

かみのやま

2023

10

祭 彩

★ Topics

p2-3 かみのやま秋祭り「祭★彩」

p4-7 【特集】まちの情報 分かち合う

p20 「かみのやまのピース」 # 5 番場三雄さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。



ふるさと秋まつり 踊り山車

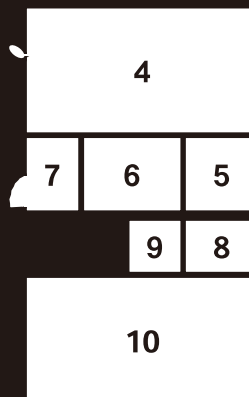
9月17日、花柳優梓社中とやまがた舞子のみなさんが雅な舞を披露。温泉街など坂道が多い道中を、踊り山車を楽しみに待つ人々の元へ引き手のみなさんが力を合わせて運びました。



9月17日、月岡神社・上山八幡神社・正八幡神社のみこし行列が行われ、甲冑隊や稚児隊が市内を練り歩きました。響きわたる太鼓や笛の音、古式ゆかしい衣装に身を包んだ行列はまるでタイムスリップしたよう。多くの人が足を止め目を奪われていました。



上山三社 みこし行列



1_市内小・中学生による短歌かかしが来場者をお出迎え。思い出や日常で感じたことを詠んだ力作が並ぶ／2・3_かかしと一緒に「ハイチーズ！」／4・7_昼の部と夜の部で2台の山車が市内を周遊。華麗な舞にたくさんの人が目を奪われた／5・6_踊りを支える引き手のみなさん。炎天下に負けじと力強く山車を引き続けた／8_一般募集で参加した稚児隊。子どもたちが笑顔で練り歩く／9_笛や太鼓の音が祭りの熱をさらに高める／10_甲冑などを身にまとった行列がまちを包んだ

秋晴れの空の下に、かかしが並ぶ。太鼓や笛の音色が響きわたる。山車や甲冑隊、稚児隊がまちなかを練り歩く。「今年も上山に秋がやってきた」と知らせるように、地域に根付き、愛されてきたお祭りが秋を彩り、楽しむ人々の笑顔がまちにあふれました。

祭彩

かみのやま温泉 かかし展示9days

9月16日～24日、市民公園を会場に30団体によるかかしが展示。個性あふれる約100体のかかしを前に、写真に収めたり一緒にポーズをとったり、多くの来場者が楽しむ姿がありました。



2 市報を声で「伝える」

録音図書を聞くための機器「PLEXTALK」（プレクストーク）が7月、図書館に設置されました。市報を音声化した「声の広報」などを聞くことができます。目の不自由な人や、細かな字が読みづらくなってきた高齢者など、誰でも利用することができます。



3 読み込みがスムーズなアプリ「ナビレンス」



ナビレンスはスペインで開発された視覚障がい者支援のアプリです。スマートフォンなどのカメラで専用タグを読み取るだけで、必要な情報を読み上げてくれます。ニューヨークの地下鉄では路線の案内、欧米のスーパーでは商品説明や売り場への案内など、多岐にわた

り活用されています。日本では博物館や美術館で説明文の読み上げなどに活用されはじめていて、上山市では市報8月号から表紙に専用の二次元コードを掲載。スマートフォンが斜めになっても離れた場所からでも読み取ることができるのが特長です。

TOPIC 利用者の声

子どもから大人まで、誰もが簡単に利用できる

ナビレンスがまちなかに増えれば、目の不自由な人でも一人で出かけられる機会が増えると思います。「一人で用事を済ませたい、一人で外に出たい」という希望を叶えてくれる画期的なアプリですね。また、耳からの情報だけでは記憶に留めておくことが

難しいケースが多々あります。同じことを繰り返し聞くと、聞く側も聞かれる側も疲れてしましますが、ナビレンスはそんなストレスを解消してくれます。使い方は簡単なので、健常者も子どもから大人まで幅広い人におすすめしたいですね。



木村 清さん(河崎)

みんなに知ってほしい 上山のまちの情報

私たちが生活する上で、情報を伝える、受け取る、そして理解するというコミュニケーションは欠かせません。「日常のやりとりを分け隔てなく平等に」という気持ちが少しずつ形になり始めています。

1 防災ファイルを音声に

市は災害時の避難行動や避難場所などを掲載した防災ファイルを音声データ化し、目の不自由な人がいる約90世帯に配布しました。防災ファイルには文字だけでなく、表やイラストなどが多く使用されているため、耳で聞いて分かりやすいように市の担当者がオリジナル原稿を作成。利用者からは「家に車がない中でどこに避難すればいいか確認できた」などの声が寄せられています。



特集
まちの情報
分かち合う



interview この「声」に 思いものをせて

上山市声の広報グループ会長
遠藤文子さん（矢来4）

私は1981年から約40年、「声の広報」の活動を続け、テープの数でいうと2万本以上を利用者に届けてきました。常に心がけていることは正確に読み上げること。これは、音訳においては大原則です。また、聞く人の姿を想像し、聞きやすく、分かりやすく読み上げることが意識しています。市報1冊を読み上げると、その長さは2時間以上におよびます。そのため、長い時間聞いても疲れないよう一つひとつの言葉を丁寧に読み上げています。以前はカセットテープに直接吹き込んでいましたが、5年ほど前からパソコンを使って、パートごとに録音できるようになったので作業がしやすくなりましたね。この活動を長い期間続けられる秘訣は、利用者とのコミュニケーションです。お礼の手紙をもらったり、CDデータの声の調子から「体調は大丈夫？」と気遣っていただいたり、利用者からも「声」を返していただ

