

市報 No.1560

かみのやま

特集

KAMINOYAMA
WINE STORIES

2023

8

人が紡ぐ
ワインストーリー

★ Topics

- p2-7 【特集】人が紡ぐワインストーリー
p8-9 まちの出来事を紹介！「PICK UP! かみのやま」
p20 「かみのやまのピース」#3 荒木雄之さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

特集
KAMINOYAMA
WINE STORIES

人が紡ぐ
ワインストーリー

「山形ワインバル」は今年で10年目を迎え、大盛況のうちに幕を閉じました。また、新たなワイナリーや施設がオープンするなど、ワインを通して、かみのやまは盛り上がりを見せています。

この歴史は始まったばかりなのでしょう。情熱を注ぎ続ける生産者や醸造家、それを支え応援する市内外のファン。これまでたくさんの人が関わり、大切に受け継いできた、それはまさに長い長いワインの物語。

この物語を紡いできた多くの先人たちの中から、ワインバル創設者、ワイン・ぶどうづくりのパイオニア、行政担当者、新ワイナリー創業者の声を通して、知られざる「かみのやまワイン」にふれてみましょう。

ワイン好きと
造り手がつなぐ10年目

7月1日、「山形ワインバル2023」が上山城周辺で開催され、市内外の47ワイナリーやフードの屋台が並びました。開催10年目を迎えた今回は過去最多の約3800人が来訪。豊富なワインや人との交流に酔いしれました。参加ワイナリーは「ワイン産地でのワインイベントは価値が高く、より盛り上がりを感じますね」と話し、新潟県から訪れた人は「毎年いろいろなワインとの出会いを楽しみにしています」と笑顔を見せました。

1_200種類以上のワインから飲み比べを楽しむ／2_ワインを通してたくさんの笑顔があふれた／3_出店者との交流も醍醐味の一つ／4_当日は「市民ゆかたデー」も開催。華やかなゆかたが城下を彩った



INTERVIEW ワインで高まるかみのやまの価値

過去最多のワイナリー、お客様にお越しいただき、一緒に最高の時間を作ることができました。同時に、ワインバルの認知度と価値の高まりを感じた一日でした。ワインバルをきっかけに、ワインとかみのやま温泉が多くの人に伝わり、かみのやまを訪れるとワインも温泉も楽しめる、そのつながりが少しずつ強くなっている実感があります。「東北最大級」から「日本最高」のワインイベントにしていきたいです。

単にワインを味わうだけでなく、ワイナリーで現地の空気を感じてほしい、このまちにワインが根付いた歴史や生産者の並々ならぬ努力などの背景を知ってほしいという思いがあります。ワインを造る、飲む、感じる地域として定着させ、市民のみなさんや国内外の観光客に、かみのやまをまるごと楽しんでほしいですね。

五十嵐伸一郎 実行委員長
上山市観光物産協会 会長
Shinichiro Igarashi



Noriko Kishidaira

岸平典子さん

大学卒業後、1990年からフランスに留学し醸造学校でワイン造りを学ぶ。2005年から代表取締役社長を務める。

かみのやまのワインは ここから始まった―

かみのやまのワイン醸

造の歴史は、100年以上前にまでさかのぼります。その始まりは1920年からワイン造りを手がける、タケダワイナリー。現在は約15ヘクタールの広大な自社農園を持ち、年間で25万本ほどのワインを出荷。日本ワインを牽引する、国内有数のワイナリーです。

タケダワイナリーの歴史

1920年、タケダワイナリーの前身にあたる「武田食品工場」が東北で2番目にワイン造りを始めました。当時は青果も手がけ、ぶどうジュースなどを生産していました。転機となったのは工場が火事に見舞われた1974年。全焼した工場を見た父・重信さんは、自分の一番やりたいことを思い浮かべ、ワイン

専用品種の栽培に専念したいと話したそうです。ピンチをチャンスと捉え、本格的にワイナリーを専業とすることを決意。欧州の品種の調査や機械の買い付けのため、火事の1週間後にはフランスに渡っていました。土の改良や栽培方法を研究すること20年、カベルネやメルローなどの品種を安定して栽培することに成功しました。

こだわりのワイン造り

2005年から社長を務める岸平典子さん。「自分が口に入れて美味しいと思

うものを提供している」。力強い言葉からも伺える、こだわりのワイン造り。ぶどうの栽培からワインの出荷まで一貫して自社で管理しています。中でも選果作業は、収穫のたびにぶどう一粒一粒を自らの目で確認します。3か月の収穫期間でその量は300トンにも及びます。「原料の良し悪しはワインに直結します。意見の食い違いで父とはよくぶつかりましたね」。父・重信さんは収穫したぶどうをすべて醸造にあてていました。しかし、典子さんはさらに質の高いワインを造りたいと選果の工程を取り入れました。伝統を守り、新しさを取り入れる難しさがあつたと言います。「手間と時間をかけた分、価格を上げましたが、変わらずファンでいてくれて、中にはこの価格でこのクオリティは感動だと言ってくれる人もいてうれしいですね」



▲こだわりの選果。ワインに使用するぶどうを一粒ずつ確認する



INTERVIEW

ワインとぶどうづくりの パイオニア

ぶどうづくりは 私の人生そのもの

ワインぶどう農家の先駆

け、南果連協同組合（以下「南果連」。木村義男さんは、南果連のぶどうづくりの土台を築くなど約70年にわたり第一線で活躍してきました。息子の義廣さんが代表を務める、蔵王ウッディファームから「ヨシオ」の名を使ったワインが醸造されるなど、その思いが込められています。御年96歳。ぶどう農家の

パイオニアです。

ぶどう農家としての歩み

戦後間もない1945年、18歳だった木村さんは市内の田んぼを借りて米の生産を始めました。ぶどう栽培に出会ったのは1950年、木村さんが23歳の時でした。南果連の前身にあたる南村山果樹組合連合会が設立され、ぶどうづくりを始めます。「品質の高さを評価してくれた北海道の市場へ年間で約10トンの生食用デラウェアを出荷していました」と当時を振り返ります。

大きな決断と挑戦

デラウェアの出荷量は順調に推移。同時に需要も高まり、ぶどう農家が園地を拡大し始めます。「このままでは薄利多売になり、農家の生活が苦しくなる」先見の明をもって、ある決断を下します。1973年、木村さんのワインぶどうの

