

市報 No.1561

かみのやま

2023

9

名取の夏、サイコー！

★ Topics

p2-3 いつもの夏が戻ってきた！

p4-7 【特集】中学生×しごと 社会へ羽ばたく！

p26 「かみのやまのピース」#4 中野きらりさん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。



彩る

いつもの

会場にはやぐらが組まれ、どこか懐かしい、昔ながらのまつりが創り上げられました。また、露店ブースに約50の店が並んだり、スマイル花笠を踊ったりと大盛況。フィナーレのスマイル市民花火が上山の夏の夜空を彩りました。

7/29
スマイルプロジェクト
★かみのやま
～かみのやま夏まつり～
場所：三友エンジニア体育文化センター



楽しむ



7/27・28
第40回
海の子山の子
交歓会

(第1部 名取市会場)

上山市と名取市の小中学生48人が参加し、絵灯籠づくりやサイクリング、笹かまづくりなどを体験。金塚悠真さん(南小6年)は「初めての体験が多くワクワクしました。たくさん友達ができうれしかった」と話しました。第2部は2月、坊平地区で開催予定です。子どもたちは上山での再会を約束しました。



夏が戻ってきた！



ゲストランナー
設楽悠太さん

「坊平は学生時代にトレーニングを積んで実力をつけた思い出の場所。今回はゲストランナーとして新鮮な気持ちで楽しく走ることができました。若いランナーには失敗を恐れず、挑戦してほしいですね」



8/6
第46回 蔵王坊平
クロスカントリー大会



挑む

標高千メートルの蔵王高原坊平クロスカントリーコースを小中学生からシニアランナーまで約600人が駆け抜けました。ゲストランナーでマラソン元日本記録保持者の設楽悠太さんなどが日本のトップレベルの走りを披露。強い日差しが照りつけ、30度近くまで気温が上がる中、ランナーは自分との戦いに挑みました。



＼わたしたちが取材・撮影しました！／

友だちは頑張ってるかな？

どんなしごとをしているかな？

みんなの様子を取材に行こう！

かのん
大沼奏音さん
(南中)

なぎさ
大久保風紗さん
(北中)

体験先
01

木村観光果樹園



はるま
木村陽馬さん (宮川中)

農業に関わったことがなく、体験してみたいと思い果樹園を希望しました。重労働があり、大変さを感じましたが、楽しみながらいろいろな作業をさせていただきました。実際に働く体験をして、働く親のありがたみも感じました。

●体験したしごと

さくらんぼの収穫・テントのビニールはがし・りんごの摘果作業・ジュースのラベル貼りなど



ひろむ
齋藤央歩さん (宮川中)

果物が有名な上山で、作っている人の思いやどんな仕事をしているのか知りたいと思いました。果物ができるまでには、細かくさまざまな作業があり、苦労の中にも楽しさがありました。2人で協力して作業ができました！

働くことは
苦労も楽しみもある！



何度も練習して、髪のコムミ込みが上達しました！美容師としてお客さまに選んでもらうには、技術の高さだけでなく、話す・聴くといったコミュニケーションも重要なものの一つだと思いました。

体験先
02

美容室シュシュ

●体験したしごと

人形を使ったヘアカット・ヘアアレンジ、ウィッグづくり、店内の清掃など

技術だけでなく、
人と人との関わりが
とても大切だと感じた

とわね
鏡十和音さん (北中)



特集

[中学生 × しごと]

社会に羽ばたく！



中学生のしごと体験記

キャリアスタート ウィーク

7月4日～6日の3日間にかけて、中学生の職業体験「キャリアスタートウィーク」が市内で行われました。

中学2年生181人が市内の店舗や旅館、学校、福祉・医療施設など計66か所ですまざまな「しごと」を体験しました。

中学生にとって働くことは初めての経験。学校から社会へ飛び出し、どんなことに触れ、どんなことを感じ、そしてどんな成長があったのでしょうか。

市役所の広報を体験した大久保風紗さん、大沼奏音さんの取材を通して、中学生たちの3日間の姿に迫ります！

社会に羽ばたく！

多くの事業者さんにご協力いただきました。ありがとうございました！



茶園夢

菅原久美さん・志穂さん

とても素直な生徒たちでした。私たちがいつも心がけている「早いより丁寧」を実践してくれたのがうれしかったです。いろんな経験を積みながら元気で頑張るね♪



美容室シュシュ
棚井智子さん

一生懸命に取り組んでくれました。人との関わりが減りつつある中で、今回の体験が少しでも役に立てばと思います。美容師の仕事に魅力を感じてくれたらうれしいですね。

体験先の事業者さんから中学生へ

木村観光果樹園
木村 巧さん

興味を持って質問をしてくれたことがうれしかったです。学校では経験できないことを感じてもらえたのかなと思います。農業は試行錯誤の繰り返し。子どもたちにも挑戦を続けてほしいですね！



三共造園
井上麻美さん



造園に興味を持って体験に来てくれてありがとうと伝えたいです。まじめで素直な姿勢が印象的で、今後の活躍が楽しみです。また戻ってきてくれるとうれしいですね。お待ちしております♪

Topic

クラスメイトと学びを共有

体験を終えた中学生たちは、それぞれの学校で3日間を振り返り、学んだことや体験前後で考え方が変わったことなどを編集ソフトを活用しまとめました。

「ありがとうと言われた時とてもやりがいを感じた」「働くことは人と支え合ったり笑顔にしたりすることだと思った」など、各クラス、学年で発表し合うことで、さらに学びを深めました。



総合的な学習の時間でまとめを発表(7月14日・南中)

中学生にとって
は長いようで短
かった3日間。普
段の学校生活から
一歩外に出て得た
経験は、中学生た
ちを一回りも二回
りも大きく成長さ
せました。
「普段から利用
しているお店の裏
側を知り、これまで
より世界が広がっ
てうれしいです」
「ただお金を稼ぐの
がしごとではなく、
人の役に立ち、それ
が自分のやりがい
にもつながると思
いました」「もともと
興味があったこと
がより明確な目標
になりました」
体験から学んだ
ことは人それぞれ。
中学生たちは、な
りたい職業、なり
たい自分に向け
て、羽ばたいてい
きます。

体験先 03

ちやいむ 茶園夢

●体験したしごと

ケーキやクッキーなどのお菓子作り・商品のシール
貼り・商品の陳列作業など



ちふね

三瀧千吹音さん(北中)

普段足を運んでいるお店の裏側に興味がありました。お菓子作りだけでなく、シール貼りや包装などもお店でして、どれも心が込められていることが分かりました。喜んでくれる人のために働くことは素敵だと思いました。



れん

富澤 漣さん(南中)

お菓子作りには、一つ一つ形になる達成感がありました。材料からお店に並ぶまでのたくさんの工程の中には、お客さんに見えない気づきがたくさん詰まっています。僕も丁寧に取り組むことができたと思います。

しごとはみんなの暮らしを豊かにする



体験先 04

三共造園

●体験したしごと

花の植え替え・さし木(植物を増やす)・街路樹剪定の見学など

たいが

伊藤大河さん(南中)

庭や植物に興味があるので、とても楽しい3日間でした。造園業は庭を造る大きなしごとから花植えなどの細かな作業までしていることを知りました。働くことはただお金をもらうのではなく、みんなが豊かに暮らすためのものだと感じました。

広報や市役所のしごとについて知ることができました。撮影やインタビューを通して、まちや人の良いところをたくさん見つけることができ、人の笑顔と真剣な眼差しを魅力的に感じるようになりました。(大久保さん)



初めてカメラを手にしながら、中学生や体験先のお店の人から、いろんな話を聴く貴重な経験になりました。私も人のために役に立てるようになりたい、頑張りたいと思いました。(大沼さん)