ています。この親近感のある関係がパワーの源であり、とても感謝しています。

私たちは「誰にも等しく市の情報が届くように」という思いで活動しています。目が不自由だから、というネガティブな思いは抱かず、前向きに日々の生活を送ることができるようにと心をこめています。今後は声の広報だけではなくさまざまな媒体を使って、境目なく情報が行き届くまちになればと思います。私たちも要望があれば、市報以外の情報も声でお届けしたいと思っています。

私たちの活動を知ってもらい、一人ひとりが日ごろから何かできないかを考えるきっかけになればうれしいです。例えば、障がい者に声をかけることを失礼だと思わず、困っている人がいたら助けてあげてほしいです。その行動の積み重ねが、誰もが等しく情報が得られるまちのきっかけになると思います。

TOPIC 点字図書館に録音図書

声の広報のほか、遠藤さんなどメンバー3人は県立点字図書館で音訳作業をしています。広報誌のほか、雑誌や小説などジャンルは多岐にわたります。



まちの情報 市民の活力に

長く続けてきた「上山市声の広報グループ」の活動に加えて、防災ファイルの音声データ化やナビレンスの導入などの新たな動き。時代に合わせた機能の活用によって、情報への触れやすさ、利用しやすさ、便利さが向上し、誰もが共生できるような環境づくりが進んでいます。

しかし、障がいのある人となない人の区分はまだまだあるでしょう。このまちづくりが広がるには市民一人ひとりの心がけが必要です。まずは、新しい機能に触れてみてほしい。そこから生まれる気持ちの変化が、このまちを変える一歩になります。



上山市声の広報グループ

まちのイベントやお知らせ、市の政策など、「市報かみのやま」の情報を約50年にわたって「声」で届けているボランティア団体があります。行政の情報がこのまちのみんなに行きわたるように。目の不自由な人に寄り添った息の長い活動が、日々の暮らしを支えています。

声で分かち合う

声の広報ができるまで

STEP 02 音訳



割り当てられたパートの読み仮名を確認し、各自が音訳。パソコンを使って自宅や体育文化センターの録音室で吹き込みを行います。

STEP 01 市報確認・担当決め



市の広報担当から市報の原稿を受け取ります。誰がどのパートを担当するか役割分担を行い音訳に臨みます。

STEP 04 利用者に届ける



市報の発行日にあわせて完成した音声データをCDにコピーします。そして、完成品を利用者のもとへ郵送します。

STEP 03 音訳データの確認・編集



音訳したデータを持ち寄り、読み間違いがないか確認・修正をします。その後音声をもとに1本にまとめ上げ、データが完成します。

TOPIC 利用者の声

家族に頼らずでできることが増えた

10年以上前から利用しています。分かりやすいよう工夫して読んでくれるのが伝わります。声の広報で得た情報をもとに盲導犬と市役所に出向いて手続きできたことが嬉しかったです。



小野良丈さん(宮脇)

声の広報が毎月の楽しみに

行政情報やまちの話題を正確に伝えていただけて感謝しています。また、市内で一生懸命に活動している人の話を聞いて、その様子を想像すると、とても親近感が湧いてきますね。



伊澤 恵さん(金瓶)



PICKUP かみのやま



子どもたちがピアノの音色を響かせて

上山音楽センターが主催する「市民のためのミニコンサート～上山城でピアノを弾いてみよう～」が9月3日に開催され、市内のピアノ教室に通う年中児～高校3年生の計39人が練習の成果を披露しました。中山幸祐くん（山形市・4歳）は「ドキドキワクワクしました」と笑顔で演奏を振り返りました。



にぎやかな声響く楽しい夏祭り

8月18日、市民公園で「けやきの森の夏祭り」が開催され、たくさんの親子連れがヨーヨーすくいや射的、くじ引き、食べ物などの屋台を楽しみました。山形市から訪れた武田悠聖くん（小学2年）・爽良くん（3歳）は「いろんな屋台があってとても面白かったです」とにこやかに話しました。

日々の気づきや考えを堂々と発表

8月31日、「第62回山形県少年の主張大会上山地区大会」が市役所で行われました。大会には市内中学生6人が出場し、自身の経験をもとにした主張を発表。最優秀賞に輝いた加藤芽衣さん（北中3年）は「その裏側を」と題し、ニュースやSNSの内容をうのみにせず、その裏側を知ろうとする意識の大切さを訴えました。



最優秀賞に輝いた加藤さん

暑さをしのいで快適・健康に

記録的な暑さの中、冷房が効いた部屋を熱中症対策として利用してもらおうと、市は「涼みどころ（クーリングシェルター）」を開設しました。市役所や公民館など12の公共施設を開放。図書館を訪れた鈴木美代子さん（北町）は「今年の夏は特別な暑さ。涼しい所で活動できてありがたいです」と話しました。