木村義男さん

元ワインぶどう農家。南果連協同組合の法人化に尽力するなど約70年にわたってかみのやまのぶどうづくりに貢献した。



Yoshio Kimura

栽培がはじまります。デラ

ウェアの木を切り倒し、ワインぶどうの木を植え替えました。「デラウェアに比べて栽培の手間やコストが少なく、日照時間などが産地として適している。おいしいワインぶどうができると思いました。当時判断しなければ、現在のぶどう農家の姿はなかったかもしれません」

この時、ワインぶどうの栽培地を全国で探していた山梨のワイン製造会社「サントネージュワイン」（当時は協

和発酵工業株式会社）が、デ

ラウェアの質の高さや寒暖差のある気候などから、かみのやまを唯一適地として選びました。これを機に、現在サントネージュワインが販売する「かみのやまワイン」につながる契約栽培が始まります。それから約40年、そのワインが日の目を浴びます。日本ワインコンクール2015で最高賞にあたる金賞を受賞しました（左写真）。



バトンは未来へ

3年前、木村さんは93歳で現役を退きました。ぶどうとともに歩んできた道を「人生そのもの」と表し、その思いは新たな担い手へ。

近年、県内外から多くの就農者が移住していることに「時代の変化を感じますね。良いぶどうが作れるかみのやまに来て良かったと思ってもらいたいですね」と目を細めます。

1945年 (18歳)	農家として米の生産を始める。
1950年 (23歳)	南村山果樹組合連合会設立に携わり、ぶどう栽培に着手。
1966年 (39歳)	南果連協同組合の法人化に尽力する。
1973年 (46歳)	自身の生産品種の主力をワインぶどうに切り替える。
1974年 (47歳)	南果連がサントネージュワイン（当時協和発酵工業株式会社）と契約栽培を始める。
2020年 (93歳)	ぶどう農家を引退。

広がるワイン熱。 さらに多くの人へ

ワインでまちがひとつに

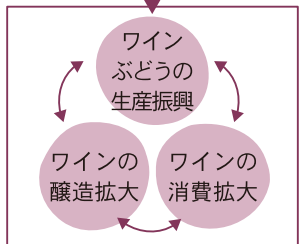
「当初はワインに関わる人それぞれが一生懸命走っている印象でした。2013年の『かみのやま温泉ワインミーツイング』は大きな転機だったと思います」と上山市役所農林夢づくり課の佐野千鈴係長は振り返ります。「ワイナリーや生産者、観光物産協会、商工会、銀行、行政が初めて一堂に会し、情報交換をする中で、地域でワインを盛り上げる機運の高まりを感じました」

2014年にはワインバルが初開催、2015年には「かみのやまワインの郷プロジェクト（左図）」を始動。

かみのやまワインの郷プロジェクト

ワインの生産振興、醸造・消費拡大を柱に、ワイナリーの育成や誘致、研修会を通じた人材育成、PRなどで地域活性を図る仕組み。

ワンストップで支援（総合窓口）



■ワイナリーの創業支援では、畑や物件探し、手続きのサポート、相談先の紹介など、関係者へのつなぎ役として伴走支援を行う。
■プロジェクトの支援を受け、ワイナリー・ワインぶどう農家など20人以上が移住している。

プロジェクトの支援をきっかけに新ワイナリーが誕生するなど、ワインの郷として根付いてきています。

伝播するワインへの熱

「ワインバルの認知度が高まったことやワイナリーが増えたことなどにより、市民とワインとの距離感は少しずつ近くなっているように感じます。また、学校の副読本に掲載されたほか、移住の相談が多くあったり、まちなかでも文房具店がワイン色のインクを販売したり、本市

Chizu Sano



佐野千鈴

農林夢づくり課農夢係長。「かみのやまワインの郷プロジェクト」を立ち上げ、ワインによる地域振興を支える。

出身で県外に就職した人が、県外でかみのやまワインを知り、ファンになってイベントやワイナリーに訪れるようになったという声も聞きます。来年以降も新たなワイナリーが創業する予定があります。ワインには多くの人が関わっていて、その中で熱量が伝わっていく感覚があります。私もその影響を受けた一人ですね」

ワインをより身近に

「ワインはお洒落で敷居が高いというイメージを持った人も少なくないはず。例えば、地域の会合で用意するお酒や、お神酒などをワインに変えてみると、これまで

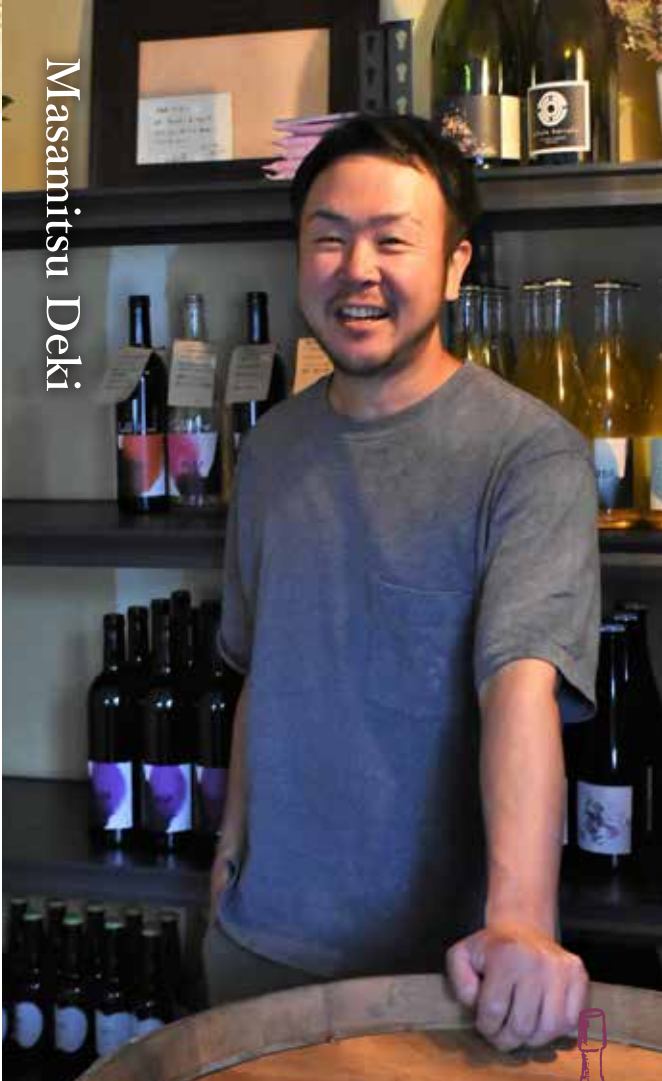
触れてこなかった人が地元ワインの良さに気づくきっかけになると思います。本市には『かみのやま産のワインによる乾杯を推進する条例』があり、ワインでの乾杯も見られるようになりました。また、お土産やお中元、プレゼントなどでもさらに広がるいいなと思います」