Interview

社会で生き抜く力をつけて

中学2年生を対象に毎年実施している職場体験学習には、人と協働しながら生きていくための「職業観」や「勤労観」を学ぶねらいがあります。「働く人の思いを学び、社会で生きる力を身につける」「自分の社会的な役割に気づく」「自分を見つめ、他者を尊重する心を育む」「行動に責任をもつこ



教育委員会担当者から体験の意義やねらいを聴きました。

との重要さを実感する」など、成長する上で大切なことを地域の中で学ぶ機会になると考えています。子どもたちの振り返りや当日のいきいきとした表情から、かけがえない時間になったと実感しています。ご協力いただいた事業者のみなさん、ありがとうございました。



PICK UP かみのやま



紙飛行機で世界を旅するゲームを楽しむ子どもたち

英語って楽しいね！ ALTといきいき学習

8月1日・2日、中部地区公民館で地域おこし協力隊の森俊樹隊員、ALT（外国語指導助手）による「サマースクールかみのやま2023」を開催。参加した小・中学生50人はミニゲームやミルクシェイク作りなど、楽しみながら英語に触れ、高橋陽香里さん（南小2年）は「英語でいろんな言葉を覚えるのが面白いです」とこやかに話しました。



中木さんのアドバイスを受けながら演奏を披露する

若手演奏家が 技術と感性を磨いて

7月22日～30日、「ル・シャトーかみのやまミュージックキャンプ」が蔵王坊平、上山城で開催。チェリストの中木健二さん（東京藝術大学准教授）、ピアニストの永田美穂さん（本市出身）を講師に、中学生～大学院生12人が腕を磨きました。公開レッスンやコンサートには多くの人が訪れ、演奏家が織りなす表情豊かな音色に聴き入りました。

夏の事故ゼロを 目指して

「安全安心なまちづくり上山市民大会」が7月25日、市役所で開催され、出席者約80人が上山警察署員の講話などを通して、事故や犯罪防止への意識を高めました。また、「明るいやまがた」夏の県民運動上山市出発式も開催。出席者に見送られ、パトカーなどが広報パレードに出発したほか、街頭で啓発活動が行われました。



期待の2年生 表敬訪問で決意

県中学校総合体育大会で秋葉 廉さん（陸上4種競技）と稲毛 珀さん（水泳200m自由形）が入賞し、東北中学校体育大会への出場を決めました。7月28日には市役所を表敬訪問し、「支えてくれたチームメイトや家族へ感謝の気持ちを忘れず、自己ベスト更新を目指します」と意気込みを語りました。



写真左から 秋葉さん、稲毛さん（ともに南中2年）



贈呈式が行われた（7月13日／上山明新館高校）

高校生の安全と 活動の応援に

国際ソロプチミストかみのやま（土田瑛子会長）から上山明新館高校1年生へデートDVから身を守るための情報や相談先が記載されたチラシとしおり200部が贈られました。また、ボランティア活動への支援としてJRC委員会へ助成金5万円を贈呈。森谷美紅さん（3年）は「地域に貢献できるよう頑張ります」と感謝と決意を述べました。



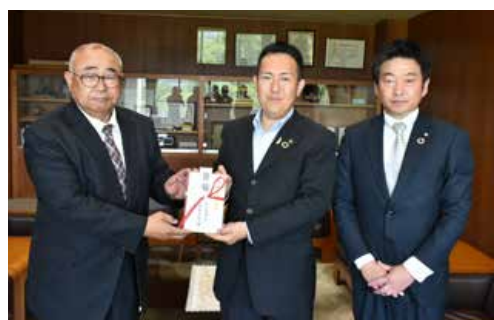
目録と感謝状を交わす山本市長と桐生社長（7月31日）

冬の国スポを応援 協賛企業が決定

来年2月開催「第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 やまがた雪未来国スポ」の市協賛企業にリカバリー施設「高源ゆ」などを手がける（株）置環（桐生正貴代表取締役）が決定。協賛金280万円はゼッケンなどの大会広報に活用されます。桐生社長は「坊平の魅力を感じてもらうきっかけになれば」と期待を込めます。

ありがとうございます

市内の企業・団体より寄附・寄贈をいただきました。市民の活動や本市の発展のためにそれぞれ活用させていただきます。



上山信金会
(京谷吉雄 会長)

7月6日、災害対策などに活用してほしいと、10万円を寄附いただきました。京谷会長は「暮らしの安全・安心に少しでも力になればうれしいです」と話し、山本市長は「市民が安心して避難できるよう備えをさらに充実させていきます」とあいさつしました。



松田建設株式会社
(松田智浩 代表取締役)

7月11日、市民の健康増進に役立ててほしいと、かみのやま健康ポイント事業で使用する端末「かざすくん」一式と予備ルーター1台を寄贈いただきました。同日からセブンイレブン上山河崎店に設置されています。

※「きらやかじもと応援私募債」の手数料の一部があてられました。



稲毛宏史さん
(山形蔵人COMPANY 代表)

7月25日、SDGsに関する文庫本を中川小学校に寄贈いただきました。これまで上山小、南小にも寄贈いただいており、今回が3校目。稲毛さんは「SDGsを身近な問題として考え、小さなことでも行動につながるきっかけにしたいです」と話します。



株式会社ミツワ企業
(伊藤泰志 代表取締役)

8月1日、同社の創業50周年記念事業の一環として、上山の次の50年を担う子どもたちのために役立ててほしいと、1歳児用テーブル4台とイス24脚を寄贈いただきました。8月4日から、しらさぎ保育園で使用されています。

みんなでつくる夏の思い出



かき氷やお菓子などのミニチュア屋台が並んだ

8月8日、児童の発達支援や放課後等デイサービスなどを行うリエブラッツかみのやまが主催する利用者向けイベント「リエブラッツ夏まつりごっこ」がふつかまちPLAZAで行われました。ジュニアリーダーあすなろなどのボランティアも運営に協力。通所する児童がまつりの雰囲気を満喫しました。

農地の困り事、相談は 私たちにどうぞ！

7月20日、農業委員辞令交付式が市役所で行われ、山本市長から委員へ辞令が手渡されました。26日には、同会場で木村辰也農業委員会会長から農地利用最適化推進委員へ委嘱状を交付。任期はともに令和8年7月までの3年間で、地域の農業者の相談や農地のマッチングに取り組めます。



委員同士の顔合わせや情報交換も行われた

農業委員

【会長】木村辰也さん 【会長職務代理者】原田広幸さん

井上隆市さん（久保手）
江口勘四郎さん（入丸森）
尾形智代さん（原口）
上妻一実さん（小倉）
吉田敏恵さん（藤吾）
黒田浩次さん（牧野）
富田憲一さん（中山第2）
山川光照さん（永野）

奈良崎洋一さん（中生居）
長沼健司さん（皆沢）
松田陽一さん（下新丁）
鈴木萬四郎さん（金瓶）
後藤敏秀さん（細谷）
原田広幸さん（三上）
木村辰也さん（久保川）

農地利用最適化推進委員

平吹正見さん（菅）
水沼純一さん（河崎）
関野晴美さん（阿弥陀地）
松田信朋さん（川口）
北澤 徹さん（関根）
齋藤吉昭さん（檜下）
木村武志さん（原口）
中島伸一さん（宮脇）
稲毛 博さん（仙石）
鈴木 章さん（甲石）