8月24日～9月29日にかけて公共施設を開放

上山地区大会審査結果

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ●最優秀賞…加藤芽衣さん（北中3年） | ●奨励賞…石山来愛さん（南中3年） |
| ●優秀賞…丹野心里さん（北中2年） | ●奨励賞…細川由莉夏さん（宮川中3年） |
| ●優良賞…秋葉楓さん（南中3年） | ●奨励賞…五十嵐釉南さん（南中2年） |

最優秀賞の加藤さん、優秀賞の丹野さんは9月13日に行われた山形ブロック大会に出場。さらに、同大会で優秀賞に輝いた加藤さんは県大会に進出しました。



左から武井理事長、峯田理事長、山本市長、金子社長

"心と体がうるおうまち"へ新たに3社と協定

企業の健康経営推進と地域の活性化を図る「クアオルトかみのやま」健康経営相互応援協定の締結式が8月28日、蔵王坊平で行われました。これまで10社と締結しており、今回新たに（株）エス・エム・アイ（金子昌弘代表取締役社長）、（医）みゆき会（武井 寛理事長）、（医）二本松会かみのやま病院（峯田武興理事長）と締結し、相互連携を誓いました。

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

問 健康推進課 内線157

期 10月1日～令和6年1月31日

対 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人(年齢は接種日現在)
①65歳以上②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる障がい(身体障がい者手帳1級相当)を有する③生後6か月～中学3年生

■市助成金額 2,000円(助成回数…13歳以上は1回・13歳未満は2回)
※接種料金から助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額になります。接種料金は直接医療機関に問い合わせください。
※生活保護世帯は、事前に健康推進課で申請し接種券を医療機関に持参することで無料になります。

場 県内の協力医療機関 ※市外の協力医療機関は問い合わせください。
対象者①・②の人のみ接種できる市内医療機関
◇かみのやま病院…☎672-2551 ◇高野せきね外科眼科クリニック…☎672-0239 ◇みゆき会病院…☎672-8282 ◇藤倉医院…☎672-7331
対象者①・②・③のいずれの人も接種できる市内医療機関
◇青山医院(対象者③は3歳以上のみ)…☎672-7777 ◇金沢医院(※1)…☎672-3230 ◇かみのやま耳鼻咽喉科クリニック…☎687-1287 ◇上山ファミリークリニック…☎673-1680 ◇軽井沢クリニック(※1)…☎674-7300 ◇北村医院…☎695-5000 ◇渋谷医院…☎672-2501 ◇新田クリニック…☎672-8001 ◇長岡医院(※1)…☎672-0308 ◇原田医院…☎672-1028 ◇みゆき会病院…☎672-8282 ◇山口クリニック(※1)…☎677-0050 ◇吉井内科胃腸科クリニック(※1)…☎673-7515
※1…対象者③は小学生以上のみ。 ※県立こども医療療育センターは、対象者③で同センターの通院者のみ。
※持病などのやむを得ない事情で協力医療機関以外での接種を希望する場合は、**接種前**にご相談ください。

■接種方法 事前に医療機関へ予約してください。接種当日、医療機関で説明書と予診票を受け取り、予防接種の効果や副反応を理解してから接種を受けてください。※新型コロナワクチン接種から間隔をあけずに接種可能です。

持 保険証・自己負担金・身体障害者手帳(対象者②)・母子健康手帳(対象者③)・予防接種券(生活保護世帯)
※妊婦は接種後に申請することで償還払いを受けることができます。

令和5年度 県地価調査結果

問 市政戦略課 内線226

地価調査とは、県内全市町村を対象に各地域で「基準となる土地(基準地)」を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安になります。調査結果は県ホームページでも公開しています。

【対前年度変動率(用途別)】(単位:%)			【対前年度変動率(基準地標準価格)】 住 …住居地域 商 …商業地域 工 …工業地域 (単位:円/㎡)			
	上山市平均	山形県平均	基準地の所在	令和5年度	令和4年度	変動率(%)
住宅地	-0.5	-0.2	住 新町1-7-34	24,300	24,400	-0.4
商業地	-0.9	-0.4	住 河崎3-19-19	21,600	21,700	-0.5
工業地	0.9	0.3	住 弁天2-7-16	24,100	24,200	-0.4
全用途	-0.3	-0.2	住 長清水1-17-22	23,900	23,700	0.8
			住 金谷字金谷39番	11,000	11,200	-1.8
			商 沢丁9-8	32,400	32,700	-0.9
			工 新金谷825番7外5筆	11,000	10,900	0.9

＼ポスターのお店で／



お客様感謝デー

10.1日～31日

まかせて安心♪美容組合加盟店

お楽しみサービスが受けられます！
くじ引きあり(無くなり次第終了)

問合せ…山形県美容業生活衛生同業組合 上山支部 ☎672-0707

広告

まちの出来事や市の情報を紹介！
PICK UP
かみのやま



「やさい(8/31)の日」食を見直すきっかけに

8月27日・31日、野菜摂取量測定会が上山明新館高等学校祭、ヤマザワ上山店、おーばん上山店で開催され、来場した計379人が測定を受けました。測定後は、目標となる1日350gの達成にはどれくらいの野菜が必要か、旬の緑黄色野菜を目安に食生活改善推進員が指導。参加者は自身や家族の食生活を見つめ直していました。