「出来さんのDROP（左ページ）や山形ワインカーヴ（ページ下）がまちなかにできたのは大きな意味があると感じます。ワイナリーを巡るツーリズムは産地でよく企画されていますが、かみのやまではそれが日常になるかもしれないね」と期待を込めます。



INTERVIEW

新たな担い手が 次の物語へ



Masamitsu Deki

出来正光さん

2019年に本市に移住、久保手地区の畑でぶどうづくりを始める。今年4月、ワイナリー「DROP」を沢丁にオープン。



まちなかに 新たなワインの拠点

ワインで芽吹く新たな風

「ぶどう栽培のポテンシャルの高さを感じて、かみのやまに移住を決めました」

大阪府出身の出来正光さんは、20歳の時にソムリエの資格を取り、その後オーストラリアでぶどうづくりを学びました。「帰国後は山梨県や南陽市のワイナリーで修行しました。独立のため東北で園地を探していた時、親身

に相談にのってくれたのが上山市でしたね」と行政からの支援も後押しとなったといいます。「かみのやまワインの郷プロジェクトには畑の紹介だけでなく、住まい探しや先輩の農家とのつながり役など、ぶどう農家として生きていくためのサポートをしてもらいました。また、産地としてワイナリーも生産者もみんな高め合っている

という雰囲気がありました」といいます。今年4月、沢丁にワイナリー「DROP」をオープン。週末に限りワインスタンドとしてワインを提供しています。「オープンから3か月、観光客から市民まで老若男女に楽しんでもらっています」と笑顔を見せます。「かみのやまはワインの産地としては有名ですが、ワインに触れる機会は多くないと感じます。ここが、ワインを身近に感じられる、まちなかの拠点になればうれしいです」

終わりのなきワインストーリー



物語を紡いできた5人。かみのやまワインの未来を語る言葉には「共通点」がありました。

「これまで培ってきた歴史を、未来を担う子どもたちにも伝えて、ワインを文化として確立できれば」

（五十嵐さん）

「今後のカギは市民のワイン熱。ワインをキーワードにまちなかを周遊できる機会がさらに増えていくことが理想ですね」

（岸平さん）

「経験豊富な農家や、新たな就農者が手を取り合って、かみのやまの新たな個性を作り出してほしい」

（木村さん）

「歴史や関わっている人を知ると味わいが深まるのがワイ

ンの魅力の一つ。自分なりの楽しみ方でワインの郷かみのやまに酔いしれる人が増えていくとうれしい」

（佐野係長）

「かみのやまは、ぶどうやワインをつくる人を温かく迎えてくれます。ワインを通じて個性豊かな人、市民が集まると面白い」（出来さん）

それぞれから見えてきたのは「まちなかでワインを盛り上げたい」という思い。長い歴史と新たな変化を生みながら、人が紡いできたワインストーリーのこれからは、ここに暮らす市民一人ひとりで。

未来に向けて乾杯。今晩の一杯のワインから、また新しい物語が始まっています。

NEWS 01

ワインに出会う場「山形ワインカーヴ」

かみのやま観光案内所内に4月にオープンした「山形ワインカーヴ」。かみのやまワインと出会う場、ワイン文化を楽しむ場として多くの人が訪れています。

■営業時間：9:30～16:30



NEWS 02

国内トップクラスのワイナリーに輝く

高品質な日本ワインを造るワイナリーを表彰する「日本ワイナリーアワード2023」を、市内の3ワイナリーが受賞しました。

※全国319場から、5つ星は16場、4つ星は64場、3つ星は104場が受賞。

- ★★★★★[5つ星] タケダワイナリー
- ★★★★[4つ星] ウッディファーム&ワイナリー
- ★★★[3つ星] ベルウッドヴィンヤード



PICKUP かみのやま



期間中に集まった計290点の食品が贈呈された

家庭で余った食品を 子どもたちへ

6月26日～30日、家庭で余っている食品を募る「フードドライブ」を市役所で実施しました。7月6日には山本市長からフードバンク活動団体のかみのやまこども食堂かえる家（萩生田充知子代表・祐司副代表）へ食品を贈呈。萩生田代表は「市民のみなさんのあたたかい気持ちを子どもたちや親御さんに届けます」と感謝を述べました。



ゆかたの似合うまち 夏を涼やかに

7月7日、「市民ゆかたデー」として、銀行や旅館、かみのやま温泉観光案内所などでゆかたを着用して業務が行われました。窓口に訪れた柳 春水さん（米沢市）は「涼やかで温泉地の風情がありますね」と笑顔。また、同月開催の「山形ワインバル」「スマイルプロジェクト☆かみのやま」などで多くの人がかゆかたを着て上山の夏を楽しみました。

ふるさとの街道の 歴史を後世へ

6月17日、国史跡の羽州街道金山越で、市民や東北芸術工科大学の学生など21人が除草や倒木の撤去・チップ化などを行いました。また、阿子島功さん（山形大学名誉教授）、荒木雄之さん（市文化財専門員）を講師に史跡探訪を実施。参加者は「昔から変わらない街道の姿を見られるのは長年の保全活動があってこそですね」と話しました。



県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施

会場に響く 鮮やかな音色

6月24日、「第69回上山市音楽会」が南中学校で行われました。上山音楽センター所属の団体や市内中学校・高校の吹奏楽部・邦楽部など計10団体が日ごろの練習の成果を披露。訪れた観客は「演奏者の気持ちが伝わるきれいな音色でした」と聴き入っていました。



シーズン到来！ 蔵王連峰夏山登山

6月24日、蔵王を囲む宮城県・山形県の3市3町から集まった約50人がコマクサの群生を撮影したり、石子展望台（宮城県蔵王町）からの眺めを楽しんだり、夏の蔵王を満喫しました。参加者は「険しい道もありましたがそれも登山の醍醐味。自然に触れながら楽しく登ることができました」と笑顔を見せました。



水の安定供給や 安全な点検のために

6月30日、上山配水池で上山管工事協同組合（今野健志 代表理事）による草刈り作業が行われました。

安定した水の供給や安全な点検作業ができるようにと、組合員など計14人が配水池とその周辺の除草に汗を流しました。

マイナポイントの申込み期限は 9月30日までです※1

問 市政戦略課 内線225

最大 **20,000** 円分のマイナポイントが
受け取れる!