10月1日から ごみの分別を一部変更します

問 市民生活課 内線117

お願い ごみ出しは収集日の
午前6時～午前8時に
集積所付近のみなさんの迷惑に
ならないよう、ルールを守ってごみ
出しをしましょう。

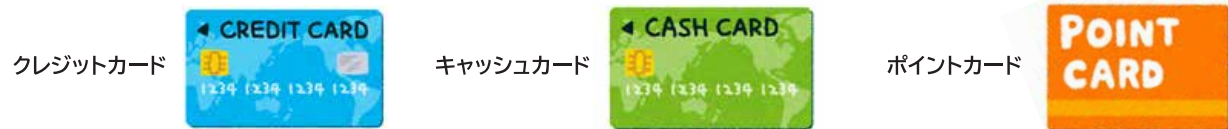
変更点① ゴム製品・革製品・木製品が「もやせるごみ」に



ゴム・革・木製品を、雑貨品・小型廃家電類から「もやせるごみ」に変更します。

※金属がないものにすぎります。金属が取り外せないものは、これまでどおり「雑貨品・小型廃家電類」で出してください。
※1m未満で指定袋に入るものに限り。指定袋に入らないものは、引き続き「雑貨品・小型廃家電類」で出してください。

変更点② プラスチック製カード類が「プラスチック類」に



プラスチック製カード類を、雑貨品・小型廃家電類から「プラスチック類」に変更します。

変更点③ ビデオテープ・カセットテープ・レコード盤が「プラスチック類」に



ビデオテープ、カセットテープ、レコード盤を、埋立ごみから「プラスチック類」に変更します。

※ビデオテープ、カセットテープは、指定袋1袋あたり合わせて3本まで出せます。

※より詳しい内容は、新しい「ごみの分け方・出し方ガイドブック」(全戸配布)や市ホームページをご覧ください。

上山市にござってえ！ キャッシュレス決済で最大20%戻ってくる キャンペーン(第二弾)が始まります

問 上山市キャンペーン事務局 ☎0120-028-200(午前9時～午後5時30分)／商工課 内線184

期 9月1日(金)～11月30日(木)

期間中、対象店舗での支払いをキャッシュレス決済(PayPay・d払い・au PAY・楽天ペイ)で行うと、支払い額の最大20%相当がポイントとして後日付与されます。 ※最新の情報や店舗一覧などは市ホームページ(右の二次元コードを読み取り)をご覧ください。

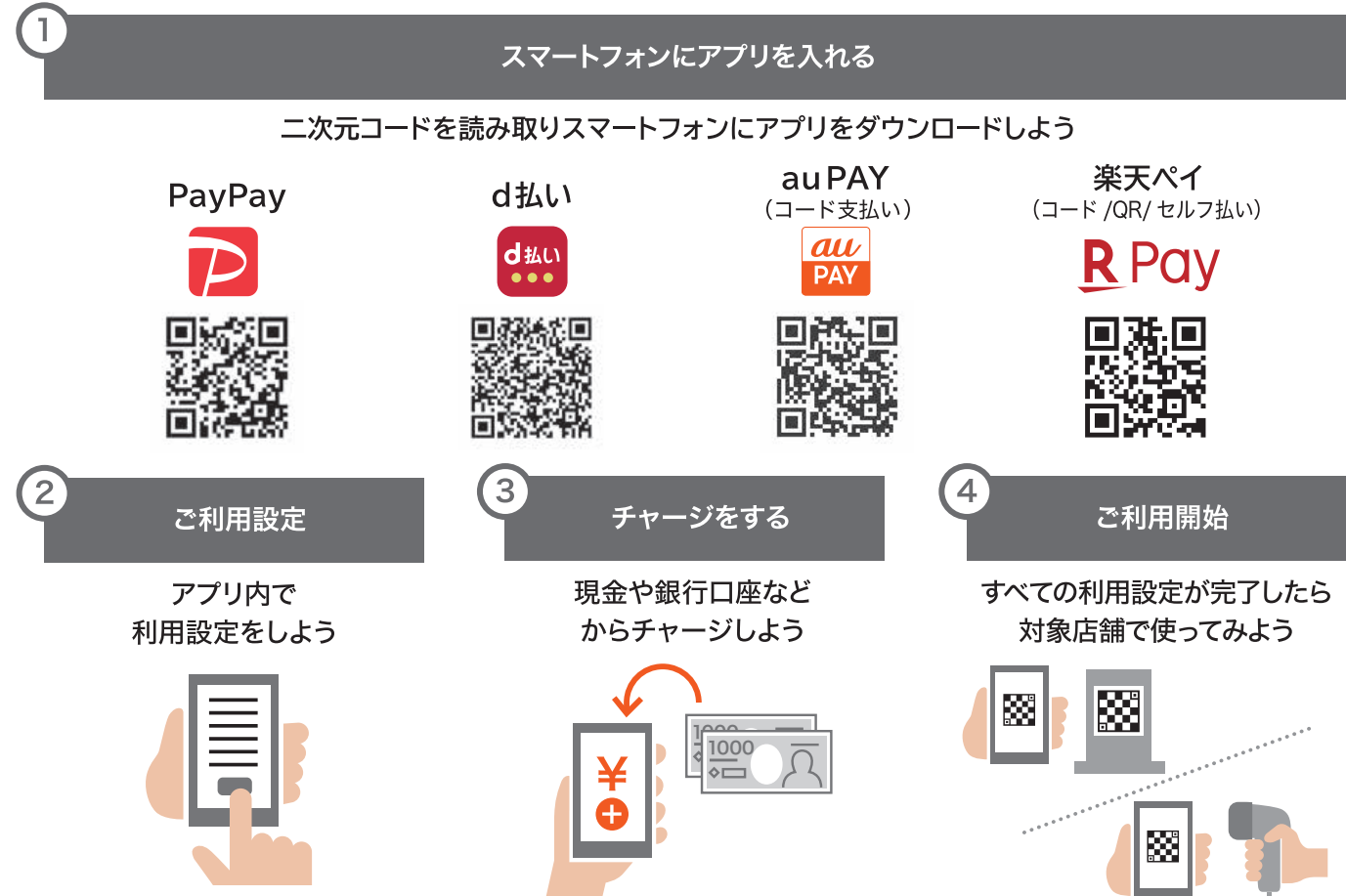
対 ポスターが掲示されている店舗



■1IDあたりの付与上限

1回あたり2,000円(不課税)相当／1か月あたり10,000円(不課税)相当

■キャッシュレス決済アプリでお買い物をするまでの4STEP



※各キャッシュレス決済のご利用条件および注意事項は各社ホームページをご覧ください。

◎利用者説明会を行います

各キャッシュレス決済担当者による説明会を開催します。 ※予約不要。

日 9月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)・19日(火)・25日(月)、10月2日(月)・3日(火)、
11月6日(月)・7日(火) いずれも午前9時～午後5時

場 市役所1階ロビー

※10月にはスマホ教室を実施予定です。

広告

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。



電気のことで 困って いませんか？

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

健康フェアを開催します

日 9/15(金)・16(土)
時 10:00～17:00

場 さふらん上山店

〒999-3122 ヨークタウン上山内 TEL (023) 677-0017
上山市仙石字元系目797 FAX (023) 677-0018

お気軽に
お越しください！



広告

マイナポイントの申し込みは9月30日まで マイナンバーカードの受け取りがまだの人はお早めに!

場 申 問 市民生活課(市役所1階③番窓口) 内線113

「マイナンバーカード受取のご案内」が届いている人は、早めにお越しください。

◎マイナンバーカードの申請や受け取りのために休日窓口を利用できます

日 9月2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)いずれも午前9時～正午

◎マイナポイント申請支援窓口は9月29日(金)まで

対 令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請し、ポイントの手続きがまだの人

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時45分～午後4時45分 場 市役所1階ロビー

※マイナポイントの申し込みは9月30日まで(ポイントカード・決済アプリによっては申込期限が9月30日以前で終了している場合があります)。申し込みに必要なものについては、市報8月号11ページをご覧ください。

◎マイナンバーカードでこんなことができます

①全国のコンビニで各種証明書を市役所窓口よりも200円安く取得できます

②健康保険証として使えます

③転出届がオンラインでできます ※②・③は別途手続きが必要なものもあります。



9月は「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動月間」です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくすり～健康寿命の延伸～

問 健康推進課 内線154

毎日プラス10分身体を動かそう!

