



# 北部地区公民館 だより

**第364号**  
 令和5年9月1日発行  
 上山市北部地区公民館  
 上山市弁天一丁目6番8号  
 TEL/672-2545  
 FAX/673-0645  
 ✉/kamihoku@pluto.plala.or.jp



## 参加者募集

【詳しくは隣組回覧をご覧ください】

一般講座 「ほくぶウォーキング IN 久保手」	9/14(木) 10:00~
スポレク事業 「秋季グラウンド・ゴルフ交流大会」	9/22(金) 8:30~
青少年育成事業 「ワクワク☆キッズ 果物と科学」	9/30(土) 9:00~



♪今年も音楽隊がやってくる♪ ステキな演奏を聴きに来てください！まってま〜す！

### 9/10(日) 「ほくぶ ふれあいコンサート」

場所：三友エンジニア体育文化センター(エコーホール)にて13:30開演(13:00受付開始)  
チャリティーバザーもあるよ！ぜひご来場ください。

### 8/24(木) 秋季グラウンド・ゴルフ交流大会第1回実行委員会

大会の開催及び内容について協議され、予定通り 9/22(金)に上山市公民館にて開催することで決定いたしました。皆様のご参加をお待ちしております！実行委員の皆様、慎重審議ありがとうございました。

9/15まで

## “ひと涼み”に、ござってえ！



熱中症対策として、「涼みどころ(クーリングシェルター)」を開設しています。  
 暑い日は無理せず、ちょっと”ひと涼み”していきませんか？  
 天気がいいので外出…と思ったら、連日の猛暑でそれどころではないという時はありませんか？市内の公共施設を無料開放しています！ぜひご利用ください。

- 期間 **8月24日(木)～9月15日(金)** ※各施設の開館時間に開設。
- 場所 **市内12の公共施設**(市役所、市立図書館、南部地区公民館、中部地区公民館、北部地区公民館、西郷地区公民館、本庄地区公民館、東地区公民館、宮生地区公民館、中川地区公民館、中山地区公民館、山元地区公民館)
- 主なポイント
  - ◆帰宅途中やバスの待ち時間、散歩の途中などの際、冷房のある各施設のロビーや部屋で一時的に暑さを回避することができるようになります
  - ◆涼みどころは誰でも利用できます

# 事業報告

## 7/27(木) 青少年育成事業 「ワクワク☆キッズ①～上山の果物と科学～夏編」



夏休みのワクワク☆キッズ第一弾は昨年に引き続き、山形大学理学部・奥野教授と学生の皆さんと一緒に上山の果物を研究・実験しました。

午前中は、皆沢の木村観光果樹園さんに伺い、午後からの実験で使用する旬の果実(桃・すもも・洋梨など)を収穫しました。実験では果物のでんぷんを調べて、甘くなる秘密を探りました。毎回参加してくれている子ども達も多く、顕微鏡の扱いも手馴れたものです。これからも、農業と科学両方に興味を持って研究心を育み、明るい上山を担ってくれることを期待します！



## 8/18(金) 青少年育成事業 「ワクワク☆キッズ②～朝日少年自然の家～」



昨年に引き続き、山形県朝日少年自然の家で4班に分かれて、もの作りと自然体験教室を開催しました。

Tシャツやうちわに書く絵柄は事前に考えてきてくれて、どんどん筆が進みます！帰りには出来上がったTシャツに着替えて「はい！ポーズ📷」手作りおやつのべっ甲飴も、みんなで協力してとっても美味しく出来上がりました。班長さんおつかれさまでした！初めての「プラネタリウム」では、山形上空の夏の星座を観察したりと…夏休みの終盤、楽しい思い出がたくさん作れました。



### ◀ 9月の予定 ▶

- 9/ 5(火) 一般講座 「防災講座」
- 10(日) ほくぶふれあいコンサート
- 12(火) 秋季グラウンド・ゴルフ実行委員会②
- 14(木) ほくぶ大運動祭実行委員会①
- 20(水) ゆうゆうライフ学級
- 22(金) 秋季グラウンド・ゴルフ交流大会

次回の公民館だより

第365号は **9/29(金)** 発行です

### 重陽の節句:9月9日

「端午の節句」などと並ぶ五節句の一つ。薬効があるとされる菊を用いて、長寿や無病息災を祈願します。菊を用いた菊酒や、収穫期の栗を使った栗ごはん、秋ナスなどが行事食。ピンポンマムというピンポン玉のような菊の花をお部屋に飾ったり、キク科のカモミールの香りでリラックスしたり、菊を取り入れて無病息災を願うといいそうですよ。