対 令和5年2月末日までにマイナンバーカードの交付を申請した人

選択した決済サービスの
利用・チャージ金額に応じて
最大5,000円分

+

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分

+

公金受取口座の登録完了で
7,500円分



◎マイナポイント支援窓口を開設しています

マイナンバーカードに対応したスマートフォン・パソコンを持っていない人や操作方法がよくわからない人はご利用ください。

場 市役所1階ロビー 日 受付…月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時45分～午後4時45分

持 申し込みに必要なもの

①マイナンバーカード



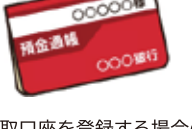
②マイナンバーカードの
4桁の暗証番号※2



③お使いのポイントカード
やアプリ※3



④口座番号がわかるもの
(本人名義)



お使いのサービスカードや
アプリを準備してください。

公金受取口座を登録する場合のみ。

※1…ポイントカードやアプリによっては申込期限が9月30日以前のももあります。詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。
※2…暗証番号が分からない場合は手続きできません。暗証番号はマイナンバーカードを取得した際に受け取った設定暗証番号記載票をご覧ください。
※3…事業対象外のポイントカードやアプリでは登録できません。詳しくはマイナポイント事業のホームページをご覧ください。

お願い | 長時間お待ちいただく場合がありますのでご利用の際は、時間に余裕をもってお越しください。また、混雑状況によってはマスク着用をお願いする場合があります。

◎市役所以外での申込方法はマイナポイント事業のホームページからご確認ください(以下の二次元コードを読み取り)

▼スマートフォンでの
申し込み方法



▼手続きスポット
について



▼対象の決済サービスは
こちら



広告

御井戸丁のでんきやさん

電気工事、家電販売・修理、
アンテナ工事など承ります。



電気のことで

困って
いませんか?

そのお悩み、
気軽にお電話ください。
各種クレジットカード・
PayPay 使用できます

ゴミの処分はお任せ!

「50周年記念キャンペーン」

9月末まで**5%割引**
(個人のお客様に限りです)
※一部対象外あり



▲ホームページ



〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

在来植物を守るため 特定外来生物「オオキンケイギク」を駆除しましょう

問 市民生活課 内線118

特定外来生物「オオキンケイギク」が市内のさまざまな場所で群生しています。在来植物を保護するため、野外で見つけた際は積極的な駆除をお願いします。また、栽培している場合はすぐに処分してください。 ※栽培や運搬、販売などは法律で原則禁止されており、違反すると3年以下の懲役または300万円以下の罰金となります。市ホームページはこちら▶



見分け方

- 高さ…30～70cm程度
- 葉…茎の下の方につき、両面に粗い毛がある。
- 花…直径5～7cmの鮮やかな黄色の花が5～7月にかけて開花。
花びらは先が不規則に分かれてギザギザとしている。

駆除方法

- ①根を残さないよう株ごと引き抜く。
- ②種子を落とさないよう注意しながら、ビニール袋に入れて密閉する。
- ③移動させずにその場で枯らせる。
- ④枯れたことを確認し、もやせるごみとして捨てる。



オオキンケイギクの花
(開花期5～7月)



オオキンケイギクの種子
(結実期6～9月)

最大20%のポイント還元! キャッシュレス決済 ポイント還元事業が はじまります

申 問 商工課 内線184

期間中、対象店舗での支払い
を対象のキャッシュレス決済で行
うと、支払い額の最大20%のポイ
ントが後日付与されます。

期 9月1日(金)～11月30日(木)

内 ポイント付与上限…1回の支
払いにつき2,000円相当まで
／1か月1万円相当まで

対 対象店舗は8月下旬に決定します。

※最新の情報は市ホームページをご確認
ください。▶



「ベジアッププロジェクト」 出張測定会を開催 します

問 健康推進課 内線154



野菜の摂取量を可視化できる「ベジアッププロジェ
クト」を昨年度より開始しています。「食生活を見直す動
機付けとなった」と答えた人は95.3%。どれだけ野菜を
摂れているか測定してみませんか? ※お子さんと来
場した人には、「子どもと作る減塩ベジアップレシピ集」を
プレゼント。

日 場 ◇上山明新館高校 学校祭ブース…8月27日(日)
午前10時～正午◇ヤマザワ上山店…8月31日
(木)午前10時～正午◇おーばん上山店…8月
31日(木)午後2時～4時

野菜を上手に摂るコツ

- ・旬の野菜を、生や茹でて調味料控えめで食べる
- ・電子レンジなどで加熱し、かさを減らして食べる
- ・忙しい人は、カロテノイド多めの野菜ジュースを冷蔵庫に
- ・いつもの味噌汁に、野菜を1種類追加!(減塩にも)

野菜を食べるメリット

- ・野菜に多く含まれるカリウムは、余分なナトリウム
(食塩)を排泄する作用があり高血圧予防に有効
- ・野菜は低脂肪・低エネルギーで、満腹感を得られる
ことから、肥満防止や血糖値の抑制につながる
- ・身体の調子を整えるビタミン、ミネラルがしっかり
摂取できる
- ・食物繊維で腸活と便秘予防

お知らせ

1世帯あたり3万円を支給
住民税非課税世帯等に
対する臨時給付金

問 福祉課 内線147

物価高騰の負担軽減のため、住民税非課税世帯等の対象世帯に1世帯あたり3万円を支給します。

①令和5年度住民税非課税世帯

対 令和5年6月1日現在で市内に住民登録があり、令和5年度住民税（均等割）が世帯全員非課税の世帯（対象者へ7月上旬に確認書を送付しています）

申 確認書が届いた世帯は確認書と必要書類を返送してください。

締 9月29日（金）

②家計急変世帯

対 令和5年6月1日現在で市内に住民登録があり、令和5年1月～11月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となる世帯 ※①を除く。

申 申請書と必要書類を福祉課へ郵送などで提出（〒999-1319 2 上山市河崎一丁目1-10 福祉課宛）※申請書は福祉課（市役所1階⑨番窓口）・社会福祉協議会で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

