

9月16日(土)



西郷地区少年少女交流会

親子レクリエーション

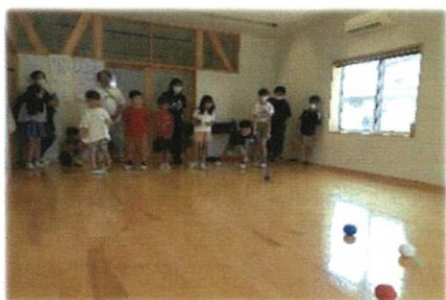


お土産はバルーンねずみと
くまさんパン!

西郷地区子ども育成会事業「少年少女交流会」が、令和2年度の中
止から4年ぶりに開催されました。久しぶりの交流会は「みんなで
一緒にゲームで楽しもう」ということで輪投げ・ストラックアウト・
ポッチャに挑戦です。ポッチャはスポーツ推進員さんよりご指導いた
だき、参加の児童はじめ見守る父兄も初めての体験で楽しくゲームを
進めました。お菓子すくいや特別ゲストの寒河江バルーンアート団の
皆さんに作っていただいたバルーンロケットやボールを使ったゲーム
をしてバルーンネズミのお土産もいただき、楽しい交流のひと時とな
りました。



どれがいいかな～



ポッチャは、チームで作戦会議
白熱のゲームで大盛り上がり!

バルーンロケット!
どこまで飛ぶかな～



輪投げは、集中して
エイッ!!



ご長寿 おめでとうございます

白寿の中村ふささん(藤吾地区)に
山形県より賀詞と上山市より記念品が
贈呈されました。

今後ともご自愛され、元気にお過ごし
ください。



『日々好日講座③ ～ 米沢 ～』



8月28日(月)

日々好日第3回は、「米沢の伝統工芸を学ぼう」と題して米沢へ向かいました。最初に訪問した「紅花染新田」は、明治17年創業。以来、紅花の生産、染料作り、紅花染めの一貫生産を行う老舗織元です。当日は、工房長さんより紅花染めの歴史や染め方の技法を説明いただき、工房内を見学しました。工房内では米沢織を織る作業も拝見できました。

次は、「さしこ工房 創匠庵」へ向かいました。古くから伝わる「原方刺し子」の製作を約40年にわたり続けている遠藤きよ子さんの工房です。遠藤さんの作品は、米沢市役所に寄贈され展示されています。また、海外でも高い評価を受けているそうです。遠藤さんの「原方刺し子」への強い想いをお聞きした後、様々な作品を見学させていただきました。

午後からは、「笹野民芸館」での「お鷹ぽっぽ」の絵付け体験です。職人さんから筆の入れ方を丁寧に教えていただき、皆さん真剣に筆を動かします。世界に一つだけの「お鷹ぽっぽ」の出来上がりです。職人さんの作業工程もまじかで見ましたが、一刀で作り出す作業はまさに職人技と皆さん、感心しきりでした。

米沢の伝統工芸に触れ有意義な1日を過ごすことができました。



『日々好日講座④ ～ 長井～』

9月12日(火)

日々好日第4回は、「長井のまちを歩く」と題し、歴史的建造物を巡りました。ながい黒獅子の里ガイドさんより説明を聞きながらゆったりと歩きました。

最初に、長井あやめ公園向かいに位置する長井一の宮、「総宮神社」を見学しました。厳かな境内には、その昔、直江兼続が参拝の折手植えしたとされる9本の大杉を見ることができ、荘厳な佇まいを肌で感じることができました。その後、江戸時代から昭和にかけて栄えた商家のひとつ、丸大扇屋を見学しました。最上川の舟運で財を成した商家とあって広大な敷地に、店舗兼主屋、お蔵が多数あり、その当時の生活を垣間見ることができました。

午後からは、古代の丘資料館の見学と勾玉づくり体験です。復元された竪穴式住居を見学し、縄文時代の生活を説明していただきました。その後、滑石という柔らかい石を使用し、勾玉作りに挑戦です。切る、削る、磨くを黙々とおこなうこと1時間半。みなさん、上手に勾玉を完成することができました。

最後は、古代の人々の生活に思いをはせ、長井の旅を終えました。



レディース講座 — 美～ナス — ③

8月29日(火)

女性同士で気軽に楽しく運動で始めました『美～ナス』は「ストレッチ」の講座3回目を迎えました。

「ストレッチ」は、筋肉の柔軟性を高め、関節の可動域を広げたり、血液を促進するなど心身のコンディショニングづくりに重要でかつ、手軽にできる運動のひとつです。

今回も、普段気にしないカラダの裏や脇などをやさしく、時にちょっと辛く？伸ばすと、とてもすっきりし身体が軽くなりました。参加された皆さんには、ご家庭での隙間時間に「ストレッチ」をして、しなやかな身体づくりの継続をお願いします♡