おめでとうございます

県産品を原材料とした開発商品を表彰するコンテストで受賞されました。

令和5年度第4回山形のうまいもの「ファインフードコンテスト」 果実加工品部門 最優秀賞

のら農園のドライフルーツチョコレート 酒井正樹さん



NEWS

新型コロナワクチン 秋開始接種

対 1・2回目(乳幼児は1～3回目)を完了している生後6か月以上
●ワクチンの種類…オミクロン株【XBB.1.5】1価ワクチン
●接種方法…◇個別接種(市内医療機関)◇集団接種(三友エンジニア体育文化センター/12歳以上のみ/10月18日(水)・22日(日)・23日(月)・24日(火)/11月で終了予定)
●接種券(黄緑色)の発送…前回の接種が早い人から順次発送
対象 発送時期
①…令和5年5月8日以降に接種を受けた65歳以上・基礎疾患を有するなど重症化リスクが高い人・医療従事者 9月～順次発送中
②…①に該当しない生後6か月～59歳 10月～ワクチン供給状況をみて発送
●予約方法(黄緑色の接種券がある人)…◇インターネット(24時間/右の二次元コード)◇コールセンター(平日9:30～17:00【個別】☎0120-238-250【集団】☎0120-181-618)
問 健康推進課 内線156 ※インターネットでの予約にご協力ください。

NEWS

地区会が宝くじ助成で備品を整備

(一社)自治総合センターが行う補助事業を活用し、地区会が備品を整備しました。

①矢来3丁目地区会 発電機・排水ポンプ・投光器など
②荒町地区会 エアコン・空気清浄機・冷蔵庫など



問 ①防災備品…庶務課 内線282②公民館備品…市政戦略課 内線226

●市役所への問合せは
☎023-672-1111（代表）

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

申 市民生活課（市役所1階⑤
番窓口） 内線119
集団資源回収を実施した地区

資源回収推進奨励金

（中期）

定 20人・10月18日（水）

場 ①中部地区公民館②中部地区公民館／周辺店舗

ホの貸出あり。11月・1月も実施。

基礎編・実践編の両日参加。スマ

①10月23日（月）②24日（火）

午後2時～4時 ※要申し込み。

市キャンペン事務局

基本操作・キャッシュレス決済を学ぶ

スマホ教室を開催します

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

市市民生活課 内線118

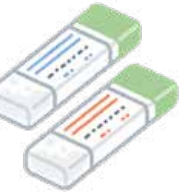
information

10月はがん検診受診率50%達成に向けた 集中キャンペーン月間です



問 健康推進課 内線155

市のがん検診は、検診により早期発見することができ、治療により死亡率が低下するものについて実施しています。健康保険の種類に関わらず、年齢によって次の検診を受けることができます。職場やかかりつけ医で受ける機会のない人はぜひご利用ください。

		子宮頸がん検診 （女性のみ）	乳がん検診 （女性のみ）	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
対象 年齢	20～39歳	集団・個別	—	—	—	—
	40～64歳	集団・個別	集団・個別	集団	集団	集団
	65歳以上	集団・個別	集団・個別	集団	集団	集団
自己負担額		今年度末21・26・31・36・41歳の人は自己負担なし 集団1,400円 個別1,500円 （子宮体がん検診800円）	今年度末41・46・51・56・61歳の人は自己負担なし 集団1,400円 個別1,700円 （40歳代は2,400円）	1,500円	600円	400円 （65歳以上は自己負担なし。喀痰検査800円）
生活保護受給者は、事前に健康推進課へ申請した場合、自己負担なし						
検査内容		内診 頸部細胞診  （個別検診で医師が必要と判断した人は子宮体がん検診あり）	マンモグラフィ （40歳代は2方向。 個別は視触診もあり） 	バリウム 造影検査 	便潜血2日法 	胸部X線撮影  （喀痰検査は50歳以上かつタバコ指数600以上で実施）
受診場所		集団…山形検診センター 個別…指定医療機関 詳しくは市へ問い合わせください	集団…山形検診センター 個別…高野せきね 外科眼科クリニック	市内の公民館または山形検診センター		
申込方法		直接申し込み（集団は山形検診センター ☎688-6511／個別は指定医療機関へ）		市内公民館希望者は健康推進課へ 山形検診センター希望者は直接（☎688-6511）		

※市の検診として、基本健診（20-39健診/特定健康診査/後期高齢健康診査）と併用（人間ドック検診を含む）も可能です。詳しくは問い合わせください。

問 健康推進課 内線164

献血にご協力ください

買主が市に届出をしてくださいます。

契約締結日を含め2週間以内に

画区域以外の区域：1万㎡以上

計画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

画区域：5千㎡以上◇都市計

問 やまがた被害者支援センター

犯罪被害者支援県民の つどい2023

※入場無料。

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

てんきさん・久保井朝美さんによるトークショー◇はたらく車

展示◇フォトコンテスト展示など

申 市民生活課 内線119

「次の世代に残したい景観、 お気に入りの風景」 スナップ写真募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