朝起きたらラジオ体操、入浴後の柔軟体操など、身近なところから

運動をすることで、血流が良くなったり、筋肉がついたり、身体にうれしい効果がたくさんあります。

◎「毎日ウォーキング」「運動をする会」への参加もお待ちしています。

禁煙で自分も周りの人も健康に!

一人でも悩まず医師に相談を

喫煙は、自分はもちろんのこと、周りの人が病気になるリスクも高めてしまいます。禁煙治療ができる病院へ気軽に相談ください。

あと1皿 食卓に野菜をプラス!

キャベツやブロッコリーは、さっと洗って電子レンジで加熱!

野菜に含まれる食物繊維は、コレステロールの排出を促す作用や、食後の血糖値の上昇を緩やかにする作用があります。

◎「野菜推定摂取量チェック」を実施します。

日 9月19日(火)午後1時30分～3時

場 市役所1階市民ロビー

けんしんは毎年必ず受けよう!

自分のからだはけんしんで確認

がんや糖尿病など、自覚症状のないまま進行する病気の早期発見につながります。「申し込みを忘れていた」「予定日に受けられなかった」という人は、ぜひご相談ください。

学校給食の調理などを担う 正社員・パートさんを募集しています!



【募集職種】

①正社員

②調理補助パート

③学校配膳パート

●勤務先…上山市学校給食センター内(上山市高松)

①正社員(学校給食の調理全般)

●資格…調理師または栄養士／●時間…原則月曜～金曜日 7:30～16:30(実働8時間)／●給与…月16万～23万円

②調理補助パート(野菜の洗浄・カット、調理準備・補助、食器洗浄など)

●時間…原則月曜～金曜日 8:30～15:00(実働5.5時間)または13:15～16:00(実働2.75時間)／●給与…時給860円

③学校配膳パート(学校での配膳業務など)

●時間…原則月曜～金曜日 10:00～14:00(実働3.5時間)／●給与…時給860円

応募・問合せは
(株)東洋食品・佐藤
☎664-2822

広告

高齢者肺炎球菌感染症 予防接種費用を一部助成します

問 健康推進課(市役所1階⑬番窓口) 内線157

対 市内に住所があり、肺炎球菌の予防接種を受けたことがない、次の①・②のいずれかに該当する人

①今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ※対象者には個別でお知らせしています。

②接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障害者手帳1級相当)

▲ご注意ください

・来年度からは65歳のみが対象で、今年度対象者が助成を受けられるのは今回のみです。

・助成を受けた受けていないに関わらず、過去に接種したことのある人は対象外です。

※2回目以降の接種(助成対象外)を希望する場合は、1回目の接種から5年以上経過してから主治医と相談してください。

期 接種期間…令和6年3月31日まで ※助成を受けられるのは今年度限り。再度対象にはなりません。

場 協力医療機関

■市内の協力医療機関(市外を希望する場合は問い合わせください)

◇青山医院◇金沢医院◇かみのやま耳鼻咽喉科クリニック◇かみのやま病院◇上山ファミリークリニック◇軽井沢クリニック◇北村医院◇渋谷医院◇高野せきね外科眼科クリニック◇長岡医院◇新田クリニック◇原田医院◇藤倉医院◇みゆき会病院◇山口クリニック◇吉井内科胃腸科クリニック

料 接種料金から助成額4,000円を差し引いた額 ※接種料金は医療機関によって異なりますので、医療機関へ問い合わせください。生活保護世帯の人は事前申請により全額助成(無料)。

申 協力医療機関に予約してください。予約後、健康保険証・障害者手帳(該当者のみ)を持参し、接種してください。

生ごみを家庭菜園などの堆肥にしてごみを減らそう! 生ごみ処理容器などの購入費補助

問 市民生活課(市役所1階⑤番窓口) 内線118

①生ごみ処理容器

種類	コンポスター				EMボカシ	
	130ℓ型 底幅:60cm 高さ:66cm	190ℓ型 底幅:72cm 高さ:71cm	230ℓ型 底幅:80cm 高さ:72cm	フタのみ	専用容器(2個1組) 幅 :34cm 高さ:42cm	フタのみ
	発酵促進剤1kg・害虫駆除剤・フタ付				発酵資材1kg・フタ付	
価格	2,500円	3,010円	3,670円	2,530円	1,430円	1,100円
	購入費の3分の2を補助し、標準販売価格の約3分の1となっています(フタのみは補助なし)					

申 申込書を次のいずれかで提出 ※申込書は市民生活課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
◇持参…市民生活課(市役所1階5番窓口)◇FAX…672-1112
◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1番10号 市民生活課環境衛生係 宛

締 9月20日(水) ※返品はできません。

内 物品配達…委託販売店が各家庭に直接配達

※まとめて発注するため、配達まで時間がかかります。フタのみの場合は窓口でお渡し。受け渡し日は電話で連絡します。

支払方法…商品配達時、委託販売店に直接支払い ※フタのみの場合は窓口で支払い。

②電気式生ごみ処理機

料 店頭価格から補助金3万円を差し引いた額 申 締 ①と同様

内 購入方法…申込書を提出後、市民生活課から届く補助金交付決定通知を指定販売店((有)べにがき電工・(株)エスト)に持参して購入 ※指定販売店以外で購入した場合は補助対象外。

令和6年度 保育所・認定こども園（2号・3号認定）に入所する お子さんを募集しています

対 家族の就労や病気などのため、家庭で保育ができない小学校入学前の児童

料 ◇3歳以上…無償 ◇3歳未満…3万4,000円～5万6,000円（保育料無償化に向けた段階的負担軽減あり）
※生計をともしにする父母等の所得割額に応じ決定。一定条件で減免があります。

申 10月2日(月)～31日(火)

※入所申請書提出の際に、10分程度の書類審査を行いますので、必ず保護者がお越しください。

※入所申請書（認定申請書）・パンフレットは◇子ども子育て課 ◇各保育所・認定こども園 ◇市総合子どもセンター「めんごりあ」に設置しています。

※入所にあたって心配のあるお子さんは相談を受け付けますので、事前に連絡ください。

内 募集施設

保 育 所	施 設 名		所 在 地	電 話	募集年齢	保育時間／（ ）内は土曜日
	公 立	みなみ保育園	河崎一丁目1-45	672-0144	6か月～2歳児	午前7時15分～午後7時 (午前7時15分～午後6時)
		しらさぎ保育園	金生東二丁目6-54	672-0025	6か月～5歳児	
	民 間 立	子供の城保育園	高野字飯ノ森25-1	673-5665	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時 (午前7時30分～午後6時)
		上山あい保育園	藤吾字原1470-3	673-1108	2か月～5歳児	

※保育時間は延長保育の時間を含みます。延長時間は、別途料金がかかります。

認 定 こ ど も 園	施 設 名		所 在 地	電 話	募集年齢	保育時間／（ ）内は土曜日
	かしのき幼稚園お日さま		泉川字東河原360	673-5547	2か月～5歳児	午前7時30分～午後7時 (午前7時30分～午後6時)
	上山幼稚園・アイキッズ		旭町三丁目1-23	672-5445	2か月～5歳児	

