

=山元地区夏祭りのお知らせ=

山元地区夏祭りを8月6日(日)午後5時30分より開催いたします。又、前夜祭は8月5日(土)午後6時30分より映画鑑賞会を開催いたします。
《詳細は8月1日配布のチラシをご覧ください!!》

続・連載=なぐすな山元弁=



社会全体が共通語を自在に操ることが求められる時代の中で、山元弁は地域文化の特徴であり最も身近な文化財です。懐かしい言葉の響きにほっこりとした笑いになり楽しくなります。傑作集

- *しゃねふいすんな 知らないふりするな *じょうさねぐこしゃう 簡単に作る
- *はらくつぐなたは おなかいっぱい *むつこえ かわいそう
- *いだますい もったいない *あまごえ 甘い *ごしゃぐ 叱る

【これからの主な予定】

8月	1日	火	市報・館報配布
	5日	土	山元地区夏祭り前夜祭映画鑑賞会
	6日	日	山元地区夏祭り
	10日	木	一般講座：バランスボール
	14日	月	公民館休館日
	18日	金	山元地区運動会役員会
	22日	火	館長選定委員会
	23日	水	一般講座：コーヒー教室
	24日	木	一般講座：ピラティス
9月	25日	金	一般講座：藍生葉の染色教室
	1日	金	市報・館報配布
	8日	金	地区会長会会議
	10日	日	地区敬老会・運動会
	14日	木	一般講座：バランスボール
	29日	金	クアの道 山元

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日					
8	1 火	8 火	18 金	22 火	29 火	
9	5 火	12 火	19 火	26 火		

やまびこ



草刈り・除草作業 お疲れ様でした

去る7月2日(日)、早朝より各地区において道路沿いの草刈り作業を行いました。それに先立ち市より支給していただいている除草剤を使用し市道沿いの散布作業が実施されました。

道路もかなりの延長があるため、毎年地区の皆様にはご苦勞をかけておりますが、お蔭様で道路の見通しも良く、幅員も確保され安全に通行出来るようになりました。それに何よりも怪我なく実施していただき心から感謝いたします。

暑さが厳しく、更に豪雨災害が心配される時季ですが、地区の皆様におかれましては、十分に気を付けてお過ごしくくださいますようお願いいたします。



令和5年度敬老会・運動会について

長かったコロナ禍もようやく落ち着き、今年度は以前と同様の敬老会及び運動会を9月10日(日)に開催いたします。各々ご案内及びご通知をお出しいたしますので、ご出席を賜りますよう宜しくお願いいたします。

土砂崩れの前兆に注意・早めの避難を！！

①がけ崩れ

崖からの水が濁る
地下水や、湧き水が止まる
斜面のひび割れがある

②地すべり

地面にひび割れが発生
崖から水が噴き出る
井戸や沢の水が噴き出る

③土石流

大雨なのに水位が下がる
山鳴りがする
石がながれる音がする

指定避難所は山元地区公民館です

警戒レベル3..高齢者等避難・災害の恐れあり

警戒レベル4..避難指示・全員必ず避難

警戒レベル5..緊急安全確保・命を守る行動

指定避難所山元地区公民館には、『警戒レベル3..高齢者等避難』が発令されたら避難してください。避難所まで遠い地区は、移動中に土砂災害に遭遇する危険性があります。近くの安全な場所に避難するのが最善です。

注）避難する時は、家族・親族に避難場所を必ず連絡しておきましょう。

災害への備えと対策

7月13日（木）、上山市庶務課危機管理室の佐藤政明防災専門員を講師に迎えて出前講座を開催いたしました。

災害発生時には自分の命は自分で守る『自助』、みんなで助け合う『共助』ということが大切になります。日頃から災害に備え自分で出来る事はしっかりと準備しておき、災害が発生した際には、お互いに助け合い『災害に強い地域づくり』に努力して行きたいと改めて感じさせられました。当地区の具体的な地図で説明をしていただき、大変わかりやすい防災講座となりました。



和紙のアクアリウム



和紙のアクアリウムを作りました。
参加された方の完成した作品です。この暑い季節に涼しさが漂ってきそうです。
目で見える涼しさも必要ですね。



**** 熱中症に注意 ！（`口`v） あっづ〜い!! ****

これから、熱中症にかかる人が増えてきます。

こんな人は特に注意…**乳幼児、高齢者、持病がある人、体調が悪い人**

こんな日は特に注意…**風が弱い、湿度が高い、急に暑くなった**

—熱中症にならないために—

- ①のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする。
- ②無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用する。
- ③こまめな換気、打ち水、すだれの利用。
- ④風通しのよい、涼しい服装。
- ⑤無理をせず、こまめに休憩をとる。
- ⑥日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり。
- ⑦短時間でも子どもを車中に置き去りにしない。