締 11月30日（木）

ハザードマップポータル
サイトを活用ください

申問 庶務課 内線281

国土交通省のウェブサイトで、災害リスクの情報が地図上に表示される「重なるハザードマップ」を閲覧できます。音声読み上げソフトをお持ちの場合、目の不自由な人にも利用しやすいとなっています。



▲サイトはこちら

10月1日から
ごみの分別区分が
一部変わります

問 市民生活課

これまで「雑貨品・小型廃家電類」だったゴム・革製品を「もやせるごみ」に、プラスチック製カード類を「プラスチック類」に、「埋立ごみ」だったビデオテープ・カセットテープ・レコード盤などを「プラスチック類」に変更します。※詳しくは市ホームページをご覧ください。また、市報9月号配布時に、新しい「ごみの分け方・出し方ガイドブック」を全戸配布する予定です。

茂吉記念館前駅に
駐車場を整備しました

問 建設課 内線422

通勤・通学の送迎などに利用できます。※長時間の駐車はご遠慮ください。



階／〒999-1319 2 上山市河崎一丁目1-10）へ提出 ※申込書は内覧会の際に交付するほか市ホームページからダウンロードできます。

締 8月30日（水）午前11時

①内覧会（事前にご連絡ください）

日 8月24日（木）午前10時～10時30分

場 市役所南側駐車場

令和6年4月小学校入学児童の
知能検査・健康診断

問 学校教育課 内線309

◎上山小・南小・宮川小・中川小学区のお子さん

8月中旬に通知書を送付します。8月末日までに届かない場合はご連絡ください。

【知能検査（学区ごと各校で実施）】

日 ◇上山小学区：9月27日（水）午後◇南小学区：9月21日（木）午後◇宮川小学区：9月25日（月）午後◇中川小学区：9月26日（火）午後

【健康診断（4つの学区合わせて実施）】

日 場 10月19日（木）午後・南小学校

◎山元地区のお子さん（山形市から7月下旬に通知が送付）

日 場 9月21日（木）午後・山形市立本沢小学校

◎みはらしの丘地区のお子さん（山形市から7月下旬に通知が送付）

日 場 9月7日（木）午後・山形市立みはらしの丘小学校

予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします。最高価格者が複数の場合は市で抽選の上落札者を決定。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してください。

申 申込書を財政課（市役所2



マイクロバス（平成25年式三菱ローザ・29人乗り） ※詳細は市ホームページまたは問い合わせください。

市で使用なくなった
マイクロバスを売却します

問 財政課 内線234

提出書類を送付していますので、期限までに提出してください。

締 8月31日（木）

児童扶養手当の現況届を
提出してください

問 福祉課 内線188

献血にご協力ください

申問 健康推進課 内線164

日 場 ◇ヨークベニマル上山店：9月2日（土）午前9時30分～11時30分◇コストコ上山倉庫店：9月2日（土）午後1時30分～4時

うろばねず体操教室

問 加藤接骨院 673・1765

川越整骨院 673・4366

接骨師の指導のもと、転倒予防や筋力強化などを行います。

日 場 ◇生涯学習センター体育館：9月5日～11月21日の毎週

火曜日◇働く婦人の家：9月7日～11月16日の毎週木曜日と11

月24日（金）※時間はいずれも

午後1時～2時。参加無料。

対 定 65歳以上・各25人

マイナンバーカード
8月の休日窓口

場 申問 市民生活課（市役所1階

③番窓口）内線113

カードの受け取りや暗証番号を

再設定する場合は、原則本人の来庁が必要です。平日の手続きが難しい人は、ご利用ください。

日 8月12日（土）・27日（日）

いずれも午前9時～正午

内 マイナンバーカードの受取り・申請・暗証番号再設定など

令和5年度
消防設備士講習

申問 県消防設備協会（村山総合支

庁本庁舎1階）629・8477

日 10月3日（火）・4日（水）・

5日（木）

場 山形ビッグウイング（山形市）

内 講習区分：消防設備、警報

設備、避難器具・消火器

締 8月10日（木）

消費税のインボイス制度
説明会・登録要否相談会

場 申問 山形税務署（山形市）

622・1611（音声案内2）

日 9月13日（水）①午前10時～

11時②午後2時～3時 ※要申込

み。説明会後、登録要否の個別相

談会を実施します。希望する場合

は申込みの際に伝えてください。

定 各部20人

締 9月11日（月）午後5時

※詳細は、国税庁ホームページ

「インボイス制度 特設サイト」をこ



▲詳細はこちら

夏の研修会

知っておきたい相続と贈与のこと

申問 県退職公務員連盟上山支部

小林 672・6055

日 8月26日（土）午前10時30

分～11時30分

場 南部地区公民館

料 無料 ※要申込み。

締 8月20日（日）

子どもと大人のこころの
健康づくり講演会

申問 健康推進課 内線157

困りごとがありそうな人への声

のかけ方や話の聞き方、相談窓

口へのつなぎ方などを学びます。

日 9月21日（木）午後1時30

分～3時45分

場 三友エンジニア体育文化セ

ンターエコーホール

講 高橋聡美さん（高橋聡美研

究室代表）・安保寛明さん（県

立保健医療大学教授）

締 9月14日（木）

農地の悩みは
農業委員・農地利用
最適化推進委員へ

問 農業委員会事務局 内線406

今後耕作できなくなるなど、農地の悩みは、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員に気軽に相談ください。地域の優良農地を守り、次世代へ引き継ぐためにご協力をお願いします。

カチハウスで家を建て替えますか？

★616-6322まで

平屋でスッキリ～

高気密高断熱なので、あったかい！

省エネで電気代も削減！！

メンテナンスが少なくていい！！

地震による倒壊が心配な家

2階はもう使えないのよねん

寒いし...