※令和6年1月31日までに生まれる予定のお子さんで、4月1日からの利用を希望する人に限り出生前の仮受付を行います。

※申込多数のときは、希望する施設への入所ができない場合がありますので、ご了承ください。

令和5年度から第2子の保育料を無償化しています

市内在住で、生計を一にする18歳未満(4月1日時点)の兄弟などがいる場合、第2子の保育料が無料になります。所得制限はありません。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

届出（認可外）保育施設を利用しているみなさんへ

無償化対象かどうか入所している施設に確認してください。また、無償化対象になるには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。要件など詳細は問い合わせください。

内 無償化上限額 ◇3～5歳児クラス…月額3万7,000円まで

◇0～2歳児クラス…住民税非課税世帯で月額4万2,000円まで

保育所・放課後児童クラブ などに関するお知らせ

申 問 子ども子育て課(市役所1階④番窓口) 内線143・149

令和6年度 上山市放課後児童クラブに入所する 児童を募集しています

対 就労などの理由により保護者が昼間家庭にいない小学1～6年生

内 募集人数 ◇上山児童館…80人◇南児童センター…80人◇南児童センター分室…40人

内 保育時間

		普通保育	長期休暇
月曜～金曜日	基本時間	下校後～午後6時30分	午前7時30分～午後6時30分
	延長時間	午後6時30分～7時	午後6時30分～7時
土曜日	基本時間	午前7時30分～午後4時	午前7時30分～午後4時
	延長時間	午後4時～6時	午後4時～6時

料 月額9,000円（延長時間は別途延長料金をいただきます）

※兄弟姉妹で入所している児童や、就学援助を受けている児童には減免制度があります。

申 10月2日(月)～31日(火)

※利用申込書提出の際に10分程度の書類審査を行いますので、必ず保護者がお越しください。

※利用申込書(就労証明書などを含む)・利用案内は◇子ども子育て課◇児童館・児童センター◇市総合子どもセンター「めんごりあ」に設置しています。

※申込多数の場合は学年や保護者の就労状況などを考慮して選考します。

届出（認可外）保育施設にかかる保育料を助成します

保護者の経済的負担を軽減するため、届出（認可外）保育施設にかかる保育料(令和5年4月～8月入所分)を助成します。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 ①～③のすべてを満たし、④・⑤のいずれかに該当する世帯

①市内に住所を有する②届出（認可外）保育施設を1か月以上利用し、保育料の滞納が無い③幼児教育・保育の無償化の対象とならない0～2歳児の保育の必要性が認められる児童

④父母の市町村民税所得割額の合計額が、9万7,000円未満の世帯…補助上限額 月額4万2,000円

⑤第2子以降(兄弟等が18歳未満)の児童が届出（認可外）保育施設に入所している世帯…補助上限額 月額5万円

申 申請書に必要書類を添付し10月2日(月)～31日(火)の期間内に提出

※申請書は窓口または市ホームページで入手できます。

広告

ゴミの処分はお任せ！

「50周年記念キャンペーン」

9月末まで**5%割引**

(個人のお客様に限ります)

※一部対象外あり



▲ホームページ



株式会社

〒999-3115 上山市高野169-19

ミツワ企業

☎673-1131



広告

広告



お知らせ

総務省統計局
令和5年住宅・土地統計調査

問 庶務課 内線284

全国約340万世帯を対象に5年ごと実施している住生活に関する調査です。調査結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として活用されますので、ご協力をお願いいたします。◇9月上旬：調査員が調査対象となる地域を巡回して確認し、全戸へ「調査のお知らせ」を配布◇9月下旬：調査世帯（無作為抽出）に調査員が訪問し、調査書類を配布します。インターネット・郵送・調査員への提出のいずれかで回答ください。

締 回答期限：10月9日（月・祝）

9月は「屋外広告物適正化旬間」
屋外広告物の倒壊を
防止しましょう

問 村山総合支庁建設部総務課
621・8405

倒壊防止のため点検をお願いします。また、屋外広告物（のぼり旗、はり紙などを含む）は、県の条例で事前に許可が必要な場合や設置禁止の場所があります。高さなどの規制もあるため、事前に相談をお願いします。

市で使用しなくなった
軽乗用車を売却します

問 財政課 内線234



▲平成19年式スズキワゴンR・4人乗り（詳細は市ホームページまたは問い合わせください）

予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします（最高価格が複数の場合は抽選で決定）。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。

申 申込書を財政課へ提出（市役所2階／〒999-1319 2 上山市河崎一丁目1-10）※

申込書は内覧会の際に交付するほか、市ホームページからダウンロードできます。

締 9月27日（水）午前11時

◎内覧会（事前にご連絡ください）

日場 9月21日（木）午前10時～10時30分・市役所南側駐車場

令和6年4月小学校入学
児童の知能検査・健康診断

問 学校教育課 内線309

◎上山小・南小・宮川小・中川小学区のお子さん

8月に送付した就学者健康診断通知書をご確認ください。届いていない人はご連絡ください。【知能検査・学区ごと各校で実施】
日 ◇上山小学区：9月27日（水）午後2時15分～2時30分

県ふぐ処理者認定試験

申 県庁食品安全衛生課
630・2677

日 11月11日（土）
場 山形学院高等学校（山形市）
締 9月8日（金）40人

やまがたSDGs推進月間

問 県みらい企画創造部
企画調整課 630・2125

SDGsは「誰一人取り残されることのない」持続可能なより良い社会を目指す世界共通の目標です。県ホームページに掲載している取組例などを参考に、身近なところから実践してみしましょう。



▲県ホームページはこちら

9月は「世界アルツハイマー月間」
オレンジウォーキング
かみのやま

申 地域包括支援センター
673・6055

認知症支援のシンボルカラー・オレンジ色のものを身に着けて、まち歩きをします。この機会に認知症のことを考えてみませんか。※参加無料。グッズ配布。
内 ◇認知症のミニ講話◇クア

募集

市社会福祉協議会
職員募集

申 市社会福祉協議会
695・5095

対 社会福祉士の資格と普通自動車免許を有する平成元年4月2日以降生まれの人

内 ◇業務内容：社会福祉協議会・地域包括支援センターに関する業務◇採用時期：令和6年4月1日◇勤務時間：週40時間

申 ◇申込期間：9月11日（月）～10月11日（水）◇申込方法：受験申込書（ホームページからダウンロード可）・資格証明書の写しを提出

◎採用試験
日場 10月22日（日）午前9時

内 市社会福祉協議会
小論文・面接・適性検査

（旧成人祝賀式）
「二十歳のつどい」
実行委員を募集します

申 生涯学習課 内線312

「二十歳のつどい」を企画・運営しませんか？「記憶に残る式にしたい」「こんな企画なら友達も喜ぶかな」などの思いやアイデアを持っている人はぜひ応募ください。※二十歳のつどいは令和6年3月23日（土）に開催予定。

消防設備点検
資格者講習

問 県消防設備協会 629・8477
市消防本部 672・1190

日 ◇第1種：10月17日（火）・18日（水）・19日（木）◇第2種：11月14日（火）・15日（水）・16日（木）※各3日間。

場 山形ビッグウイング（山形市）
申 申込書を県消防設備協会に提出 ※申込書は市消防本部にあります。日本消防設備協会安全センターのホームページからもダウンロードできます。

