正路菜理ちゃん

森本咲花ちゃん

武田湊多くん

尾形和果ちゃん

丸子哲跳くん

青木快燈くん

丹野玲花ちゃん

奥山偉央くん

おとなのけんしん・相談

問

健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20～39健診（20～39歳）●特定健診（40～74歳）●後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上） ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団健診

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
12/ 5 (火)	市保健センター	長清水・松山
12(火)		三本松・予定日に受けられなかった人

個別検診（指定医療機関）

●特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）●後期高齢者健康診査●子宮頸がん・乳がん検診●歯周疾患検診（県内の協力歯科医院／12月末で終了となります。受診券を持っていて希望する場合は歯科医院に直接申し込みください） ※申し込んだ人で問診票（健康診査票）が手元に届かない人は問い合わせください。

施設検診（山形検診センター）

●20～39健診●特定健診（または後期高齢者健康診査）、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診●レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター（☎688-6511）に直接連絡ください。

時間外乳がん検診

日中時間の取れない人におすすめです。

申 問

山形検診センター（688-6511／ナビダイヤル1）

日

1月17日（水）17:00～18:30受付

場

山形検診センター

対

乳がん検診（40歳以上）、子宮頸がん検診（20歳以上）

23 市報かみのやま 2023.11

22

PIECE OF
KAMINOYAMA

「かみのやま」の ピース

#6

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介



高橋大史 さん

たかほしだいし／18才。二日町在住。山形中央高校3年。南中出身。高校総体の110メートル障害で全国3位に。中学3年生のころには、四種競技を全中新記録で優勝した経歴を持つ。幼少期はスキーやスノーボード、水泳などを経験。

モットーは“楽しむ”。日本一そして世界へ挑みたい

8月に開催されたインターハイで110メートル障害に出場し、3位に入賞した高橋大史さん。

「高校入学当初から目指していたのは高校新記録での日本一。目標には届きませんでした。が、最後まで楽しみながら挑み続けた3年間でした」

高校最後の大会を終え、笑顔の奥に悔しさをにじませます。

陸上競技を始めたのは中学生のころ。100

メートル走、走り高跳びを経て、四種競技(110

メートル障害・砲丸投げ・走り高跳び・400

メートル走)に転向。めきめきと頭角を現し、2

年生で全国3位、3年生では全中記録を塗り替

え、日本一に上り詰めました。

「大きな舞台に立つと緊張よりもワクワクが上回ることが多いです。純粹に楽しむことが結果につ

ながついていると思います」

高校では八種競技での日本一を見据えていましたが、ケガにより現在の種目へ転向。度重なるケガの中でも、弱点克服や筋力アップなど、成長の機会と捉え前向きに取り組んできました。

「陸上競技では特に、勝ちたい気持ちと、目標に迫り着くまでの道のりを考える力の両方が必要だと思います。それが最大の魅力でもありますね」と話します。

「競技を心から楽しめているのは、支えてくれる家族や、技術だけでなく競技と向き合う姿勢を教えてくれた中学校の顧問の先生が存在が大きいです」

次なる目標は、大学での日本一と世界選手権出場、そしてその後のオリンピック出場。高橋さんはどんな障害にも挑み、そして跳び越えていきます。