広告

トイレのリフォーム

在庫確保しました！！

お困りの方はお早めに！！

カチハウス

TOTOタンク式タンクレス

ごちも在庫有

しゃちーがんばりました

広告

サンデー議会

問 議会事務局 内線251

9月定例会で「サンデー議会」を行います。市の将来に対する方針や、政策の提案などについて的一般質問をぜひ傍聴ください。

日 9月10日(日) 午前9時30分～
議場(市役所2階)

山形市上野最終処分場第二期整備事業について
準備書縦覧・説明会

問 山形市廃棄物指導課
☎641・1212

一般廃棄物最終処分場の規模の変更(埋立容量24万3529㎡増設)について、環境影響評価準備書の縦覧と意見募集、説明会を行います。

内 ◇事業者：山形市長 佐藤孝弘
(山形市旅籠町二丁目3-25) ◇
関係地域：上山市、山形市◇実
施区域：山形市蔵王上野地内

◎縦覧

日 8月31日(木) までの午前
8時30分～午後5時15分 ※土・
日・祝日を除く。

場 市民生活課(上山市役所1
階⑤番窓口) ※山形市廃棄物指
導課、上野最終処分場でも実施。
◎意見書の提出

締 9月14日(木) ※詳細は問
い合わせください。

◎説明会

募集

日場 8月17日(木) 午後6時
～ 中川地区公民館

市有地駐車場(新丁)の
利用者募集

問 財政課 内線283

場 上山市新丁17番1
内 募集区画：1区画14・56㎡
(申込多数の場合は抽選で決定)

料 年間1万3580円
対 市内在住者
申 財政課(市役所2階)に申
込用紙を提出 ※申込用紙は財
政課で配布しています。詳しく
は問い合わせてください。

締 8月25日(金)

かみのやまスポーツクラブ
短期教室参加者募集

申 問 かみのやまスポーツクラブ
☎080・1809・0652

※受付時間が曜日より異なり
ます。◇月曜日：午後5時～6時
30分◇水・木曜日：午後1時～
3時◇金・土曜日：午前10時～
正午◇火・日曜日、祝日：休業
◎ゴルフ教室(全10回/レッス
ンプロによる指導)

日 8月29日、9月12・19・26日、
10月3・10・17・24・31日、11
月7日いずれも火曜日(全10回)
◇午後コース：午後4時30分～
5時30分◇夜コース：午後7時

相談

小中学生と保護者の
こころの相談会

申 問 健康推進課 内線157

日 9月1日(金) 午後1時30
分～3時30分

場 市保健センター

内 ◇臨床心理士・保健師による
個別相談

対 小中学生とその保護者 ※保
護者のみやお子さんのみも可。

締 8月25日(金)

栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154

日 9月7日(木) 午後1時30
分～3時30分

場 市保健センター

対 肥満や糖尿病、お子さんの
食事などで悩んでいる人

内 管理栄養士による食事・食
生活に関する相談

締 8月30日(水)

不登校・ひきこもり
相談会IN上山

申 問 認定NPO法人発達支援
研究センター ☎623・6622

日 8月23日(水) 午前10時～
正午

場 市役所1階市民相談室
※無料の個別相談。要申し込み。

30分～8時30分
場 上山ゴルフガーデン
講 志鎌圭介さん(PGAティー
チングプロ)

料 1万7千円(保険料込)
締 8月18日(金)
定 各10人 ※5人以上の参加で
開催。満たない場合は午後の部
と夜の部を一本化。

自衛官募集

申 問 自衛隊山形募集案内所
☎634・3439

内 募集種目：①自衛官候補生
(任期制自衛官コース)②一般曹
候補生(生涯自衛官コース)③
航空大学(パイロットコース)
※募集年齢は①・②：18歳以上
33歳未満③海：18歳以上23歳未
満、空：18歳以上21歳未満。

締 ①通年②9月5日(火)③9
月7日(木)

◎採用制度説明会

日 8月24日(木) 午後3時～
5時

場 市役所1階105会議室

余った食品をお寄せください
「フードドライブ」

申 問 村山総合支庁環境課
☎621・8452

家庭で余っている食品を、支
援を必要としている世帯などへ
提供する「フードドライブ」を

日 内 ◇8月14日(月)：ポテ
トチップス1袋◇8月15日(火)
：野菜ジュース1本◇8月16日
(水)：キャラメルコーン1袋
※ポイント会員は8月14日～16
日の間ポイント2倍。

上山ゆうがくくらぶ

羽州街道かみのやま絵図でまち歩き

申 問 事務局・増戸
☎090・8783・3554

日 8月27日(日) 午前10時～正午
集合場所：中部地区公民館
資料代など500円

講 酒井信一郎さん(城下町再
生志士隊)

山川絵画教室展

申 問 佐藤
☎090・7061・1459

日 8月3日(木)～8日(火)
午前9時～午後3時
場 橋下宿山田屋

「長寿まつり」
中止のお知らせ

申 問 養護老人ホーム蔵王長寿園
☎672・0561

感染症拡大防止のため開催を
中止します。ご理解・ご協力を
お願いします。

実施します。「常温保存が可能
なもの」で、「未開封」かつ「賞
味期限が令和5年10月以降のも
の」を募集します。アルコー
ル類は除きます。

県営住宅入居者募集

申 問 県すまい情報センター
(霞城セントラル内)
☎647・0781

内 ◇土屋倉アパート3DK：
2戸(一般用・倍率優遇有・う
ち1戸單身可)◇金生アパート
3K：2戸(一般用・倍率優遇
有)◇鷺ヶ袋アパート3DK：
3戸(一般用・倍率優遇有、う
ち2戸單身可)◇長清水アパ
ート3DK：1戸(一般用・倍率
優遇有)

対 現に同居し、または同居し
ようとする親族があり(單身可
を除く)、所得が公営住宅法規
定に該当する人 ※県外在住も
可。

締 8月7日(月) ※受付は午
前9時～午後4時30分。土曜・
日曜日を除く。
持 県営住宅抽選申込書・63円
切手2枚

広告

地域密着

- 窓・玄関リフォーム
- 水回りリフォーム
- カーポート設置
- フェンス設置 など

まずはお電話ください

☎ 023-672-2896

株式会社 カミケン 上山市新町
1丁目12-11

カミケンが選ばれる3つの理由



- 提案力
住む人のことを考えた提案をいたします
- 高い技術力
豊富な経験と技術で迅速丁寧施工いたします
- 明朗な見積もり
商品代+工事費込みのわかりやすい価格表示です



令和5年春開始接種(前回接種から3か月経過後に接種可能/令和5年8月末まで)

- 対 ◇5歳以上…基礎疾患のある人(申請が必要)
◇12歳以上…基礎疾患のある人、医療従事者など(申請が必要)
◇65歳以上…すべての人(転入者は申請が必要)

接種券を持っている接種希望者は、早めに予約してください。
※詳しくは市ホームページ(右の二次元コードを読み取り)をご覧ください。

申 個別接種専用コールセンター ☎0120-238-250(土・日・祝日を除く午前9時～午後7時)



