

“ひと涼み”に、 ござってえ!



天気がいいので外出・・・と思ったら、連日の猛暑で
それどころではない、という時はありませんか?

市内の公共施設(上山市役所、上山市立図書館、各地区
公民館)を無料開放しています! ぜひご利用ください。

【9月15日(金)までとなります】

【これからの主な予定】

9月	1日	金	市報・館報配布(9月号)
	8日	金	会長会会議
	10日	日	山元地区敬老会(午前9時~)・運動会(午前11時~)
	14日	木	バランスボール(一般講座)
	22日	金	環境整備(高齢者事業)
	28日	木	ピラティス(一般講座)
	29日	金	クアの道山元
	29日	金	市報・館報配布(10月号)
10月	12日	木	バランスボール(一般講座)
	15日	日	会長会研修
	16日	月	会長会研修(休館となります)
	21日	土	ピラティス(一般講座)
	23日	月	秋季レクリエーション大会(高齢者事業)
	28日	土	布ぞうりづくり(一般講座)

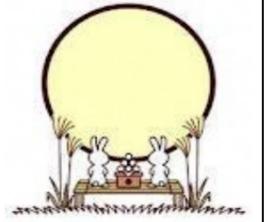
◎毎週水曜日開催(百歳体操・ピンポン教室)

◎公民館開催の健康事業には健康ポイントが付与されます

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日					
9	5 火	12 火	19 火	26 火		
10	3 火	10 火	17 火	24 火	31 火	

やまびこ



楽しかった夏祭り

8月6日(日)夏祭り実行委員会主催のもと、4年ぶりとなる山元地区夏祭りを開催いたしました。また、5日には前夜祭として映画鑑賞会を行いました。地区の皆様方が首を長くして待ち望んでいただけに、大勢の方々でにぎわいました。

大宮英俊実行委員長より挨拶をいただき夏祭りのスタートです。山本幸靖市長、遠藤寛明県議会議員、横戸長兵衛前市長を始め多くの来賓の方々より出席を賜りました。地区の皆様方のカラオケ大会の歌声が響く中、生ビールや数々の出店も完売となり、4年ぶりの夏祭りは大盛況のもと閉会いたしました。

準備にご協力いただいた皆様方、誠に有難うございました。



アイスコーヒー教室

8月23日(水)、百歳体操終了後に狸森焙煎所の牧野さんを講師にお迎えしてアイスコーヒー教室を開催しました。

淹れ方は以前開催したコーヒー教室の時とほぼ同じような手順ですが、アイスコーヒー用に少し細かく挽いてあるコーヒー豆を多めに使い、サーバーに大きめのブロックアイスを入れてお湯を少しずつ注ぎ淹れます。お湯が最後まで落ちきる前にドリッパーを外した方が美味しいコーヒーになるそうです。

デモンストレーションで淹れてもらったコーヒーを飲んだあと、各自コーヒーを淹れてみました。2回目は皆さんから少し多めに淹れてもらったコーヒーを集めて先生が持帰り用のコーヒーゼリーを作ってくれました。帰宅後、早速コーヒーゼリーを食べたら美味しかったそうです。

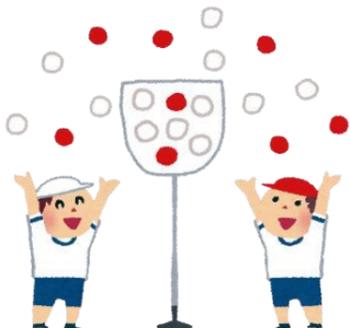


令和5年度運動会

9月10日(日)、敬老会が終了後午前11時より山元体育館にて4年ぶりの運動会を開催いたします。皆様ふるって参加下さいますようお願いいたします。

【持ち物：うち履き、水分補給の飲み物など】

※詳しくは全戸配布チラシをご覧ください



「クアの道山元」一緒に歩きませんか!

9月29日(金)、午前9時より(8時30分山元地区公民館集合)『クアの道山元』を開催いたします。地元のクアオルトコースと一緒に歩き、爽やかな汗を流しませんか! ご参加をお待ちしております。



令和5年度敬老会

今年の敬老会は9月10日(日)午前9時より、4年ぶりに一同が集まり式典を行う形で実施いたします。75歳以上の91名の方々が対象者となります。ぜひご出席賜りますようご案内申し上げます。

賀寿者の皆様

誠におめでとうございます

満百歳

江口キヨカ様(狸森)

白寿(99歳)

村上多智子様(前丸森)

米寿(88歳)

長岡 清様(須刈田)
田代 貞夫様(元屋敷)
川合志津子様(境)

小笠原 薫様(狸森)
江口 俊一様(元屋敷)
尾森 弘真様(中ノ森)



📖📖 新刊入りました 📖📖

直木賞受賞作

木挽町のあだ討ち

永井 紗耶子

一般書籍

アミュレット・ホテル
可燃物

方丈 貴恵
米澤 穂信

皆さんぜひご利用ください