締 9月15日（金）

排水設備工事
責任技術者試験

申 上下水道課 内線176

日 11月12日（日）午後1時～3時30分

場 協同の杜JA研修所（山形市）
締 9月29日（金）※希望者を対象に講習会（テキスト・問題集などの資料送付による自習方式）を実施します。

水道管耐震化工事に
ご協力ください

問 上下水道課 内線178

上山市役所前から県道交差点まで約200mの水道管を地震に強い管に入れ替える工事を行います。工事期間中は車両の片側交互



大雨災害義援金

問 福祉課 内線147

日本赤十字社で被災者に対する義援金を受け付けています。
◎令和5年6月30日からの大雨災害義援金：12月29日（金）まで
◎令和5年7月7日からの大雨災害義援金：令和6年3月29日（金）まで ※秋田県指定の義援金は10月31日（火）まで。

第19回交通安全かし
無事故・無違反競争

問 上山地区交通安全協会
（上山警察署内）673・5080

市内に住む65歳以上で、運転免許を持っている2人と持っていない1人の3人1チームになり、102日間無事故・無違反を競います。

申 先着50チーム
上山警察署内にある応募はがきを提出または郵送（〒999-1313 上山市矢来三丁目7-150 上山地区交通安全協会宛）
締 9月20日（水）

通行などにご協力をお願いします。



消費税のインボイス制度
説明会・登録要否相談会

場 申 山形税務署（山形市）
622・1611（音楽内2）

日 10月5日（木）①午前10時～正午②午後2時～4時 ※説明会終了後、登録要否についての個別相談会を実施します。希望者は申込みの際に伝えてください。

締 10月3日（火）午後5時 ※制度の詳細は国税庁ホームページへ。
▲詳しくはこちら



コミュニティ助成事業
補助金を活用ください

申 市政戦略課 内線226

宝くじ普及広報事業として、地区会などが実施する活動に必要な設備・備品の費用について、補助金を利用できます。

対 地区会、自主防災組織など
締 9月7日（木）

市シルバー人材センター
入会説明会

場 市シルバー人材センター
673・2083

日 9月21日（木）・10月19日（木）いずれも午後1時30分

対 健康で就業意欲のあるおおよね60歳以上の市内在住者
持 筆記用具

国史跡「羽州街道 金山越」
市民史跡保全活動

申 生涯学習課 内線313

参加交代が行われていた当時の面影を保存・伝承するため、国史跡・羽州街道金山越で保全活動を実施します。

日 9月16日（土）午前8時15分市役所南側駐車場集合
午後3時同駐車場解散
※市マイクロバスで移動します。

内 ◇倒木の撤去・チップ化、街道除草、素掘り側溝整備等
◇史跡探訪・現地解説、遺構の調査体験、自然観察など
講 阿子島功さん（山形大学名誉教授）、荒木雄之さん（市文化財専門員）
持 水筒・帽子・タオル・雨具・長靴・軍手・昼食代千円
定 締 先着20人・9月14日（木）正午

家族介護教室

申問 健康推進課 内線151
日場 10月6日（金）午前10時～正午・市保健センター
内 ◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談 ※参加無料
対 在宅で家族を介護している人・一人暮らしの人を介護している援助者
定締 20人・9月29日（金）

配食ボランティア募集

申問 市社会福祉協議会ふれあい食事サービス ☎695・5095
日 活動日時：火曜・水曜・木曜日のいずれか 午前10時30分～正午ころ
内 2人1組になり、市内利用者宅へ弁当配達と安否確認
対 ボランティアとして活動できる人 ※実費弁償費として自家用車で配達した場合、ガソリン代として1回につき600円。

ウォーキングガイド募集

申問 市政戦略課 内線224
自然の中でいきいきと活動したい人や地域のために何かしたい人など、大歓迎です。 ※参加無料。合格後、市内で活動できる人に限ります。

第48回上山市
身体障がい者
レクリエーション大会

問 身体障がい者福祉協会 会長・石井 ☎672・7339
日 9月9日（土）午前10時～南部体育館（藤吾）
内 種目：◇輪投げ◇ダーツ◇シューティングボール◇フライングディスク
対 身体障害者手帳を持っている人 ※参加無料。昼食（持ち帰り）を準備しています。

第32回重文「旧尾形家」コンサート

問 宮生地区公民館 ☎674・3304
日場 9月24日（日）午後6時～（午後5時30分開場）・旧尾形家住宅（国指定重要文化財）
講 出演：工藤あやのさん（山形市出身・演歌歌手）
料 前売り券千円 ※9月20日（水）から宮生地区公民館で販売開始（当日券なし）。

女声合唱団上山こまくさ
第23回定期演奏会

問 上山こまくさ・山田 ☎676・2010
日 10月8日（日）午後2時30分開演（2時開場）
場 山形テルサ（山形市）
料 千円（高校生以下無料）

日場 ①11月4日（土）・5日（日）午前9時30分～午後6時
②11月6日（月）午前9時～午後5時30分③11月7日（火）午前9時～午後6時・三友エンジニア体育文化センターほか
内 ①講義（運動や食などについて）②実技（講習・試験）③リスク管理（救命講習）
締 10月6日（金）

第72回上山美術展
出品作品募集

申問 上山美術会事務局・佐竹 ☎672・7526
内 絵画（F100号以下）・彫刻・版画・工芸品
料 出品料：2点まで千円（高校生は500円） ※色紙など小品は5点まで千円。いずれも1点増すごとに300円加算。
締 10月10日（火）
※作品の搬入は10月27日（金）午後1時30分、搬出は10月29日（日）午後3時にお願います。
◎美術展（入場無料）
日場 10月28日（土）・29日（日）午前10時～午後3時・三友エンジニア体育文化センター 武道場

相談

結ぶde愛
～婚活始めてみよう～
申問 福祉課 内線147

イベント

市民・会員史跡巡り
～羽州街道桑折（追分）を訪ねる～
申問 郷土史研究会・原田

☐deai.kekkon@city.kaminoyama.yamagata.jp ※申し込みの際に氏名・住所・年齢・電話番号・希望時間を伝えてください。
上山市結婚サポートに無料で相談してみませんか？
日 9月17日（日）①午後1時～1時30分②午後1時40分～2時10分③午後2時20分～2時50分
場 中部地区公民館2階会議室
締 9月14日（木）

管理栄養士がサポート
栄養・食事相談

申問 健康推進課 内線154
日場 10月13日（金）午後1時30分～3時30分・市保健センター
対 肥満や糖尿病、お子さんの食事などで悩みがある人
締 10月4日（水）

不登校・ひきこもり
相談会IN上山

申問 認定NPO法人発達支援研究センター ☎623・6622
個別の無料相談を行います。
日 9月27日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室

かみのやまの秋祭り

☎672・7339
金山峠や鏡清水（七ヶ宿）、材木岩、小坂峠などを巡ります。
日場 9月19日（火）午前8時20分～午後4時30分・ふつかまちPLAZA
料 6千円（バス・昼食・資料代を含む）
定締 40人・9月12日（火）



プロバスケケットボール開幕戦をお得に観戦！
山形ワイヴアーンズvs福島ファイヤヤーボーンズ
申問 山形ワイヴアーンズ チケット担当
☎664・3646
ticket@paslab.jp

日場 10月7日（土）午後4時～8日（日）午後2時～三友エンジニア体育文化センター
料 【1階自由席】◇一般：1500円（定価3千円）◇市内小・中・高生：千円（定価2千円）
【2階自由席】◇一般：千円（定価2千円）◇市内小・中・高生：無料（定価千円）

新型コロナワクチン

問

健康推進課
内線156

令和5年度秋開始接種〔追加接種・9月20日～開始〕

対 1・2回目（乳幼児は1～3回目）を完了している生後6か月以上

■ワクチンの種類

- ◇12歳以上 …… オミクロン株【XBB.1.5】1価ワクチン（ファイザー社またはモデルナ社）
- ◇5歳～11歳 …… オミクロン株【XBB.1.5】1価ワクチン（小児用のファイザー社（5歳以上）またはモデルナ社（6歳以上））
- ◇6か月～4歳 …… オミクロン株【XBB.1.5】1価ワクチン（乳幼児用のファイザー社）

