

5類移行後の感染対策は、個人や事業者の自主的な判断が基本とされましたが、**重症化リスクの高い方を守るため、場面に応じた適切な感染対策**をお願いします

基本的な感染対策の継続を

夏場はエアコンの使用などで部屋を閉め切ることが増えます。定期的な**換気**の**徹底**をしましょう。



医療機関や高齢者施設ではマスク着用を

重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**医療機関**や**高齢者施設等**への訪問時は、**マスク**を**着用**しましょう。



ワクチン接種の検討を

高齢者や**基礎疾患のある方**などを対象にワクチン接種が実施されています。

希望される方はお早めに接種のご検討を。



事前の準備を

発熱等の体調不良時に備えて、あらかじめ、**解熱鎮痛薬**や**検査キット**、**食料品**などを**準備**しておきましょう。



帰省や旅行で出かける方へ

高齢者と会う場合や大人数で集まる場合は、**体調を整え**、「**うつさない**」「**うつらない**」**行動**を心がけましょう。



医療機関の適正な受診を

救急医療が必要な人の診療が遅れないように、**軽いかぜ症状**だけの場合は、**夜間・休日は受診を控え**、**平日の日中に事前連絡**のうえ受診しましょう。

コロナに関する受診相談、自宅療養中の健康相談、ワクチン接種の相談等は、

【新型コロナ総合コールセンター】

☎0120-567-690（24時間受付）まで お問い合わせください

※ワクチン接種のみ 8:30~18:00（土、日、祝日も含む）

山形県新型コロナ
ポータルサイト