令和5年秋開始接種(9月以降を予定)

- 対 初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上 ※使用ワクチンは、オミクロン株XBB.1系統の
成分を含む1価のワクチンを基本とします。詳しくは、国より方針が示され次第、お知らせします。

新型コロナに関する受診相談・自宅療養中の健康相談・後遺症の相談は…

問 県新型コロナ総合コールセンター ☎0120-567-690(24時間受付)

新型コロナワクチン

問

健康推進課
内線156

施設情報

図書館 問 677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで) ※水曜日休館。

- 夏休み子ども上映会『がんばれ ルルロロ ～しあわせのおやつ～ 他5話』 日 8月3日(木) ①午前10時30分～11時②午後2時～2時30分 定 各回40人程度
- 図書館 de ボードゲーム 日 8月5日(土) 午後2時～4時 定 20人程度
- 日本語・英語よみかせ 日 8月19日(土) 午前10時30分～11時30分
- 講演会「蔦谷一行～沼の淵からいのちの雫を拾う～」 日 8月19日(土) 午後2時～3時30分 定 40人程度
- 講 渡部泰山さん(アトリエ・山形現代美術館館主)

●今月のオススメ

日本ご当地パン大全 — 今も愛される懐かしい味わい — 辰巳出版

地元で長く愛され、他県の人には珍しく、どこか懐かしいご当地パンを集めた一冊。パンを目的に旅行するのもおすすめです。

農家が教える酢とことん活用読本 — 病虫害・長雨干ばつ・雑草に — 農文協/編 農山漁村文化協会

料理に使うお酢で植物が元気になって、雑草の除草もできる!?農家さんはもちろん、家庭菜園にも活用できる知識が詰まっています。

高齢者サロン まじゃれ 申 問 673-7588 ※土曜・日曜日、8月14日(月)・15日(火) 閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

●かな書道の会 要申込み 日 8月28日(月)午後1時～2時30分 定 10人 持 習字道具(下敷き、小筆) 料 100円(手本代)

働く婦人の家 申 問 673-3939 ※8月7日(月)午前9時30分～受付開始。

●楽しい布遊び～初心者パッチワーク ファスナーポーチ作り～ 大人かわいいシックな花柄のポーチ(縦13cm・横17cm・マチ4cm)を作ります。 日 8月25日(金)・9月1日(金)午前10時～午後1時(2日間で完成)

講 little giftさん(日本手芸普及協会指導員) 定 12人

料 材料代1,500円 持 裁縫セット(まち針多めに)・筆記用具

●ビューティセミナー～コロナ後の顔のお手入れ～ 顔のほうれい線や頬のたるみが気になる人必見!効果的なお手入れの方法などを学びます。 日 8月30日(水)午前10時～正午

講 佐藤真理子さん(資生堂ジャパン東日本支社)、石原優子さん(メイク&エステ Matsuya店主)

定 15人 料 材料代500円 持 筆記用具

●陶芸教室 湯のみや茶碗、井など、好きな物を作ります。先生にアドバイスをもらいながらできるため、初心者も歓迎です。 日 9月6日(水)午前10時～11時30分

講 高橋 正さん(七右衛門窯) 定 15人

料 1,650円 持 エプロン・手拭き用タオル

上山城 申 問 上山城 673-3660 料 大人420円・高大生370円・小中学生50円 ※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●「上山城ナイトミュージアム」 恐怖?に耐えながら薄暗い夜の城内をめぐってみよう! 日 8月9日(水)午後6時～8時 定 ◇午後6時入館分…先着30組◇午後7時入館分…30組 ※1組5人以内。予約に空きがあった場合は当日午後5時から整理券を配布。

●「ミニ企画展 上山城収蔵 徳川家関係資料展」 上山城収蔵の徳川家関連資料を展示します。 日 8月6日(日)～27日(日)いずれも午前9時～午後5時15分 ※休館日(木曜日)を除く。最終入館午後4時45分。

かみのやまラフを発信 まち体験部 SNS基礎講座 一般参加者募集! 期 8月18日(金)・19日(土)・25日(金)・31日(木)

- SNSのルール・使い方 8月18日(金)・31日(木)
- フォトレッスン 8月19日(土)
- 文章の作り方 8月25日(金)

申 問 観光ブランド推進課 内線194 ●詳細は市ホームページをご覧ください

＼かみのやまの魅力をぎゅっと15秒に!／ 「山形ふるさとCM大賞」上市市出品作品募集 (株)山形テレビ主催「山形ふるさとCM大賞」に上市市として出品する映像作品を募集しています。市民や在勤・在学者、出身者など、本市に縁がある人はぜひ応募ください! 応募締切…8月18日(金) 作品締切…9月15日(金) 賞金…最優秀賞3万円／優秀賞1万円 賞金 観光・ブランド推進課 内線196

毎日ウォーキング カレンダー 8月

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1(火) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	17(木) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
2(水) ①9:30～12:00 ②9:30～11:00	①葉山 ②わかば河崎	③ ②	市役所食堂	18(金) 9:30～12:00	矢竹	③	上山城かし茶屋
3(木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	19(土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
4(金) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	20(日) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
5(土) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	21(月) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
6(日) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	22(火) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
7(月) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	23(水) 9:30～12:00	矢竹	③	上山城かし茶屋
8(火) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋	24(木) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
9(水) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	25(金) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
10(木) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	26(土) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら
11(金・祝) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン	27(日) 10:00～12:10	樹氷原ショート	⑤	蔵王ライザレストラン
12(土) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場	28(月) 9:30～12:00	矢竹	③	上山城かし茶屋
13(日) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂	29(火) 9:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
14(月) 10:00～12:10	蔵王高原坊平	③	ZAOたいらぐら	30(水) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋
15(火) 9:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場	31(木) 9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
16(水) 9:30～12:00	西山	③	上山城かし茶屋				

問 健康推進課 内線164 ※詳細は市ホームページをご覧ください

●今月の相談日

●ふれあい相談 申 問 市社会福祉協議会 673-2750 日【一般相談】…8月3日・10日・17日・24日・31日 いずれも木曜日、午前9時～午後3時 【無料法律相談(要予約)】…8月3日(木)午後1時～4時 場 市役所1階市民相談室