■接種回数 1回

■接種方法

個別接種（市内医療機関）または集団接種（三友エンジニア体育文化センター）
※集団接種は10月中旬～11月ころ実施予定。

■接種券（黄緑色）の発送と予約時期

	接種券発送時期（予定）	予約時期
①令和5年4月以降に送付した黄緑色の接種券・予診票を持っている人	対象者に送付しています（再度送付しません）。お手元の黄緑色の接種券を使用できます。	9月6日（水）午前9時30分～ ※集団接種は9月下旬以降予約開始予定。
②令和5年5月8日以降に接種を受けた◇65歳以上◇基礎疾患を有するなど重症化リスクが高い人◇医療従事者等	9月中旬～最後に受けた接種日が早い人から順次送付	接種券が届き次第
③①・②に該当しない12～59歳	決まり次第市報などでお知らせ	接種券が届き次第
④5～11歳	9月中旬～最後に受けた接種日が早い人から順次送付	
⑤6か月～4歳		

※10月ころまでワクチン供給に限られる見込みですので、ワクチン供給と予約状況に応じて接種券を送付します。
※転入者で接種を希望する場合は、これまで受けた分の接種済証（受けたことがない人は前住所地から発行された接種券）を持参し、健康推進課（市役所1階⑬番窓口）で申請してください。

■予約方法

- ◇インターネット（右の二次元コードを読み取り）
- ◇コールセンターへ電話…【個別接種】☎0120-238-250 【集団接種】☎0120-181-618

※個別接種もインターネットで予約できるようになりました。それに伴ってコールセンターの受付時間が午後5時までに短縮されます。家族などの代理予約も可能ですので、ぜひインターネット予約をご活用ください。



⚠令和5年度秋開始接種では「黄緑色の接種券」のみ使用できます

3回目以降の白色の接種券は使用できないため破棄してください。

※1・2回目接種を受けていない人で接種を希望する場合はコールセンターに問い合わせください。

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物



図書館

問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日休館。9月25日（月）～10月12日（木）は蔵書点検・システム更新のため休館。

●日本語・英語よみかせ

日 9月16日（土）午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会『まく子』（関連図書も展示）

日 9月17日（日）午後2時～4時頃 定 40人

●企画展「夭折の芸術家 鳥谷一行没後30年作品展」

日 9月24日（日）まで

●企画展「縄文時代のかみのやま」

日 9月10日（日）まで

●図書のテーマ展示「敬老の日におすすめする本」

日 9月24日（日）まで

ブックポストの利用について

休館中の本の返却は、1階交差点入り口（北東側）にあるブックポストを利用ください。視聴覚資料、紙芝居、利用カードは入れないでください。

●今月のオススメ本



震災を語り継ぐ

― 関東大震災の記録と東日本大震災の記憶 ―

石井正己/著 三弥井書店

関東大震災（1923年9月1日）から今年で100年を迎えます。大震災の記憶を風化させず、命を守っていくため、「震災は語り継げるか」という問題に正面から向き合った一冊です。



毒殺の化学

― 世界を震撼させた11の毒 ―

ニール・ブラッドベリー/著 五十嵐加奈子/訳 青土社
本市出身の五十嵐加奈子さんが翻訳した最新刊。毒殺事件に用いられた11の物質を紹介する、犯罪と化学、医学をかけ合わせたスリリングなノンフィクション作品です。



高齢者サロン

まじゃれ

申 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●ビンゴゲームの会

参加無料

日 9月12日（火）・26日（火）

●とんと昔語りの会

要申込み

参加無料

日 9月28日（木）午前11時～正午



働く婦人の家

申 問 ☎673-3939

※9月6日（水）午前9時30分～受付開始。

●栗野先生の料理教室（ごま豆腐・歳時記寿司・酢豚）

日 9月27日（水）午前10時～午後1時

講 栗野静枝さん（クッキングインストラクター）

定 12人 料 材料代1,200円 持 テフロン加工のフライパン・木べら・エプロン・三角巾・持ち帰り用容器（タッパ―15cm×15cm程度・500mlのペットボトル2本）

●お菓子作り教室（シュークリーム）

日 10月2日（月）午前10時～午後1時

講 菅原久美さん（茶囲夢） 定 12人

料 材料代1,000円 持 エプロン・三角巾・筆記用具

●秋の編み物教室（ネックウォーマーとキラキラたわし）

日 10月12日（木）・19日（木）午前10時～正午

講 櫻井京子さん・櫻井由香さん（手編み物愛好会・桜会講師）

定 10人 料 材料代1,800円

持 かぎ針5/0号・8/0号・はさみ・とじ針・段数リング

◎作品展示会・体験フェアを開催します

日 10月14日（土）・15日（日）午前10時～午後3時30分

【作品展示会】※以下出店者。（ ）内は展示内容。

◇こっとんベル（パッチワーク）◇サークルもえぎ（木目込み人形）◇刺し子教室樹水（刺し子）◇レカンフラワー（乾燥花の額装）◇花布の会かみのやま（縮緬古布のお細工物）

【体験フェア】

●武道整体（マッサージ）と武道健康体操 健康ポイント対象・20ポイント加算

日 10月14日（土）午後2時～3時

講 前田 新さん（空手道致道会講師）

定 12人 料 無料 持 汗拭きタオル・飲み物

●フラワーボールペン

日 10月15日（日）午後1時～2時

講 佐竹 京子さん（レカンフラワー講師）

定 10人 料 材料代500円

●紅花のペーパーフラワー

日 10月15日（日）午後1時～3時

講 原田靖子さん（花布の会かみのやま講師）

定 10人 料 材料代500円 持 紙切りはさみ



上山城

申 問 上山城 ☎673-3660 料 大人420円・高大生370円・小中学生50円

※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●勾玉づくり

日 9月16日（土）午前の部…10時～/午後の部…1時30分～

定 午前・午後の部とも先着5人（小学生以下は保護者の付き添いが必要） ※要申込み。空きがあれば当日申込み可。

場 上山城正門前広場

料 材料代・保険料として500円

●関東大震災100周年・

企画展「上山ゆかりの建築家・耐震構造の祖 佐野利器」

日 9月30日（土）～11月26日（日）いずれも午前9時～午後4時45分 ※会期中休館日：10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・22日。

●講演会「天翔ける獅子―建築の巨人・佐野利器―」 要申込み

日 10月22日（日）午後2時～3時30分 定 40人

講 宮野悦夫さん（山形県産業科学館 館長）



毎日ウォーキング カレンダー

9月

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1（金）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	16（土）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
2（土）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	17（日）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
3（日）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	18（月・祝）9:30～12:00	矢竹	③	上山城かし茶屋
4（月）9:30～12:00	矢竹	③	上山城かし茶屋	19（火）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
5（火）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	20（水）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
6（水） ^① 9:30～12:00 ^② 9:30～11:00	^① 葉山 ^② わかば河崎	^③ ^②	市役所食堂	21（木）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
7（木）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	22（金）10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
8（金）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	23（土・祝）9:30～12:00	まちなか	③	上山城かし茶屋
9（土）10:00～12:10	樹水原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	24（日）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
10（日）9:30～12:00	クアの道 中山	③	中山地区公民館	25（月）10:00～12:10	樹水原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
11（月）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	26（火）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
12（火）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	27（水）9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
13（水）9:30～12:00	矢竹	③	上山城かし茶屋	28（木）9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
14（木）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	29（金）9:30～12:00	クアの道 山元	③	山元地区公民館
15（金）9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	30（土）9:30～12:00	矢竹	③	上山城かし茶屋