市営住宅入居者募集

問 建設課 内線429

内 金生住宅4階建12号棟（11月中旬以降入居）

対 次のすべてに該当する人①市民または市内勤務②住宅に困窮していることが明らか③所得が公営住宅法施行令に該当④同居親族がいる（条件により単身可）

申 建設課（市役所4階）にある申込書に記入し10月4日（水）11日（水）に提出

クリスマスツリーとサンタを裁縫おとなのためのワークショップ

申 市文化団体協議会事務局 ☎673・2288

日 11月11日（土）午後1時30分～三友エンジニア体育文化センター10月16日（月）

料 1500円

借金、家族、労働など弁護士による無料相談会

申 健康推進課 内線157

日 ①11月21日（火）②12月19日（火）午後1時30分～3時30分

場 市役所1階市民相談室

締 ①11月14日（火）②12月12日（火）

相談

市家庭ソフトバレーボール大会参加チーム募集

場 三友エンジニア体育文化センター ☎673・2288

日 11月23日（木・祝）午前9時～受付・満18歳以上の市民（学生を除く）／1チーム4人（人数は2人まで。同一町内・地区からの出場（困難な場合は各地区公民館や合同チームも可）

料 1チーム2千円（保険料含む）

申 三友エンジニア体育文化センター・各地区公民館にある申込用紙に記入し、11月6日（月）午後5時までに体育文化センターまたは各地区公民館へ提出

かみのやまスポーツクラブ 短期教室

申 かみのやまスポーツクラブ ☎080・1809・0652

【受付時間】◇月曜日：午後5時～6時30分◇水・木曜日：午後1時～3時◇金・土曜日：午前10時～正午◇火・日曜日・祝日：休業

◎スポーツマージャン教室

日 10月15・22・29日、11月12・19・26日、12月10・17日、1月14・21・28日、2月4・18日、3月3・10日いずれも日曜日（全15回）午前9時～正午・北部地区公民館

料 5千円（保険料込み）

締 10月13日（金）

臨床心理士・保健師による小中学生と保護者のこころの相談会

申 健康推進課 内線157

日 11月1日（水）午後1時30分～3時30分市保健センター10月25日（水）

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申 発達支援研究センター ☎623・6622

日 10月25日（水）午前10時～正午市役所1階市民相談室 ※個別相談。相談無料。

管理栄養士がサポート栄養・食事相談

申 健康推進課 内線154

日 11月16日（木）午後1時30分～3時30分市保健センター11月8日（水）

相続・遺言等無料相談会

申 県行政書士会山形支部 ☎625・9150

日 10月24日（火）午後1時～4時・南部地区公民館

イベント

地球と人にやさしい運動をエコドライブ講習会

申 市民生活課 内線119

日 10月16日（月）午前10時30分～正午・市役所2階大会議室

定 20人・10月12日（木）※講習に参加しアンケートに回答すると抽選で景品が当たります。

かみのやま俳句大会

申 上山俳句協会事務局・北澤 ☎672・5119

未発表の俳句2句を応募ください。応募者に作品集を送ります。

申 ①事務局に電話で申し込み②事務局から届いた用紙を郵送（投句料千円が必要）

締 10月16日（月）消印有効

国史跡「羽州街道金山越」市民史跡保全活動

申 生涯学習課 内線313

日 10月21日（土）午前8時15分市役所南側駐車場集合～午後3時解散 ※市マイクロスバスで移動。

場 国史跡・羽州街道金山越

内 講 ◇倒木の撤去・チップ化、街道除草、素掘り側溝整備◇史跡探訪・現地解説、遺構の調査体験、自然観察など／阿子島功さん（山形大学名誉教授）、荒木雄之さん（市文化財専門員）

