



# 公民館報 ほんじょう

令和5年9月29日

NO 396号



本庄地区公民館

674-3302

## 募集

# クアオルト・毎日ウォーキング 【金山峠コース】 一緒に行きませんか！



### 健康ポイント対象事業

かみのやま健康ポイント参加者には20ポイント付与します。活動量計を忘れずにお持ち下さい。

●日時 10月23日（月）午前9時30分から12時00分

●集合場所 本庄地区公民館

●持ち物 リュックなどに、タオル、帽子、飲み物、  
天候によっては雨具（折り畳み傘、雨かっぱ）

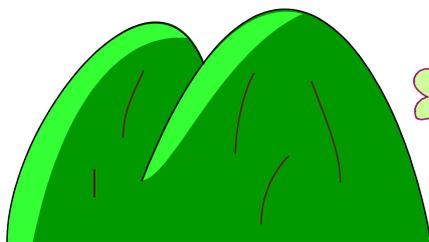
●服装 履き慣れた靴、動きやすく脱ぎ着しやすい服装  
防寒着も忘れずに！

●参加料 無料

●申込み 10月16日（月）まで

本庄地区公民館（TEL674-3302）へ

◇問い合わせは◇市役所健康推進課TEL672-1111内線164



とても素敵な発見があるかもね！

## 金山峠草刈り作業

9月3日(日)

朝6時に現地に集合し、6区間に分かれてそれぞれ受け持ちの箇所で作業を行いました。峠の道がきれいで、保全活動や誰が来ても歩きやすくなればと進められました。今年も宮川小学校6学年の総合学習「金山峠越え」が、10月17日(火)に予定されており、きれいな道で安全に歩けるように草刈りを頑張りました。本庄地区会長会・本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会・地域環境小委員会の皆さん、早朝より草刈り作業ありがとうございました。



## 地区内産業廃棄物処理施設を視察

9月5日(火)地区会長会と本庄郷ふるさとづくり協議会地域環境小委員会の合同で「地区内産業廃棄物処理施設」を視察しました。施設の処理方式や管理状況の説明と現場を見てきました。年1回の視察ですが、地域全体で環境に対する関心や問題意識を持ち続けることが大切です。



## 公民館周辺草刈り作業

9月24日(日)

本庄地区会長会・各地区の副会長さん・ボランティアの方々より、公民館周辺・広場と旧本庄小学校昇降口周辺・グラウンドの草刈り作業が行われました。今回は昇降口周辺の桜の枝払いと草刈りを重点に作業しました。とても明るくすっきりとしたグラウンドで、グラウンド・ゴルフ練習会も楽しむことができます。とてもきれいにしていただきましてありがとうございます。大変お疲れ様でした。



# 第35回わらじで歩こう七ヶ宿に参加

ふるさとづくり協議会で取り組んでいる「三宿交流会」の行事として、8月27日（日）5名で参加してきました。七ヶ宿スキー場から七ヶ宿役場までの約11kmを全員が歩き通しました。道中には真っ白い花が一面に広がるそば畑を眺めながら、自分のペースで歩き自然を満喫しました。道中ではお殿様・お姫様一行のお出迎えや、きゅうりの漬物・麦茶・甘酒・果物・イワナの塩焼きなどの振舞を楽しんで来ました。参加された皆さん大変お疲れ様でした。



イワナ放流中

## ほんじょう街道くらぶ

【一日研修：白鷹町】9月22日（金）、25日（月）

450年の伝統工芸の深山和紙についての工程の説明を受け、指導して頂きながら一人ずつ紙すきを体験しました。縦横にゆする作業に悪戦苦闘しながらも皆さん頑張りました。待ち時間にポチ袋やちぎり絵を作り楽しい思い出になりました。パレス松風を会場に明治安田生命さんより「自律神経チェッカー」「血管年齢」「ベジチェック」測定会と簡身体操をして頂きました。測定会では、結果を見て指導して頂き、「すぐ出来る事から予防すんなねな」という声が聞こえてきました。のんびりとおしゃべりをし、ゆったりと温泉を満喫しリフレッシュできました。自然あふれる癒しの空間モスガーデンも見学でき、とても有意義な一日を過ごすことができました。



# 桜桃の会

## 8月29日（火）《デコ和菓子作り》

デコ和菓子マイスター 木村由香子さんを講師に迎え、あじさいとゆずの2種類を作りました。ねりきりに紫芋の粉を入れ、手のひらでむらなく混ぜるのが大変でした。ザルの目を通して花のように作り、大きさや長さの違いで個性がでてとても素敵でした。ゆずあんを丸めておろし器で転がし皮を表現し、葉っぱを作り飾り付けると本物みたいでびっくりしました。最後に和菓子作りの事を色々と質問して、とても有意義な時間を過ごすことができました。お土産のひまわりと朝顔を箱に入れて完成。有り難うございました。



# 行事の予定



- 3日（火）ほんじょう街道くらぶ「グラウンド・ゴルフ教室」
- 5日（木）主事体育委員会「全体会・イベント小委員会」
- 17日（火）宮川小学校6学年総合学習「金山峠越え」
- 22日（日）【ウォークラリー体験会】（仮）羽州街道謎解き歩き
- 23日（月）クアオルト毎日ウォーキング「金山峠コース」
- 24日（火）本庄地区子ども育成連絡協議会「常任委員会」
- 28日（土）本庄地区会長会&民生児童委員との芋煮会

◆17日（火）公民館は留守になります

※状況により中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承ください



# キノコ採りに夢中でクマに注意!

秋はクマが冬眠に備えてエサを求め、行動が活発になりますので山林に入る際は注意して下さい。今年のブナの実りは凶作となっておりますので、山登りやキノコ採りなどで山林に入るかたも増え、クマと遭遇する危険性が高まります。行き慣れた山・田畑・果樹園でもクマよけの鈴やラジオを鳴らして歩くなどの対策を万全にして下さい。ホイッスルも効果があります。人里に出没する危険もありますので注意して下さい。