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください▶



山形パナソニック×"クアオルトかみのやま"ウォーキングイベント

問 市政戦略課 内線224

抽選会で豪華賞品が当たるチャンス！全員に参加賞もあります。

日 10月28日（土）午前9時10分受付～午後1時 ※雨天決行。

場 蔵王高原坊平コース／蔵王ライザレストラン集合

定 先着30人 締 10月21日（土）

料 大人2,500円・中学生未満1,000円（昼食・おやつ付き）

申 蔵王テラポイント協会へ①名前（2人以上参加の場合は全員分）②電話番号を添えてFAX（672-8733）または右の二次元コードから申し込みください。



今月の相談日

●ふれあい相談

申 問 市社会福祉協議会 ☎673-2750

日 【一般相談】…9月7日・14日・21日・28日いずれも木曜日、午前9時～午後3時

【無料法律相談（要予約）】…9月7日（木）午後1時～4時

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 9月12日（火）午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線308

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 10月2日（月）

■固定資産税・都市計画税…3期

■国民健康保険税…3期

■後期高齢者医療保険料…3期

■介護保険料（第1号被保険者）…3期

■下水道事業受益者負担金…2期

“便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138



人口の動き（7月末現在）

●人口 28,295人（－10）

男／13,608人（－4） 女／14,687人（－6）

●世帯数 11,228世帯（＋7）

※（ ）は前月との比較。

市報10月号は9月29日（金）発行です。

9月の平日夜間・休日当番医

平日夜間診療 19:00～21:00

当番医	当番医
1(金) 軽井沢クリニック	15(金) 吉井内科胃腸科
4(月) 上山ファミリークリニック	19(火) 金沢医院
5(火) 山口クリニック	20(水) かみのやま耳鼻咽喉科
6(水) 長岡医院	21(木) 山口クリニック
7(木) 原田医院	22(金) 高野せきね外科・眼科
8(金) 新田クリニック	25(月) 渋谷医院
11(月) 北村医院	26(火) 長岡医院
12(火) 渋谷医院	27(水) 北村医院
13(水) 青山医院	28(木) 金沢医院
14(木) 軽井沢クリニック	29(金) 原田医院

休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
3(日) 青山医院	みゆき会病院
10(日) 金沢医院	みゆき会病院
17(日) 新田クリニック	新田クリニック
18(月・祝) 長岡医院	みゆき会病院
23(土・祝) 原田医院	原田医院
24(日) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院

電話が繋がらない、診療時間外、土曜日は
みゆき会病院(市内救急告示病院) ☎672-8282
または 消防署 ☎672-1190 へ

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00	夜間の急患は	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30
--------	--	--------	--

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
10:00～16:00(受付/15:30まで)

夜間救急電話相談 毎日19:00～翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.18

とりささみ わさびマヨ和え

わさびマヨがほどよい刺激のヘルシーレシピです。野菜は旬のものにアレンジしても美味しく食べられます。

材料(4人前)

- とりささみ…3本
- 酒…小さじ1
- 塩…少々
- 豆苗…2分の1束
- 【A】◇練りわさび…小さじ1 ◇マヨネーズ…大さじ2 ◇しょうゆ…少々



作り方

- とりささみに酒、塩をふり、ラップをして電子レンジで1分～1分30秒加熱する。
- 冷めたらラップをとり、とりささみを縦に細かく裂く。
- 豆苗の根を取り、熱湯でさっとゆで、水に取ってざく切りに。
- ボールに【A】の調味料を混ぜ合わせ、とりささみと豆苗を加えて和える

▼作ってみよう！レシピ集はこちらから



編集後記

佐藤 ▽姉妹都市・名取市との交流事業「海の子山の子交歓会」取材しました。最初は緊張した面持ちで、取材しているこちらも心配になるほどでしたが、それも束の間、最後には市報でも紹介したような笑顔を見せてくれました。▽来月の特集では「声の広報グループ」の活動を紹介予定です。

Editor's Note

加藤 ▽今月の市報かみのやまは、子どもたちのいきいきとした顔が並ぶ誌面になりました。▽職業体験をする中学生たちの頑張る姿や、それを見守る事業者さんのあたたかい眼差しを前に、私も元気をもらえた気がします。市民のみなさんにもそのパワーが届きますように…！

けんこうの広場

Health Square

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	10/27(金) 12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	10/10(火) 12:45～13:15
9か月児健康診査	10/27(金) 13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	10/10(火) 13:15～13:45
1歳6か月児健康診査	10/10(火) 12:45～13:15	フツ化物塗布	10/10(火) 12:30～14:00
3歳児健康診査	10/12(木) 12:45～13:15	問 健康推進課 内線158	

問 子ども子育て課 内線159・169

教室・相談(要申込)	日時	内容
ファミリー教室	10/21(土) 10:00～12:00	お口の健康、沐浴、調乳体験、妊婦体験、育児について
赤ちゃん広場	10/18(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日出 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 窓口で案内します

日持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団健診

●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
10/5(木)	働く婦人の家	北町・新町・新丁・湯町新道・仲丁・西山・湯町
23(月)		栄町・軽井沢・御井戸丁
26(木)	市保健センター	南町・石崎・二日町

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

時間外乳がん検診

日中時間の取れない人におすすめです。

申 問 やまがた健康推進機構山形検診センター(688-6511 ナビダイヤル1)

日 10月25日(水) 17:00～18:30受付

場 やまがた健康推進機構山形検診センター

対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

上山秋祭り「三社みこし行列」前夜の宴

9/16(土) 上山城多目的ホール 18:00～19:30(17:30開場) 問 上山城 ☎673-3660

【出演】 藤原 雪さん(上山藩鼓笛隊)・畠中秀幸さん(フルーティスト・建築家)・小川紗綾佳さん(シンガーソングライター)

【ゲスト出演】 畠中さおりさん(クラリネット)・上山藩鼓笛隊(予定)

●要入館料/大人420円・高大学生370円・小中学生50円 ※土曜日は市内在住・在学の小中学生無料。

「かみのやま」の ピース

#4

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介



中野きらりさん

なかの きらり／17才。東町在住。高校生のボランティアサークル「ジュニアリーダーあすなろ」の47代目会長を務める。サークルでのキャンブネーム(呼び名)は「からみそ」。好きな食べ物はチーズケーキ

人が好き、上山が好き。だから一緒に楽しみたい

ボランティアサークル「ジュニアリーダーあすなろ」。市内在住・在学の高校生が、地域の子どもたちとの交流イベントの企画・運営、子ども食堂のサポートなどを通していきいきと活動しています。会員10人をまとめるのは会長の中野きらりさん。

さまざまな活動の中で大事にしているのは、子どもたちと同じ目線で一緒に楽しむこと。「準備もイベント当日も毎回ワクワクしますし、子どもたちやあすなろのメンバーの笑顔を見るのが何より好きな瞬間です」

「小学生の時に参加した名取市の子たちとの交流事業で、運営を支えるあすなろのお兄さん・お姉さんたちの姿がすごく輝いていて、憧れを抱いたのを覚えています」
その思いは変わることなく、高校1年生で入部し、3年生には会長に。

「今年7月の海の子山の子交歓会では、あすなろのメンバーや名取市の職員の方と打ち合わせを重ね、当日は初めて顔を合わせた子どもたちが、だんだん打ち解けていく様子を見てとてもうれしくなりました」と目を輝かせます。

中野さんは、首都圏の大学進学に向け、受験勉強中。「中学校の社会科の先生として、地元に戻って来たいです」

大好きな上山で子どもたちと楽しみながら学び、遊ぶ。そんな中野さんに出会える未来はきっとすぐそこにあります。■