定 先着20人・10月19日（木）正午

上山明新館高校吹奏楽部第29回定期演奏会

問 上山明新館高校 ☎672・1700

今年の地区コンクールで優秀賞、県コンクールで銀賞に輝いた明新館高校吹奏楽部。部を支えてきた、たった1人の3年生・後藤優弥さん（北中出身の集大成でもあります）。

日 10月15日（日）午後2時～（午後1時30分開場）

場 三友エンジニア体育文化センター ※入場無料。先着順に入場。

かみのやまの魅力を再発見!?「上山市景観探検まちあるき」

申 建設課 内線426

上山城周辺を3 km程度歩きます。 ※参加無料。

日 10月28日（土）午前9時～11時30分（午前8時30分受付開始）

場 上山城第一広場集合解散

持 飲み物・歩きやすい靴・雨具

講 熊坂俊秀さん（景観地域づくりアドバイザー）

締 10月23日（月）

定 50人

東京でいも煮会

家族友人知人にもお声がけください！

申 東京上山会幹事・石井

昼食代千円・水筒・帽子・タオル・雨具・長靴・軍手など

持 国史跡「土矢倉古墳群」保全活動

申 生涯学習課 内線313

日 10月14日（土）午前9時～11時30分・国史跡「土矢倉古墳群」（「蔵王長寿園」地内）

内 除草や現地解説など

講 荒木雄之さん（市文化財専門員）

持 水筒・帽子・タオル・雨具・長靴・軍手など

定 先着20人・10月12日（木）正午

結ぶde愛

婚活始めてみよう！

申 福祉課 内線147

☎dai.kekkon@city.kaninoyama.yamagata.jp ※氏名・住所・年齢・電話番号・希望時間を伝えてください。

上山市結婚サポーターに相談してみませんか？ ※参加無料。

日 11月5日（日）①午後1時～②1時40分～③2時20分～

場 中部地区公民館2階会議室

締 11月1日（水）

県営住宅入居者募集

申 県すまい情報センター ☎647・0781

◇土屋倉（3DK）：2戸（一般用・倍率優遇有・うち1戸単

上山明新館高校吹奏楽部第29回定期演奏会

今年の地区コンクールで優秀賞、県コンクールで銀賞に輝いた明新館高校吹奏楽部。部を支えてきた、たった1人の3年生・後藤優弥さん（北中出身の集大成でもあります）。

日 10月15日（日）午後2時～（午後1時30分開場）

場 三友エンジニア体育文化センター ※入場無料。先着順に入場。

かみのやまの魅力を再発見!?「上山市景観探検まちあるき」

申 建設課 内線426

上山城周辺を3 km程度歩きます。 ※参加無料。

日 10月28日（土）午前9時～11時30分（午前8時30分受付開始）

場 上山城第一広場集合解散

持 飲み物・歩きやすい靴・雨具

講 熊坂俊秀さん（景観地域づくりアドバイザー）

締 10月23日（月）

定 50人

東京でいも煮会

家族友人知人にもお声がけください！

申 東京上山会幹事・石井

新づくり体験・チェンソー取扱講習会

申 山形地方森林林業活性化協議会 ☎644・0053

参加無料。作った薪は持ち帰ります。

日 10月14日（土）午前9時30分～正午・山形市野草園駐車場

定 30人 ※10月3日（火）午後1時～受付開始。先着順。

持 手袋・長靴・タオル・チェンソー・持っている人はヘルメット

11月12日（日）開催

かみのやまツール・ドラウランス大会市民サポーター募集

申 実行委員会事務局（生涯学習課内） 内線319

休憩所でのもてなしや交通整理など大会運営を補助するサポーターを募集しています。

身可◇金生（3K）：2戸（一般用・倍率優遇有◇鷲ヶ袋（3DK）：3戸（一般用・倍率優遇有、単身可）◇長清水（3DK）：1戸（一般用・倍率優遇有）

対 現在同居または同居しようとする親族があり（単身可を除く）、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者も可。

締 10月6日（金） ※平日の午前9時～午後4時30分で受付。

持 県営住宅抽選申込書・63円切手2枚

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、アンテナ工事など承ります。

電化プラン

スギハラ株式会社

672-0754

ゴミの処分はお任せ！

「上山市にござってえ！キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン」使えます！

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

上山市にござってえ！ 9/1～11/31

期間限定!カミケンだと20%お得です

最大20%戻ってくるキャンペーン使えます 例えば

修理・修繕費 10,000円分のお支払で 割れた窓ガラス 壊れたカギや扉

2,000円相当のポイント還元! 破れた障子や襖 その他 修理・修繕

カミケン 上山市新町1-12-11 ☎023-672-2896 ※制度の適用には諸条件・上限等があります。

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日休館。10月12日（木）まで蔵書点検・システム更新のため休館。

●名作映画鑑賞会『我が道を往く』（関連図書も展示）

日 10月15日（日）午後2時～4時 定 40人

●日本語・英語よみきかせ

日 10月21日（土）午前10時30分～11時30分

●ふるさと散歩講演会「黒木あるじの上山怪談～いろいろ・あるある!～」

日 10月21日（土）午後2時～3時30分 定 50人程度

講 黒木あるじさん（怪談作家）

●企画展「モンテディオ山形の選手が選ぶ!俺のブッチギリ本はこれだ!!」

日 10月14日（土）～11月12日（日）

●図書のテーマ展示

日 10月27日（金）～11月30日（木）

◇「あなたがすすめるこの一冊」

内 募集テーマ「あなたの忘れられない一冊」 締 10月16日（月）

◇「館長お薦めの3冊」

◇「山形県図書館大賞2023「大人も読みたい絵本」」

●リユースマガジンフェア（無くなり次第終了）

日 10月24日（火）～11月30日（木）

📢 休館中の本の返却はブックポストへ
ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東）にあります。

⚠️ システム更新（～10/12）について
・ホームページにつながらない時間が発生します
・蔵書検索などのURLが変わります
・図書館利用が5年間ない人のデータを削除します（再登録可）

●今月のオススメ本



山形の祭り

山形県生涯学習文化財団／編集・発行

地域に根付く祭りの意味を探る「山形学」シリーズの一環として行われたパネルディスカッションを書籍化したもの。話し言葉で編集されていることもあり、親しみやすい一冊です。



ひとり歩きの山形建築ガイド

森岡督行／監修 東北芸術工科大学

県内建築物をヴィジュアルで紹介したハンドブック。寒河江市庁舎（黒川紀章さん設計）や鶴岡市のスイデンテラス（坂茂さん設計）など、話題性のある建築物が紹介されています。