9月26日(火)

《西郷地区要望活動》

西郷地区会長会では、毎年この時期に各地区からの要望を取りまとめ、上山市及び山形県へ要望活動を行っております。

上山市への要望活動は9月26日に上山市役所を訪問、山本市長へ要望書を提出し、その後市関係課長等へ各地区会長より要望内容をしっかりと伝え、早期実現をお願いして参りました。今回は、地区民の生活に直接関係する環境整備を中心に9項目の要望です。

なお、山形県への要望活動は日程調整中ですが、近日中に実施予定となっています。



10月1日よりゴミの分別が一部変更になります！

9月号市報と一緒に配布されました「ごみの分け方・出し方ガイドブック」を今一度、ご確認ください。主な変更はこちら～

①「ゴム製品」、「革製品」、「木製品」が「もやせるごみ」になります！



従来「雑貨品・小型廃家電類」としていた、「ゴム製品」、「革製品」、「木製品」が「もやせるごみ」に入られます。

ご注意ください！：金属がないものにかぎります。金属が取り外せないものは、これまでどおり「雑貨品・小型廃家電類」です。

※1m未満で指定袋に入るものに限りです。指定袋に入らない1m未満のもやせるごみは引き続き

「雑貨品・小型廃家電類」で出してください。

②「プラスチック製カード類」が「プラスチック類」になります！

従来「雑貨品・小型廃家電類」としていた、「プラスチック製カード類」を「プラスチック類」に入られます。

③「ビデオテープ」、「カセットテープ」、「レコード盤」が「プラスチック類」になります！

ご注意ください！：「ビデオテープ」、「カセットテープ」はあわせて指定袋1袋あたり3本まで出せます。



西郷地区の皆さんへ南小学校さんよりお願いです・・・

5・6年生のミシンの学習をお手伝いしていただだけませんか？



家庭科のミシン学習の補助として、子どもたちの製作活動にお力を貸していただける方を募集しております。詳細につきましては、南小学校鈴木秀明推進員（☎673-3130）までお尋ねください。

お手伝いの受付は、西郷地区公民館及び南小学校でお受けいたします。地域の子どもたちとふれあいながら楽しい時間を過ごしませんか？

◎5年生：ナップザック作成中（10月中旬まで）

◎6年生：エプロン作成予定（10月中旬～11月中旬までの予定）

ミシンは基本的な操作を学習しますので、気軽にご参加ください。
よろしくお願いいたします！

ミシンの
技術は問い
ません！



↑南小学校5・6年生が使用しているミシンです。

健康ウォーキング

参加者募集（申し込み不要）

日時：令和5年 10月 21日（土）

午前9時30分～12時00分

☆集合場所：石曽根公民館 午前9時30分集合

* 各種気象警報が出た場合は中止となります。

健康ポイント対象事業

かみのやま健康ポイント参加者に20ポイント付与します。活動量計を忘れずにお持ちください。



自分の体力に合わせて

無理なく健康ウォーキング

クアオルトガイドと歩くクアの道石曽根コース！
血圧や心拍数を測定しながら自分の体力にあった歩行スピードで歩きます。仲秋の里山の景色を眺めながら楽しく歩きましょう！

服装・持ち物

- ◇マスク
- ◇歩きやすい靴
- ◇温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装
- ◇帽子
- ◇リュック
- ◇飲み物、飴
- ◇タオル
- ◇うちわ、扇子
- ◇雨具（折り畳み傘、雨がっぱ）など



石曽根公民館
午前9時30分
集合

今後の予定

※変更になる場合があります。

10月	4日	高齢者スポーツ交流会『グランド・ゴルフ』	※午前中公民館が留守になります
	14日	趣味の講座『秋の寄せ植え』	10:00 西郷地区公民館
	15日	西郷フェスティバル	11:00 西郷地区公民館
	21日	西郷クアの道(石曽根)	9:00 石曽根地区公民館
	23日	会長会研修	※公民館が留守になります
11月	1日	市報・館報配布日	
	6日	日々好日⑤（寒河江・東根方面）	※公民館が留守になります
	10日	西郷地区スポーツ教室	19:00 南部体育館
	23日	上山市家庭ソフトバレーボール大会	市体育文化センター

★★詳しくは、別途配布のチラシをご覧ください★★