●行政相談 問 市民生活課 内線124 日 8月8日(火)午後1時30分～4時 場 市役所1階市民相談室

●教育相談 問 学校教育課 内線308 日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時 場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談 問 県交通事故相談所 630-3047 日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時 場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 8月31日(木)

■市県民税…2期

■国民健康保険税…2期

■後期高齢者医療保険料…2期

■介護保険料(第1号被保険者)…2期 “便利で安心”口座振替をご利用ください。

問 税務課 内線138

人口の動き(6月末現在)

●人口 28,305人(－32)

男／13,612人(－21) 女／14,693人(－11)

●世帯数 11,221世帯(－4)

※()は前月との比較。

市報9月号は9月1日(金)発行です。

8月の平日夜間・休日当番医

平日夜間診療 19:00～21:00

当番医	当番医
1(火) 新田クリニック	21(月) 上山ファミリークリニック
2(水) 青山医院	22(火) 青山医院
3(木) 山口クリニック	23(水) 長岡医院
4(金) 吉井内科胃腸科	24(木) 軽井沢クリニック
7(月) 上山ファミリークリニック	25(金) 吉井内科胃腸科
8(火) 金沢医院	28(月) 原田医院
9(水) 渋谷医院	29(火) かみのやま耳鼻咽喉科
10(木) 原田医院	30(水) 北村医院
17(木) 高野せきね外科・眼科	31(木) 金沢医院
18(金) 長岡医院	

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は	診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00	夜間の急患は	診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30
--------	--	--------	--

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所(年末も開設)
10:00～16:00(受付/15:30まで)

	区分	フッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
夜間救急電話相談 毎日19:00～翌8:00	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#8500	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.17

もち麦入り七色サラダ(ポン酢ジュレ添え)

7種の豆の彩りが美しいレシピ。もち麦入りで、肥満予防におすすめの一品です。

材料(4人前)

もち麦…大さじ2
黒豆・小豆・白ささぎ・秘伝豆・大豆・金時豆・蔵王ささぎ…各15g
ドレッシング…大さじ2
【ポン酢ジュレ】◇水…100cc◇砂糖…大さじ1◇粉ゼラチン…5g◇ポン酢…50ml



▼作ってみよう！レシピ集はこちらから



作り方

- ① もち麦を15分ゆでる。
- ② 7種の豆をそれぞれ好みの硬さにゆでる。
- ③ ①②を合わせドレッシングをかける。
- ④ 鍋に水、砂糖、粉ゼラチンを入れて80℃まであたためる。ポン酢を入れて、冷やし固めた後、細かく切る。
- ⑤ ③の上に④をのせる。

佐藤 ▽山形ワインバル、大盛況でした！取材で声をかけた人は、ほとんど県外からのお客さんで、私たちだけでなく全国のみなさんがこのイベントを待ち望んでいたことをうれしく思いました。この特集をきっかけに、「推し」のワインを探してみてください。これから上山の魅力をどんどん発信していきます！

加藤 ▽歴史や思いを知り、心を動かされながら取材や編集にあたったワイン特集。住んでいるみなさんも、知らなかったこと、ぐっときたことがあったのではと思います。この特集が、ワインストーリーをみんなでつないでいくきっかけになれば嬉しいです。▽次号は中学生の職業体験を特集します。来月もお楽しみに～！

9月のけんこうの広場

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象者へ個別にお知らせしています。持ち物などは通知をご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	乳幼児健診など	受付日時
4か月児健康診査	9/29(金) 12:45～13:00	1歳児歯科健康相談	9/13(水) 12:45～13:15
9か月児健康診査	9/29(金) 13:00～13:15	2歳児歯科健康診査	9/13(水) 12:45～13:15
3歳児健康診査	9/14(木) 12:45～13:15	フツ化物塗布	9/13(水) 12:30～14:00

問 子ども子育て課 内線159・169

問 健康推進課 内線158

教室・相談(要申込)	日時	内容
母親教室	9/22(金) 10:00～12:00	妊娠中の過ごし方・市の手続きとサービス・お産の経過と呼吸法・妊娠中の栄養・授乳について
赤ちゃん広場	9/20(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定・育児相談・母乳相談・離乳食相談

申 問 子ども子育て課 内線159・169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

出産・子育て応援給付金 問 福祉課 内線142

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 窓口で案内します
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類 国の出産・子育て応援給付金事業により、妊娠から出産・子育てまで身近な相談に応じながら経済的支援をします。
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。 内 妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給

むし歯がなかったおともだち(3歳児健診 R5.7.13)

「水分補給は水やお茶類がオススメです！」～ジュースやアイスは特別な時に～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課 内線155

各種健診・検診

●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団健診

●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
9/12(火)	東地区公民館	東地区
21(木)	檜下林業者集会施設	檜下・赤山・柏木
22(金)	働く婦人の家	八日町・沢丁・荒町・八幡丁・十日町・新湯

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

時間外乳がん検診

日中時間の取れない人におすすめです。

申 問 やまがた健康推進機構山形検診センター(688-6511・ナビダイヤル1)

日 9月13日(水) 17:00～18:30受付

場 やまがた健康推進機構山形検診センター

対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)

「かみのやま」の ピース

#3

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介



荒木雄之さん

あらかき かつゆき／77才。八日町出身。上山の歴史や文化を分かりやすく解説している

上山の故きを温ねて新しきを知る。

「地域が抱える課題には、時代や場所を問わず共通するものがあります。先人がどのように乗り越えてきたか、その解決策を上山で学ぶことができます」

市民とともに上山の歴史や文化を学ぶ「市郷土史研究会」、「古文書に親しむ会」の一員として15年以上にわたり活動している荒木雄之さん。来月には羽州街道を巡るツアーを企画するなど、郷土を知る研修や保全活動、講師を迎えての勉強会など、精力的に活動しています。

「地域の調査・保全活動にあたり、市内に108ある文化財を守り、伝えていきます。修学旅行生や観光客に史跡を案内したり、歴史や文化施設などを学ぶ勉強会で講師を務めたり幅広く活躍。その活動を支えるのは地域のみならず、地元の研究会やみなさんから情報を提供してもらうなど、一緒に勉強させてもらっています」と感謝を口にします。

荒木さんには夢があります。

「生活の中に文化財や歴史が無くても生きていきますが、そこからの学びは人生を豊かにしてくれます。上山には何もない、という人がいますが、ここには先人が残した努力や知恵があふれています。それを理解し伝えていく人が増えればうれしいです」