高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●将棋の会

参加無料

日 10月2日（月）・16日（月）午後0時30分～2時30分

●ボウリングゲーム大会

参加無料

日 10月3日（火）午前10時30分～



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※10月4日（水）午前9時30分～受付開始。

●木目込み人形教室～干支のタツ作り～

3日間で完成

日 10月25日、11月1日・8日 いずれも水曜日、午後1時～4時

講 松本牧子さん（サークルもえぎ講師）

定 10人 料 材料代3,300円

持 胸当てつきエプロン・おしほり1枚・

持っている人は彫刻刀（切出し刀）



●古布で作る人形教室～ネコちゃんのアイビロー～

2日間で完成

日 10月26日・11月2日 いずれも木曜日、午前10時～午後1時

講 原田靖子さん（花布の会かみのやま講師）

定 10人 料 材料代1,500円

持 裁縫道具（糸通し・裁ちばさみ・小ば



さみ・まち針15本・ピンセット・白の手縫いの絹糸など）・筆記用具

●樹脂粘土で作るぶどうとバラのブローチ

日 10月30日（月）午前10時～正午

講 高瀬 泉さん（ちゃこねんど主宰）

料 材料代1,000円 持 ウェットティッシュ

●森呼吸ムーブメント～心身のバランスを整え、森林浴のような心地よさを味わうエクササイズ

健康ポイント対象・20ポイント加算

日 11月10日（金）午前10時30分～正午

講 小野淳子さん（フィットネスインスト楽ター）

定 12人 料 無料 持 ヨガマット・タオル・飲み物



上山城

申 問 上山城 ☎673-3660 料 大人420円・高大生370円・小中学生50円

※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●講演会「天翔ける獅子～建築の巨人・佐野利器」

上山ゆかりの建築家・佐野利器の生涯を紹介します。

日 10月22日（日）午後2時～3時30分

講 宮野悦夫さん（県産業科学館館長）

定 先着40人

●上山城体験教室「お城で写生会」

要申込 参加無料

上山城周辺の風景を描き、作品は上山城に展示します。

日 11月11日（土）午後1時～2時30分

講 小野皓一さん（元武蔵野美術大学教授）・小野百合さん（武蔵野美術大卒）

対 定 小中学生／先着20人

持 画材（画用紙は当日お渡しします）

●「私のイチ推し! 上山城と〇〇写真展」作品募集

家族・友達・ペットなど自分の「推し」と上山城と一緒に撮影した写真をお寄せください。写真展の期間中（12月2日～27日）に観覧者投票を実施します。票が最も多い作品の出品者には賞品があります。

申 メール（☐kaminoyamajyou@gmail.com）に作品タイトル・氏名・住所・電話番号を記してお送りください。出展は1人2点まで。データを直接持ち込む場合は事前にご連絡ください。

締 11月19日（日）午後5時



毎日ウォーキング カレンダー



日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1（日）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	17（火）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
2（月）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	18（水）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
3（火）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	19（木）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
4（水） ^① 9:30～12:00 ^② 9:30～11:00	^① 葉山 ^② わかば河崎	^③ 2	市役所食堂	20（金）9:30～12:00	虚空蔵山北堰(+杖竹)	③	上山城かし茶屋
5（木）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	21（土）9:30～12:00	クアの道 西郷	③	石曽根地区公民館
6（金）9:30～12:00	虚空蔵山北堰(+杖竹)	③	上山城かし茶屋	22（日）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
7（土）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	23（月）9:30～12:00	クアの道 本庄	③	本庄地区公民館
8（日）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	24（火）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
9（月・祝）9:30～12:00	虚空蔵山北堰(+杖竹)	③	上山城かし茶屋	25（水）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
10（火）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	26（木）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
11（水）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	27（金）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
12（木）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	28（土）9:30～12:00	虚空蔵山北堰(+杖竹)	③	上山城かし茶屋
13（金）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	29（日）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
14（土）9:30～12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋	30（月）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
15（日）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	31（火）9:30～12:00	虚空蔵山北堰(+杖竹)	③	上山城かし茶屋
16（月）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン				

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください▶



(株)でん六×"クアオルトかみのやま"ウォーキングイベント

問 市政戦略課 内線224

抽選会で豪華賞品が当たるチャンス!全員に参加賞もあります。

料 大人2,500円・小学生以下1,000円 ※昼食・おやつ付き。

日 10月21日（土）午前9時30分受付開始～午後1時終了（雨天決行）

場 西山コース／上山小学校体育館集合

定 先着30人 締 10月14日（土）

申 ◇NPO法人蔵王テラポイト協会へFAX…672-8733

①名前（2人以上参加の場合は全員分）②電話番号を記載してください◇二次元コードを読み取って送信



🗨️ 今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…10月5日・12日・19日・26日

いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【無料法律相談（要予約）】…10月5日（木）午後1時～4時

場 市役所1階市民相談室

●行政相談 10月16日～22日は“行政相談週間”/

問 市民生活課 内線124

日 10月10日（火）午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

10月2日（月）～10日（火）
市役所ロビーで
パネル展示も実施

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

🏠 市税等納期

●納期限 10月31日（火）

■市県民税…3期

■国民健康保険税…4期

■後期高齢者医療保険料…4期

■介護保険料（第1号被保険者）…4期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138

👤 人口の動き（8月末現在）

●人口 28,251人（-44）

男／13,591人（-17） 女／14,660人（-27）

●世帯数 11,234世帯（+6）

※（ ）は前月との比較。

市報11月号は11月1日（水）発行です。

10月の平日夜間・休日当番医

平日夜間診療 19:00～21:00

当番医	当番医
2(月) 新田クリニック	18(水) 渋谷医院
3(火) 青山医院	19(木) 山口クリニック
4(水) 北村医院	20(金) 長岡医院
5(木) 軽井沢クリニック	23(月) 吉井内科胃腸科
6(金) 高野せきね外科・眼科	24(火) 新田クリニック
10(火) 金沢医院	25(水) かみのやま耳鼻咽喉科
11(水) 青山医院	26(木) 金沢医院
12(木) 原田医院	27(金) 原田医院
13(金) 吉井内科胃腸科	30(月) 上山ファミリークリニック
16(月) 上山ファミリークリニック	31(火) 長岡医院
17(火) 軽井沢クリニック	

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は	診療科目：内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00	夜間の急患は	診療科目：内科・小児科 診療日：毎日 内科／19:00～23:00 小児科／19:30～22:30
--------	--	--------	--

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)

10:00～16:00(受付／15:30まで)

夜間救急電話相談 毎日19:00～翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.19

さんま缶の麻婆豆腐

さんま缶の甘みを生かしたレシピ。ひき肉は豚肉ではなく鶏肉を使用することでよりヘルシーになります。

材料 (2人前)
【A】 鶏胸肉ミンチ…100g・しいたけ…2個・えのき…30g・白ねぎ…10g・生姜…10g・にんにく…10g・ごま油…大さじ2 木綿豆腐…1丁／さんまのかばやき缶詰…1缶／大葉…2枚／しょうゆ…大さじ1弱／豆板醤…大さじ1／水…200ml／水溶き片栗粉…適量



▼作ってみよう！レシピ集はこちらから



作り方

- 水切りした豆腐を大きめのさいの目切り、ねぎ・にんにく・生姜をみじん切り、しいたけ・えのきを粗みじん切り、大葉は細かく刻む。
- フライパンで【A】を炒め、豆板醤を加える
- ②に水・しょうゆ・さんま(汁は使わない)・木綿豆腐を入れ、温まったら水溶き片栗粉でとろみをつける
- 皿に盛り付け、大葉をのせて完成♪

加藤 ▽かかし、みこし、山車、伝統ある行事が今年も開催!かみのやまに華やかな秋を運んできました。▽今月の「かみのやまのピース」は画家さんが出演。どのように描いているかということから丁寧に教えていただきました。身近にこんな面白い人が!と毎回発見がある企画も5人目に。今後もお楽しみに～♪

けんこうの広場

Health Square

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	11/24(金) 12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	11/ 8(水) 12:45～13:15
9か月児健康診査	11/24(金) 13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	11/ 8(水) 13:15～13:45
1歳6か月児健康診査	11/ 8(水) 12:45～13:15	フッ化物塗布	11/ 8(水) 12:30～14:00
3歳児健康診査	11/ 9(木) 12:45～13:15	問 健康推進課 内線158	

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談(要申込)	日時	内容
ベビーふれあい教室	11/ 1(水) 10:00～11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び・骨盤ケアなどについて
赤ちゃん広場	11/15(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付	場 問 子ども子育て課 内線169	出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142
日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要) ※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。	窓口で案内します	国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R5.9.14)

「寝る前の歯みがきは特に大切です!」～一日の汚れをスッキリとりましょう～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20～39健診(20～39歳)●特定健診(40～74歳)●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上)●子宮頸がん検診(20歳以上)●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団健診

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
11/16(木)	市保健センター	河崎・美咲町
17(金)		石堂・高松・東町
28(火)		矢来・葉山

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ)●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

時間外乳がん検診

日中時間の取れない人におすすめです。

申 問

やまがた健康推進機構山形検診センター(688-6511 ナビダイヤル1)

日 11月15日(水) 17:00～18:30受付

場 やまがた健康推進機構山形検診センター

対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

PIECE OF
KAMINOYAMA

「かみのやま」の ピース

#5

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



番場三雄さん

ばんば みつお／70才。石曽根在住。日本美術院が主催する日本画の公募展「再興第108回院展」に出品した作品「上杉家御廟所」が内閣総理大臣賞に輝く。東北芸術工科大学非常勤講師（元教授）。休日は1年ほど前から始めた地域のグラウンドゴルフを楽しんでいる。

人との出会いが画を輝かせてくれる。

今年8月に審査が行われた日本画の公募展「再興第108回院展」で内閣総理大臣賞を受賞した番場三雄さん。受賞作品は米沢藩歴代藩主の墓所「上杉家御廟所」を描いたものです。

「何年も前から足を運びスケッチを重ねました。左右に杉並木がそびえ立ち、その奥に墓所がたたずむ静かな世界観を表現しています。季節によって、杉が深緑や重い赤色などに色を変えたり、天候の違いで同じ視点でも雰囲気異なったり、その時々表情に惹かれました」と語ります。

番場さんは、木工業が盛んな新潟県加茂市生まれ。掛け軸を描く会社に就職し、日本画と出会います。当時の社長の勧めもあって作品づくりを始めました。そして、平成5年、東北芸術工科大学に赴任し、山形での暮らしがスタートします。

行く先々で出会う人との会話から新しいテーマが決まることもあり、作品の裏には多くの人の存在があると言います。「目指すのは感情や匂いまで伝わるような作品」と意気込む番場さんは、人との関わり合いながら、今日も筆をとります。